



MUNDO ANTIGO



DRA. FIONA WOOD: **A cirurgiã que inventou a pele em** **spray salvando vidas e mudou a** **medicina de queimaduras**

Tubarão que bota ovo sem gastar energia desafia padrões da biologia



O tubarão-epaulette (*Hemiscyllium ocellatum*), conhecido como “tubarão-andante”, surpreendeu cientistas da Universidade James Cook, na Austrália, ao revelar uma capacidade metabólica única. Um estudo publicado na revista *Biology Open* demonstrou que as fêmeas dessa espécie conseguem produzir e botar ovos sem aumentar o consumo de energia.

A descoberta desafia a biologia tradicional, que sempre considerou a reprodução um processo de alto custo energético para os animais. Durante o monitoramento de fêmeas em cativeiro, os pesquisadores mediram taxas de oxigênio e parâmetros hormonais, constatando que o metabolismo se manteve estável durante todo o ciclo reprodutivo.

Mesmo sob estresse ou pressão ambiental, o tubarão-epaulette manteve a postura de ovos, ao contrário de outras espécies que costumam interromper a reprodução para priorizar a própria sobrevivência em condições adversas. Essa resiliência reprodutiva sugere que a espécie possui uma vantagem evolutiva significativa diante do aquecimento global e das mudanças climáticas.

Ursos hibernam? Veja o que acontece com o corpo do animal no inverno

Diferente do que muitos acreditam, a maioria dos ursos não passa por uma hibernação profunda como a de esquilos ou morcegos. Segundo a ciência, esses animais entram em um estado chamado torpor, um modo de economia de energia motivado pela escassez de alimentos. Nesse processo, os batimentos cardíacos diminuem, mas a temperatura corporal não cai drasticamente, permitindo que o animal permaneça minimamente alerta e mude de posição na toca para conservar calor.

Durante os meses de frio, o corpo do urso sobrevive exclusivamente de reservas de gordura acumuladas previamente. O que impressiona os pesquisadores é a capacidade



do animal de passar meses sem comer, beber ou urinar, mantendo quase intacta sua força e massa muscular. Esse fenômeno é contínuo e evita os “despertares” frequentes comuns em outros hibernantes, o que torna a fisiologia dos ursos um objeto de estudo valioso para a medicina humana.

Entretanto, esse comportamento não é regra para todas as espécies: o

torpor depende diretamente da disponibilidade de comida. Ursos de regiões tropicais, como o urso-malaio, e ursos polares (que encontram presas no inverno) costumam permanecer ativos o ano todo. Em cativeiro, onde a alimentação é constante, muitos ursos sequer chegam a entrar nesse estado, provando que o fenômeno é uma resposta adaptativa ao ambiente e à fome.

As aranhas mais perigosas do mundo; três delas estão no Brasil

Embora existam mais de 50 mil espécies de aranhas no mundo, menos de 0,1% delas representam perigo real para os seres humanos. Entre as mais letais globalmente, destacam-se a Aranha-de-teia-de-funil de Sydney (Austrália), dona de um veneno neurotóxico fulminante, e as raras Aranhas-reclusas-do-deserto (África e América do Sul), conhecidas pelo alto potencial de destruição de tecidos. Outras espécies, como as Viúvas-negras e certas Tarântulas agressivas, também figuram na lista devido à dor intensa e efeitos sis-



têmicos que seus venenos provocam. O Brasil é protagonista nesse cenário, abrigando três dos gêneros mais perigosos: a Armadeira, a Aranha-marrom e a própria Viúva-negra. A Armadeira é famosa pela agressividade e veneno que afeta o sistema nervoso, enquanto a Aranha-marrom, comum no Sul e Sudeste, preocupa

médicos pelo veneno necrosante que causa feridas graves. A presença dessas espécies no território nacional reforça a importância do cuidado em ambientes domésticos e rurais.

Apesar do temor que esses animais inspiram, especialistas ressaltam que a maioria dos venenos evoluiu para capturar insetos, não para ferir mamíferos. Graças ao avanço da medicina e à criação de soros específicos para espécies como a Atrax e a Phoneutria, as mortes por picadas tornaram-se ocorrências extremamente raras.



Queda de pelos em cães e gatos: quando o sinal deixa de ser normal

A queda de pelos em cães e gatos é um processo natural de renovação da pele, mas tutores devem ficar atentos para distinguir o ciclo fisiológico de possíveis doenças. Segundo especialistas, a troca normal ocorre de forma gradual e homogênea, intensificando-se apenas em mudanças de estação. No entanto, quando a perda de fios resulta em falhas localizadas, vermelhidão ou descamação, o sinal deixa de ser estético e passa a ser um alerta para a saúde do animal.

As causas para a queda anormal são variadas e vão desde infestações por parasitas, como pulgas e ácaros, até alergias alimentares e desequilíbrios hormonais. A médica-veterinária La-



rissa Freitas destaca que o comportamento do pet é um indicador crucial: coceira intensa, lambedura excessiva de áreas específicas e feridas na pele indicam que o animal está em desconforto e necessita de uma investigação clínica detalhada para identificar a origem do problema.

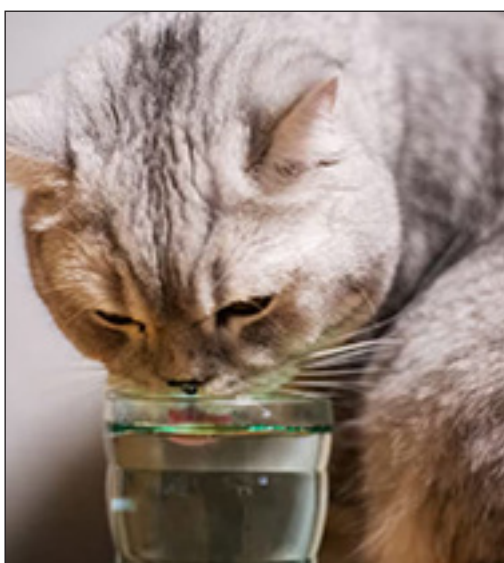
Para prevenir complicações, a orientação é manter uma rotina de escovação

regular e uma dieta equilibrada, que fortalece a pelagem. Além disso, o controle rigoroso de parasitas externos é fundamental para evitar dermatites. Ao notar qualquer alteração fora do padrão habitual, o recomendado é buscar auxílio veterinário imediato, evitando o uso de remédios caseiros que podem mascarar ou agravar condições dermatológicas graves.

Ancestralidade dos gatos explica baixa ingestão de água e alerta para cuidados urinários

A baixa ingestão de água pelos gatos domésticos é um comportamento herdado de seus ancestrais que viviam em desertos e regiões áridas. Para sobreviver nessas condições, a espécie evoluiu com a capacidade de concentrar a urina e extrair hidratação diretamente de suas presas. Esse traço biológico permanece nos pets atuais, fazendo com que muitos gatos não sintam o estímulo natural de beber água, mesmo quando ela está disponível.

Essa característica, porém, acende um alerta para a saúde urinária, já que a



urina concentrada favorece a formação de cristais, cálculos e obstruções graves. Médicos-veterinários explicam que a falta de diluição da urina altera o pH do trato urinário, o que pode resultar em quadros de dor intensa e cistites frequen-

tes. Por isso, estratégias de manejo são essenciais para garantir que o animal se mantenha hidratado.

Para estimular o consumo hídrico, especialistas recomendam o uso de fontes de água corrente e a inclusão de alimentos úmidos (sachês) na dieta diária, que possuem alto teor de água. Além disso, manter múltiplos bebedouros limpos e em locais tranquilos, longe das caixas de areia, ajuda a tornar o hábito de beber água mais atraente e menos estressante para os felinos, prevenindo doenças a longo prazo.

Por que alguns cães escolhem uma pessoa favorita dentro de casa? Descubra agora

Ter um “humano favorito” é um comportamento comum entre os cães e não acontece por acaso. Esse vínculo especial é construído através de interações diárias positivas, como brincadeiras, passeios e carinho. A ciência explica que esses momentos estimulam a liberação de ocitocina, a “hormona do amor”, que fortalece a confiança e a sensação de segurança do animal em relação a uma pessoa específica da casa.

Os sinais de preferência são fáceis de identificar: o cão tende a seguir a pessoa escolhida por todos os cômodos, mantém contato visual prolongado e demonstra uma alegria muito mais intensa na sua chegada. Outro indício forte de vínculo emocional é o hábito de dormir encostado ao tutor, o que, segundo especialistas, mostra que o cão vê aquele humano como uma figura de proteção e um membro fundamental da sua “matilha”.

Apesar dessa predileção, os especialistas afirmam que o cão não deixa de amar os outros membros da família. A preferência é apenas o reflexo de quem investe mais tempo e qualidade na convivência com o animal. Para quem deseja fortalecer o laço com o seu pet, a receita é simples: aumentar a frequência das interações positivas e participar ativamente na rotina de cuidados e lazer do animal.

Dra. FIONA WOOD: A cirurgiã que inventou a pele em spray salvando vidas e mudou a medicina de queimaduras

Wood trabalhou no Great Ormond Street Hospital de Londres e depois no Queen Victoria Hospital antes de se casar com o cirurgião Tony Kierath, natural da Austrália Ocidental, e migrar para Perth com seus dois primeiros filhos em 1987.

Ela completou sua formação em cirurgia plástica entre o nascimento de seus quatro filhos. Em 1991, Wood tornou-se a primeira cirurgiã plástica da Austrália Ocidental. Em 1993, Wood começou a trabalhar com a cientista médica Marie Stoner em engenharia de tecidos.

PELE EM SPRAY

Wood tornou-se conhecida por sua invenção patenteada de pele em spray para pacientes com queimaduras, um tratamento que está em constante desenvolvimento. Enquanto as técnicas anteriores de cultura de pele exigiam 21 dias para produzir células suficientes para cobrir grandes queimaduras, Wood reduziu esse período para cinco dias.

Essa redução dependia dos tipos de pele coletados;



Wood concentrou seus esforços em peles mais finas, que levavam menos tempo para a penetração das soluções enzimáticas. Por meio de pesquisas, ela descobriu que as cicatrizes são bastante reduzidas se a pele de substituição puder ser fornecida em até 10 dias. Isso ocorre porque o fechamento rápido da ferida diminui muito a chance de infecção, uma das maiores causas de cicatrizes graves. Como especialista em queimaduras, o Santo Graal para Wood é a “cicatrização sem cicatrizes e sem feridas”. Wood fundou uma empresa, agora chamada Avita Medi-



cal, para comercializar o procedimento. Seu negócio surgiu depois que um professor chegou ao Royal Perth Hospital em 1992 com queimaduras de gasolina em 90% do corpo.

Wood recorreu à tecnologia emergente de pele cultivada, inventada nos EUA, para salvar sua vida, trabalhando à noite em um laboratório com a cientista Marie Stoner. As duas mulheres começaram a explorar a engenharia de tecidos. Elas passaram do cultivo de lâminas de pele para a pulverização de células da pele, conqui-

tando reputação mundial como pioneiras em sua área. A empresa começou a operar em 1993 e agora cultiva pequenas biópsias em volumes maiores de suspensões de células da pele em apenas cinco dias. Esse serviço é utilizado por cirurgiões em Sydney, Auckland e Birmingham. As células podem ser entregues por via aérea e estarão prontas para uso no dia seguinte em muitos casos. Os royalties do licenciamento serão reinvestidos em um fundo de pesquisa, chamado Fundação McComb.





Neil Armstrong: O primeiro astronauta a pisar na Lua

O primeiro homem a pisar na lua, sem dúvida, merece um lugar entre as figuras históricas mais importantes. Em julho de 1969, milhões de telespectadores em todo o mundo ouviram a frase mítica “Um pequeno passo para o homem, mas um grande salto para a humanidade”.

Hoje, no início da exploração marciana, essas palavras têm Armstrong entrou para o corpo de astronautas da NASA em seu segundo grupo, selecionado em 1962. Fez seu primeiro voo espacial como comandante da Gemini VIII em março de 1966, tornando-se o primeiro astronauta civil da NASA a ir para o espaço. Ele realizou, junto com o piloto David Scott, o primeiro

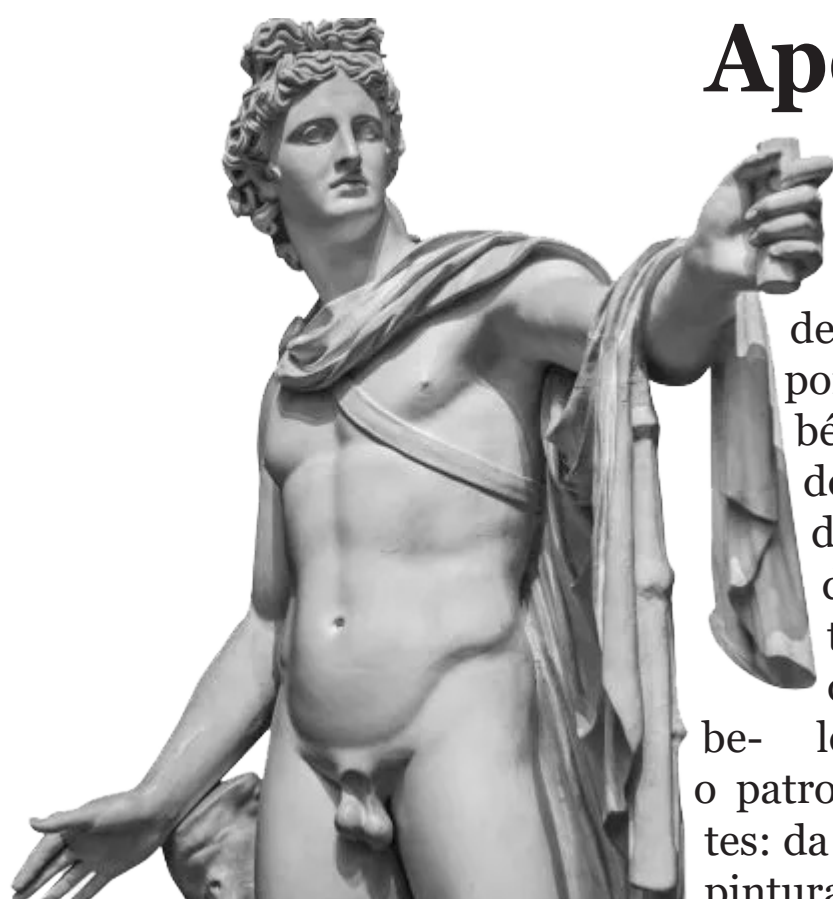
acoplamento bem-sucedido entre duas naves espaciais na história, mas a missão precisou ser abortada depois de dez horas, pois Armstrong utilizara o combustível de seu controle de reentrada a fim de impedir um giro perigoso causado por um propulsor emperrado. Durante seus treinos na NASA para ser o comandante da Apollo 11, precisou ejetar do Ve-



ículo de Pesquisa de Alunissagem momentos antes de uma queda.

Em julho de 1969, ele e Buzz Aldrin, piloto do Módulo Lunar, realizaram a primeira alunissagem tripulada da história, passando duas horas fora da nave espacial enquanto

Michael Collins permaneceu na órbita lunar dentro do Módulo de Comando e Serviço. Quando Armstrong pisou na superfície lunar, ele proferiu a famosa frase “É um pequeno passo para um homem, um salto gigante para a humanidade”.



Apolo: o Deus da Iluminação do Amor e da Fertilidade

Deus Apolo é o mais belo e um dos mais poderosos de todo o Olimpo. Filho de Zeus, o deus supremo da mitologia grega, Apolo é o

deus do Sol, e por isso também é o deus do calor e da claridade. Por ser também o deus da beleza, ele é o patrono das artes: da música, da pintura e da poesia. É o deus do canto e da lira, instrumento musical que lhe serve de símbolo.

Como deus do Sol, atri-

buía-se a ele a germinação da terra e a proteção das atividades agrícolas. Na Antiguidade, em algumas regiões da Grécia, as primeiras colheitas eram consagradas a ele. É também conhecido como deus pastoral, cuja tarefa é proteger os rebanhos.

É o deus das pragas e das doenças, conhecido como “aquele que afasta o mal”, ou mesmo “Apolo médico”, responsável por proteger as pessoas contra enfermidades. Mas o verdadeiro deus grego da medicina

não era Apolo, mas seu filho Asclépio.

Também era adorado como deus guerreiro, mestre na arte do arco e flecha. Foi ele o responsável por matar com uma flechada certa o terrível dragão-fêmea Píton. Outro feito notável de Apolo foi derrotar os Alóadas, os dois gigantes filhos de Poseidon que tentaram alcançar o Olimpo. Mais uma vez, suas flechas infalíveis entraram em ação. E nessa arte Apolo era mesmo invencível.



Ingressos para o show dos Jonas Brothers em São Paulo já estão a vendas



A banda Jonas Brothers anunciou um show da turnê “Greetings From Your Hometown” em São Paulo. A apresentação acontece em 13 de maio, no Allianz Parque. Os ingressos já estarão disponíveis no site da Ticketmaster e na bilheteria oficial.

A venda de ingressos tem venda exclusiva para clientes do Santander. Correntistas Select e Private Banking. Enquanto o público geral também já pode comprar.

A turnê divulga o álbum “Greetings From Your Hometown”, sétimo trabalho de estúdio da banda e parte das comemorações pelos 20 anos de carreira. O trio formado pelos irmãos Kevin Jonas, Joe Jonas e Nick Jonas ganhou popularidade nos anos 2000 ao participar de séries do Disney Channel. A realização é da Live Nation

Jonas Brothers: Greetings From Your Hometown

Allianz Parque - av. Francisco Matarazzo, 1.705, Água Branca, região oeste. 13/5. Ingr.: valores a divulgar em Ticketmaster

Wagner Moura será um dos apresentadores do Oscar 2026

Oscar 2026 está chegando, e o ator brasileiro Wagner Moura será um dos apresentadores. O anúncio foi feito nesta pela Academia de Artes e Ciências Cinematográficas dos Estados Unidos, organizadora da premiação. A cerimônia acontece neste domingo (14).

O Agente Secreto: Wagner Moura concorre à estatueta de melhor ator pelo filme “O Agente Secreto”, dirigido por Kleber Mendonça Filho.

O longa disputa ainda as categorias de Melhor Filme, Melhor Filme Inter-



nacional e Melhor Direção de Elenco.

As expectativas para que o Brasil ganhe novamente a estatueta são altas, de-

pois que o filme “Ainda Estou Aqui”, de Walter Salles, garantiu a premiação de melhor filme estrangeiro no ano passado.

Coala Festival terá shows de João Gomes e Seu Jorge



João Gomes e Seu Jorge farão shows no Coala Festival. Dedicado à música brasileira, o evento tem próxima edição no Memorial da América Latina, na Barra Funda, nos dias 12 e 13 de setembro. O lineup completo ainda não foi divulgado.

Os ingressos para a 12ª edição do festival já estão à venda no site Totalaceso. As entradas passe, disponíveis somente para os dois dias de apresentações,

variam de R\$ 290, na Arena Coala, espaço principal do evento, a R\$ 1.190, na Vila Coala, que inclui acesso à área exclusiva e serviço de open bar. Clientes do cartão Elo têm 20% de desconto.

João Gomes, cantor de piseiro, assina faixas como “Coração de Vaqueiro” e “Dengo”, além do projeto “Dominguinho” (2025) -parceria com Mestrinho e Jota.pê. Já Seu Jorge, destaque do samba e da MPB,

é dono das canções “Burguesinha”, “Amiga da Minha Mulher” e “Mina do Condomínio”.

O festival traz nomes já consolidados e artistas da nova geração de música brasileira à capital paulista e à cidade de Cascais, em Portugal. Caetano Veloso, Liniker, Marina Sena, BK’, Jorge Ben Jor, Lulu Santos, Planet Hemp e Bala Desejo são alguns dos nomes que se apresentaram em anos anteriores em São Paulo.



Nasa tentará lançar em 1º de abril missão tripulada para contornar a Lua

A Nasa concluiu o processo de revisão que antecede o lançamento da missão Artemis 2, dando luz verde para que os procedimentos sigam adiante, mirando um lançamento no começo da próxima janela, em 1º de abril. Será a primeira viagem de humanos aos arredores da Lua desde a Apollo 17, em 1972.

“Acabamos de terminar, duas horas atrás, nossa revisão de prontidão para voo”, disse Lori Glaze, administradora associada interina do diretório dos sistemas de exploração da agência, em entrevista coletiva. “A tripulação se juntou a nós virtualmente de Houston, isso realmente reforçou discussões abertas, e todas as equipes sinalizaram ‘go’ [sinal verde] para a missão.” A missão originalmente estava sendo trabalhada para decola-



gem em fevereiro. Porém, problemas com vazamentos de propelente no foguete SLS durante um ensaio molhado (em que o foguete é abastecido, simulando a fase final da contagem regressiva), seguidos por um vazamento de hélio (usado para manter a pressurização dos tanques do segundo estágio), obrigaram o retorno do lançador ao VAB (prédio responsável pela integração do foguete

e da cápsula para voo) e eliminaram qualquer chance de lançamento em março.

Com o fim da revisão, e os problemas resolvidos, o plano agora é fazer o deslocamento do foguete de volta à plataforma 39B, no Centro Espacial Kennedy, em Cabo Canaveral, na próxima quinta (19) e então iniciar as preparações para um lançamento que pode acontecer já no dia 1º de abril.

Afinal, os dias estão ficando mais longos? Entenda

A rotação da Terra está desacelerando gradualmente, o que faz com que os dias no planeta se tornem ligeiramente mais longos. Embora essas variações na duração do dia sejam comuns ao longo do tempo, um estudo publicado este mês indica que o ritmo atual de desaceleração é o mais rápido observado em pelo menos 3,6 milhões de anos.

Em teoria, o planeta leva exatamente 24 horas para completar uma rotação. Na prática, esse período pode variar em alguns milissegundos. Isso porque a duração do dia sofre influência da gravidade da Lua de processos geofísicos no interior, superfície e atmosfera da Terra.

Apesar dessas oscilações naturais, cientistas apontam que uma tendência mais ampla está em andamento – e ela está relacionada às mudanças climáticas causadas pela atividade humana.

O aquecimento global está acelerando o derretimento de calotas polares e geleiras, liberando grandes volumes de água que permaneceram congelados por milhares de anos. Ao entrar nos oceanos, essa água contribui para a elevação do nível do mar e provoca uma redistribuição da massa do planeta.

O deslocamento de massa interfere na rotação da Terra. O efeito é semelhante ao de um patinador artístico: quando ele estende os braços, sua rotação diminui; quando os mantém próximos ao corpo, gira mais rápido.

[\(leia mais\)](#)

NASA revela onde caiu satélite que fez reentrada descontrolada na Terra

O satélite Van Allen Probe A, da NASA, reentrou na atmosfera da Terra de forma descontrolada, mas não causou qualquer incidente. Antes da queda, estimava-se que o risco de alguma parte do equipamento atingir uma pessoa fosse de aproximadamente 1 em 4.200.

Após monitorar o trajeto do satélite, a NASA e a Força Espacial dos Estados Unidos confirmaram o local da queda. Segundo comunicado oficial da agência espacial, o equi-

pamento caiu no oceano Pacífico, a mais de mil quilômetros a oeste do arquipélago de Galápagos. Por ter atingido uma área remota do oceano, o satélite não representou perigo para pessoas ou áreas habitadas.

Antes da reentrada, a NASA havia alertado que alguns fragmentos poderiam sobreviver ao processo de passagem pela atmosfera. Mesmo assim, a agência reforçou que as chances de causar danos eram extremamente baixas.

O Van Allen Probe A foi lançado em 2012 com a missão de estudar os cinturões de radiação da Terra, conhecidos como cinturões de Van Allen. A missão científica do satélite foi concluída em 2019.

Inicialmente, a NASA estimava que o equipamento só reentraria na atmosfera por volta de 2034. No entanto, o atual ciclo solar tem apresentado atividade mais intensa do que o previsto, o que acelerou o processo de queda do satélite.

Andrea Beltrão vai a evento com os três filhos e posa para rara foto em família



Se os fotógrafos de celebridades já estão mais do que acostumados a clicar Andrea Beltrão na praia de Copacabana, onde costuma nadar e jogar altinha, o mesmo não se diz de imagens da atriz em família. Elas são raras, já que a atriz costuma manter a vida pessoal longe dos holofotes.

Por isso, a presença dos seus três filhos em um evento literário do Rio, na noite desta sexta (13), chamou a atenção. Ela foi ao lançamento do livro “Dois Embaixo, Dois em Cima”, romance escrito pela filha, Rosa, 28. Irmãos da autora, Francisco, 29, e José, 25, também compareceram.

Os três são filhos de Andrea e do diretor Maurício Farias, juntos desde 1994. Este é o segundo livro de Rosa, que em 2023 lançou, na programação paralela da Flip (Festa Literária Internacional de Parati), ‘Em Algum Lugar, Em Algum Ano’, em que narra a história real de seu tio Artur, que ela não chegou a conhecer. Ele morreu repentinamente aos 19 anos, vítima de um aneurisma.

Sol Vega fala de pedido de desculpas de Babu em reecontro fora do ‘BBB 26’



Sol Vega falou sobre o reencontro que teve com Babu Santana na última sexta-feira, 13.

O encontro aconteceu na praça de alimentação dos Estúdios Globo, no

Rio, e foi marcado por afeto.

“Ele me viu e veio me pedir desculpas pelas coisas que aconteceram. Acho que a ficha dele caiu aqui fora, com um mon-

te de informações que ele ouviu. Me pareceu que foi sincero, e eu aceitei as desculpas. Só com o tempo vou saber se realmente foi do fundo do coração”. Disse ela.

Alceu Valença abre turnê comemorativa de 80 anos no Rio com famosos na plateia

Além de um setlist especial, que faz uma grande viagem aos seus quase 55 anos de carreira, o veterano conta com luz especial e um figurino exclusivo assinado por Isabela Capeto. “Entre provas, tecidos e muita inspiração, a gente vai costurando arte, música e poesia. Enquanto experimento cada peça, toca Bicho Maluco Beleza, porque no meu mundo tudo começa pela música”, disse o artista no vídeo promocional compartilhado nas redes sociais. Além do show do Rio, a Turnê “80 Girassóis” ainda passa pelas capitais: São Paulo no dia



28, Salvador no dia 10 de abril, Florianópolis no dia 18, Curitiba no dia 25, Brasília no dia 9 de maio, Recife no dia 15, Fortaleza no dia 23, Belém no dia 30 e Belo Horizonte em 20 de junho. Entre os famosos na plateia,

Alinne Moraes, Anna Rita Cerqueira, Dan Ferreira, Dandara Mariano, Danilo Mesquita, Gabi Melim, Gabriel Godoy e Raissa Xavier, Jennifer Dias, Mari Bridi, Nando Cunha, Val Bemvin-do e Rafael Gualandi.



Resident Evil Requiem: 6 mods para tornar sua experiência ainda melhor



Como esperado, Resident Evil Requiem se mostrou um enorme sucesso para a Capcom. O título chegou a marca de 5 milhões de cópias vendidas em apenas cinco dias do pós-lançamento.

O novo jogo da franquia marca o retorno de Leon S. Kennedy como um dos protagonistas ao lado de Grace Ashcroft.

Agora, pouco mais de 10 dias de sua chegada, os jogadores já se diver-

tem com diversos mods disponíveis para o jogo, incluindo trajes diferentes para Leon e Grace, perspectiva diferente de câmera e até modos de acelerar as partidas para quem curte speedrun.

Prévia: RuneScape Dragonwyls empolga em acesso antecipado



A história de RuneScape Dragonwyls se passa no continente de Ashenfall, uma terra antiga de RuneScape que ficou adormecida por muito tempo. No entanto, quando ela ressurgir, dragões também voltam e passam a dominá-la, causando medo com suas magia Anima e outras criaturas perigosas.

Diferentemente do que vemos em muitos outros jogos do mesmo gênero, aqui as missões são passadas de forma bem objetiva. Enquanto a história não se desenvolve tanto, apesar de encontrarmos alguns livros espalhados no mundo, temos o acesso tanto a missões principais quanto com missões secundárias.

Sendo um pouco mais objetivo e com um número de missões interessante para um primeiro momento, RuneScape Dragonwyls consegue empolgar e manter tudo bem divertido. Mas o aviso fica para o seu nível de dificuldade, que pode ser um pouco elevado, enquanto ainda é justo.

Xbox Game Pass recebe Cyberpunk 2077 e mais jogos esta semana! Confira os lançamentos

O Xbox Game Pass é um dos serviços de assinatura de games mais democráticos da atualidade, já que é possível acessá-lo de diferentes plataformas incluindo os próprios consoles da Microsoft, assim como no PC, nuvem, celulares, tablets e até Smart TVs Samsung e LG com modelos de 2022 para cá.

Felizmente, seu catálogo também é atualizado quase que semanalmente, trazendo inúmeras



opções para os assinantes aproveitarem — e o melhor de tudo: gastando pouco em comparação às novas tendências de pre-

ços da indústria.

Os três lançamentos serão: Construction Simulator, Cyberpunk 2077, Hollow Knight: Silksong



Sylvester Stallone será produtor de novo filme sobre origem de Rambo

Sylvester Stallone voltará ao universo de Rambo, mas desta vez em um papel diferente. O ator confirmou que participará como produtor executivo de “John Rambo”, novo filme da franquia que funcionará como uma história de origem do personagem. A informação foi revelada pelo astro em vídeo publicado nas redes sociais.

Intérprete do veterano de guerra desde “Rambo: Programado para Matar” (1982), Stallone afirmou que o personagem é parte importante de sua trajetória e disse estar animado com o novo projeto.

O longa mostrará uma versão mais jovem de John Rambo durante a Guerra do Vietnã. Quem assume o papel principal é Noah Centineo, conhecido por produções como “Para Todos os Garotos que Já Amei”.

A produção será realizada pela Lionsgate em parceria com a Millennium Media e a AGBO. As filmagens estão previstas para acontecer na Tailândia, embora ainda não haja previsão de estreia.

“John Rambo” é o 6º filme do universo da franquia iniciado há mais de quatro décadas. Os cinco capítulos anteriores, Stallone interpretou o ex-soldado e também participou da criação das histórias -chegando a dirigir o longa “Rambo”, de 2008.

Reboot de ‘Buffy, a Caça-Vampiros’ foi CANCELADO, revela Sarah Michelle Gellar

Através do seu Instagram, Sarah Michelle Gellar (‘O Grito’) revelou que o Hulu decidiu não seguir em frente com o reboot de ‘Buffy, a Caça-Vampiros’.

Intitulada ‘Buffy the Vampire Slayer: New Sunnydale’, a nova versão se passaria 25 anos após os eventos finais da série original. O episódio piloto foi filmado em agosto do ano passado, em Los Angeles.

“Estou muito triste em ter que compartilhar isso, mas eu queria que todos recebessem essa notícia de mim. Infelizmente, o Hulu decidiu não seguir em frente com o reboot de ‘Buffy, a Caça-Vampiros’. Quero agradecer a Chloé Zhao, porque eu nunca



pensei que eu voltaria a interpretar a Buffy e, graças a ela, lembrei o quanto eu amo essa personagem. Ela significa muito para mim, e [esse cancelamento] não muda nada disso,” declarou a atriz.

As irmãs Nora e Lila Zuckerman (‘Agents of S.H.I.E.L.D.’) serviriam como showrunners. Além de Gellar, a produtora ori-

ginal da série, Gail Berman, também retornaria à equipe de produção.

O elenco principal da nova série incluiria: Ryan Kiera Armstrong, Faly Rakotohavana, Ava Jean, Sarah Bock, Daniel Di Tomasso, Jack Cutmore-Scott, Chase Sui Wonders, Merrin Dungey, Audrey Hsieh, Audrey Grace Marshall.

Billie Eilish está em negociações para estrelar filme baseado em ‘A Redoma de Vidro’

A cantora Billie Eilish, vencedora de dez Grammys e dois Oscars, está em negociações para fazer sua estreia como atriz nos cinemas. Segundo o Deadline, a artista deve protagonizar uma nova adaptação do clássico romance ‘A Redoma de Vidro’ (The Bell Jar), de Sylvia Plath.

O projeto conta com a direção e o roteiro da vencedora do Oscar Sarah Polley (‘Entre Mulheres’). O estúdio Focus Features está em fase final de negociações para financiar e distribuir o longa nos Estados Unidos.

A produção será uma colaboração entre Joy Gor-



projeto e uniu Eilish e Polley antes da entrada dos grandes estúdios.

Publicado originalmente em 1963, ‘A Redoma de Vidro’ é o único romance de Sylvia Plath. A obra semiautobiográfica acompanha Esther Greenwood, uma jovem que enfrenta uma severa deterioração mental em meio às pressões sociais da época. A história reflete a trágica trajetória da própria autora, que morreu por suicídio apenas um mês após o lançamento do livro no Reino Unido. Billie Eilish está em negociações para assumir o papel de Esther Greenwood.

man Wettels (através da Joy Coalition), Plan B Entertainment (produtora de Brad Pitt) e StudioCanal. Foi Wettels, produtora de sucessos como ‘13 Reasons Why’, quem idealizou o



Nacional vence o Parintins e é campeão do segundo turno do Amazonense



O Nacional é campeão do segundo turno do Campeonato Amazonense! O título veio neste domingo à tarde, na Arena da Amazônia, ao vencer o Parintins por 2 a 0. Os gols foram marcados por Renazinho e

Vitinho. Com o título, o Nacional está garantido na final do Campeonato Amazonense, no próximo sábado, contra o Amazonas, campeão do 1º turno. O horário e local ainda serão divulgados pela Federação

Amazonense de Futebol (FAF).

Além do título, o Nacional conquistou vaga na Copa do Brasil e Copa Verde 2027. A equipe, já tinha vaga garantida na Série D por conta da classificação geral.

Cristian Souza, ex-Manauara, é o novo técnico do Amazonas

O Amazonas acertou a contratação do técnico Cristian Souza, que chega para substituir o treinador Márcio Fernandes, demitido após a eliminação da equipe na terceira fase da Copa do Brasil.

Cristian estava no Joinville e fará sua terceira passagem pelo futebol amazonense. Em 2024, comandou o Manaus em um jogo na fase eliminatória da Série D do Brasileiro. Mas a passagem mais marcante foi pelo Manauara em 2023, quando levou o time a final geral do Campeonato Amazonense e foi vice-campeão.

O gaúcho, de 48 anos, ainda tem no histórico passagem por equipes como o CSA, Botafogo-PB, Paraná e Ceará.

Flamengo domina o Botafogo sob olhar de Ancelotti e vence no Nilton Santos

O Flamengo precisou de apenas 45 minutos para encaminhar a vitória sobre o Botafogo. No clássico que tinha tudo para ser disputado, pesaram os erros aos montes do lado alvinegro para definir o placar de 3 a 0 para os rubro-negros, neste sábado, no Nilton Santos. Dominante, o placar foi aberto com Samuel Lino, contando com um desvio.

Depois, os problemas vieram à tona: Raul falhou no gol de falta de Léo Pereira, reforçando a deficiência do Botafogo na posição. Em seguida, Barboza foi expulso por puxão em

Pedro e minou a chance de reação. Pedro, ao marcar o 3 a 0, só garantiu a merecida vitória do Flamengo. Com a vitória, o Flamengo dorme na terceira colocação do Brasileiro e chega a 10 pontos. Já o Botafogo permanece na zona de rebaixamento e está em 17º lugar com três pontos conquistados. O Rubro-Negro volta a campo diante do Remo, na próxima quinta-feira, às 20h, no Maracanã. Já o Botafogo tem o próximo compromisso diante do Palmeiras, na quarta-feira, às 19h, no Allianz Parque.





Prevenção é coisa nossa



Prefeitura de

Manaus

O trabalho não para

Março Lilás: Prefeitura de Manaus amplia ações contra o câncer de colo de útero

por Secretaria de Comunicação Social – Semcom
Conteúdo Patrocinado -
15/03/2026

O câncer de colo de útero ainda é um dos tipos de câncer que mais afetam mulheres na região amazônica. Em Manaus, a estimativa para 2026 é de aproximadamente 410 novos casos. A boa notícia é que esta é uma doença quase totalmente prevenível e que pode alcançar até 100% de chances de cura quando diagnosticada precocemente.

Informação e prevenção são as principais aliadas da saúde da mulher. Por isso, a Prefeitura de Manaus trabalha o “Março Lilás”, uma campanha de conscientização dedicada à prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer de colo de útero.

Ao longo do mês, instituições de saúde em todo o país intensificam ações de informação, vacinação contra o HPV e realização de exame preventivo. A iniciativa busca alertar a população, especialmente as mulheres, sobre a importância do cuidado regular com a saúde, já que a doença pode ser evitada e tem altas chances de cura quando identificada nas fases iniciais.

Por que é importante se

prevenir?

O câncer de colo de útero está relacionado principalmente à infecção persistente pelo HPV (Papilomavírus Humano), responsável por cerca de 99% dos casos. Nos estágios iniciais, a doença costuma não apresentar sintomas, o que torna os exames preventivos fundamentais para identificar alterações antes que evoluam para câncer.

Como se proteger em Manaus

A rede municipal de saúde oferece serviços gratuitos para prevenção e diagnóstico precoce da doença. Durante todo o mês de março, as Unidades Móveis de Saúde da Mulher da Prefeitura de Manaus estão em diferentes bairros da cidade para ampliar o acesso aos serviços de prevenção e cuidado com a saúde feminina. A iniciativa leva atendimento diretamente às comunidades, facilitando o acesso de quem nem sempre consegue se deslocar até uma unidade fixa. Consulte AQUI.

Com foco na prevenção e no rastreamento do câncer de colo de útero e de mama, as unidades oferecem diversos serviços, como coleta do exame preventivo (Papanicolaou), mamografia, ultrassonografia, vacinações, tes-

tes rápidos para infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) e dispensação de medicamentos.

O atendimento acontece de segunda a sexta-feira, das 7h às 17h, inclusive em pontos facultativos, em locais estratégicos das zonas Norte, Leste, Sul, Oeste e Rural da capital. Para ser atendida, basta comparecer ao local levando um documento oficial de identidade e o cartão do SUS.

Acesso facilitado à prevenção

A vacina é um exemplo disso e encontra-se disponível nas unidades básicas de saúde para meninas e meninos de 9 a 14 anos, além de grupos específicos, como pessoas imunocomprometidas (até 45 anos) e vítimas de violência sexual.

Além disso, é possível fazer o exame Preventivo, indicado para mulheres, homens trans e pessoas não-binárias com útero entre 25 e 64 anos que já tiveram atividade sexual, o exame permite identificar lesões precursoras antes que se transformem em câncer.

Nos últimos anos, a rede municipal ampliou o acesso aos exames e modernizou os serviços voltados à saúde da mulher.

Dessa forma, a cidade garante, hoje, processos mais

rápidos como o resultado de biópsias, que antes podia levar até 45 dias, agora pode ser liberado em até 10 dias.

Outra conquista em termos de tecnologia aplicada à saúde é adoção da coleta do preventivo em meio líquido, método que melhora a qualidade da análise e já está disponível em 115 Unidades de Saúde da Família (USFs).

O número de exames preventivos realizados na rede municipal cresceu de 89 mil em 2021 para 131 mil em 2025, ampliando o acesso ao diagnóstico precoce.

Campanhas como o Março Lilás reforçam a importância da prevenção contínua. Procurar regularmente uma Unidade de Saúde da Família (UBS) ou utilizar os serviços das Unidades Móveis de Saúde da Mulher pode fazer toda a diferença. Os endereços estão disponíveis em manaus.am.gov.br/semsa e no instagram @semsamanaus.

Prevenção é um gesto de cuidado com a própria vida. Procure a unidade de saúde mais próxima e faça seu exame preventivo.

Previna-se. Cuide-se. Manaus cuida de você.



Prefeitura de

Manaus

O TRABALHO NÃO PARA!



Erro comum ao usar air fryer pode danificar o aparelho

O uso de utensílios de metal dentro do cesto é um dos erros mais frequentes e prejudiciais para quem utiliza a fritadeira elétrica. De acordo com especialistas, objetos metálicos riscam o revestimento antiaderente das grades, o que não apenas compromete o desempenho do aparelho, mas também traz o risco de resíduos químicos contaminarem os alimentos. Para evitar danos irreversíveis e a necessidade de substituição de peças, a recomendação é utilizar estritamente acessórios de silicone ou materiais que não agredam a superfície.

A manutenção correta vai além da escolha dos utensílios e passa por uma higienização cuidadosa. Para preservar a vida útil do equipamento, as partes



removíveis devem ser lavadas com detergente neutro e, em casos de sujeira persistente, deixadas de molho em água morna por até uma hora. Uma dica valiosa para a parte interna é o uso de escovas de cerdas macias, evitando qualquer material abrasivo que possa causar fissuras no material.

Para aquelas manchas de gordura mais difíceis, uma solução caseira e segura é a

aplicação de uma pasta de bicarbonato de sódio com água. Esfregar suavemente a mistura com papel-toalha ajuda a soltar os resíduos sem esforço, garantindo que o aparelho continue funcionando como novo. Com esses cuidados simples no dia a dia, é possível prolongar a durabilidade da sua Air Fryer e garantir preparos muito mais saudáveis e seguros.

Itens que nunca devem ser lavados na máquina com água fria

Embora a água fria seja a escolha favorita para economizar energia e preservar tecidos delicados, especialistas alertam que ela é insuficiente para garantir a higiene de itens críticos. Peças que têm contato direto com alimentos, como panos de prato e aventais, além de roupas de cama de pessoas doentes ou itens de pets, exigem temperaturas elevadas. O uso de água quente nesses casos é a única forma eficaz de eliminar bactérias, vírus e odores persistentes que sobrevivem a ciclos de lavagem comuns.

A ciência por trás da recomendação revela que o calor é um aliado essencial na remoção de manchas difíceis, especialmente as de óleo e gordura. Para garantir a limpeza completa de guardanapos de pano ou uniformes de trabalho muito sujos, a orientação é utilizar a temperatura mais alta que o tecido permitir. Essa prática evita a contaminação cruzada dentro de casa, impedindo que microrganismos de carnes cruas ou de infecções familiares se espalhem para outras peças no cesto de roupa suja.

O cuidado deve ser redobrado com roupas de bebês e fraldas de pano, que precisam de higienização profunda e separada para proteger a saúde dos pequenos. Ao priorizar a água quente para esses itens específicos, você não apenas prolonga a sensação de limpeza, mas transforma a lavanderia em uma barreira de proteção contra doenças.

Brilho no fogão: mistura caseira remove gordura difícil da porta do forno

A limpeza da porta do forno não precisa envolver produtos químicos caros ou esforço excessivo. Uma técnica sustentável que utiliza bicarbonato de sódio, água morna e vinagre tem se mostrado a solução ideal para dissolver gordura incrustada. O segredo está na criação de uma pasta espessa (meia xícara de bicarbonato para três colheres de água) aplicada diretamente no vidro por pelo menos 30 minutos.

Para potencializar o resultado, a dica é borrifar uma mistura de água e vinagre sobre a pasta já aplicada, aproveitando a reação efervescente para desprender a sujeira mais resistente. Especialistas recomendam o



uso de um pano de microfibra úmido para a remoção e um seco para o polimento final, garantindo que o eletrodoméstico recupere a transparência original sem o risco de riscos causados por palhas de aço.

Além de ser uma alternativa econômica, o método prioriza a conservação do aparelho e a saúde da famí-

lia, evitando a inalação de vapores tóxicos comuns em desengordurantes industriais. A versatilidade do bicarbonato, quando aliado ao poder desinfetante do vinagre ou do limão, consolida essa dupla como item indispensável para quem busca uma rotina de manutenção doméstica mais natural e eficiente.



Com mais nove mil metros acima do nível do mar, o Monte Everest continua mudando



Alpinistas que chegam ao topo do Monte Everest talvez não saibam, mas a neve esconde uma extensão de pedras cinzentas manchadas, que um dia esteve no fundo do mar.

As rochas foram levadas a esse local surpreendente, que fica a mais de nove mil metros acima do nível do mar, devido ao movimento lento das placas tectônicas, placas de rocha sólida que formam a crosta externa e fragmentada do nosso planeta. Essas placas disputam lugar entre si, dando forma ao relevo visível na superfície. Em alguns lugares, as placas se separam, criando vales. Em outros, elas se chocaram, dando origem a montanhas.

Erguendo-se na fronteira entre o Tibete e o Nepal, o Monte Everest foi formado devido a uma colisão tectônica entre a placa indiana e a placa da Eurásia há dezenas de milhões de anos. O choque transformou a paisagem, fazendo emergir montanhas ao longo de 2,4 mil quilômetros, uma cordilheira que conhecemos como Himalaia. Ainda que as etapas precisas dessa colisão continental continuem sendo misteriosas, ela segue acontecendo atualmente, o que se deve, em parte, às alterações de altitude constantes do Everest.

Anota aí: O cérebro humano possui cerca de 86 Bilhões de neurônios, responsável pelo aprendizado e emoções diversas

Sendo responsável por toda a capacidade de aprendizado, memórias e emoções diversas neurônios são as células fundamentais do sistema nervoso, responsáveis pela condução de impulsos elétricos que permitem a comunicação entre diferentes partes do corpo.

Cada neurônio é composto por três partes principais: o corpo celular, os dendritos e o axônio. A célula, enquanto os dendritos são extensões que recebem sinais de outros neurônios. O axônio, por sua vez, é uma longa extensão que transmite os impulsos nervosos para outros neurônios ou cé-



lulas efetoras, como as musculares. Além disso, os neurônios podem ser classificados em diferentes tipos, como neurônios sensoriais, motores e interneurônios, cada um desempenhando funções específicas no sistema nervoso. Os neurônios sensoriais, por exemplo, são responsáveis por transmitir informações dos ór-



gãos dos sentidos para o sistema nervoso central, enquanto os neurônios motores conduzem impulsos do sistema nervoso central para os músculos.

É importante destacar que os neurônios não se regeneram facilmente, o que significa que lesões no sistema nervoso podem ter consequências duradouras.

Curiosidade: a velocidade da luz no vácuo é de 299.792km/S, tornando impossível alcançá-la com a tecnologia humana

A velocidade da luz é um fenômeno incrível. Você já se questionou a observar a velocidade de expansão dela? Quando olhamos o acender de uma lâmpada, um trovão em meio a tempestade ou quando acionamos uma lanterna. Em cada um destes distintos momentos, notamos, de alguma forma, a velocidade da luz agindo. Antigamente, tinha-se a impressão bastante limitada de que a luz era instantaneamente ligada aos olhos humanos.

No campo filosófico, essa preposição foi muito aceita até meados da idade média. Foi com Hippolyte Fizeau



(1819-1896) que as primeiras medições começaram a ser feitas. Em sua pesquisa, o cientista conseguiu alguns relevantes resultados. Contudo, foi apenas com Leon Foucault (1819-1868) que o aperfeiçoamento começou a se desta-

car. A experiência iniciada por Fizeau e aperfeiçoada por Foucault consistia em: uma roda dentada em frente a um observador emitindo luminosidade; Distante 8.6 km dali estava um espelho, que refletia o brilho da fonte; Sob variação do disco em determinada frequência, o reflexo não poderia ser visto, caso fosse obstruído pelos dentes da roda; a partir desta coordenação de estratégias, seria possível delimitar a velocidade da luz. Fizeau, por exemplo, obteve um valor de 315.000.000 m/s. Algo bem aproximado do que é definido atualmente.