



MUNDO ANTIGO



## **EUSAPIA PALLADINO:**

**A espírita que ficou conhecida por levitação de mesas, levitação própria, toques físicos, materialização de mãos e vozes**



## Tubarões-andantes põem ovos sem gastar energia e têm vantagem adaptativa

Os tubarões-andantes, conhecidos cientificamente como tubarões-epaulette, estão a surpreender a comunidade científica pela sua extraordinária capacidade de gerar ovos sem qualquer aumento no gasto de energia. Um estudo da Universidade James Cook revelou que, ao contrário de quase todas as outras espécies animais, estas fêmeas mantêm o metabolismo e os níveis hormonais estáveis durante todo o ciclo reprodutivo. Esta eficiência permite que produzam dois ovos a cada três semanas sem comprometer as suas funções vitais ou a sua sobrevivência individual.

Esta característica única é vista como uma vantagem adaptativa crucial num cenário de alterações climáticas. Ao manterem uma fisiologia estável mesmo durante a reprodução, estes tubarões demonstram uma resiliência biológica superior, conseguindo equilibrar a manutenção do corpo e a continuidade da espécie em ambientes de elevado stresse, como oceanos cada vez mais quentes. O estudo, publicado na revista *Biology Open*, desafia a ideia clássica de que a reprodução exige sempre um “custo” energético elevado que sacrifica outras funções do organismo.

Além da sua inovadora biologia reprodutiva, estes animais são famosos pela capacidade de “caminhar” sobre recifes usando as barbatanas como pernas e de sobreviver longos períodos fora de água.

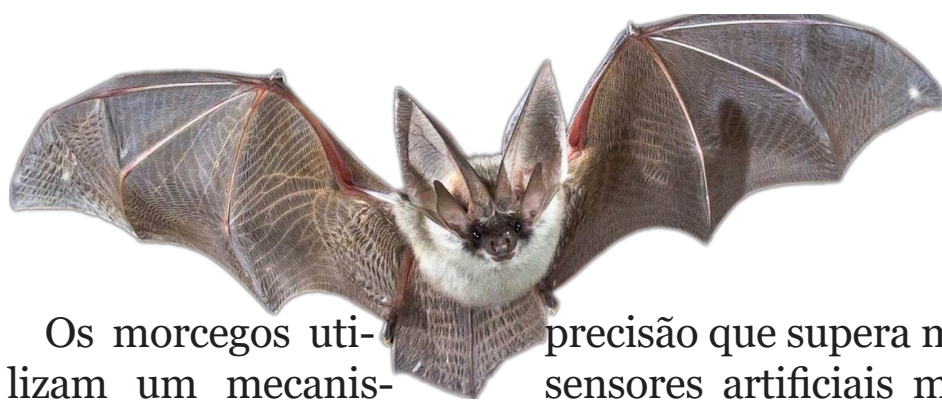
## Papagaios usam sons exclusivos como “nomes” para identificar cada filhote

Um estudo publicado na revista científica *PLOS Computational Biology* revelou que papagaios selvagens desenvolvem “nomes” exclusivos para identificar cada um dos seus filhotes. Através de sons específicos chamados de assinaturas vocais, os pais criam rótulos sonoros únicos que permitem distinguir as crias logo nos primeiros dias de vida. Essa descoberta demonstra que a atribuição de identidades individuais não é uma exclusividade humana, mas uma estratégia social com-

plexa desses animais.

Diferente de características genéticas, esses nomes são fruto de um aprendizado social ativo. Experimentos mostraram que filhotes trocados de ninho adotam os sons ensinados pelos pais adotivos, e não os dos biológicos. Esse sistema de comunicação aumenta a eficiência do cuidado parental, garantindo que o alimento e a proteção sejam direcionados corretamente, além de evitar confusões em ninhos superlotados e fortalecer a coesão do grupo.

A pesquisa destaca a impressionante plasticidade vocal dos papagaios, cujos sons funcionam como símbolos para representar indivíduos específicos, indo além da simples expressão de emoções. No entanto, os cientistas alertam que o excesso de ruído urbano e o isolamento em cativeiro podem prejudicar esse processo de aprendizado. Compreender essa dinâmica é essencial para o sucesso de programas de conservação e para a reintrodução de aves na natureza.



## O truque sonoro que permite aos morcegos voar na escuridão total

Os morcegos utilizam um mecanismo físico sofisticado chamado fluxo acústico para voar em alta velocidade em ambientes complexos sem depender da visão. De acordo com um estudo da Universidade de Bristol, estes animais não apenas detectam objetos isolados, mas interpretam o padrão de variação dos ecos ao longo do tempo. Esse “GPS sonoro” permite-lhes calcular a velocidade real de voo e prever obstáculos com uma

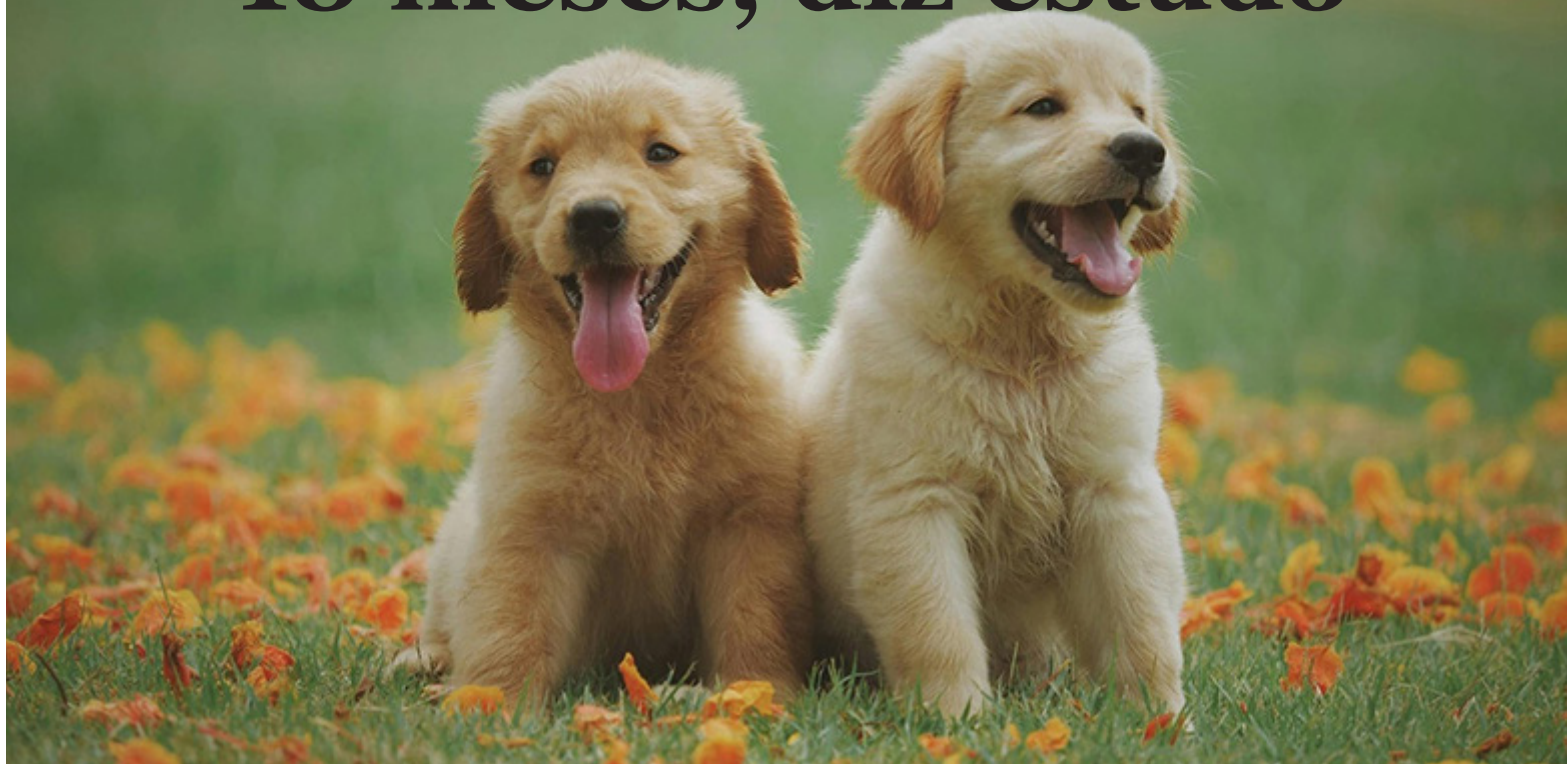
precisão que supera muitos sensores artificiais modernos. O processo baseia-se no efeito Doppler, onde as frequências sonoras mudam conforme o animal se desloca. Ao perceberem como o “campo sonoro” se deforma à medida que avançam, os morcegos conseguem navegar por florestas densas e desviar-se de galhos finos de forma quase instantânea. Testes em corredores experimentais provaram que os animais ajustam o seu ritmo base-

ando-se exclusivamente nestas variações acústicas, confirmando que o som funciona como um mapa dinâmico e contínuo.

Esta descoberta tem um enorme potencial para a tecnologia de navegação autónoma. O princípio do fluxo acústico pode inspirar a criação de drones e robôs de resgate capazes de operar em locais onde o sinal de GPS é inexistente ou onde câmaras falham, como túneis com fumo, cavernas ou sob neblina intensa.



# Cães conseguem aprender palavras como crianças de 18 meses, diz estudo



Cachorros possuem uma capacidade cognitiva surpreendente de aprender nomes de objetos apenas ouvindo conversas casuais entre humanos. De acordo com um estudo publicado na revista Science, essa habilidade de aprendizado passivo assemelha-se ao desenvolvimento linguístico de crianças de aproximadamente 18 meses. A pesquisa indica que o convívio milenar com nossa espécie mol-

dou o cérebro canino para interpretar intenções sociais complexas.

O processo de aprendizado ocorre sem a necessidade de treinos específicos ou recompensas diretas. Os pesquisadores identificaram um grupo de “aprendizes talentosos” que conseguem associar sons a objetos apenas observando como os tutores interagem.

Para isso, o animal utiliza habilidades sociais avança-

das, como monitorar o olhar humano, entender o foco da atenção de quem fala e segmentar as palavras-alvo em meio ao fluxo da conversa. Essa descoberta reforça a tese de que a inteligência canina é movida por uma profunda percepção social. Além de reconhecer comandos, os cães demonstram ser capazes de captar informações úteis do ambiente apenas sendo “espectadores” das nossas rotinas.

## Indiferentes? Gatos não são tão desapegados quanto imaginamos; entenda

Os gatos não são indiferentes aos seus donos, ao contrário do que o senso comum costuma sugerir. Uma pesquisa publicada na revista Current Biology comprovou que esses felinos possuem a capacidade biológica de formar vínculos de apego seguro com humanos. Através de testes de comportamento, cientistas observaram que a maioria dos gatos utiliza seus tutores como uma “base segura” para explorar novos ambientes e buscar conforto em momentos de estresse.

O estudo utilizou uma metodologia aplicada ori-



ginalmente em bebês e cachorros para analisar a reação dos animais durante ciclos de separação e reencontro. Os dados revelaram que cerca de 65% dos gatos apresentam um estilo de apego seguro, uma proporção surpreendentemente

semelhante à encontrada em seres humanos na infância.

Isso indica que a independência característica da espécie não impede a formação de uma conexão emocional profunda e estável. Essa descoberta é fundamental para desmistificar a fama de “desapegados” que persegue os felinos domésticos há séculos. Ao entender que os gatos dependem emocionalmente de seus cuidadores para se sentirem protegidos, tutores e especialistas podem melhorar o bem-estar dos animais e fortalecer a convivência.

## Labrador da Inglaterra pode ser um dos primeiros cães a detectar infecções pulmonares



Chilli, um filhote de labrador da Inglaterra, foi selecionado para integrar a prestigiada equipe da Medical Detection Dogs (MDD). O animal está passando por um treinamento especializado para identificar a bactéria *Pseudomonas aeruginosa*, uma das principais causas de infecções pulmonares graves. A iniciativa busca transformar o olfato canino em uma ferramenta de diagnóstico médico avançada.

O objetivo do projeto é viabilizar diagnósticos rápidos e totalmente não invasivos para os pacientes. Chilli foi escolhido entre diversos animais por apresentar uma personalidade confiante e uma aptidão natural fora da curva para o trabalho de faro. Durante as sessões, ele é treinado para ser assertivo na identificação de odores específicos em amostras, recebendo recompensas a cada acerto.

A trajetória do pet emociona seus antigos cuidadores no abrigo Battersea, em Londres, onde ele nasceu. Segundo os especialistas, Chilli é um dos poucos cães no mundo sendo preparados para essa função específica de biodeteção. O sucesso do treinamento representa um passo importante para a medicina, provando que a parceria entre humanos e cães pode salvar vidas de forma inovadora e eficiente.

# Eusapia Palladino: a espirita que ficou conhecida por levitação de mesas, levitação própria, toques físicos, materialização de mãos e vozes

**N**ascida em Minervino, Itália, no dia 31 de março de 1854 e desencarnada no dia 9 de julho de 1918, na cidade de Nápoles, no mesmo país. A sua mediunidade surgiu no ano de 1868, quando tinha apenas 14 anos de idade. A partir daí o seu trabalho no campo das pesquisas psíquicas foram de tal relevância, que se pode dizer ter sido uma das maiores médiuns do mundo. Morseui teve a oportunidade de observar cerca de 39 fenômenos;

Fontenay conseguiu fotografá-la com as mãos presas pelos observadores, enquanto de sua cabeça saíam várias mãos; Cesare Lombroso se declarou “convencido e entristecido por haver combatido tantas vezes a possibilidade dos fenômenos espíritas.” Eusápia era analfabeta, era extremamente bondosa e caridosa. Tudo quanto conseguia amearhar, distribuía com os necessitados e com as crianças, sentindo as desventuras dos menos favorecidos pelos bens materiais e procurando resolver seus problemas. Ela se tornou famosa por ter sido a médium



que passou pelo exame do maior número de sábios, quase todos rendendo-se à evidência do Espiritismo.

Eusápia Paladino descreveu da seguinte maneira a eclosão de sua mediunidade: “Na época em que eu comecei a participar de sessões espíritas, estava em Nápoles uma senhora de origem inglesa que havia desposado um napolitano, o senhor Damiani, irmão do deputado que ainda é vivo. Esta senhora era apaixonada pelo Espiritismo. Um dia em que ela participava de uma sessão, foi-lhe dirigida uma mensagem escrita, dizendo que havia chegado há pouco a

Nápoles uma pessoa, que estava na rua tal, número tal, e se chamava Eusápia, e que era médium poderosa; e o Espírito comunicante,

John King, dizia-se disposto a manifestar-se com fenômenos maravilhosos. O Espírito não falou a um surdo, porque a senhora quis verificar imediatamente a veracidade da mensagem e se dirigiu diretamente à rua tal, subiu ao terceiro andar, bateu numa porta e perguntou se ali morava uma certa Eusápia; e me encontrou a mim, que jamais havia imaginado que um tal John King houvesse vivido neste ou no outro mundo. E eis que, mal me colocaram a uma mesa com esta senhora, John King se manifestou, e daí por diante não me largou mais.

Isto tudo, sim, eu juro, disse Eusápia com certa ênfase, é a pura verdade, embora muita gente creia que eu haja ajeitado os fatos. Aí está como entrei neste ingrato ofício, que nunca desejei que existisse! Dizem que trabalho por dinheiro.

Quem o diz não me conhe-

ce. Por que deverei ter avidez de ganhar? Sou sozinha, sem filhos, sou uma mulher que tem poucas necessidades: mil liras por ano, e até mais, me dava a quitanda que eu tive que fechar. E outra coisa: que tenho ganho com isso? Ser considerada digna de me tornar conhecida por uma sociedade ilustre que eu nunca tinha sonhado que existisse, se continuasse a ser modesta mercadora. Porém, digna, digna, que quer dizer digna? Digna me julgo eu por possuir o dom da mediunidade; mas digna sempre terei sido, porque, quando uma filha nasce de pai e mãe honestos e se comporta sempre corretamente, é digna de tudo!”

Eusapia Palladino permanece uma figura icônica na história das pesquisas psíquicas, servindo de base tanto para defensores da realidade dos fenômenos mediúnicos quanto para céticos focados na investigação de fraudes. Fonte: <https://caminheirosdafraternidade.com.br/biografias/eusapia-palladino/> / Wikipédia





# Marianne: Simbolologia feminina da República Francesa, representando seus valores: liberdade, igualdade e fraternidade

Durante a revolução francesa, com a transição de um Antigo Regime para uma França Republicana, os republicanos utilizaram-se da propaganda visual para reforçar os novos ideais que acompanhavam estas mudanças e moldar os cidadãos republicanos. Em grande parte destas imagens produzidas, a figura da mulher assume um papel de destaque simbólico.

Entretanto, o papel ocupado pela figura feminina nas imagens e o papel ocupado pela mulher real na sociedade francesa contrastavam amplamente. Em diversas imagens produzidas na época, popularizou-se a utilização de uma figura feminina liderando os revolucionários. Nomeada Marianne, ela seria a personificação da República Francesa, representando seus valores: liberdade, igualdade e fraternidade. Marianne é a figura alegórica feminina que



simboliza a República Francesa, a liberdade e a razão, surgida durante a Revolução Francesa (1789-1799). Comumente representada usando um barrete frígio vermelho (símbolo de liberdade) Marianne encarna os ideais de “Liberdade, Igualdade, Fraternidade”. Ela é um ícone nacional onipresente na França, aparecendo em selos, moedas de euro, logotipos governamentais e bustos nas prefeituras.

Criada durante a Revolu-

ção Francesa para representar a República e a Deusa da Liberdade, contrapondo-se à monarquia. O nome é uma combinação de Marie e Anne, nomes populares no século XVIII. O gorro vermelho que Marianne usa era, na antiguidade, utilizado por escravos libertos, simbolizando a emancipação e a liberdade.

Diferente da monarquia (frequentemente associada a Joana d’Arc), Marianne representa a soberania po-

pular e a República. Ao longo da história, sua imagem foi modelada por mulheres famosas, como Brigitte Bardot, Catherine Deneuve e Laetitia Casta.

Impacto: É um dos maiores símbolos da França, presente no cotidiano, incluindo projetos, projetos educacionais, cultura e política. A efígie de Marianne, com seu Barrete Frígio, também influenciou a iconografia republicana em outros lugares, sendo utilizada, por exemplo, na Efígie da República no Brasil.



## Sabia que o primeiro debate político foi nos EUA entre John Kennedy e Richard Nixon em 1960?

O primeiro debate entre candidatos na TV aconteceu nos Estados Unidos, em 26 de setembro de 1960, entre John Fitzgerald Kennedy (Partido Democrata) e Richard Nixon (Partido Republicano), que disputavam a presidência.

Outros dois debates foram apresentados na sequência, em 7 e 13 de outubro (o último foi remoto, com os candidatos separados a quase 5 000 quilômetros de distância). JFK venceu as eleições naquele ano. No Brasil, a novidade chegou em 9 de setembro de 1974. O debate foi entre candida-



tos ao Senado, Nestor Jost (Arena) e Paulo Brossard (MDB), e foi ao ar pela TV Gaúcha, atual RBS. Antes disso, em 15 de setembro de 1960, o programa “Pinga-Fogo”, da TV Tupi, propôs um debate entre os candidatos à presidência.

Os candidatos governistas não se saíram bem na eleição de 1974. A solução encontrada foi bem anti-democrática. Em 1976, o então ministro da Justiça do Brasil, Armando Falcão, criou uma lei que recebeu o nome dele, a Lei

Falcão, que restringia a propaganda eleitoral na TV. Era permitido apenas divulgar a foto do candidato, sua legenda, o currículo e o número de registro na Justiça Eleitoral. Mas nada de abrir a boca. Os debates ficaram de fora. A Lei Falcão foi revogada em 1984, mas apenas em 1985 os debates foram regulamentados. Em 1982, alguns debates driblaram a Lei Falcão. Reynaldo de Barros (PDS) e Franco Montoro (PMDB), candidatos ao governo de São Paulo, debateram no SBT e na Bandeirantes, por exemplo.

## Quem é Adolpho Veloso, diretor de fotografia brasileiro indicado ao Oscar?



O cinema brasileiro celebra uma conquista histórica em 2026 com a indicação de Adolpho Veloso ao Oscar de Melhor Fotografia. O profissional de 37 anos foi nomeado pelo seu trabalho no filme “Sonhos de Trem”, produção da Netflix lançada no final de 2025. Veloso chega à cerimônia da Academia com prestígio internacional, tendo vencido recentemente o Critics Choice Award pela mesma obra.

A trajetória de Veloso é marcada por uma transição bem-sucedida do cenário nacional para Hollywood. No Brasil, ele ganhou destaque ao dirigir videoclipes de artistas como Pablo Vittar, Gloria Groove e o rapper BK. Sua entrada definitiva no mercado norte-americano ocorreu após o documentário “On Yoga”, que chamou a atenção de diretores internacionais pela sua habilidade em mesclar linguagens documental e ficcional.

No Oscar 2026, o brasileiro enfrentará nomes de peso da cinematografia mundial, como Dan Laustsen (Frankenstein) e Dariu Khondji (Marty Supreme). Com mais de 30 créditos no currículo, Veloso consolida-se como um dos principais nomes da nova geração de diretores de fotografia globais. A cerimônia de premiação ocorrerá em março, em Los Angeles.

# Pedro Sampaio dá spoiler de quem homenageará no carnaval

O DJ e produtor Pedro Sampaio definiu o tema de seu Carnaval 2026: “Agentes do Caos Brasileiro”. “Vou homenagear várias personalidades brasileiras que, de alguma forma, têm relação com o caos. Desde personalidades da música a personalidades da televisão e tudo o mais”, conta ao POPline. “Um spoiler? Posso fazer aqui para vocês, ó”, ele gesticula, imitando a socialite Narcisa Tamborindeguy.

O caos de Pedro Sampaio tem conotação positiva. O conceito vai se refletir diretamente nos figurinos e na estética de todos os shows do DJ durante a folia. Ele terá seu próprio bloco em Salvador, em Belo Horizonte e em São Paulo, mas também fará shows no Rio de Janeiro, em Aquiraz, em Cascavel, em Macapá, em



Olinda e em Paracuru. Serão 14 shows em oito dias, em nove cidades e sete estados diferentes.

“O ‘Agentes do Caos Brasileiro’ é sobre celebrar essa bagunça boa que faz a gente ser quem a gente é. É energia, humor, exagero, tudo sem pedir licença. Eu sempre acreditei que o

meu show é um espaço de catarse, onde todo mundo pode se soltar, rir, dançar e viver o caos do jeito mais feliz possível”, diz Pedro.

Ele já havia introduzido o conceito em seu show no The Town, no ano passado. Na época, chamou de “Made In Caos”. Ele tem aderido ao tema.

## Zezé Di Camargo lança gravação inédita de música com Cristiano Araújo

O cantor Zezé Di Camargo lançou uma música inédita em conjunto com o falecido sertanejo Cristiano Araújo. A música “Indiferença” foi lançada por Zezé Di Camargo e Luciano em 1996, mas a nova versão publicada é uma parceria entre os dois artistas a partir de um cover feito por Cristiano. O clipe, lançado nesta sexta-feira (23), começa com uma entrevista em que Cristiano menciona que gostaria de ter gravado a música de Zezé e chega a cantar um trecho da música. São com esses trechos



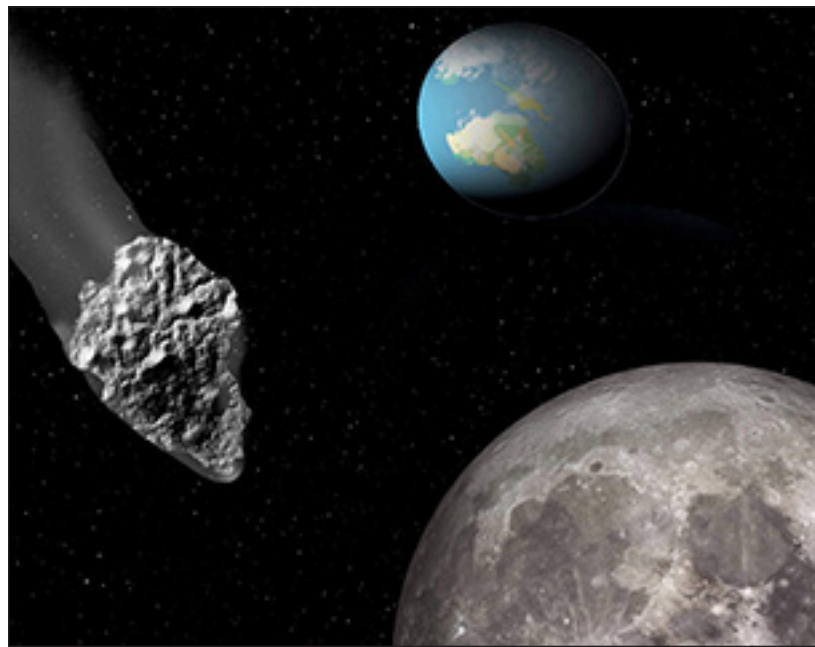
que a música segue, unindo as duas vozes na edição.

Nos comentários, fãs se emocionaram ao lembrar do artista que faleceu após um acidente de carro com a namorada Allana Moraes, em 2015.

Já foram lançadas cinco músicas que foram gravadas por Cristiano. Elas foram regravadas com a participação de Felipe Araújo, João Reis, Marília Mendonça, Jorge e Matheus, e uma delas, solo.



# Impacto gigante transformou o lado oculto da Lua de forma definitiva



Uma descoberta química baseada em amostras coletadas pela missão chinesa Chang'e 6 pode ter solucionado o mistério da assimetria lunar. Cientistas da Academia Chinesa de Ciências identificaram, em rochas do lado oculto da Lua, uma assinatura isotópica de potássio que aponta para um evento cataclísmico ocorrido há 4,3 bilhões de anos.

## A Evidência Química

As amostras da Bacia Aitken-Polo Sul revelaram uma concentração elevada do isótopo pesado potássio-41 em compara-

ção ao potássio-39, comum no lado visível. Essa disparidade indica que o lado oculto passou por um processo de evaporação extrema, causado pelo impacto colossal que formou a própria bacia.

## Impacto na Evolução Lunar

- **Evaporação de Voláteis:** O calor gerado pelo impacto fez com que elementos leves e voláteis, como a água e o potássio-39, evaporassem para o espaço [1].

- **Ausência de “Mares”:** A perda desses elementos “secou” o manto e a crosta

do lado oculto, o que suprimiu a atividade vulcânica posterior.

- **Diferença Visual:** Sem o magma necessário para preencher as crateras, o lado oculto permaneceu montanhoso e claro, ao contrário do lado visível, marcado pelos vastos “mares” de basalto escuro.

Esta descoberta em 2026 consolida a teoria de que a face oculta da Lua foi moldada pela violência de impactos externos, alterando permanentemente sua composição geológica em relação à face voltada para a Terra.

## Europa mostra imagem rara de erupções solares em eclipse artificial

A Agência Espacial Europeia (ESA) divulgou, nesta semana, um vídeo inédito captado pela missão Proba-3, revelando três grandes erupções de plasma solar durante um “eclipse artificial”. As imagens, registradas originalmente em setembro de 2025, mostram proeminências solares — arcos de gás ionizado que se rompem e são lançados ao espaço — com uma nitidez que permite o estudo detalhado da coroa solar, a atmosfera externa da estrela.

O diferencial da missão Proba-3, lançada em dezembro de 2024, é a utilização de duas naves que voam em formação precisa: uma bloqueia o brilho do Sol (occulter) enquanto a outra observa os arredores (coronagraph). Esse sistema cria eclipses artificiais de longa duração, superando as limitações dos eclipses naturais vistos da Terra. Ao combinar esses dados com imagens do Observatório de Dinâmica Solar da NASA, os cientistas conseguem observar a conexão direta entre a superfície do Sol e sua atmosfera.

De acordo com os pesquisadores da ESA e do Observatório Real da Bélgica, esses registros são fundamentais para solucionar um antigo mistério da física: por que a coroa solar é drasticamente mais quente que a superfície do Sol. A frequência incomum das erupções captadas ajudará no planejamento de novas defesas contra tempestades solares e no entendimento do clima espacial em 2026.

## Lua de Júpiter pode ter ‘escada’ de gelo que ajuda a sustentar vida no oceano

Cientistas da Universidade Estadual de Washington publicaram um estudo no *The Planetary Science Journal*, nesta semana de janeiro de 2026, que revela como a lua de Júpiter, Europa, transporta oxigênio e nutrientes para seu oceano interno. A pesquisa indica que o acúmulo de sal na superfície torna o gelo mais denso e “mole”, permitindo que ele afunde lentamente em um processo de gotejamento que conecta a crosta externa à água líquida profunda. O fenômeno funciona como uma “escada rolante

natural”: o gelo enriquecido com sal carrega ingredientes essenciais para a vida, gerados pela radiação na superfície, através da espessa camada congelada. De acordo com os modelos computacionais, esse material leva cerca de três milhões de anos para completar a travessia, garantindo que o oceano de Europa não seja um ambiente isolado e quimicamente estagnado.

Essa descoberta fortalece a hipótese de que o satélite natural possui um ambiente habitável e será fundamental para orien-

tar as análises das missões espaciais que chegarão ao sistema de Júpiter nos próximos anos. Ao entender que partes da superfície com dezenas de quilômetros podem se deslocar e renovar o interior da lua, os astrônomos ganham novos parâmetros para buscar sinais de vida biológica. Para ajudar você a entender a relevância desse estudo, podemos verificar o cronograma atualizado da missão Europa Clipper da NASA, que está a caminho de Júpiter para investigar essas camadas de gelo.

## Ex-RBD puxa multidão no Centro do Rio e abre o Carnaval com o bloco Chá da Alice



O Centro do Rio de Janeiro amanheceu em clima de festa neste sábado (24/1) com a estreia do Circuito Preta Gil e a abertura oficial da temporada de blocos comandada pelo Chá da Alice. A grande atração do desfile foi o cantor mexicano Christian Chávez, que retornou ao Brasil para viver mais intensamente a experiência do Carnaval carioca, desta vez à frente de um megabloco de rua que reuniu milhares de foliões.

Antes de subir ao trio elétrico, Christian agradeceu o convite e destacou a relação recente, porém marcante, com o Carnaval do Rio. Em 2025, ele desfilou na Marquês de Sapucaí pela Grande Rio; agora, celebrou a oportunidade de sentir a folia de perto, no meio do público, em um dos blocos mais tradicionais da cidade, que completa 17 anos de história.

O repertório passeou entre sucessos da carreira solo e clássicos do RBD, levando fãs fantasiados com uniformes colegiais a cantarem em coro músicas que marcaram gerações. Em diversos momentos, o cantor desceu do trio para cumprimentar o público, tirar fotos e interagir com admiradores que o aguardavam desde cedo.

## Luciana Gimenez enfrenta nevasca em Nova York e surpreende ao posar de biquíni na neve

Luciana Gimenez está de férias nos Estados Unidos ao lado do filho Lorenzo, em uma viagem que promete ficar marcada como uma das mais inusitadas da família. Neste sábado (24/1), em meio a uma das piores nevascas dos últimos anos, a apresentadora chamou atenção ao publicar fotos de biquíni em plena neve, enfrentando temperaturas abaixo de zero em Nova York.

No Instagram, Luciana compartilhou um carrossel de imagens acompanhado de uma reflexão poética sobre o momento vivido. “Nova Iorque entra em estado de alerta. Um blizzard gigantesco se aproxima, a cidade desacelera, as ruas esvaziam, o caos se anuncia. Aqui dentro o tempo para de correr. Eu estou com meus filhos. Segura. Pre-



sente. Inteira”, escreveu. Nos stories, ela contou que a previsão indicava quatro dias seguidos de neve intensa e admitiu, com bom humor, que não estava preparada para o frio extremo, mostrando o momento em que procurava casacos em uma loja.

O nome de Luciana tam-

bém esteve em evidência recentemente após o anúncio de sua saída da RedeTV!, encerrando um ciclo de 25 anos à frente do programa SuperPop. A emissora informou que a decisão foi tomada em comum acordo. Em uma carta de despedida publicada nas redes sociais, a apresentadora relembrou a trajetória no canal e falou sobre novos projetos profissionais.

Após o desligamento, surgiram rumores envolvendo a apresentadora Daniele Albuquerque, apontada por alguns como responsável pela saída de Luciana, o que foi negado publicamente. Enquanto isso, longe das polêmicas e em meio ao frio intenso, Luciana aproveitou o momento em família, transformando até a nevasca em registro marcante da viagem.

## Esposa de Alberto Cowboy se pronuncia após rumores de flerte com Ana Paula no BBB26

Priscilla Monroy, terapeuta e esposa de Alberto Cowboy, se manifestou nas redes sociais na última sexta-feira (23/1) para rebater rumores de um possível flerte entre o marido e Ana Paula Renault no BBB26. As especulações surgiram após internautas apontarem uma suposta “química” entre os dois veteranos dentro da casa mais vigiada do Brasil.

Em um comentário no Instagram, Priscilla afirmou que a relação entre Alberto e Ana Paula se resume ao jogo. Segundo ela, o que o público vê é “uma verdadeira briga de titãs”, marcada por ironias e trocas defarpas que rendem



entretenimento. Ela ainda elogiou a sister, destacando o bom humor de Ana Paula, mas reforçou que, fora do confinamento, a realidade é bem diferente.

A esposa do participante também fez questão de destacar a solidez do ca-

samento. “Temos um relacionamento de muito amor, confiança e entrega”, escreveu, descartando qualquer possibilidade de envolvimento amoroso. Priscilla e Alberto estão casados há três anos e são pais de Fiorella, de 4 anos.



# Fãs detonam Yakuza Kiwami 3 na Steam; veja motivo



Recentemente, a SEGA lançou uma demonstração de Yakuza Kiwami 3 na Steam para fãs terem um gostinho do que esperar no remake do terceiro jogo da série.

Porém, aparentemente os jogadores não estão nada contentes com a no-

vidade.

Ao que tudo indica, a SEGA e o RGG Studio fizeram mudanças em relação ao game original de PS3 que está desagradando bastante à comunidade, algo que levou a ondas de reclamações e reviews bem negativos para a de-

monstração.

Yakuza 3 foi o primeiro jogo da franquia para PS3 e, hoje, trata-se de um dos títulos mais datados da série (embora haja uma remasterização).

Portanto, era a oportunidade perfeita para revitalizar a experiência.

## Nintendo anuncia novo Direct focado em Super Mario Galaxy



Porém, entre as principais críticas de Yakuza Kiwami 3 está a escolha de gráficos, que, de certa forma, parece pior do que a era do PS3, com gráficos saturados, texturas estranhas e alguns elementos que parecem fora de lugar, especialmente com a iluminação.

Além dos lançamentos de

games, a Nintendoterá um destaque ainda maior em 2026 com a estreia de Super Mario Galaxy: O Filme nos cinemas.

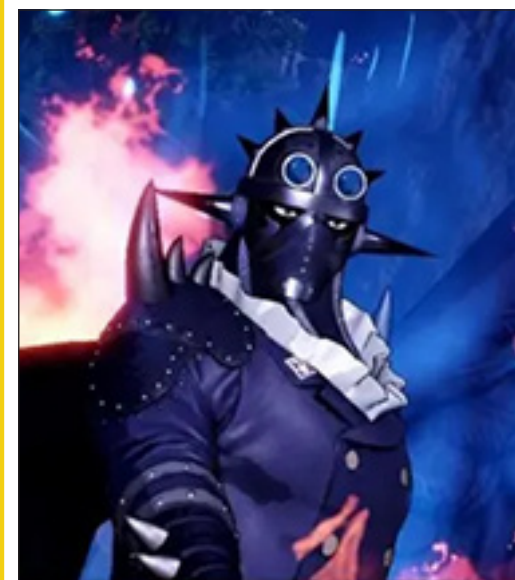
Apesar de já ter divulgado o trailer oficial, os fãs estão sedentos por mais detalhes sobre o filme.

Felizmente, a BigN anunciou um novo Direct focado

em Super Mario Galaxy: O Filme com uma prévia exclusiva.

A apresentação acontece no dia 25 de janeiro, às 11h da manhã (horário de Brasília). De acordo com a publicação nas redes sociais, a empresa avisa que “nenhuma informação sobre o jogo será incluída no evento.”

## One Piece: Pirate Warriors 4 recebe novo DLC com três personagens jogáveis



One Piece: Pirate Warriors 4 ganhou novos conteúdos nesta semana com o lançamento do Pacote de Personagens 8: Seleção Especial, anunciado pela Bandai Namco Entertainment. A expansão adiciona três personagens inéditos ao elenco jogável e amplia a experiência do jogo de ação inspirado no universo do anime One Piece.

O novo DLC pode ser adquirido separadamente ou como parte do Passe de Personagens 3, que reúne conteúdos adicionais lançados ao longo do ciclo mais recente do jogo.

One Piece: Pirate Warriors 4 está disponível para PlayStation 5, Xbox Series S|X e Nintendo Switch 2. O título também conta com um Pacote de Upgrade gratuito para jogadores que já possuem as versões de PlayStation 4, Xbox One e Nintendo Switch, garantindo melhorias técnicas nas plataformas mais recentes.

## Netflix lança filme que está em alta em mais de 90 países



A Netflix consolidou mais um sucesso global em janeiro de 2026 com o lançamento do thriller “Dinheiro Suspeito”. Em poucos dias, a produção alcançou o topo do ranking de audiência em 85 países e figurou entre os títulos mais assistidos em um total de 91 territórios, incluindo mercados estratégicos como Brasil, Estados Unidos e Reino Unido.

O longa-metragem marca o aguardado reencontro de Matt Damon e Ben Affleck em cena, fator que impulsionou o engajamento imediato do público. Nos Estados Unidos, o filme levou apenas 24 horas para assumir a liderança da plataforma, superando lançamentos consolidados e confirmando o apelo comercial da parceria entre os dois atores em uma trama de suspense e alta tensão.

Com uma narrativa focada em esquemas financeiros de grandes proporções e dilemas morais, “Dinheiro Suspeito” explora os limites da ambição e da lealdade sob um ritmo acelerado. O sucesso de crítica e público posiciona o título como um dos maiores êxitos do streaming neste início de ano, reforçando a estratégia da Netflix em investir em produções de grande escala com elencos de renome internacional.

## Entenda como ‘Zootopia 2’ virou um fenômeno de bilheteria e qual o papel da China nisso



Zootopia 2 alcançou um marco histórico em 2026 ao se tornar a animação americana de maior bilheteria de todos os tempos, com arrecadação superior a US 1,7 bilhão de dólares. O longa da Disney superou o recorde anterior de DivertidaMente 2, de US 1,69 bilhão e agora ocupa a nona posição entre as maiores bilheterias da história do cinema mundial. Curiosamente, o sucesso estron-

doso foi impulsionado pelo mercado chinês, onde o filme arrecadou US\$ 610 milhões, batendo o recorde de produção importada mais assistida no país, superando até mesmo Vingadores: Ultimato. A franquia consolidou-se como um fenômeno cultural na China, sendo o único lugar no mundo a possuir uma área temática dedicada aos personagens no parque da Disney em Xangai. Apesar do êxito glo-

bal de Zootopia 2, a animação chinesa Ne Zha 2 detém o título de maior bilheteria isolada para um desenho animado, com US\$ 2,25 bilhões registrados em 2025. No entanto, como quase a totalidade desse valor veio do mercado interno chinês, a imprensa internacional costuma manter os recordes de Hollywood em uma categoria separada devido ao alcance global dessas produções.

## “Tela Brasil”: conheça o streaming nacional e gratuito que estreará em breve; conheça

O governo federal confirmou que o Tela Brasil, a nova plataforma pública e gratuita de streaming, terá sua estreia oficial ainda no primeiro trimestre de 2026. O serviço está em fase final de testes técnicos, e o Ministério da Cultura (MinC) esclareceu que o aplicativo ainda não está disponível para o público geral, apesar de versões preliminares terem circulado para dispositivos Android.

Com um investimento de



R\$ 4,4 milhões, o projeto é uma parceria entre o MinC e a Universidade Federal de Alagoas (UFAL). O catálogo inicial contará com cerca de 555 obras nacionais, incluindo desde arquivos históricos da Cinemateca

Brasileira até sucessos recentes e premiados, como os filmes Ainda Estou Aqui e O Agente Secreto.

O acesso será totalmente gratuito e funcionará via login único do sistema gov.br, eliminando a necessidade de assinaturas pagas. Além da versão para navegadores, a plataforma terá aplicativos para Android e iOS, consolidando-se como uma vitrine estratégica para o fortalecimento da produção audiovisual brasileira em 2026.



# Crise! São Raimundo-AM dispensa Tokam e repatria Patrício para reforçar defesa

O São Raimundo segue movimentando seu elenco para tentar se recuperar no Campeonato Amazonense. Após duas derrotas, que deixaram o Tufão na lanterna do Grupo B e da classificação geral, o clube dispensou o zagueiro camarones Junior Tokam, de 26 anos.

Tokam deixou a equipe após a derrota por 2 a 0 para o Itacoatiara, no último sábado (17), fora de casa, e atuou em apenas dois jogos pelo São Raimundo, cometendo algumas falhas, incluindo a estreia diante do Amazonas, quando o time so-



freu goleada.

Para fortalecer o sistema defensivo, o clube anunciou a contratação do lateral-esquerdo Patrício. O jogador já havia

defendido o São Raimundo no Estadual do ano passado, participando de seis partidas e contribuindo com uma assistência.

**Marcelo Cirino retorna ao Brasil, marca na estreia pelo Amazonas e alcança centésimo gol da carreira**



Com passagem marcantes pelo Athletico Paranaense, por onde conquistou a Copa Sul-americana (2018) e Copa do Brasil (2019), Marcelo Cirino foi um dos jogadores que se destacaram na última década no futebol brasileiro. O jogador ainda vestiu a camisa do Flamengo, Internacional e Bahia.

Depois de atuar pelo PSS Sleman, do futebol da Indonésia, na última temporada, o atacante retornou ao Brasil para jogar no Amazonas, clube que vai disputar a Copa do Brasil, Copa Verde e Série C do Campeonato Brasileiro.

Classificado para o mata-mata do primeiro turno do Barezão, o Amazonas volta a campo na quarta-feira quando visita o Princesa do Solimões na quarta-feira (28), às 15h30 (horário local), no estádio do Gilbertão, em Manacapuru (município distante 98km da capital amazonense).

## 3B anuncia 15 reforços para 2026, mas ausência de Gabi Batista chama atenção



A diretoria do Instituto 3B anunciou a chegada de 15 reforços para o elenco feminino visando a temporada 2026. Apesar do alto número de contratações, um fato chamou a atenção: a ausência da meia Gabi Batista, capitã histórica do clube, que defendeu as Feras por nove temporadas e não teve o nome anuncia-

do entre as atletas para a temporada.

O clube amazonense terá um calendário cheio em 2026, com participações na Série A2 do Campeonato Brasileiro, Copa do Brasil e Campeonato Amazonense. A primeira competição da temporada será a Série A2 do Brasileirão, com início previsto para o dia 14

de março. A Copa do Brasil começa em 22 de abril, enquanto o Campeonato Amazonense será disputado no segundo semestre.

Após o rebaixamento na Série A1 em 2025, a Série A2 passa a ser a principal competição das Feras. O 3B conhece bem o torneio: em 2024, o clube foi vice-campeão.



## Adeus, ferrugem! Conheça alguns métodos para removê-lo com ingredientes caseiros

A remoção de ferrugem pode ser feita de forma eficaz e natural utilizando um ingrediente comum na cozinha: a batata. Segundo especialistas do portal The Spruce, as batatas brancas cruas contêm ácido oxálico, uma substância presente em muitos remove-dores comerciais. Quando combinada com um agente abrasivo suave, como o sal ou o bicarbonato de sódio, a batata transforma-se numa ferramenta poderosa para restaurar superfícies metálicas e eletrodomésticos oxidados.

O método consiste em cortar a batata ao meio e polvilhar a face cortada com o bicarbonato ou sal, esfregando-a diretamente sobre a área afetada. Para manchas mais persistentes, o artigo também sugere o uso de vinagre branco, deixando o objeto de molho por até duas horas antes de esfregar com uma escova macia. Em ambos os casos, o enxágue cuidadoso e a secagem imediata com um pano de microfibra são essenciais para evitar que a oxidação retorne.

Apesar da eficácia destes truques caseiros, os peritos alertam que cada tipo de metal reage de forma diferente aos processos de limpeza. Antes de aplicar qualquer solução, é recomendável consultar o manual do fabricante para evitar danos permanentes. Estas alternativas sustentáveis não só poupam dinheiro, como também evitam a exposição a produtos químicos agressivos, devolvendo o aspecto de novo aos utensílios domésticos.

## Saiba como tirar a gordura e o cheiro a comida da gaveta da air fryer

A limpeza regular da air fryer é fundamental não apenas para a higiene e durabilidade do aparelho, mas também para a segurança doméstica. O acúmulo de resíduos gordurosos em contato com as resistências de aquecimento pode provocar incêndios. Por isso, especialistas recomendam uma higienização profunda que evite produtos químicos agressivos ou materiais abrasivos que danifiquem o revestimento antiaderente.

O método sugerido envolve o uso de uma pasta de bicarbonato de sódio aplicada no interior do aparelho, seguida de uma borrifada de vinagre branco. Essa combinação química natural ajuda a dissolver a gordura incrustada e a



neutralizar odores fortes de comida. As peças removíveis devem ficar de molho em água morna com detergente desengordurante por cerca de 30 minutos antes da esfrega final com esponjas macias.

Para evitar que a sujeira se acumule rapidamente, as principais dicas são limpar o cesto após cada

utilização, evitar o uso excessivo de óleo e forrar a gaveta com papel vegetal. Além disso, recomenda-se substituir sprays antiaderentes por pinceladas leves de óleo, preservando assim a vida útil do equipamento e garantindo que o sabor dos alimentos não seja alterado por restos de preparos anteriores.

## A infusão barata que melhora o sono e reduz a inflamação em pouco tempo

A infusão de cravinho está a ganhar destaque como uma solução natural, acessível e eficaz para quem sofre de insónias ou inflamações crónicas. Segundo o médico Eric Berg, a bebida atua como um sedativo natural, ajudando a relaxar o corpo antes de dormir sem os efeitos secundários comuns dos medicamentos tradicionais. O composto terapêutico presente no cravo-da-índia é o responsável por promover um sono mais profundo e reduzir os despertares noturnos.

Além dos benefícios para o descanso, o cravinho possui propriedades anti-inflamatórias potentes que ajudam a reduzir a resposta inflamatória do organismo. De acordo com especialistas citados



pelo WebMD, o consumo regular desta bebida pode auxiliar no controlo de sintomas de doenças como a artrite e fortalecer o sistema imunitário. A preparação é extremamente simples: basta deixar três ou quatro cravinhos em infusão em água quente por alguns minutos.

Para potenciar os efeitos da bebida, especialistas recomendam ainda a adoção de

uma boa “higiene do sono”. Práticas como evitar o álcool e a cafeína à noite, manter o quarto fresco e colocar o despertador longe da cama para evitar o botão “soneca” são fundamentais. Combinar a infusão de cravo com estes hábitos pode transformar a qualidade do descanso e melhorar significativamente o humor e a disposição ao acordar.



# “Representação do pecado”: confira os 5 objetos amaldiçoados na Bíblia

A Bíblia reúne relatos históricos e simbólicos que utilizam objetos como instrumentos de ensinamento espiritual. Nessas narrativas, itens considerados “amaldiçoados” não carregam o mal em si, mas passam a representar pecado, idolatria ou desobediência conforme o uso e o contexto. Para estudiosos, essas histórias revelam como antigos povos compreendiam poder, fé e redenção.

Entre os exemplos mais conhecidos estão a estátua de ouro erguida por Nabucodonosor, símbolo do abuso de poder e da idolatria, e o fruto proibido do Jardim do Éden, que representa a desobediência humana e o início do pecado origi-



nal. Em ambos os casos, os objetos servem como alertas sobre as consequências espirituais e morais de se afastar dos mandamentos divinos.

Outros relatos reforçam essa mensagem, como as trinta moedas de prata recebidas por Judas, associadas à traição, culpa e desespero,

e os bens roubados por Acã, que trouxeram punições a toda uma comunidade. Já o bezerro de ouro simboliza a fragilidade da fé diante do medo. Juntas, essas histórias mostram como a Bíblia usa objetos para transmitir lições profundas sobre escolhas humanas e suas consequências.

## O homem que comprou uma ilha para devolver a vida à natureza

Quando muitos imaginam a compra de uma ilha isolada, pensam em luxo ou lucro. Brendon Grimshaw seguiu o caminho oposto. Em 1962, o britânico chegou à Île Moyenne, no arquipélago das Seychelles, e encontrou um território degradado, com solo erodido, pouca vegetação e praticamente sem fauna. Onde outros viam abandono, ele enxergou a chance de restaurar um ecossistema inteiro, dando início a um projeto que mudaria para sempre a história do local.

Com a ajuda constante do amigo René Antoine Lafortune, Grimshaw dedicou décadas ao reflorestamento da ilha. Ao longo dos anos, plantou mais de 16 mil árvores, escolhidas estrategicamente para recuperar o solo e atrair a fauna nativa. A transformação foi gradual, mas profunda: a floresta se regenerou, a umidade voltou a equilibrar o ambiente e espécies ameaçadas, como a tartaruga-gigante das Seychelles, passaram a encontrar ali um refúgio seguro.

O reconhecimento internacional trouxe propostas milionárias para a compra da ilha, todas recusadas. Para Grimshaw, vender significaria colocar em risco tudo o que havia sido construído com esforço e paciência. Ele viveu na Île Moyenne até sua morte, em 2012, fiel à ideia de preservação.

Hoje, a ilha faz parte do Parque Nacional Marinho das Seychelles e permanece como símbolo de que a dedicação de uma única pessoa pode devolver vida à natureza e deixar um legado duradouro.

## Você sabe por que o refrigerante “explode” ao ser aberto depois de sacudido?

Quando uma garrafa ou lata de refrigerante é sacudida e aberta, o líquido espirra para fora não porque a pressão interna aumenta, mas por causa do comportamento do gás carbônico dissolvido. A embalagem é um sistema fechado, e sacudir não adiciona gás nem reduz o volume, portanto a pressão permanece praticamente a mesma.

O refrigerante contém dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) dissolvido no líquido, em equilíbrio com o gás presente no espaço acima da bebida. Ao abrir a garrafa, a pressão cai para o nível do ambiente, fazendo com que o CO<sub>2</sub> dissolvido se libere rapidamente na forma de bolhas. Esse processo é



natural da carbonatação e ocorre mesmo sem agitar, só que de forma mais lenta.

A diferença ao sacudir está na formação de inúmeras bolhas espalhadas por todo o líquido. Essas bolhas aumentam muito a área de contato entre o gás

e o líquido, acelerando a liberação do CO<sub>2</sub>.

Como resultado, as bolhas se expandem rapidamente, empurram o líquido para fora e produzem a famosa “explosão” de espuma ao abrir o refrigerante.



# É trabalho da Prefeitura: Manaus avança com Entregas, Resultados e Cuidado com a População

**Por: Secretaria Municipal de Comunicação Conteúdo de responsabilidade do anunciante - MAO 25/01/2026**

**M**anaus vive um novo momento. O trabalho desenvolvido pela Prefeitura tem resultado em avanços concretos para a cidade, com a realização de grandes obras e a ampliação de investimentos em áreas estratégicas como saúde, educação, assistência social, segurança pública, habitação, entre outras, promovendo melhorias efetivas na qualidade de vida da população.

A base destes avanços é a gestão estratégica e inteligente dos recursos públicos. Com a ampliação de licitações e a organização de contratos, a prefeitura gerou uma economia de R\$ 2,4 bilhões, reduzindo a dívida pública de 60% para 44,19%. Esse esforço garantiu a Manaus o selo Ouro em transparência pelos Tribunais de Contas, provando que a gestão pública pode, sim, ser responsável e eficiente.

As ações desenvolvidas têm ampliado o alcance das políticas sociais no município. Foram mais de 5 milhões de refeições distribuídas pelo programa Prato do Povo, além de ações que beneficiaram mais de 50 mil pessoas como a iniciativa Manaus Cidadã, que levou serviços de mais de 30 órgãos parceiros a todas as zonas da capital. Mais de 125 mil atendimentos foram realizados, fortalecendo a rede de proteção social em toda a cidade.

Por meio da Secretaria Municipal da Mulher, Assistência Social e Cidadania (Semasc), a Prefeitura mantém ações permanentes de acolhimento e abordagem social, com foco no atendimento humanizado, na garantia de direitos e na criação de oportu-

nidades para pessoas em situação de vulnerabilidade. Os resultados são concretos: a Casa de Acolhimento Padre Orlando Barbosa já contribuiu para a inserção de dezenas de pessoas no mercado de trabalho e para o retorno à escola, enquanto o Centro Pop realizou 36 mil atendimentos em 2025.

Como política de geração de renda e emprego, mais de 5 mil vagas de empregos foram preenchidas através do SINE Manaus em 2025, enquanto mais de 25 feiras foram entregues totalmente reformadas e revitalizadas, beneficiando diretamente 5 mil trabalhadores — ações que fortalecem a geração de renda, ampliam oportunidades de trabalho digno e contribuem para a autonomia das famílias.

## Saúde e Educação: referência que busca excelência

A educação, eixo central dessa transformação, passou por uma verdadeira reconstrução. Foram mais de 380 escolas reformadas e revitalizadas, em todas as zonas da cidade, inclusive na área rural. Algumas unidades estavam há quase 40 anos sem reformas.

O resultado aparece nos indicadores: entre as capitais foi a que mais cresceu na nota do IDEB. Programas como o Educa+Manaus beneficiaram mais de 30 mil estudantes, reforçando a permanência na escola e afastando crianças do risco da exploração precoce.

Na saúde, mais de 3 milhões de atendimentos foram realizados em 2025. Com uma cobertura de atenção primária de aproximadamente 90%, considerada nível pleno, a rede foi ampliada com a inauguração de unidades de grande porte e a entrega de 111 estabelecimentos reforma-

dos ou construídos.

A ampliação da rede garante cuidado desde a primeira infância, fortalecendo o desenvolvimento saudável das crianças e apoiando as famílias. Esse modelo de atenção já se tornou referência internacional, atraindo gestores de países como Itália e Alemanha.

Para facilitar o acesso da população aos serviços de atenção primária, a Prefeitura de Manaus adotou o Meu SUS Digital, que reúne em um único aplicativo informações e funcionalidades essenciais do SUS. A plataforma permite consultar e atualizar dados pessoais e de saúde, baixar a Carteira Nacional de Vacinação em formato digital e avaliar os atendimentos recebidos nas unidades da Semsu, fortalecendo a participação do cidadão na melhoria dos serviços, promovendo transparência e uma gestão de saúde mais eficiente e próxima da população.

## Segurança e Mobilidade: cidade mais iluminada e conectada

Em um marco para a segurança pública municipal, a Prefeitura de Manaus promoveu a contratação de 472 novos guardas municipais concursados, fortalecendo o efetivo com profissionais capacitados e ampliando a presença da Guarda Municipal na cidade.

Somam-se a isso investimentos em mobilidade urbana com mais de 480 novos ônibus e o uso de inteligência artificial (Go Data Intelligence) permitem o monitoramento das vias em tempo real, melhorando a fluidez do trânsito. Além disso, a implantação de detectores de eixo inéditos auxilia no controle de veículos pesados, garantindo vias mais seguras.

Cada política integrada ajuda a construir uma cidade mais jus-

ta, segura e cheia de oportunidades.

## Infraestrutura e qualidade de vida

A cidade segue avançando em infraestrutura e qualidade de vida. Ao longo da gestão, mais de 3.500 ruas foram recapeadas e três complexos viários construídos, melhorando a mobilidade urbana. O programa Ilumina Manaus alcançou 100% de iluminação a LED em toda a cidade. São mais de 161 mil pontos instalados, incluindo áreas rurais e 450 espaços esportivos, trazendo mais tranquilidade para quem circula à noite.

No saneamento, hoje 99% da população tem acesso à água tratada, além de mais de 140 mil famílias beneficiadas com tarifas sociais de água.

Na habitação, mais de 12 mil imóveis foram regularizados, garantindo segurança jurídica e o sonho da casa própria documentada.

Já no meio ambiente, a implantação de 12 ecobarreiras possibilitou a retirada de mais de 300 toneladas de lixo por mês dos igarapés, contribuindo para uma cidade mais limpa e sustentável. O resultado é uma Manaus que trabalha com seriedade, transparência e, acima de tudo, com foco nas pessoas. Ao longo de cinco anos, as ações e entregas realizadas transformaram a cidade e impactaram diretamente a vida do cidadão manauara. É com esse orgulho e compromisso que seguimos construindo uma cidade cada vez melhor para todos.

