

onjornal.com



MUNDO ANTIGO



JANETE CLAIR:

As 'Bruxas da Noite': foram pilotos soviéticas que praticavam bombardeios noturnos e eram temidas pelos nazistas

O clima nas mãos dos pinguins: como o guano ajuda a resfriar a Antártida

Mais do que ícones da vida polar, os pinguins estão se revelando agentes climáticos fundamentais. Uma pesquisa da Universidade de Helsinque mostrou que o guano — os excrementos dessas aves — libera amônia em grandes quantidades, substância essencial para a formação de nuvens na Antártida. Essas nuvens funcionam como um espelho natural, refletindo a radiação solar e ajudando a manter o gelo e as baixas temperaturas.

O mecanismo é surpreendente: a amônia se transforma em aerossóis, partículas microscópicas que permitem que o vapor d'água se condense e forme nuvens. E em uma região com tão poucos aerossóis naturais, como é o caso da Antártida, o papel dos pinguins se torna ainda mais crucial. Se esses animais desaparecerem por causa do aquecimento global, escassez de alimentos ou derretimento do gelo, o ciclo se rompe: menos pinguins significa menos nuvens e, por consequência, mais aquecimento.

Durante o verão de 2023, medições apontaram níveis de amônia até mil vezes acima do normal em áreas próximas a uma colônia de 60 mil pinguins-de-adélia.

E mesmo depois que as aves partem, o solo encharcado de guano continua ativo, emitindo compostos que alimentam esse ciclo natural de resfriamento.

A descoberta acende um alerta: proteger os pinguins pode ser uma das chaves para salvar o clima polar.

O segredo das gigantes orelhas dos elefantes: muito além do visual impressionante

Os elefantes sempre fascinaram pelo seu tamanho e por características únicas, como a tromba multifuncional que funciona quase como um quinto membro. Mas são suas orelhas gigantes que mais chamam atenção — elas não estão ali só para impressionar. Essas imensas “asas” de pele desempenham um papel crucial na sobrevivência dos elefantes africanos, ajudando-os a controlar a temperatura corporal em ambientes quentes e variados, que vão das savanas ao deserto.

As orelhas do elefante africano representam cerca de 20% da superfície do seu corpo, um verdadeiro sistema natural de refrigeração. Repletas de



vasos sanguíneos próximos à pele fina, elas funcionam como radiadores biológicos, liberando calor enquanto o sangue circula por elas. Esse mecanismo ajuda o elefante a manter seus 36°C estáveis, mesmo após percorrer longas distâncias sob o sol escaldante da África.

Curiosamente, o elefante perde apenas para um pequeno roedor do de-

serto asiático, o jerboa de orelhas longas, que possui orelhas proporcionais ainda maiores. Assim como os elefantes, esse bichinho usa suas orelhas gigantes para dissipar o calor, mostrando que a natureza encontrou soluções semelhantes para desafios parecidos em animais muito diferentes — uma prova do poder da adaptação em ambientes extremos.

Peixe bebe água? A incrível verdade curiosa por trás da hidratação subaquática

Pode parecer estranho pensar que peixes precisem beber água — afinal, vivem mergulhados nela. Mas a verdade é que, como qualquer outro ser vivo, eles precisam se manter hidratados. O curioso é que essa hidratação acontece de formas bem diferentes, dependendo se o peixe vive em água doce ou salgada.

Os peixes de água doce não precisam beber água ativamente. A água entra naturalmente em seus corpos por osmose, já que a concentração de sal em seus tecidos é maior do que no ambiente. O desafio, nesse caso, é eliminar o excesso de líquido — e eles fazem isso urinando em grandes quantidades, com uma urina bas-



tante diluída. Um processo tão constante quanto essencial para sua sobrevivência. Já os peixes de água salgada enfrentam o problema inverso: perdem água para o ambiente mais salgado ao redor. Para compensar, precisam beber água do mar — e eliminar o sal extra. Eles fazem isso usando

células especiais nas guelras que filtram o sal, além de estruturas como a glândula retal em tubarões. Ou seja, enquanto uns absorvem água sem querer, outros se tornam verdadeiros especialistas em beber para não desidratar. A natureza, mais uma vez, mostra sua engenhosidade.



Urgência? saiba como montar um kit de primeiros socorros para os pets

O especialista e médico-veterinário do Hospital Veterinário Taquaral, em Campinas-SP, Newton Scarpa Junior, comenta que os principais acidentes domésticos com cães e gatos são os traumas, como quedas de sofás, escadas e camas, atropelamentos, cortes e a ingestão acidental de medicamentos, brinquedos, roupas, fios, linhas, utensílios domésticos e produtos de limpeza.

Montar um kit de primeiros socorros para os pets não é difícil. O primeiro passo é escolher um recipiente ou local para manter todos os itens em segurança. “O kit deve ser armazenado em uma caixa e não pode ficar exposto ao sol e umidade”, explica o profissional.

Os principais itens a serem incluídos são os volta-



dos para manejo de feridas. Segundo o doutor, é interessante investir em gaze, algodão e compressa. “Para o cuidado imediato com possíveis fraturas pode-se colocar no kit de primeiros socorros tala e atadura, que servem para estabilizar o membro até que seja feito o atendimento veterinário”, esclarece Junior.

Com relação ao que não deve ser colocado, o doutor alerta sobre medicamentos

humanos ou sem prescrição veterinária, produtos de limpeza e produtos vencidos. Também afirma que é importante se atentar com medicações indicadas para cães e tóxicas para gatos, como é o caso da Ivermectina e Carprofeno, por exemplo.

Caso aconteça alguma emergência em casa podem ser realizados alguns cuidados imediatos até que o animal chegue ao atendimento veterinário.

Estudo revela que banho fora de casa pode causar estresse grave e até a morte pets

Um estudo desenvolvido por estudantes de Medicina Veterinária do Centro Universitário de Brasília (CEUB) revelou que banhos fora de casa podem representar riscos emocionais e físicos sérios para cães e gatos. A chamada “Síndrome do Banho e Tosa” descreve um conjunto de reações que vão desde medo extremo até convulsões e parada cardíaca. A pesquisa surgiu após relatos de tutores sobre mudanças comportamentais nos pets e episódios de maus-tratos em pet shops. “O objetivo é alertar para a importância de escolher ambientes com manejo respeitoso e seguro, a fim de evitar ocorrências trágicas”, explicam os autores.

A síndrome pode afetar principalmente animais com predisposição a problemas cardíacos, respiratórios ou neurológicos. Segundo a professora Francislete Melo, orientadora da pesquisa, “o estresse extremo desencadeado durante o atendimento pode ser silencioso, mas letal”. A docente alerta ainda para a falta de dados oficiais no Brasil que monitorem esse tipo de ocorrência, dificultando o reconhecimento e a prevenção do problema. Por isso, a conscientização dos tutores e a qualificação dos profissionais são pontos cruciais para garantir a saúde dos pets.

Entre os erros comuns que contribuem para o surgimento da síndrome, estão a escolha de pet shops apenas pelo preço ou localização e a omissão de informações sobre o histórico do animal. Já nos estabelecimentos, os maiores problemas envolvem a falta de preparo da equipe e o uso inadequado de equipamentos.

Projeto de Lei que proíbe animais acorrentados é aprovado em São Paulo

O Projeto de Lei nº 139/2024, de autoria do deputado estadual Rafael Saraiva (União/SP), foi aprovado pela Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, no dia 27 de maio. O PL proíbe o acorrentamento e outras formas de alojamento inadequado de cães e gatos em todo o estado. A proposta foi aprovada em plenário com amplo apoio dos parlamentares.

A iniciativa visa coibir práticas que comprometem o bem-estar animal, como o uso contínuo de correntes, cordas ou similares, bem como a manutenção de cães e gatos em espaços insalubres, sem ventilação adequada, ex-



postos ao sol ou à chuva, ou com restrição severa de mobilidade.

De acordo com o parlamentar, o confinamento e o acorrentamento são formas silenciosas de crueldade que muitos ainda naturalizam.

Como consta no PL, nos casos de impossibilita-

de temporária por falta de outro meio de contenção, o animal poderá ser aprisionado a uma corrente do tipo “vaivém” ou similar, de maneira temporária e que permita o deslocamento adequado do animal, bem como o uso de uma coleira compatível com o tamanho e porte do animal, além da disponibilidade de abrigo adequado, água limpa e oferta de alimentação.

A proposta ainda prevê sanções administrativas para os infratores, incluindo advertências, multas e, em casos recorrentes, possibilidade de apreensão do animal por órgãos de proteção. O texto segue agora para sanção do Governador Tarcísio de Freitas.

Negra Li quebra o silêncio com novo álbum impactante: “O Silêncio Que Grita”

A rapper, compositora e atriz Negra Li marca seus 30 anos de carreira com o lançamento do álbum *O Silêncio Que Grita*, um trabalho potente que mistura beats modernos com raízes profundas do rap nacional. Sete anos após seu último disco, a artista retorna com 11 faixas que percorrem temas como empoderamento, feminismo, questões raciais e políticas, sem perder o lirismo e a força que a consagraram como uma das vozes mais influentes da música brasileira. O projeto, idealizado pela Yalla REC, traz colaborações de peso como Liniker, Gloria Groove e Djonga.

Musicalmente diverso, o álbum é um manifesto em forma de som, onde rap, afrobeat, reggae, samba e R&B se encontram com naturalidade. Negra Li constrói uma narrativa envolvente, que abraça sua trajetória e também os caminhos futuros da música preta no Brasil. Cada faixa é uma declaração de resistência, esperança e identidade — reflexos de uma artista que sempre usou o microfone como instrumento de transformação social. A presença de Gloria Groove e Liniker amplia o alcance das mensagens e reforça a pluralidade do projeto.

O destaque do álbum é a nova versão de “Olha o Menino”, agora com Djonga, que ganhou um videoclipe marcante filmado na Brasilândia, bairro onde Negra Li cresceu. Gravado em preto e branco, o vídeo acompanha a realidade e a superação de um jovem periférico em busca de seu lugar no mundo.

Trap com alma: NADAMAL lança “JAM Vol. 2” e mostra a força musical da nova geração

Depois do sucesso viral do primeiro volume, que conquistou as redes sociais e ganhou o apoio de nomes como Angélica, Luciano Huck e Flávia Alessandra, a gravadora NADAMAL apresenta *JAM Vol. 2* — um projeto que vai além do trap e firma a identidade musical de uma geração. Disponível em todas as plataformas digitais, o novo volume dá sequência ao manifesto iniciado em 2023, com a proposta de mostrar que por trás dos beats e rimas, há músicos completos, com histórias para contar e sensibilidade artística apurada.

Diferente do primeiro volume, focado em talentos internos da gravadora, *JAM Vol. 2* começa a abrir diálogo com artistas de fora, rompendo as bolhas do trap e promovendo encontros criativos com outras



cenas musicais. Cada faixa carrega a verdade de quem canta — com composições inéditas e reinterpretações que tocam em memórias e vivências pessoais. Essa liberdade de criação dá ao projeto um ar orgânico, onde a autenticidade é o fio condutor da obra.

A produção do álbum se destaca pela sofisticação sonora e pela mistura de referências que ampliam o universo do trap. Com direção musical inspirada e uma

equipe técnica de alto nível — incluindo o engenheiro de som Tércio Marques e o mixer Johnny Monteiro — o projeto ganha corpo, alma e identidade. E ainda traz uma faixa inédita, sinal de que a NADAMAL está construindo algo duradouro e com propósito.

JAM Vol. 2 não é só música: é um movimento que desafia estereótipos e afirma que o trap brasileiro sabe, sim, fazer som com profundidade.

João Gomes lança álbum com 26 faixas: um piseiro feito “Do Jeito Que o Povo Gosta”

João Gomes está de volta em grande estilo com o lançamento de *Do Jeito Que o Povo Gosta*, um álbum ambicioso e cheio de identidade que reafirma seu lugar no coração dos brasileiros. Com 26 faixas, o projeto é um mergulho na alma do piseiro, mas também se arrisca em novas sonoridades — sem jamais perder o toque nordestino que consagrou o artista. O disco entrega tudo o que o público espera: emoção, dança, saudade e alegria em forma de música.

O repertório é um verdadeiro passeio pela música popular brasileira, misturando sucessos consagrados, colaborações inu-



sitadas e faixas inéditas. Entre os destaques estão parcerias de peso, como “Clichê”, com Zé Vaqueiro, e “Deus Eu Te Peço”, com Hungria, além da emocionante “Solidão”, dividida com Yara Tchê. João também surpreende ao revisi-

tar obras de gigantes como Arnaldo Antunes, Marisa Monte, Herbert Vianna e Paula Toller, revelando uma faceta mais versátil e madura.

A inédita “Uns KM” já desponta como favorita para viralizar, com letra chiclete e batida envolvente, enquanto “Meu Bem”, última do álbum e assinada por João, encerra o trabalho com a autenticidade de quem canta o que vive. Mais do que um lançamento, *Do Jeito Que o Povo Gosta* é uma celebração da música feita para sentir — um presente para os fãs e uma prova de que João Gomes segue afinado com o coração do Brasil.



As 'Bruxas da Noite': foram pilotos soviéticas que praticavam bombardeios noturnos e eram temidas pelos nazistas

Elas voavam à noite... e os nazistas tremiam só de ouvir o sussurro de seus aviões

Durante a Segunda Guerra Mundial, um grupo de mulheres soviéticas entrou para a história de forma tão surpreendente que até hoje parece lenda, mas é tudo real.

Eram chamadas de "As Bruxas da Noite".

Não por acaso. Essas jovens corajosas faziam parte do 588º Regimento de Bombardeio Noturno, uma unidade totalmente feminina da Força Aérea da União Soviética. Sim, mulheres pilotando aviões de guerra em plena Segunda Guerra Mundial, quando até hoje há quem duvide da força feminina.

Sem radar, sem GPS, sem aviões modernos. Elas usavam biplanos de madeira e lona, modelos ultrapassados que sequer alcançavam grandes velocidades. E mesmo assim, conseguiram se tornar o pesadelo da Wehrmacht.

As "Bruxas da Noite" ficaram assim conhecidas porque seus ataques aconteciam quando o mundo dormia. No meio da escuridão, elas desligavam os mo-



tores dos aviões e planavam silenciosamente até o alvo. O único som ouvido era o assobio do vento cortado pelas asas — o bastante para deixar os soldados alemães em pânico.

Diziam que "era como se uma vassoura estivesse voando pelo céu".

O medo era tanto que quem abatesse uma "Bruxa da Noite" ganhava condecoração imediata. Mas isso quase nunca acontecia...

Elas atacavam, sumiam na escuridão e voltavam de novo e de novo. Algumas



faziam até 10 missões por noite. Enfrentavam o frio de -30°C, balas antiaéreas, falta de equipamentos e, ainda assim, jamais desistiam. Muitas eram adolescentes. Mal haviam terminado a escola. E agora pilotavam aviões rumo ao fogo inimigo.

Foram mais de 23 mil missões realizadas.

Mais de 3 mil toneladas de

bombas lançadas. A comandante do regimento, Marina Raskova, é até hoje considerada uma das maiores heroínas da aviação mundial. E outras tantas foram condecoradas como Heroínas da União Soviética, a maior honra militar da época.

Essas mulheres não pediram licença. Elas escreveram seu nome na história com coragem, sangue e aço.



Cemitério de dinossauros pode ser responsável por evento catastrófico

Existem centenas de milhares de mistérios por trás da existência dos dinossauros na Terra. Desta vez, um cemitério pré-histórico localizado sob as encostas de uma floresta em Alberta, no Canadá, pode ajudar a responder parte destas questões.

Isso porque, no local, foram encontrados milhares de fósseis enterrados há 72 milhões de anos, situado no riacho Pipestone, conhecido como “Rio da Morte”, sendo que todos os ossos pertencem a um dinossauro chamado Paquirinossauro.

Estes animais, que viveram durante o período do Cretáceo Superior, eram parentes do Tricerátops, aos quais mediam em torno de cinco metros de comprimento e pesavam

duas toneladas. As criaturas tinham quatro patas e cabeças enormes, adornadas com um “babado” ósseo característico e três chifres.

O principal objetivo das escavações é de compreender a causadora da morte de tantos animais no mesmo local. “Trata-se de uma única comunidade de uma única espécie animal em um momento específico, e o tamanho da amostra é enorme. Isso quase nunca acontece no registro fóssil. Acreditamos que se tratava de uma manada em uma migração sazonal que se envolveu em algum evento catastrófico que efetivamente dizimou, se não toda a manada, uma boa parte dela”, explica Emily Bamforth, líder da escavação.



As evidências sugerem que este evento catastrófico foi uma inundação repentina, tendo como uma das possibilidades uma tempestade nas montanhas que resultou em uma grande quantidade de água descendo em direção à manada, arrancando as

raízes das árvores e removendo rochas.

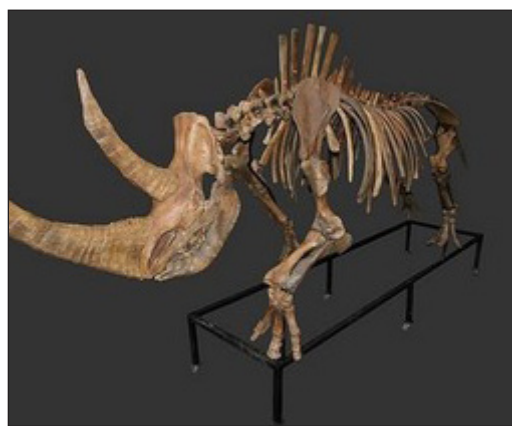
Os fósseis analisados pertencem a herrerassaurídeos, um grupo de dinossauros considerados entre os mais antigos carnívoros conhecidos, datando de cerca de 230 milhões de anos, no período Triássico

Pesquisadores descobrem fóssil de unicórnio

Pesquisadores encontraram um fóssil de unicórnio (ser com apenas um chifre) siberiano, datado de 29 mil anos, no Cazaquistão. Para quem estranha a informação porque unicórnios são seres míticos, os especialistas explicam: trata-se de um *Elasmotherium sibiricum*, nome dado à espécie, que, na verdade, era um enorme rinoceronte.

Com cerca de 2 metros de altura e 4,5 metros de comprimento, pesando até 4 toneladas, esse rinoceronte primitivo possuía um imponente chifre projetado de seu focinho.

Bem diferente da figura que se criou, posteriormente, para



designar os delicados e mágicos unicórnios associados a cavalos. A origem do unicórnio remonta a várias culturas antigas e tradições mitológicas. A primeira menção ao unicórnio pode ser encontrada em textos antigos, como os escritos de Ctesias, um médico grego do século V a.C.

Na Idade Média, o unicórnio



tornou-se um símbolo de pureza e inocência, frequentemente associado à Virgem Maria. Sua imagem era comum em tapeçarias e obras de arte.

Algumas tribos indígenas americanas mencionam criaturas semelhantes a unicórnios em suas lendas, embora não sejam descritas exatamente da mesma forma.

O unicórnio é frequentemente visto como um símbolo de pureza, virtude, magia e a busca do ideal. Em muitas tradições, acredita-se que ele possa curar doenças e purificar água.

O sangue de unicórnio é mencionado como tendo propriedades mágicas poderosas. É dito que quem bebe seu sangue ganha uma vida prolongada, mas isso vem à custa da vida da criatura, sublinhando a ideia de que a imortalidade pode ser uma maldição.

O respeito ao unicórnio reflete temas mais amplos de moralidade, exploração e reverência pelas criaturas mágicas.



Robô faz selfie em Marte e flagra suposto redemoinho de vento ao fundo



A NASA divulgou uma nova imagem registrada pelo rover Perseverance em Marte, que chamou a atenção por um detalhe curioso: além de exibir a paisagem marciana e o próprio veículo, a fotografia mostra, ao fundo, um pequeno redemoinho de poeira.

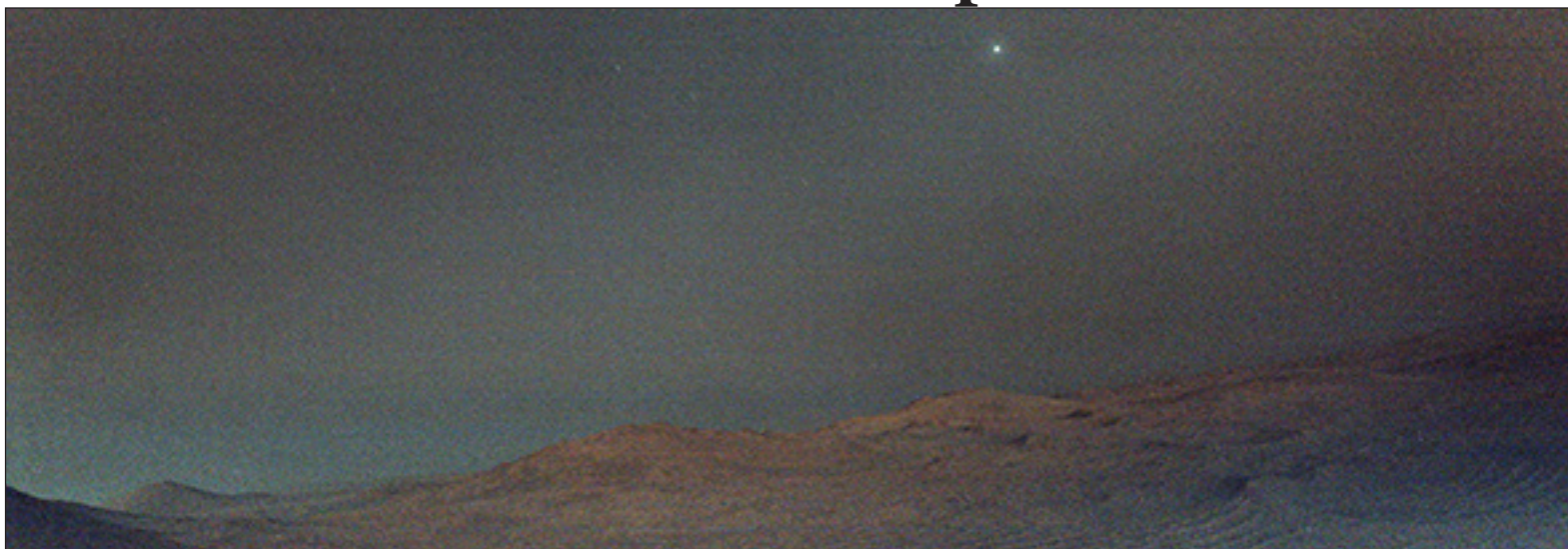
De acordo com a agência

espaçal norte-americana, a imagem foi criada a partir de 59 fotos individuais captadas pela câmera instalada na extremidade do braço robótico do rover. O processo de montagem da chamada “selfie” levou aproximadamente uma hora para ser concluído.

O registro foi feito no dia 10 de maio, data em que o

Perseverance completou 1.500 sóis (dias marcianos) de operação no planeta vermelho — o que equivale a 1.541 dias terrestres. O rover tem como missão principal procurar sinais de vida microbiana antiga e coletar amostras de solo e rocha para futuras análises em laboratórios da Terra.

NASA registra imagem rara da lua Deimos antes do amanhecer em no ‘planeta vermelho’



A Nasa divulgou uma nova imagem impressionante registrada em Marte, revelando a lua Deimos poucas horas antes do amanhecer no planeta vermelho.

A imagem foi captada no dia 1º de março de 2025, às 4h27 (horário local de Marte), e é composta por 16 fo-

tografias individuais, que totalizam 52 segundos de exposição. Apesar do leve ruído visual, causado pelas condições de iluminação e distância, o registro mostra claramente os primeiros raios de Sol surgindo no horizonte marciano.

Deimos, uma das duas luas

de Marte — ao lado de Fobos —, aparece em destaque no céu escuro, minutos antes da alvorada. A Nasa compartilhou a foto com mais detalhes em suas plataformas oficiais, destacando o papel contínuo do Perseverance na exploração e documentação do planeta vizinho.

Rússia e China assinam acordo para construir central nuclear na Lua

As agências espaciais da Rússia (Roscosmos) e da China (Administração Espacial Nacional da China) firmaram um acordo para construir uma central nuclear na Lua, com previsão de conclusão até 2036. A iniciativa faz parte do ambicioso projeto da Estação Internacional de Pesquisa Lunar (ILRS, na sigla em inglês), uma colaboração estratégica entre os dois países para estabelecer presença sustentável no satélite natural da Terra.

Em comunicado conjunto, as agências afirmaram que a central nuclear terá papel fundamental no fornecimento de energia para as operações da ILRS, especialmente em missões não tripuladas de longa duração.

O projeto também servirá como base para testes de tecnologias voltadas à futura presença humana na superfície lunar.

“A estação conduzirá pesquisas espaciais fundamentais e testará tecnologias para operações autônomas de longo prazo, com a perspectiva de uma presença humana na Lua”, destacou a Roscosmos.

A parceria sino-russa marca um novo capítulo na corrida espacial internacional, reforçando a cooperação entre as duas potências em um momento de crescente rivalidade geopolítica com os Estados Unidos e seus aliados.

Sega lança sucessor espiritual do Football Manager



A Sega anunciou o lançamento de Sega Football Club Champions 2025, um simulador gratuito de gerenciamento de futebol que se apresenta como sucessor espiritual do Football Manager. Carregando “powered by Football Games” no nome, o jogo estará disponível para PS5, PS4, Steam, iOS e Android, oferecendo uma experiência multiplataforma.

Sega Football Club Champions combina a longa tradição da série japonesa SakaTsuku com a tecnologia “powered by Football Manager”, segundo a empresa. Assim, a proposta é permitir que os jogadores comecem comandando clubes pequenos em competições locais, com o objetivo de alcançar os melhores times do mundo.

Apesar da parceria com Football Manager, a nova versão retoma a essência do clássico Pro Soccer Club o Tsukurou, franquia iniciada em 1996 no Sega Saturn, conhecida no Japão como SakaTsuku. De acordo com a Sega, essa é a segunda vez que a série chega ao Ocidente, ampliando seu público além do mercado japonês.

The Witcher 3: Wild Hunt terá suporte a mods multiplataforma em breve



A CD Projekt Red anunciou que The Witcher 3: Wild Hunt receberá mais uma atualização ainda em 2025, com foco na introdução de um sistema de mods multiplataforma. A novidade chega como parte da comemoração dos 10 anos do lançamento do jogo e

permitirá, pela primeira vez, que jogadores de PC, PlayStation 5 e Xbox Series X|S compartilhem o mesmo ecossistema de modificações. A funcionalidade será viabilizada por meio de uma integração com a mod.io, plataforma dedicada à distribuição de mods

em múltiplos sistemas.

Com isso, a criação, o compartilhamento e o uso de mods passam a ser mais acessíveis também para quem joga em console, o que representa uma mudança relevante no modelo tradicional de distribuição de conteúdo modificado.

Está de volta? Ubisoft vai apresentar novidade relacionada a Splinter Cell



Nos últimos dias, a empresa alimentou uma onda de especulações entre os fãs da franquia com publicações misteriosas, sugerindo que o agente Sam Fisher pode finalmente retornar, seja em um aguardado remake ou até mesmo em uma nova

aventura.

Em uma postagem enigmática em sua conta oficial no X (antigo Twitter), a Ubisoft compartilhou uma imagem do icônico protagonista acompanhada apenas pelos emojis de olhos e boca, além da hashtag #SplinterCell.

Os fãs imediatamente reagiram em um misto de entusiasmo e ceticismo. Alguns acreditam que se trata do tão esperado remake do primeiro Splinter Cell, sugerido em 2021 e depois colocado em pausa após a saída do diretor do projeto em 2022.



Zé Felipe reage a boatos sobre fim do casamento com Virgínia Fonseca

O assunto não para. Zé Felipe, 27 anos, reagiu aos rumores envolvendo o fim do casamento com Virgínia Fonseca, 26, anunciado pelos nas redes sociais. Segundo o cantor, a decisão em conjunto foi uma maneira de não “deixar chegar no limite”.

“É melhor separar com amor do que com briga. A gente tem as coisas mais importantes da nossa vida, que é o maior presente que Deus podia pôr na minha vida e na vida da Virgínia, que são os nossos filhos. O reflexo é

que somos filhos, que não tem nada a ver com problema nenhum”, explicou o artista, durante uma entrevista em Portugal, onde está fazendo alguns shows. Ainda na conversa, Zé Felipe quis esclarecer as teorias sobre o motivo do rompimento, incluindo a de que envolveria uma traição por parte do artista. “É tudo mentira. Não tem marketing. Todo mundo sabe que se tivesse traição, não ia ser pacífico. Não tem como. Ninguém tem coração de barata. Então, foi tudo da forma que a

gente falou mesmo. O futuro a Deus pertence e vamos ver como vai ser”, concluiu.

A influenciadora também rechaçou qualquer especulação de que o término seria uma ação estratégica de marketing. “Zé não vai lançar música e eu não vou lançar produto. Não tem nada a ver uma coisa com a outra”. Zé Felipe reforçou que o fim da relação teve como principal motivação o desejo de evitar atritos. “A gente só quis acabar da melhor forma. Antes de dar alguma briga”.

‘Na novela é arte, no funk é apologia’: famosos criticam prisão de MC Poze do Rodo

Alguns famosos usaram as redes sociais para sair em defesa de Marlon Brandon Coelho Couto Silva, o MC Poze do Rodo, que foi preso no Rio de Janeiro, acusado de fazer apologia ao crime em suas músicas e de manter suposto envolvimento com o tráfico de drogas e com uma facção criminosa. Segundo a corporação, o funkeiro é investigado por apologia ao crime e por envolvimento com o tráfico de drogas. Um dos casos citados é do baile funk na Cidade de Deus, dois dias antes da morte de um policial da Core durante uma

operação. Um dos casos citados é do baile funk na Cidade de Deus, dois dias antes da morte de um policial da Core durante uma operação.

Fernando Henrique Cardoso, advogado de MC Poze do Rodo, informou que a prisão do artista é temporária e que ele deve ser transferido ainda nesta quinta-feira para o presídio de Benfica, na Zona Norte do Rio. De acordo com as investigações, Poze realiza shows exclusivamente em áreas dominadas pelo Comando Vermelho (CV). Nessas apresentações, cita a polícia, há a presença

ostensiva de traficantes armados com armas de grosso calibre, como fuzis, garantindo a “segurança” do artista e do evento.

Segundo a defesa, policiais civis da DRE cumpriram mandado de busca e apreensão na residência do funkeiro para recolher joias muitas delas com símbolos que fariam referência a traficantes ligados à facção criminosa Comando Vermelho além de celulares, eletrônicos, documentos e possíveis armas de fogo. No entanto, de acordo com o advogado, nenhuma arma foi encontrada na casa.

Após ‘voltar a andar’, ex-BBB Fernando Fernandes relata emoção

O ex-BBB Fernando Fernandes, aos 44 anos, teve uma experiência transformadora ao testar um exoesqueleto. Paraplégico desde um acidente de carro em 2009, ele sempre acreditou que não precisava andar para ser feliz. No entanto, ao realizar os movimentos novamente, sentiu uma emoção inesperada, reacendendo uma antiga chama dentro de si.

O convite para testar a tecnologia veio de uma clínica de fisioterapia que trouxe o equipamento para o Brasil. Sem grandes expectativas, Fernando aceitou e se surpreendeu ao perceber que a tecnologia pode estar mais próxima de devolver os movimentos às pessoas com deficiência. Ele acredita que esse avanço pode ser um marco na reabilitação.

Apesar de sua paixão por esportes radicais, a sensação de caminhar com o exoesqueleto foi única. Ele descreve o momento como um choque emocional, pois não se lembrava mais da sensação de andar. Para ele, a tecnologia pode evoluir ainda mais e oferecer novas possibilidades para quem perdeu os movimentos. Fernando também reflete sobre como a medicina e a indústria farmacêutica priorizam tratamentos paliativos em vez de buscar soluções definitivas. Ele vê o exoesqueleto como um passo importante para a autonomia e sonha com um futuro onde essa tecnologia seja acessível para todos. As informações são da revista Quem.

Cinesystem passará a exibir filmes ‘cult’ em dois cinemas com curadoria do Belas Artes

A rede Cinesystem e o Grupo Belas Artes anunciaram a criação de uma parceria no modelo joint venture, em que as empresas se associam para um fim específico. O projeto no caso é oferecer em dois dos cinemas da rede Cinesystem, localizados no Shopping Frei Caneca (SP) e na Praia do Botafogo (RJ) o catálogo de filmes ‘cult’ do Belas Artes.

No anúncio, as empresas afirmaram que planejam expandir o programa chamado “Sessão Belas Artes” para outras seis unidades da rede Cinesystem.

“Somos reconhecidos pelo conforto e tecnologia que trazemos em cada um de nossos empreendimentos, enquanto o Belas Artes é referência em curadoria. Essa junção terá o melhor dos dois mundos em um só local”, explica Marcos Barros, fundador e Chairman da Cinesystem.

Já para o Belas Artes, a parceria oferece a oportunidade de fortalecer sua marca. “Poderemos, assim, atrair um público diferenciado para esses locais, enquanto reforçamos nossa presença no mercado”, diz André Sturm, Presidente do Belas Artes Grupo. A Rede Cinesystem conta atualmente com 28 multiplex e 190 salas, em 11 estados brasileiros. Já o Grupo Belas Artes reúne cinema de rua paulistano REAG Belas Artes; a distribuidora de filmes independentes Pandora Filmes e o serviço de streaming À LA CARTE.

“O Agente Secreto” será o filme mais longo de Kleber Mendonça Filho



Com estreia marcada para o Festival de Cannes, “O Agente Secreto” será a produção mais longa da filmografia do diretor Kleber Mendonça Filho. De acordo com as informações da página do filme no festival, o longa terá cerca de 158 minutos ou, aproximadamente, 2h e 38 minutos. Anteriormente, “Aquarius” detinha o posto de filme mais longo do diretor, com

2h e 22 minutos.

A trama é ambientada na década de 1970. Na trama, Marcelo, um especialista em tecnologia, foge de um passado misterioso e decide voltar ao Recife em busca de um pouco de paz, mas percebe que a cidade está longe de ser o refúgio que procura. Esse é o terceiro filme de Kleber Mendonça Filho a competir pela Palma de Ouro. Anteriormente,

o cineasta pernambucano teve “Aquarius” e “Bacurau” na Seleção Oficial, além de “Chamebre 999” e “Retratos Fantasmagóricos” em mostras especiais do festival. “O Agente Secreto” marca o retorno de Wagner Moura ao cinema brasileiro. Nos últimos anos, ele esteve em produções internacionais como “Sergio” (2020), “Guerra Civil” (2024) e “Ladrões de Drogas” (2025).

Ohana continua? Lilo & Stitch pode voltar com nova aventura

O filme live-action de Lilo & Stitch rapidamente se tornou um sucesso global. Em seu primeiro final de semana, a produção arrecadou mais de 273 milhões de dólares nas bilheterias mundiais, sendo 145 milhões apenas nos Estados Unidos. Esse desempenho impressionante superou a arrecadação de outras produções recentes da Disney, como Branca de Neve, que não atingiram as expectativas de público e crítica. O sucesso do filme levanta questões sobre a possibilidade de uma continuação. Embora a Disney ainda não tenha confirmado oficial-

mente uma sequência, o enredo do filme deixa pistas sobre o caminho que a história pode seguir. A introdução de novos elementos e personagens sugere que há muito a ser explorado em futuros projetos.

Uma continuação do live-action poderia explorar ainda mais o vasto universo de Lilo & Stitch. Com uma infinidade de experimentos disponíveis, há potencial para introduzir novos personagens e desenvolver histórias intrigantes. Entre esses personagens, a Anjinha, que se tornou um dos favoritos dos fãs, poderia ganhar destaque em futu-

ras produções. Além disso, a versão live-action do Experimento 367 poderia ser ainda mais cruel e perigosa, refletindo as características do atualizado Jumba. Isso criaria um contraste interessante com a bondade desenvolvida por Stitch, enriquecendo a narrativa e proporcionando novos conflitos. O apelo duradouro de Lilo & Stitch pode ser atribuído à sua combinação única de humor, emoção e aventura. A história de amizade entre Lilo e Stitch ressoa com públicos de todas as idades, enquanto os temas de aceitação e família são universais.



Lembra dele? Ex-Fla e campeão da Libertadores, Marlos Moreno tem proposta do Amazonas

O Amazonas fez uma proposta oficial para contratar o atacante Marlos Moreno, que já atuou pelo Flamengo e conquistou a Libertadores pelo Atlético Nacional, da Colômbia, em 2016.

A diretoria do Amazonas, através do presidente Wesley Couto, entrou em contato com o agente do jogador para entender a situação do atacante e o seu desejo de defender a Onça na Série B do Brasileiro.

Conforme apurado pela equipe do ge, Couto apresentou uma proposta salarial ao atleta, porém os valores não foram revelados. Após enviar a proposta,



o Amazonas aguarda uma resposta do empresário e de Marlos Moreno, que atualmente joga a segunda divisão espanhola, pelo

Tenerife. No time espanhol, o atleta colombiano participou de 25 partidas na temporada 2024/25 e ainda não marcou gols.

Manaus vence o Independência-AC por 1 a 0 e sobe para a vice-liderança na Série D



Manauara e Amazonas empatam sem gols na ida da final do Barezinho Sub-18



No confronto de ida da final do Campeonato Amazonense Sub-18, Manauara e Amazonas empataram em 0 a 0, no CT Barbosa Filho. O duelo foi marcado pelo equilíbrio e pelas defesas zeradas, deixando a decisão para o jogo de volta.

Em um jogo truncado e de marcação forte, os dois times protagonizaram um confronto sem muitas chances claras, mas com momentos de tensão. O Manauara ficou com um jogador a menos ainda na etapa inicial.

Com superioridade nu-

mérica, o Amazonas passou a dominar a posse de bola e buscou mais o ataque, mas encontrou dificuldade para furar o sistema defensivo bem postado do adversário. Mesmo com tentativas de ambos os lados, o placar não foi alterado.

O Manaus fez valer o fator casa e venceu a segunda seguida na Série D do Campeonato Brasileiro de 2025. Com gol marcado pelo zagueiro Dedé, o Gavião Real bateu o Independência-AC por 1 a 0, no estádio da Colina, pela 7ª rodada da primeira fase, a última do primeiro turno.

O Gavião Real chega a 12 pontos no grupo A1, sobe para o segundo lugar e iguala em pontos o líder Manauara, que ainda entra em campo neste domingo (1º).

As equipes se reencontram no próximo jogo pela abertura do retorno, a 8ª rodada. A partida acontece desta vez na Arena da Floresta, em Rio Branco (AC), às 16h (de Manaus).



Aprenda a técnica simples para reduzir as calorias do arroz



Um método simples de preparo pode diminuir a quantidade de calorias absorvidas ao consumir arroz: cozinhar, refrigerar por até 24 horas e depois reaquecer o alimento. Segundo a publicação americana Parade, nutricionistas explicam que esse processo altera a estrutura do amido do arroz, transformando parte dele em amido resistente — uma forma que o corpo não digere facilmente.

A nutricionista Jillian Reece destaca que o arroz, naturalmente rico em amido digerível, passa por um processo chamado retrogradação ao ser resfriado, tornando parte do amido mais semelhante à fibra alimentar. Isso significa que o corpo não absorve essas calorias da mesma forma. A colega Tracey Brigman reforça que esse efeito permanece mesmo após o reaquecimento, tornando a técnica útil para quem busca reduzir o índice glicêmico das refeições ou controlar o peso.

O fenômeno também se aplica a outros alimentos ricos em amido, como massas, batatas e pães. Além de auxiliar no controle calórico, o amido resistente tem função prebiótica, beneficiando a saúde intestinal. No entanto, especialistas ressaltam que essa prática deve ser aliada a uma alimentação equilibrada, e não usada como solução isolada para emagrecimento.

Truque simples com ralador evita cortes nos dedos e facilita o uso

Ralar queijo em casa pode parecer uma tarefa simples, mas quem já se machucou no processo sabe que exige atenção. Pensando nisso, a criadora de conteúdo norte-americana Steph Gigliotti compartilhou um truque prático que vem conquistando internautas.

A dica é simples: em vez de usar o ralador na posi-

ção vertical, como é mais comum, basta deitá-lo na horizontal.

Segundo Steph, essa mudança facilita o manuseio, reduz o risco de ferimentos nos dedos e ainda evita desperdício, já que o queijo ralado permanece dentro do utensílio.



Com mais de meio milhão de seguidores, Steph mostra como a técnica ajuda até na hora de transferir o queijo para outro recipiente, tornando a tarefa muito mais rápida e segura.

Suco anti-inflamatório com três ingredientes reduz o açúcar no sangue

Altos níveis de açúcar no sangue podem causar danos ao organismo, levando ao desenvolvimento de problemas cardiovasculares e outras doenças. Para evitar a hipoglicemia de forma natural, o suco de tomate é uma ótima alternativa. Rica em compostos anti-inflamatórios e antioxidantes, a bebida se destaca por ser uma aliada natural no controle da glicemia. Muito presente no tomate, o licopeno é um dos principais auxiliares no processo de redução do açúcar no sangue do consumidor.

O carotenoide tem função poderosa e ajuda a diminuir a ação dos radicais livres, que enfraquecem as células saudáveis e deixam o corpo mais suscetível ao desenvolvimento de doenças. No caso da diabetes, o estresse oxidativo causado



pelos radicais livres pode comprometer a resposta do organismo à insulina.

O suco de tomate também auxilia na proteção contra doenças cardíacas e contribui para a saúde da pele e fortalecimento do sistema imunológico. Sendo fonte também de vitaminas A e C, minerais e fibras.

Na ação para diminuir o açúcar no sangue, além

do licopeno, destacam-se também as fibras e o cromo. Apesar de agirem de forma diferente, as substâncias atuam juntas no controle e prevenção da diabetes. O cromo aumenta a sensibilidade das células à insulina, hormônio que controla a entrada de glicose nelas, fazendo com que os níveis de açúcar fiquem mais equilibrados no organismo.



Corrida do queijo: competidores rolam ladeira abaixo na Inglaterra



Centenas de aventureiros se reuniram, no começo da semana, no condado de Gloucestershire, a 170 km de Londres, para participar da tradicional “Corrida do Queijo”. A competição britânica faz participantes descerem 180 metros ladeira abaixo atrás de uma roda de 4kg do queijo do tipo Double

Gloucester. Vence aquele que cruzar primeiro a linha de chegada na parte inferior da colina, já que pegar o queijo é quase impossível.

A corrida é conhecida pelo alto risco de lesões, com os participantes sofrendo uma série de fraturas na perna e concussões. Mas, apesar desses

perigos, os organizadores afirmam que nenhuma fatalidade foi registrada.

A primeira evidência escrita do evento data de 1826, mas a Corrida do Queijo já existia muito antes. Segundo a agência Reuters, alguns sugerem que talvez essa tradição fosse um ritual pagão no passado.

Por que as pessoas colocavam um sapo no leite antes de beber antigamente?



Na Segunda Guerra Mundial, russos e finlandeses tinham um método peculiar para conservar leite: colocavam sapos vivos dentro do líquido. A prática, que parece absurda hoje, tinha fundamento científico e evitava que o alimento estragasse rapidamente.

A explicação está na pele dos anfíbios, que produz substâncias antibacterianas naturais. Sem refrigeradores, essa era uma solução eficaz para manter o leite consumível por mais tempo em tempos de guerra e escassez. Pesquisas modernas comprovam que a pele de sapos contém mais de cem tipos de antibióticos naturais.

“Eles têm uma evolução de 300 milhões de anos”, explica o pesquisador Michael Conlon sobre a eficácia dessas substâncias. Em 2010, cientistas dos Emirados Árabes descobriram peptídeos antibióticos na pele de sapos. Essas substâncias impediam o leite de azedar e protegiam quem o consumia contra infecções bacterianas.

Na Suécia, se você doa sangue, recebe uma mensagem de texto sempre que seu sangue é usado

Um serviço de sangue sediado em Estocolmo, chamado Blodcentralen, criou uma ótima maneira de incentivar as pessoas a doar e continuar doando: eles as informam exatamente quando seu sangue foi usado para tratar um paciente.

O serviço automatizado de mensagens de texto funciona agradecendo aos doadores quando eles doam sangue e, em seguida, atualizando-os sempre que seu sangue é doado a um paciente.



O programa foi lançado há 10 anos pela Blodcentralen e, graças à resposta positiva do público, outros serviços de doação de sangue em Estocolmo e em outras partes da Suécia o têm utilizado.