



onjornal.com



onjornal.com

MUNDO ANTIGO



# NEGRO OU ASIÁTICO?

## As profecias de Nostradamus sobre o novo papa e a destruição do Vaticano

## Dragão Azul: o pequeno e venenoso caçador dos mares tropicais armazena toxinas de forma curiosa

Pequeno, belo e letal. O *Glaucus atlanticus*, conhecido como Dragão Azul, Anjo Azul ou Andorinha do Mar, é uma fascinante lesma-do-mar que habita as águas temperadas e tropicais de todos os oceanos, inclusive o litoral brasileiro. Com seu corpo prateado e apêndices azulados que lembram asas, esse nudibrânquio de até 7 centímetros flutua de cabeça para baixo, camuflando-se contra a superfície do oceano enquanto caça presas muito maiores, como a temida caravela-portuguesa.

Apesar da aparência delicada, o Dragão Azul é um predador formidável: ele se alimenta de organismos venenosos e armazena suas toxinas em sacos especializados, potencializando o veneno para sua própria defesa. O contato com a pele humana pode causar dor intensa e reações graves, tornando essa criatura tão perigosa quanto impressionante. Sua estratégia única de armazenar e amplificar o veneno o transforma em um dos nudibrânquios mais intrigantes do planeta.

Além de seu veneno poderoso, o Dragão Azul se destaca por seu comportamento reprodutivo. Hermafrodita como a maioria das lesmas-do-mar, ele realiza a cópula pela face ventral e produz cadeias de ovos que garantem a continuidade de sua espécie nas águas abertas. Encantador e traiçoeiro, o Dragão Azul é um verdadeiro espetáculo da natureza — mas merece ser admirado de longe.

# Encontro Gigante: casal mergulha com o maior tubarão do mundo em Ilhabela

Um momento de pura felicidade e admiração foi vivido pelo biólogo e instrutor de mergulho Daniel Munhoz e sua parceira, Larissa Uema, em Ilhabela, litoral de São Paulo. A apenas 1 km de casa, o casal teve a sorte de nadar lado a lado com um majestoso tubarão-baleia, o maior peixe do planeta. A experiência, registrada em vídeo e compartilhada nas redes sociais, rapidamente conquistou milhares de internautas, que se encantaram com a serenidade do animal e a emoção do casal.

No vídeo, o gigantesco tubarão-baleia desfila tranquilamente pelas águas brasileiras, exibindo toda a



sua imponência e docilidade. Apesar de seu tamanho impressionante — podendo chegar a 12 metros de comprimento e pesar mais de 20 toneladas —, a espécie é conhecida pelo comportamento pacífico e pela convi-

vência amigável com mergulhadores. “Mergulhar com esse bicho é a definição de felicidade e admiração”, declarou Daniel, emocionado com o raro encontro.

O tubarão-baleia habita mares tropicais e temperados, alimentando-se principalmente de plâncton, pequenos peixes e crustáceos. Apesar de sua imponência, a espécie está ameaçada de extinção, segundo a União Internacional para a Conservação da Natureza (IUCN), devido à caça furtiva e à exploração comercial. O registro em Ilhabela não apenas celebra a beleza da vida marinha, mas também reforça a urgência de protegê-la.

## Conheça à árvore figueira que pode transformar seu jardim em abrigo para cobras

Ter um jardim florido e cheio de vida é o sonho de muita gente, mas algumas escolhas podem trazer visitantes inesperados. Um exemplo é a figueira, conhecida popularmente como a “árvore que chama cobras”. Com seus galhos retorcidos, sombra abundante e frutos que atraem roedores e insetos — as presas favoritas das serpentes —, a figueira cria o ambiente perfeito para esses répteis se instalarem, especialmente se estiver próxima de entulhos ou pilhas de madeira.

Para evitar surpresas desagradáveis, especialistas recomendam manter o terreno sempre limpo, com grama aparada, frutas recolhidas e evitar o acúmulo de materiais que possam servir de esconderijo. Além disso, quem vive em áreas



de risco deve tomar cuidados extras, como usar botas durante atividades ao ar livre e nunca colocar as mãos em frestas ou ocos sem a devida proteção. A prevenção é o melhor caminho para manter o contato com a natureza seguro e prazeroso.

Em caso de acidente com cobras, agir rápido é funda-

mental: mantenha a calma, imobilize a área afetada e procure atendimento médico imediatamente.

Nunca tente procedimentos caseiros, como sugar o veneno ou fazer torniquetes. Um atendimento ágil e especializado é essencial para evitar complicações e garantir uma recuperação tranquila.



# Evento em São Paulo abordará inovações tecnológicas e futuro da Zootecnia

Para celebrar o Dia do Zootecnista, comemorado em 13 de maio, o Conselho Regional de Medicina Veterinária do Estado de São Paulo (CRMV-SP) promove a Semana do Zootecnista, com o evento gratuito e on-line “Missão Zootecnia 5.0: Inovação e Modernidade para construir o Futuro”. A programação ocorre entre os dias 13 e 15 de maio e abordará temas como inovação, responsabilidade técnica e novas áreas de atuação no setor, reunindo profissionais e especialistas de renome.

A abertura será feita pela presidente do CRMV-SP, Daniela Pontes Chiebao, que destacou a importância da atualização contínua da categoria. “O zootecnista introduz novas tecnologias e métodos que potencializam a produtividade e a qualidade dos produtos de origem animal”, afir-



mo. O evento será mediado pela zootecnista Kátia Oliveira, presidente da Comissão Técnica de Zootecnia e Ensino do CRMV-SP.

A programação inclui seis palestras, com destaque para a participação de Cássio José da Silva, vice-presidente da ABZ, que falará sobre o futuro da profissão, e Larissa de Oliveira Queiroz, que abordará as oportunidades na área Pet.

No segundo dia, os temas giram em torno da Zootecnia de Precisão e nutrição animal, e no encerramento, a era digital e a importância do posicionamento estratégico serão debatidos.

Segundo Kátia Oliveira, a iniciativa pretende ampliar a visão dos profissionais e mostrar que a Zootecnia vai além da produção de proteína animal.

## Mulheres adotam mais pets em ONGs e abrigos do que homens, revela pesquisa

As mulheres brasileiras estão cada vez mais na linha de frente quando o assunto é adoção responsável de pets. Segundo uma pesquisa realizada pela GoldeN, marca da Premierpet, em parceria com o Opinion Box, 22,5% das mulheres que adotam preferem buscar cães e gatos em ONGs ou abrigos. Entre os homens, esse percentual é de 19,5%. O levantamento mostra o protagonismo feminino na causa animal e o impacto positivo dessa postura na construção de uma cultura de cuidado consciente.

“O envolvimento femi-

nino na causa animal reflete um olhar mais consciente sobre a adoção. As mulheres não apenas demonstram maior propensão a adotar de forma responsável, mas também estão mais preocupadas com o bem-estar dos pets ao longo da vida”, destaca Felipe Mascarenhas, Head de Marketing da GoldeN.

A pesquisa revela ainda que 36% dos entrevistados cresceram em lares onde a adoção era prática comum, apontando que esse comportamento pode ser passado de geração em geração.

A motivação mais cita-

da pelas mulheres para adotar um animal é o contato direto com pets em situação de necessidade — 34% relataram ter tomado a decisão ao encontrar um bicho abandonado.

Apesar do gesto solidário, os desafios são reais: dificuldades de adaptação ao novo lar (26%) e gastos inesperados com saúde (22%) estão entre os obstáculos mais frequentes.

Para 57% dos participantes, incentivos financeiros e suporte veterinário poderiam estimular ainda mais a adoção responsável.

## Alimentação natural para pets cresce no Brasil e movimentando mercado

A busca por uma vida mais saudável chegou ao prato dos animais de estimação. Cada vez mais tutores têm optado pela alimentação natural para cães e gatos, investindo até R\$ 2 mil por mês em refeições feitas com ingredientes frescos e livres de conservantes. Segundo a gerente financeira Gleice Oliveira, a troca da ração industrializada por uma dieta natural transformou a saúde da bulldog francês Antônia, que sofria de dermatite atópica. “A Antônia teve uma melhora muito boa na saúde, nos exames e na dermatite dela”, relatou.

A alimentação natural para pets é baseada em carnes, legumes, grãos e outros alimentos também consumidos por humanos. As receitas são formuladas para suprir as necessidades nutricionais dos bichos e, muitas vezes, personalizadas. A veterinária Juliana Bechara Belo, sócia de uma das empresas pioneiras no ramo, destaca que muitas dietas incluem proteínas consideradas inéditas, como avestruz, coelho e cordeiro, especialmente indicadas para animais com alergias alimentares. “A gente precisa usar uma proteína que ele nunca teve contato [...] e grande parte dos nossos clientes pede dietas personalizadas”, explicou.

O setor tem atraído empreendedores como o designer gráfico Delney Meireles, que criou em Belo Horizonte uma empresa familiar especializada em marmitas pets com nomes de pratos típicos mineiros. Segundo ele, apesar do custo mais alto em relação à ração, o investimento compensa.

## Cantora Bizay lança “Histórias, Vol. 2” e emociona fãs com canções cheias de verdade

Após o sucesso da primeira parte do projeto, a cantora sertaneja Bizay lança “Histórias, Vol. 2”, dando continuidade à série musical que revela sua trajetória e essência artística. Disponível em todas as plataformas digitais via ONErpm, o novo volume traz duas faixas que reforçam o talento e a autenticidade da artista, que vem conquistando o Brasil com sua voz marcante e carisma natural.

Nesta nova fase, Bizay apresenta a inédita “Um Traumatizado”, composição própria que mergulha em sentimentos profundos e genuínos, além de uma releitura emocionante de “Fulminante”, sucesso na voz de Mumuzinho. Sob a direção musical de Newton Fonseca, a artista consegue manter a alma da música original, enquanto imprime sua identidade sertaneja com muita sensibilidade e romantismo. Natural de Patos, na Paraíba, Bizay, de 31 anos, vem se consolidando como uma das grandes apostas femininas do sertanejo. Desde os primeiros acordes na igreja até os palcos do Brasil, sua história é marcada por paixão e coragem. Agora, com “Histórias, Vol. 2”, a cantora reafirma seu compromisso de tocar corações e construir um legado musical repleto de emoção e verdade.

## Pré-venda liberada! Kinoplex inicia vendas para “Thunderbolts”, novo épico da Marvel



Os fãs da Marvel já podem comemorar: o Kinoplex abriu a pré-venda de ingressos para “Thunderbolts”, filme que promete agitar as telonas a partir de 30 de abril. Último título da Fase 5 do MCU, o longa reúne personagens icônicos como Guardiã Vermelha, Viúva Negra e Bucky Barnes, sob a direção de quem já trouxe sucessos como “Viúva Negra” e “Godzilla vs. Kong”. Com produção assinada

pelo mesmo time de “Panteneira Negra” e “Os Vingadores”, “Thunderbolts” aposta na união de heróis de moral duvidosa em missões secretas, criando uma história intensa e cheia de ação. Os ingressos podem ser adquiridos nas bilheterias, terminais de atendimento e no site do Kinoplex, onde clientes ainda acumulam pontos e garantem vantagens como pipoca grátis e meia-entrada especial para

correntistas dos bancos Pan e BTG Pactual.

Com mais de um século de história, o Kinoplex reafirma seu compromisso de oferecer a melhor experiência de cinema, com 230 salas espalhadas pelo Brasil e tecnologia de ponta.

Para aproveitar ainda mais, o público pode aderir ao Kinoplex+ ou ao Kinopass e curtir grandes lançamentos a preços especiais.

## Vitinho emociona fãs com novo single “Não Te Mereço”, um grito sincero de amor e culpa

Vitinho, um dos grandes nomes do pagode romântico da atualidade, lança “Não Te Mereço”, seu novo single que já está disponível em todas as plataformas digitais via ONErpm. A música, produzida pela 2Por2Music, mergulha fundo na vulnerabilidade de quem reconhece suas falhas no amor, dando voz a sentimentos que poucos têm coragem de admitir.

Escrita por Rodrigo Oliveira, Lucas Morato e Bruno Gabriel, e interpretada com a intensidade que é marca registrada de Vitinho, “Não Te Mereço” fala



sobre autossabotagem e a difícil decisão de abrir mão de um amor para não causar mais sofrimento. Com

versos como “Eu não tô pedindo outra chance / porque muito provavelmente eu vou estragar tudo outra vez”, o cantor entrega uma interpretação tocante e cheia de verdade.

Aos 35 anos e com mais de 2 bilhões de streams acumulados, Vitinho segue firme em sua trajetória de sucesso. Natural do interior do Rio de Janeiro, ele mostra em cada lançamento, como neste novo single, que sensibilidade e autenticidade continuam sendo suas maiores forças para emocionar e se conectar com o público.



# Negro ou asiático? As profecias de Nostradamus sobre o novo papa e a destruição do Vaticano

As profecias de Nostradamus sobre o sucessor do Papa Francisco e a situação da Igreja Católica são interpretadas de diversas formas, com algumas sugerindo a chegada de um “Papa Negro” ou Asiático, outras mencionando possíveis turbulências e desafios para a instituição. A linguagem críptica de Nostradamus permite múltiplas interpretações, incluindo a ascensão de um pontífice africano, de um jesuíta ou mesmo uma figura que representa mudanças na liderança eclesial.

Em resumo: As profecias de Nostradamus sobre o sucessor de Francisco e a Igreja Católica são abertas a diversas interpretações, incluindo a chegada de um “Papa Negro” ou asiático, mudanças na liderança eclesial e possíveis turbulências para a instituição.

A morte de Francisco reviveu o interesse em textos proféticos antigos de Nostradamus, como a “Profecia dos Papas” atribuída a São Mala-



quias. Essa profecia identifica o Papa Francisco como o 112º e último pontífice, cujo reinado seria seguido por um período de julgamento divino. Paralelamente, as profecias de Nostradamus apontam para a chegada de um “Papa Negro”, símbolo de grandes mudanças — ou até mesmo o colapso da Igreja como conhecemos. Apesar de o termo “Papa Negro” ser frequentemente mal compreendido, estudiosos sugerem que se trata de uma metáfora para um papa não europeu, possivelmente de origem africana ou asiáti-

ca, ou um membro da Companhia de Jesus (jesuítas), cujo superior é conhecido como “Papa Negro” por seu poder e influência na ordem.

## Profecias, fé e sensacionalismo

Com a morte do Papa Francisco, crescem os debates sobre profecias apocalípticas e o futuro do Vaticano. No entanto, teólogos alertam para interpretações precipitadas. Segundo Mateus 24:36: “Mas daquele dia e hora ninguém sabe, nem os anjos do céu, nem o Filho, senão somente o Pai.”

Mesmo com o ceticismo de estudiosos, o fascínio por essas profecias continua, especialmente em tempos de instabilidade geopolítica e religiosa, que reacendem questionamentos sobre o destino da Igreja Católica e da humanidade.



## Quem será o próximo Papa? Conheça os principais nomes cotados

Com a morte do Papa Francisco, crescem os debates sobre profecias apocalípticas e o futuro do Vaticano. No entanto, teólogos alertam para interpretações precipitadas. Segundo Mateus 24:36: “Mas daquele dia e hora ninguém sabe, nem os anjos do céu, nem o Filho, senão somente o Pai.” Mesmo com o ceticismo de estudiosos, o fascínio por essas profecias continua,



especialmente em tempos e religiosa, que reacendem destino da Igreja Católica de instabilidade geopolítica questionamentos sobre o e da humanidade.

# Na Segunda Guerra Mundial: mulheres eram apenas esposa, reprodutora ou fofoqueiras

Em 1939, o regime nazista na Alemanha oficialmente encorajava e pressionava as mulheres a desempenharem apenas os papéis de mãe e esposa. As mulheres eram excluídas de todas as outras posições de responsabilidade. Em vez disso, seus papéis eram como donas de casa tradicionais encarregadas da criação dos filhos.

Mães prolíficas, aquelas que conceberam e criaram pelo menos quatro filhos, recebiam uma condecoração militar, a Cruz de Ouro da Mãe. Esperava-se que as mulheres alemãs se vestissem de forma conservadora, se mantivessem saudáveis e em forma e se casassem com um homem ariano forte, puro e saudável.

O combate à espionagem inimiga durante a Segunda Guerra Mundial viu o estabelecimento de campanhas de propaganda doméstica que



alertavam os cidadãos contra a revelação de qualquer informação que pudesse ser útil ao inimigo.

Embora não fossem exclusivamente destinadas às mulheres, elas eram geralmente as principais destinatárias da mensagem.

As mulheres eram vistas como potenciais, ainda que inocentes, condutoras de inteligência transmitida por meio de fofocas.

As potências do Eixo recrutavam mulheres para trans-



mitir propaganda em uma tentativa de desmoralizar as tropas aliadas. Uma das mais infames dessas locutoras de língua inglesa foi Iva Toguri D'Aquino, ou "Tokyo Rose".

## Thomas Edison: o inventor que criou a Lâmpada Elétrica, o Telégrafo, o Toca disco e a Máquina de Escrever

O inventor norte-americano Thomas Edison era um criador nato e chegou a registrar em seu nome mais de mil patentes.

A lâmpada elétrica foi uma das tantas ideias brilhantes que saiu da sua cabeça. Também dessa mente inquieta surgiu o telégrafo, o fonógrafo (que viria a se tornar as tocas discos) e a máquina de escrever.

Thomas Edison nasceu em 1847 foi um dos maiores inventores da humanidade. Sua maior invenção foi a lâmpada elétrica. Chegou a registrar um total de 1.033 patentes. É de sua autoria a frase "Um gênio se faz com um por cento de inspiração e noventa e



nove de esforço". Sua família mudou-se para Port Huron, em Michigan, na região dos Grandes-Lagos.

Com onze anos, Edison instalou um laboratório no porão de casa. Com 12 anos aprendeu o alfabeto Morse e começou a construir telégrafos rudimentares. Conseguiu um

emprego de vendedor de doces e jornais no trem que fazia a linha Port Huron-Detroit. Com o apoio do seu chefe instalou um laboratório químico no vagão postal onde, nas horas vagas, estudava e fazia experimentos.

Em 1861, durante a guerra civil nos Estados Unidos, Edison preparou uma velha

prensa (comprada por 12 dólares) e alguns rolos de papel e instalou no seu vagão postal a redação e a tipografia do Grande Arauto Ferroviário, jornal com 400 exemplares de tiragem. Ele era o "repórter, o redator e o tipógrafo". As notícias eram fresquinhas, obtidas junto aos telégrafos das estações por onde o trem passava. Faleceu em -1931.





# Missão chinesa Shenzhou-20 decola rumo à estação espacial

A China enviou três astronautas para sua estação espacial permanentemente habitada nesta semana, em seu 15º voo espacial tripulado e o 20º no total do programa Shenzhou, iniciado há mais de três décadas.

A espaçonave Shenzhou-20 e a tripulação decolaram em um foguete Longa Marcha-2F do Centro de Lançamento de Satélites de Jiuquan, no noroeste da China, às 17h17 (horário local, 6h17 em Brasília), de acordo com

a emissora estatal CCTV.

Logo em seguida, a agência de notícias estatal Xinhua informou que o lançamento foi bem-sucedido.

O lançamento ocorre no momento em que os avanços da China na exploração lunar e espacial estão atraindo mais países. O Paquistão está realizando uma seleção preliminar de astronautas, um dos quais acabará



sendo enviado ao espaço em um futuro voo espacial da Shenzhou e se tornará o primeiro astronauta estrangeiro a entrar na estação espacial chinesa Tian-gong.

## Indícios fortes de vida em Exoplaneta animam comunidade científica



Um estudo publicado na revista científica *Astrophysical Journal Letters* aponta para sinais promissores da possível existência de vida no exoplaneta K2-18b, localizado na constelação de Leão, a aproximadamente 120 anos-luz da Terra.

A pesquisa foi conduzida por uma equipe da Universidade de Cambridge, no Reino Unido, com base em dados obtidos pelo Telescópio Espacial James Webb. Segundo a BBC, o K2-18b é mais de duas vezes maior que a Terra, e os cientistas identificaram a presença de moléculas que, em nosso planeta, são associadas exclusivamente à atividade biológica.

“Estes são os sinais mais fortes já detectados de um planeta potencialmente habitável fora do nosso Sistema Solar”, afirmou o astrofísico Nikku Madhusudhan, que liderou o estudo.

Apesar da descoberta animadora, os pesquisadores alertam que ainda é cedo para afirmar com certeza que há vida no exoplaneta. “Existe um grande ‘se’ sobre se esses dados realmente indicam vida. E ninguém quer fazer essa afirmação de forma precipitada”, destacou Madhusudhan.

## Espaçonave Kosmos 482 lançada há mais de meio século pode cair inteira na Terra

Em cerca de duas semanas, um objeto lançado há meio século deve voltar à Terra. É a espaçonave Kosmos 482, parte de uma missão soviética para Vênus que falhou ainda na decolagem, em 1972. Desde então, o equipamento permaneceu em órbita do planeta.

O que chama atenção é o tipo de objeto que está voltando: um módulo de pouso construído para resistir à atmosfera de Vênus. Isso significa que, ao reentrar na atmosfera terrestre, a espaçonave provavelmente não será destruído e deve chegar inteiro ao solo.

O especialista em satélites Marco Langbroek, da Holanda, monitora o caso de perto. Segundo ele, o módulo é da missão Venera e foi projetado para



aguentar condições extremas – por isso, pode resistir ao calor e à pressão da reentrada.

A peça tem cerca de um metro de diâmetro e pesa quase 500 kg. Embora sejam considerados baixos, os riscos de impacto existem. Sua queda será semelhante à de um pequeno meteorito, com velocidade

estimada de até 242 km/h após atravessar a atmosfera. Essa previsão, no entanto, ainda pode mudar. Fatores como a atividade solar podem interferir na velocidade com que a nave perde altitude. Mesmo no dia da queda, os cientistas ainda terão margem de incerteza sobre o local exato do impacto.

**Ace Attorney poderia ter morrido no primeiro jogo se tivesse sido lançado hoje em dia, sugere dev**



Desenvolvedores japoneses falam da dificuldade que enfrentam novas IPs atualmente, Ace Attorney aparece como exemplo.

Ace Attorney é uma franquia que começou no Game Boy Advance e hoje em dia já teve inúmeras adaptações, incluindo animes, filme live action e, mais recentemente, diversas coletâneas da Capcom para plataformas atuais. Porém, se o primeiríssimo jogo tivesse sido lançado hoje em dia, a IP poderia nunca ter passado dele, como indica um de seus devs.

A informação veio de uma interação entre Masakazu Sugimori e Taira Nakamura nas redes sociais. Sugimori é um ex-Capcom que compôs a trilha sonora para o primeiro Ace Attorney, enquanto Nakamura atualmente é produtor na Bandai Namco.

## Jogos FPS entram na lista de eSports autorizados para apostas no Brasil



Counter-Strike, Valorant e Fortnite entraram para a lista de jogos autorizados para apostas online no Brasil. Os jogos citados, além de outros FPS, fazem parte da expansão da lista publicada pelo Ministério do Esporte.

A medida visa permitir que mais jogos eletrônicos

possam ser objeto de apostas esportivas, desde que providas por operadoras licenciadas, acompanhando a crescente popularidade desses jogos no cenário competitivo.

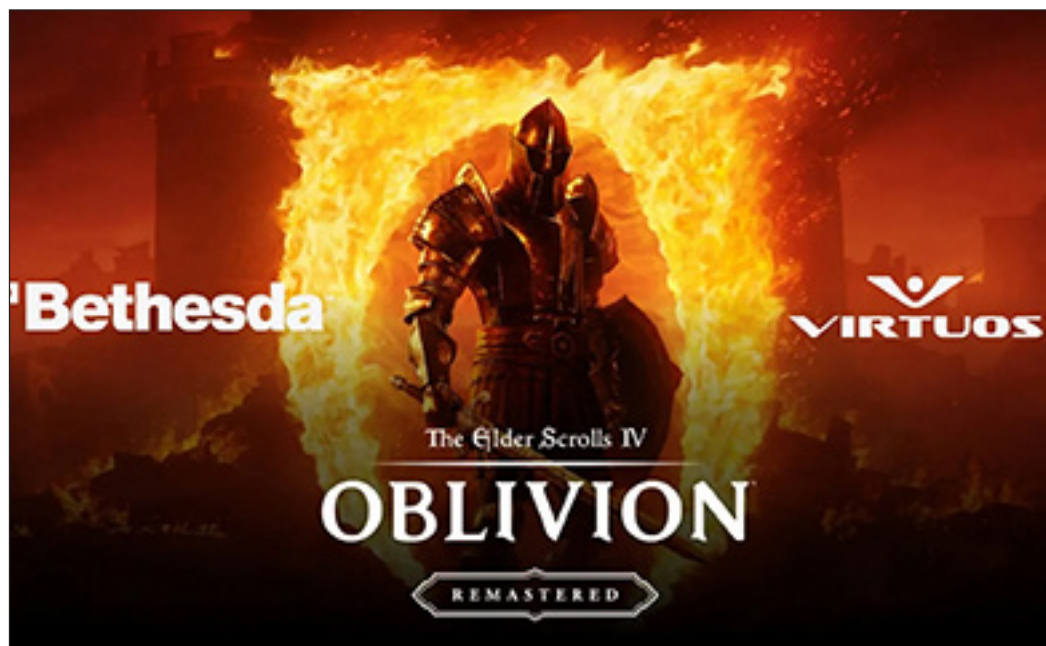
Anteriormente, uma portaria ministerial limitava as apostas a eSports reconhecidos pelo Comi-

tê Olímpico Internacional (COI), excluindo títulos populares, como os de jogos de tiro. Com a nova portaria, torneios de eSports que possuam licença ou autorização dos desenvolvedores ou detentores das propriedades intelectuais dos jogos poderão ser objetos de apostas.

## Oblivion Remastered já passa de 4 milhões de jogadores em apenas 5 dias

The Elder Scrolls IV: Oblivion Remastered já alcançou um total de 4 milhões de jogadores em apenas 4 dias de seu “lançamento surpresa”. A marca foi compartilhada pela conta oficial da Bethesda ainda ontem, dia 25 de abril. A empresa agradece os jogadores que se aventuraram em Cyrodiil com o retorno do clássico.

Evidentemente, a contagem de jogadores não se refere apenas ao número de vendas do game, somando quem está aproveitando o jogo pelos serviços do PC e Xbox Game Pass, onde o título está disponí-



vel.

Enquanto os consoles não oferecem dados detalhados sobre seu número de jogadores, no PC podemos recorrer ao SteamDB para pelo menos ter uma noção do desempenho

do jogo na maior loja da plataforma, a Steam. No momento dessa publicação, Oblivion Remastered conta com mais de 150 mil jogadores ativos, com um pico de mais de 190 mil desde seu lançamento.



# MC Guimê revela mudanças após vício em drogas

O cantor MC Guimê usou as redes sociais para compartilhar um desabafo sobre sua vida pessoal, revelando mudanças significativas em sua relação com os vícios e sua aproximação com a fé. O artista falou abertamente sobre os desafios que enfrentou, como o uso de drogas, alcoolismo e crises emocionais, e destacou que a presença de Deus tem sido fundamental em sua transformação.

Apesar de reconhecer seus erros e limitações, Guimê afirmou que não pretende abandonar o estilo de vida que o consagrou no cenário do funk. “Sim, eu canto funk, fumo, tenho tatuagens e sou pe-



gador, como qualquer um. Mas não vou usar isso como desculpa para me afastar de Deus”, declarou o cantor, reforçando seu compromisso em manter a fé enquanto continua sua carreira musical.

O funkeiro ainda afirmou que pretende buscar cada

vez mais sua conexão espiritual e que a religião tem sido essencial nesse novo momento de sua vida. Para ele, esperar pela perfeição seria um erro: “Se eu for esperar para ser perfeito para exaltar o nome de Jesus Cristo, acredito que nunca faria”, concluiu.

## Atriz Maitê Proença fala sobre atritos da família: “erros que levaram à morte”

A atriz Maitê Proença, 67 anos, revelou em entrevista ao programa Provoça, da TV Cultura, os traumas que enfrentou na infância e adolescência. A atriz contou que precisou exercitar o perdão após a tragédia familiar que marcou sua vida: aos 12 anos, perdeu a mãe, assassinada pelo próprio pai. “Eles erraram muito – e erros que levaram à morte. Cometiram falhas gravíssimas, e eu os perdoei”, disse Maitê, emocionada, explicando que perdoar foi essencial para seguir em frente. “Essa mala pesada, eu não carrego mais”, afirmou.

Durante a conversa com Marcelo Tas, Maitê também refletiu sobre a maternidade e admitiu que se considera uma “mãe nota seis” para sua filha Maria, fruto do relacionamento com Paulo Marinho. Ela reconheceu que foi mais severa do que necessário, mas garantiu ter feito o melhor possível com a maturidade que tinha na época.

A atriz ainda compartilhou sua experiência com a ayahuasca, utilizada em rituais religiosos e terapêuticos, e revelou que a substância a ajudou a enfrentar ataques de pânico. Segundo Maitê, o contato com a ayahuasca a ensinou a lidar com seus limites mentais, fortalecendo-a para momentos de ansiedade extrema. Atualmente, ela está afastada das novelas desde seu último trabalho em ‘Liberdade, Liberdade’ (2016).

## Saiba para onde vão os alimentos do famoso café da manhã de Ana Maria Braga



O farto café da manhã exibido diariamente no programa Mais Você, de Ana Maria Braga, desperta a curiosidade do público sobre o destino dos alimentos. Segundo o G1, a apresentadora adota uma prática especial para aproveitar a comida: ao final das gravações, ela canta “Parabéns a você”, sinalizando a libera-

ção da mesa para a equipe técnica, que trabalha desde as primeiras horas da manhã.

Ana Maria explicou que os bolos e quitutes geralmente são preparados com antecedência e que muitos funcionários levam potes para guardar e levar alguns alimentos para casa. Em casos de excesso, parte da comida

é doada para uma associação próxima aos estúdios da Globo, em São Paulo.

Recentemente, o repórter Alessandro Jodar visitou o programa e levou coxinhas para dividir com colegas do esporte e jornalismo, entre eles a apresentadora Sabina Simonato, que chegou a comer uma das delícias ao vivo no Bom Dia São Paulo.

## “Andor” se torna a produção mais bem-avaliada do universo de “Star Wars”



A segunda temporada de Andor estreou com impressionantes 99% de aprovação da crítica no Rotten Tomatoes, conquistando o título de produção mais bem-avaliada do universo Star Wars. Antes, o recorde pertencia à animação Star Wars Rebels, com 98%. A primeira temporada da série, estrelada por Diego Luna, já havia alcançado 97% de avaliação positiva.

Os três primeiros episódios da nova temporada já chegaram ao Disney+. Com um total de 12 episódios, a temporada será lançada em blocos semanais. Na trama, Cassian Andor se torna peça-chave da Aliança Rebelde à medida que a guerra se aproxima, elevando ainda mais a tensão entre os personagens.

A segunda temporada de Andor explora os quatro anos que antecedem os eventos de Rogue One: Uma História Star Wars (2016), conectando diretamente a série ao início do filme. Entre os longas da saga, os mais bem-avaliados continuam sendo Uma Nova Esperança (1977) e O Império Contra-Ataca (1980), ambos com 94% de aprovação.

## Filme sobre história de amor que inspirou “Hamlet” ganha data de estreia

O novo filme da vencedora do Oscar Chloe Zao (“Nomadland”), intitulado “Hamnet”, está previsto para estrear em cinemas limitados em novembro e ao redor do mundo em dezembro, anunciou a Focus Features.

A produção é uma adaptação do livro homônimo de Maggie O’Farrell e conta a história do filho do Bardo, que morreu jovem e narra a história de amor que inspirou a criação de “Hamlet”.

O título é estrelado pelos atores indicados ao Oscar Jessie Buckley (“A Filha Perdida” e “Estou Pensando em Acabar com Tudo”),



Paul Mescal (“Aftersun” e “Duna: A Profecia”) e Joe Alwyn (“A Favortia” e “O Gladiador 2”), Emily Watson (“Ondas de Destino” e “Brutalista”).

## “Until Dawn” tem potencial de virar franquia, diz diretor



Chegou aos cinemas esta semana Until Dawn, adaptação do clássico jogo de 2015. Dirigido por David F. Sandberg (Annabelle 2, Quando as Luzes se Apagam), o filme explora o terror com novos personagens e aposta em elementos como “time loop” para construir a narrativa. Segundo Sandberg, há potencial para transformar a produção em franquia, com filmes e jo-

gos se expandindo juntos.

O diretor destacou que o filme é uma “expansão” do universo do jogo, conhecido pelas consequências imprevisíveis das escolhas dos jogadores. Until Dawn mistura diferentes estilos do gênero, como terror slasher, sobrenatural e gore, aproveitando o conceito de repetição temporal para apresentar diversas formas de morte dos personagens.

Sandberg contou que realizar o filme foi como “um sonho que se tornou realidade”, pois conseguiu reunir vários subgêneros de terror em uma única obra. Estrelado por Maia Mitchell, Belmont Cameli, Peter Stormare, Ella Rubin, Michael Cimino, Ji-young Yoo e Odessa A’zion, Until Dawn promete agradar aos fãs do jogo e aos amantes de histórias assustadoras.



# Na Colina, Manaus faz 4 a 0 no Humaitá-AC e conquista primeira vitória na Série D



O Manaus conquistou sua primeira vitória na Série D do Campeonato Brasileiro 2025. O Gavião do Norte goleou o Humaitá-AC por 4 a 0, no estádio da Colina, em duelo válido pela segunda rodada da

competição.

Adriano Jr, Lila, Renanzinho e Wanderson marcaram para garantir o triunfo esmeraldino.

Com a primeira vitória na Série D 2025, o Manaus assumiu momentanea-

mente a liderança do grupo A1, com quatro pontos. No próximo sábado (3), o Gavião visita o Águia de Marabá-PA no estádio Zinho de Oliveira, às 16h (de Manaus), em duelo válido pela 3ª rodada.

## João Fonseca deixa escapar vitória contra 12º do mundo e é eliminado do Madrid Open



João Fonseca foi derrotado por Tommy Paul pela segunda rodada do Madrid Open neste sábado. O tenista brasileiro foi superado pelo americano por 2 sets a 0, parciais 7/6 (7) e 7/6. Na 65ª colocação do ranking da ATP, Fonseca foi eliminado pelo adversário que é 12º do mundo. Apesar da inferioridade no ranking, o carioca criou boas oportunidades para vencer Tommy Paul, mas não conseguiu converter em vantagem.

Com o resultado, João iguala sua participação no Madrid Open em 2024, quando parou na segunda rodada e fez sua estreia em torneios Masters 1.000. Este é o terceiro torneio de saibro que o tenista disputa na temporada 2025. Em fevereiro, ele conquistou o título do ATP 250 de Buenos Aires e na semana seguinte parou na estreia ATP 500 do Rio de Janeiro.

Todos estes eventos servem de preparação para Roland Garros, em maio, quando João participará do segundo Grand Slam profissional da carreira.

## Prefeitura de Manaus envia 100 atletas para o Campeonato Brasileiro de Jiu-jítsu, em Barueri



Cem atletas patrocinados pela Prefeitura de Manaus, por meio da Fundação Manaus Esporte (FME), disputaram o Campeonato Brasileiro de Jiu-Jitsu, organizado pela Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu (CBJJ), em Barueri (SP).

Os lutadores garantiram

o apoio municipal após vencerem suas categorias na Seletiva realizado no início de março, no ginásio Ninimberg Guerra, na zona Oeste da capital.

A delegação manauara foi contemplada com passagens aéreas, hospedagem e toda a estrutura necessária para

representar a cidade na competição.

A ação faz parte dos esforços da Prefeitura de Manaus em promover o esporte como ferramenta de inclusão social, formação de talentos e estímulo ao alto rendimento, como destacou o prefeito David Almeida.



# Saiba como lavar seu travesseiro conforme o material que foi confeccionado

Embora lavar fronhas e lençóis seja um hábito comum, muitos se esquecem da necessidade de higienizar também os travesseiros, usados todas as noites. Segundo o imunologista Neil Kao, ao longo do tempo, cabelos, células mortas da pele, suor e saliva se acumulam nos travesseiros, favorecendo a proliferação de ácaros e aumentando o risco de alergias. O especialista em limpeza Rich Handel ressalta que a limpeza dos travesseiros é essencial para a saúde do sono, já que é onde repousamos a cabeça diariamente. No entanto, a forma de lavagem varia conforme o material. Travesseiros de plumas e pe-



nas podem ser lavados na máquina com água fria e sabão suave, enquanto os de espuma de memória ou látex devem ser apenas aspirados ou limpos manualmente para evitar danos.

Já travesseiros de poliéster podem ser lavados em água morna, usando pouco sabão e um ciclo suave. No

caso dos travesseiros de trigo sarraceno, recomenda-se retirar o conteúdo e expô-lo ao sol, lavando apenas o tecido externo com água fria. Especialistas reforçam que a leitura da etiqueta é fundamental para evitar erros e garantir maior durabilidade aos materiais.

## Descubra a solução simples para remover manchas de potes plásticos

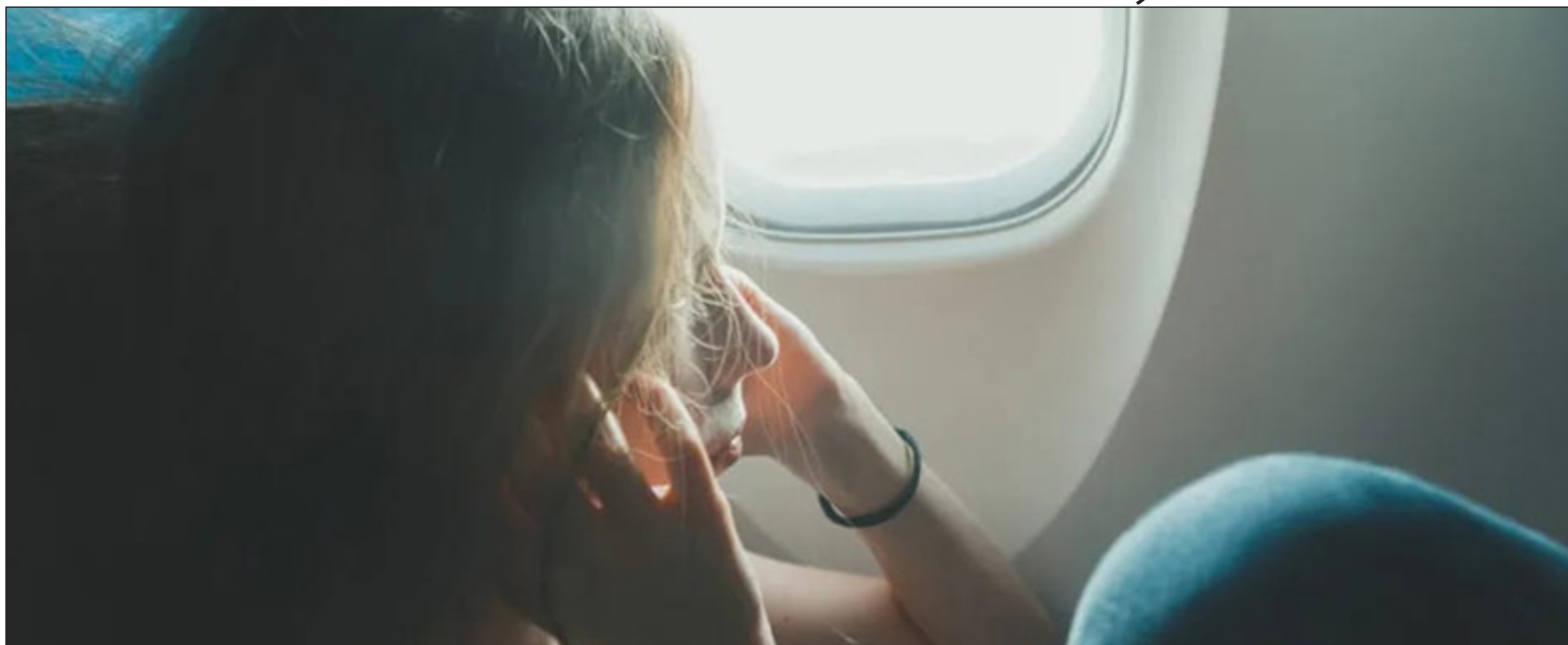


Remover manchas de alimentos, especialmente de molhos à base de tomate, de recipientes plásticos pode ser mais fácil do que parece. A especialista em limpeza Sarah Dempsey revelou à revista Woman & Home uma técnica prática que tem conquistado muitos adeptos: usar pastilhas de limpeza de próteses dentárias.

O método é simples: basta encher o recipiente com água morna, adicionar uma pastilha de limpeza, esperar a dissolução completa e deixar agir por algumas horas. Em seguida, é só lavar o pote normalmente com água quente e detergente. Segundo Dempsey, o processo ajuda a decompor resíduos oleosos e eliminar manchas impregnadas no plástico.

Pela sua eficácia e praticidade, o truque vem ganhando popularidade entre aqueles que buscam manter seus potes limpos e com aparência de novos, sem necessidade de recorrer a métodos mais agressivos ou demorados.

## Técnica simples pode aliviar a pressão nos ouvidos durante voos; entenda



Durante viagens de avião, é comum o uso de pastilhas ou balas para aliviar a pressão nos ouvidos. No entanto, a otorrinolaringologista Amanda Jo Marcellino revelou à revista Parade uma técnica simples e eficaz que dispensa esses métodos tradicionais, podendo ser realizada de forma segura

e prática. O procedimento consiste em três passos: apertar o nariz com uma das mãos, manter a boca fechada e, em seguida, soprar suavemente, permitindo que o ar equilibre a pressão interna entre o nariz e a boca. A especialista alerta que o segredo é não fazer muita força, para evitar possíveis

danos ao tímpano.

A técnica pode ser repetida várias vezes até o desconforto desaparecer. Segundo ela, esse método é uma alternativa segura para minimizar os incômodos causados pela mudança de altitude durante os voos, melhorando a experiência dos passageiros.



# Conheça a história do bebê levado por tornado e depois encontrado vivo em árvore

Um bebê de quatro meses, chamado Lord, sobreviveu de forma milagrosa após ser levado por um tornado que destruiu a casa de sua família em Clarksville, Tennessee, nos Estados Unidos. Durante a tempestade, o telhado da residência foi arrancado e o berço onde o bebê dormia foi sugado pelos ventos, apesar da tentativa do pai de segurá-lo. A mãe, Sydney Moore, de 22 anos, protegeu o filho mais velho, Princeton, de um ano, cobrindo-o com o próprio corpo.

Após a passagem do tornado, a família iniciou uma busca desesperada sob forte chuva até encontrar Lord vivo, preso na copa



de uma árvore caída, com apenas pequenos cortes e arranhões.

A mãe descreveu o local como um “berço de galhos entrelaçados”, comparando a cena a um milagre. Apesar da destruição da

casa e do carro, todos os membros da família sofreram apenas ferimentos leves. Uma campanha de arrecadação de fundos foi iniciada pela irmã de Sydney para ajudar a família a reconstruir suas vidas.

## A Suécia usa o calor da cremação de cemitérios para aquecer casas; entenda



Na cidade de Halmstad, na Suécia, uma iniciativa inovadora foi implementada para promover o uso eficiente de energia: o calor gerado pelos fornos de cremação do cemitério local é aproveitado para aquecer residências e edifícios públicos durante o inverno. Essa medida visa conectar os fornos diretamente ao sistema de aquecimento público da cidade, contribuindo para a sustentabilidade e eficiência energética.

A ideia surgiu após uma revisão ambiental das instalações do cemitério, que recomendou a construção de novos fornos crematórios de acordo com critérios ecológicos. Inicialmente, o plano é utilizar o calor para aquecer as próprias instalações do cemitério e, posteriormente, conectá-lo à rede de aquecimento local.

Essa abordagem não apenas reduz o desperdício de energia, mas também diminui a dependência de fontes de aquecimento tradicionais, alinhando-se com os objetivos de sustentabilidade e eficiência energética da cidade.

## Pessoas cegas não enxergam em preto como muitos imaginam; entenda

É comum que a cegueira seja associada à escuridão total, como se quem não enxerga vivesse em um ambiente permanentemente preto. No entanto, essa imagem é imprecisa. Pessoas cegas, especialmente aquelas que nasceram assim, não veem preto, elas simplesmente não têm qualquer percepção visual. Não há luz, sombra, cor ou escuridão. Existe apenas a ausência total da visão. Para ficar mais fácil de compreender, imagine ver com o ouvido, não dá pra imaginar e nem mesmo compreender.

Essa diferença pode parecer sutil para quem enxerga, mas é fundamental para compreender como é a experiência de quem vive



sem visão. Fechar os olhos e ver tudo escuro ainda é uma forma de enxergar algo, o preto. Para pessoas cegas, não existe nem isso. É uma realidade sensorial difícil de ser explicada, porque não há paralelos exatos com os outros sentidos.

Existem diferentes tipos de cegueira, e nem todos envolvem a ausência com-

pleta de visão. Algumas pessoas cegas podem ter cegueira parcial ou cegueira legal, que é quando a pessoa tem uma visão muito reduzida (geralmente com 20/200 de acuidade visual ou pior) e pode ainda perceber luz, movimento ou distinguir formas e cores, mesmo que de forma limitada.