



Mundo Antigo



ADÃO e EVA

Cientistas descobrem a existência desses personagens da Bíblia e apontam onde fica o Jardim do Éden

Maior peixe-leão do mundo é encontrado em Fernando de Noronha

Uma descoberta impressionante nas águas brasileiras pode ter estabelecido um novo recorde mundial. No dia 27 de fevereiro, mergulhadores do ICMBio (Instituto Chico Mendes da Biodiversidade) capturaram um peixe-leão de 49 centímetros, o maior já registrado da espécie. O achado foi feito em Fernando de Noronha, Pernambuco, e ultrapassa o antigo recorde de 47 centímetros. A informação foi divulgada em março, após consulta a instituições de pesquisa especializadas na espécie.

Apesar de sua aparência exótica, o peixe-leão representa uma grave ameaça à biodiversidade marinha. Naturalmente predador, ele se alimenta de espécies nativas e pode causar desequilíbrio ecológico se sua população crescer descontroladamente. O biólogo Maicon Messias, que participou da pesquisa, alerta que a presença da espécie na costa brasileira indica uma expansão preocupante. Para conter o avanço, além do peixe recordista, outros 61 exemplares foram capturados na região.

O caso reforça a necessidade de monitoramento constante e ações de contenção para evitar impactos severos no ecossistema marinho. Pesquisadores ao redor do mundo seguem atentos à presença do peixe-leão em diferentes oceanos, buscando estratégias para controlar sua proliferação sem comprometer o equilíbrio natural.

Criaturas fofas, mas mortais: conheça animais venenosos que parecem inofensivos

Na natureza, nem tudo é o que parece. Algumas criaturas que aparentam ser inofensivas — e até fofas — escondem toxinas poderosas como mecanismo de defesa ou para caçar suas presas. De mamíferos a insetos, esses animais possuem venenos que podem causar desde dor intensa até a morte.

Entre os exemplos mais impressionantes está o ornitorrinco, um mamífero peculiar da Austrália que, apesar de sua aparência adorável, possui espinhos venenosos nas patas traseiras, capazes de provocar dor extrema e inchaço. Já o baiacu, famoso por inflar quando ameaçado, carrega tetrodotoxina, uma substância 1.200 vezes mais le-



tal que o cianeto, podendo levar à paralisia muscular e morte se ingerida. Até mesmo um sapo comum, como o sapo-cururu, esconde um veneno letal em suas glândulas.

Outros exemplos curiosos incluem a borboleta-monarca, que acumula toxinas

que afastam predadores, e o robalo, um peixe aparentemente inofensivo, mas que pode causar dor intensa com suas espinhas venenosas. Esses casos mostram que, na natureza, a verdadeira ameaça muitas vezes vem disfarçada de inocência.

Pedra esquecida em escola na Austrália revela pegadas de dinossauros de 200 milhões de anos

O que parecia ser apenas uma rocha comum em uma escola de Queensland, na Austrália, acabou se revelando um tesouro paleontológico. Após mais de 20 anos sem chamar atenção, a pedra foi analisada por cientistas e descobriu-se que ela contém a maior concentração de pegadas de dinossauros já registrada no país. O fóssil, com cerca de 200 milhões de anos, preserva 47 pegadas diferentes, além de 13 trajetórias distintas deixadas por dinossauros que caminharam sobre uma antiga superfície úmida.

O responsável pela descoberta foi o paleontólogo Anthony Romilio, da Universidade de Queensland. Usando imagens 3D e filtros de luz, ele conseguiu



visualizar detalhes invisíveis a olho nu, revelando a importância do achado. “O estudo nos dá uma visão única sobre os movimentos e comportamentos dos dinossauros daquela época”, explicou. Além disso, outra pedra, localizada na entrada de um estacionamento escolar, também foi identificada com pegadas fósseis — desta vez, de um dinossauro maior, que caminhava sobre

duas patas e media cerca de 80 cm de comprimento.

A descoberta, publicada na revista *Historical Biology*, reforça a hipótese de que os dinossauros *Anomoepus* eram abundantes na região central de Queensland. Com a nova evidência, os pesquisadores esperam aprofundar o estudo sobre o ecossistema pré-histórico da Austrália e sua rica biodiversidade perdida no tempo.



Avanço no uso de canabidiol (CBD) em pets traz novas perspectivas para a Medicina Veterinária

O uso de canabidiol (CBD) como alternativa terapêutica para animais de estimação tem ganhado cada vez mais destaque no Brasil. Estudos científicos apontam que o CBD pode proporcionar alívio para dores crônicas, inflamações, ansiedade e até ajudar no tratamento de doenças graves como o câncer.

A substância, derivada da Cannabis sativa, demonstrou propriedades analgésicas, anti-inflamatórias e ansiolíticas, que melhoraram significativamente a qualidade de vida dos pets. A crescente popularidade do CBD no tratamento de doenças como convulsões e problemas articulares refletiu uma mudança no paradigma da Medicina Veterinária.

Em 30 de outubro de



2024, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) regulamentou o uso de produtos à base de Cannabis para animais, permitindo que médicos veterinários possam prescrever o CBD por meio de receitas especiais. Com essa mudança, o tratamento com canabidiol ganha respaldo legal no país, oferecendo novas alternativas

terapêuticas para diversas condições de saúde nos pets.

“A regulamentação representa um avanço importante para a Medicina Veterinária no Brasil, garantindo segurança e controle na utilização dessa substância”, explica a Dra. Alissa Fanti, especializada em fisioterapia e reabilitação animal.

Proposta vai isentar despesas veterinárias no IR para tutores de animais

Uma nova tese jurídica está sendo debatida no Brasil com o objetivo de isentar as despesas médico-veterinárias do Imposto de Renda (IR), uma medida que busca equiparar os cuidados com a saúde animal aos cuidados com a saúde humana. A proposta, ainda não judicializada, destaca a importância dos animais de estimação como membros da família e reforça a relevância do cuidado animal para a saúde pública. Se aprovada, essa mudança permitiria que tutores de animais de estimação deduzissem os gastos com a saúde de seus pets da mesma forma que os gastos médicos humanos.

Leandro Petraglia, advogado especializado em direito animal, defende que essa isenção é uma forma de reconhecer os animais como seres sencientes e não como objetos.

A proposta de isenção de despesas visa a equiparação de direitos fiscais entre humanos e animais, buscando justiça e igualdade. “É injusto que um pai humano possa deduzir os gastos médicos de seu filho, enquanto um tutor de um animal doente, que muitas vezes é tratado como um filho, não possa fazer o mesmo”, argumenta Petraglia. A tese sugere que a isenção abranja uma ampla gama de serviços veterinários, como tratamentos, procedimentos cirúrgicos, internações e até serviços dentários, sem limitações, da mesma forma que as deduções para saúde humana.

Nova descoberta pode identificar sinais precoces de doença gastrointestinal em cães

Cientistas do Texas A&M Gastrointestinal Laboratory, nos Estados Unidos, fizeram uma importante descoberta sobre a saúde intestinal dos cães, identificando sinais precoces que podem indicar um risco elevado de doenças gastrointestinais. Publicado no Journal of Veterinary Internal Medicine, o estudo revela que, apesar de muitas vezes os cães predispostos à doença não apresentarem sinais clínicos durante a maior parte de suas vidas, algumas raças têm maior propensão a desenvolver problemas intestinais. Dentre as mais afetadas estão o Soft Coated Wheaten Terrier, o Pastor Alemão, o Yorkshire Terrier e o Staffordshire Bull Terrier.



O estudo vai além da identificação dos sinais e agora busca entender como as alterações na dieta alimentar dos cães afetados podem ajudar a prevenir ou retardar o desenvolvimento de tais doenças. A equipe de pesquisadores recebeu financiamento recentemente para continuar os estudos, com a

esperança de que ajustes alimentares possam ser uma intervenção eficaz e benigna para reverter os sintomas em cães vulneráveis. O estudo está investigando como a alteração na dieta alimentar dos cães pode ajudar a prevenir ou retardar o desenvolvimento das doenças gastrointestinais.

Ponto de Equilíbrio lança releitura de clássico e aquece turnê de 25 anos

O Ponto de Equilíbrio acaba de lançar “O Mal É O Que Sai Pela Boca Do Homem”, uma nova versão do clássico de Pepeu Gomes, Galvão e companhia, que marcou os anos 80. O single, já disponível em todas as plataformas digitais via ONErpm, é o primeiro lançamento da banda em 2025, ano em que celebram 25 anos de estrada com uma turnê nacional. A produção contou com Juliano Cortuah e surgiu de uma sugestão do empresário Afonso Carvalho. “Somos uma banda autoral, mas aceitamos o desafio”, explicou Lucas Kastrup, baterista do grupo.

O clipe da faixa une produção cinematográfica e crítica social, abordando temas como hipocrisia, corrupção e abusos de poder. Apesar da good vibe do reggae, a banda não foge de mensagens fortes, reafirmando sua postura engajada. Esse é apenas o primeiro de vários lançamentos previstos para o ano, que incluirão novas parcerias com artistas importantes para a história do grupo e participações especiais na Tour de 25 anos. Considerada uma das principais referências do reggae brasileiro, o Ponto de Equilíbrio já dividiu palco e estúdio com lendas do gênero, como Don Carlos, The Congos, Groundation e Alborosie, além de parcerias nacionais com Natiruts, Emicida, Marcelo D2 e Gabriel o Pensador. Com uma base fiel de fãs e um repertório repleto de hits, a banda segue levando sua mensagem e energia positiva a grandes palcos no Brasil e no exterior.

Léo Magalhães celebra 20 anos de carreira com DVD especial e parceria com Wesley Safadão

A comemoração dos 20 anos de carreira de Léo Magalhães já começou e promete emocionar os fãs. O cantor gravou um DVD comemorativo em fevereiro, na capital paulista, e agora se prepara para lançar o primeiro single do projeto, “Dois Amigos”, uma parceria com Wesley Safadão. A faixa, carregada de sofrência e romantismo, estará disponível em todas as plataformas digitais via ONErpm na última sexta-feira (14). “Ter meu parceiro Wesley nesse projeto foi incrível. A música é linda, daquelas para escutar e sofrer daquele jeito”, comenta Léo.

O show de gravação do DVD foi um marco na trajetória do cantor, reunindo ingressos esgotados, participações especiais e uma plateia vibrante no Vibra São Paulo. Com esse lançamento, Léo Magalhães reafirma seu posto como um dos grandes nomes do sertanejo, mantendo sua identidade marcada pelo romantismo e



letras que tocam o coração do público. Este trabalho é o 20º álbum e o 8º DVD da carreira do artista, que segue conquistando gerações de fãs de norte a sul do Brasil.

Natural de Teófilo Ottoni (MG), Léo começou sua trajetória musical ainda na adolescência, influenciado por grandes nomes do sertanejo como Zezé Di Camargo

& Luciano, Chitãozinho & Xororó e Bruno & Marrone. Com talento, carisma e muita determinação, transformou seu sonho em realidade e se consolidou no cenário nacional. Agora, com “Dois Amigos” e o novo DVD, ele inicia mais um capítulo de sua história, celebrando duas décadas de sucesso e preparando novas surpresas para o público.

Lucas Lucco retorna à música com novo single e show especial em São Paulo

Após uma pausa para cuidar da saúde mental, Lucas Lucco está de volta à cena musical com o lançamento de “Lembra Que Aqui Não Tem Nada”, faixa que marca o início de seu novo projeto, “Se Conselho Fosse Som”. A canção aborda a superficialidade dos relacionamentos modernos e a dificuldade de encontrar conexões genuínas, refletindo um coração machucado em busca de reciprocidade.

Gravado em São Paulo no final de 2024, o álbum contará com 13 faixas e parti-



cipações especiais de Gustavo Lima, Nattan e Traia Véia, que inovam ao aparecer por meio de hologramas, proporcionando uma experiência visual diferenciada. “Esse lançamento marca

não só meu retorno à música, mas também minha reconexão com esse universo que eu amo tanto”, afirmou Lucas, animado para compartilhar essa nova fase com os fãs.

Além do novo projeto, Lucas Lucco já tem data confirmada para voltar aos palcos: 27 de março, no Villa Country, em São Paulo. O show promete reunir grandes sucessos e muita emoção, celebrando o reencontro do cantor com seu público. Os ingressos já estão à venda no site oficial do Ticket360.



ADÃO e EVA: Cientistas descobrem a existência desses personagens da Bíblia e apontam onde fica o Jardim do Éden

Embora a Bíblia narre que Adão e Eva foram os primeiros seres humanos criados por Deus e viveram no Jardim do Éden, estudos genéticos indicam que esses ancestrais comuns realmente existiram, mas em tempos diferentes, e viveram na África há cerca de 200 mil anos.

Em 1987, um estudo analisou o DNA mitocondrial de 147 pessoas e revelou que todos os humanos modernos podem rastrear sua linhagem materna até uma única mulher, chamada de Eva Mitocondrial, que teria vivido há aproximadamente 200 mil anos. Já pesquisas posteriores mostraram que o cromossomo Y de todos os homens vivos hoje tem origem em um único ancestral masculino, conhecido como Adão do cromossomo Y, que teria existido entre 180 mil e 200 mil anos atrás.

a Bíblia fornece uma descrição relativamente precisa de onde o Éden está localizado. No seu livro Gênesis, é citado que um rio flui pelo Éden e se divide em quatro 'braços': o Pison, o Gion, o Tigre e o Eufrates. Destes rios, o Tigre e o Eufrates são bem conhecidos e ainda existem no atual país do Iraque.

Na Bíblia, o Jardim do Éden é mencionado como sendo o Leste de Israel, onde Jesus viveu. Isso sugere então que o Éden poderia estar localizado em algum lugar nas proximidades do atual Iraque.

Porém, sobre os rios Gion e Pison, não se sabe se eles ainda existem e quais seriam suas localizações.

Com isso, surgiram várias hipóteses de onde o Jardim do Éden pode realmente ter sido localizado. No entanto, a teoria mais



promissora é que está localizado em uma região chamada Mesopotâmia, no que é hoje o leste da Síria, noroeste da Turquia e a maior parte do Iraque.

Apesar da proximidade no tempo, o jornal britânico Daily Mail destaca que esses dois ancestrais não foram necessariamente um casal, pois podem ter vivido com centenas ou até milhares de anos de diferença. No entanto, há cientistas que argumentam que a humanidade pode ter descendido de um único casal. "Todos os humanos vivos descendem de cada um desses ancestrais uni-

versais. Dois deles poderiam ser um casal específico, chamados Adão e Eva nas escrituras, dos quais todos nós descendemos", explicou o biólogo Joshua Swamidass, da Universidade de Washington.



Clara Camarão: a índia da etnia potiguara que liderou um grupo de mulheres contra os invasores holandeses no século XVII

Apesar de sua trajetória ser contestada pela falta de documentos históricos que comprovem suas realizações, pesquisadores destacam que tal lacuna pode ser associada à invisibilidade feminina e ao pouco prestígio de personagens indígenas na História.

No século XVII, em Pernambuco. Seu nome está inscrito no Livro dos Heróis e Heroínas da Pátria, que homenageia personagens que tiveram papel fundamental na construção do Brasil.

Segundo registros, Clara acompanhou o marido em batalhas contra os invasores holandeses. Sua primeira missão oficial, porém, foi liderando uma tropa feminina que escoltava famílias em



busca refúgio na cidade de Porto Calvo, em Alagoas, na década de 1630.

Em 23 de abril de 1646, no episódio conhe-

cido como a Batalha de Tejucupapo, Clara teve grande atuação. Quando os holandeses souberam que as tropas lideradas

por Felipe Camarão haviam sido convocadas para proteger Salvador, tentaram invadir Tejucupapo, região no litoral pernambucano. Porém, foram surpreendidos pela tropa feminina. As mulheres ferveram tonéis de água e adicionaram pimenta. O vapor foi levado pelo vento e atingiu o exército holandês, deixando os combatentes com os olhos ardendo, desorientados pela pimenta. Foi, então, que elas atacaram. As potiguaras surpreenderam os invasores com a pontaria e a força com que usavam seus arcos, seus tacapes (arma feita de madeira, semelhante a uma pequena espada) e suas lanças – e triunfaram.

Joana Angélica: Mártir da independência do Brasil ao tentar impedir que soldados invadissem o Convento na Bahia em 1797

Joana Angélica (1762-1822) foi uma religiosa brasileira, mártir da Independência do Brasil, morta ao tentar impedir que os soldados invadissem o Convento de Nossa Senhora da Conceição da Lapa na Bahia.

Joana Angélica de Jesus nasceu em Salvador, Bahia, no dia 12 de dezembro de 1761. Filha de uma abastada família da capital baiana, recebeu uma esmerada educação. Em maio de 1782, com 20 anos, entrou para o Convento de Nossa Senhora da Conceição da Lapa na Bahia.

Depois de cumprir o ano obrigatório do noviciado, em 18 de maio de 1783 se tornou “Irmã das Religiosas Reformadas de Nossa Senhora da Conceição”, com o nome de “Joana Angélica de Jesus”. Entre os anos de 1797 e 1801, a irmã Joana Angélica exerceu a função de Escrivã do Convento. Entre 1812 e 1814, desempenhou as funções de Vigária. Em 1815 foi escolhida para o cargo de Abadessa do Convento, função que exerceu durante dois anos. Em 1821 retornou para a função de Abadessa.

A mãe Joana Angélica era muito estimada por to-



dos da cidade baiana, por sua dignidade, suas qualidades e seus conhecimentos. As irmãs estavam voltadas porá a oração e pediam a intervenção de Nossa Senhora, nas causas da Pátria.

Revolta pela Independência

Depois do retorno de D. João VI para Portugal, em abril de 1821, e com a atribuição da regência a D. Pedro, as cortes constitucionais portuguesas exigiram também a partida de D. Pedro com a pretensão de recolonizar o país. As notícias repercutiram como uma declaração de guerra, provocando grande tumulto e manifestações de desagrado.

Irmã Joana Angélica



Sonda da NASA avistou ‘companheira’ que falhou em sua chegada à Lua



A Lunar Reconnaissance Orbiter (LRO) da NASA captou uma fotografia onde é possível avistar a Athena, sonda enviada para a Lua pela Intuitive Machines, que não conseguiu pousar na superfície lunar como previsto. Conforme com-

provado por uma fotografia compartilhada pela empresa privada, a Athena está atualmente deitada de lado e, como os painéis solares do equipamento não estão na posição correta para recarregar energia, é evidente que a sonda acabará dei-

xando de funcionar. Esse desfecho ocorreu no dia 6 de março, enquanto a fotografia captada pela LRO foi registrada no dia seguinte. Na imagem, é possível ver a Athena na região conhecida como Mons Mouton, no polo sul da Lua.

A melhor fotografia do eclipse foi tirada a partir da Lua; confira

Se você acordou cedo, é provável que tenha tido a oportunidade de ver o eclipse total da Lua que ocorreu nesta madrugada. Mas, mesmo que não tenha conseguido acompanhar o fenômeno ao vivo, certamente já viu nossa galeria de fotos do evento.

O que você provavelmente ainda não viu é aquela que pode ser considerada a melhor fotografia do eclipse desta sexta-feira. Abaixo, você pode conferir a imagem captada pela sonda Blue Ghost, da Firefly Aerospace, que registrou o fenômeno diretamente da superfície da Lua, mostrando como é ver um eclipse a partir do nosso satélite natural.

“A Blue Ghost capturou seu primeiro anel de diamante”, declarou a Firefly Aerospace, referindo-se ao efeito visual observado durante eclipses solares.

X-37B: Ônibus espacial secreto dos EUA retorna após 434 dias

O ônibus espacial não tripulado X-37B, da Força Espacial dos EUA, retornou à Terra após 434 dias em órbita. O pouso ocorreu na Califórnia, mas os detalhes da missão permanecem secretos, alimentando especulações sobre testes espaciais.

Desenvolvido pela Boeing, o X-37B é o primeiro veículo espacial não tripulado operado remotamente. Em sua sétima missão, lançada pela SpaceX, o X-37B realizou “objetivos experimentais”, incluindo testes de tecnologias mi-



litares e uma nova manobra de aerofrenagem para economizar combustível.

A missão OTV-7 ocorreu após a China lançar a

nave espacial Shenlong, também para experimentos secretos.

A Força Espacial dos EUA planeja usar o X-37B

em seu novo comando de campo, o Space Futures Command, para simulações de guerra e treinamento espacial.

Ubisoft revela por completo Rainbow Six Siege X; confira mudanças e novidades



A Ubisoft, revelou por completo o Rainbow Six Siege X, a nova fase do popular FPS tático da desenvolvedora. Com um novo modo de jogo, gráficos, áudio, retrabalho na destruição do mapa e de elementos do ambiente.

Primeiramente, vale ressaltar que o R6 Siege X não é um jogo novo, apenas uma grande atualização que altera elementos principais do game, e que chegará ao PlayStation 5, Xbox Series X|S e PC em 10 de junho.

Uma das maiores novidades do R6 Siege X é o inédito modo de jogo Dual Front, que altera o tradicional 5v5 para 6v6 e une atacantes e defensores no mesmo lado das equipes.

God of War celebra 20 anos com nova skin e equipamentos Dark Odyssey em Ragnarok

Ragnarok vai receber ainda mais conteúdo em março. Comemorando 20 anos da franquia, a Sony preparou uma nova skin e um conjunto de equipamentos para Kratos e seus amigos que fazem referência a um visual marcante que os jogadores veteranos poderão reconhecer.

O pacote se chama Dark Odyssey, em homenagem ao codinome do primeiro jogo enquanto ele ainda estava em desenvolvimento. O visual, no entanto, evoca a skin para Kratos que os jogadores liberavam ao zerar God of War 2 na difi-



culdade God Mode.

Ou seja, o update vai trazer uma nova aparência para Kratos e um set de armadura Dark Odyssey que inclui o peitoral, braçadei-

ras e cinto. Freya e Atreus também ganham novas armaduras de companheiros para se manterem no novo tema chegando a God of War.



Assassin's Creed Shadows vai ser compatível com o XCloud na estreia

A solução foi lançada de forma limitada em novembro de 2024, possibilitando continuar com mais facilidade experiências que estejam instaladas em algum console. Uma das vantagens da solução vem do fato de que um jogo não precisa estar necessariamente disponível no catálogo do serviço de assi-

naturas para ser acessado remotamente.

Ao mesmo tempo, somente quem tem uma conta ativa do Game Pass Ultimate vai poder jogar Assassin's Creed Shadows de forma remota em sua estreia. Isso porque, atualmente ainda considerado em fase Beta.

Em seu anúncio nas re-

des sociais revelando que Assassin's Creed Shadows vai estar disponível por streaming, a Microsoft afirmou que isso vai acontecer "em breve". Dado que o jogo estreia somente no dia 20 de março, não será nenhuma surpresa se a disponibilidade coincidir com sua data de lançamento oficial.



Luciana Gimenez passa por cirurgia de emergência após Carnaval

A apresentadora, Luciana Gimenez, revelou que precisou ser submetida a uma cirurgia de emergência após uma intensa semana de festas no Carnaval do Rio de Janeiro.

Luciana foi internada em São Paulo para a correção de uma hérnia de disco cervical, condição que pode causar dores intensas e limitações nos movimentos. O procedimento foi realizado com sucesso e a apresentadora encontra-se em boas condições, conforme informou em nota oficial.

Em um comunicado, Luciana agradeceu as mensagens de apoio que tem rece-



bido durante o período de recuperação. “Nestes momentos sabemos o quanto somos amados, prestigiados e queridos. Estou a receber muito carinho neste momento”, declarou.

A apresentadora, que

mantém uma rotina intensa de compromissos profissionais e eventos sociais, ainda não divulgou quando poderá retornar ao trabalho. Seus fãs seguem enviando votos de melhora e apoio nas redes sociais.

Gigi Hadid é a nova embaixadora global da Havaianas

A Havaianas anunciou Gigi Hadid como sua nova embaixadora global, consolidando uma estratégia de reposicionamento no mundo da moda. A supermodelo, que cresceu em Malibu, na Califórnia, aparece na nova campanha da marca usando o modelo Slim Point Flip Flop, reforçando a ideia de que os chinelos podem ser um elemento essencial no guarda-roupa fashionista.

Com essa parceria, a Havaianas busca expandir ainda mais sua presença internacional e atingir um público antenado nas tendências de moda. A vice-presidente global de marketing da empresa, Maria Fernanda Albuquerque, destacou que os chinelos deixaram de ser apenas um calçado funcional para se tornarem um ícone de estilo. “Os chinelos estão tendo um grande momento. Ele evoluiu de origens humildes para uma declaração de moda celebrada. Com o endosso de um ícone global como Gigi Hadid, pretendemos elevar os chinelos a novos patamares de estilo e reconhecimento”, afirmou em nota à imprensa.

A colaboração também tem um toque pessoal para Hadid, que cresceu acostumada ao estilo de vida praiano. Para a modelo, a parceria com a marca é uma conexão natural com suas memórias de infância. “Ser embaixadora global da Havaianas é surreal e um pouco nostálgico. Crescendo na praia, não consigo me lembrar de uma época em que não estava usando esse item básico do verão. Estou animada por trabalhar com essa equipe e adoro que a Havaianas esteja voltando”, disse.

Entre lágrimas, Gracyanne Barbosa revela passado de fome em Reality

Na madrugada deste sábado (15), Gracyanne Barbosa viveu um momento de grande emoção no Quarto Nordeste do BBB25. A influenciadora fitness, que recentemente se viu no centro de uma polêmica por pegar comida de um colega de confinamento, desabafou sobre um passado de dificuldades. Em meio às lágrimas, ela revelou que, antes da fama, enfrentou períodos de extrema necessidade e precisou recorrer ao lixo para se alimentar.

Após um período de reflexão solitária, Gracyanne recebeu o apoio de Daniele Hypolito e Vinícius. Sensibilizados com a situação, os dois prestaram palavras de conforto à sister. Daniele enfatizou que reconhecer os erros é um sinal de maturidade e



incentivou a amiga a não se culpar excessivamente: “O maior erro é quando a gente erra e não reconhece. Você teve uma grandeza gigante ao refletir sobre isso. Não se martirize”, aconselhou a ex-ginasta.

Ainda muito emocionada, Gracyanne compartilhou detalhes de seu passado difícil. “Isso me fez lembrar de momentos que eu queria esquecer, situa-

ções que achei que nunca mais reviveria.

Eu falei para ela: ‘Renata, não se trata de comer, mas da insegurança de não ter’. Sempre escondi isso de todos, até da minha mãe. Quando passei fome, cheguei a pegar comida do lixo e nunca quis que alguém soubesse. Só que aqui dentro eu não consegui segurar”, confessou.



‘Descendentes’ se Torna um Fenômeno: o sucesso da Disney está de volta



A premissa simples, mas inteligente, de explorar os filhos dos mais icônicos vilões da Disney, como Malévola, Cruella de Vil, Jafar e a Rainha Má de Branca de Neve, se transformou em um dos maiores sucessos do Disney Channel e das plataformas de streaming. Com os filmes “Descendentes” (2015), “Descendentes 2” (2017) e “Descendentes 3” (2019), a franquia conquistou um público fiel, principalmente entre crianças e adolescentes. Os filmes de TV se destacaram por serem os mais assistidos nos EUA nos anos de lançamento, provando que a fórmula da Disney, que mistura fantasia, música e personagens carismáticos, realmente funcionou. Além disso, a chegada de “Descendentes: A Ascensão de Copas”, em 2020, gerou um grande entusiasmo entre os fãs da saga. A continuação livre, que estreou no Disney+, conseguiu estabelecer um marco significativo: obteve o lançamento mais bem-sucedido de um Disney Channel Original no Disney+, com incríveis 6,7 milhões de visualizações nos primeiros três dias. Isso não apenas ampliou o alcance da franquia, como também demonstrou o apelo duradouro da série no cenário digital.

[\(leia mais\)](#)

Filme mais caro da história da Netflix estreia com avaliação desastrosa

Com uma avaliação de apenas 19% no Rotten Tomatoes, o filme foi amplamente criticado por sua falta de coesão, narrativa fraca e um elenco que, embora talentoso, não consegue salvar a trama. A pontuação baixa, que coloca o filme no mesmo nível de Rebel Moon de Zack O Estado Elétrico.

Ao contrário de outros filmes originais da Netflix, que também receberam críticas negativas, o orçamento de The Electric State é inquestionavelmente um dos maiores da plataforma. A comparação com Rebel Moon, que também obteve uma recepção crítica morna, é obviamente. Ambos os projetos parecem carregar a carga do alto custo de produção sem entregar o retorno espera-



do, o que levanta a dúvida sobre o futuro da plataforma em apostar tão pesado em grandes orçamentos para filmes originais.

Embora os críticos não tenham poupado o filme, a verdadeira questão é se The Electric State conseguirá alcançar uma base de fãs que possa implementar o investimento colossal. Com a possibilidade de al-

cançar o topo da lista dos mais assistidos da Netflix, o filme ainda pode atrair novos assinantes. Resta saber se o público será capaz de ver algo que os críticos não enxergaram. Assim, a única forma de realmente tirar uma conclusão é observar e decidir por se mesmo a produção vale ou não os US\$ 320 milhões investido.

Sadie Sink pode interpretar Jean Grey ou Kitty Pryde em “Homem-Aranha 4”

Sadie Sink, de 22 anos, é extremamente reconhecida por seu papel como Max Mayfield na popular série Stranger Things.

Além de Jean Grey, também há rumores de que Sadie Sink poderia interpretar Kitty Pryde, personagem que nos quadrinhos do Universo Ultimate teve uma história de amor com Peter Parker. A versão dos X-Men que habita esse universo alternativo tem uma relação mais próxima com o Homem-Aranha, o que cria uma possibilidade interessante de interação entre os dois personagens no MCU.



Enquanto o papel de Sadie Sink permanece um mistério, é certo que ela terá um papel importante no novo filme. Personagens como MJ, vivida por Zendaya, já estão confirmados, mas é possível que eles se apliquem de maneira mais

afastada do protagonismo, deixando espaço para a introdução de novas figuras no universo do herói.

A chegada dos X-Men ao MCU promete trazer grandes novidades, e a presença de Sadie Sink certamente deixará os fãs ansiosos.



De volta ao futebol, Penarol-AM lança uniformes e projeto de sócio-torcedor



Após três anos longe das competições oficiais, o Penarol-AM está de volta ao cenário do futebol amazense. Em um evento especial, o clube lançou seus novos uniformes para a disputa do Campeonato Amazonense Série B 2025

e apresentou seu projeto de sócio-torcedor, um marco importante para a reestruturação da equipe.

O vice-presidente do Leão da Velha Serpa, Admilson Soares, exalta a importância da FAF e profissionais de imprensa no

fortalecimento do Penarol e reforça o compromisso do clube com sua apaixonada torcida.

Segundo ele, o retorno do Leão da Velha Serpa ao futebol profissional apresenta mais do que uma nova fase.

Sucesso de público em Manaus, Majestic BJJ Challenge chega à 5ª edição em abril



O cenário de competições de jiu-jitsu em Manaus terá um grande atrativo no dia 5 de abril, data do Majestic BJJ Challenge 5, que reunirá grandes atletas e promissoras disputas de cinturão, no Centro de Convenções Vasco Vasques a partir das 18h. Os ingressos para a primeira edição de 2025 do maior evento de luta agarrada do Norte do Brasil seguem disponíveis.

A 5ª edição do Majestic BJJ contará com a participação de 34 lutadores em 17 embates. Além disso, o evento marcará duas disputas de cinturão, com destaque para os encontros entre Cléber Clandestino contra Diogo Reis e Lipe Machado diante de Guilherme Carvalho.

Em mais um ano, o evento contará com várias ativações de marcas, além de shows e lutas para todos os públicos. Durante o MBC 5, uma Feira de negócios e lazer também estará à disposição dos frequentadores.

Ídolo do clube, Delmo assume a coordenação técnica do São Raimundo-AM

Entre idas e vindas, o ex-atacante Delmo está de volta ao São Raimundo-AM. Ídolo da equipe na década de 1990 e início dos anos 2000, será coordenador-técnico da equipe. O anúncio foi feito nas redes sociais do clube.

De acordo com o clube, Delmo chega ao clube a convite do vice-presidente de esportes, Janmes Souza. O ídolo do Tufão agora vai assumir, além do elenco profissional, as categorias de base Sub-15, Sub-17 e Sub-20.

“Campeão dentro de campo, agora ele tem a missão de formar novas gerações, resgatar nos-



sa identidade e mostrar a grandeza do Tufão para o futuro. O trabalho segue forte, com quem entende, com quem sente, com quem já fez história e

está pronto para construir muitas outras! O passado glorioso encontra o futuro promissor! Bem-vindo, professor!”, diz parte da publicação.

Confira métodos para eliminar as traças em casa

A presença de traças em casa pode causar danos a roupas, tecidos e alimentos armazenados, tornando-se um incômodo difícil de controlar. Segundo Jonathan Kirtby, especialista em controle de pragas da empresa NOPE!, a melhor estratégia é a prevenção, já que lidar com uma infestação estabelecida pode ser desafiador. As traças adultas costumam surgir na primavera e no verão, sendo atraídas por tecidos naturais, como lã e algodão, além de produtos alimentícios mal armazenados.

Para evitar infestações, especialistas recomendam manter a casa sempre limpa, aspirando tapetes e carpetes regularmente para remover ovos antes que eclodam. Além disso, roupas e tecidos devem ser lavados e bem secos para evitar umidade. Outras medidas eficazes incluem vedar frestas e rachaduras que possam servir como pontos de entrada e armazenar alimentos em potes herméticos para impedir a proliferação das pragas. O uso de repelentes naturais, como alfazema e alecrim, também pode ajudar a manter as traças afastadas.

Caso as traças persistam mesmo após as medidas preventivas, é aconselhável buscar ajuda profissional. Empresas especializadas em controle de pragas podem oferecer soluções mais eficazes para eliminar o problema de forma definitiva, garantindo a proteção dos ambientes e evitando novos surtos.

Saiba como amadurecer abacate verde de forma rápida em casa



Quem já comprou um abacate verde e precisou esperar dias até que ele ficasse pronto para consumo pode acelerar esse processo com um truque simples. A dica foi compartilhada pela autora de livros de receitas Miriam Nice, do livro *Cooking Without a Kitchen*, em entrevista à BBC Good Food.

De acordo com Nice, a forma mais eficiente de amadurecer o abacate rapidamente é colocá-lo dentro de um saco de papel junto com uma banana. Isso porque a banana libera altas concentrações de etileno, um gás natural que acelera o amadurecimento das frutas.

Dentro do saco, o etile-

no se concentra e faz com que o abacate amadureça em poucos dias.

O mesmo efeito pode ser obtido ao usar maçãs ou outras frutas que também liberam esse gás. Esse método é ideal para quem deseja consumir o abacate mais rápido, sem comprometer seu sabor e textura.

Aprenda um método simples e eficaz para eliminar o bolor

Muitas pessoas acreditam que o vinagre e a água sanitária são soluções eficazes para eliminar o bolor, mas isso não é verdade. Além de não resolverem o problema, esses produtos podem até piorá-lo. Ao invés disso é recomendado um método simples e econômico de origem alemã, chamado 'stoßlüften', para combater o bolor. Esse método é bem fácil de seguir. A única coisa que você precisa fazer é abrir todas as janelas ao máximo por cinco minutos, duas vezes por dia.

No entanto, de acordo



com especialistas da Ideal Homes, a frequência desse procedimento pode variar conforme a estação do ano. No verão, por exemplo, é recomendado que as janelas fiquem abertas por 30 minutos, duas vezes ao dia. Já na primavera e no outono, o tempo pode

ser reduzido para 10 a 15 minutos, e no inverno, o ideal é abrir as janelas por apenas cinco minutos.

O motivo por trás desse método é simples: o bolor e a umidade surgem com frequência devido à condensação, que ocorre quando uma superfície mais quente entra em contato com o ar mais frio, ou vice-versa.

Abrir as janelas por um curto período de tempo ajuda a equalizar as temperaturas dentro de casa, evitando o acúmulo de umidade e, consequentemente, o crescimento de bolor.



Conheça o jovem indiano Lalit Patidar que tem o rosto mais peludo do mundo

O indiano Lalit Patidar, de 18 anos, é considerado o homem com o rosto mais peludo do mundo. Ele possui impressionantes 201,72 fios de cabelo por centímetro quadrado, devido a uma condição dermatológica rara chamada hipertricose, conhecida como “síndrome do lobi-somem”. Essa condição o fez bater o recorde e entrar Guinness World Recorde, que foi confirmado após medições precisas realizadas durante sua participação no programa Lo Show dei Record, na Itália.

A hipertricose causa um crescimento anormal de pelos em regiões incomuns, como o rosto, orelhas e costas. O caso de Lalit é um dos aproximadamente 50 registrados no



mundo desde a Idade Média, tornando-o uma verdadeira raridade genética. Diagnosticado ainda na infância, 95% de seu rosto é coberto por pelos, restando apenas espaço para seus olhos e boca. Apesar dos desafios e do preconceito que enfrentou ao longo da vida, ele se tornou um influenciador digital, compartilhando sua rotina em um canal no YouTube

que já soma mais de 100 mil inscritos.

Ao receber a confirmação do recorde, Lalit não escondeu a emoção. “Estou sem palavras, muito feliz com esse reconhecimento”, declarou. Sua história tem inspirado muitas pessoas, mostrando que a aceitação e o orgulho da própria identidade são fundamentais para superar obstáculos.

Afinal, por que não se pode acordar uma pessoa sonâmbula

O sonambulismo é um distúrbio do sono que faz parte das chamadas parasônias, grupo de comportamentos anormais que ocorrem durante o sono profundo. Ele é mais comum em crianças, mas pode afetar adolescentes e adultos jovens. Durante um episódio, o sonâmbulo pode realizar diversas atividades, como andar, falar, comer e até sair de casa, sem ter consciência do que está fazendo. Em geral, a pessoa retorna ao local de repouso sem se lembrar do ocorrido.

Estudos indicam que tentar acordar um sonâmbulo pode ser arriscado, pois a pessoa pode reagir de forma agressiva ou confusa. Isso ocorre porque o sonambulismo acontece na fase do sono profundo (não-REM 3), quando o cérebro ainda não está completamente desperto. Há casos documentados de reações violentas e até crimes associados ao transtorno. Por isso, especialistas recomendam que, em vez de acordar a pessoa, é mais seguro guiá-la de volta para a cama de forma tranquila.

Na maioria dos casos, o sonambulismo não requer tratamento médico, mas se os episódios forem frequentes ou perigosos, medidas de segurança devem ser adotadas. Algumas estratégias incluem manter o ambiente seguro, instalar alarmes para alertar familiares e, em casos mais graves, buscar orientação médica para avaliar a necessidade de tratamento.

Saiba como a criação do número zero revolucionou a matemática

O zero, última criação entre os números naturais, revolucionou a matemática ao longo dos séculos. Surgiu pela primeira vez na Babilônia, por volta de 300 a.C., como um símbolo para indicar a ausência de valor, mas sem o conceito de “nada”. Foi apenas em 650 d.C., na Índia, que o zero passou a ser considerado um número com valor quantitativo, permitindo a criação de números maiores e tornando-se fundamental para o sistema numérico moderno.

Apesar de sua importância, a aceitação do zero enfrentou resistência,



principalmente na Europa medieval, onde era associado a conceitos religiosos negativos. Além disso, em tempos de escambo, a noção de um número para representar a ausência de algo não era essencial. So-

mente com o avanço do comércio e a necessidade de lidar com números maiores, o zero começou a ser amplamente utilizado, tornando-se essencial para cálculos mais complexos.

A consolidação do zero permitiu avanços em diversas áreas do conhecimento. Além de atuar como marcador de posição em nosso sistema numérico, ele viabilizou o surgimento de novas teorias matemáticas e tecnológicas. Hoje, o zero é indispensável para a computação, a física e a astronomia, além de contribuir para a compreensão do mundo e do universo.