



Mundo Antigo



# NICOLAU II :

o último Imperador russo da dinastia dos Romanov, foi fuzilado junto com a esposa e os cinco filhos em praça pública

## Conheça o peixe que pode viver mais de 100 anos e corre risco de extinção



Nas águas tranquilas do Lago Rice, em Minnesota, um dos peixes de água doce mais longevos do mundo nada silenciosamente, atravessando gerações sem envelhecer biologicamente. O peixe-búfalo-boca-grande pode viver mais de 100 anos — alguns indivíduos já registrados chegaram a 127 — e sua resistência ao tempo intriga cientistas. No entanto, apesar de sua longevidade extraordinária, a espécie enfrenta uma ameaça invisível: há mais de seis décadas, nenhuma nova geração conseguiu chegar à idade adulta.

Pesquisadores descobriram que esses peixes possuem mecanismos biológicos que retardam o envelhecimento, mantendo seu sistema imunológico fortalecido com o passar dos anos. Mas a estabilidade da população pode ser ilusória, já que os adultos estão envelhecendo sem produzir descendentes que sobrevivam. A teoria mais aceita sugere que os filhotes estão sendo dizimados por predadores naturais, como o lúcio, que desova na mesma época. Sem um ciclo de renovação, cientistas temem que um colapso populacional seja inevitável.

Ainda assim, a espécie permanece sem proteção legal na maior parte dos Estados Unidos e segue sendo alvo de pesca esportiva, muitas vezes confundida com espécies invasoras. [\(leia mais\)](#)



## O retorno do coelho “extinto”: espécie perdida há 120 anos é redescoberta no México

Uma descoberta impressionante surpreendeu a comunidade científica: o coelho Omiltemi (*Sylvilagus insonus*), considerado extinto há 120 anos, foi finalmente avistado novamente no México. O animal, que habita a remota Sierra Madre del Sur, no estado de Guerrero, foi registrado por câmeras de monitoramento, reacendendo esperanças sobre sua sobrevivência. O ecólogo José Alberto Almazán-Catalán, que participou da pesquisa, expressou sua emoção ao TheTravel: “Fiquei completamente surpreso e muito feliz por ter tido a oportunidade de

ver um. Nunca imaginei que pudesse ser possível!”.

A redescoberta do coelho Omiltemi é crucial para a preservação da biodiversidade local. Além de servir como presa para predadores, ele desempenha um papel essencial na dispersão de sementes e na fertilidade do solo. Agora, cientistas buscam entender melhor seu comportamento e as razões que permitiram sua sobrevivência por tanto tempo sem ser detectado. Essa descoberta também reforça a importância da conservação de habitats naturais, evitando que outras espécies desapare-

çam sem que sequer possamos estudá-las.

Além do caso do Omiltemi, a ciência avança na tentativa de “ressuscitar” espécies extintas, como o auroque (*Bos primigenius*), um ancestral do gado moderno que desapareceu há 400 anos. Pesquisadores do Trinity College Dublin trabalham com análises de DNA e reprodução seletiva para trazer essa espécie de volta. Enquanto algumas criaturas são redescobertas na natureza, outras podem retornar graças à tecnologia — um esforço para reverter o impacto da extinção no planeta.

## Do veneno à cura: o lagarto que transformou a medicina e inspirou a criação de medicamentos

Nos desertos da América do Norte, um réptil de aparência peculiar esconde um segredo que revolucionou a ciência. O monstro-de-gila (*Hemoderma suspectum*), um lagarto venenoso de passos lentos, inspirou a criação de medicamentos inovadores para tratar diabetes tipo 2 e obesidade. Seu veneno contém uma substância chamada exendina-4, que imita um hormônio humano responsável pelo controle da glicose no sangue, mas com uma ação prolongada. Esse achado levou ao desenvolvimento de remédios como Ozempic e Wegovy, que hoje são usados por milhões de pes-



soas no mundo. O potencial terapêutico do veneno de animais não é novidade. Já na década de 1970, toxinas da cobra brasileira *Bothrops jararaca* deram origem a medicamentos para controle da pressão arterial, enquanto compostos de caracóis marinhos foram usa-

dos no tratamento da dor crônica. A ciência aprendeu a transformar substâncias letais em aliados poderosos contra algumas das doenças mais comuns da atualidade. A história do monstro-de-gila reforça a importância de explorar a biodiversidade em busca de novas soluções médicas. Se um pequeno lagarto do deserto pode inspirar uma revolução farmacológica, quais outros segredos a natureza ainda guarda? A pesquisa de venenos e toxinas segue avançando, e especialistas acreditam que os próximos anos trarão descobertas ainda mais surpreendentes, ampliando os limites da medicina moderna.



## ‘Março Amarelo Pet’: doenças renais em cães e gatos são o foco da campanha

Cães e gatos também podem sofrer, assim como os humanos, de doenças renais, muitas vezes silenciosas e diagnosticadas apenas em estágios avançados. Para conscientizar os tutores sobre a importância da prevenção e do acompanhamento veterinário, o Março Amarelo Pet destaca a saúde renal dos pets e incentiva cuidados preventivos que podem garantir uma vida mais longa e saudável aos animais.

A doença renal crônica (DRC) é uma das condições mais comuns em felinos idosos, atingindo entre 10% e 30% dos gatos acima de 10 anos, especialmente em raças como o persa e o maine coon. Em cães, o risco também aumenta com a idade e está relacionado a fatores genéticos, infecções, doenças metabólicas e uso inadequado de medicamentos.

Os tutores devem ficar atentos a sintomas como au-

mento da sede e da produção de urina, perda de peso, falta de apetite, vômitos, letargia, desidratação e hálito com odor de amônia.

O diagnóstico da doença renal é feito por meio de exames laboratoriais, como a dosagem de creatinina e ureia no sangue, exames de urina e ultrassonografia. Por isso, exames de rotina são essenciais, especialmente para animais idosos ou de raças predispostas.

## Estudo revela que braquicefalia é a principal causa de morte de cães da raça Pug



A braquicefalia é uma característica anatômica presente em algumas raças de cães e gatos que possuem o crânio mais curto e largo, resultando em um focinho achatado. Um estudo concluiu que a síndrome braquicefálica obstrutiva das vias aéreas (8,2%), as convulsões (6,7%) e distúrbios degenerativos da medula espinhal (4,7%) são as principais causas de mortalidade da raça pug.

Além disso, os fatores neurológicos (29,6%) foram a causa mais comum da aplicação de eutanásia, enquanto, entre as mortes não assistidas, as causas respiratórias foram as mais comuns (25%). Por outro lado, o óbito por distúrbios respiratórios ocorreu em todas as faixas etárias.

A pesquisa ainda revelou que a média de idade da raça pug foi de 10 anos, e os cientistas afirmam: “Os pugs machos tinham menos probabilidades de sobrevivência do que as fêmeas. Já os animais não esterilizados morreram mais cedo do que os pugs esterilizados”.

Para ser realizada, a análise utilizou os registros eletrônicos dos pacientes de um programa de investigação australiano para descrever dados demográficos desta raça, causas comuns e fatores de risco de mortalidade.

## Novas técnicas cirúrgicas se destacam na esterilização de cães e gatos

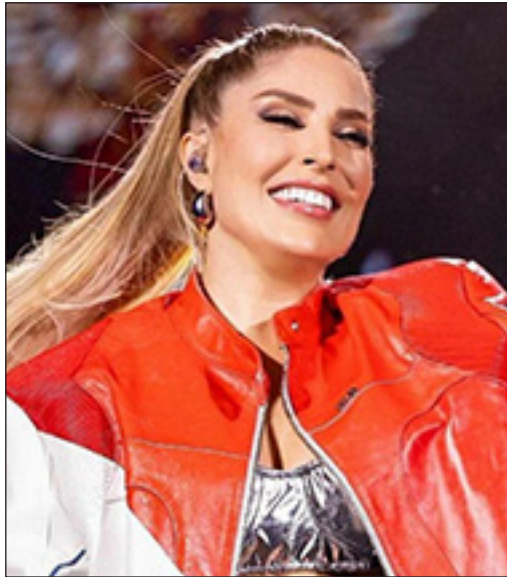
Novos estudos sobre técnicas de esterilização de animais têm mostrado avanços importantes, com foco na redução da dor e na melhoria da recuperação pós-cirúrgica. Um dos principais estudos realizados comparou a ovariectomia tradicional com a ovariectomia laparoscópica em gatos. Os resultados indicaram que a laparoscopia causou menos dor e estresse nos animais, com níveis mais baixos de cortisol e dor em várias medições pós-operatórias, sem aumentar o tempo de cirurgia ou causar com-

plicações adicionais. Esse método demonstrou ser mais confortável para os felinos, tornando-se uma opção preferível para a esterilização.

Em outra pesquisa, foi avaliada a eficácia do bloqueio do quadrado lombar como técnica analgésica em gatas submetidas à ovariectomia. O estudo revelou que as gatas que receberam o bloqueio lombar guiado por ultrassom necessitaram de significativamente menos analgésicos intraoperatórios, o que se traduziu em uma recuperação mais suave.

Além disso, um estudo sobre cadelas analisou a relação entre a idade da esterilização e o risco de incontinência urinária. A pesquisa indicou que cadelas esterilizadas entre 7 e 8 meses de idade apresentaram um risco 20% menor de desenvolver incontinência urinária precoce, quando comparadas àquelas esterilizadas precocemente, por volta dos 3 meses. Isso sugere que a escolha do momento adequado para a esterilização pode ter implicações significativas na saúde a longo prazo dos animais.

## Manu lança “Eu Vou Te Deixar Ir” e promete emocionar fãs do tecnomelody



Maior nome do tecnomelody na atualidade, Manu apresenta seu mais novo lançamento, “Eu Vou Te Deixar Ir”, faixa que integra o EP Destino, Vol. 2 e também estará no aguardado DVD Destino. A música traz uma parceria inédita com Léo Foguete, revelação do forró, e aposta em uma letra marcante e melodia envolvente para conquistar o público.

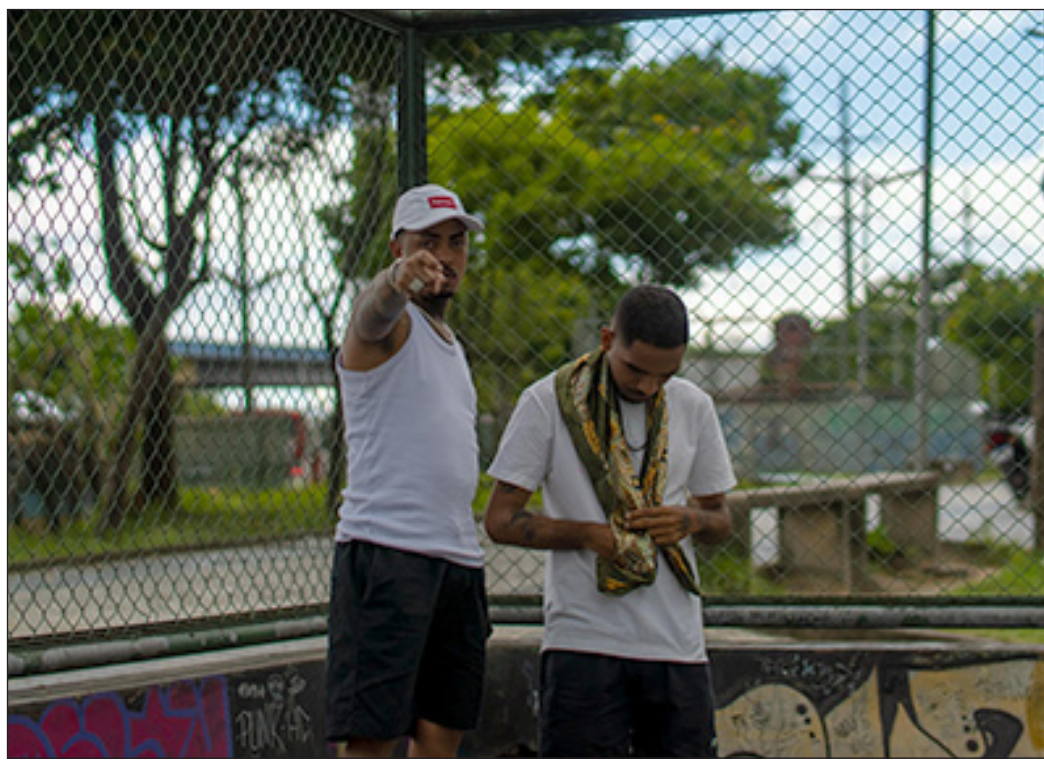
Com versos como “Eu vou te deixar ir te amando, porque eu sei que uma pessoa machucada acaba machucando”, Manu entrega uma performance intensa sobre as dores e desafios de um coração ferido. Gravado no Parque Villa Lobos, em São Paulo, o DVD Destino é uma superprodução com 18 faixas, 12 toneladas de equipamentos e um telão de LED interativo, reforçando a grandiosidade do projeto e o alcance nacional da artista.

Além de consolidar Manu como um dos maiores nomes da música paraense, o lançamento destaca a força do tecnomelody e do tecnobrega na cena brasileira. “Eu Vou Te Deixar Ir” já está disponível em todas as plataformas digitais via ONErpm.

## Greeg Slim e Da Portela lançam “Versículo I”, um boombap de fé e superação

O rapper Greeg Slim, em parceria com Da Portela, lançou na última sexta-feira (7) o single “Versículo I”, um boombap que mistura rimas afiadas com reflexões sobre luta, fé e superação. Com beat assinado por @092lf e mixagem de Da Portela, a faixa chega acompanhada de um videoclipe dirigido por @obr\_enter, já disponível no YouTube.

A música tem como base o Salmo 91 e traz versos sobre desafios, amadurecimento e a força das palavras no hip-hop. “Os versos é livre, eu tenho dito: o hip-hop salva”, destaca o refrão, reforçando o rap como ferramenta de transformação. Para Greeg, o single reflete um momen-



to especial: “Eu tô vivendo a melhor fase da minha vida”. Da Portela acrescenta: “Quando a gente aprende com os erros, criamos uma casca, e eu falo isso de forma explícita no som, pra impactar mesmo”.

Gravado na Praça da Juventude, o videoclipe

traduz a essência crua do boombap, com imagens que capturam o cotidiano das ruas e a intensidade da letra. “Versículo I” marca mais um capítulo da trajetória de Greeg Slim e Da Portela, reafirmando o rap como voz da resistência e da espiritualidade.

## Cine Araújo do Shopping Manaus Via Norte traz estreias para todos os públicos

Os fãs de cinema em Manaus têm motivos de sobra para comemorar. O Cine Araújo do Shopping Manaus Via Norte recebe uma seleção de estreias que promete agradar a todos os gostos. Entre os destaques estão Mickey 17, estrelado por Robert Pattinson, a adaptação de Stephen King O Macaco, a comédia nacional Uma Advogada Brilhante, o romance Na Sua Pele e o documentário musical Baekhyun: Lonsdaleite, voltado para os fãs de K-Pop.

A ficção científica Mickey 17 mergulha em um futuro distópico onde clones são usados em missões espaciais suicidas, enquanto O Macaco, produzido por James Wan, traz uma trama



de terror sobre um brinquedo possuído. Para quem busca boas risadas, Leandro Hassum protagoniza a divertida comédia Uma Advogada Brilhante. Já Na Sua Pele aposta no romance entre opostos, e Baekhyun: Lonsdaleite leva os espectadores aos bastidores da turnê solo do astro sul-coreano.

Os ingressos já estão à venda no site e aplicativo da ingresso.com, além das bilheterias do Cine Araújo. De segunda a sexta-feira, os clientes podem aproveitar a Promo Cine, com ingressos a partir de R\$ 12 (meia-entrada) e R\$ 24 (inteira). Mais informações estão disponíveis no site oficial do cinema.



# Nicolau II: o último Imperador russo da dinastia dos Romanov, foi fuzilado junto com a esposa e os cinco filhos em praça pública

Nikolay Aleksandrovich era o filho mais velho e herdeiro aparente de Aleksandrovich (imperador como Alexandre III de 1881) e sua consorte Maria Fyodorovna (Dagmar da Dinamarca). Sucedendo seu pai em 1 de novembro de 1894, ele foi coroado czar (Imperador) em Moscou em 26 de maio de 1896.

Em 1918 ele foi assassinado junto com a czarina Alexandra e os cinco filhos do casal.

Nicolau Alexandrovitch nasceu no palácio de Tsarskoye Selo, próximo a São Petersburgo, Rússia, no dia 18 de maio de 1868. Era filho primogênito do czar Alexandre III e da imperatriz Maria Feodorovna, nascida princesa Dagmar da Dinamarca. Estudou em casa com tutores e realizou diversas viagens para completar sua educação.

Após a morte de Alexandre III em 1 de novembro de 1894, Nicolau, o filho primogênito assumiu o trono da Rússia, porém não estava preparado para a posição. De personalidade tímida e indecisa, preferia o retiro da vida familiar ao exercício das funções públicas de um governo

autocrático.

No dia 26 de novembro de 1894, Nicolau II casou-se com a princesa alemã Alix (Alexandra) de Hesse, na capela do Palácio de Inverno em São Petersburgo. A coroação oficial de Nicolau e Alexandra só foi realizada em 14 de maio de 1896, no Kremlin em Moscou.

O Czar Nicolau II governou como um monarca autocrático, assim como fizera seus ancestrais, sustentado por uma burocracia ampla e ineficiente. Sua vontade era imposta pela polícia do estado e pelo exército. Seus oficiais controlavam a educação e censuravam a imprensa. A situação era bastante favorável para uma revolução.

A vida para cerca de 15 milhões de operários era dura. A moradia e as condições de trabalho nas fábricas eram precárias, proporcionando o aparecimento de partidos radicais e revolucionários. Os dois maiores partidos eram o Social Revolucionário e o Social Democrático, cujo líder era Lenin.

## Revolução de 1917

No dia 12 de março de



1917, a burguesia liberal, apoiada pela esquerda moderada, pressionava o governo, provocando manifestações de rua e greves generalizadas. A polícia não conseguiu deter o movimento e o exército se recusou a marchar contra a população.

No dia 15 de março, Nicolau II viu-se obrigado a abdicar. No dia 17 instalava-se uma República. A Duma organizou um governo provisório sob a pre-

sidência do príncipe Lvov., mas a continuidade da guerra desgastou o prestígio do governo

Nessa época, Lenin estava exilado na Suíça, mas em abril, os alemães auxiliaram sua volta à Rússia. Passou então a planejar a queda do governo provisório que decidira continuar a guerra contra a Alemanha. Com a promessa de “pão, paz e terra”, no dia 7 de novembro os soviets estavam no poder.

## Exílio e morte de Nicolau II

Inicialmente detido em Tsarskoye Selo, Nicolau, Alexandra e os cinco filhos logo foram transferidos para Tobolsk, na Sibéria. Com a tomada do poder pelo partido bolchevique de Lenin, todos foram enviados para Iekaterinburgo, nos montes Urais, para um suposto julgamento público de seus crimes.

Chegando a Iekaterimburgo, cidade estratégica, a família foi confinada em uma casa cercada de uma paliçada, para barrar o olhar curioso do povo. Por ordem de Lenin, a família foi fuzilada, junto com um médico e três serventes leais.

Nicolau II morreu em Ecateterimburgo, Rússia, no dia 17 de julho de 1918. Em 1992, os restos mortais da família, que haviam sido jogados num poço, foram descobertos por arqueólogos russos e em 1998 foram sepultados na catedral de São Pedro e São Paulo, em São Petersburgo.



# Margaret Hamilton filósofa, matemática e engenheira que precisou o pouso da Apollo 11 na Lua em 1969

Em 2009, Margaret Hamilton e colegas engenheiros de software do MIT descreveram como foi contribuir para as missões do Apollo 11, 40 anos após a famosa aterrissagem no Mar da Tranquilidade da Lua em julho de 1969.

Esse pouso na Lua, não teria acontecido se não fosse por Margaret Heafield Hamilton. Ela era a engenheira de software americana que dirigia o departamento para orientação da Apollo, missão que levou os primeiros astronautas à lua. Desde pequena, muito curiosa e inteligente, ela formou-se em matemática e logo se tornou um nome importante da NASA. Dirigiu o departamento responsável por escrever os códigos de comando de uma das mais importantes missões da agência espacial.



cial.

Hamilton, agora uma cientista da computação independente, descreveu para o MIT News em 2009 suas contribuições para o software Apollo — que no mês passado foi adicionado integralmente ao site de compartilhamento de código GitHub: “Da minha

perspectiva, a experiência do software em si (projetá-lo, desenvolvê-lo, evluí-lo, observá-lo executar e aprender com ele para sistemas futuros) foi pelo menos tão emocionante quanto os eventos em torno da missão. ... Não havia uma segunda chance. Nós sabíamos disso.

## Hipátia de Alexandria: a primeira mulher matemática do mundo que morreu queimada e esquartejada como bruxa em 355

Por volta do ano de 355 nasceu Hipátia, em Alexandria, no Egito. Filha de Theon, que era matemático, filósofo, astrônomo e um dos últimos diretores do Museu de Alexandria, ela decidiu seguir os caminhos do pai em busca do conhecimento. Hipátia ganhou fama como pensadora da Escola de Alexandria. Muitos de seus alunos, como “Sinésio de Cirene”, futuro bispo de Ptolemaida, eram cristãos. Hipátia era pagã, o que não era um empecilho entre eles e a professora.

Porém, Cirilo, o bispo de Alexandria encarava a filósofa. Sobrinho de Teófilo, arcebispo

que comandou a destruição da Biblioteca de Alexandria, sucedeu o tio após sua morte, em 412.

Hipátia foi acusada de que seus feitiços satânicos estavam impedindo que Orestes, seu ex-aluno, amigo e prefeito de Alexandria, se entendesse com o bispo da cidade, Cirilo. Além disso, ela era uma figura que se mantinha firme em suas convicções, muito mais filosóficas que religiosas.

Conta-se que em março de 414, Hipátia teria sido arrancada de sua carruagem e despida à força, acusada de bruxaria, então descarnada viva por

monges cristãos enfurecidos, munidos de conchas de ostras.

Esquartejada, pedaços de seu corpo foram queimados em uma pira, como em um ritual de purificação. Especula-se que o brutal assassinato tenha ocorrido no ano de 415.





## Nova sonda pousa na Lua e revela imagem sombria e solitária do ambiente espacial

Firefly Aerospace celebrou o sucesso do pouso da sonda Blue Ghost na Lua compartilhando as primeiras imagens do marco histórico. O feito representa mais um avanço para as missões privadas de exploração lunar.

Nas imagens divulgadas, é possível observar a

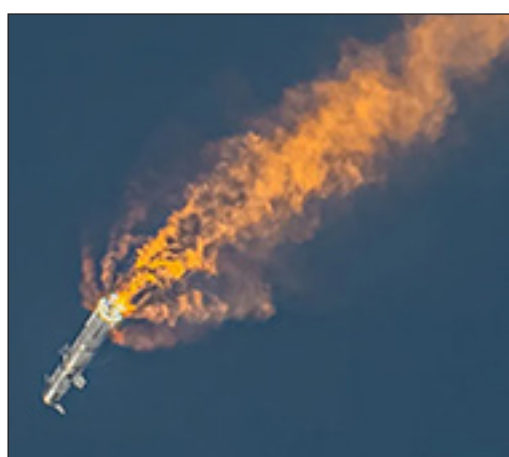
sombra da sonda sobre a superfície lunar, além de um registro impressionante da Terra ao fundo. Em outra foto, a Blue Ghost aparece já operando com um de seus instrumentos ativados, novamente com o planeta azul visível à distância. A empresa informou que, nos primeiros

dias após o pouso, a sonda se dedicará à coleta de dados sobre a região onde se encontra. As informações serão repassadas à NASA, contribuindo para o planejamento das futuras missões do programa Artemis, que busca levar astronautas de volta à Lua nos próximos anos.

## Starship: Nova falha desafia planos de Elon Musk para exploração espacial

SpaceX, empresa de exploração espacial liderada por Elon Musk, perdeu contato com o foguete Starship durante sua oitava missão de teste na quinta-feira (7). O incidente comprometeu a demonstração de implantação de satélites, representando a segunda falha consecutiva do sistema neste ano.

Imagens divulgadas nas redes sociais mostraram destroços cruzando os céus do sul da Flórida e das Bahamas, sugerindo que o foguete se desintegrou no espaço. O problema ocor-



reu após a transmissão ao vivo da SpaceX exibir a nave girando descontroladamente.

A SpaceX tem adotado um programa de desenvolvimento acelerado para o Starship, que é considerado peça-chave nos planos de Elon Musk para

missões tripuladas à Lua e Marte. No entanto, esta nova falha representa mais um desafio para o projeto.

A missão anterior, realizada em janeiro, também foi malsucedida. Na ocasião, o Starship explodiu oito minutos após a decolagem, espalhando destroços sobre ilhas do Caribe. O objetivo da SpaceX é tornar a nave totalmente operacional para transportar grandes lotes de satélites e astronautas, mas os contratemplos podem impactar os cronogramas planejados para 2025.

## Afinal, rochas trazidas de outros planetas colocam em risco a vida na Terra?

Em 2017, o filme “Vida” trouxe a história de seis astronautas que são surpreendidos pela primeira forma de vida encontrada fora da Terra. A equipe coletou amostras no solo de Marte e realizou as análises dentro da estação espacial. Mal sabiam eles que a criatura ganharia capacidades inimagináveis — e um desfecho trágico.

É coisa de cinema, sim, mas que não está tão longe assim de ser realidade. A preocupação com possíveis efeitos colaterais de amostras coletadas em Marte existe. E motivou uma equipe da Universidade de Tóquio (Japão) a criar métodos para detectar vida.

O cuidado não se restringe à Marte: na época do programa Apollo, os astronautas que pisaram em solo lunar passavam por procedimentos de descontaminação e, até mesmo, quarentenas, só por precaução.

O método criado pelo Departamento de Ciências da Terra e Planetárias da Universidade de Tóquio teve como base rochas antigas ricas em micróbios da Terra, análogas às rochas de Marte que deverão ser trazidas pelos astronautas.

O equipamento lança luz infravermelha sobre amostras com camadas externas removidas e cortadas em fatias. Embora ligeiramente destrutivo, ele deixa bastante material intacto para outros tipos de análises, segundo o cientista.

[\(leia mais\)](#)

## Killing Floor 3 é adiado, mas ainda será lançado em 2025

Anunciado durante a gamescom 2023, Killing Floor 3 será lançado para PC via Steam e Epic Games Store, PlayStation 5 e Xbox Series X|S.

A desenvolvedora e editora Tripwire Interactive anunciou que o próximo capítulo do seu shooter, Killing Floor 3, será adiado e não será lançado na data de lançamento anunciada anteriormente, 25 de março de 2025.

A revelação aconteceu através da rede social X, conversando diretamente com sua comunidade, a Tripwire, com o apoio de sua empresa controladora The Embracer Group, anunciou o atraso e discutiu os detalhes iniciais sobre o que a equipe está avaliando como questões prioritárias a serem abordadas.

## Split Fiction é o primeiro jogo da EA a ser avaliado em 90+ no Metacritic em 10 anos



O jogo da Hazelight Studios que estreou em 2025 aumentou a reputação da publicadora Electronic Arts após a empresa ter ficado mais de 10 anos sem lançar um game que recebesse nota superior a 90 no Metacritic, principal agregador de notas para jogos.

Com desenvolvimen-

to dirigido por Josef Fares, que também liderou o projeto de It Takes Two, o game de ação e aventura cooperativo está com nota 91 no site após 82 análises profissionais. Tal número o transforma, ao menos temporariamente, no jogo mais bem avaliado de 2025.

O game segue a história das personagens Mio e Zoe baseadas nas filhas de Fares que, após terem sido aprisionadas em um universo um tanto quanto familiar para elas, percebem que estão conectadas a um dispositivo capaz de roubar o que possuem de mais valioso.

## Produtora de Apex e Star Wars, Respawn abandonou novo FPS

Respawn cancela FPS inédito antes do anúncio oficial e indica estar focada em Apex Legends e Star Wars Jedi.

A Respawn Entertainment encerrou o desenvolvimento de um FPS multiplayer inédito antes mesmo de anunciá-lo oficialmente. A informação veio de Emilee Evans, ex-coordenadora de produção do estúdio, que revelou no perfil no LinkedIn que trabalhou no projeto por um ano antes do cancelamento.

O jogo fazia parte de uma iniciativa de incubadora



da Respawn, voltada para criar uma nova propriedade intelectual. Evans rela-

tou que a decisão resultou na demissão dela da companhia. Dessa forma, su-

gerindo que outros desenvolvedores também foram afetados.



# Fernanda Montenegro escreve carta a Fernanda Torres e a chama de ‘fenômeno’

No Globo Repórter (Globo) de sexta (7), logo no primeiro programa da temporada de 2025, a vencedora do Globo de Ouro e candidata ao Oscar Fernanda Torres foi homenageada por amigos e pela mãe, Fernanda Montenegro.

Em carta aberta, a matriarca elogiou a herdeira e a chamou de “fenômeno”. “Ela, Nanda, sabe. Desde os seus 12 anos, quando Fernando e eu a assistimos no palco do Teatro Tablado, com total domínio de cena, nós, os pais atores, nos abraçamos aos prantos diante do fenômeno”, diz trecho do recado.

“São quase 50 anos de criatividade em diversas áreas da nossa cultura artística. Coube a Fernanda Torres o fenômeno de atravessar a Linha do Equador, justamente durante o nosso Carnaval dionisíaco. Esse milagre se deve ao extraor-



dinário filme de Walter Salles, ‘Ainda Estou Aqui’, que pelo seu protagonismo nessa obra de arte cinematográfica, fez dela, para sempre, um referencial transcendente de brasilidade”, diz outro trecho. Amigos também fizeram questão de gravar depoimentos à atriz, tais como Andrea Beltrão, que com ela protagonizou “Tapas & Beijos”. “Fernanda já é um Oscar, ela vem de uma família que já é um Oscar”, declarou. “Estamos muito orgu-

lhosos”, comentou Luiz Fernando Guimarães, que com Fernanda fez “Os Normais”. “Fernandinha, que linda trajetória”, disse Tony Ramos. Parceiro de “Ainda Estou Aqui”, Selton Mello foi mais um a dar seu depoimento. “Passamos por muitas emoções juntos, a primeira foi em Veneza. [...] E quando veio aquela explosão, com 10 minutos de aplauso, foi muito comovente, foi como o filme nasceu no Festival de Veneza”, lembrou.

## Preta Gil diz que câncer “ensinou a valorizar o simples”

Cantora afirma que câncer mudou sua perspectiva sobre a vida. “neste sábado (8), eu entendo que a vida é o agora. Que sucesso não é agenda cheia nem capa de revista. Sucesso é estar viva, poder abraçar quem eu amo, poder rir, chorar, sentir. A doença me ensinou a valorizar o simples e a ser grata pelo que antes eu nem enxergava. A vida é um sopro, e o que realmente importa é o amor”, reflete em entrevista ao jornal O Globo.

“Estou no meu segundo tratamento oncológico, passei por uma separação dolorosa e por tantos processos íntimos que me obrigaram a olhar pra dentro de um jeito que eu nunca tinha feito” disse Preta Gil.

Ela assumiu a responsabilidade de ser referência para mulheres. “Eu entendi que a minha voz, a minha aparência, a minha vivência são, sim, políticos. Cada vez que eu subo num palco ou falo sobre o que vivi, eu abro espaço pra outras mulheres que também merecem ser vistas e respeitadas. Não é fácil, mas é urgente. E eu sei que a minha história não é só minha, ela é espelho e afeto pra muita gente.” A cantora celebra as conquistas das mulheres nos últimos anos, mas diz que ainda há desafios a superar. “Ainda falta muito. A violência contra a mulher, a diferença salarial, o racismo, o etarismo? Tudo isso ainda pesa nas nossas costas. E pra mulheres pretas, gordas, LGBTQIA+ e periféricas, esses desafios são ainda maiores. Celebrar é importante, mas a luta continua todos os dias” finalizou a cantora.

## Documentário de Anitta chega ao streaming e ganha outdoor nos EUA

Larissa: “O Outro Lado de Anitta”, novo documentário da artista, chegou ao streaming na última quinta-feira (6). Em celebração à estreia da produção, a Netflix montou um outdoor na Sunset Boulevard, uma das avenidas mais famosas de Los Angeles, nos Estados Unidos. “O nome dela é Larissa, mas você pode chamá-la de Anitta”, citou o cartaz, que ainda constou com o título patroa para fazer menção à brasileira. Ao contrário das duas séries documentais, que focaram na versão artista da voz

de “Envolver”, dessa vez a atenção estará voltada para mostrar quem é a pessoa por trás da cantora de sucesso internacional, que acumula duas indicações ao Grammy Awards. Durante uma coletiva de imprensa, a artista chegou a citar que demorou três anos para terminar o documentário. “Não é um filme só sobre a Larissa, é um filme que traz uma reflexão para todas as pessoas. Em que momento a gente deixa de se importar com o que nós sentimos para se importar com o que o outro fala? Ele

utiliza da minha vida como Larissa, como Anitta, para falar desse tema que pode ser um tema para muitas pessoas.” Disse a cantora.

A primeira produção da Netflix com a brasileira foi “Vai Anitta”, de 2018, que focava no projeto “Checkmate”, lançado pela cantora em 2017 e contendo hits como “Vai Malandra” e “Downtown”. A segunda foi “Anitta: Made in Honório”, de 2020, que abordava a trajetória de Anitta, que aparecia em sua versão empresária e comandava sua carreira.

## Quarteto Fantástico: Novo trailer será lançado em 4 de abril

No novo Quarteto Fantástico, Pedro Pascal (The Last of Us) interpreta o líder do grupo, Reed Richards (Sr. Fantástico), enquanto Vanessa Kirby (Missão: Impossível - Acerto de Contas) faz sua esposa, Sue Storm (Mulher-Invisível). Completando a família temos Joseph Quinn (Stranger Things) como Johnny Storm (Tocha-Humana) e Ebon Moss-Bachrach (O Urso, Justiceiro) como Ben Grimm (O Coisa).

Ralph Ineson (A Bruxa, A Lenda do Cavaleiro Verde) faz o grande vilão, Galactus e Julia Garner (Ozark) interpreta uma versão alternativa do Surfista Prateado, Shalla-Bal. É esperado que Franklin Richards, filho de Reed e Sue, apareça na história. Natasha Lyonne (Boneca Russa), Paul Walter Hauser (Divertida Mente 2) e John Malkovich (Quer Ser John Malkovich) completam o elenco. Matt Shakman, que dirigiu WandaVision, comanda o filme, substituindo Jon Watts (trilogia de Homem-Aranha de Tom Holland), que era o diretor original. Terceira versão do Quarteto Fantástico, o primeiro grande grupo de heróis dos quadrinhos da Marvel, nos cinemas, este é um dos projetos mais importantes dentro do Marvel Studios. Ainda não sabemos muito sobre sua história, além de que não veremos a origem da família, e que a aventura se passa numa Nova York retrofuturista de outro universo. Há rumores de que o Doutor Destino de Robert Downey Jr. fará uma aparição. Quarteto Fantástico: Primeiros Passos estreia nos cinemas brasileiros em 24 de julho de 2025.

## Dia da Mulher é celebrado com mostra de cinema sobre representatividade e exposição

Nesse sábado, 8, Dia Internacional da Mulher, a Fundação Cultural de Palmas apresentou o documentário Mulheres de Luta e prossegue com a exposição Mapa Afetivo de Palmas. Em alusão ao Dia Internacional da Mulher, celebrado neste sábado, 8 de março, a Fundação Cultural de Palmas (FCP) está com uma programação especial. A Galeria Municipal de Artes deste sexta-feira, 7, apresenta a exposição 'Mapa Afetivo de Palmas: costurando visões femininas', enquanto o Cine Cultura exibe a Mostra Mulher em Cena, com a exibição do documentário Mulheres de Luta, da diretora Ana Elisa Martins.:

Também foi apresentado o documentário Mulheres de Luta, da diretora Ana Elisa Martins, será exibido no Cine Cultura



- Sala Sinhozinho, integrando a programação da Mostra Mulheres em Cena, uma iniciativa da Fundação Cultural do Tocantins que celebra a força, a diversidade e a representatividade das mulheres no cinema. A mostra reúne filmes que abordam diferentes perspectivas e vivências femininas, ampliando o debate sobre o papel da mulher na sétima arte.

Produzido pela Siá Produções Criativas e Círculo

Filmes, Mulheres de Luta retrata a trajetória de três mulheres inspiradoras do Tocantins: Luz Arinda, defensora dos direitos humanos; Judite Rocha, líder do Movimento dos Atingidos por Barragens; e Bernadete Aparecida, feminista e líder da ONG Casa 8 de Março. O filme destaca suas lutas por justiça, igualdade e direitos humanos, mostrando como suas ações transformam realidades e inspiram mudanças.

## Novo 007 pode ser dirigido por Alfonso Cuarón, diz insider

Alfonso Cuarón seria o favorito da Amazon para dirigir o próximo filme de James Bond. A informação vem do jornalista Jeff Sneider, que afirma que a escolha viria do produtor David Heyman, escolhido pela empresa para guiar a série nos cinemas.

Heyman ainda estaria negociando o seu contrato com o estúdio, mas já teria o diretor mexicano como preferencial para o projeto. Ainda segundo Sneider, o interesse por Cuarón também acompanha o desmonte das negociações da Amazon com Christopher

Nolan, que teria se recusado a abandonar A Odisseia para o projeto.

Há alguns dias foi noticiado que a Amazon MGM passou a ter total controle criativo da franquia 007. A novidade chega em um momento de incertezas para a saga James Bond, que até o momento, não anunciou novos filmes ou sequer o novo intérprete para o icônico espião.

Segundo o Deadline, fontes da publicação afirmaram que a Amazon pagou US\$ 1 bilhão



para que os administradores de 007 cedessem a supervisão criativa da franquia para a Amazon MGM Studios.

De acordo com a publicação, quando comprou a MGM, a Amazon pagou US\$ 8,5 bilhões, acreditando que teria acesso potencial à franquia 007. Entretanto, a Amazon não conseguiu desenvolver Bond com liberdade total com Broccoli e Wilson ainda presentes no processo.

[\(leia mais\)](#)



# Princesa do Solimões reforça elenco com zagueiro Donato e atacante Wallace

O Princesa do Solimões segue reforçando seu elenco para o segundo turno do Campeonato Amazonense. O clube regularizou no BID da CBF, nesta sexta-feira (7), mais dois jogadores que trabalharam com o técnico Wladimir Araújo no Democrata GV-MG: o zagueiro Donato e o atacante Wallace. Ambos já estão integrados ao grupo e à disposição para a estreia no retorno.

Donato, de 31 anos, foi revelado pelo Atlético Mineiro e possui um currículo extenso, com passagens por clubes como Botafogo-PB, URT-MG, Taubaté-SP, Água Santa-SP, ABC-RN, Real Noroeste-ES e Barra-SC, entre outros.

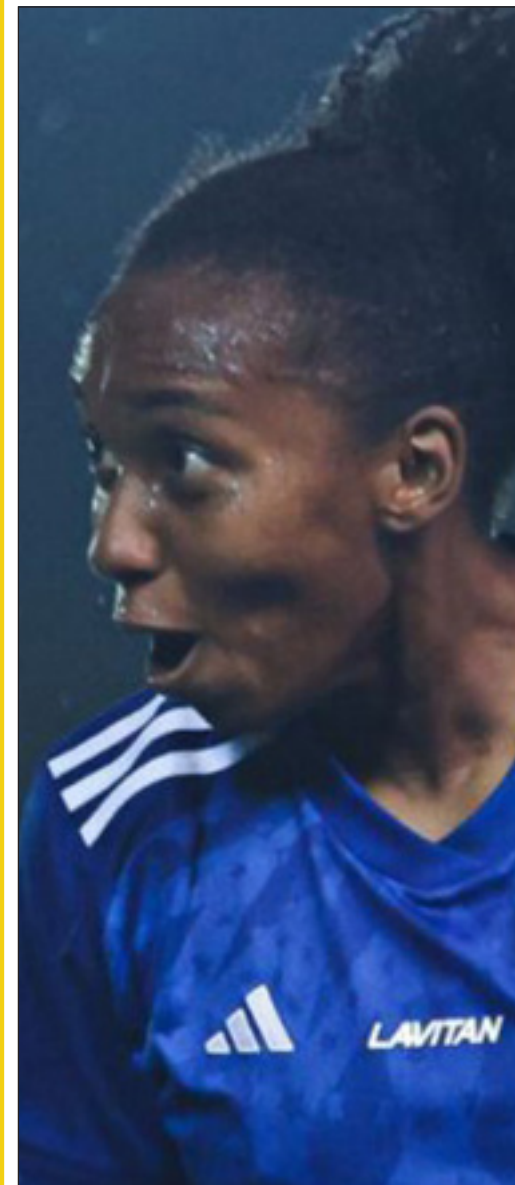


Em 2025, disputou sete partidas como titular pelo Democrata no Campeonato Mineiro.

Wallace, de 30 anos, retorna ao futebol amazonense após passagens por Nacional (2016) e Penarol (2021), onde marcou cinco gols em 17 partidas.

Formado nas categorias de base do Flamengo, o atacante também atuou por Macaé-RJ, Itumbiara-GO, Goiânia, 4 de Julho-PI e Gonçalves-RJ. Nesta temporada, jogou 10 partidas pelo Democrata, mas ainda não balançou as redes.

## 3B oficializa contratação da meia Maiara, ex-Cruzeiro, para a disputa do Brasileirão



O Instituto 3B da Amazônia anunciou a contratação da meia Maiara Lisboa, que retorna ao clube após sete anos. A jogadora fez parte do elenco das Feras em 2018, quando a equipe disputou pela primeira vez uma competição nacional.

Com um currículo de peso, Maiara acumula passagens por grandes clubes do futebol feminino, como Flamengo, Corinthians, Grêmio, Internacional e Cruzeiro. No exterior, brilhou com a camisa do Benfica, de Portugal, onde marcou 22 gols em 26 partidas e conquistou a Taça de Portugal.

Entre seus principais títulos estão a Libertadores de 2019, conquistada com o Corinthians, e dois Campeonatos Brasileiros, vencidos em 2016.

## CBF divulga tabela da Série A1 do feminino; Instituto 3B estreia contra o Fluminense

A Diretoria de Competições da CBF divulgou a tabela básica da Série A1 do Campeonato Brasileiro Feminino de 2025. Atual vice-campeão da Série A2, o Instituto 3B representará o Amazonas na elite nacional, algo que não acontecia desde 2020, com o Iranduba.

O primeiro desafio das Feras da Amazônia será contra o Fluminense, em Manaus. A tabela básica define apenas a ordem das partidas e a data base, sendo que os detalhes como local, horário e datas exatas serão divulgados posteriormente pela CBF.

A edição de 2025 contará com 16 clubes e começará no dia 23 de março,



com duração de aproximadamente seis meses. A final está programada para o dia 14 de setembro. O formato de disputa

segue o padrão anterior, com 15 rodadas em turno único, onde os oito melhores avançam para as quartas de final.

## Saiba como consertar zíper de roupa emperrado

Quem nunca passou pelo problema de um zíper emperrado e ficou sem saber o que fazer? Felizmente, existem soluções caseiras que podem resolver a situação sem precisar recorrer a um profissional de costura. Métodos simples, como o uso de protetor labial, sabonete em barra ou azeite de oliva, ajudam a lubrificar os dentes do zíper, facilitando seu deslizamento. Outra alternativa eficaz é o grafite de lápis, que atua como lubrificante sólido e pode destravar o mecanismo rapidamente.

Além das soluções de lubrificação, há métodos mecânicos para ajustar o zíper. Se as fileiras dos dentes estiverem desalinhas, um alicate pode ser usado para reposicionar a peça e permitir seu funcionamento normal. Em casos mais críticos, deixar o zíper de molho em água morna com detergente pode afrouxar as fibras do tecido ao redor, facilitando o movimento. Quando o problema é a oxidação, o vinagre branco pode remover a ferrugem e restaurar o funcionamento da peça.

Com essas nove técnicas simples, é possível recuperar um zíper emperrado sem grandes dificuldades. Saber como agir evita o descarte desnecessário de roupas e acessórios, prolongando sua vida útil e economizando dinheiro. Portanto, na próxima vez que enfrentar esse contratempo, basta escolher o método mais adequado e resolver o problema em poucos minutos.

## Como congelar alimentos corretamente para preservar sabor e qualidade

Congelar alimentos é uma estratégia eficaz para aumentar sua durabilidade e evitar desperdícios, mas a forma como esse processo é feito influencia diretamente na qualidade dos ingredientes. A nutricionista Jennifer Scherer, consultada pela revista Real Simple, destaca que o uso de embalagens herméticas é essencial para evitar queimaduras causadas pelo contato com o ar. “Selar bem sacos e potes reduz significativamente esse risco”, explica a especialista.

Outro ponto importante é evitar o excesso de itens no freezer, pois a sobrecarga prejudica a circulação



do ar, comprometendo o congelamento uniforme dos alimentos. Scherer alerta que essa falha pode impactar tanto na textura quanto no sabor dos produtos.

Além disso, manter a temperatura do congela-

dor constante é fundamental para garantir a segurança alimentar e preservar os nutrientes dos alimentos. Seguindo essas recomendações, é possível prolongar a vida útil dos ingredientes sem comprometer sua qualidade.

## Veja dicas de como lavar roupas delicadas corretamente e evitar danos às peças

Cuidar de roupas delicadas exige atenção especial para evitar desgaste e danos aos tecidos. Segundo Morgan LaLonde, especialista em lavanderia da Whirlpool, peças como roupas íntimas, camisolas e tecidos sensíveis, como seda e renda, devem ser lavadas no ciclo delicado da máquina, com água fria e baixa velocidade de centrifugação, para minimizar riscos como encolhimento e deformação.

Além do modo de lavagem, LaLonde destaca a importância do uso de detergentes específicos para tecidos delicados, recomendando sempre produtos suaves para evitar danos. A especialista também sugere medidas adicionais, como o uso



de sacos protetores ao lavar peças frágeis, evitar torcer as roupas para não comprometer as fibras e optar pela secagem natural à sombra, preservando as cores e a estrutura dos tecidos. Seguir essas orientações pode prolongar a vida útil das roupas,

garantindo que elas permaneçam bonitas e bem cuidadas por mais tempo. A recomendação principal é sempre conferir as etiquetas das peças antes da lavagem, assegurando que os cuidados adotados sejam adequados para cada tipo de tecido.



# Afinal, por que o queijo mofado não faz mal à saúde?

Os queijos como gorgonzola, roquefort e brie são produzidos com a adição intencional de fungos benéficos, diferentemente dos mofos que podem contaminar alimentos e causar danos à saúde. Os fungos usados na fabricação desses queijos, como *Penicillium roqueforti* e *Penicillium camemberti*, são selecionados para conferir sabor e textura característicos, sem oferecer riscos ao consumidor.

No caso dos queijos azuis, como gorgonzola e roquefort, o *P. roqueforti* é misturado à coalhada e se espalha por toda a massa, criando um sabor forte e uma textura quebradiça. Já nos queijos de mofo branco, como brie e camembert, o *P. camemberti* é aplicado



na casca, promovendo uma maturação que deixa o interior cremoso. Esses processos controlados garantem que os queijos sejam seguros e apreciados mundialmente.

No entanto, nem todo mofo em queijo é seguro. Espécies como *Aspergillus flavus* podem produzir toxinas prejudiciais. Além

disso, se queijos que não foram feitos para ter mofo, como cheddar e muçarela, apresentarem manchas esverdeadas ou azuladas, o ideal é evitar o consumo, pois podem conter fungos nocivos. Para os queijos curados naturalmente com mofo, a tradição e a ciência garantem que são seguros e saborosos.

## Sabia que alguns alimentos são proibidos pelo mundo? Veja exemplos

Em diversos países, alimentos populares são proibidos por razões que vão desde preocupações com a saúde até questões culturais e legais. O foie gras, por exemplo, é um prato francês sofisticado, mas controverso devido ao método de produção que envolve a engorda forçada de aves. Por isso, ele foi proibido em locais como Califórnia e Nova York, enquanto na França é considerado patrimônio cultural. Já o fugu, um peixe japonês altamente venenoso se não preparado corretamente, exige licença especial para ser servido no Japão, mas é proibido em diversos países para evitar riscos fatais.

Outras proibições curiosas incluem os famosos ovos Kinder, que não podem ser vendidos nos Estados Unidos porque a legislação local proíbe alimentos com objetos não comestíveis em seu interior. No Chile, o motivo da proibição foi diferente: combater a obesidade infantil. Já as sementes de papoula, amplamente usadas em pães e bolos, são vetadas em países como Arábia Saudita e Singapura devido à possibilidade de conter traços de opiáceos que poderiam ser detectados em testes de drogas.

A proteção da cultura alimentar também influencia algumas restrições. Na França, o ketchup é proibido nas escolas para preservar os sabores tradicionais da culinária local. Já os M&M's ficaram fora da Suécia por anos devido a uma disputa de propriedade intelectual com uma marca local. [\(leia mais\)](#)

## Homem enterrado na neve dentro do seu carro sobrevive por 60 dias em nevasca na Suécia

Um homem chamado Peter Skyllberg, ficou preso dentro de seu carro após uma forte nevasca na Suécia, próximo à cidade de Umeå, em dezembro de 2011. As temperaturas caíram para  $-30^{\circ}\text{C}$ , impossibilitando sua saída. O corretor de imóveis amador só foi encontrado 60 dias depois, em 17 de fevereiro de 2012, por dois motoesquidadores que avistaram o veículo soterrado e decidiram verificar se havia alguém dentro. Ao perceberem movimento, acionaram os serviços de emergência.

Skyllberg foi resgatado em estado crítico, sem vestígios de comida no carro, apenas uma garrafa de refrigerante, cigarros e histórias em quadrinhos. Levado ao Hospital Universitário de Norrland, foi atendido pelo Dr. Ulf Segerberg, que atribuiu sua so-



brevivência ao “efeito iglu” – fenômeno em que o calor corporal fica aprisionado em um espaço fechado, mantendo uma temperatura superior à externa. Mesmo com a falta de alimentos, seu metabolismo teria gerado calor suficiente para evitar a morte por hipotermia. A história gerou questionamentos, com alguns especialistas

apontando que a nicotina pode reduzir a temperatura corporal. Além disso, surgiram especulações de que Skyllberg teria forjado a situação para fugir de dívidas, que somavam cerca de € 150 mil. Apesar das controvérsias, seu caso segue como um dos mais impressionantes relatos de sobrevivência em condições extremas.