



onjornal.com

ON

onjornal.com

**Histórias do
Mundo Antigo**

**Eunice Paiva:
a história que inspirou o filme
“Ainda Estou Aqui”**



Anfíbios estranhos: conheça quatro espécies e suas curiosidades

Os Anfíbios são animais do grupo dos vertebrados que apresentam como característica mais marcante o fato de que alguns representantes passam parte da sua vida no ambiente aquático e a outra parte no ambiente terrestre. Devido a essa característica, é comum que alguns autores se refiram ao grupo como animais de vida dupla.

ANFIÚMAS



Nativas do sudeste dos Estados Unidos, as anfiúmas são salamandras semelhantes a enguias com membros minúsculos e vestigiais. Elas são carnívoras, alimentando-se de pequenos animais aquáticos.

AXOLOTE



Encontrados somente no México, os axolotes são salamandras que exibem neotenia, mantendo suas características larvais e permanecendo aquáticas durante toda a vida (a maioria dos anfíbios passa por metamorfose e frequentemente vive em terra quando adultos). Os axolotes são carnívoros, alimentando-se de pequenos animais aquáticos. Surpreendentemente, se um axolote perde um membro, ele pode se regenerar.

SAPO AFRICANO COM GARRAS



Sapos africanos com garras têm patas traseiras distintamente com garras e corpos achatados. Eles usam suas garras para rasgar alimentos e se proteger contra predadores. Esses sapos estranhos são totalmente aquáticos e se alimentam de uma variedade de invertebrados e pequenos peixes.

SALAMANDRAS GIGANTES



Salamandras gigantes são os maiores anfíbios vivos do mundo, com algumas espécies atingindo comprimentos de mais de 1,5 metros / 4,92 pés. Elas são aquáticas e se alimentam de peixes, crustáceos e outros pequenos animais aquáticos. Duas espécies são tradicionalmente reconhecidas: as salamandras gigantes japonesas e chinesas. No entanto, acredita-se agora que existam pelo menos duas espécies de salamandras gigantes na China.



Hipnose: um poderoso auxílio no tratamento de estresse em cães

Imagine aplicar a hipnose em animais de companhia! Essa foi a proposta de uma pesquisa conduzida pelo Centro Universitário do Distrito Federal (UDF), por meio do Programa de Iniciação Científica (PIBIC). O estudo foi liderado pela acadêmica do 9º semestre de Medicina Veterinária da instituição, Jardênia Marçal Rosa e a escolha do tema surgiu do interesse em estudo do tratamento da dor, motivada pela disciplina de farmacologia e pela membrana com práticas integrativas.

O estudo, aprovado pelo comitê de ética, seguiu rigorosos protocolos para garantir o bem-estar dos animais. Jardênia conta que, antes das sessões



de hipnose, os cães passaram por uma anamnese e um tratamento piloto para verificar se estavam aptos a participar. Foram realizadas cinco sessões de hipnose, conforme o cronograma do programa PIBIC. Com base nos resultados, na visão acadê-

mica, a hipnose pode ser associada com outras técnicas, que muito embora não sejam tipicamente comportamentais, podem potencializar os resultados de melhora no comportamento dos cães, tais como aquelas utilizadas pela Medicina Integrativa.

Cuidado com a coceira excessiva do seu cão; saiba mais!



Popularmente conhecido como comichão ou coceira, o prurido é um incômodo rápido que aparentemente não oferece risco à saúde dos cães. Embora seja um processo natural dos cães, o médico-veterinário e docente do curso de Medicina Veterinária da Faculdade Anhanguera, Adolfo Santos, afirma que o incômodo ao se coçar pode indicar o princípio de doenças.

“O bem-estar do pet está atrelado à saúde da pele e dos pelos que, para uma aparência saudável, precisam estar brilhantes e macios. Porém, se apresentar queda, pele seca ou oleosa, ou lesões cutâneas, o médico-veterinário deve ser consultado o quanto antes”, acrescenta Adolfo Santos.

Somente o profissional veterinário está preparado para cuidar e aliviar os sintomas e irritações causados por lesões e feridas no animalzinho. E somente ele é capaz de identificar a origem das coceiras, por meio de testes específicos para o diagnóstico de cada tipo de problema.

AKC apresenta nova raça de cães vinda da Dinamarca e da Suécia

Os cães de fazenda dinamarqueses-suecos são cães pequenos e compactos, com uma grande atitude e uma paixão por um trabalho e um desafio. A 202ª raça reconhecida do American Kennel Club e o mais novo membro do Grupo de Trabalho é elegível para começar a competir em eventos AKC 2025. Aimee Parramore Kincaid, presidente do Danish-Swedish Farmdog Club of America, ajudou a levar a raça ao reconhecimento.

Tão antigos quanto os vikings, esqueletos de tipos semelhantes de cães de fazenda foram encontrados em cemitérios vi-



kings que datam de 1.000 a 1.200 anos. “Hoje, a raça é chamada de ‘Farmdogs’ ou ‘DSF’ nos EUA, e ‘Dansk Svensk Gardshund’ ou ‘Danski’ na Europa”, diz Kincaid. “É popular na Noruega, Suécia, Dinamarca, Alemanha e Holanda; você

vê pessoas andando com eles em todos os lugares.”

Uma vez visto em pequenas fazendas na Dinamarca e na Suécia, o Farmdog quase se extinguiu quando a Revolução Industrial veio e as fazendas foram vendidas.

‘Gexperience’ traz programação de diversão e nostalgia neste fim de semana em Manaus



O ‘Gexperience’ circuito imersivo da Globo, já está disponível para o público no piso Castanheiras, localizado no Manauara Shopping em Manaus.

O circuito conta com mais de 15 atrações interativas e experiências inesquecíveis para toda a família, até o dia 2 de março de 2025.

Os ingressos já estão disponíveis para venda e podem ser adquiridos pelo site www.gexperience.com.br/Manaus ou na bilheteria física. Clientes Claro Clube, Assinantes globoplay, Colaboradores e Lojistas do Manauara Shopping e Colaboradores da Rede Amazônica a entrada será a R\$12.

‘Parque Angatu’ é a mais nova atração infantil na capital



O Parque do Angatu é a nova atração para crianças no Amazonas Shopping, nesta férias deste mês de janeiro, em Manaus. O espaço está funcionando na Praça de eventos (piso 1). A atração ficará instalada até o dia 26 de fevereiro de 2025, todos os dias da semana.

Inspirado no mascote do Amazonas Shopping, a oncinha Angatu, o parque temático reúne atrações como, tobogã, ‘cama de gato’, piscina de bolinhas, pula-pula e uma área de realidade virtual e games.

Os ingressos custam R\$ 40 para uma duração de 35 minutos e a faixa etária é para crianças de 2 a 10 anos. Crianças com necessidades especiais têm passaporte gratuito, mediante apresentação de carteirinha. O Amazonas Shopping fica localizado na Avenida Djalma Batista, bairro Parque Dez de Novembro em Manaus.



Kinoplex lança promoção especial para o filme ‘Chico Bento e a Goiabeira Maraviosa’

O Kinoplex celebrou a estreia do aguardado Chico Bento e a Goiabeira Maraviosa, nova adaptação dos quadrinhos de Mauricio de Sousa, com uma promoção exclusiva para os fãs do cinema. Quem adquirir o Combo Chico Bento (pipoca giga + refrigerante de 1000ml) ganha um estojo tematizado do filme, disponível em todas as unidades da rede. A ação reforça o compromisso do Kinoplex em oferecer experiências únicas e envolventes para

seus clientes.

Além da promoção especial, o Kinoplex destaca seus benefícios contínuos, como o programa Kinoplex+, que permite acumular pontos para trocar por ingressos e pipoca grátis, e o Kinopass, ideal para famílias e grupos, com cinco ingressos a preços reduzidos. Clientes dos bancos Pan e BTG Pactual também podem aproveitar meia-entrada em todas as sessões, tornando as exhibições ainda mais acessíveis.

Chico Bento e a Goiabeira Maraviosa traz uma aventura cheia de emoção e preservação ambiental, com Chico Bento (Isaac Amendoim) e sua turma unindo forças para salvar uma famosa goiabeira. Os ingressos já estão disponíveis nas bombonieres, terminais de autoatendimento e no site oficial do Kinoplex. O filme, aliado às vantagens exclusivas da rede, promete ser uma experiência inesquecível para toda a família.



Eunice Paiva: a história que inspirou o filme “Ainda Estou Aqui”

Maria Lucrecia Eunice Facciolla Paiva, nasceu em São Paulo em 7 de novembro de 1929. Passou a infância no bairro do Brás, onde residia em uma comunidade de italianos que vieram para o Brasil no começo do século XX, e mais tarde se mudou com a família para o bairro de Higienópolis. Desde cedo, cultivou o gosto pela leitura. Aos dezoito anos, se formou no curso de Letras da Universidade Mackenzie e falava fluentemente o francês e o inglês.

Aos 23 anos, casou-se com o engenheiro Rubens Beyrodt Paiva, com quem teve cinco filhos: Vera Sílvia Facciolla Paiva (1953), Maria Eliana Facciolla Paiva (1955), Ana Lúcia Facciolla Paiva (1957), Marcelo Rubens Paiva (1959) e Maria Beatriz Facciolla Paiva (1960). Foi amiga de grandes escritores, como Lygia Fagundes Telles, Antônio Calado e Haroldo de Campos.

Em janeiro de 1971, seu marido foi sequestrado, torturado e assassinado nos porões do DOI-CODI (Destacamento de Operações de Informações - Centro de Operações de Defesa Interna) no Rio de Janeiro pela ditadura militar brasileira.

Eunice Paiva liderou campanhas pela abertura de arquivos sobre vítimas do regime militar e tornou-se símbolo da luta contra a ditadura, com sua militância



e crítica ao regime ditatorial arriscou a própria vida, como mostrou documentos do SNI (Serviço Nacional de Inteligência) que vieram a público em 2013, pois tanto ela quanto seus filhos foram vigiados por agentes militares de 1971 até 1984.

Foi uma das principais forças de pressão que culminou com a promulgação da Lei 9.140/95, que reconhece como mortas as pessoas desaparecidas em razão de participação em atividades políticas durante a ditadura militar. Eunice foi a única parente de desaparecido convidada a

assistir à solenidade em que Fernando Henrique Cardoso assinou a lei. Em 23 de fevereiro de 1996, após 25 anos de luta por memória, verdade e justiça, Eunice conseguiu que o Estado brasileiro emitisse oficialmente o atestado de óbito de Rubens Paiva.

Em sua atuação como advogada, Eunice Paiva foi ganhando cada vez mais notoriedade por conta da sua seriedade e comprometimento. Dedicou-se à causa indígena, atuando profissionalmente contra a violência e expropriação indevidas de terras sofridas pela população indígena. Em 1987, ao lado de outros parceiros, fundou o Instituto de Antropologia e Meio Ambiente (IAMA), ONG que atuou até 2001 na defesa e autonomia dos povos indígenas. Em 1988, foi consultora da Assembleia Nacional Constituinte, que promulgou a Constituição Federal Brasileira. O livro *Ainda Estou Aqui* ganhou uma adaptação para o cinema. Dirigido por Walter

Salles e estrelado por Fernanda Torres, *Ainda Estou Aqui* foi lançado no Brasil em 7 de novembro de 2024. O filme ganhou o prêmio de Melhor Roteiro no Festival de Veneza de 2024, foi escolhido para representar o Brasil no Óscar 2025 na categoria de melhor filme internacional e recebeu o Globo de Ouro 2025 na categoria de melhor atriz em filme de drama, protagonizado por Fernanda Torres.

Em 5 de abril de 2024, a Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), outorga o Colar de Honra ao Mérito Legislativo a três personagens que simbolizam a luta contra a ditadura: Clarice Herzog; Ana Dias (viúva do operário Santo Dias da Silva); e, postumamente, Eunice Paiva. Os maridos das três foram assassinados pelas forças de repressão. Eunice Paiva morreu no dia 13 de dezembro de 2018, aos 89 anos, em São Paulo, depois de 15 anos vivendo com Alzheimer.

Fonte: Wikipédia



Egito Antigo: a civilização desenvolvida por Narmer que reinou por 3 100 a.C.

O Egito Antigo foi uma civilização que se desenvolveu no nordeste da África, na região do Egito moderno. O desenvolvimento dessa civilização estava diretamente ligado com a existência do rio Nilo, que garantia terras férteis e possibilitava o aprimoramento humano naquela região. A civilização egípcia se aglutinou em torno de 3 100 a.C. com a unificação política do Alto e Baixo Egito, sob o primeiro faraó (Narmer), e se desenvolveu nos três milênios seguintes.

Desenvolveu-se historicamente em três grandes reinos marcados pela estabilidade política, prosperidade econômica e florescimento artístico, separados por períodos de relativa instabilidade

conhecidos como Períodos Intermédios. Atingiu seu auge no Império Novo (ca. 1550–1069 a.C.), uma era cosmopolita na qual, graças às campanhas militares do faraó Tutemés III, o Egito dominou uma área que se estendia desde a Núbia, entre a quarta e quinta cataratas do Nilo, até o rio Eufrates, tendo entrado num lento declínio depois disso.

O Egito foi dominado por uma sucessão de potências estrangeiras neste período final. O governo dos faraós terminou oficialmente em 30 a.C., quando o Egito caiu sob o domínio do Império Romano e se tornou uma província, após a derrota da faraó Cleópatra (r. 51–30 a.C.) na Batalha de Alexandria.



Manuscrito do Mar Morto: Mistérios e segredos por trás da Bíblia mais antiga

Descrito como um dos textos mais importantes e singulares da história da humanidade, o Codex Sassoon (Códice de Sassoon) é uma Bíblia hebraica com mais de 1.000 anos. Dado do final do século IX ou início do século X, o livro sagrado foi vendido em maio de 2023, por US\$ 38,1 milhões! Isso fez do Codex Sassoon o quarto livro e manuscrito mais caro já vendido em leilão.

Acredita-se que o Codex Sassoon seja o primeiro códice, ou manuscrito em forma de livro, da Bíblia Hebraica.

A Bíblia Hebraica é a base das três religiões abraâmicas: Judaísmo, Cristianismo e Islamismo. Mas depois vieram os pergami-



nhos. Nos séculos anteriores à escrita do Codex, havia apenas seções de textos bíblicos em forma de pergaminho. Estes passaram a ser conhecidos como os Manuscritos do Mar Morto.

Só no início da Idade Média que estudiosos conhecidos como os massoréticos começaram a criar um corpo de notas que padro-

nizava o texto da Bíblia Hebraica. Um dos livros mais conhecidos a emergir desse projeto foi o Codex de Aleppo, reunido por volta de 930 d.C. Outro manuscrito famoso foi escrito depois. É o Codex de Leningrado, que remonta a 1008 d.C. O significado histórico do códice não é apenas o material impresso, mas as anotações



e inscrições manuscritas. Protegido por uma simples encadernação de couro marrom adicionada durante o século XX, o livro pesa 11 quilos.

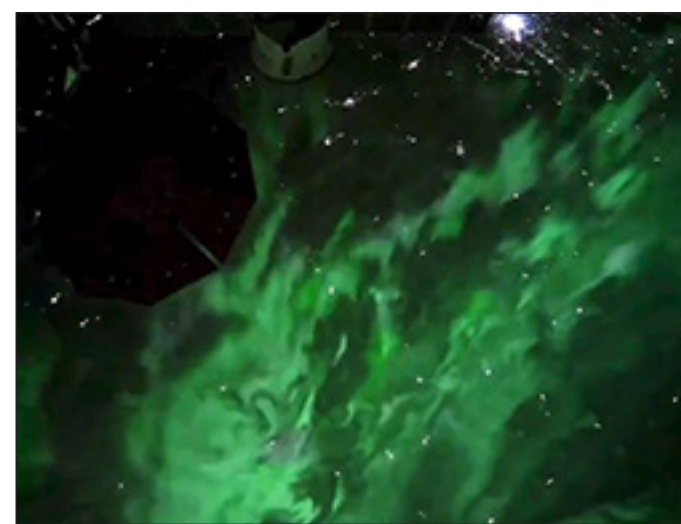


Vídeo de aurora boreal vista da Estação Espacial é divulgado por astronauta

O astronauta conhecido por sua popularidade entre os entusiastas de imagens do espaço, voltou a encantar os seguidores ao divulgar novas imagens captadas da Estação Espacial Internacional (ISS). Don Pettit, que tem se destacado por

oferecer um fluxo contínuo de fotografias e vídeos do espaço, postou recentemente um vídeo em sua conta na rede social X, onde a ISS passa por uma impressionante aurora de “verde intenso”, como ele descreveu o fenômeno.

Vale lembrar que Pettit deverá deixar a ISS até o final deste trimestre. No entanto, é esperado que ele continue a dividir com o público mais registros fascinantes de sua jornada no espaço, como as imagens deslumbrantes que ele já compartilhou.



Espaçonaves robóticas com missões privadas tentam chegar à Lua

A missão Artemis 2 da Nasa que passou de setembro de 2025 foi adiado para abril de 2026. Ainda não será agora que veremos humanos deixando a órbita da Terra pela primeira vez desde 1972. Porém, a Lua seguirá como o grande alvo da nova temporada em razão das missões privadas.

Quatro espaçonaves robóticas de empresas americanas, com financiamento parcial da agência espacial, devem voar no ano que começa, algumas delas já em janeiro, como

é o caso da Blue Ghost, pousador da companhia Firefly Aerospace.

Nessa lista, também entra a empresa americana Astrobotic, que fracassou no ano passado com seu módulo Peregrine, mas tentará de novo com um pousador mais robusto, o Griffin. Todos esses lançamentos lunares americanos voarão em foguetes da SpaceX, seja o mais modesto Falcon 9 ou o mais potente Falcon Heavy.

O ano também terá uma tentativa não americana de pouso lunar. A empresa

japonesa ispace já prepara, também para janeiro, o segundo voo do pousador robótico Hakuto-R. A primeira tentativa, M1, chegou perto de uma alunissagem, em 2023, mas fracassou.

Chega agora a hora de tentar novamente, com a M2. De forma não surpreendente, será também um voo movido a Falcon 9, da SpaceX -o que mostra o domínio consistente da empresa de foguetes de Elon Musk no mercado comercial de lançamentos.

Planetas poderão ser vistos a olho nu no mês de janeiro de 2025

Aos apaixonados pela astronomia, poderão observar um raro alinhamento planetário no céu noturno brasileiro. Este evento astronômico acontecerá entre os dias 21 e 25 de janeiro, os planetas visíveis a olho nu serão: Marte, Júpiter, Urano, Netuno, Vênus e Saturno.

O melhor momento para observar os planetas será logo após o pôr do sol, quando o céu estiver mais escuro.

Embora os planetas mais brilhantes possam ser vistos a olho nu, o uso de binóculos ou telescópios proporcionará uma visão mais detalhada, especialmente para Urano e Netuno, que são menos visíveis sem auxílio óptico. Este alinhamento oferece uma oportunidade única para observar vários planetas simultaneamente, proporcionando uma experiência astronômica memorável. Lembre-se de verificar as condições climáticas locais e consultar aplicativos de astronomia para obter informações atualizadas sobre o fenômeno.

Elden Ring Nightreign abre inscrições para teste fechado

A Bandai Namco divulgou detalhes sobre o teste de rede antecipado de Elden Ring Nightreign, nova experiência da FromSoftware que expande o universo do premiado Elden Ring. Os interessados já podem se inscrever para participar da demonstração, que será realizada entre os dias 14 e 17 de fevereiro. O teste será exclusivo para os consoles PlayStation 5 e Xbox Series X|S, permitindo aos jogadores um primeiro contato com a proposta inovadora do título.

Diferente de seu antecessor, Nightreign introduz uma dinâmica cooperativa focada em trios de jogadores. O desafio principal é sobreviver a um ciclo de três dias e noites em Limveld, um mapa em constante transformação. Durante o dia, a exploração é fundamental, enquanto à noite o território se restringe e surgem ameaças ainda mais perigosas, culminando em um chefe ao final de cada período. No terceiro e último ciclo, os jogadores enfrentam um “Senhor da Noite”, cuja derrota garante a vitória — mas em caso de fracasso, os itens coletados podem ser usados para fortalecer os personagens para uma próxima tentativa.

O jogo mistura elementos de roguelike com a assinatura de dificuldade já conhecida da FromSoftware. Embora seja possível encarar os desafios sozinho, o estúdio recomenda a cooperação entre jogadores para aumentar as chances de sucesso. Previsto para chegar em 2025, Elden Ring Nightreign estará disponível para PlayStation 4 e 5, Xbox One e Series X|S, além de PC.

Após sete anos, Kingdom Come Deliverance 2 será lançado e oferece horas de diversão

Após sete anos de espera, os fãs de Kingdom Come: Deliverance finalmente podem se preparar para o lançamento de sua sequência, que chega trazendo diversas melhorias e novidades. Em uma experiência inicial de aproximadamente 10 horas, tivemos a oportunidade de testar o novo título da Warhorse Studios e, como esperado, o jogo mantém a essência do antecessor, mas com muitas mudanças visíveis e interessantes. O primeiro grande destaque é o avanço gráfico, resultado da evolução dos consoles e PCs nos últimos anos, o que proporciona uma experiência visual muito mais refinada e imersiva.

Embora os gráficos sejam uma evolução clara, o



grande trunfo de Kingdom Come Deliverance 2 continua sendo o mundo vasto e dinâmico que o jogo oferece. A inteligência artificial dos NPCs foi aprimorada, fazendo com que cada personagem tenha sua própria rotina diária, e isso impacta diretamente nas missões e interações do jogador.

As missões secundárias

também estão mais elaboradas e cheias de profundidade, com algumas até contando com cutscenes que tornam a narrativa ainda mais envolvente. Cada missão parece carregar uma história própria, e as escolhas feitas podem afetar o comportamento e a percepção dos NPCs em relação ao protagonista, Henry de Skalitz.

Diretor indica temática para Kingdom Hearts 4

Desde que foi anunciado, Kingdom Hearts 4 não ganha novidades com exceção de um vazamento dado pelo diretor Tetsuya Nomura. Em uma publicação feita pelo diretor celebrando o aniversário de 15 anos de Birth by Sleep, ele apontou uma possível temática para o próximo jogo da série.

Nomura destacou sobre a importância das encruzilhadas em Kingdom Hearts. Caminhos que se cruzam costumam marcar momentos decisivos para a série, especialmente quando se fala sobre o Cemitério das Keyblades, cenário de eventos importantíssimos ao longo de toda a franquia.



De forma geral, essa localização significa que os personagens perdem algo para conseguirem conquistar outra coisa. Birth by Sleep é um exemplo nítido, trazendo um encerramento

trágico para praticamente todos seus protagonistas, ainda que eles tenham impedido a vitória da escuridão. Um dos finais de Kingdom Hearts 3 acontece nesse mesmo local, e Nomura não esconde que isso será importante para a sequência: “Mas espera... Quando os Lost Masters se encontram na encruzilhada em KH3, o que é ganhado e o que é perdido? Essa é uma história para outro momento”, brinca Nomura.

Kingdom Hearts 4 ainda parece longe de ganhar novidades com mais substância. Os fãs da franquia podem, ao menos, celebrar a recente chegada dos games ao Steam.



Viviane Araújo explica ausência em documentário sobre Belo; “não vi motivo para participar”

A atriz e rainha de bateria Viviane Araújo explicou sua ausência no documentário “Belo: Perto Demais da Luz”, lançado em novembro de 2024 na Globoplay. Em entrevista ao jornalista Leo Dias, ela afirmou que não vê sentido em lembrar sua antiga relação com o cantor. “Minha história com ele ficou no passado e Minha história com ele ficou no passado. Não vi motivo para participar”, justificou.

O término entre Viviane e Belo ocorreu em 2007, cercado por especulações de traição. Desde então, cada um seguiu rumos distintos. Atualmente, Viviane é casada e mãe de um filho, enquanto Belo vive um



novo romance com Patrícia Parada após o fim de seu casamento com Gracyanne Barbosa, que durou mais de 15 anos. Apesar dos convites, Viviane optou por não revisitar uma fase que considera superada.

O documentário explora

a trajetória de Belo e reúne depoimentos de pessoas relevantes em sua vida. A ausência de Viviane, entretanto, chamou a atenção do público, já que ela foi uma figura central em um período marcante da história do cantor.

Modelo Gisele Bündchen presta apoio às famílias vítimas dos incêndios na Califórnia



A modelo Gisele Bündchen, de 44 anos, expressou seu apoio às vítimas dos incêndios florestais devastadores que estão ocorrendo na Califórnia, forçando centenas de famílias a deixarem suas casas. Em uma postagem nas redes sociais, Gisele compartilhou sua tristeza com a situação e disse estar orando pelas pessoas afetadas. “Meu coração está partido por toda essa devastação. Estou em orações por todos impactados”, declarou.

Além de oferecer palavras de apoio, Gisele também fez uma doação financeira para uma organização que ajuda as vítimas do desastre. A modelo incentivou seus seguidores a contribuírem da mesma forma, compartilhando o link de uma campanha de arrecadação. “Vamos ajudar esses heróis da vida real a parar com essa catástrofe”, pediu ela.

Atualmente grávida de seu namorado, Joaquim Valente, Gisele é mãe de dois filhos, Benjamin, de 15 anos, e Vivian, de 12, frutos de seu casamento anterior com o jogador Tom Brady. Com seu gesto solidário, ela reforça seu compromisso em apoiar causas humanitárias e ajudar quem mais precisa em momentos difíceis.

Viih Tube comove seguidores ao compartilhar momento traumático vivido com o filho na UTI

Viih Tube, ex-BBB de 24 anos, comoveu seus seguidores essa semana ao compartilhar sua experiência dolorosa com os exames de seu filho Ravi, que enfrentou diversas punções na UTI. A influenciadora detalhou os procedimentos invasivos, destacando um momento em que o bebê foi puncionado 17 vezes sem sucesso para receber antibióticos. “Foi um momento muito traumático, mas estamos superando”, disse ela.

A ex-BBB revelou o medo e a angústia que viveu durante esse período, especialmente quando uma enfermeira foi até sua casa para tentar re-



alizar a punção em Ravi, sem êxito. Viih Tube também contou como sua fé foi essencial nesse processo, emocionada ao relatar que, após orações, o procedimento finalmente deu certo e o sangue começou a fluir. Além disso, Viih falou sobre o trauma de ter um filho na UTI e como o

ambiente hospitalar ainda a assusta. “Mães de UTI sabem o que é sofrer com cada punção”, afirmou. Ela encerrou a mensagem aliviada, comemorando que, finalmente, não precisará mais retornar ao hospital e esperando bons resultados nos exames de Ravi.



Lançamento da nova adaptação do filme “Branca de Neve” é confirmado para março de 2025

A nova versão da clássica história de “Branca de Neve” será lançada no dia 20 de março de 2025. A trama segue a rainha má, consumida pela inveja e vaidade, que ordena a morte de sua enteada, Branca de Neve, a jovem mais bela do reino. No entanto, o carrasco não cumpre sua missão e a menina foge para a floresta.

Refugiada, Branca de Neve encontra a cabana de sete anões que trabalham em uma mina e passam a protegê-la. No entanto, a rainha má, ao descobrir que a jovem ainda está viva, decide tomar uma atitude drástica. Disfarçada, ela vai até a jovem com uma maçã envenenada, que faz Bran-



ca de Neve cair em um sono profundo, ameaçando sua vida para sempre.

Este conto de fadas, repleto de mistério e magia, promete encantar o público

com novas reinterpretações dos personagens e momentos inesquecíveis.

“Garota da Agulha”: trajetória da jovem que enfrenta desafios após perder emprego por gravidez

O filme A Garota da Agulha se passa em Copenhague após a Primeira Guerra Mundial e acompanha a difícil trajetória de Karoline (Vic Carmen Sonne), uma jovem trabalhadora que perde seu emprego devido à gravidez, resultado de um caso com seu rico chefe. Abandonada e sozinha após o desaparecimento de seu marido e o fracasso de seu romance com o patrão, Karoline enfrenta uma espiral de miséria.

Em busca de uma nova forma de sobrevivência, Karoline encontra consolo em Dagmar (Trígono Dyrholm), uma mulher mais velha, carismática, que dirige uma agência de adoção clandestina disfarçada de loja de doces.

“A Semente do Fruto Sagrado”: drama de juiz que luta contra paranoia em meio à crise política

O filme A Semente do Fruto Sagrado acompanha Iman, um recém-promovido juiz de instrução, que começa a sucumbir ao esgotamento mental enquanto lida com a crescente agitação política em Teerã, capital do Irã, após a morte de uma jovem. Em meio a essa pressão, ele começa a duvidar de sua própria sanidade, lidando com a paranoia que toma conta de sua vida.

Quando sua arma desaparece misteriosamente, Iman passa a suspeitar de sua esposa e filhas, o que leva a um ambiente de desconfiança dentro de sua casa. As tensões aumentam à medida que ele impõe medidas severas,



tentando controlar a situação e proteger o que restou de sua vida familiar.

A história explora os limites entre a razão e a loucura, enquanto Iman vê seus laços familiares se desgastarem devido à sua

crescente obsessão pela perda da arma. O filme mergulha em um drama psicológico, abordando temas como poder, paranoia e as consequências do colapso emocional em tempos de crise.



Atacante Vinicius Belotti é o novo reforço do Amazonas FC

O Amazonas FC segue se reforçando para a temporada de 2025 com a chegada do atacante Vinicius Belotti, que foi anunciado oficialmente pelo clube aurinegro. O jogador, que atuou nas últimas duas temporadas no futebol búlgaro, tem passagens por equipes de destaque no Brasil, como Portuguesa-SP, Bangu-RJ e Boavista-RJ, além de uma experiência internacional com a Fiorentina, da Itália. Em sua última temporada, Belotti defendeu o Beroe, da Bulgária, e agora se prepara para sua estreia com a camisa do Amazonas, visando reforçar o setor ofensivo do time para os desafios do ano.

Ao ser apresentado, o atacante de 25 anos se



mostrou entusiasmado com a oportunidade. “Primeiramente eu queria agradecer a oportunidade de vestir a camisa do Amazonas, o maior clube do Estado, uma equipe que está em ascensão no ce-

nário nacional. Espero que possamos sair com o título amazonense, fazer uma boa campanha na Série B e lutar pelo acesso, que é o nosso principal objetivo na temporada”, afirmou o jogador.

Além de Belotti, o Amazonas FC promoveu o atacante colombiano Jonathan Estiven Palacios Castillo, de 20 anos, que agora integra oficialmente o time principal. O jogador, oriundo das categorias de base do clube, é mais uma opção para o setor ofensivo e reforça a aposta do time no potencial das suas promessas da base.

Técnico do Palmeiras dá oportunidade para promessas da base em treino da pré-temporada

Na continuidade da pré-temporada do Palmeiras, o técnico Abel Ferreira tem dado oportunidades valiosas para as promessas da base, promovendo cinco jovens atletas ao grupo principal. Os meias Allan, Figueiredo e Thalys, o zagueiro Benedetti e o atacante Luighi foram integrados ao elenco profissional, marcando um momento importante em suas carreiras. A comissão técnica palmeirense, que aposta na formação de novos talentos, tem proporcionado aos jovens a chance de mostrar seu potencial em treinamentos de alta intensidade, com o objetivo de prepará-los para o início da temporada.

O planejamento do clube é que os jogadores da base sigam treinando com o elenco principal, visando o início do Campeonato Paulista. Antes disso, eles participaram da Copa São Paulo de Juniores, competição que serve como um trampolim para o amadurecimento físico e técnico. A ideia é que, ao ganhar mais ritmo de jogo e aumentar seu condicionamento, os jovens estejam prontos para contribuir em um nível mais alto durante a pré-temporada e ao longo da temporada.

Entre os jovens promissores, Allan se destacou ao expressar sua gratidão pela oportunidade de trabalhar com Abel Ferreira. “Hoje poder estar vivendo esse dia a dia nos profissionais é muito importante para mim”, afirmou o meia.

lateral Lucas Severo pretende coroar estreia na região Norte com calendário cheio para 2026

Lucas Severo, lateral-esquerdo de 26 anos, vive uma nova fase em sua carreira ao desembarcar em Manaus para defender o São Raimundo na temporada de 2025. Esta é a primeira experiência do jogador no futebol amazonense, marcando um capítulo inédito em sua trajetória. Após ser eleito o melhor lateral da Série A4 do Campeonato Paulista de 2024, atuando pelo Grêmio São-Carlense, Severo aceitou o desafio de atuar no futebol do Norte, depois de passagens por

clubes como o Resende-RJ. O jogador chega com a missão de ajudar o Tufão da Colina a alcançar seus objetivos na temporada.

Em sua adaptação ao novo ambiente, Lucas se mostrou bastante satisfeito com o acolhimento da equipe. “A experiência está sendo muito boa, o grupo me recebeu e acolheu muito bem”, declarou o lateral, destacando o clima positivo dentro do elenco. Com os treinos já em andamento, ele se mostra confiante no progresso do time, com foco na preparação

física e psicológica para estar 100% na estreia do Campeonato Amazonense. “Nossa preparação vem mostrando uma evolução no dia a dia”, completou o atleta, que se sente pronto para os desafios que virão pela frente.

O principal objetivo de Lucas Severo para a temporada de 2025 é ajudar o São Raimundo a garantir a classificação para os calendários nacionais de 2026, com destaque para competições como a Copa do Brasil e a Série D do Campeonato Brasileiro.



Aprenda um truque para remover a ferrugem das grades do forno



Limpar as grades do forno pode ser mais fácil do que parece, graças a uma dica prática sugerida por especialistas da Tasting Table: usar uma batata crua. O método consiste em cortar a batata ao meio, mergulhá-la em detergente para louça e sal ou bicarbonato de sódio, e esfregar diretamente sobre a área enferrujada.

A eficácia da técnica está no ácido oxálico, substância presente nas batatas e também em muitos produtos de remoção de ferrugem. Quando a batata entra em contato com a ferrugem, ocorre uma reação química que forma oxalato de ferro, permitindo que os resíduos sejam facilmente removidos com água e sabão. Segundo os especialistas, as batatas-doces são ainda mais ricas nesse ácido, tornando-as uma alternativa ainda mais eficiente.

Simple e acessível, o método é uma solução sustentável e econômica para quem busca formas alternativas de limpeza. Além de evitar produtos químicos agressivos, o truque com a batata é ideal para revitalizar utensílios domésticos de maneira prática.



Sapato mofado: como tirar o bolor e deixar o sapato como novo

Sapatos guardados em ambientes úmidos ou molhados podem facilmente desenvolver mofo, especialmente em períodos de alta umidade. Além disso, lavar os calçados e armazená-los sem estarem completamente secos também contribui para o problema. O mofo, identificado por manchas brancas, esverdeadas ou cinzas, pode ser causado por fungos que proliferam em materiais como couro, camurça e tecidos, exigindo

cuidados específicos para remoção.

Para sapatos de couro, recomenda-se secá-los ao sol ou com ar frio/morno de secador, seguido de uma limpeza com uma mistura de água e vinagre. Já na camurça, é preciso escovar com cuidado e, se necessário, usar borracha escolar branca ou produtos específicos. Tênis de tecido, como os modelos All Star, podem ser limpos com uma solução de água, detergente

e bicarbonato de sódio. Sapatos de verniz, por sua vez, demandam apenas um pano úmido e seco para a limpeza.

A prevenção é essencial para evitar o retorno do mofo. Certifique-se de guardar os sapatos completamente secos, em locais arejados, com sílica gel, sal ou giz para absorver a umidade. Impermeabilizar os calçados também ajuda a protegê-los, garantindo maior durabilidade e higiene.

Conheça algumas receitas caseiras com ovos para hidratar os cabelos

O ovo é um aliado poderoso nos cuidados capilares, graças às suas proteínas e lipídios que ajudam a fortalecer, nutrir e dar brilho aos fios. Ele é utilizado em hidratações que também atuam como reconstruções leves e nutrições, proporcionando um tratamento completo para cabelos danificados ou opacos.

Entre as opções, a hidratação com ovo e óleo de coco favorece o crescimento saudável dos fios, enquanto a

máscara é indicada para restaurar o brilho. Já os cabelos cacheados se beneficiam da hidratação com gemas, babosa e óleo de rícino, garantindo pontas bem hidratadas e nutridas.

Os tratamentos são simples de preparar, bastando misturar os ingredientes e aplicá-los nos fios limpos e secos, mecha por mecha. Após o tempo de pausa recomendado, o cabelo deve ser enxaguado, seguido do uso de condicionador. Realizar essas hidratações regularmente pode transformar os fios, deixando-os mais saudáveis e cheios de vida.

