



MUNDO ANTIGO

姓嬴名政始自始皇乙卯即王位庚辰併天下稱皇帝  
在位三十七年居王位二十五年即帝位十二年壽五十

# QIN SHIHUANG

o imperador que promoveu a padronização de moedas e sistema de construção em 221 a.C

Como ajudar o seu Dog que tem medo de fogos de artifício?



As festas de fim de ano estão chegando e mesmo sabendo que momentos sejam legais, podem não ser tão bons para o seu cãozinho. Mariana Raposo é veterinária e nessa edição traz algumas orientações importantes para esse tema.

“Os fogos de artifício e gritos podem promover respostas comportamentais características de estresse, como latidos estridentes, agressividade, busca por esconderijo, fazer as necessidades fisiológicas fora do lugar apropriado e até mesmo se machucar ao tentar escapar daquele som”, explica a veterinária.

Veja algumas dicas para auxiliar o pet a passar por momentos barulhentos previsíveis, como as festas de Natal e Ano-Novo, podem ser simples. Por exemplo: 1 - manter o pet em um local silencioso; 2 - intensificar as brincadeiras com os cães nos momentos de maior barulho para que eles permaneçam distraídos; 3 - colocar chumaços de algodão nos ouvidos do animal para abafar o som.

Seguindo essas orientações com certeza evitará seu pet a passar por traumas nas festas de fim de ano.

\*Com informações do site Alto Astral

## No Paraná, cachorrinho Vira-lata só atende comando em inglês; confira!



Uma influenciadora de Curitiba (PR), chamada Paulinne Pontarolli é tutora do cãozinho vira-lata chamado “Zero” (ou zi-rou). Porém, esse dog possui uma característica singular. Segundo Pontarolli, o cachorrinho só atende comandos em inglês.

A tutora resolveu fazer um vídeo nas redes sociais

mostrando esse comportamento peculiar de “Zi-rou”, e acredite, a postagem viralizou na internet com 3,6 milhões de visualizações. Além de Zero, Paulinne é dona de Gary, Merlin e Mushu. Mas os outros três atendem aos comandos em português mesmo.

Mas, afinal, por que Zero só entende comandos em

inglês? Segundo Paulinne: “tudo começou porque eu o adotei com meu ex-namorado, que era americano, e só falávamos inglês entre a gente. Ele ouvia a gente conversando entre nós, conversando com ele e foi associando aos momentos de que ele gostava. E foi assim que ele aprendeu”. \*Com informações do portal Cães e Gatos

## Morre ‘Delegato Paulinho’, o gato que se tornou símbolo em delegacia no sul do Brasil

O Delegato Paulinho morreu na manhã da última quinta-feira (28) em Bagé, no Rio Grande do Sul. O animal ficou conhecido após ser adotado por agentes da 1ª Delegacia de Polícia Civil do município e passar até a usar colete para receber o público.

O felino era portador do vírus da leucemia felina (FeLV), condição que compromete o sistema imunológico dos gatos, e



desenvolveu câncer de pulmão. O gato foi enterrado na tarde dessa quinta em

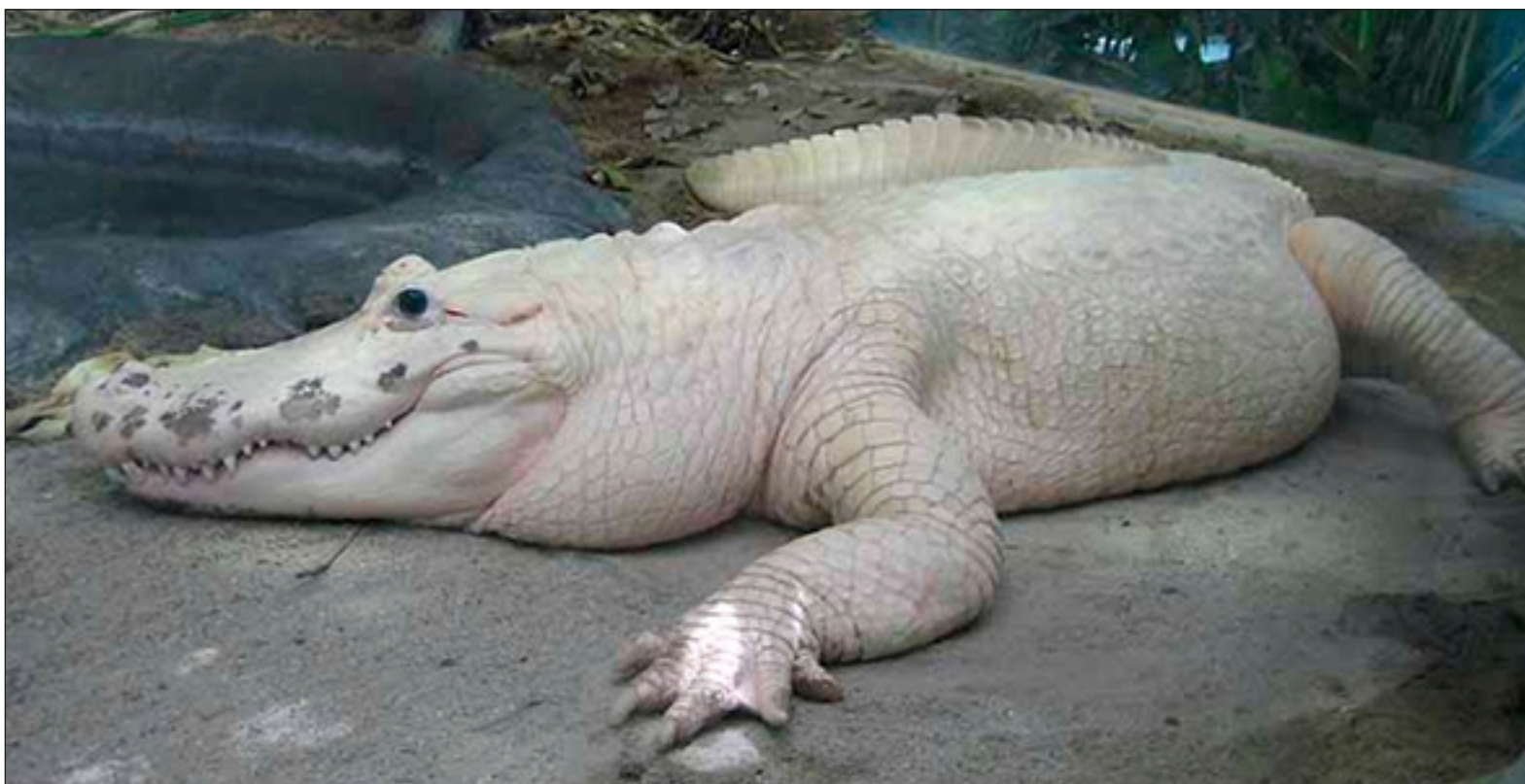
uma chácara, com o colete de policial civil que usava na delegacia.

Segundo a inspetora, Patricia Coradini a unidade recebe cerca de 100 denúncias de maus-tratos aos animais e atende a todas. Por isso, o local é reconhecido na cidade como uma delegacia amiga dos animais.

\*Com informações da RBS TV do Rio Grande do Sul



# Jacaré leucístico: a rara beleza de olhos azuis e os desafios de sobrevivência



Os jacarés leucísticos, considerados os mais raros do mundo, são conhecidos por sua pele branca e olhos azuis ou acinzentados.

Diferentemente dos jacarés albinos, que têm olhos vermelhos, os leucísticos apresentam uma deficiência na produção

de melanina causada por uma condição genética chamada leucismo. Essa característica não apenas os torna visualmente únicos, mas também vulneráveis a queimaduras devido à sensibilidade à luz solar.

Em 2024, um exemplar dessa rara espécie foi submetido a uma cirurgia de

emergência em um zoológico nos Estados Unidos, após ingerir dezenas de moedas lançadas por visitantes em seu habitat. O caso chamou a atenção para os desafios que esses animais enfrentam, além das ameaças naturais, incluindo a interação humana irresponsável.

## O salto de raias e tubarões: uma estratégia surpreendente contra parasitas



Raias e tubarões, membros da classe dos Chondrichthyes, compartilham um comportamento fascinante: ambos podem saltar para fora d'água, mesmo sendo animais que, muitas vezes, exigem grande energia para tal feito. Esse comportamento, além de curioso, tem propósitos funcionais que intrigam pesquisadores.

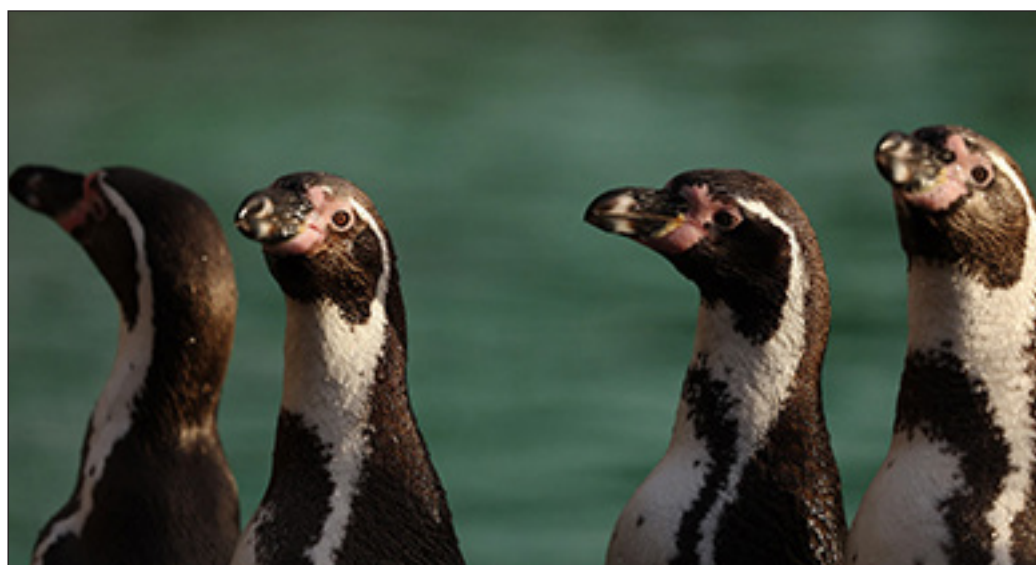
Estudos indicam que, para espécies como o tubarão-branco, os saltos podem estar relacionados à captura de presas, como observado na África do Sul e nas Ilhas de Farallon. Já para tubarões-frade e raias que se alimentam de plânctons, o objetivo dos saltos vai além: eles ajudam a remover parasitas, como lampreias, e a limpar as estruturas filtradoras utilizadas na alimentação.

Pesquisadores também sugerem que saltos podem concentrar plânctons, facilitando sua ingestão. Essas descobertas, publicadas em agosto de 2024 na Springer Nature Link, ampliam a compreensão sobre os hábitos e as adaptações de espécies cartilaginosas, reforçando como estratégias aparentemente simples podem ser essenciais para sua sobrevivência.

# Flop, o pinguim resiliente: invenções salvam jovem ave de dificuldades motoras

Flop, um pinguim-de-Humboldt do zoológico de Dudley, na Inglaterra, superou enormes desafios após perder a capacidade de se manter em pé. A jovem fêmea, que nasceu em abril de 2024, enfrentou dificuldades desde o início de sua vida, incluindo a morte da mãe e o abandono do pai.

Quando Flop deixou de sustentar o próprio peso, exames revelaram uma infecção, mas os medicamentos não trouxeram melhora. Com o agravamento de sua condição, tratadores criaram dispositivos inovadores para ajudá-la: uma cadeira especial para facilitar a ali-



mentação, uma esteira e um andarilho personalizado, que promoveram sua reabilitação gradual.

Com o apoio de especialistas do zoológico de Toronto e sessões de fisioterapia, Flop começou a se mover novamente, surpreendendo a

equipe ao ficar de pé sozinha. Embora permaneça menor e com uma leve curvatura nas costas, a jovem pinguim está preparada para voltar à colônia principal, tornando-se um exemplo de superação e do impacto positivo dos cuidados humanos.



MAO, Domingo, 1º de Dezembro de 2024 ■ Ano 5 ■ Nº 2272

## QIN SHIHUANG

## o imperador que promoveu a padronização de moedas e sistema de construção em 221 a.C

O legado do Imperador Qin Shi Huang é vasto e duradouro. Durante seu governo, ele promoveu a padronização da escrita, moedas, medidas e sistemas de construção, o que contribuiu para a unificação cultural e administrativa do império.

Entre os séculos V e III a.C., época conhecida como o período dos Reinos Combatentes, pelo menos sete estados lutaram pela supremacia na China. O vencedor foi o reino Qin, em 221 a.C., governado por Zheng, que atribuiu a si próprio o título de Qin Shihuang di, “primeiro imperador Qin”.

Centenas de milhares de pessoas trabalharam na construção de palácios, canais e estradas. Construíram também muralhas com mais de dez mil li - mais de 5.000 quilômetros

de extensão que mais tarde se converteram na Grande Muralha da China.

Qin Shi Huang também é conhecido por sua busca pela imortalidade. Ele ordenou a construção de um complexo mausoléu contendo o famoso Exército de Terracota, composto por milhares de soldados de terracota em tamanho real. Essa descoberta arqueológica é uma das mais importantes do século XX e fornece insights valiosos sobre a história e a cultura da China antiga.

O imperador dedicou-se com ferocidade à conversão dos seus territórios numa só unidade que obedecesse aos seus desejos. Dividiu os domínios em 36 províncias e transferiu milhares de famílias influentes das suas províncias de origem para a capital, Chang'an (Xian), de forma a mantê-las sobre



vigilância.

Confiscou e derreteu armas, colocou uma nova moeda em circulação, padronizou pesos e medidas e unificou a escrita para que todas as palavras com igual significado nas múltiplas línguas do país fossem representadas com os mesmos caracteres. Os exércitos de Qin tinham centenas de milhares de soldados e combateram os xiongnu no Norte e outras

tribos no Sul.

Além disso, o imperador é lembrado por sua política centralizada e autoritária, que incluía a queima de livros e a perseguição de intelectuais. Essas práticas, embora controversas, tiveram um impacto duradouro no desenvolvimento da forma de governo na China e moldaram a sociedade chinesa por séculos. Fonte: <https://www.nationalgeographic.pt/historia/a>



# O beijo romântico na boca documentado pelo menos há 2500 anos a.C.

Os romanos difundiram a prática. Estes eram apaixonados por beijos e falavam sobre vários tipos de beijos. Beijar a mão ou bochecha era chamado de osculum. Beijar nos lábios com a boca fechada era chamado de basium, que foi usado entre parentes. Um beijo de paixão era chamado de suavium.[16] Os imperadores permitiam que os nobres mais influentes beijassem seus lábios, e os menos importantes as mãos. Os súditos podiam beijar apenas os pés.

Na Escócia, era costume o padre beijar os lábios da noiva ao final da cerimônia. Acreditava-se que a felicidade conjugal dependia dessa bênção. Já na festa, a noiva deveria beijar todos os homens na boca, em troca de dinheiro. Na Rússia, uma das mais altas formas de reconhecimento oficial era o beijo do czar.

foi documentado na antiga Mesopotâmia, atual

Iraque e Síria — desde pelo menos 2500 a.C.. Isso significa basicamente que a história registrada do beijo romântico-sexual é pelo menos 1.000 anos mais antiga do que a data mais antiga conhecida anteriormente

A dúvida surgiu durante um jantar do casal de cientistas Sophie Lund Rasmussen, ecologista, e Troels Pank Arboll, estudioso



da antiga Mesopotâmia. Eles conversavam sobre um estudo genético que relacionava variantes modernas do herpes com beijos



na boca na Idade do Bronze, quando decidiram buscar mais registros sobre o gesto na história. De acordo com os pesquisadores, o relato mais antigo de beijo, na verdade, foi gravado no

Cilindro de Barton, uma tabuleta de argila escrita em 2400 a.C. O objeto foi desenterrado em 1899, na cidade de Nippur, capital religiosa da Babilônia. Atualmente, ele está abrigado no Museu de Arqueologia e Antropologia da Universidade da Pensilvânia.

## Ninfas – As auxiliares dos deuses, mulheres cheias de beleza e encanto, habitantes da natureza

As ninfas eram divindades antigas, mortais e pré-helênicas que habitavam em lagos, riachos, bosques, florestas, prados e montanhas. Duravam tanto quanto uma árvore e seus outros habitats permanecendo sempre jovens.

Eram auxiliares dos deuses onde desempenhavam funções secundárias. As Melíades, uma classe especial de ninfas se destacou das demais por serem nascidas do feixo-árvore que representava a durabilidade



de e a firmeza.”

Habitantes da natureza, normalmente encontradas em lagos e bosques, as nin-

fas são jovens mulheres cheias de leveza e encanto. Elas são os espíritos da natureza e usualmente aparecem na mitologia como alvo da luxúria de sátiros e de deuses como Zeus. As ninfas não são imortais, porém vivem por longo tempo e não envelhecem.

Entre os dons das ninfas estão a habilidade de curar e nutrir plantas e animais. Elas também podem ler o futuro, conseguem manipular a energia

e controlar emoções humanas. Uma ninfa de mau-humor, pode controlar a sua mente até deixar você louco!





MAO, Domingo, 1º de Dezembro de 2024 ■ Ano 5 ■ Nº 2272

## Foto publicada nas redes sociais pode comprometer liberdade provisória de Nego Di

O Ministério Público do Rio Grande do Sul está investigando se o humorista Nego Di violou as condições de sua liberdade provisória, concedida pelo STJ em 27 de novembro. Após passar mais de quatro meses preso na Penitenciária Estadual de Canoas, Nego Di foi liberado com restrições, como a proibição de usar redes sociais. No entanto, uma foto publicada pelas suas advogadas nas redes sociais, mostrando o humorista sorrindo, pode ter infringido essa restrição.

As advogadas de Nego Di, Tatiana Vizzoto Borsa e Camila Kersch Rodrigues, defendem que a proibição de usar redes sociais se aplicava apenas ao perfil do humorista. Apesar disso, para evitar complicações, elas apagaram as publicações nas quais Nego Di aparecia em perfis de outras pessoas. A Justiça proibiu sua exposição nas redes devido às acusações de fraude contra seus seguidores, resultando em um possível constrangimento para as vítimas.

Nego Di foi preso em julho de 2023, acusado de estelionato e lavagem de dinheiro por operar a loja virtual Tadizuera, que vendia produtos sem entregá-los. A investigação apontou que, apesar de saber da impossibilidade de realizar as entregas, ele continuou fazendo vendas, movimentando mais de R\$ 5 milhões. Após um pedido de liberdade negado em outubro, sua soltura foi concedida pelo STJ no final de novembro.

## Após rumores de crise, Maraisa e Fernando Mocó reafirmam relação com beijo



O “Cruzeiro das Maiara e Maraisa” já começou com grande animação. Nessa semana, as irmãs sertanejas embarcaram no MSC Seaview, no Porto de Santos, para uma viagem de quatro dias com destino ao Rio de Janeiro, passando por Angra dos Reis e Búzios. O navio, com capacidade para 5 mil pessoas, promete agitar o litoral.

Durante o embarque, Maraisa foi fotografada aos beijos com seu noivo, o empresário Fernando Mocó, afastando rumores de crise no relacionamento. Recentemente, o casal havia parado de se seguir nas redes sociais, o que gerou especulações sobre uma possível separação. No entanto, o gesto público reforçou a estabilidade da relação, que

sempre foi marcada por idas e vindas.

Antes de zarpar, Maiara e Maraisa celebraram o início do cruzeiro com uma champagne, compartilhando a alegria com seus fãs. A programação promete momentos de diversão e muito show a bordo, com retorno ao Porto de Santos previsto para segunda-feira (2).

## Beatriz Goulart fala sobre a dificuldade da demência frontotemporal no marido Maurício Kubrusly

Beatriz Goulart, esposa de Maurício Kubrusly, compartilhou um relato emocionante sobre os desafios enfrentados desde que o jornalista foi diagnosticado com demência frontotemporal (DFT), uma doença sem cura que causa perda progressiva de funções cognitivas. Inicialmente, o diagnóstico foi de Alzheimer, mas, após consultar outros médicos, Beatriz descobriu que Kubrusly tinha DFT, o que afetou sua capacidade de ler, falar e se comunicar.

Beatriz também revelou que, em meio às dificuldades, Kubrusly chegou a considerar a eutanásia, inspirado pela decisão do escritor Antônio Cícero, mas ela o convenceu a desistir dessa ideia. Mesmo com as limitações da doença, ele assistiu ao documentário sobre sua vida, “Kubrusly: Mistério Sempre Há de Pintar por Aí”, recentemente lançado no Globoplay. O casal, que passou anos vivendo em casas separadas, decidiu morar junto no litoral da Bahia após o surgimento

dos primeiros sintomas da doença.

No documentário, que aborda sua carreira e vida pessoal, Beatriz compartilhou momentos difíceis com o marido, mencionando que a morte se tornou um tema constante, mas que ela continua a amá-lo profundamente, apesar das mudanças em sua personalidade. Ela também afirmou que está se preparando para o dia em que Maurício não se lembrará mais dela, mas continuará ao seu lado durante essa fase desafiadora.



# Em ‘A Contadora de Filmes’, jovem chilena vive o encantamento do cinema no deserto do Atacama

Em *A Contadora de Filmes*, María Margarita (Sara Becker) é uma jovem talentosa, a mais nova de quatro irmãos, que vive em uma cidade mineira no deserto do Atacama, no Chile. Para ela, o domingo é o dia mais esperado, quando a família vai ao cinema para se perder em histórias que a transportam para outros mundos, longe da realidade da cidade.

Seus pais logo percebem o dom de María para inventar histórias envolventes, capazes de se tornarem filmes. Com o tempo, seu talento começa a chamar a atenção dos moradores da cidade, que começam a reconhecer a criatividade da jovem.



Esse reconhecimento traz uma mudança significativa na vida da família de María, especialmente em um momento de grandes transformações no país. O talento da garota, que parecia ser apenas uma paixão pessoal, começa a alterar o rumo da fortuna familiar e a impactar sua comunidade de forma profunda.

‘O Conde de Monte Cristo’ traz a trama de justiça e vingança que marcam a jornada de um marinheiro



O filme “O Conde de Monte Cristo”, traz uma nova e intensa adaptação do clássico de Alexandre Dumas, explorando temas de justiça e redenção. A produção mantém a essência do romance original, focando na jornada de Edmond Dantès em busca de vingança e autossuperação.

A trama acompanha Dantès (Pierre Niney), um jovem marinheiro preso injustamente no dia de seu casamento por uma conspiração armada por amigos traiçoeiros. Após 14 anos de sofrimento no Château d’If, ele escapa com a ajuda de um prisioneiro e descobre a localização de um tesouro perdido, que o transforma em um homem rico, mas profundamente marcado pela desilusão.

Agora, como o enigmático Conde de Monte Cristo, Dantès retorna a Paris com um único objetivo: destruir aqueles que arruinaram sua vida. A adaptação cinematográfica promete explorar a complexidade de sua vingança, mantendo a tensão e o mistério do clássico literário.

## “A Mulher no Lago” a série traz mistério e autodescoberta nos anos 60

Adaptada do best-seller de Laura Lippman, *A Mulher no Lago* acompanha Madeline Schwartz (Natalie Portman), uma dona de casa que, após quase 20 anos de casamento, vê sua vida virar de cabeça para baixo quando se envolve em um caso de assassinato. Em busca de algo mais significativo, Maddie colabora com a polícia de Baltimore na investigação de uma garota encontrada morta, o que a leva a uma nova jornada. Após o assassinato, Maddie consegue um emprego como jornalista investigativa em um jornal local, onde começa a buscar histórias impactantes para marcar sua carreira e sua vida. O novo trabalho



a desafia a sair da zona de conforto e a explorar temas mais profundos, enquanto ela busca um propósito além de sua vida doméstica.

Durante sua trajetória, Maddie conhece Cleo Sherwood (Moses Ingram), uma mulher engajada em diversos projetos sociais, comprometida com a agenda progressista e com a luta pela igualdade racial na cidade. Juntas, elas enfrentam desafios pessoais e profissionais, enquanto tentam transformar suas realidades e impactar a sociedade ao seu redor.

## Tornados magnéticos causam tempestades em Júpiter, revela estudo

Pesquisadores descobriram que as tempestades violentas na atmosfera de Júpiter, frequentemente observadas com formas ovais gigantes, são causadas por tornados magnéticos que se originam na ionosfera do planeta. O estudo foi publicado recentemente na revista científica Nature.

Com dimensões impressionantes, que podem rivalizar com o tamanho da Terra, essas tempestades têm origem na interação entre as linhas do campo magnético de Júpiter — um dos mais poderosos do Sistema Solar. Segundo os cientistas, a fricção gerada por essa interação cria tornados magnéticos que desencadeiam as intensas tempestades características do maior planeta do sistema.

Além disso, o estudo aponta para o papel crucial do chamado Plasma Torus, um anel carregado de partículas que resulta da intensa atividade vulcânica da lua Io, uma das maiores luas de Júpiter. A fricção entre o Plasma Torus e o campo magnético do planeta contribui significativamente para a formação desses tornados, alimentando as impressionantes tempestades na atmosfera joviana.

A descoberta fornece novas pistas sobre a dinâmica atmosférica de Júpiter e reforça o papel do magnetismo e das interações com suas luas no comportamento climático extremo do planeta.

## Nasa compartilha imagem impressionante e “estranha” da superfície de Marte

Nesta semana, os Estados Unidos comemoraram o tradicional Dia de Ação de Graças (Thanksgiving, em inglês). Até mesmo o rover Curiosity, que está em Marte a cerca de 255 milhões de quilômetros da Terra, entrou no clima do feriado.

A NASA aproveitou a página oficial do Curiosity na rede social X (antigo Twitter) para divulgar uma nova fotografia do Planeta Vermelho. A imagem impressiona ao revelar com detalhes a superfície marciana, destacando as várias



camadas de sedimentos presentes nas montanhas do planeta.

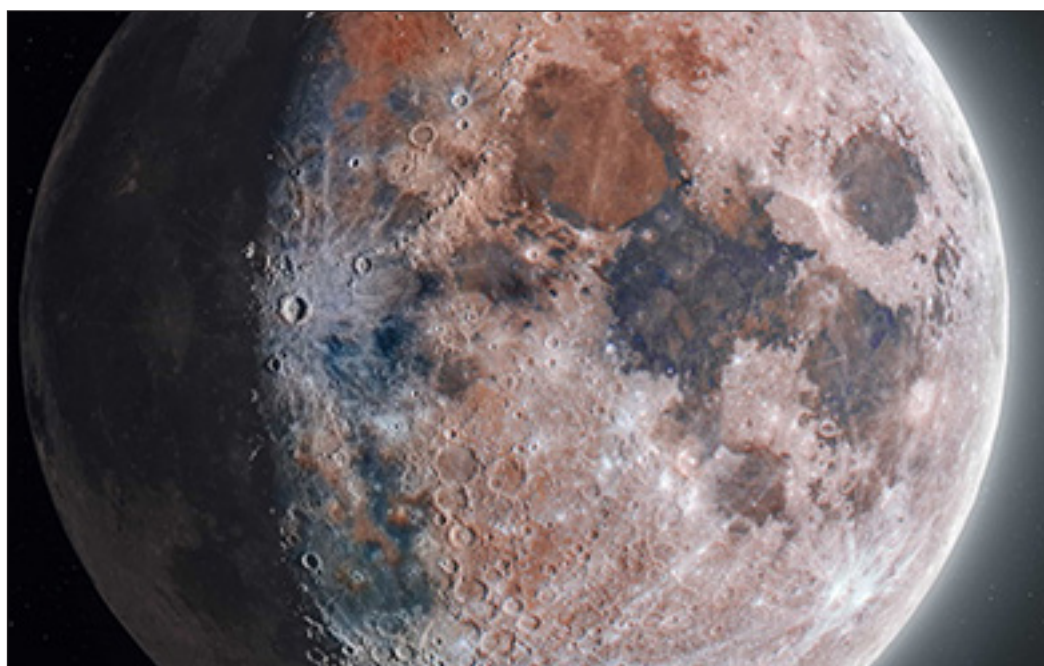
“Essas imagens deslumbrantes do ‘Planeta Vermelho’ são um lembrete de

quão vasto e misterioso é o nosso Universo...”, escreveu a NASA na publicação, convidando os seguidores a admirarem a paisagem única de Marte.

## Pesquisa afirma que núcleo da Lua é esférico e similar ao ferro

Em estudo publicado no ano passado na prestigiada revista científica Nature apresentou novos dados sobre a composição do núcleo da Lua. A pesquisa, liderada pelo astrônomo Arthur Briaud, trouxe avanços significativos ao revelar mais detalhes sobre o centro do nosso satélite natural.

De acordo com a investigação, o núcleo lunar tem formato esférico e uma densidade semelhante à do ferro. Essas conclusões foram alcançadas por meio da análise de dados sísmicos da Lua, utilizando a propagação de ondas acústicas para desvendar características estruturais do interior lunar. “O estudo questiona a evolução do campo magnético da Lua



ao confirmar a existência de um núcleo interno. Além disso, sustenta a teoria de uma reviravolta global do manto, oferecendo insights importantes sobre a cronologia do bombardeamento lunar nos primeiros bilhões de anos do Sistema Solar”, destaca o artigo assinado pelo astrônomo do Centre National de la Recherche Scientifi-

que (CNRS), na França. Os modelos elaborados pela equipe indicam que o núcleo externo da Lua possui um raio de aproximadamente 362 quilômetros, enquanto o núcleo interno apresenta um raio estimado de 258 quilômetros, fornecendo novos parâmetros para a compreensão da estrutura e da história evolutiva da Lua.





# Red Dead Redemption ganha versão com perspectiva em primeira pessoa



Indiscutivelmente, Red Dead Redemption é um dos maiores ícones do catálogo da Rockstar. Lançado em 2010 para rivalizar com jogos de peso daquele ano, o game teve sua tão sonhada versão de PC recentemente e segue rendendo algumas boas ideias entre os fãs. Uma delas, inclusive, é um mod que permite aos joga-

dores explorarem o velho oeste em primeira pessoa.

O responsável pelo conteúdo foi o modder HannaShirokuma, que decidiu se aventurar pela primeira vez na criação de mods. Ele já adianta que, como é o seu primeiro trabalho autoral, há alguns pequenos bugs na experiência — especialmente na hora de an-

dar a cavalo.

Ficou interessado no mod que deixa Red Dead Redemption com perspectiva em primeira pessoa no PC? Então saiba que você pode baixá-lo gratuitamente no Nexus Mods através deste link (<https://www.nexusmods.com/reddeadredemption/mods/451?tab=description>).

## Light of Motiram é uma mistura Horizon e Palworld; Veja o gameplay!

Na semana passada, a Tencent revelou Light of Motiram, nova aventura que está sendo desenvolvida pelo seu estúdio subsidiário Polaris Quest e ainda não tem uma previsão para chegar ao PC. Um dos principais questionamentos com o novo jogo da gigante chinesa são as semelhanças óbvias com a franquia Horizon e o polêmico Palworld.

Após a revelação controversa esta semana, a Polaris Quest divulgou, nesta sexta-feira (29), um game-

play com 16 minutos de duração de Light of Motiram para mostrar mais sobre o projeto — e, apesar de parecer mesmo como uma cópia “descarada” de Horizon Zero Dawn, ele ainda tem suas próprias particularidades que valem a pena ficar de olho. Certamente, é bastante óbvio que os desenvolvedores foram muito inspirados (se não descaradamente copiados) pela franquia Horizon. No entanto, após assistir ao gameplay, é possível concluir que também há

claras influências de outras grandes propriedades da indústria de games — como ARK e até Dark Souls. O gameplay, naturalmente, dividiu opiniões — com alguns achando que o jogo parece impressionante, enquanto outros acreditam que é apenas uma cópia sem muita originalidade que pega emprestado os principais conceitos de game design de outras propriedades. Confira: <https://www.youtube.com/watch?v=rsq1xnd0C-vQ&t=8s>

## Adiamento do jogo de ‘Assassins Creed Shadows’ causa polêmica; produtor fala em “novatos na equipe”

A próxima grande aventura da Ubisoft levará os jogadores ao longínquo Japão Feudal. Embora estivesse com data de estreia prevista para novembro deste ano, a publisher francesa decidiu adiar o lançamento de Assassin’s Creed Shadows para o início de 2025. Agora, aparentemente, os motivos dessa decisão podem ter ficado bastante claros.

Conforme apurado pelo Insider Gaming, pode haver uma razão por trás de todas as controvérsias envolvendo a produção da sequência. Durante uma palestra no External Development Summit 2024 (XDS24), o produtor executivo da franquia Assassin’s Creed, Marc-Alexis Côté, disse que boa parte da equipe de desenvolvimento é composta por novatos.

“Uma das coisas que notei desde a pandemia é que temos muitos juniores em nossas equipes. Provavelmente metade da equipe que está construindo Assassin’s Creed está desenvolvendo um jogo pela primeira vez, então eles não sabem”, disse Côté.

O executivo afirma que Assassin’s Creed Shadows será o primeiro jogo para diversos desenvolvedores da Ubisoft — ou seja, boa parte do time de produção é composta por novatos na indústria de games.

Não que isso seja algo ruim — muito pelo contrário. No entanto, essa decisão pode ter afetado o desenvolvimento do projeto de alguma forma.



MAO, Domingo, 1º de Dezembro de 2024 ■ Ano 5 ■ Nº 2272

## Cantor Tom Cleber é atração nacional do aniversário do Millennium Shopping

O Millennium Shopping comemora 20 anos de atuação no dia 7 de dezembro, com uma programação especial e gratuita. As festividades começam às 16h, com uma fanfarra que entoará o tradicional parabéns, seguida pela apresentação da DJ Laila, que promete animar o público. O destaque da celebração será o show do cantor Tom Cleber, às 19h, com sucessos que marcaram sua carreira, como 'Indecisão' e 'Saudade'. A coordenadora de marketing do Millennium Shopping, Elizandra Xavier, destacou a importância da celebração para todos que fazem parte da história do empreendimento. "A ideia é celebrar a data com todos que fazem parte dessa história, desde os nossos clientes, os colaboradores, os lojistas e os parceiros", destacou.

Tom Cleber, atração principal, é conhecido por sua trajetória marcada por hits românticos que conquistaram o Brasil. O cantor, que celebra mais de 30 anos de carreira, lançou recentemente a música Nos Teus Braços e promete emocionar o público com sua apresentação. O Millennium Shopping fica localizado na Avenida Djalma Batista, número 1661, bairro Chapada em Manaus. Para mais informações sobre a programação acesse o site: <http://millenniumshopping.com.br/>.

## 'Natal da Batucada' do Boi Garantido acontece neste fim de semana em Manaus



por Michele Silva,  
da redação

A batucada do Boi Garantido realiza neste domingo (30), às 16h, o 'Natal da Batucada', uma festa natalina voltada à nação vermelha e branca, que acontece no parque aquático Olímpico

Clube. O evento tem apoio cultural da Associação Folclórica Boi Bumbá Garantido e Movimento Amigos do Garantido (MAG).

A programação recebe os artistas, David Assayag, Israel Paulain, Marcia Siqueira, Carlinhos do Boi, Leonardo Castelo e Felipe Araújo, além

das participações especiais do Comando Garantido e Garantido Show. Os ingressos e mesas podem ser adquiridos pelo telefone: (92) 99216-4399 (WhatsApp). O Olímpico Clube fica localizado na Avenida Constantino Nery, número 1105 bairro Presidente Vargas em Manaus.

## O tradicional 'O Mundo Encantado do Natal' é inaugurado no Largo de São Sebastião neste domingo (1º)

Dando início à temporada de "O Mundo Encantado do Natal", uma emocionante celebração acontecerá no Largo de São Sebastião, neste domingo (1º), a partir das 17h. Promovida pelo Governo do Estado, por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa, a programação tem como ápice a iluminação da grande árvore de Natal, que recebe o nome de "Carrossel da Imaginação".

O evento também será coroado com parada natalina, comandada por Papai Noel e personagens emblemáticos. A contagem regressiva se estende à inauguração da ornamentação natalina do Largo de São



Sebastião e estreias como, a Casa dos Brinquedos Encantados, Fábrica do Papai Noel, Feira de Natal e Exposição de Presépios, todos localizados nos centros culturais do entorno.

Outra novidade será o aplicativo O Mundo Encantado do

Natal, cujo download estará disponível nas lojas de aplicativos, a partir deste domingo. A ferramenta traz a programação completa da temporada, além de jogos com captura de figurinhas, espalhadas virtualmente pelo Largo de São Sebastião.



# Saiba o que não se deve comer ou beber durante um voo

Durante voos, a pressão atmosférica reduzida e o ar mais seco podem dificultar a digestão, causando inchaço e náuseas. Por isso, especialistas recomendam evitar alimentos gordurosos, como frituras e carnes vermelhas, que são de difícil digestão, além de itens ricos em sódio, como batatas fritas e alimentos processados. Bebidas gaseificadas, café e álcool também devem ser evitados, pois podem causar desconforto gastrointestinal e desidratação, agravando os efeitos do ambiente pressurizado da cabine.

Alguns alimentos saudáveis, mas problemáticos em altas altitudes, também devem ser consumidos



com cautela. Frutas como maçãs, vegetais crucíferos (brócolis, repolho) e leguminosas (feijão, lentilha) podem causar gases e inchaço devido às fibras e açúcares que são difíceis de digerir. Outros itens como alho, pimenta e chicletes,

que aumentam o desconforto ou o mau hálito, também são desaconselhados. Além disso, a água da torneira dos aviões deve ser evitada por risco de contaminação; opte sempre por água mineral.

Para uma viagem tranquila, dê preferência a alimentos leves e fáceis de digerir, como proteínas magras (frango, peru, iogurte desnatado), frutas como bananas e laranjas, e grãos como quinoa. Hidrate-se com água mineral antes, durante e após o voo para combater a desidratação e o 'jet lag'. Seguindo essas dicas, é possível reduzir desconfortos e aproveitar melhor a experiência da viagem.

## Unha com micose: aprenda a combater o problema com ingredientes naturais

A micose de unha, ou onicomicose, é uma infecção fúngica que deixa as unhas amareladas, espessas e deformadas. Embora tratamentos médicos sejam eficazes, muitas pessoas recorrem a ingredientes naturais como opção acessível e prática. Entre os mais populares estão o limão, o vinagre de maçã e o óleo de melaleuca, reconhecidos por suas propriedades antifúngicas. Aplicações regulares desses ingredientes, como suco de limão diretamente na unha ou imersão em vinagre diluído, podem ajudar no combate aos fungos, mas é fundamental evitar exposição ao sol no caso do limão.

Outras alternativas incluem o alho, conhecido por sua ação antimicrobiana, que pode ser usado em escalda-pés ou misturado com azeite de oliva, e o bicarbonato de sódio, que ajuda a inibir o crescimento de fungos. Óleos essenciais como os de orégano, copaíba e neem também são aliados eficazes, devendo ser aplicados diluídos em óleos base, como o de coco. Além disso, plantas como hortelã-pimenta e tomilho, utilizadas em chás ou infusões, oferecem propriedades antissépticas e calmantes, complementando o tratamento. Apesar da eficácia dos ingredientes naturais, é importante lembrar que a micose pode ser persistente, e o acompanhamento médico é essencial em casos mais graves ou em pacientes com condições de saúde específicas, como diabetes. Esses tratamentos naturais são ótimos aliados, mas devem ser usados de forma complementar e com disciplina para garantir resultados eficazes.

## Conheça o chá diurético que facilita a digestão e reforça o sistema imunológico

O chá de boldo, preparado a partir das folhas da planta *Peumus boldus*, é conhecido por suas propriedades medicinais. Ele auxilia na digestão, combate a constipação, cólicas e gases, além de fortalecer o sistema imunológico, desintoxicar o fígado, ter efeito diurético, propriedades antioxidantes e ação anti-inflamatória. "É uma infusão medicinal muito tradicional. As folhas concentram a maior parte dos compostos bioativos benéficos, como a boldina, além de frações ricas em alcaloides e flavonoides com capacidade antioxidante", explica o nutricionista Leandro Rodrigues da Cunha ao Metrôpoles.

Para preparar este chá deve-se ferver 500 ml de água. Ao levantar fervura, des-



ligue o fogo e adicione uma colher de folhas de boldo picadas (secas ou frescas).

Tampe o recipiente e deixe em infusão por cinco a dez minutos. Coe e consuma em seguida. Apesar dos inúmeros benefícios, o consumo de chá de boldo deve ser moderado, com o limite de uma a duas xícaras por dia. É importante evitar o uso contínuo por longos períodos sem acompanhamento

médico, pois isso pode causar danos ao fígado.

Além disso, o chá de boldo é contraindicado para pessoas com doenças hepáticas, como hepatite ou câncer de fígado, inflamações das vias biliares, consumo excessivo de álcool, crianças, gestantes e lactantes. O uso inadequado pode trazer riscos, por isso é fundamental consultar um médico antes de incluí-lo na rotina.