

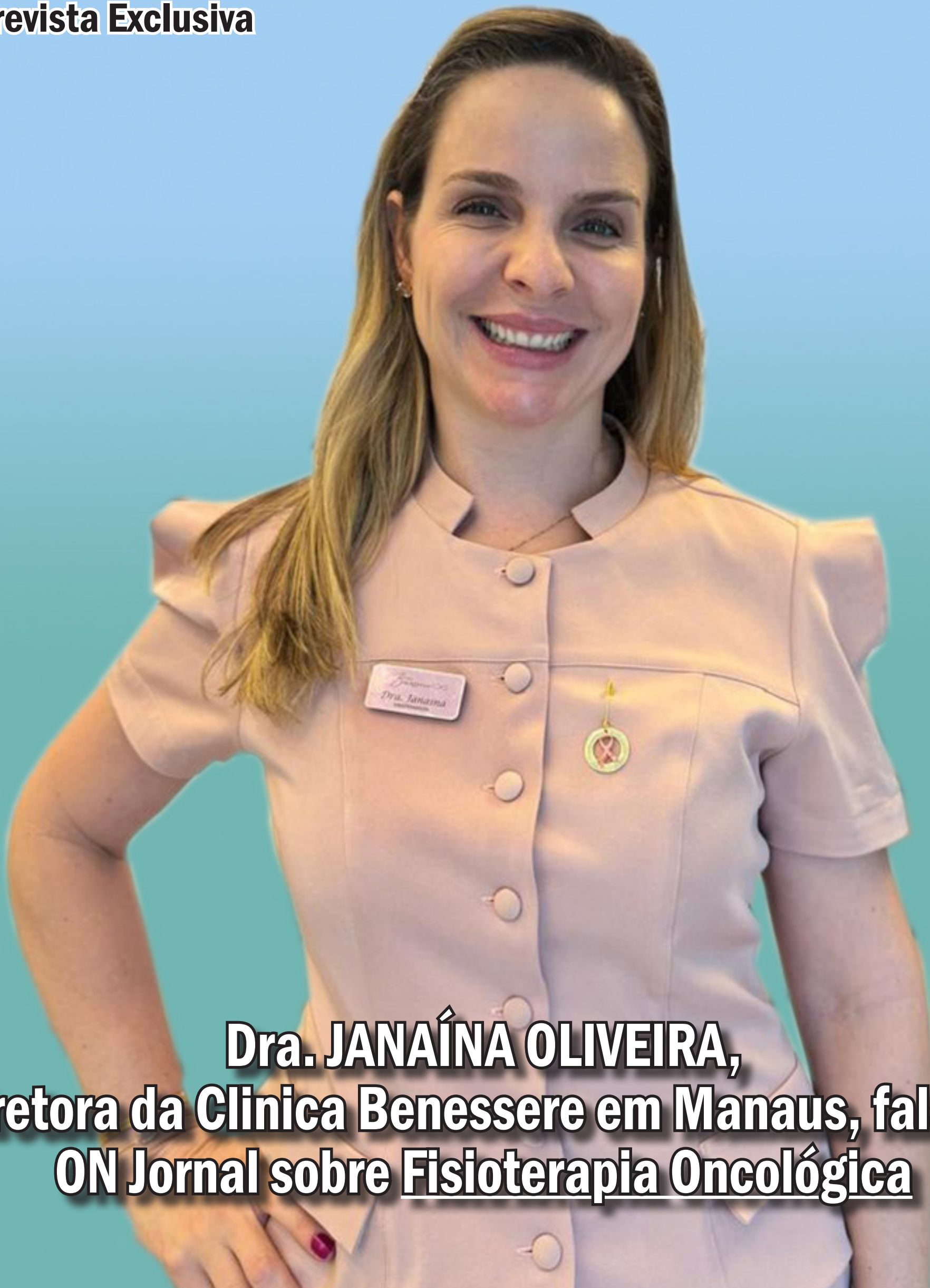


Política Regional

Lei em Manaus institui o mês de conscientização sobre o câncer de próstata



Entrevista Exclusiva



Dra. JANAÍNA OLIVEIRA,
diretora da Clinica Benessere em Manaus, fala ao
ON Jornal sobre Fisioterapia Oncológica

Governo do AM defende maior integração com forças federais para combate ao crime nas fronteiras

O Governo do Amazonas propôs maior cooperação entre as forças de segurança estaduais e federais para intensificar o combate à criminalidade, especialmente nas regiões de fronteira do estado. O pedido foi feito pelo vice-governador Tadeu de Souza, que representou o governador Wilson Lima em reunião com o presidente Luiz Inácio Lula da Silva, na noite da última quinta-feira (31), no Palácio do Planalto, em Brasília (DF).

O encontro, que reuniu governadores e vice-governadores de todo o país, bem como ministros e membros do Judiciário e Legislativo, teve o objetivo de discutir a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) elaborada pelo Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP). Pelo texto, o Governo Federal terá atuação ampliada na área em conjunto com estados e municípios, com foco no enfrentamento ao crime organizado.

Ao presidente Lula e ao ministro do MJSP, Ricardo Lewandowski, Tadeu de Souza apresentou sugestões ao anteprojeto da PEC, reforçando que o Amazonas precisa receber tratamento diferenciado dentro das novas políticas. O vice-governador solicitou do Governo Federal uma reavaliação das atividades das Forças Armadas nas regiões de fronteira e cobrou a implantação de já anunciadas bases fluviais no território amazonense.

Lei em Manaus institui o mês de conscientização sobre o câncer de próstata

A Lei n.º 1.940, de autoria do vereador Luís Mito-so (MDB), completará dez anos em 2024. Sancionada em dezembro de 2014, a lei institui no calendário oficial de Manaus a campanha Novembro Azul. A lei estabelece o mês de novembro como período de conscientização para a prevenção do câncer de próstata, incentivando os homens a cuidarem da saúde e promover a prevenção precoce.

Entre os principais objetivos da lei, destacam-se a melhoria dos indicadores de saúde masculina e a promoção de ações integradas que envolvem a população, órgãos públicos e organizações da área de saúde. A campanha, que ocorre



mundialmente, visa sensibilizar a população masculina sobre a importância de exames periódicos para o diagnóstico precoce do câncer de próstata.

Em Manaus, o Novembro Azul vai além das ações comuns de conscientização, buscando mobilizar

a população masculina com palestras, seminários, campanhas e eventos voltados para o tema. Além de estimular o autocuidado, a iniciativa busca impactar visualmente a cidade, dando mais visibilidade à prevenção do câncer de próstata.

Vereador Elan Alencar aprecia relatório de ações do 2º quadrimestre de 2024 da Semsa

O vereador Elan Alencar (DC), presidente da Comissão de Saúde da Câmara Municipal de Manaus, liderou na última quinta-feira (31), uma audiência pública para avaliar o relatório do segundo quadrimestre de 2024 sobre as ações da Secretaria Municipal de Saúde (Semsa). Representantes da Semsa, incluindo o subsecretário de Gestão de Saúde, Dr. Djalma Coelho, e outros membros da equipe, participaram da reunião para prestar contas e garantir a transparência na aplicação dos recursos do Sistema Único de Saúde (SUS). Durante a audiência,

Dr. Djalma destacou que Manaus atingiu uma cobertura de 89,56% em atenção primária à saúde, superando a meta inicial de 75%. Ele também apontou que a cidade lidera entre as capitais do país no índice de desempenho em saúde e ressaltou os avanços na cobertura das áreas rurais, onde a Semsa opera com 11 postos de saúde e unidades de atendimento fluvial e terrestre. Entre outras metas superadas, o subsecretário informou que Manaus ampliou significativamente o atendimento à população indígena, com 21.487 atendimentos individuais

neste ano, muito acima da meta de 11 mil.

Outros pontos abordados incluíram o atendimento às pessoas em situação de rua, que ultrapassou a meta de 992 atendimentos, chegando a 1.754. A cobertura vacinal também se destacou, com índices acima dos 95% estabelecidos pelo Ministério da Saúde.

Elan Alencar elogiou o trabalho da Semsa, ressaltando a importância da prestação de contas para a Comissão de Saúde e parabenizando a equipe pela qualidade dos serviços prestados à população de Manaus.



Senador quer barrar transferência da Amazonas Energia para Âmbor

O senador Rogério Marinho (PL-RN) apresentou o Projeto de Decreto Legislativo (PDL) 372/2024 para anular a transferência da Amazonas Energia para a Âmbor, subsidiária do grupo J&F, e a conversão de contratos das térmicas adquiridas da Eletrobras. Segundo Marinho, a Âmbor não teria cumprido os prazos estipulados pela Medida Provisória (MP) 1.232/2024, que facilitou a operação. A proposta visa garantir a segurança jurídica no setor, evitando que a empresa mantenha benefícios sem seguir as regras da MP.

A MP 1.232/2024, que perdeu validade recentemente, transferia os custos do gás das térmicas para a conta de luz dos brasileiros, beneficiando a Amazo-



nas Energia e o grupo J&F. No último dia de vigência da MP, a transferência foi assinada pela Âmbor pouco antes do prazo expirar, o que gerou disputas judiciais. A Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) afirmou que a Âmbor não tem mais direito aos benefícios, reforçando a posição de Marinho de que o processo não foi regular.

A Âmbor, no entanto,

rebateu o PDL, afirmando que a anulação do contrato poderia gerar insegurança jurídica e custos de até R\$ 20 bilhões para os contribuintes, além de comprometer a segurança energética do Amazonas. A empresa defendeu que o contrato foi um “negócio jurídico perfeito” e alertou para os possíveis impactos da medida, caso o Congresso aprove o decreto.

Comissão de Educação aprova projeto que proíbe uso de celular em escolas

A Comissão de Educação da Câmara dos Deputados aprovou um projeto de lei que proíbe o uso de celulares e dispositivos eletrônicos portáteis por alunos da educação básica em escolas públicas e privadas, incluindo durante o recreio e os intervalos. Para crianças de até 10 anos, o projeto também veda o porte desses aparelhos, visando protegê-las de potenciais abusos e exposições a conteúdos impróprios.

A proposta permite, no entanto, o uso de celulares para fins pedagógicos em sala de aula, além de autorizar o uso por motivos de acessibilidade e necessidades médicas, como monitoramento de glicemia para alunos diabéticos. O projeto aprovado é um substitutivo do relator, deputado Diego Garcia (Republicanos-PR), que adaptou a proposta inicial de Alceu Moreira (MDB-RS) considerando estudos sobre o impacto dos eletrônicos na saúde mental e no desenvolvimento das crianças.

Para lidar com problemas de saúde mental, o projeto prevê que as escolas ofereçam orientação e espaços de acolhimento para alunos e funcionários afetados pelo uso excessivo de celulares e outros dispositivos. Além disso, o texto propõe que professores sejam capacitados para identificar sinais de sofrimento psíquico. O projeto ainda precisa passar pela Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania e, posteriormente, ser votado no Senado para se tornar lei.

Nova lei propõe que bancos públicos não financiem o desmatamento e exploração de petróleo

O Projeto de Lei Complementar (PLP) 176/2024, apresentado pelo deputado federal Nilto Tatto (PT/SP), propõe uma mudança significativa nas políticas de financiamento público para mitigar os efeitos da crise climática. O projeto visa redirecionar integralmente, até 2045, os recursos dos bancos públicos, incluindo o Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), para atividades sustentáveis, fechando a porta para iniciativas que promovam desmatamento ou dependam de combustíveis fósseis.

Com apoio do Instituto Escolhas, a proposta destaca a necessidade de que todo crédito público esteja alinhado com práticas ambientalmente responsáveis. A proposta também sugere uma revisão nos Fundos Constitucionais de Financiamento do Norte (FNO), Nordeste (FNE) e Centro-Oeste (FCO), estabelecendo critérios de avaliação socioambiental rigorosos para a concessão de crédito.

Para isso, o Banco Central deverá manter um banco de dados que avalie os riscos ambientais dos proponentes e utilizar,

ainda, dados do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) para monitorar o desmatamento em tempo real.

Em áreas críticas, como os dez municípios com maiores índices de desmatamento, a concessão de crédito dependerá de autorização expressa da presidência dos bancos responsáveis. Outro ponto inovador do projeto é a inclusão de indígenas, quilombolas e trabalhadores rurais nos conselhos de administração e deliberação de instituições como o BNDES, Sudam, Sudene e Sudeco.



MAO, Sábado, 2 de Novembro de 2024 ■ Ano 5 ■ Nº 2243

Crea-AM sedia encontro gratuito de capacitação focado em gestão e liderança para estudante

O Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do Amazonas (Crea-AM) promoverá, de 5 a 7 de novembro, o 5º Encontro Estadual do Crea Jr-AM, com foco em “Gestão e Liderança”. Voltado para estudantes de engenharia, agronomia e geociências, o evento ocorrerá no Teatro Uninorte em Manaus e contará com palestras, fóruns e atividades de capacitação e networking. As inscrições são gratuitas e os participantes estão incentivados a doar um quilo de alimento não perecível, que será destinado ao Grupo de Apoio à Criança com Câncer (Gacc).

A presidente do Crea-AM, Alzira Miranda, destacou a importância do evento para aproximar o Conselho dos futuros profissionais e reforçar o compromisso com o desenvolvimento desses estudantes, que representam o futuro do sistema Confea/Crea. Durante o evento, serão abordadas competências como gestão de projetos e liderança, com a participação de especialistas que compartilharão experiências e discutirão os desafios e oportunidades do mercado de trabalho no Amazonas.

A programação inclui, no dia 5, a palestra de abertura sobre o papel do sistema Confea/Crea na formação de novos profissionais. No dia 6, será realizado um fórum sobre o panorama do mercado de trabalho no estado, e o dia 7 contará com palestras sobre casos de sucesso e ferramentas de gestão, além de sorteios e premiações.

NoBalde celebra 10 anos de sucesso com festa especial no Porão do Alemão

A NoBalde, reconhecida por sua inovação e sabor, está prestes a completar uma década de atuação no mercado e realizará uma festa especial para celebrar a data. O evento ocorrerá no dia 9 de novembro, das 11h30 às 19h, no Porão do Alemão, e promete ser uma verdadeira celebração repleta de gastronomia e música, com ingressos a partir de R\$ 40 disponíveis no site Sympla. www.sympla.com.br/evento/10-anos-da-nobalde/2691303.

Louise Lauschner, fundadora da NoBalde, destacou a importância deste marco. “Comemorar dez anos é uma oportunidade de reconhecer todos que estiveram conosco e inspirar outros empresários locais a acreditarem em seus sonhos”, afirmou. A festa incluirá uma deliciosa feijoada, que promete agradar os paladares dos convidados.

A programação musical contará com grandes atrações da música brasileira, como o grupo Choro de Esquina, a banda Couro Velho e Antônio Bahia, garantindo um



ambiente festivo e animado durante todo o evento. Louise expressou sua empolgação, afirmando que espera uma grande participação do público e que todos se sintam parte da celebração.

Após a programação principal, a festa seguirá com um af-

ter no Porão do Alemão, proporcionando mais momentos de descontração e celebração. “É um momento para relaxar, celebrar e criar novas memórias”, concluiu a empresária, enfatizando a importância de compartilhar esse momento especial com a comunidade.

Número de lares urbanos com internet passou de 13% para 85% em duas décadas

Uma pesquisa do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA) revelou que a proporção de lares urbanos brasileiros com acesso à internet saltou de 13% para 85% nos últimos 20 anos, conforme dados da TIC Domicílios. Apresentados durante a 10ª edição da Semana de Inovação em Brasília, os números refletem a coleta realizada entre março e agosto de 2024 e mostram a evolução significativa da conectividade no país, com 141 milhões de brasileiros se conectando nos

três meses anteriores à pesquisa.

Embora os dados sejam promissores, a pesquisa destaca desigualdades persistentes no acesso à internet. Enquanto 100% dos domicílios da classe A possuem conexão, apenas 68% das residências das classes D e estão conectadas. Além disso, 29 milhões de brasileiros ainda não têm acesso à internet, a maioria deles vivendo em áreas urbanas e pertencendo a grupos com menor escolaridade e renda.

O uso da internet também se transformou, com 99% dos usuários se conectando via smartphone, enquanto a utilização de televisores para acesso à internet alcançou 60%. A prática de compras online, que ganhou destaque durante a pandemia, continua alta, com 73 milhões de brasileiros realizando compras pela internet em 2024. O sistema de pagamento Pix também se destaca, superando o cartão de crédito como a forma mais utilizada para transações online.



MAO, Sábado, 2 de Novembro de 2024 ■ Ano 5 ■ Nº 2243

Dra. JANAÍNA OLIVEIRA, diretora da Clinica Benessere em Manaus, fala ao ON Jornal sobre Fisioterapia Oncológica

A fisioterapia oncológica é um tratamento para pessoas com câncer. Trata-se de um conjunto de medidas adotadas para preservar, manter e restaurar a integridade cinético funcional dos órgãos e sistemas do paciente. Em outras palavras, o tratamento procura garantir a autonomia de movimentos e funções de todo o corpo.

Além disso, é papel do fisioterapeuta oncológico prevenir eventuais distúrbios causados pelo tratamento da doença. Assim, ele atua de forma integral e interdisciplinar na promoção da saúde em todos os níveis, sempre priorizando a funcionalidade e independência do paciente.

Para entender melhor como funciona o trabalho desse profissional, o **ON Jornal** conversou, com exclusividade com a renomada Dra. Janaina Oliveira, que explicou a importância do tratamento e o sucesso na qualidade de vida dos pacientes. Confira.

ON JORNAL - Qual é a sua experiência específica no tratamento de pacientes oncológicos e como isso influenciou sua abordagem terapêutica?

Dra. Janaína Oliveira – eu tenho uma experiência há

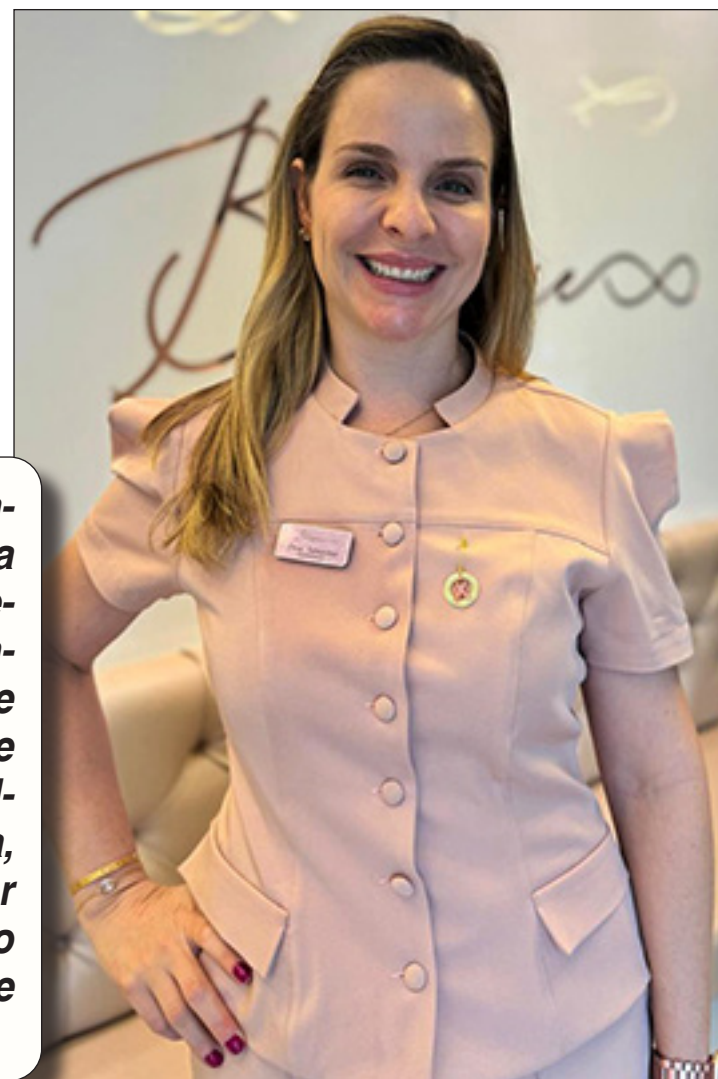
mais de 15 anos com pacientes oncológicos, cânceres de todas as espécies, de mama, de pulmão, de cérebro, de osso, e o paciente oncológico, ele é o único, ele é um paciente que tem suas características próprias.

Então, as abordagens que devem ser feitas nesse paciente são abordagens especiais. Então, a fisioterapia oncológica, ela não pode usar qualquer tipo de aparelho, não pode usar qualquer tipo de técnica ou qualquer tipo de manobra, porque a gente pode estar vindo a piorar, ou seja, aumentar esse tumor, ou a gente pode vir a estar também levando esse paciente a ter metástase. Então, por isso que é importante o paciente oncológico procurar o fisioterapeuta oncológico, porque só ele sabe quais são os aparelhos que podem ser utilizados, quais são as técnicas que podem ser utilizadas e quais são as abordagens.

ON JORNAL - Como você adapta os planos de tratamento para atender às necessidades individuais dos pacientes em diferentes estágios da doença?

Dra. Janaína Oliveira – Cada estágio da doença, o

“Nós vamos trabalhar em cima daquele problema que o paciente tem. Então, se esse paciente de repente desenvolveu o linfedema, nós vamos usar técnicas padrão ouro para aquele linfedema”.



paciente recebe um certo tratamento, então, por exemplo, a fisioterapia hoje, a gente já indica que o paciente comece, desde que ele recebe o diagnóstico.

A partir disso, ele já deve procurar o fisioterapeuta. Para quê? Para que a gente possa fazer a primeira etapa, que é a etapa da preabilitação, onde o fisioterapeuta vai avaliar o paciente em todos os sentidos, cinéticos emocionais, como articulações, músculos, força muscular, dores, alterações posturais, qualquer tipo de problema que esse paciente possa ter, que possa agravar no seu pós-operatório.

ON JORNAL - Quais técnicas ou modalidades de fisioterapia você considera mais eficazes para pacientes que estão em tratamen-

to ativo contra o câncer?

Dra. Janaína Oliveira - Então, a abordagem de tratamento da fisioterapia perante o paciente oncológico depende do que ele vai apresentar pra gente. Então, nós vamos trabalhar em cima daquele problema que o paciente tem. Então, se esse paciente de repente desenvolveu o linfedema, nós vamos usar técnicas padrão ouro para aquele linfedema, por exemplo, um enfaixamento de um braço, de uma perna que esteja com linfedema.

Se esse paciente desenvolveu uma dor, de repente uma dor crônica, pélvica, que existem os cânceres uroginecológicos, então nós vamos estar entrando com equipamento específico, como biofeedback, treinamento de muscu-



continua...



...continuação

MAO, Sábado, 2 de Novembro de 2024 ■ Ano 5 ■ Nº 2243



latura de assoalho pélvico. Então, assim, para cada problema que o paciente apresentar, a gente vai trabalhar em cima daquele problema.

ON JORNAL - Quais os impactos significativos na qualidade de vida de um paciente oncológico com os tratamentos?

Dra. Janaína Oliveira - Os impactos da fisioterapia oncológica são os melhores, então a gente tem impactos positivos em todos os tipos de câncer, a gente tem impactos positivos em diminuição de dor, em diminuição de perda de função, então a gente volta a dar qualidade de vida para esse paciente, nós fazemos com que esse paciente volte a ter a sua vida, a vida que ele tinha antes da doença, mais rápido possível, então esse paciente volta para o trabalho mais rápido, esse paciente volta a dirigir mais rápido, esse paciente faz as atividades que ele estava acostumado a fazer antes do aparecimento da doença mais rápido, então a fisioterapia contribui e muito para a volta do paciente nas suas atividades de vida e com qualidade de vida.

ON JORNAL - Como você se mantém atualizada sobre as novas pesquisas e práticas na fisioterapia oncológica?

Dra. Janaína Oliveira - Bom, eu sou uma amante de estudar, eu adoro estudar e

como a oncologia ela evolui, a cada dia ela evolui um pouco porque sempre estão surgindo os novos tratamentos, novos quimioterápicos. Então, nós como profissionais dessa área, a gente não pode parar de estudar nunca.

Então, eu sempre vou para São Paulo para fazer cursos, eu sempre estou em congressos de oncologia, eu sempre participo de, como eu sou titulada pela Associação Brasileira de Oncologia, de fisioterapia oncológica, então nós temos um grupo onde a gente tem conversas, onde a gente tira dúvidas, onde a gente discute casos.

Então, isso ajuda muito, às vezes é um caso de um paciente que você está com um pouco de dúvida, você coloca no grupo, então, são fisioterapeutas especializados do Brasil todo, que dão a sua opinião. Então, assim, eu procuro sempre estar, tudo quanto é curso, todos os congressos que é possível, podcasts, entrevistas, sempre que fala sobre oncologia, eu sempre estou ligada nisso, adoro e já estou fazendo mais uma pós-graduação.

ON JORNAL - Para quem deseja conhecer mais sobre o seu trabalho ou sobre o assunto, onde buscar?

Dra. Janaína Oliveira - Bom, eu me chamo Janaína Oliveira, eu tenho uma clínica chamada Clínica Benessere, Benessere com dois S, significa "Bem-estar" em italiano. É uma clínica onde eu tenho

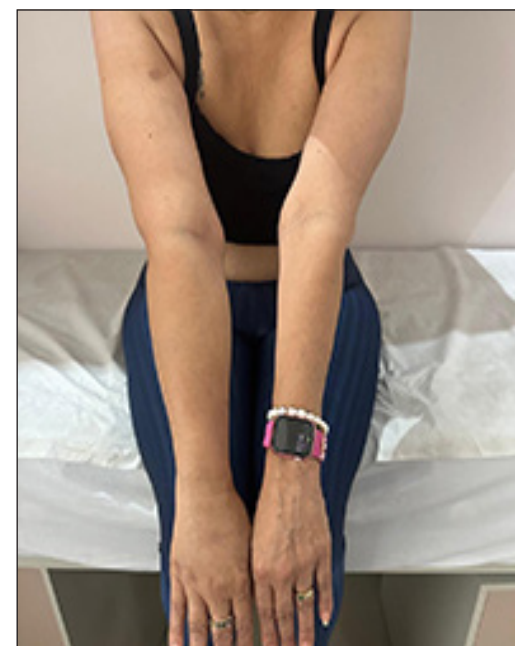


tudo o que o paciente precisa.

Como eu disse, eu sou titulada pela Associação Brasileira de Fisioterapia Oncológica, então eu sou mais do que capacitada para atender qualquer tipo de câncer. Nós fazemos também os cânceres urogenicológicos, que são os cânceres de pelve, tanto masculino como feminino. Temos a musculação personalizada, temos o pilates personalizado para esses paciente... enfim, lá na Benessere, eu digo que a Benessere é a primeira clínica multidisciplinar em Oncologia de Manaus, porque eu tenho uma gama de profissionais.

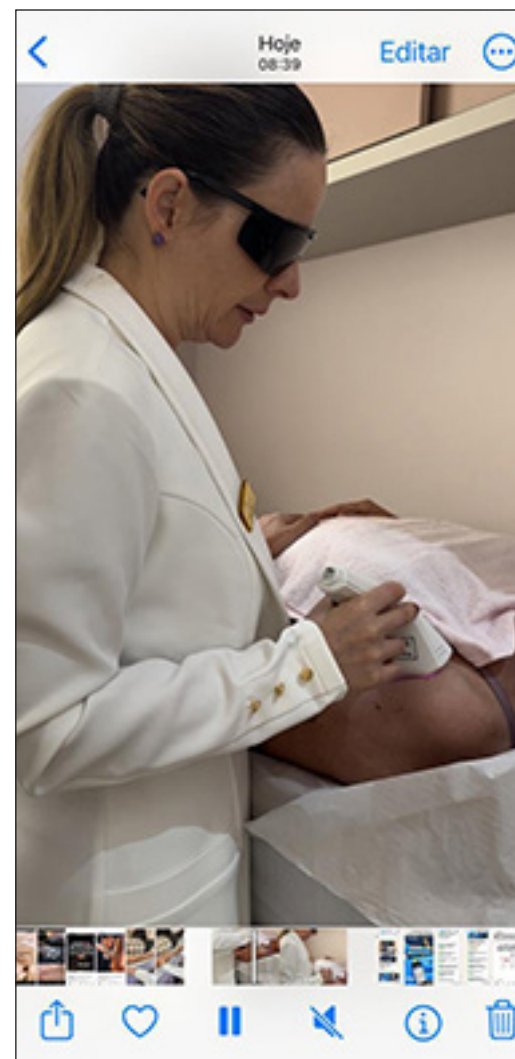
Se procurar no Instagram tá 'Clínica Benessere', com dois S, e fica localizada na Avenida das Torres, sentido Bola do Coroadó, Cidade Nova.

Além disso, daqui a 15 dias, eu tô vindo aí com uma novidade também! Nós vamos estar inaugurando a Benessere Blue, que vai ser especialmente para autistas. Nós vamos ter sala sensorial para os autistas, toda a equipe, terapeuta ocupacional, psicólogo, fonoaudiólogo, fisioterapeuta,



toda a equipe voltada para o paciente autista.

É uma clínica, com uma ideia que eu trouxe de São Paulo, de uma clínica que fica em Campinas, chamada Ludens. Nós trouxemos as ideias da clínica para cá. Aproveito a oportunidade para convidar a todos a ficarem atentos e a prestigiarem.





MAO, Sábado, 2 de Novembro de 2024 ■ Ano 5 ■ Nº 2243

Fábrica do BMW Group em Manaus recebe certificação ISO 45001 e reafirma excelência em gestão

Após um extenso processo de avaliação, a planta do BMW Group em Manaus obteve a certificação ISO 45001, um marco importante para a fábrica de motocicletas. Esta norma internacional de gestão de segurança e saúde no trabalho foi criada para proteger tanto os colaboradores quanto os visitantes contra acidentes e doenças ocupacionais.

Com a certificação ISO 45001, a fábrica conclui seu ciclo de certificações, garantindo uma gestão integrada voltada para a qualidade, preservação ambiental, saúde e segurança no trabalho. Este marco reforça o compromisso da Planta Manaus com os mais altos padrões de segurança e gestão, protegendo colaboradores e visitantes e promovendo a melhoria con-



tínua dos processos internos, contribuindo para um ambiente de trabalho seguro e sustentável.

“Esta certificação é um reconhecimento do trabalho árduo e dedicação de cada um dos nossos colaboradores. Queremos expressar nosso sincero agradecimento a cada um que faz parte deste processo. Sem o esforço de cada um, não teríamos

alcançado este marco”, destacou Alex Donatti, diretor da fábrica do BMW Group em Manaus. Única planta completamente focada na produção de motocicletas fora da Alemanha, a fábrica do BMW Group em Manaus (AM) foi fundada em 2016 e é responsável pela produção de 99% do portfólio de motos da marca BMW Motorrad no Brasil.

Suframa conhece planos de expansão da empresa Ravibras Embalagens da Amazônia

Nesta semana, uma comitiva da Superintendência da Zona Franca de Manaus (Suframa) visitou a Ravibras Embalagens da Amazônia, localizada no Distrito Industrial, zona Sul de Manaus. Durante o encontro, a empresa anunciou a expansão de seu parque fabril, incluindo a instalação de uma nova linha de produção. A visita faz parte das ações de aproximação da Suframa com o Polo Industrial de Manaus (PIM), visando fortalecer a vertente industrial da Zona Franca de Manaus (ZFM).

A Ravibras, especializada em soluções de embalagem plástica, explicou que a

nova linha de produção será a primeira da América Latina voltada para a fabricação de tampas plásticas de última geração, com capacidade de produção estimada em 70 milhões de unidades por mês. “A ampliação implicará a demolição de áreas antigas, como o prédio administrativo e o refeitório, para a construção de uma nova área integrada de produção e administração, totalizando aproximadamente 1200 metros quadrados, sendo 600 metros quadrados somente de produção”, explicou o CEO da Ravibras, Samuel Ramos, que conduziu a apresentação sobre a empresa.

Participaram também do encontro o fundador e CVO da empresa, Aurélio Silva; o gerente industrial, Mário Parisotto; o gerente de controladoria, Leonardo Camargo; o gerente de supply, João Paulo Costa; e a gerente de RH, Luanna Cunha. A equipe ressaltou a importância da visita da gestão da Suframa, a primeira desde que a empresa iniciou suas operações no PIM, em 2008, e também o compromisso da Ravibras com o crescimento e a inovação, especialmente no contexto da Zona Franca de Manaus, como um polo estratégico para a competitividade industrial.

Regras do Pix mudam a partir deste mês; saiba o motivo

A partir de agora, o Pix terá regras mais rígidas para garantir a segurança das transações e impedir fraudes. Transferências de mais de R\$ 200 só poderão ser feitas de um telefone ou de um computador previamente cadastrados pelo cliente da instituição financeira, com limite diário de R\$ 1 mil para dispositivos não cadastrados.

O Banco Central (BC) esclarece que a exigência de cadastro valerá apenas para os celulares e computadores que nunca tenham sido usados para fazer Pix. Para os dispositivos atuais, nada mudará.

Além dessa mudança, as instituições financeiras terão de melhorar as tecnologias de segurança. Elas deverão adotar soluções de gerenciamento de fraude capazes de identificar transações Pix atípicas ou incompatíveis com o perfil do cliente, com base nas informações de segurança armazenadas no Banco Central.

As instituições também terão de informar aos clientes, em canal eletrônico de amplo acesso, os cuidados necessários para evitar fraudes. Elas também deverão verificar, pelo menos a cada seis meses, se os clientes têm marcações de fraude nos sistemas do Banco Central.

As medidas, informou o BC, permitirão que as instituições financeiras tomem ações específicas em caso de transações suspeitas ou fora do perfil do cliente. Elas poderão aumentar o tempo para que os clientes suspeitos iniciem transações e bloquear cautelarmente Pix recebidos.

Montenegro: um pequeno país com grandes atrações e beleza para todo o ano



Montenegro, apesar de seu tamanho compacto, surpreende os viajantes com uma diversidade impressionante de paisagens e atividades ao longo de todas as estações do ano. Seja para explorar os parques nacionais, relaxar em praias deslumbrantes, fazer tours culturais ou mergulhar em destinos históricos, o país é repleto de experiências para todos os gostos.

A cidade de Kotor, uma das mais visitadas, é famosa por sua Baía de tirar o fôlego e pela muralha histórica que envolve a cidade, proporcionando uma vista única. Passear pelas ruelas e praças escondidas é como voltar no tempo, em meio a igrejas centenárias, restaurantes típicos e lojas locais que preservam o charme de Montenegro.

Outro destino popular é Budva, uma cidade costeira cercada por belas praias e com uma mistura encantadora de história e modernidade. Ali, o cenário medieval é complementado por boutiques elegantes e uma grande variedade de restaurantes, proporcionando uma experiência rica para visitantes que buscam tanto cultura quanto relaxamento.

Ministério do Turismo mobiliza estados e municípios para impulsionar o afroturismo no Brasil

Em uma iniciativa inédita, o Ministério do Turismo está coletando dados junto às instâncias turísticas estaduais e municipais para mapear ações e políticas públicas voltadas à promoção do Afroturismo em todo o Brasil.

Os órgãos de turismo têm até o dia 5 de novembro para enviar as informações, que serão utilizadas na criação de um diagnóstico detalhado sobre o segmento. A ação faz parte de uma série de esforços do governo federal para fortalecer o Afroturismo, que vem ganhando importância na agenda nacional.

Essa primeira etapa de



levantamento busca identificar as necessidades e potencialidades do segmento, promovendo e

ampliando o acesso às experiências turísticas que valorizam a cultura e o legado afro-brasileiro.

Lindas praias e natureza intocada: conheça Ilha Grande, no Rio de Janeiro

Ilha Grande, um dos tesouros de Angra dos Reis, no Rio de Janeiro, encanta com paisagens deslumbrantes, águas cristalinas e uma natureza abundante que fazem dela um destino irresistível.

Eleita Patrimônio Mundial pela Unesco em 2019, a ilha preserva um ambiente quase intocado e é perfeita para quem busca tranquilidade em meio à beleza natural. Com poucas trilhas ou barcos. A principal atração é explorar as praias, não só da ilha principal, mas também das ilhotas vizinhas, como as Ilhas Botina e a Ilha de Jorge Grego, que oferecem águas claras para

mergulho e snorkel. A Vila do Abraão é o ponto de partida para as excursões de lancha ou escuna e, à noite, se transforma com restaurantes, lojas e uma charmosa feirinha de artesanato.



mergulho e snorkel. A Vila do Abraão é o ponto de partida para as excursões de lancha ou escuna e, à noite, se transforma com restaurantes, lojas e uma charmosa feirinha de artesanato.

mergulho e snorkel. A Vila do Abraão é o ponto de partida para as excursões de lancha ou escuna e, à noite, se transforma com restaurantes, lojas e uma charmosa feirinha de artesanato.



COP16: Lideranças indígenas lançam G9 Amazônia para defender biodiversidade e clima

Lideranças indígenas dos nove países pan-amazônicos lançaram oficialmente, durante a COP16, o G9 Amazônia Indígena, uma coalizão que representa 511 povos e defende a Amazônia, os Povos Tradicionais, a biodiversidade e o clima global. Angela Amanakwa Kaxuyana, liderança do Povo Kaxyana, destacou que o objetivo é que as conferências climáticas (COPs) reconheçam a demarcação de Terras Indígenas como políticas de clima e biodiversidade e que os Povos Indígenas sejam reconhecidos como autoridades nestas áreas, não apenas como “guardiões da floresta”.

Entre as prioridades do G9 estão a defesa da segurança jurídica dos Territórios Indígenas, o financiamento direto para povos amazônicos e a proteção dos Povos Indí-



genas em isolamento. A coalizão também busca fortalecer a participação indígena nas negociações climáticas, propondo o reconhecimento de seus conhecimentos como essenciais para frear a perda da biodiversidade e manter o equilíbrio climático. “O G9 reflete que somos autoridades da biodiversidade e do clima”, reforça Angela.

A coalizão prepara pro-

postas de soluções climáticas para a COP30, marcada para 2025 em Belém, e reivindica uma copresidência da conferência com independência dos governos. No manifesto “A resposta somos nós”, o grupo deixa claro que rejeitará qualquer exploração de combustíveis fósseis em seus territórios, como repercutido em veículos como Folha, BNC Amazonas e Valor Econômico.

Acordo entre IPAM e MMA visa na conservação e fortalecimento na gestão de florestas públicas

O Instituto de Pesquisa Ambiental da Amazônia (IPAM) e o Ministério do Meio Ambiente e Mudança do Clima (MMA) firmaram um protocolo de intenções para fortalecer a gestão de florestas públicas e a conservação da biodiversidade. O acordo foi assinado nessa semana, durante a COP 16, em Cali, na Colômbia, pela ministra Marina Silva e pela diretora adjunta do IPAM, Gabriela Savian. Embora não envolva a transferência de recursos, o protocolo permitirá que o IPAM forneça estudos técnicos e científicos para subsidiar as atividades do MMA.

O Brasil possui atualmente 56,5 milhões de hectares de florestas públicas na Amazônia que ainda não têm destinação definida. Estas áreas, que enfrentam problemas como grilagem e desmatamento, são vitais para a preservação da biodiversidade e para o equilíbrio climático e hídrico. Em setembro de 2023, 756.300 hectares dessas florestas foram queimados, o que representa a maior área devastada em um único mês desde 2019, conforme informou André Guimarães, diretor executivo do IPAM.

O protocolo permitirá a realização de estudos e relatórios que orientarão o MMA sobre a destinação dessas florestas para conservação e uso sustentável, além de apoiar comunidades locais e a criação de áreas protegidas. As florestas públicas não destinadas (FPND) representam um importante patrimônio natural e, para sua proteção, é fundamental direcioná-las ao cuidado de povos indígenas, quilombolas e pequenos produtores extrativistas, conforme ressaltaram os representantes das instituições envolvidas.

Risco de contaminação por mercúrio aumenta em bacias amazônicas, alerta WWF-Brasil

Um estudo da ONG WWF-Brasil alerta para o risco de contaminação por mercúrio em quatro bacias amazônicas, onde os níveis do metal estão acima do limite seguro. Essas bacias estão localizadas em áreas indígenas sob ameaça constante de garimpo ilegal, atividade que utiliza mercúrio no processo de extração e representa um risco para a saúde das comunidades locais.

A análise foi baseada em um modelo de probabilidade desenvolvido pela Agência de Proteção Ambiental dos Esta-

dos Unidos (EPA), utilizando dados do “Observatório do Mercúrio” sobre a distribuição e acúmulo do metal. As áreas mais impactadas são as bacias dos rios Tapajós (Pará, Mato Grosso e Amazonas), Xingu (Pará e Mato Grosso), Mucajaí e Uraricoera (norte de Roraima), regiões que abrigam populações indígenas, incluindo o povo yanomami. O estudo indica que as concentrações de mercúrio tendem a ser mais baixas nas cabeceiras dos rios, aumentando conforme avançam em seus cursos. O mercúrio se

acumula na cadeia alimentar, especialmente em peixes, principal fonte de proteína para as comunidades ribeirinhas e indígenas, o que eleva o risco de contaminação humana. Entre as recomendações, o relatório sugere a implementação de um sistema de monitoramento adequado às especificidades de cada sub-região e a criação de um sistema de informações para apoiar medidas governamentais que possam reduzir os impactos da contaminação e proteger as comunidades locais.

Homem se enfurece e espanca passageiro durante voo nos EUA

Em um voo da United Airlines, que partiu de São Francisco, Califórnia, com destino a Dulles, Virgínia, um passageiro foi violentamente atacado enquanto dormia, resultando em um incidente que deixou todos a bordo em choque.

Segundo a NBC News, que teve acesso a documentos judiciais e informações de autoridades federais, o agressor, identificado como Everett Chad Nelson, deixou seu assento, o 35F, para ir ao banheiro e, ao retornar, parou no assento 12F, onde um passageiro dormia. Sem qualquer aviso, Nelson começou a agredir o homem com socos na cabeça e no rosto.

A violência durou cerca de um minuto, durante o qual o sangue da vítima se espalhou pelo casaco do agressor, além de atingir o assento, a parede e a janela do avião. A vítima acordou gritando, e outros passageiros, incluindo um médico que estava a bordo, prontamente intervieram para oferecer ajuda.

Tragédia na Espanha: inundações deixam 158 mortos e “dezenas” de desaparecidos



As autoridades espanholas confirmaram hoje um balanço devastador das inundações no sudeste do país, com pelo menos 158 vítimas fatais e “dezenas e dezenas” de desaparecidos, 48 horas após o início da catástrofe.

As chuvas torrenciais

já são consideradas uma das piores tragédias naturais que o país enfrentou nos últimos 75 anos. O ministro da Política Territorial, Ángel Víctor Torres, detalhou em coletiva de imprensa que, das vítimas, 155 foram registradas na região de Valência, duas em Caste-

la-La Mancha e uma na Andaluzia.

Para intensificar o socorro, o governo espanhol anunciou o envio de mais 500 militares da Unidade Militar de Emergência (UME) para a Comunidade Valenciana, que se somarão aos 1.200 soldados já mobilizados.

Apoiadores de Evo Morales invadem quartel e mantêm 20 militares como reféns na Bolívia

Na região de Chapare, reduto político do ex-presidente boliviano Evo Morales, apoiadores ocuparam ontem (01) um quartel militar, mantendo ao menos 20 soldados e oficiais sob custódia.

A ação ocorre em meio a intensos protestos pró-Morales, que já completam 19 dias na região cocaleira próxima a Cochabamba. Segundo co-



municado das Forças Armadas bolivianas, grupos armados irregulares invadiram a unidade militar, apreendendo armas, mu-

nições e retendo o contingente militar no local.

Em resposta, as Forças Armadas condenaram o ato, qualificando-o como

um ataque aos direitos humanos e à segurança pública, e exigiram a liberação imediata e pacífica dos militares detidos. Os protestos e bloqueios organizados pelos apoiadores de Morales começaram após operações policiais e militares para desobstruir as estradas na região, um dos centros de produção de coca do país.



Sergio Ramos perto de fechar com o Boca Juniors

O veterano zagueiro Sergio Ramos, campeão mundial com a Espanha em 2010 e com uma carreira marcante de 16 anos no Real Madrid, está em negociações avançadas para um novo desafio: jogar na América do Sul.

Aos 38 anos, Ramos pode se tornar o mais novo reforço do Boca Juniors, hexacampeão da Libertadores, a partir de janeiro. A informação foi revelada pelo portal Relevo, que aponta conversas entre o defensor espanhol, Juan Román Riquelme,

dirigente do Boca, e o técnico Fernando Gago, antigo colega de Ramos no Real.

Sem clube desde sua saída do Sevilla em junho, Ramos atraiu o interesse dos xeneizes, que veem no espanhol um reforço de peso para fortalecer o time. O Boca estaria disposto a oferecer um salá-



rio de 5 milhões de euros anuais, o equivalente a R\$ 31,5 milhões, o que representaria cerca de R\$ 2,6 milhões por mês.

Impasse: Hugo Neneca se aproxima de acerto com time do Grupo City



O goleiro Hugo Souza, conhecido como 'Neneca', tem sido um dos destaques do Corinthians na temporada, mas sua permanência no clube paulista está em risco. Emprestado pelo Flamengo, o jogador enfrenta um futuro incerto em São Paulo, já que Corinthians e Flamengo ainda não chegaram a um acordo sobre a compra em definitivo do atleta.

A situação do goleiro atrai a atenção de outras equipes, o que aumenta a pressão sobre o Corinthians. De acordo com o jornalista Venê Casagrande, o Grupo City, proprietário do Bahia, demonstrou interesse em Hugo Souza e acompanha de perto as negociações.

Atualmente, o Corinthians enfrenta um novo obstáculo: um transfer ban imposto pela FIFA, que impede o clube de registrar novos jogadores. Por sua vez, o Flamengo exige garantias de pagamento do valor de €800 mil (cerca de R\$ 5 milhões) por 60% dos direitos do goleiro para que o negócio seja fechado.

Rashford se empolga com a chegada de Amorim no Manchester United

O Manchester United oficializou ontem (01) a contratação de Rúben Amorim, técnico português de 39 anos, para assumir o comando da equipe. Amorim chega para substituir o holandês Erik ten Hag, demitido na última segunda-feira (28), após uma série de resultados abaixo do esperado.

A contratação do novo técnico teve impacto imediato sobre Marcus Rashford, atacante que, até então, havia pedido para deixar o clube após receber uma proposta do Aston Villa. Segundo informações do portal TEAMtalk, a chegada de Amorim trouxe um novo ânimo para Rashford, que



agora está motivado com a perspectiva de trabalhar com o português.

Amorim é conhecido por adotar uma abordagem firme e por não tolerar comportamentos fora do padrão de disciplina, mas é visto pelo United como

um treinador moderno, capaz de rejuvenescer o espírito da equipe. A postura do técnico parece ter conquistado Rashford, que vê nele uma oportunidade de melhorar seu desempenho e retomar a confiança em campo.