



Mundo Antigo



THOMAS JEFFERSON

o presidente que assinou a independência dos EUA e apesar de sua visão racista, teve vários filhos com uma escrava



Estudo faz descoberta sobre como funciona o cérebro de animais

Uma recente pesquisa está desafiando antigas concepções sobre a relação entre massa cerebral e massa corporal nos animais. Publicado na renomada revista *Nature Ecology and Evolution*, o estudo sugere que a evolução dos cérebros animais segue um modelo curvilíneo, revelando que os animais maiores possuem cérebros proporcionalmente menores do que se acreditava anteriormente.

Realizada por uma equipe de especialistas da Escola de Ciências Biológicas da Universidade de Reading, no Reino Unido, a pesquisa analisou 1.504 valores de massa cerebral e corporal de mamíferos.

A descoberta surpreendente é que a relação entre esses dois parâmetros não é log-linear, como se pensava, mas log-curvilíneo. Em outras palavras, quando a correlação é plotada em uma escala logarítmica, forma-se uma curva ao invés de uma linha reta. A equação que melhor representa essa relação é um polinômio de segunda ordem, indicando que o aumento da massa cerebral diminui à medida que os mamíferos crescem.

Os resultados destacam que animais maiores tendem a ter cérebros menores do que o previsto pelo antigo modelo linear. Além disso, a pesquisa revela que primatas, roedores e carnívoros evoluíram cérebros maiores rapidamente, enquanto outros grupos não seguiram essa tendência.

Brasil supera China, Tailândia e Indonésia no tráfico de animais silvestres, alerta instituto Libio

O Brasil, um país continental com uma fauna e flora extremamente diversificada, está entre os lugares com maior incidência de tráfico ilegal de animais silvestres do mundo. Compartilhando esse ranking com países como China, Indonésia, Malásia e Tailândia, o Brasil enfrenta um desafio significativo na proteção de suas espécies.

Segundo a Rede Nacional de Combate ao Tráfico de Animais Silvestres (Renctas), estima-se que o contrabando de espécies nativas ou em rotas migratórias dentro do Brasil gere um lucro anual de US\$ 2 bilhões, aproximadamente R\$ 10,3 bilhões. Globalmente, esse tipo de crime fica atrás apenas do tráfico de drogas e de armas.



“Temos um significativo déficit de fiscalização em nosso país, especialmente nas rodovias e fronteiras. No entanto, eu acredito que o maior problema seja a falta de penas mais rigorosas para quem caça ou retira animais silvestres da natureza para fins comerciais, de forma ilegal”, diz Raquel Machado, fundadora e presidente do Instituto Libio.

“Aves, répteis, primatas

e peixes ornamentais são os mais visados e vendidos como animais de estimação exóticos, ingredientes para a medicina tradicional ou para outros fins lucrativos. Essa atividade ilegal é uma ameaça para a nossa biodiversidade, mas também tem seu lado criminoso, por estar associada a práticas como lavagem de dinheiro, corrupção e violência”, ressalta Raquel.

Tubarão mais antigo do mundo tem a chave para a longevidade, aponta pesquisa

Desde os primórdios, a humanidade tem buscado incessantemente o segredo da longevidade, explorando diversas áreas do conhecimento. Um possível indício para esse mistério pode estar em um dos animais mais longevos do planeta: o tubarão-da-groenlândia.

Essa espécie fascinante, que pode atingir 7 metros de comprimento e pesar até 1,5 toneladas, habita os oceanos Ártico e Atlântico Norte e pode viver impressionantes 400 anos. Alimentando-se de salmões, enguias, focas e, ocasionalmente, até de ursos polares, esses tubarões têm despertado a curiosidade dos cientistas.

Em um estudo recente, pes-



quisadores analisaram enzimas metabólicas em tecido muscular preservado de tubarões-da-groenlândia com até 200 anos de idade. A expectativa era de que, com o envelhecimento, essas enzimas começassem a falhar ou se degradar, resultando em uma diminuição na atividade metabólica.

Embora ainda não explique

completamente a extraordinária longevidade dos tubarões-da-groenlândia, essa pesquisa oferece uma pista crucial.

A estabilidade na atividade metabólica ao longo dos anos pode ser uma peça fundamental no quebra-cabeça da longevidade, abrindo novas possibilidades para futuras investigações sobre como prolongar a vida.



MAO, Domingo, 21 de Julho de 2024 ■ Ano 5 ■ Nº 2139

Amazonas antecipa campanha de vacinação antirrábica até 31 de julho

A Fundação de Vigilância em Saúde do Amazonas - Dra. Rosemary Costa Pinto (FVS-RCP) alerta tutores de cães e gatos para a antecipação da campanha de vacinação antirrábica no estado, que ocorrerá até 31 de julho. A imunização está destinada a animais com mais de três meses de idade e que estejam saudáveis.

Segundo a diretora-presidente da FVS-RCP, Tatyana Amorim, a antecipação faz parte das estratégias intensificadas devido à previsão de uma estiagem severa. “Orientamos as secretarias municipais de saúde para realizarem as campanhas ainda no primeiro semestre de 2024,



como forma de garantir a imunização dos animais que também sofrem com as mudanças climáticas”, explicou Amorim.

Elder Figueira, responsável pela Vigilância Ambiental, destacou que é a primeira vez que a campanha estadual tem duração

de seis meses, de fevereiro a julho. “Devido ao processo de contratação de vacinadores ocorrido no primeiro semestre, Manaus seguirá o cronograma a partir de setembro, enquanto os demais municípios estão finalizando a campanha”, esclareceu Figueira.

Amizade entre humanos e pets traz diversos benefícios à saúde, diz estudo

Foi comemorado no último sábado (20) o “Dia do Amigo”, mas, você sabia que não só as amizades entre pessoas, mas também o laço especial entre animais e seres humanos. Pode trazer benefícios à saúde? É o que aponta um estudo feito pelo CRMV-RJ.

Muitas dessas relações se formam a partir de eventos traumáticos e trazem benefícios significativos tanto para a saúde física quanto mental dos tutores. O presidente do Conselho Regional de Medicina Veterinária do Rio de Janeiro (CRMV-RJ), Diogo Alves, ressalta que a ciência há muito tempo estuda os benefícios de ter um animal de estimação para a saúde mental. “Os donos de pets apresentam níveis mais baixos de



triglicerídeos e colesterol em comparação com pessoas que não têm animais”, observa Alves. Ele destaca que estudos indicam que pessoas acima de 65 anos que possuem um animal de estimação têm 30% menos probabilidade de necessitar de cuidados médicos frequentes em relação àquelas que não possuem animais.

Alves afirma que interagir com cães, gatos e outros animais eleva os níveis de serotonina e dopamina, substâncias que proporcionam relaxamento, paz, calma e sensação de bem-estar. Além disso, ele menciona que pessoas com animais de estimação geralmente apresentam níveis mais baixos de pressão arterial e estresse.

Cães e gatos sem raça se tornam queridinhos em adoções no Brasil

Nos últimos cinco anos, uma tendência significativa tem sido observada entre os tutores de animais de estimação no Brasil: cães vira-latas e gatos SRDs (Sem Raça Definida) tornaram-se os preferidos na hora de adotar um novo companheiro. Esse dado foi revelado por uma análise da VetFamily e OnePet, sistemas de gestão de pet shops e clínicas veterinárias.

Segundo o estudo, os SRDs representam 29,39% dos pets adotados, quase o dobro dos cães da raça Shih Tzu, que ocupam o segundo lugar com 14,57%. Os cães da raça Poodle aparecem em terceiro, com 7,66%. A análise considerou dados de mais de 4,4 milhões de cães e gatos cadastrados na plataforma, abrangendo mais de 500 cidades brasileiras. Raças populares como Golden Retriever, Buldogue Francês, Persa e Labrador figuram apenas nas posições 11^a, 13^a, 15^a e 16^a, respectivamente.

Além das preferências por raças, o levantamento também destacou a frequência de consultas veterinárias entre maio de 2023 e abril de 2024. Em média, apenas 8,87% dos animais cadastrados passaram por uma consulta veterinária nesse período. Henry Berger, médico-veterinário e Diretor-Geral da VetFamily no Brasil, alerta sobre a importância das visitas regulares ao veterinário: “Os pets devem ser levados ao veterinário ao menos uma vez ao ano para avaliação física e medidas preventivas”, disse.



THOMAS JEFFERSON

o presidente que assinou a independência dos EUA e apesar de sua visão racista, teve vários filhos com uma escrava

Jefferson foi o terceiro de dez filhos em uma família com raízes na elite colonial. Seu pai, Peter Jefferson, era um fazendeiro e agrimensor, e sua mãe, Jane Randolph, vinha de uma família abastada da Virgínia. Jefferson se casou com Martha Wayles Skelton, uma jovem viúva com quem tiveram seis filhos, mas apenas dois sobreviveram até a idade adulta.

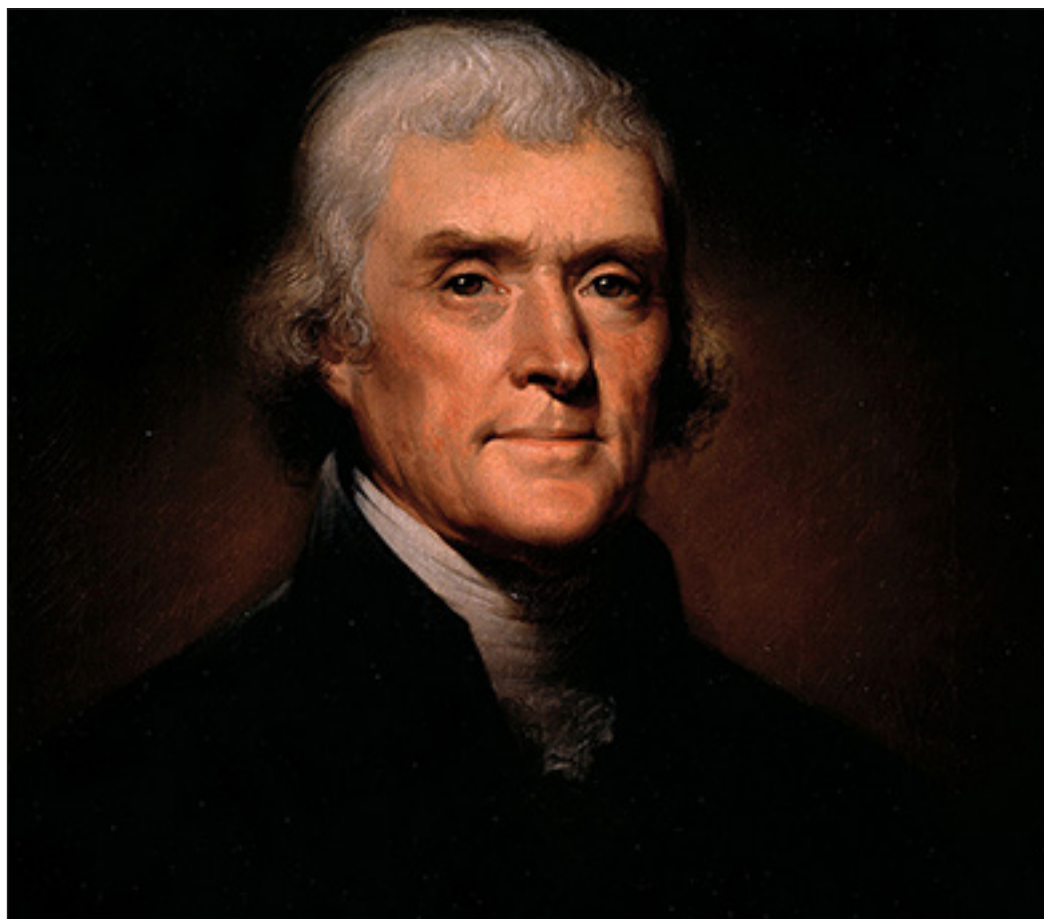
Mantinha um relacionamento íntimo com Sally Hemings, uma de suas escravas em Monticello o qual não demorou muito a se tornar público, o qual houve alegações de que Jefferson teve vários filhos com Hemings, esse aspecto de sua vida passou a simbolizar a natureza complexa e muitas vezes contraditória de suas visões sobre escravidão e questões raciais.

Apoiava a separação entre Igreja e Estado e foi o autor do Estatuto da Virgínia para Liberdade Religiosa 1779 /1786 Foi criador e líder do Partido Democrata-Republicano, que dominou a política dos Estados Unidos por 25 anos.

Se lançou na disputa para eleição presiden-

cial americana de 1800 o qual resultou num empate entre Jefferson e seu oponente Aaron Burr, membro fundador do Partido Democrata-Republicano no estado de Nova Iorque. Foi resolvida a 17 de fevereiro de 1801, quando Jefferson foi eleito presidente e Burr vice-presidente pela câmara dos representantes. Jefferson foi o único vice-presidente americano a ser eleito para a presidência e servido dois mandatos plenos.

Jefferson foi o principal autor da Independência Americana em 4 de julho em 1776 “A nova nação que surgiu foi construída em um modelo republicano e federalista e inspirada pelos ideais iluministas que defendiam as liberdades individuais e o livre comércio, por exemplo. A independência dos EUA foi encabeçada pela elite colonial, insatisfeita com a forma como a Inglaterra tratava os colonos. Após a Independência dos EUA e o modelo de nação desenvolvido pelos norte-americanos no século XVIII serviram de inspiração para outras nações do continente americano.



A Morte de Jefferson e John Adams no dia 4 de julho



Monticello em 1825. Thomas Jefferson teria passado seus últimos anos de vida em Monticello onde morreu aos 83 anos em 1826.

Thomas Jefferson e John Adams (também ex-presidente, participante da De-

claração da Independência e amigo) morreram no mesmo dia, 4 de Julho de 1826, coincidentemente, nesse dia eram comemorados os 50 anos da independência dos Estados Unidos, independência essa que os dois ajudaram a conquistar.

A República instaurada no Brasil, a partir de 1889, por exemplo, inspirou-se claramente no modelo norte-americano.”



No epitáfio, escrito pelo próprio Jefferson, com a insistência que apenas as suas palavras e nem uma palavra mais sejam inscritas, lê-se: “Aqui jaz Tho-

mas Jefferson, autor da declaração da independência americana, da lei da liberdade religiosa da Virgínia e pai da Universidade da Virgínia”



Os Valets de 1567 e os contemporâneos o que faziam e o que fazem hoje?

Empregados domésticos masculinos eram um artigo de luxo e tradicionalmente ganhavam mais que as empregadas da casa. Um valet era um empregado treinado para servir seu patrão, mantendo suas roupas limpas e organizadas, cumprindo afazeres domésticos leves, pagando suas contas, organizando viagens e preparando seu banho.



Diferentemente de um mordomo, que servia a uma casa, o valet servia um patrão específico. Como um assistente pessoal o Valet é registrado desde 1567, apesar de o uso do termo na corte inglesa medieval ser mais antigo, e a va-

riante varlet é citada desde 1456, de acordo com o Dicionário Oxford. Ambos são assimilações do francês valet (com o t mudo no francês) ou varlet, variante do francês antigo vaslet “empregado do homem”, que originalmente significava “jovem”.



Supõe-se que o termo é derivado ainda do galo-românico vassellittus, “jovem nobre, servente”, diminutivo do latim medieval vassallus, de vassus, “empregado”.

No Brasil o termo é mais comumente utilizado para manobristas de carro ou

para serviços de manobrista em restaurantes, lojas, bares, restaurantes e shopping centers. O serviço pode ser oferecido como cortesia aos clientes ou pago. Este significado deriva do termo em inglês parking valet, que tem exatamente o mesmo sentido.

Estátua da Liberdade: Independência (1876 democracia e a libertação dos escravos

A ideia da estátua nasceu em 1865, quando o historiador e abolicionista francês Édouard de Laboulaye propôs um monumento para comemorar o centenário da independência dos EUA (1876), a perseverança da democracia americana e a libertação dos escravos do país. A Guerra Franco-Prussiana atrasou o progresso até 1875, quando Laboulaye propôs que o povo da França financiasse a estátua e os Estados Unidos fornecessem o local e construíssem o pedestal. Bartholdi completou a cabeça e o braço portador da tocha antes que a estátua fosse totalmente projetada, e essas peças foram



exibidas para publicidade em exposições internacionais.[9]

O braço da tocha foi exibido na Exposição Universal de 1876 na Filadélfia e no Madison Square Park, em Manhattan, de 1876 a 1882. A campanha de financiemen-



to revelou-se difícil, especialmente para os norte-americanos, e em 1885 o trabalho do pedestal foi ameaçada devido à falta de fundos. Joseph Pulitzer, editor do New York World, começou um projeto de doações para completar o projeto, que atraiu mais de 120 mil colaboradores, a

maioria dos quais deram menos de um dólar.

A estátua foi construída na França, enviada para o exterior em caixas e montada no pedestal concluído na ilha que na época era chamada de “Bedloe”. A conclusão da estátua foi marcada por uma parada em Nova Iorque e uma cerimônia de dedicação presidida pelo presidente Grover Cleveland. Wikipedia/





Carlos Alberto de Nóbrega afirma que Silvio Santos não quer receber visitas e preferi ficar sozinho



O apresentador Carlos Alberto de Nóbrega, de 88 anos, revelou em uma recente participação no podcast “Flow News” que não tem tido contato com Silvio Santos, dono do SBT, desde 2020. Segundo Carlos Alberto, Silvio não está recebendo visitas e prefere a solidão.

Durante a conversa com o jornalista Carlos Tramontina, Carlos Alberto explicou: “Eu gostaria de ver o Silvio envelhecendo, assim como eu, mas não tenho coragem. Quero manter na minha memória a imagem do Silvio dinâmico. Já tentei visitá-lo duas vezes, mas sei que ele não deseja receber visitas e prefere ficar sozinho. Eu respeito isso.”

O humorista ainda mencionou que Silvio Santos passa o tempo em casa assistindo aos próprios programas, “querendo rever” o que foi exibido.

Atualmente, Silvio Santos está internado no Hospital Albert Einstein, em São Paulo, com diagnóstico de H1N1. De acordo com a assessoria do SBT, o apresentador está medicado e seu estado de saúde é estável, embora ainda não haja previsão de alta.

Simone Mendes desabafa após aparição surpresa de Simaria em show

Simone rompeu o silêncio e falou sobre a polêmica participação de Simaria, sua irmã e ex-dupla, durante seu show na última semana em Goiânia (GO). Vale destacar que foi a primeira vez que elas cantaram juntas publicamente desde que anunciaram o fim da parceria em 2022.

Ao colunista Lucas Pasin, do Uol, a cantora falou sobre a surpresa dos fãs ao verem as coleguinhas cantando juntas. “Os fãs ficaram muito felizes com isso. Fã que é fã, que acompanha a nossa história, ama isso. Amam poder ouvir e rever. Bate a saudade daquele momento. Para eles, que viveram essa história, o coração dispara. E eu fico feliz por eles. É tudo por eles”, garantiu.

Simone ainda comparou o fim da dupla com o término de Sandy e Junior. “A



nostalgia dos fãs é normal. Foi assim com a Sandy, que tem hoje a própria história dela. É assim com a Ivete Sangalo, que era da Banda Eva e tem que cantar ‘Minha Pequena Eva’ até hoje. Os fãs são apaixonados por essa história. É uma história que construímos. Hoje, por exemplo, não posso deixar de cantar o Forró do Muído. Eles querem ouvir isso”, explicou.

A cantora ainda refletiu sobre a carreira solo e garantiu que a mudança foi para melhor: “Mudou tudo em mim. Hoje eu me enxergo como uma mulher forte, uma mulher que sabe cuidar de uma história, de uma carreira, de uma vida. Não só sei ser mãe e dona de casa, mas sei tomar conta também de uma das coisas que eu acreditava que não era capaz”.

Ana Maria Braga explica por que nunca sentiu os sintomas da menopausa

Ana Maria Braga falou sobre a menopausa no Mais Você nessa última sexta-feira (19). A apresentadora recebeu a repórter Luiza Zveiter, que foi testar pessoalmente exercícios físicos para as mulheres que estão nesta fase no quadro “Agora Vai”. Durante o papo, Ana Maria contou que nunca sentiu os sintomas da menopausa e explicou o motivo.

A menopausa é uma fase natural na vida das mulheres marcada pelo fim da menstruação e pela diminuição significativa da produção de hormônios femininos, como o estrogênio



e a progesterona. Ao falar sobre os sintomas -- que incluem as ondas de calor, prostração e mau-humor --, Ana Maria disse que não sabia na prática o que isso significava.

No programa, Luiza Zvei-

ter disse que está fazendo exames para ver se está entrando na menopausa e também mostrou como as mulheres podem minimizar os sintomas para terem mais qualidade de vida por meio da atividade física.



“Gladiador 2”: qual a história da sequência do filme vencedor do Oscar?

A produção que ganhou cinco estatuetas no Oscar de 2001, entre elas, a de Melhor Filme, está prestes a ganhar uma sequência. “Gladiador 2” chegará aos cinemas em novembro deste ano.

A história do filme é descrita como de vingança, passada após 25 anos do primeiro filme. O Lucius de Paul Mescal vive em paz com sua família quando é atacado e tomado como es-

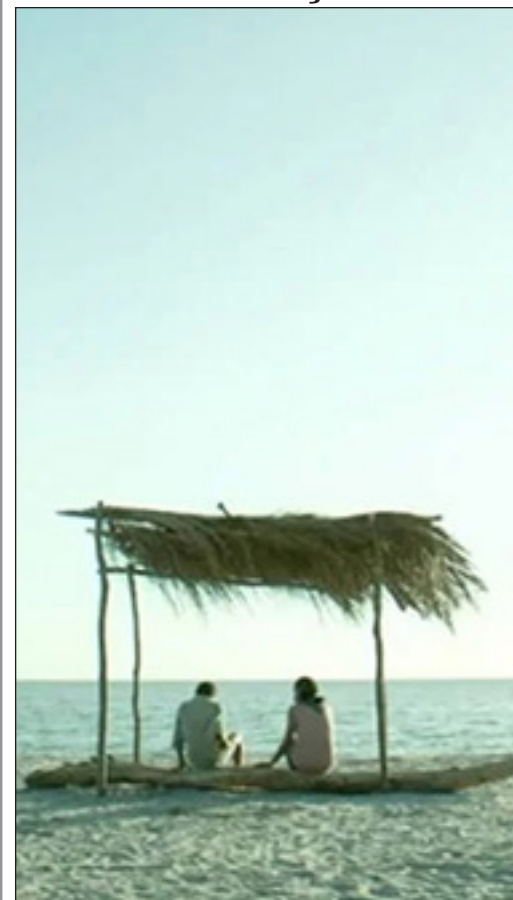
cravo pelo general vivo por Pedro Pascal. Presença que vai a capital em busca de vingança após sua esposa ser assassinada. Denzel Washington, interpreta um manipulador que pretende usar Lucius para atacar Roma, chefiada pelo novo César (Joseph Quinn) e seu meio-irmão (Fred Hechinger).

O elenco de Gladiador 2 conta com Paul Mescal, Denzel Washington e Pe-



dro Pascal, entre outros astros. Também está confirmado o retorno de Connie Nielsen, que viveu Lucilla no filme original. A continuação tem roteiro de Peter Craig (Top Gun: Maverick) e conta com Ridley Scott de volta à cadeira de diretor.

“A Filha do Pescador” vasculha dores familiares em trama sobre transexualidade e aceitação



Exibido no 27º Tallinn Black Nights Film Festival (PÖFF) na Estônia no ano passado, A Filha do Pescador chegou aos cinemas brasileiros nessa última quinta-feira (18).

O drama, que explora a delicada relação entre um duro pescador e sua filha transexual, é uma coprodução internacional, que envolve Brasil, República Dominicana, Colômbia e Porto Rico, e marca a estreia do diretor colombiano Edgar De Luque Jácome na direção de longas-metragens.

Samuel é um pescador dedicado que vive recluso em uma ilha distante. Certo dia, quando sua filha transexual, Priscila, aparece para encontrá-lo, o pescador não está pronto e nem disposto a aceitá-la.

As coisas só começam a mudar quando ele sofre um acidente e precisa de ajuda para se curar, guiando-se ao lado da filha em uma jornada de conhecimento, respeito e amor.

Serie ‘Chefe da Casa’, promete que envolve uma trama de segredos e ambições



A Netflix adicionou em seu catalogo nessa última quinta-feira (18), uma série que promete ser a mistura perfeita de drama, suspense e mistério. Desembarca no gigante do streaming Chefe da Casa, produção muito esperada pelos amantes de dorama.

Dirigida por Sivaroj Kongsakul (23:23), Chefe

da Casa é uma série tailandesa de sete episódios que acompanha a família de Rungroj (Teerapong Leowrakwong), um poderoso magnata dos diamantes. Depois de anunciar seu casamento com Khaimuk (Narilya Gulmongkolpech), sua jovem governanta, o homem é misteriosamente assassi-

nado.

Tudo indica que um dos membros da família foi o responsável pelo crime. Logo se inicia uma batalha entre os parentes, em busca da fortuna e do império deixado por Rungroj. Enquanto isso, Khaimuk luta para encontrar o verdadeiro culpado, e garantir sua própria sobrevivência.



Detalhes do jogo 'Splitgate 2' é revelado e chega em 2025 ao PC e consoles

Lançado em 2019 de graça para PC e consoles e conquistando mais de 22 milhões de downloads, o primeiro Splitgate certamente movimentou uma comunidade inteira de fãs na época. A boa notícia aqui, no entanto, é que a espera acabou: Splitgate 2 foi oficialmente anunciado pela 1047 Games na última quinta-feira (18).

Desenvolvido com base no motor gráfico da Unreal Engine 5, a sequência está sendo construída por uma “equipe muito experiente” composta por veteranos da 343 Industries (Halo), Bungie (Destiny), Activision (Call of Duty) e EA (Battlefield) — e promete trazer “uma experiência familiar, mas totalmente nova aos fãs”.

Splitgate 2 também será baseado em um multiplayer 4v4 e permitirá aos jogadores testarem suas habilidades de tiro e portal, personalizar armas para atender às suas necessidades e se alinhar a uma das várias facções disponíveis — com cada uma delas dando aos jogadores habilidades únicas.

Em comunicado de imprensa, o CEO e cofundador da 1047 Games, Ian Proulx, afirmou que o desenvolvimento do primeiro jogo foi “ambicioso, mas desorganizado”, prometendo que as coisas serão diferentes com a sequência.



Helldivers 2: como ativar crossplay para jogar com amigos

Compreender a capacidade de crossplay em Helldivers 2 permitirá que você tire o máximo deste jogo de tiro em terceira pessoa com seus amigos, independentemente de estarem no PC ou PlayStation 5. Especialmente quando há uma variedade de insetos alienígenas inspirados em Starship Troopers e robôs hostis lançando ataques contra você.

Helldivers 2 permite a jogabilidade crossplay entre usuários da PlayStation 5 e PC. Esta informação já havia sido confirmada no Blog da PlayStation em janeiro de

2024. Isso significa que você pode jogar Helldivers 2 com jogadores no PC enquanto estiver na PlayStation 5, e vice-versa. No entanto, existem algumas condições que você deve considerar ao usar a funcionalidade de crossplay em Helldivers 2.

Se estiver jogando na PlayStation 5, será necessário ter uma assinatura do PlayStation Plus. Por outro lado, os jogadores de PC precisam de uma conta na PlayStation Network vinculada à sua conta Steam para que o crossplay funcione em Helldivers 2. Felizmente,

criar uma conta na PlayStation Network é gratuito, portanto, não há custos adicionais.

Além disso, é importante observar que você precisará de um código de amigo para utilizar a funcionalidade de crossplay e jogar com amigos em Helldivers 2.

Este código pode ser facilmente gerado acessando a opção ‘Social’ no menu de pausa e apertando o botão ‘Triângulo’ no PS5 ou ‘Tabs’ no PC, e qualquer pessoa para quem você fornecer o código poderá encontrá-lo na mesma sala.

FIFA anuncia primeira Copa do Mundo de Football Manager

A FIFA anunciou, na semana passada, a realização da primeira Copa do Mundo de Football Manager, famoso simulador de gerenciamento de equipes de futebol. Esta competição marca a entrada oficial do jogo no calendário mundial do órgão que gere o futebol mundial, seguindo o sucesso da franquia de videogames dos PCs.

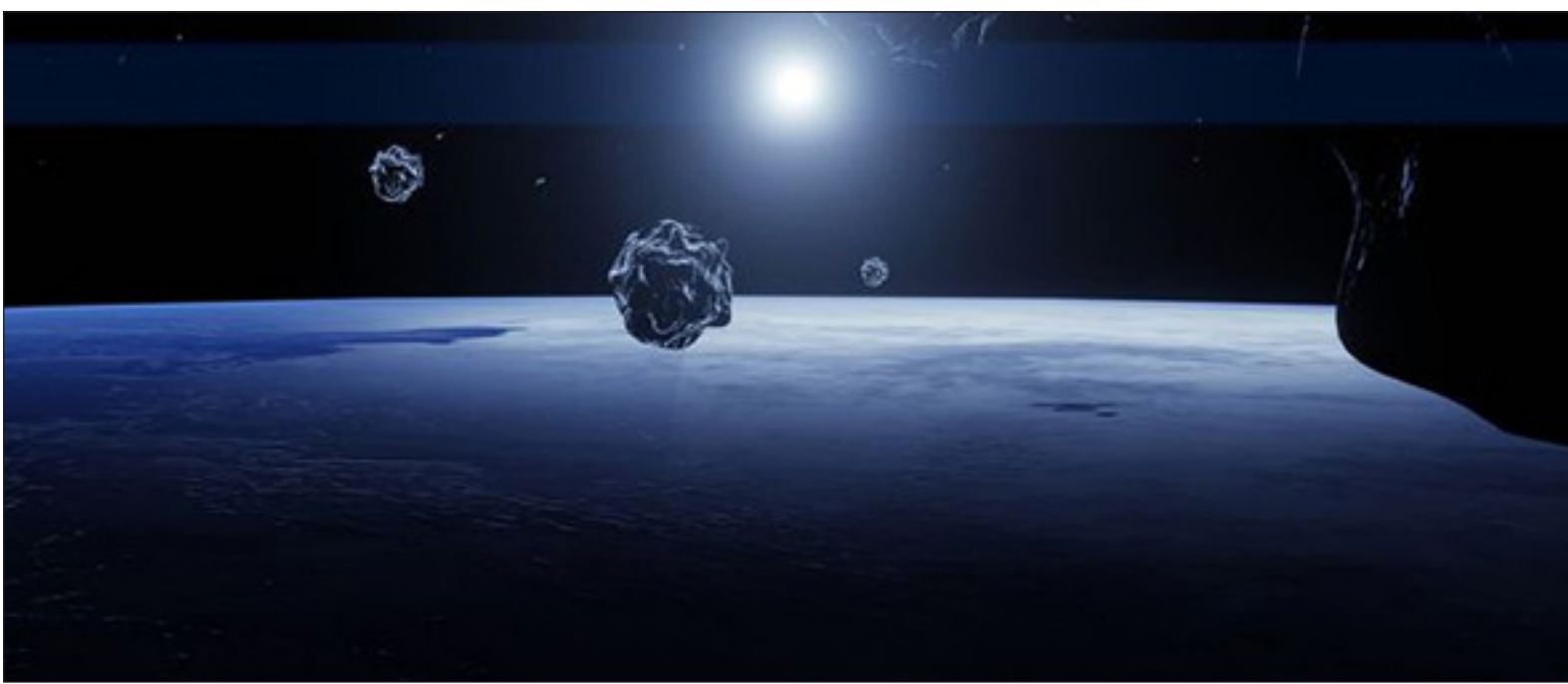
Programada para ocorrer entre 29 de agosto e 1º de setembro de 2024, a competi-

ção terá premiação de US\$ 100 mil (R\$ 567,7 mil, na conversão atual). Os interessados podem se inscrever e obter mais informações sobre o processo de qualificação no site de eSports da FIFA.

O evento terá, como embaixador, Arsène Wenger, renomado treinador de futebol, que fez história no Arsenal, e atual chefe de desenvolvimento global da FIFA. Desde seu lançamento em 2008, o Football Manager tem sido

aclamado por sua capacidade de simular, com detalhes, o gerenciamento de um clube de futebol, abrangendo desde contratações até táticas e treinamentos.

A Copa do Mundo de Football Manager promete ser um marco no mundo dos eSports, reunindo fãs do simulador considerado o mais completo sobre futebol, com a chance da entidade que organiza o esporte mais popular do mundo.



Misteriosos 'cometas escuros' podem colocar a Terra em perigo, diz novo estudo

Um recente estudo publicado na revista científica Icarus aponta a possibilidade de corpos celestes conhecidos como 'cometas escuros' - cometas quase invisíveis que viajam dentro do Sistema Solar - terem desempenhado um papel importante no aparecimento de água na Terra. No entanto, este estudo aponta também para o

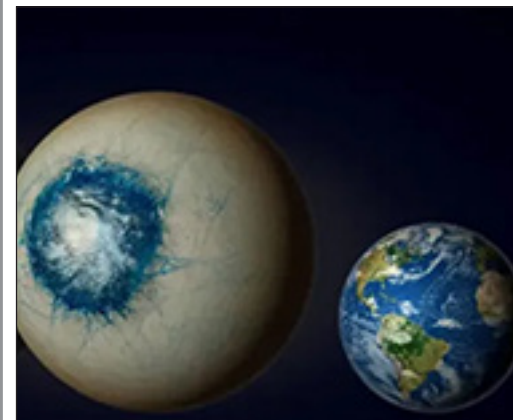
perigo que estes 'cometas escuros' colocam aos seres humanos na Terra. O estudo em questão destaca que estes cometas só podem ser detectados quando se encontram mais perto da Terra, tornando assim mais difícil fazer as preparações necessárias para evitar uma potencial colisão.

É importante sublinhar

também que, além de serem mais difíceis de detectar, estes 'cometas escuros' não viajam em órbitas perfeitas e, portanto, também são mais imprevisíveis.

O estudo tem sobretudo o objetivo de realçar a importância identificar cometas, asteroides e outros corpos celestes, assim como criar sistemas e mecanismos de defesa.

Superteloscópio 'James Webb' detecta possível exoplaneta com atmosfera e oceano



Um grupo de astrônomos utilizou o Telescópio Espacial James Webb para identificar um exoplaneta que, segundo as observações, parece ter as condições necessárias para abrigar uma atmosfera densa.

O exoplaneta, denominado LHS 1140 b, está localizado a 48 anos-luz da Terra e possui cerca do dobro do tamanho do nosso planeta. As observações foram realizadas no final do ano passado, em uma colaboração entre as agências espaciais dos EUA, Canadá e Europa.

Com base nessas observações, foi considerada a possível existência de uma atmosfera densa, o que sugeriria a presença de um oceano em estado líquido, apesar de o LHS 1140 b ser provavelmente um mundo gelado, semelhante à lua Europa de Júpiter.

"O LHS 1140 b é um dos melhores exoplanetas pequenos na zona habitável capazes de sustentar uma atmosfera espessa, e podemos ter encontrado evidências de ar nesse mundo", afirmou Ryan MacDonald, coautor do estudo da Universidade de Michigan. "Provavelmente precisaremos de anos de observações adicionais para garantir uma detecção concreta de uma atmosfera no LHS 1140 b, mas é promissor que o reconhecimento inicial esteja valendo a pena."

Plutão de volta? Astrônomos estudam nova definição sobre o que é um planeta

Há alguns anos, Plutão já não é considerado um planeta convencional, como a Terra, Marte ou Júpiter. Em 2006, a União Astronômica Internacional (IAU) definiu que são necessárias três características específicas para definir o que é um planeta, e Plutão foi reclassificado como um planeta anão. Contudo, uma equipe de astrônomos pode propor novos critérios; será que Plutão pode voltar a ser um dos principais corpos celestes do Sistema Solar?

Conforme decidido pela IAU, um planeta clássico

deve ser grande o suficiente para ter uma forma arredondada, tem que orbitar o Sol e precisa ter 'limpado' toda a sua órbita, eliminando todos os objetos menores na região. Entretanto, Plutão não apresenta a última característica mencionada, já que ele não limpou sua órbita o suficiente. Mas calma. Provavelmente, a mudança não afetará o que já foi decidido.

Em uma reunião com a União Astronômica Internacional, um grupo de astrônomos revelou uma possível nova definição para o que é um planeta do

Sistema Solar. Conforme a equipe explica, não seria necessário utilizar a característica que requer que os planetas sejam arredondados, pois a observação desse atributo é muito difícil em exoplanetas distantes.

Para a equipe, o maior problema da atual definição proposta pela IAU é que as informações não são tão claras em suas definições. Eles apontam que a questão da redondeza é um dos maiores problemas, pois não existe tecnologia para observar diversos exoplanetas descobertos a centenas de anos-luz.

Amazonas Green Jazz Festival promove circuito gastronômico em Manaus

A organização do Amazonas Green Jazz Festival 2024, abriu as inscrições para o projeto “Aqui tem Jazz”, que é um circuito gastronômico com bares, restaurantes, lanchonetes e outros empreendimentos de Manaus, para oferecer pratos e drinks especiais, além de noites musicais, inspirados na temática jazzística.

O projeto criado em 2022, tem o objetivo de estimular a economia local, fazendo a união de ritmos e curiosidades sobre jazz com a gastronomia regional. Para participar, o estabelecimento deve se comprometer na oferta de refeições para os artistas do festival, incluir a realização de shows na programação do estabelecimento, ou decorar o espaço com a temática do festival.

Os estabelecimentos participantes terão o crédito de sua marca em toda a divulgação do projeto, inclusive no site oficial do Amazonas Green Jazz Festival, além de outros benefícios. Neste ano, o tema do Amazonas Green Jazz Festival é “Afluente Atlântico – A África em nós” que será realizado entre 21 a 28 de julho, no Teatro Amazonas, localizado no bairro Centro, em Manaus. Para mais informações, os interessados podem entrar em contato pelo número (92) 99214-0615, ou pelo e-mail: fabiola@iaipromo.com.br.

A companhia Ateliê23 apresenta nova temporada do espetáculo ‘Helena’ no Teatro da Instalação

A companhia Ateliê23 apresenta a nova temporada do espetáculo “Helena”, no Teatro da Instalação, no Centro de Manaus. A próxima apresentação do espetáculo acontece no próximo 26 de julho de 2024. A obra com novo elenco, figurino, cenário e trilha sonora, conta a história de superação de Helena, filha de Cauby Peixoto, mulher, mãe, professora brasileira, que ensina, com sua trajetória, como continuar, renascer e viver. A temporada de “Helena” se estende até agosto, com duas apresentações por mês, no Teatro da Instalação, com capacidade para 200 pessoas na plateia.

O espetáculo faz parte de um projeto grande da Funarte, sobre 10 anos do Ateliê 23, que vai subsidiar o grupo por um ano. A primeira apresentação de



“Helena” foi em 2018, no Centro Cultural Usina Chaminé. Sucesso de público e crítica, “Helena” já recebeu indicação ao Prêmio Brasil Musical, na categoria “Melhor Musical Norte”. Em 2024 estão previstas novas temporadas de “Ensaio de Despedida” e a estreia de “Sebastião”, que aborda a relação da homossexualidade e da religião cristã.

Na lista de novidades para este ano estão a gravação do curta-metragem

“Pinheirinho” e o lançamento de dois livros: “Bionarrativas Cênicas” e de dramaturgias sobre mulheres contendo as obras do grupo “Helena”, “A Mulher que Desaprendeu a Dançar” e “Cabaré Chinelo”. O Teatro da Instalação fica localizado na Rua Frei dos Inocentes, s/n, bairro Centro, em Manaus. Os ingressos para o espetáculo podem ser adquiridos através do site shoppingressos.com.

Festival dos Bois Bumbás de Manaus acontece neste fim de semana no Sambódromo

O Sambódromo de Manaus será palco do Festival Bois de Manaus 2024, que acontece neste fim de semana, 26 e 27 de julho, a partir das 20h. O evento, que celebra a rica cultura e tradição dos bois-bumbás, promete reunir os fãs dos bois em uma festa repleta de música, dança e folclore amazônico.

Com uma programação diversificada, o festival contará com apresentações dos bois Clamor de um Povo, boi Brilhante e Galante de Manaus, que se



apresentarão na primeira noite do dia (26/07), e os bois Tira e Prosa e Corre Campo trarão para o público todo o encanto e magia das lendas e mitos, para a última noite de apresenta-

ção no domingo (27/07).

A estrutura do Sambódromo está sendo preparada para receber os visitantes com conforto e segurança, incluindo áreas de alimentação e banheiros. O Festival Bois de Manaus é uma celebração não apenas da cultura regional, mas também um importante impulsionador do turismo e da economia local. O Sambódromo fica localizado na Av. Pedro Teixeira, número 2565, bairro Flores, Manaus. A entrada para o evento é gratuita.



Ameaça silenciosa: ‘Julho Amarelo’ alerta para importância do diagnóstico de hepatites virais

Por: Secretaria Municipal de Comunicação / Conteúdo de responsabilidade do anunciante / TRE – AM - AUTORIZADO – PROCESSO – 0600040-74.2024.6.04.0032

Há uma grande diferença entre ser e parecer saudável e o ponto médio entre os dois aspectos chama-se diagnóstico. A falta de conhecimento a respeito das hepatites virais é um grande desafio para a saúde global: na maioria dos casos, não há manifestação de sintomas. No Brasil, estima-se que quase 1 milhão de pessoas vivam com Hepatite B e, destas, 700 mil ainda não foram diagnosticadas. No caso da hepatite C, são 520 mil pessoas contaminadas ainda sem diagnóstico e tratamento.

A hepatite viral é uma grande ameaça à saúde global, com 3,5 mil óbitos por dia em todo o mundo, chegando à marca de 1,3 milhão de mortes por ano. A doença já se configura como a segunda principal causa infecciosa de morte no planeta, segundo a Organização Mundial de

Saúde (OMS).

Em Manaus, as unidades básicas de saúde realizam as ações durante todo o ano, intensificando durante o ‘Julho Amarelo’, para sensibilizar a população sobre a oferta da vacina contra hepatite B para todas as pessoas e contra hepatite A para crianças, assim como oferta do teste rápido para hepatite B e C.

A hepatite é uma inflamação do fígado e pode ser causada tanto por vírus quanto pelo uso de medicamentos, álcool e outras drogas, bem como por doenças autoimunes. As formas mais comuns da doença são as do tipo A, B, C e D.

Como nem sempre a doença apresenta sintomas, a recomendação é que pessoas que possuem vida sexual ativa e que tenham mais de 40 anos, realizem a testagem rápida anual, dado o tempo de incubação do vírus. Os sintomas, quando aparecem, são restritos a 30% dos casos e se manifestam na forma de cansaço, febre, mal-estar, tontura, enjoo, vômitos, dor abdominal, pele e olhos amare-

los, urina escura e fezes claras.

O teste rápido permite o diagnóstico precoce que, por sua vez contribui muito para evitar complicações futuras, como é o caso de cirrose, câncer de fígado e necessidade de transplante do órgão. Outro fator positivo é que ao saber que se tem a infecção, o usuário passa a adotar medidas de prevenção, impedindo que a doença seja transmitida a outras pessoas. Por isso, o ideal é que todos os adultos realizem o teste rápido para as duas formas com o maior risco de agravamento, que são os tipos B e C de hepatites virais.

As hepatites virais do tipo A podem ser transmitidas pelo contágio fecal-oral, especialmente em locais com condições precárias de saneamento básico e água, de higiene pessoal e dos alimentos.

Já as do tipo B, C e D, têm transmissão por relação sexual desprotegida e pelo compartilhamento de seringas, escova de dente, lâmina de barbear, alicate de unha e outros objetos perfuro cortantes.

Prevenção

As medidas de prevenção incluem: lavar as mãos após ir ao banheiro e antes de comer, lavar os alimentos antes do consumo, cozinhar bem os alimentos antes do consumo e ingerir água limpa para prevenir casos de hepatite A; e ter cuidado no manuseio de instrumentos cortantes, adotar instrumentos pessoais de beleza como pinça e tesoura de unhas, usar individualmente seus próprios objetos de higiene, usar preservativo nas relações sexuais e utilizar agulhas e seringas descartáveis para a prevenção das hepatites B, C e D.

O Dia Mundial de Luta Contra as Hepatites Virais é celebrado em 28 de julho, dia do nascimento do cientista Baruch Blumberg, ganhador do Prêmio Nobel, que descobriu o vírus da hepatite B, desenvolveu um teste de diagnóstico e a vacina para esse tipo de doença.





Conheça os cuidados com os cabelos após exercícios físicos

Você pratica exercícios físicos regularmente e não sabe como cuidar dos seus cabelos após os treinos? Essas dicas vão ajudar a deixar os cabelos mais saudáveis após os exercícios físicos. A prática de atividades físicas em si não prejudica diretamente os fios, mas fatores como suor, fricção e cloro podem afetar a saúde do cabelo. O suor acumulado no couro cabeludo pode deixar os fios oleosos e favorecer o surgimento de caspa e irritações. Acessórios como bonés e elásticos podem causar fricção e quebra dos cabelos, e o cloro da piscina, pode

ressecar e danificar os fios dos cabelos.

Para cuidar bem do cabelo após os treinos, é importante lavar o couro cabeludo logo após a atividade física para remover o suor e resíduos. Usar um shampoo de uso diário e o condicionador deve ser aplicado nas pontas para repor a hidratação perdida, evitando o couro cabeludo. Ao secar, evite esfregar com a toalha e desembarace os fios com um pente de dentes largos ou uma escova específica para cabelos molhados, começando pelas pontas.

Evite o uso excessivo de calor, preferindo a tempe-

ratura morna do secador e utilizando protetor térmico. Além dos cuidados diários, é essencial fazer hidratações regulares com máscaras capilares para manter os fios saudáveis e fortes. Se o couro cabeludo ficar muito oleoso ou irritado após os treinos, utilize produtos específicos para equilibrar a oleosidade e tratar irritações. Evite prender o cabelo molhado e deixe-o secar naturalmente ou com um secador frio. Esses cuidados vão ajudar a manter a saúde dos cabelos, principalmente para quem pratica exercícios físicos diários.

Culinária: saiba como ganhar tempo no preparo de refeições

Com a correria do dia a dia é difícil encontrar maneiras de economizar tempo na cozinha? Essas dicas práticas vão ajudar a desfrutar de refeições mais saudáveis e ganhar tempo no preparo. Primeiro, organize todos os ingredientes antes de começar a cozinhar. Deixe as verduras lavadas, os legumes picados e os demais ingredientes separados e organizados. Isso facilitará o processo e agilizará o preparo das refeições, guardar esses temperos cortados em potes ou recipientes na geladeira também pode ajudar no preparo de refeições futuras.

Além disso, cozinhe o dobro do necessário e congele as porções extras, como por exemplo as marmitas com alimentos como o frango desfiado, legumes e arroz, que duram bastante tempo congelados e podem ser consumidos no trabalho. O preparo de duas ou quatro porções leva praticamente o mesmo tempo e garante refeições prontas para os próximos dias, economizando tempo no futuro, principalmente para quem leva uma vida corrida de trabalho, faculdade, treino, cuidados com os filhos, entre outras atividades.

Outra dica valiosa é não desperdiçar as sobras, que podem ser reaproveitadas. Reutilize-as em novos pratos, como transformar sobras de arroz em bolinhos ou arroz de forno, e feijão em tutu ou sopa. Por fim, antecipe o tempero dos alimentos. As carnes, frango, peixes e outros ingredientes podem ser temperados um dia antes, ressaltando o sabor e facilitando o preparo no dia seguinte. Essas práticas tornam o processo de cozimento mais eficiente e ajudam a economizar tempo na cozinha.

Confira dicas que ajudam a evitar danos na máquina de lavar roupas

Ao utilizar a máquina de lavar roupas, você costuma juntar lençóis e toalhas para lavar no mesmo ciclo? Talvez seja preciso repensar esse hábito. Embora seja comum, até pelo simples fato de querer economizar água ou energia, essa prática pode danificar sua máquina de lavar, a longo prazo.

De acordo com o especialista em eletrodoméstico Matt Ayres, em entrevista ao 'website' Matt Tom's Guide, lençóis e toalhas possuem texturas diferentes. Quando misturados num ciclo só de lavagem na máquina de lavar, aumentam significativamente de peso ao absorverem água,



o que pode sobrecarregar partes do equipamento, além do limite recomendado. Essa sobrecarga constante pode causar danos na máquina de lavar roupas com o tempo.

Além disso, toalhas podem enrolar em lençóis impedindo uma secagem adequada e causando mofo

e bolor. As toalhas também produzem muitos fiapos, que podem grudar nos lençóis recém-lavados deixando-os com uma aparência desgastada. Por essas razões o ideal é lavar lençóis e toalhas separadamente. Essas dicas podem prolongar a vida útil da sua lavadora de roupas.