



Mundo Antigo

GUERREIROS VIKING:

Conheça três curiosidades sobre este povo

Em 10 meses, 200 ocorrências de maus-tratos de animais são registradas em Manaus

Os animais desempenham papéis cruciais em nossas vidas e no equilíbrio do ecossistema. Desde companheiros de estimação que nos trazem alegria e conforto até espécies selvagens, sua presença é fundamental. Apesar de sua relevância, os animais frequentemente enfrentam diversas formas de exploração, negligência e abuso por parte dos seres humanos.

Nos últimos meses, a Delegacia Especializada em Crimes contra o Meio Ambiente e Urbanismo (Dema), registrou um crescimento significativo no número de ocorrências de maus-tratos a animais em Manaus. De acordo com da-



dos revelados, entre julho de 2023 e abril deste ano, mais de 200 casos foram reportados, indicando uma conscientização crescente por parte da população em denunciar esse tipo de crime.

A delegada Juliana Viga, ti-

tular da Dema, informou que durante esse período, foram remetidos à Justiça 80 Inquéritos Policiais (IPs) relacionados a maus-tratos a animais, além de uma média de 78 Verificações de Procedência da Informação (VPIs) iniciadas

após os registros. Adicionalmente, aproximadamente 10 Termos Circunstanciados de Ocorrências (TCOs) são assinados diariamente, evidenciando a gravidade desses casos.

Garantir a proteção e o bem-estar desses seres vivos é não apenas uma responsabilidade ética, mas também uma necessidade para promover uma sociedade mais justa e sustentável. Para denunciar casos de maus-tratos a animais, a PC-AM disponibiliza os números (92) 3667-7741, da disque-denúncia da Dema, e 181, SSP-AM, garantindo o sigilo da identidade do denunciante.

Mamífero aquático dos rios brasileiros: o quanto as ariranhas são perigosas?

Apesar de sua reputação como predadores habilidosos, as ariranhas são animais com uma série de características curiosas. Esses mamíferos aquáticos vivem em grupos familiares altamente organizados, demonstrando cooperação na caça e na proteção do território. Sua dieta diversificada, que inclui peixes, crustáceos e até mesmo jacarés pequenos, destaca sua posição como predadores de topo no ecossistema dos rios brasileiros.

Embora as ariranhas raramente representem uma ameaça direta para os seres humanos, podem ocorrer encontros desfavoráveis em certas situações. Em áreas onde a interação entre humanos e ariranhas é mais comum, como durante a pesca ou o banho em rios, pode haver casos de confronto, especialmente se os animais se sentirem ameaçados ou acuados.

No entanto, tais incidentes são raros e geralmente resultam de um mal-entendido ou de uma provocação inadvertida por parte das pessoas.

Para garantir a segurança tanto das ariranhas quanto das comunidades humanas, é crucial promover a educação ambiental e a conscientização sobre a importância desses animais e seus habitats. Medidas de conservação, como a proteção de áreas naturais e o estabelecimento de políticas de manejo sustentável, ajudam a minimizar os conflitos entre humanos e ariranhas, permitindo uma coexistência pacífica e benéfica para ambos os lados.



16 filhotes de urso lunar são resgatados dentro de casa no Laos



Nesse sábado, autoridades laosianas realizaram uma operação de resgate em uma residência no norte do país, onde 16 filhotes de ursos lunares foram encontrados em condições precárias.

Os ursos, uma espécie ameaçada de extinção, haviam sido domesticados ilegalmente por um casal que os adquiriu no mercado paralelo. A caça e a comercialização desses animais são estritamente proibidas no Laos, sendo consideradas atividades criminosas.

Vizinhos relataram ter ouvido os gritos dos animais, o

que levou as autoridades a investigarem a residência e realizar o resgate.

Os filhotes, que apresentavam sinais de negligência e maus-tratos, foram prontamente transferidos para um centro de reabilitação de animais selvagens, onde receberão os cuidados necessários para sua recuperação.

Enquanto isso, o casal responsável pela posse ilegal dos ursos lunares enfrentará as consequências legais de suas ações. A polícia já iniciou uma investigação para identificar os responsáveis pela venda dos animais no mercado paralelo.

Gatos também precisam – e gostam – de passeios diários?

Quem possui um gato, com certeza, já ponderou sobre a necessidade de passeios diários, comuns entre os cachorros, não é verdade? Entretanto, será que os gatos realmente precisam disso? O especialista em comportamento animal, Wagner Brandão, esclarece que os gatos são naturalmente mais independentes que os cachorros e muitos deles optam por explorar e se exercitar dentro de casa ou em ambientes externos seguros, como um jardim cercado. “Passear com um gato pode oferecer novos estímulos sensoriais, como cheiros e sons.



Por outro lado, como cada animal se difere do outro, existem casos específicos em que o próprio gatinho gosta de dar uma volta por

aí, ele sai de casa, sempre na coleira e acompanhado do seu tutor, com tranquilidade e acaba até se divertindo. Porém, para outros

bichanos, a situação pode ser muito estressante e, se isso acontecer, o melhor é não tentar passear com ele novamente”, comenta.

Gato quieto é sinal de alerta aos tutores

Frente à dor, cães e gatos manifestam comportamentos diferentes. Enquanto os cachorros tendem a se movimentar, mesmo que de maneira limitada, os gatos adotam uma abordagem de mínimo esforço, como se raciocinassem “se está doendo, por que me mexer?”. Consequentemente, os felinos reduzem seus deslocamentos, evitam atividades que exijam esforço, como subir em locais altos, e tendem a ficar mais reclusos.

A Doença Articular Degenerativa (DAD), também conhecida como osteoartrite ou popularmente como artrose, é mais comumente associada a animais idosos. No entanto, estatísticas indicam que cerca de 90% dos animais com mais de 12 anos so-

frem desse problema, e até mesmo felinos jovens podem ser afetados pela enfermidade.

O médico-veterinário especialista em dor, Rodrigo Mencialha, explica que a artrose é o desgaste das cartilagens nas articulações, que tem como principal sintoma a dor crônica, provocando grande sofrimento. “Nos felinos, as áreas mais atingidas são ombros, joelhos, cotovelos, quadris, a parte posterior das costas e os cotovelos, que equivalem aos calcanhares em humanos”, expõe.

O diagnóstico no gato é uma soma das manifestações clínicas, dos achados no animal e da observação do tutor. “Sem o tutor, não conseguimos chegar ao diagnóstico antecipado”, garante o profissional.

4 curiosidades sobre vira-latas, tipo de cão que protegeu bebê fujão

O cachorro vira-lata lidera o ranking dos animais mais amados do Brasil. Não à toa, os cães sem raça definida (SRD) têm um dia para chamar de seu: 31 de julho. Além de fofos e carinhosos, eles são companheiros inseparáveis, como ficou evidente no caso de um caramelo que “cuidou” de um menino de 1 ano e 8 meses que “fugiu” de casa.

A criança foi encontrada no dia 27 de março, por volta de 3h, andando em uma rua de Belém na companhia de um cachorro vira-lata caramelo. A postura protetora do cãozinho gerou comoção e elogios, dado que ele estava cuidando do pequeno, evitando que ele fosse para o meio da rua.

O companheirismo é apenas uma das muitas características incríveis dos vira-latas. Eles também carregam curiosidades que talvez poucas pessoas conheçam. Confira abaixo algumas delas:

Resistentes a doenças genéticas

Não só os cães, mas os gatos SRD também são resultado de uma mistura genética e, quanto maior for essa diversidade genética, menor a carga genética herdada por eles. Isso pode torná-los mais resistentes às doenças genéticas, mas não significa que são imunes a elas. Portanto, consultas e vacinação são essenciais.

Cada vira-lata é único

As misturas de raças também influenciam a aparência física dos vira-latas. Nesse caso, cada pet é único em todos os sentidos e não apresenta características semelhantes entre si, o que torna cada um deles uma verdadeira obra-prima.

100% brasileiro

Os cães SRD são 100% brasileiros. Em outros países, os cachorros de várias raças misturadas são chamados de mixed breed, como o bassettoodle (mistura entre o basset hound e poodle).



Guerreiro Viking: conheça três curiosidades sobre este povo

A origem da palavra Viking para se referir aos povos que habitavam o norte europeu ou Escandinávia é incerta.

Especula-se que a origem esteja atrelada a uma crucial função desses guerreiros, a exploração marítima. Derivada do nórdico antigo, a palavra "víkingr" possivelmente designava aqueles que dominavam todas as ações relacionadas ao "vik", ou porto.

Assim, sua bravura em combate era tremenda, e marcou sua glória na história como um povo capaz de desafiar grandes e bem estabelecidos exércitos na Europa, além de notável excelência na navegação.

Conheça agora 3 curiosidades sobre os vikings!

#1 – ELES NÃO USAVAM ELMOS COM CHIFRES

Diferentemente da maioria dos filmes, animações e quadrinhos que

retratam o povo Viking, na verdade, eles não usavam elmos com chifres. Já sabia dessa?

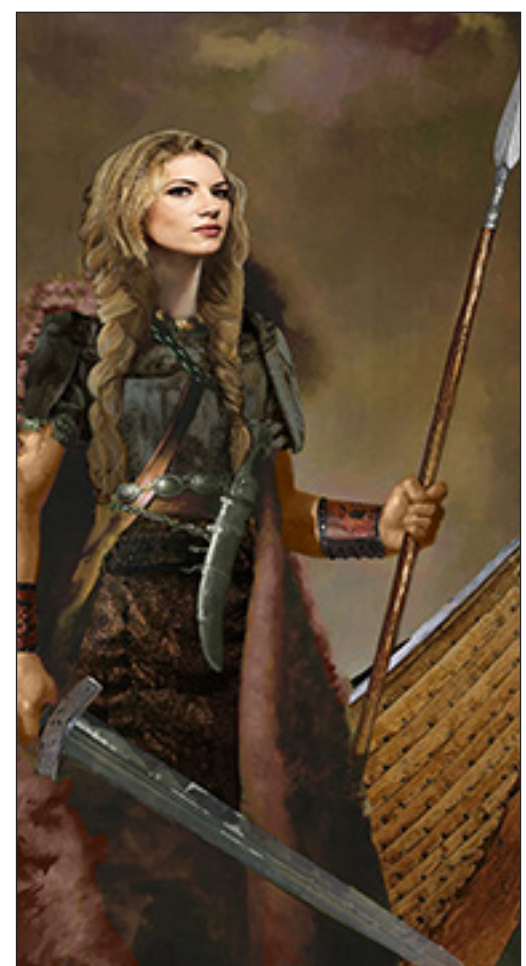
#2 – ESPECIALISTAS EM COMBATES MARÍTIMOS

Eles eram excelentes construtores de longos barcos, especialmente construídos para o combate e navegação de alta performance, esculpidos em formatos de dragões, com profundas quilhas capazes de comportar 60 guerreiros.

#3 – LUTAVAM ATÉ A MORTE

Morrer em combate? O sonho de qualquer guerreiro viking.

Isso porque, na religião nórdica, a morte em combate significava glória. A recompensa? O viking morto em combate era levado pelas valquírias (entidades femininas) ao paraíso, em Asgard, no salão do deus da guerra Odin, chamado Valhalla.



Veja as 7 gloriosas e impressionantes maravilhas do mundo antigo

Hoje, os turistas que viajam até países como a Itália, a Índia ou até mesmo o Brasil, deixariam dificilmente de visitar algumas de suas construções que ficaram conhecidas no mundo todo ao compôr as sete maravilhas do

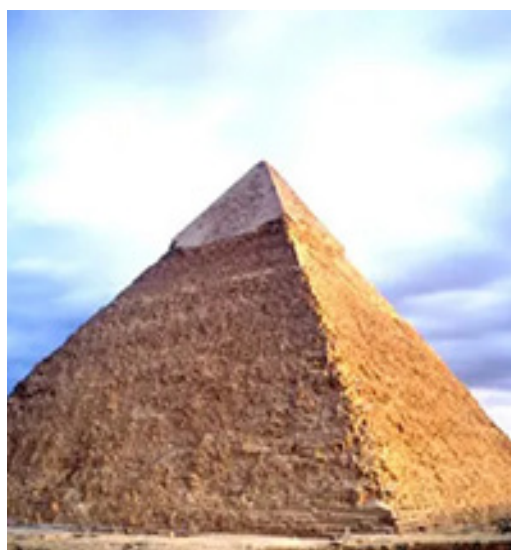
mundo moderno, como o Coliseu, o Taj Mahal e o Cristo Redentor. Porém, ao longo da história, outras construções também ficaram conhecidas por sua exuberância, como as sete maravilhas do mundo antigo.

Consideradas o auge da engenharia, arquitetura e beleza artística da Antiguidade, as sete maravilhas do mundo antigo foram importantes obras arquitetônicas erguidas milênios atrás e que, hoje, mal podem ser vistas se

não por registros escritos. Exceto pela monumental Pirâmide de Gizé, hoje a única dessas obras em pé até os dias modernos — e um bom exemplo da grandiosidade de tais construções.

Veja a lista:

A Grande Pirâmide de Gizé



Mausoléu de Helicarnasso



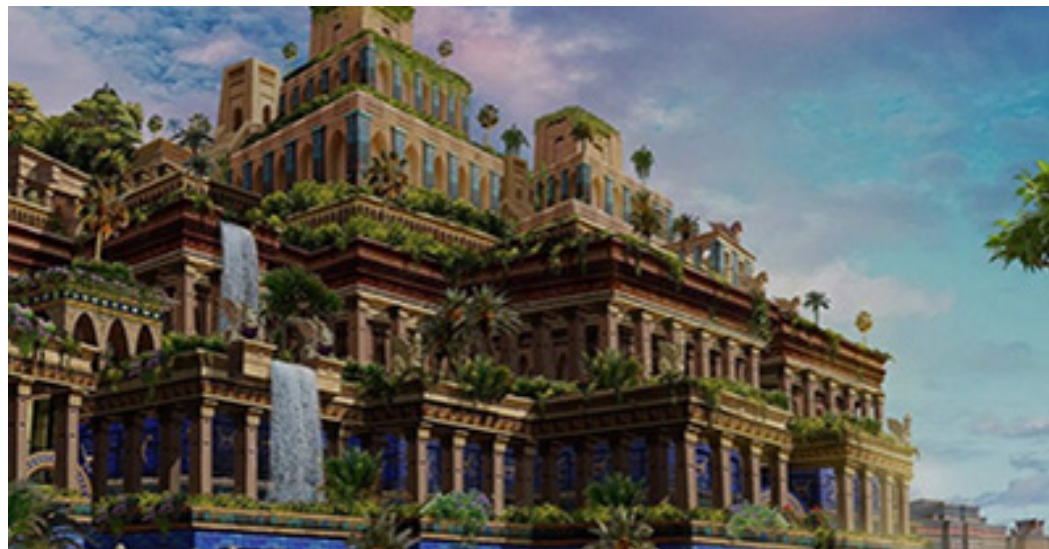
Estátua de Zeus em Olímpia



Farol de Alexandria



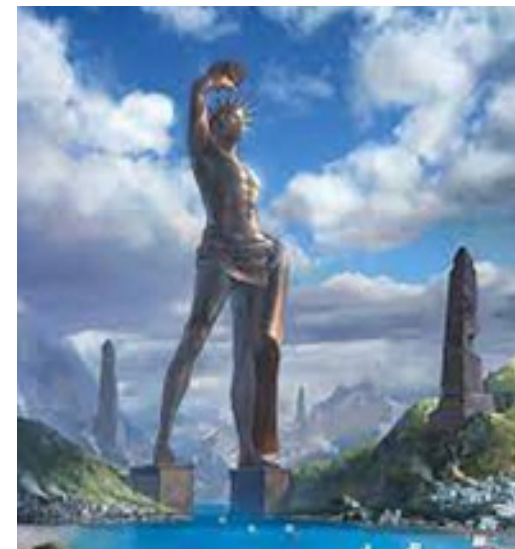
Jardins Suspensos da Babilônia



Templo de Ártemis



Colosso de Rodes



A história do extraordinário Damanhur, o maior templo subterrâneo do mundo

Em 1979, nos Alpes italianos, um grupo inicial de 28 pessoas começou a escavar uma montanha durante a noite... Em segredo.

O objetivo era construir o maior templo subterrâneo do mundo. E, de fato, quando terminaram, anos depois, o que haviam feito era impressionante.

Nove templos ornamentados, distribuídos em cinco níveis diferentes, conectados por centenas de metros de



túneis, construídos como um livro tridimensional que conta

a história da humanidade por meio de diversas formas de arte. Tudo isso sob a terra.

Essa catedral é conhecida como os Templos da Humanidade. “Hoje é o coração de uma realidade, o centro histórico de Damanhur, a capital da federação internacional com cinco comunidades, abrangendo 1.500 pessoas em todo o mundo”, disse Reel Barys Elleboro, um nativo de Damanhur e atual embaixador

Após 53 dias internado, Faustão teve alta na sexta-feira (13)

O apresentador Faustão, de 73 anos, recebeu alta nessa última sexta-feira do Hospital Israelita Albert Einstein, em São Paulo, após 53 dias. No boletim médico divulgado, a equipe médica que cuidava do apresentador afirmou que ele já está apto para receber orientação médica em casa.

A internação do famoso ocorreu em fevereiro devido ao agravamento de uma doença renal crôni-

ca. Faustão foi chamado ao hospital após a Central de Transplantes do Estado de São Paulo acionar a unidade e realizar a avaliação de compatibilidade do órgão doado. O transplante renal foi realizado em 26 de fevereiro, e Faustão saiu da UTI no dia seguinte.

Em 15 de março, ele passou por uma embolização devido a um atraso na recuperação do novo órgão. O último boletim mé-



dico divulgado pelo hospital foi em 22 de março, informando que ele estava consciente e passando por sessões de hemodiálise.

Há quatro semanas, Faustão recebeu o diag-

nóstico de rejeição do novo rim, o que o levou a um tratamento mais intenso. No entanto, segundo sua esposa, Luciana Cardoso, o quadro foi revertido com sucesso.

Iza mostra barriga pela primeira vez em live e fãs vão à loucura



O mundo dos famosos está em clima de celebração após Iza anunciar que está grávida do seu primeiro filho com Yuri Lima. Depois de ela mostrar sua barriguinha de três meses de gestação, os fãs foram à loucura. A gravidez foi revelada há dois dias no Fofocalizando por Leo Dias.

A cantora vibrou com os mais de 35 mil fãs reunidos na transmissão ao vivo e afirmou que foi pega de surpresa pela gestação, fruto da relação com o jogador de futebol Yuri Lima. “Vem aí o mini talismã!”, comemorou a mamãe de primeira viagem.

“Eu não fazia ideia do que

ia acontecer na minha vida. Eu me coloquei dentro de um saco gestacional, virei um feto. E agora, existe um feto dentro de mim. Eu sou mãe pela primeira vez e eu tô muito feliz de compartilhar esse momento de luz, que acontece do melhor jeito, da melhor forma, no melhor tempo, no tempo certo”, afirmou. Iza ainda brincou: “Ainda não é um chá revelação. Eu não sei se é um menino ou menina, mas eu tenho certeza de que, seja o que for, esse bebê está muito feliz de ser apresentado a vocês. Peço também um pouco de paciência, estou emocionada e grávida”, finalizou.

Fabiana Justus compartilha resultados de seu transplante

Por meio de suas redes sociais, Fabiana Justus compartilhou os resultados de seu transplante de medula óssea, que foi realizado há quase duas semanas.

Emocionada, a influenciadora dividiu detalhes de seu “renascimento” ao dizer que sua nova medula havia pegado. “Hoje é o dia que comemoro 13 anos de casada com meu marido, meu porto seguro diante de tudo isso(...) e hoje, 13 dias depois do dia do meu transplante, eu renasci. Dia 09/04, que já era um dos dias mais felizes da minha vida, agora se tornou um grande marco para mim, além de tudo”, disse em seu texto.

Por meio de sua postagem, a filha de Roberto Justus, ainda menciona que sua fé foi completamente in-

tensificada depois de tudo e acrescenta: “Obrigada meu Deus por tudo e por tanto. Obrigada vocês também por estarem ao meu lado durante tudo isso”, escreveu.

Ao compartilhar uma foto repleta de balões no hospital, a influenciadora ainda escreve: “Sei que o transplante não acaba quando ele termina, que ainda tenho um caminho de cuidados pela frente, mas hoje eu estou comemorando meu novo aniversário. Minha nova chance na vida. E prometo viver com ainda mais gratidão e ainda mais amor do que eu já tinha. Se é que é possível”, finalizou.



Pacificador: James Gunn anuncia início das filmagens da segunda temporada



As filmagens da segunda temporada de Pacificador já iniciaram. A informação foi confirmada pelo chefe do DC Studios, James Gunn, em uma publicação de uma foto no set, em suas redes sociais.

Acompanhando o anti-herói vivido por John Cena em 'O Esquadrão Suicida', Pacificador ainda conta com a presença de Danielle Brooks (Orange is the New Black), Freddie Stroma (Harry Potter) e Robert

Patrick (O Exterminador do Futuro 2).

O segundo ano ainda não tem previsão de estreia.

Para quem estiver com interesse em assistir, a primeira temporada está disponível na plataforma Max.

Terrifier 3 revela primeira foto do Papai Noel no longa



Terrifier 3 teve a sua primeira foto oficial do Papai Noel revelada (via Bloody Disgusting). O responsável por interpretar o bom velhinho no longa será Daniel Roebuck, de Glee e O Homem do Castelo Alto.

A produção trará o sanguinário Art. de volta, dessa vez pronto para tocar o

terror na véspera de Natal. Leone prometeu que esse será o filme mais assustador da trilogia.

O filme conta a história do desequilibrado assassino em série em maquiagem de palhaço, Terrifier.

Terrifier 3 está com lançamento marcado no Brasil em 31 de outubro, bem no dia de Halloween.

2ª temporada de 'One Piece': Série da Netflix ganha novo showrunner

A série live-action de One Piece, da Netflix, terá uma importante mudança nos bastidores para sua segunda temporada. Joe Tracz vai atuar como novo showrunner ao lado de Matt Owens.

A chegada foi confirmada no site oficial do WGA, o sindicato de roteiristas de Hollywood. Com essa mudança, Tracz assume a vaga deixada por Steve Maeda, que trabalhou ao lado de Owens no primeiro ano de One Piece.

O elenco conta com Iñaki Godoy como Luffy,

Mackenyu como Zoro, Jacob Romero Gibson como Usopp, Emily Rudd como Nami, Taz Skylar como Sanji, Peter Gadiot como Shanks, Morgan Davies como Koby, Ilia Iso-relyés como Alvida, Aidan Scott como Helmeppo, Jeff Ward como Buggy, e McKinley Belcher como Arlong.

A segunda temporada de One Piece:

A Série ainda não tem data de estreia oficial. A primeira temporada da produção está disponível na plataforma Netflix.



Por que é tão complicado escavar no espaço? Pesquisadores explicam

Desde os primórdios da civilização, os olhos da humanidade têm se voltado para o céu em busca de respostas e recursos. No entanto, enquanto dominamos a habilidade de escavar abaixo da superfície terrestre em busca de recursos valiosos, a perfuração no espaço apresenta um desafio monumental que ainda estamos aprendendo a superar. Um recente artigo publicado na revista *Energies* por pesquisadores poloneses destaca por que é tão difícil perfurar fora do nosso planeta e o que estamos fazendo para enfrentar essas dificuldades.

Uma das principais diferenças entre a Terra e outros corpos celestes é a ausência de atmosfera, impondo desafios significativos. A falta de atmosfera torna impossível a existência de fluidos de perfuração essenciais, como lubrificantes e fluidos de refrigeração, no vácuo do espaço. Isso limita severamente nossas opções para manter as ferramentas de perfuração em condições ideais, especialmente em missões autônomas onde as brocas devem ser retraídas antes de derreterem devido ao calor extremo gerado. Além dos desafios ambientais, os obstáculos tecnológicos são consideráveis. Restrições de peso, temperaturas extremas e fatores como regolito abrasivo e falta de campo magnético complicam o processo de perfuração. A falta de experiência humana adequada nessas condições complexas fora do nosso planeta é apontada como uma das principais limitações para avanços significativos nessa área.

NASA seleciona empresas para aprimorar veículos lunares visando missão Artemis V

A NASA anunciou a seleção de três empresas para o aprimoramento de seus veículos de terreno lunar (LTV), um dos quais será crucial para a missão Artemis V, prevista para março de 2030. Intuitive Machines, Lunar Outpost e Venturi Astrolab foram as escolhidas para desenvolver veículos capazes de lidar com as condições extremas do Polo Sul da Lua. Durante o próximo ano, essas empresas trabalharão para atender aos rigorosos requisitos da NASA na fase preliminar do projeto, que incluem tecnologias avançadas de gerenciamento de energia, direção autônoma e sistemas de comunicação de última geração. Após a fase de desenvolvimento inicial, a agência espacial dos Estados Unidos planeja emitir uma solicitação de proposta para uma missão



de demonstração na Lua. Esta etapa será fundamental para validar o desempenho e a segurança dos veículos antes da missão Artemis V. A data exata de entrega dos LTVs ainda não está definida, pois dependerá dos resultados desses testes. O objetivo é garantir que os veículos sejam capazes de explorar, transportar equipamentos científicos e coletar amostras da superfície lunar em locais

inacessíveis aos astronautas a pé. O programa Artemis tem como objetivo levar humanos novamente à Lua, com a missão Artemis III prevista para setembro de 2026. Além de explorar nosso satélite natural, a NASA tem um foco especial na diversidade da tripulação, incluindo a primeira mulher, o primeiro astronauta negro e o primeiro astronauta parceiro internacional.

Asteroide passa muito próximo à Terra. NASA alerta sobre os próximos acontecimentos

Um asteroide recém-descoberto, denominado 2024 GJ2, fez uma passagem extraordinariamente próxima da Terra, alarmando os observadores espaciais. Com cerca de dois a cinco metros de diâmetro, o objeto transitou nas proximidades dos satélites terrestres, alcançando uma distância mínima de apenas 13 mil km do nosso planeta. Felizmente, sua pequena dimensão indicou que ele teria se desintegrado completamente na atmosfera terrestre, caso penetrasse. Esse evento marca a 25ª vez somente este ano que um pequeno objeto espacial se aproxima perigosamente da Terra.

De acordo com a Agência Espacial Europeia (ESA), o asteroide 2024 GJ2 não retornará à vizinhança da Terra até

2093. Nessa ocasião, espera-se que sua passagem seja significativamente mais distante, aproximadamente 206 mil km, mais de 15 vezes a distância da passagem recente. Essa projeção traz certo alívio, mas também destaca a necessidade contínua de monitorar objetos espaciais próximos, especialmente aqueles que apresentam risco potencial.

A NASA mantém um alerta constante sobre asteroides e cometas que passarão relativamente perto da Terra. Semanalmente, o painel Asteroid Watch divulga informações sobre os próxi-

mos cinco eventos dentro de um raio de 7,5 milhões de km do nosso planeta. Qualquer objeto maior que aproximadamente 150 metros nesse alcance é classificado como um Potencialmente Perigoso (PHA). Embora as estimativas atuais não apontem para uma colisão apocalíptica nos próximos 100 anos, a vigilância e a preparação continuam sendo prioridades para as agências espaciais em todo o mundo.



CEO da Saber Interactive diz que jogos AAA a R\$ 350 é insustentável e poderão ser extintos



O mercado de jogos está passando por um momento complicado. Diante de tantas demissões e tantos estúdios sendo fechados, existe ainda uma busca por uma recuperação. Um dos aspectos mais negativos para os consumidores é justamente o quão caro estão ficando os jogos, principalmente os AAA, ou triple A. Mas de acordo com o CEO da Saber, isso

não vai durar muito.

Durante uma entrevista para o IGN, ele revelou que jogos AAA que estão custando tão caro serão extintos, comparando-os com o destino da ave dodô. Mas, por outro lado, revela que jogos que são lançados por preços baixos ainda podem ser vistos como “inferiores” pelos jogadores.

Jogos AAA deverão

abaixar os preços, segundo CEO da Saber

Há pouco tempo, a Saber Interactive foi vendida por US\$ 247 milhões para a Beacon Interactive, e por isso está passando por algumas reestruturações. Matthew Karch, que é CEO da Saber e também responsável pela Beacon, falou um pouco sobre essas mudanças durante uma entrevista para o IGN.

De acordo com ele, a Saber Interactive está se posicionando estrategicamente em meio a mudanças no cenário de preços de jogos e na abordagem de desenvolvimento. Durante a entrevista, Karch discutiu a saída da empresa da holding sueca Embracer e ofereceu insights sobre o futuro da Saber e da indústria de jogos em geral.

Jogos da Activision Blizzard podem estar chegando no Xbox Game Pass em breve

Que interessante, parece que mais jogos da Activision Blizzard estão a caminho do Xbox Game Pass, conforme indicado por uma recente atualização na loja.

Recentemente, a trilogia Spyro Reignited foi lançada na Xbox Store para PC, o que sugere que a Microsoft pode estar planejando adicionar mais títulos da Activision Blizzard ao Xbox Game Pass e PC Game Pass. É importante notar que uma situação parecida ocorreu com Assassin's Creed Origins, que teve uma página própria na Xbox Store para PC antes de ser adiciona-

do ao Xbox Game Pass.

Por enquanto, apenas Diablo 4 está disponível no Xbox Game Pass, mas espera-se que mais jogos da Activision Blizzard sejam incluídos em breve. Há rumores de que o Xbox anunciará novidades sobre a inclusão de jogos da série Call of Duty durante o Xbox Games Showcase, previsto para o início de junho.



PlayStation divulga os jogos mais baixados de março

A Sony divulgou hoje (12) a lista dos jogos mais baixados em março para consoles PlayStation. No mês passado, o futebol dominou o PlayStation 4 e o PlayStation 5 ficando em primeiro nos dois consoles.

No caso do console de nova geração, a segunda posição ficou com o recém-lançado Dragon's Dogma 2 e com Mortal Kombat 11 em terceiro.

No PS 4, a lista tem Need for Speed Heat em segundo e Red Dead Redemption 2, que mesmo após dez anos continua muito relevante.

Para os consoles de realidade

virtual, houve poucas novidades. Para o PS VR 2, os três mais baixados foram Beat Saber, em primeiro, seguido por Pavlov e Horizon Call of the Mountain. No PS VR, a lista tem ASTRO BOT Rescue Mission, 2 Sniper Elite VR e Creed Rise to Glory.

Entre os jogos gratuitos, o mais baixado foi Fortnite, seguido por Roblox, em segundo, e eFootball 2024, em terceiro.





‘Sou Manaus 2024’ terá shows de Pitty, Luísa Sonza, Pixote, Capital Inicial e mais; veja atrações confirmadas

Do rock ao pagode, a Fundação Municipal de Cultura, Turismo e Eventos de Manaus (Manauscult) anunciou nesta sexta-feira (12) mais seis atrações nacionais que vão se apresentar no “Sou Manaus 2024”. O festival está previsto para acontecer nos dias 5, 6 e 7 de setembro, no centro histórico de Manaus.

No começo da semana, a banda Titãs já havia sido anunciada. Veja abaixo as novas atrações divulgadas para o maior festival de artes integradas do Norte do Brasil.

- Capital Inicial
- Pitty
- Pixote
- Manu Batidão
- Luísa Sonza

Lorena Simpsons

O evento - O “#Sou Manaus” é o festival que reúne todos os segmentos culturais, artísticos, em três dias de programação que atende aos mais diversos públicos, inclusive o gospel, que integra a programação desde a edição 2022.

O “#Sou Manaus” é reali-

zado anualmente. Em 2024, acontecerá nos dias 5, 6 e 7 de setembro, no centro histórico de Manaus, contando com feira de gastronomia, artes integradas, exposições, artesanato, atrações locais, nacionais e internacionais, em uma ação realizada pela Manauscult, em parceria com as demais secretarias e fundações municipais.

Biblioteca Volante: ‘Mania de Ler’ teve programação especial para o Dia Nacional da Literatura Infantil

Nesse domingo (14), de 17h às 19h30, o Largo de São Sebastião foi palco de mais uma edição do evento Programa Mania de Ler - Projeto Biblioteca Volante, em parceria com a Central de Arte e Educação da Secretaria de Cultura e Economia Criativa. A data marcou o retorno do Mania de Ler ao Largo de São Sebastião em 2024.

A edição especial foi voltada para celebrar a literatura infantil. A programação contou com uma série de atividades destinadas às crianças e suas famílias, em celebração ao Dia Nacional da Literatura Infantil - dia 18 de abril.

A gerente administrativa do Departamento de Literatura

e coordenadora das ações do Programa Mania de Ler, Oiana Couto, esclarece sobre a importância do projeto. “O Programa Mania de Ler é um programa que incentiva a prática da leitura, da divulgação da boa literatura e do livro. Com as bibliotecas volantes, nós atendemos escolas estaduais, municipais, da capital e dos municípios da zona metropolitana, que têm acesso por meio rodoviário. Atendemos também comunidades próximas à capital”, ressalta Oiana. Trata-se de uma oportunidade perfeita de apreciar a literatura com diversão e brincadeiras junto da família em um evento especial e enriquecedor no Largo de São Sebastião.

Exposição em escola estadual apresentou arte, literatura, esporte e história dos povos indígenas

Alunos do Centro de Educação de Tempo Integral (Ceti) Elisa Bessa Freire realizaram, na sexta-feira (12), uma exposição sobre a cultura dos povos indígenas do Amazonas. O evento fechou uma temporada de atividades relacionadas ao tema, que começou a ser trabalhado em fevereiro de forma interdisciplinar na unidade de ensino.

A exposição contou com trabalhos produzidos por alunos de seis turmas do 6º ano do Ensino Fundamental. Os estudantes buscaram abordar aspectos do cotidiano indígena em diferentes áreas do conhecimento.

O projeto interdisciplinar foi trabalhado por nove componentes curriculares, entre eles, a matemática, em que os alunos puderam pesquisar dados estatísticos relacionados aos povos indígenas do Amazonas. Na Literatura, foram apresentados os principais autores indígenas como Ailton Krenak, Daniel Munduruku, Davi Kopenawa Yanomami, Kaká Werá, e o amazonense Tiago Hakiy.



Você sabia que o gelo tem o poder de atenuar rugas

Imagine poder desfrutar dos benefícios de uma pele mais firme, redução de rugas e olheiras sem comprometer o orçamento. Isso é totalmente possível com a simples aplicação de gelo no rosto, uma técnica respaldada pela ciência e adotada por muitas pessoas em busca de uma aparência rejuvenescida.

A mágica acontece graças às baixas temperaturas, que promovem um efeito tensor na pele, suavizando linhas de expressão, combatendo a flacidez. Além disso, o gelo estimula a circulação sanguínea, reduzindo poros dilatados e prevenindo a formação de cravos.

Como incorporar o gelo facial à sua rotina de beleza para obter resultados visíveis? É importante usar água mineral para preparar os cubos de gelo, evitando assim possíveis irritações na pele. Você pode envolver os cubos de gelo em um pano e aplicar suavemente sobre o rosto, insistindo nas áreas



que demandam mais atenção. Você pode optar também por colocar os gelos dentro de um recipiente com mais água e mergulhar o seu rosto nele por alguns minutos.

Para potencializar os efeitos do tratamento, é possível adicionar ingredientes como

chá verde aos cubos de gelo, ideal para peles oleosas e propensas à acne. No entanto, lembre-se sempre de realizar uma limpeza completa do rosto antes de aplicar qualquer tratamento de skincare, garantindo que a pele esteja livre de impurezas e maquiagem.

Escalda-Pés: conheça o método caseiro e seus benefícios para o corpo



Devido à rotina exaustiva de trabalho é normal que você fique com uma maior concentração de estresse físico e mental, o que gera muitas dores, principalmente nos pés, que são nossa base de sustentação.

Para quem ainda não conhece, o escalda-pés é uma prática milenar valorizada por diversas culturas ao redor do mundo. É indicado para tratar problemas como o estresse, ansiedade, insônia, dores musculares, micoses, cansaço, problemas de circulação e o inchaço das pernas.

Para saber como fazer o escalda-pés de maneira eficaz, é preciso estar atento aos mínimos detalhes, como, por exemplo, a preparação do ambiente: o local deve estar limpo e tranquilo. Além disso, vale ressaltar que a água deve estar morna ou levemente quente, para não causar dores ou mesmo queimaduras.

Como fazer escalda-pés

Você irá precisar de:

- 3l de água quente;
- ½ Xícara de sal grosso;
- 3 Gotas de óleo essencial de gerânio;
- 1 Gota de óleo essencial de cipreste.

Você sabia que a Castanha-do-Pará tem varias benefícios para sua saúde

A Castanha-do-Pará é uma potência nutricional que você não pode ignorar, é excepcionalmente rica em selênio, um mineral essencial que atua como um poderoso antioxidante. Além disso, contém ácidos graxos essenciais, que são vitais para a saúde cardiovascular.

A Castanha-do-Pará também é uma excelente fonte de fibras, que auxiliam na digestão e na regulação do açúcar no sangue. Além desses componentes, essa noz também é rica em vitaminas, como a vitamina E, que tem propriedades antioxidantes

adicionais. Isso torna a castanha não apenas um alimento delicioso, mas também um complemento nutricional valioso para sua dieta.

Principais Benefícios da Castanha do Pará

- ✓ Melhora da Função Cerebral
- ✓ Regulação da Pressão Arterial
- ✓ Ação Antioxidante
- ✓ Benefícios para o Coração
- ✓ Fortalecimento do Sistema Imunológico

Embora a iguaria seja geralmente segura para a maioria das pessoas, há algumas

contraindicações e cuidados a serem observados. Primeiramente, se você tem alergia a nozes, é melhor evitar a castanha. Além disso, devido ao seu alto teor de selênio, o consumo excessivo pode levar a toxicidade de selênio, que pode causar sintomas como fadiga, irritabilidade e problemas neurológicos.

