COPA DO MUNDO 1974:

Zaire, a Seleção que mudou a história da África; o desespero e luta pela vida diante do Brasil

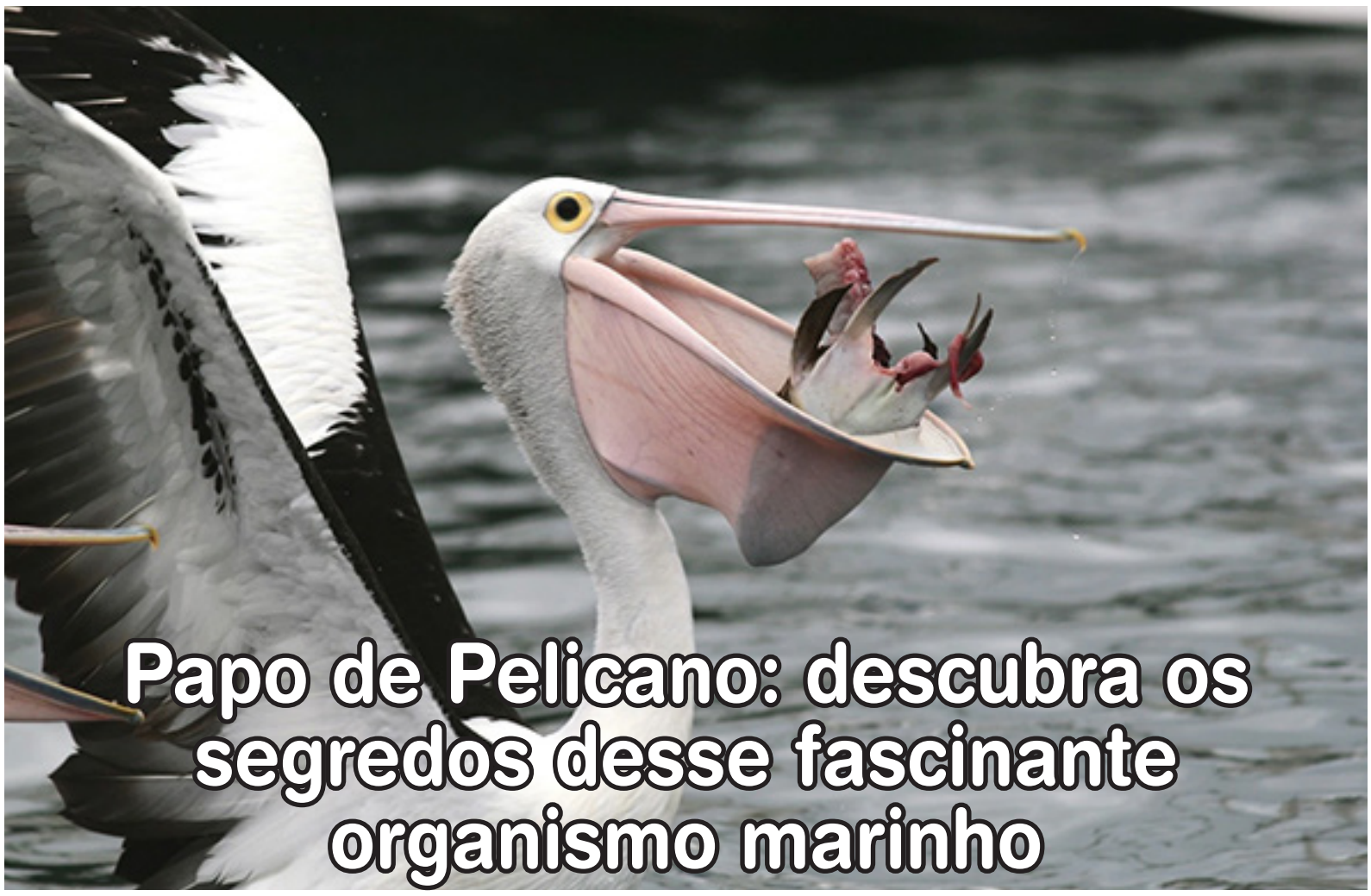
Manaus-AM, Domingo, 14 de Janeiro de 2024 ● Ano 5 ● Nº 1950

Peixe com mãos? Conheça o raro peixe-mão rosa

Um peixe nada comum, com membros posteriores semelhantes a mãos, foi visto pela primeira vez em mais de 20 anos, nas águas profundas da Austrália. O peixe-mão rosa (nome científico: Brachiopsilus dianthus), foi encontrado pela última vez na costa da Tasmânia, em 1999.

O encontro só foi possível pela presença de um robô que passeia pelo fundo dor mar com uma câmera para examinar corais, lagostas e peixes. Foi então que, ao analisar as gravações, pesquisadores viram o peixe-mão-rosa nas filmagens. O animal aparece à direita da tela, atrás de algas marinhas, sendo atraído pela câmera que possui uma isca, alvo de disputa de duas lagostas.

O encontro só foi possível pela presença de um robô que passeia pelo fundo dor mar com uma câmera para examinar corais, lagostas e peixes. Foi então que, ao analisar as gravações, pesquisadores viram o peixe-mão-rosa nas filmagens. O animal aparece à direita da tela, atrás de algas marinhas, sendo atraído pela câmera que possui uma isca, alvo de disputa de duas lagostas. Além disso, tal avistamento só ocorreu poucas vezes. Para preservar a espécie, as autoridades classificaram o peixe como ameaçado de extinção. Os cientistas estão esperançosos com o encontro, que pode ser um sinal que o número de indivíduos da espécie esteja crescendo.



Papo de Pelicano: descubra os segredos desse fascinante organismo marinho

Os pelicanos, majestosas aves aquáticas conhecidas por seus bicos longos e bolsas distintas na garganta, carregam consigo uma ferramenta única que os ajuda a consumir incríveis 1,8 kg de peixe por dia. Essa bolsa, essencial para sua estratégia de alimentação, é quase como um balde que auxilia na captura eficiente de presas nos vastos oceanos.

Até recentemente, a evolução dessa característica peculiar permanecia envolta em mistério devido à ausência de registros fósseis de aves do período Paleogena, que abrange entre 66 milhões e 22 milhões de anos atrás. No entanto, em 2010, pesquisadores fizeram uma descoberta notável: o primeiro fóssil de um pelicano com o bico quase completamente preservado. Surpreendentemente, as bolsas dessas aves passaram por mudanças mínimas nos últimos 30 milhões de anos, indicando que essa incrível adaptação sempre foi uma ferramenta crucial para a alimentação da espécie.

A análise do fóssil revelou insights valiosos sobre a evolução dos pelicanos e como sua bolsa se tornou uma característica icônica. Essa descoberta não apenas preenche uma lacuna no conhecimento sobre a história das aves aquáticas, mas também destaca a notável estabilidade dessa inovadora estratégia alimentar ao longo das eras.

Aranha gigante, considerada a mais mortal do planeta, é capturada na Austrália

Um macho gigante da aranha-teia-de-funil, considerada uma das mais venenosas do mundo, foi capturado nas proximidades de Sydney, na Austrália. O animal, maior exemplar da espécie Atrax robustus já capturado por não especialistas no país, possui veneno capaz de matar uma pessoa em apenas 15 minutos, como destacou o IFL Science na última sexta-feira (5).

A criatura é apelidada de 'Hércules' e mede 7,9 cm, bem mais do que a média dos machos deste tipo de aranha. Em geral, eles costumam ser menores que as fêmeas, mas Hércules apresenta o mesmo tamanho da maior fêmea já abrigada pelo zoológico Australian Reptile Park – para o qual também foi levado.

Com todo este tamanho, Hércules superou, por muito pouco, o recordista anterior: Colossus, que media 7,8 cm. Capturada em 2018 na mesma região do atual recordista, ele também foi levado para o parque em Sydney.

Segundo o Australian Museum, a aranha-teia-de-funil mede entre 1 cm e 5 cm, no geral, tem corpo brilhante em tom marrom escuro a preto e é comumente encontrada em áreas urbanas e rurais do estado de Nova Gales do Sul. Ela vive escondida em tocas e sai somente para procurar alimentos, incluindo besouros, lagartos e outros invertebrados.

Manaus-AM, Domingo, 14 de Janeiro de 2024 ● Ano 5 ● Nº 1950

‘Coleira Smart’: acessório revolucionário que monitora a saúde do seu cão ou gato

A empresa Invoxia apresentou nessa semana uma coleira smart que pode medir os batimentos cardíacos de animais de estimação, além de analisar a frequência cardíaca e outros dados sobre a saúde e o comportamento do pet.

Batizado de “Minitailz Smart Pet Tracker”, o dispositivo inteligente tem rastreador de GPS, algoritmo de Inteligência Artificial (IA) e será vendido nos Estados Unidos pelo preço de US$ 99 (cerca de R$ 485, de acordo com cotação do dólar), junto a uma assinatura mensal de US$ 8,99 (R$ 44).

O Minitailz promete localizar o animal de estimação em tempo real para enviar um sinal de alerta ao tutor quando ele sair da propriedade. Com IA embutida, o pequeno aparelho deve acompanhar também o comportamento do bichinho, para diferenciar quando ele está caminhando, correndo, latindo, comendo, se coçando, entre outros movimentos padrão. Assim, a coleira pode apontar se o pet está com algum problema.

Conheça o cão Hulk! O maior pitbull do mundo avaliado em mais de R$ 12 milhões

Com 80 kg e 1,8 metro de comprimento, o cão Hulk, é considerado o maior pitbull do mundo pelo livro Guinness World Records. Avaliado em R$ 12,6 milhões de dólares, o animal é treinado como um cão de proteção, agindo apenas em situações de ameaça.

O tutor de Hulk, Marlon Greenan, é dono de uma empresa de criação e treinamento de cães de guarda em New Hampshire, nos Estados Unidos — e é ele quem gerencia a página de Instagram do cão, que possui mais de 1,3 milhão de seguidores. A popularidade do animal é evidenciada pelo valor elevado de seu sêmen para reprodução, estimado em R$ 315 mil.

Embora sua aparência seja imponente, os vídeos nas redes sociais mostram que Hulk é dócil em interações com pessoas, demonstrando agressividade somente diante de ameaças claras, como uma arma de fogo ou agressão física.

Kukur Tihar: a celebração do dia dos cachorros no Nepal

A celebração religiosa Tihar, festival hindu com duração de cinco dias, ocorre no Nepal e nos estados indianos de Sikkim e Bengala Ocidental.

Apesar de existir uma variação no calendário da festividade, o segundo dia, chamado de Kukur Tihar, é sempre dedicado aos cães para agradecer a amizade e lealdade canina. A festa celebra as criaturas associadas ao deus hindu da morte Yamaraj.

Na data, as pessoas fazem a puja, um tipo de ritual de adoração para realizar pedidos a uma ou mais divindades. Todos os cachorros, sejam domésticos ou animais de rua, recebem petiscos e adoração.

O festival é realizado entre outubro e novembro, e também é marcado pela iluminação “diya”, que são pequenas velas postas dentro e fora de casa. Além disso, os celebrantes decoram a casa com arroz colorido, areia colorida ou pétalas de flores para recepcionar, de uma forma sagrada, deuses e deusas.

Manaus-AM, Domingo, 14 de Janeiro de 2024 ● Ano 5 ● Nº 1950

Copa Mundo 1974: Zaire, a Seleção que mudou a história da África; o desespero e luta pela vida diante do Brasil

Em 1974, os Leopardos caíram no Grupo 2, ao lado da antiga Iugoslávia, Escócia e do Brasil. Ao contrário do que demonstrou no continente africano quando venceu a Copa Africana de Nações ao bater a Zâmbia na final, a falta de experiência no cenário mundial, impediu uma campanha melhor da debutante em copas.

Foram três derrotas em três jogos, com nenhum gol marcado e nada mais nada menos do que 14 sofridos, com direito a uma goleada impiedosa da Iugoslávia por 9 x 0 na 2ª rodada da chave. Se o futebol não deixou saudades, o uniforme do time, na cor verde com um leopardo, animal símbolo do país e favorito do então ditador Mobutu Sese Seko, usou e abusou deste símbolo para impôr o seu poder durante o seu regime e tentar fazer o país voltar as suas raízes após anos de colonização belga.

A emblemática camisa do Zaire, atual República Democrática do Congo, na Copa do Mundo de 1974.

Uma camisa impactante, com um fundo na tonalidade de verde equatorial, com um grande símbolo no peito e a imagem de um leopardo ameaçador ao centro, com a escrita leopardos em letras garrafais, tudo isso escrito em vermelho, com três listras em amarelo, vermelho e verde, remetendo as cores sagradas do continente africano, típicas do renascimento do Orgulho Negro, movimento que marcou o

os atletas de Zaire se sentiam orgulhosos de defender sua nação, ao passo que o vermelho era um aviso para intimidar os adversários em campo. Uniforme de Zaire antes da Copa do Mundo era um símbolo de orgulho e intimidação aos adversários. Foto: Reprodução/ The Vintage Football Club

A luta pela vida de Zaire diante do Brasil

A campanha de Zaire foi marcada por muita polêmica envolvendo seus jogadores em campo e as medidas autoritárias de seu ditador fora dela. Na 3ª rodada, diante do Brasil, a seleção Canarinho vencia por 2 x 0, quando teve uma falta na entrada da área, em um momento de visível desespero, o zagueiro Ilunga Mpebu chutou a bola para longe, o que na época foi considerado como uma falta de conhecimento da regra por parte dos africanos, mas, na verdade, era uma maneira de ganhar tempo.

A Canarinho venceu o jogo

por 3 x 0, com gols marcados por Jairzinho, Rivelino e Valdomiro, com medo de tomar o quarto gol, os jogadores africanos fizeram de tudo para afastar a bola de sua meta e segurar o resultado que ajudou o Brasil a passar para a segunda fase do Mundial, quando foi eliminado pela Holanda de Rinus Michel, Cruyff e companhia.

*Mobuto Sese Seko manteve seu regime até 1997, quando foi deposto de seu cargo, naquele que ficou conhecido como Primeira Grande Guerra do Congo. Em 2006, outro grande conflito foi registrado no país que nunca mais chegou perto de se classificar para uma Copa do Mundo, tendo como maior feito no futebol desde então a participação do Mazembe no Mundial de Clubes de 2010, quando eliminou o Internacional na semifinal e terminou como vice-campeão da competição após perder para a Internazionale

Ao menos, seu uniforme se mantém vivo na memória dos que amam o futebol raiz e que querem ter em sua coleção

uma camisa atemporal e que é símbolo de uma nação marcada pela luta e alegria de seu povo. Crédito: Trivela.com.br

Manaus-AM, Domingo, 14 de Janeiro de 2024 ● Ano 5 ● Nº 1950

A igreja de Churchill que combinava elementos da religiosidade africana com outros princípios do cristianismo

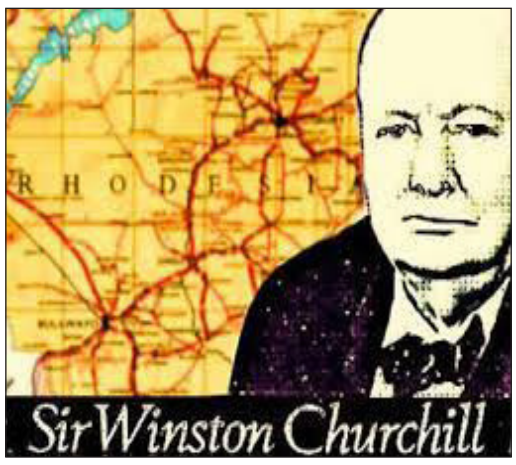
Depois de conseguir conquistar sem maiores dificuldades o território francês, o exército alemão quase derrotou os ingleses em uma série de árduos conflitos. Nessa época, o primeiro-ministro britânico Winston Churchill conclamou a população de seu país para que resistissem aos ataques inimigos.

Mal sabia ele que seus histriônicos discursos acabariam sendo confundidos com a "voz de Deus" que viria a fundar uma igreja na Rodésia do Norte, atual Zâmbia. Tudo começou quando a jovem Alice Lenshina se recuperou de um coma deflagrado pela contração de malária.

Segundo Lenshina, as incompreensíveis palavras de ordem do estadista inglês era um chamado em que Deus dizia aos seus ouvintes para se converterem a nova religião. Ao contrário do que muitos pensariam, a estratégia deu certo. No final da década de 1950, a chamada Igreja Lumpa tinha entre 50 e 150 mil seguidores. A formação desta grande congregação rendeu a construção de um templo no meio da mata africana. Durante as sessões espirituais, os participantes do culto entravam em estado de transe enquanto ouviam as indecifráveis palavras de Churchill.

Até ali, parece que uma nova religião tomava rumos promissores para figurar o cenário religioso da segunda metade do século XX.

O principal templo da igreja foi destruído, alguns fiéis foram presos e assassinados e Lenshina foi condenada à prisão. No ano de 1978, acabou morrendo em meio aos desgastes sofridos com as fugas e capturas que marcaram o fim de sua pregação religiosa peculiar. Para que o episódio não causasse maiores problemas, o presidente Kaunda declarou publicamente o seu perdão à Alice Lenshina.



Calendário gregoriano: usa o sol para contagem dos anos, meses, semanas e dias e que tem como base as estações do ano.

O calendário gregoriano é um calendário criado na Europa em 1582, por iniciativa do papa Gregório XIII. O calendário surgiu com o objetivo de corrigir os erros do calendário anterior: o calendário juliano. O calendário gregoriano é o calendário mais usado no mundo atualmente.

Apesar de não ser considerado um calendário perfeito, ele é mais preciso do que o seu predecessor, o calendário juliano. Alguns defeitos do calendário gregoriano são: a irregularidade da duração dos meses (entre 28 a 31 dias), a relação entre a data e o dia da semana e a mobilidade de datas cristãs, como a Páscoa.

Um calendário é um sistema de medida de tempo que agrupa e faz a contagem dos dias, dividindo-os em meses e anos. Quanto à etimologia, a palavra calendário vem do latim calendarium, que significa livro das calendas. Este era o livro usado para contar os dias das festividades religiosas marcadas no início de cada mês lunar na Roma Antiga, antes da introdução do calendário juliano.

O calendário é chamado gregoriano como homenagem à papa Gregório XIII, seu criador.

Como funciona o calendário gregoriano?

De acordo com o calendário gregoriano, o ano é constituído por 12 meses que podem ter entre 28 a 31 dias. Um ano pode ter 365 ou 366 dias, chamado neste caso de ano bissexto.

Manaus-AM, Domingo, 14 de Janeiro de 2024 ● Ano 5 ● Nº 1950

Andreas von Richthofen, irmão de Suzane, vive isolado, sem internet e afundado em dívidas, diz biógrafo

Aos 15 anos de idade, Andreas von Richthofen viu seus pais, Marisia e Manfred, serem assassinados. Após a tragédia que tirou toda a sua família, incluindo a condenação de sua irmã, Suzane von Richthofen, pelo crime, o jovem foi confiado à tutela de sua avó e tio maternos. Apesar das adversidades, Andreas conseguiu reconstruir sua vida, destacando-se como um aluno exemplar na Universidade de São Paulo (USP).

Entretanto, segundo o biógrafo Ulisses Campbell, após duas décadas do ocorrido, a vida do filho mais novo é caracterizada por um cenário de isolamento e por uma sucessão de dívidas, avaliadas em cerca de R$ 500 mil, que colocam em risco a herança deixada por seus pais. Com a condenação de Suzane, ele passou a ser o único herdeiro do patrimônio, avaliado em R$ 10 milhões na época.

Ainda segundo fontes do escritor, Andreas não faz aparições públicas desde o começo de 2023, quando Suzane passou a cumprir o restante da pena em liberdade.

Andreas estaria isolado desde o começo da pandemia. Relatos apontam que ele se refugiou em um sítio em São Roque, no interior de São Paulo, herdado dos pais. A propriedade ganhou notoriedade à época do julgamento contra Suzane e os irmãos Cravinhos, em 2006, porque o grupo teria cogitado matar Manfred e Marisia incendiando a casa, para que morressem carbonizados.

Atriz de 'Barbie' revela que dará pausa na carreira para se tornar produtora

Margot Robbie, 33, disse que planeja "desaparecer das telas" por um tempo.

A atriz que estrelou "Barbie" contou que planeja uma pausa na carreira de atuação. "Acho que todos estão provavelmente cansados de me ver por enquanto. Eu devo sumir das telas por um tempo. Sinceramente, se eu fizesse outro filme cedo demais, as pessoas diriam: 'Ela de novo? Acabamos de ter um verão inteiro com ela. Já deu'", disse, em entrevista ao portal de notícias americano Deadline.

"Eu não sei o que vou fazer [como atriz] depois, mas espero que seja daqui um tempinho", acrescentou.

Margot, no entanto, ressaltou que continuará trabalhando como produtora. Todo mundo fica tipo: 'Você vai tirar um tempo?'. E eu: 'Você sabe que sou produtora, certo? Nós não tiramos tempo'".

Rachel Sheherazade recebe convites para ser candidata nas eleições de 2024

Rachel Sheherazade, 50, comentou a possibilidade de carreira política e respondeu qual seu posicionamento.

A jornalista disse ter sido sondada para atuar no meio político. Em entrevista ao Flow Podcast, ela contou: "Eu já recebi alguns convites para entrar para a política, mas eu sei que, enquanto houver dentro de mim aquele amor pela televisão, eu vou ficar bem dividida". Ela afirmou que a TV é sua prioridade quando questionada pelo apresentador se tem vontade de ser deputada ou governadora. "Não essa vontade que eu tenho com a televisão, mas eu tenho uma... não sei se é uma dívida social. Eu procurava fazer uma política não partidária através do jornalismo. E acho que fiz isso bem nos meus espaços de opinião".

Esquerda ou direita? A jornalista ainda foi perguntada sobre com qual viés político se identifica, ao que respondeu: "Eu sou a Rachel, gente! Não me coloquem em caixas, por favor, eu abomino caixas!".

‘The Mandalorian’: Ganhará filme inédito como sequência da série

A produção de ‘The Mandalorian & Grogu’, um filme que dará sequência aos eventos da terceira temporada de ‘The Mandalorian’.

O projeto começará a ser filmado ainda em 2024, mas não tem previsão para chegar às telas do cinema.

O diretor Jon Favreau vai dirigir o projeto, que também terá Dave Filoni e Kathleen Kennedy como produtores.

O diretor confirmou que a próxima aventura de Mando e Grogu será mesmo um longa-metragem.

‘Orion and the Dark’: estreia de 2 de fevereiro na Netflix

Orion and the Dark, filme animado americano de ‘aventura, fantasia e comédia’ dirigido por Sean Charmatz, em sua estreia como diretor de longa-metragem, e escrito por Charlie Kaufman, adaptado do livro infantil de mesmo nome escrito por Emma Yarlett.

Conheça a sinopse: “Orion se parece muito com um garoto normal do ensino fundamental, tímido, despretensioso, abrigando uma paixão secreta dentro de si. Mas por baixo de seu exterior aparentemente normal, Orion é uma bola de ansiedade adolescente, completamente consumido por medos irracionais.

SAG Awards 2024: ‘Oppenheimer e Barbie’ lideram indicações nas categorias de cinema

O Sindicato dos Atores dos EUA, anunciou dia (10/01) a lista dos indicados do SAG Awards 2024.

O anúncio foi feito por meio de uma live do Instagram oficial da entidade, pelo Kumail Nanjiani (Eternos) e Issa Rae (Insecure).

Nas categorias de filmes, Oppenheimer e Barbie’ empataram na liderança com quatro indicações cada. A premiação vai acontecer em 24 de fevereiro, em Los Angeles, com transmissão ao vivo da Netflix.

Manaus-AM, Domingo, 14 de Janeiro de 2024 ● Ano 5 ● Nº 1950

Explosões solares serão as maiores em 2024. Veja o motivo e como irão afetar a vida na Terra

Várias já foram as expedições e os estudos para tentar entender o sol e como ele funciona. E esse estudo da nossa estrela ainda é feito. Justamente por isso que sempre existem novas descobertas. Mas a atividade dele é monitorada há tempos. Até porque, a evolução no planeta está relacionada com o tipo de estrela do sol, sua atividade solar e com a frequência que ele emite luz.

E mesmo sendo quem dá vários fatores para que a vida exista na Terra, o sol também é bem complexo e dinâmico. Uma dessas complexidades é o ciclo de atividade solar, que dura 11 anos. Em seu pico, a frequência de manchas solares aumenta, assim como a emissão de ventos solares e explosões chamadas de flares. Por conta disso tudo, é mais comum que os ventos solares atinjam a Terra.

Em vários lugares está sendo dito que 2024 será um ano apocalíptico justamente por causa das tempestades solares. Isso está sendo dito porque o pico de atividade solar está previsto para acontecer entre 2024 e 2025. Então, nesse ano já serão vistas manchas solares com mais frequência, o que resultará em erupções solares e tempestades solares.

Mesmo que isso aconteça, não existe um perigo direto para a vida no nosso planeta ou para a tecnologia. O que realmente pode acontecer são alguns inconvenientes, como por exemplo, o que aconteceu no dia 14 de dezembro do ano passado. Nesse dia, uma tempestade solar acabou interrompendo a comunicação via rádio dos aviões.

Origem de Mercúrio: o primeiro planeta do Sistema Solar

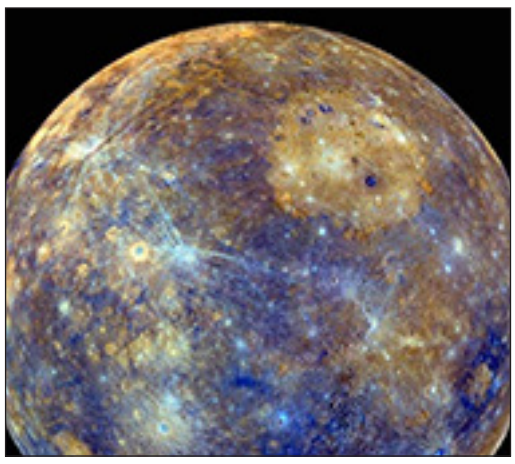
Posicionando-se como o planeta mais próximo do Sol, Mercúrio, segundo a ESA, está situado a uma distância de 58 milhões de quilômetros da estrela central, resultando em um período orbital de apenas 88 dias terrestres. No entanto, sua rotação em torno do próprio eixo demanda 58 dias. Ao longo de dois anos, Mercúrio completa três rotações.

Entre suas características notáveis, a proximidade com o Sol faz com que a temperatura em Mercúrio atinja até 450°C durante o dia, contrastando com -180°C durante a noite. Nas regiões polares do planeta, onde a exposição solar é reduzida, existe a possibilidade de presença de gelo de água, conforme relatado pela Agência Espacial.

Conforme um artigo divulgado pela Agência Espacial Europeia (ESA), há indícios de que Mercúrio poderia ter ocupado uma posição diferente no Sistema Solar antes de um impacto com outro corpo celeste ao aproximar do Sol.

Segundo informações da ESA, o impacto que trouxe Mercúrio para o Sistema Solar poderia ser o evento misterioso relacionado à colisão com a Terra, ocorrida aproximadamente 4,5 bilhões de anos atrás.

Essa colisão hipotética teria resultado na fragmentação de uma considerável quantidade de detritos, contribuindo, mais tarde, para a formação da Lua.



Mensagem é enviada ao espaço para atrair "turistas extraterrestres"

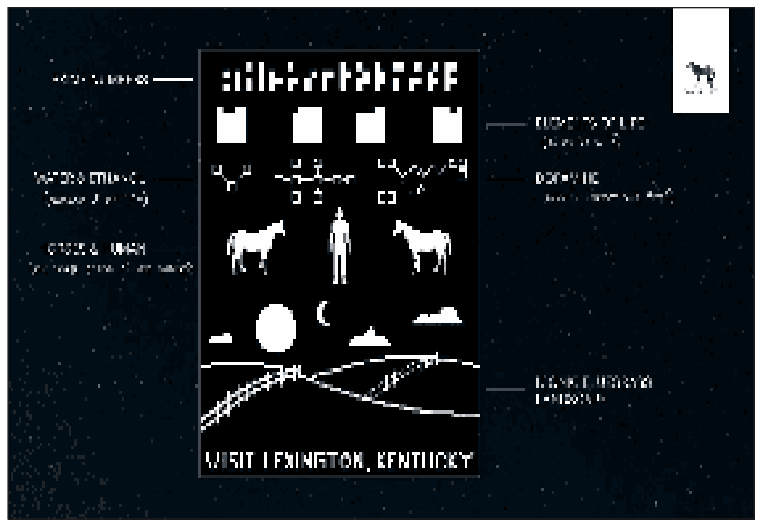
O turismo é importante para qualquer cidade. Mas Lexington, no Kentucky, talvez tenha levado a questão mais a sério do que qualquer outra. A agência de turismo VisitLEX enviou uma mensagem via laser ao espaço com o objetivo de atrair turistas de outros planetas.

Na véspera do Natal, a agência de turismo apontou um poderoso feixe de laser para o sistema TRAPPIST-1, na direção de Aquarius. O pulso do laser se converteu em uma imagem que inclui alguns números primos.

Também estão incluídas imagens da tabela periódica com os elementos mais essenciais para a vida na Terra marcados.

A imagem se assemelha a uma enviada pelo Telescópio de Arecibo em 1974, que teve como destino o aglomerado globular M13. No entanto, ela tinha como objetivo apenas provar do que a humanidade era capaz, e não convidar extraterrestres para passar uma temporada por aqui.

As informações são da IFLScience.



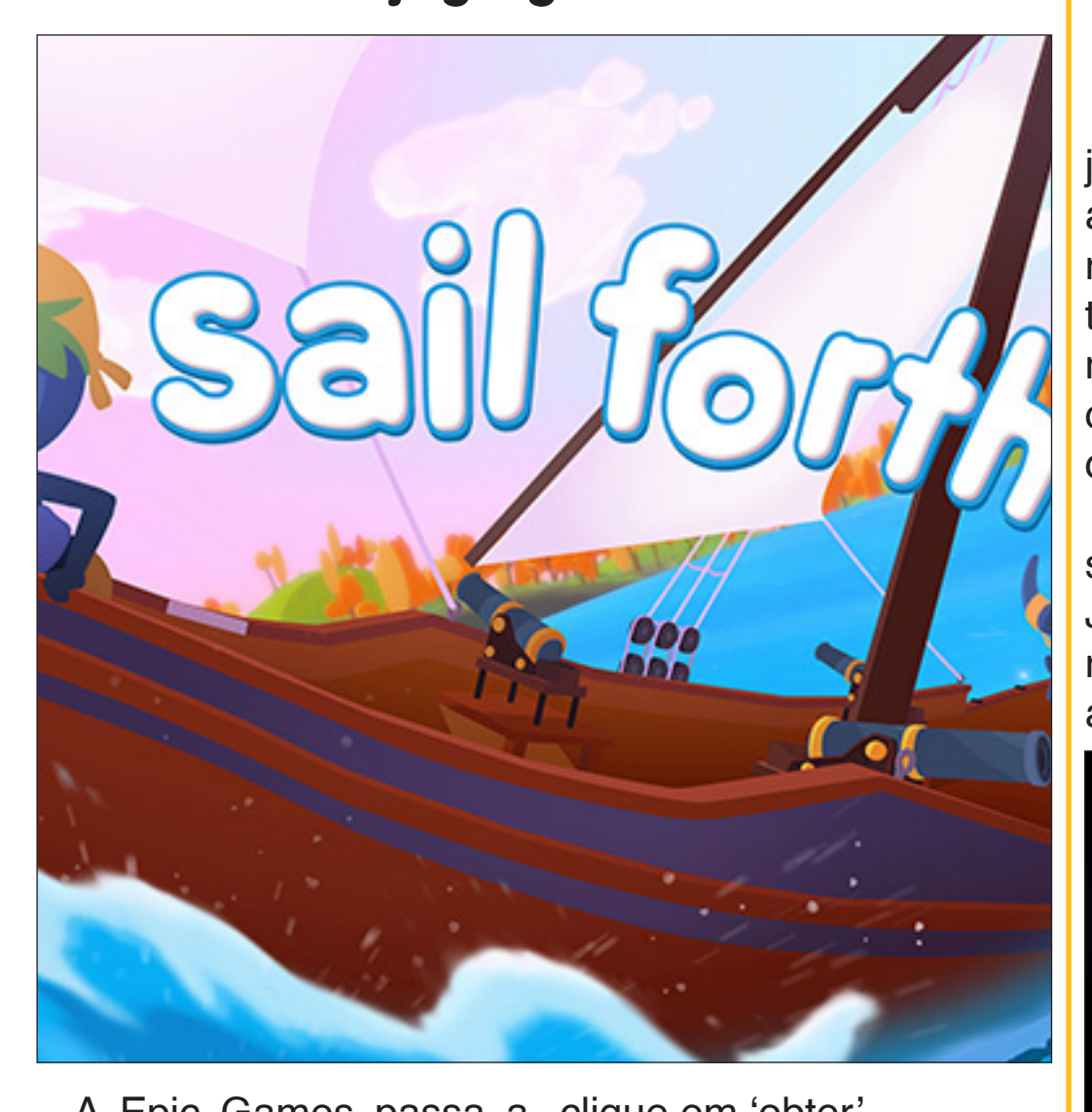
‘TVs da Samsung’ terão controles licenciados para games na nuvem

A fabricante sul-coreana confirmou o lançamento de acessórios para o Gaming Hub. O serviço de transmissão de jogos na nuvem para televisores da marca Samsung.

De acordo com a companhia, os controles serão otimizados para o ‘Xbox Cloud Gaming’. Os primeiros produtos, que incluem controles sem fio, serão lançados em 2024.

As novidades foram apresentadas pela Samsung durante a conferência da empresa feita como aquecimento da CES 2024.

SAIL FORTH: Epic Games ‘libera jogo grátis’



A Epic Games passa a oferecer de graça Sail Forth, jogo de exploração marítima desenvolvido pela Festive Vector.

O resgate do jogo, está disponível na plataforma até o dia 18 de janeiro, para resgatá-lo, acesse a página na Epic Estore e clique em ‘obter’.

O jogo exploração marítima foi lançado em 2022, além disso, é um dos destaques da Nintendo Indies, o jogo oferece uma experiência única de navegação.

Fora do período promocional, o jogo Sail Forth é oferecido por R$37,99.

Game ‘The Last of Us’: vencedor de mais de 200 prêmios de Jogo do Ano

The Last of Us, é um jogo eletrônico de ação, aventura e sobrevivência, recebe elogios frequentemente por conta de sua narrativa, que surpreende os jogadores desse game do início ao fim.

Os jogadores são apresentados ao protagonista Joel Miller e sua filha Sarah, que vivem uma vida aparentemente normal. Porém, ao jogarem rapidamente com a menina, os usuários percebem que há algo estranho acontecendo com o mundo.

A tensão e o suspense dão lugar a uma série de acontecimentos chocantes. Por fim, o prólogo termina com Sarah morrendo nos braços do pai, algo que marcou toda uma geração de jogadores.

Manaus-AM, Domingo, 14 de Janeiro de 2024 ● Ano 5 ● Nº 1950

8 características de personalidade compartilhadas por pessoas centenárias

Apagar 100 velinhas no bolo de aniversário está deixando de ser um evento excepcional. Dados da Divisão de População das Nações Unidas indicam que 621 mil pessoas haviam atingido os três dígitos de idade em 2021. Em 1990, eram apenas 92 mil.

A Espanha, palco das nossas pesquisas sobre o tema, é um dos países com maior número de centenários do planeta: são 19.639, segundo os últimos dados do Instituto Nacional de Estatísticas do país. Destes, 77% são mulheres. No Brasil, o número de pessoas com 100 anos de idade ou mais subiu de quase 24 mil pessoas no censo de 2010 para 37.814 em 2022, segundo dados do IBGE – 72% são mulheres.

Em uma pesquisa recente, questionamos se os centenários saudáveis realmente possuem recursos psicológicos ou características positivas de personalidade que possam tê-los ajudado a enfrentar com mais sucesso as situações traumáticas, dificuldades e desafios impostos por uma vida tão longa.

Para responder a esta pergunta, realizamos entrevistas detalhadas com 19 pessoas com boa saúde de entre 100 e 107 anos de idade (16 delas eram mulheres).

Concluímos que os centenários compartilham 19 recursos psicológicos, que agrupamos em oito categorias. Aqui estão elas, acompanhadas de alguns testemunhos representativos dos idosos.

Milestone: A felicidade como estratégia para aumentar a produtividade

A Milestone segue uma estratégia centrada nas pessoas que privilegia a excelência da experiência de colaborador, desde o momento da atracção.

Para promover uma cultura de felicidade e bem-estar, esta empresa desenvolve um conjunto de práticas com a finalidade de dar resposta aos novos desafios que se colocam na área do bem-estar físico, psicológico e social. Assim, a Milestone investe em modelos de trabalho flexíveis para ir ao encontro das necessidades dos colaboradores, sem descurar o foco na cultura de proximidade.

Benefícios e programas

Esta cultura de felicidade e bem-estar tem, segundo a Milestone, benefícios para empresa e para os colaboradores. Da parte da empresa Rita Carvalho Marques refere maior envolvimento, maior sentimento de pertença e motivação por parte dos colaboradores, o que faz com que a produtividade e imagem da empresa saiam reforçadas.

No que diz respeito ao colaborador, através das práticas implementadas, este sente-se muito mais feliz, seguro e reconhecido. Isso ajuda a melhorar a sua relação com a empresa, trazendo maior bem-estar e alegria».

De acordo com Rita Carvalho Marques, a decisão desta flexibilização teve como base a auscultação dos colaboradores. E, com a transformação dos modelos de trabalho, cada vez mais digital, foi essencial a utilização de tecnologia que permita melhorar a experiência de colaborador e promover o bem-estar das pessoas.

Este pequeno gadget com IA quer ser alternativa aos celulares

O Rabbit R1 é um dispositivo compacto, com uma tela sensível ao toque de 2,88 polegadas. Não requer conexão a um celular, pois conta com ligação de dados móveis e Wi-Fi. O seu objetivo é "inferir e modelar ações humanas em interfaces de computador ao aprender a intenção e comportamento humanos quando usam apps específicos".

Na prática, isso significa que o Rabbit R1 pode abrir apps e realizar tarefas simples apenas com comandos de voz. Por exemplo, basta dizer "Abrir o Facebook" ou "Tocar música" para que o dispositivo execute a ação desejada.

O Rabbit R1 também conta com uma câmera 360º, um scroll de navegação e um botão para interagir com a Inteligência Artificial. No interior, o dispositivo é equipado com um processador Helio P35 da MediaTek, 4GB de memória RAM e 128GB de armazenamento interno. O carregamento é feito via USB-C.

O Rabbit R1 será lançado em março de 2024 nos Estados Unidos, por um preço de 199 dólares.