PRESÉPIO: o lugar da natividade de Jesus Cristo apresentado por Francisco de Assis

Manaus-AM, Segunda-feira, 25 de Dezembro de 2023 ● Ano 5 ● Nº 1930

Chefs dão dicas para surpreender no Natal com pratos de inspiração amazônica

Um dos melhores momentos das festas de fim de ano é aquele em que a família se reúne à mesa para apreciar uma ceia. Essa memória se torna ainda mais especial quando os pratos, ainda que tradicionais, como o peru, ganham toques únicos, como os temperos da cultura própria de cada região.

Os chefs Ícaro Cardoso e Elisângela Castro, professores do curso técnico em Gastronomia do Centro de Ensino Técnico (Centec), listam ingredientes e dão o passo a passo de receitas que podem fazer com que qualquer refeição natalina, seja almoço ou jantar, ganhe um toque todo especial.

Receita fácil

Para fazer o bolinho de macaxeira, é necessário ter 500 gramas de mandioca cozida; 2 ovos; 400 gramas de carne seca; 1 cebola média picada; 1 tomate sem pele picado; 1 dente de alho picado; farinha de rosca para dar o ponto; sal e pimenta-do-reino a gosto; além de óleo para fritar.

"Em um prato, amasse bem a mandioca e transfira para uma vasilha. Depois, misture com os ovos, mexa e reserve. Em uma panela, refogue brevemente a cebola e o alho picado. Em seguida, adicione o tomate e misture. Depois, ponha a carne seca e deixar fritar um pouco. Por último, junte a mistura de mandioca e ovo e mexa até ficar homogêneo. Coloque a farinha de rosca aos poucos até dar o ponto de modelar. Para encerrar, faça bolinhas iguais e reserve em uma forma com papel manteiga. Daí é só fritar em óleo quente até dourar e depois servir", orienta o chef.

Pirarucu bacalhau

Quando se fala em culinária amazônica, é difícil não citar pelo menos um peixe. Por isso, para quem prefere um prato diferente e que valorize esse ingrediente, a dica é bacalhau pirarucu. "Essa espécie é chamada de bacalhau amazônico e não é à toa. Quando bem preparado, temos um prato delicioso e irresistível", comenta a docente.

Para preparar, é necessário: 200 gramas de pirarucu salgado; 2 colheres de sopa de azeite; 1 tomate médio cortado em rodelas; 1 pimentão verde médio, cortado em rodelas; 1 colher de sopa de ervilhas; 1 cenoura média cozida em rodelas; 1 colher de sopa de cheiro-verde picado; 2 batatas cozidas, cortadas em rodelas; 1 ovo cozido em rodelas.

"Dessalgue o pirarucu, desfie-o e reserve. Em uma panela, aqueça o azeite e refogue o alho, o tomate, a cebola, o pimentão, as ervilhas e a cenoura por cinco minutos. Acrescente o pirarucu desfiado e cozinhe por mais cinco minutos. Adicione o cheiro-verde e desligue o fogo. Em uma travessa, coloque o pirarucu e disponha as batatas, os ovos e as azeitonas ao redor. Sirva acompanhado de arroz branco", aconselha a chef.

Chester com farofa regional

No prato principal, para quem gosta de manter a tradição, mas ainda assim quer inovar, a chef Elisângela traz uma opção. "Temos uma abundância de ingredientes únicos na nossa região, então é muito interessante poder aproveitá-los em uma ocasião especial. Uma dica é rechear o chester ou peru com uma deliciosa farofa que leva tucumã, banana frita, cheiro verde e pimenta cheirosa", comenta Elisângela.

Os ingredientes são: 300 gramas de farinha de Uarini 'ovinha'; azeite (a gosto); lascas de tucumã (a gosto); banana frita (a gosto); cheiro verde (opcional); e pimenta cheirosa (opcional). "Comece refogando a cebola no azeite, adicionando a pimenta cheirosa até dourar. Acrescente o tucumã e a banana frita. Por fim, torre a farinha", explica ela.

Lasanha caboclinho

Quando se fala em cozinha, sempre tem aquela pessoa apaixonada por massas. Se você é uma delas, uma boa opção é preparar uma lasanha caboclinho. O nome é uma alusão ao famoso sanduíche amazonense que leva tucumã, queijo e banana frita.

"A versatilidade que uma boa lasanha oferece em praticidade e tempo de preparo são inúmeras. Essa receita leva 1 pacote de 500 gramas de massa para lasanha ou um pão de forma sem as bordas; 300 gramas de queijo coalho em fatias; 300 gramas de polpa de tucumã; e 5 bananas pacovã maduras, cortadas e fritas", explica o chef Ícaro.

Para fazer, comece colocando 2 colheres de manteiga ou margarina em uma panela. Deixe derreter, acrescente 2 colheres de farinha de trigo. Frite por um minuto. Depois coloque 500 ml de leite e mexa sem parar até formar um mingau. Acrescente pimenta-do-reino, uma pitada de sal e noz-moscada. Por fim, coloque uma mistura de creme de leite e misture bem.

"Separe o queijo, o tucumã e a banana frita. Em um refratário ou assadeira, coloque um pouco de molho para forrar o fundo. Depois, ponha a primeira camada de massa e, sucessivamente, coloque queijo, banana frita e tucumã com um pouco mais do molho em todas as camadas. Repita até completar a forma. Pré-aqueça o forno a 180 °C. Para finalizar, coloque queijo coalho ralado e leve ao forno por 30 minutos", indica o chef.

Manaus-AM, Segunda-feira, 25 de Dezembro de 2023 ● Ano 5 ● Nº 1930

Prefeitura de Manaus promove iniciativa para sorteios do ‘Natal nas Galerias’

A Prefeitura de Manaus, por meio da Secretaria Municipal do Trabalho, Empreendedorismo e Inovação (Semtepi), promove, durante o mês de dezembro, a promoção “Natal nas Galerias”, nas galerias populares dos Remédios e Espírito Santo, localizadas no Centro, zona Sul; e no shopping Phelippe Daou, no bairro Cidade de Deus, zona Leste.

A proposta tem o objetivo de fortalecer a economia local e melhorar as vendas dos empreendedores durante as festas de fim de ano. E para participar da promoção, os clientes precisarão se enquadrar dentro das normas do sorteio. Nas compras acima de R$ 25, o consumidor recebe um cupom, preenche e deposita na urna para concorrer a prêmios como bicicletas, celulares, televisões e pix no valor de R$ 500.

“Ainda neste ano, realizamos a promoção do cupom especial para o mês dos namorados, e agora seguimos com essa iniciativa para o Natal. Os empreendedores das galerias Espírito Santo, Remédios e shopping Phelippe Daou terão benefícios, assim como os participantes dos sorteios. Convido todos os manauaras a se envolverem nesse momento e desfrutarem das vantagens oferecidas”, frisou o secretário da Semtepi, Radyr Júnior.

A promoção é válida por tempo limitado e poderá ser encerrada sem aviso prévio. Os sorteios serão realizados no dia 12/1, nas dependências das galerias Espírito Santo, Remédios e shopping Phelippe Daou, respectivamente.

Atenção consumidor: conheças os cuidados nas compras de última hora para o Natal

Com a aproximação das festas de fim de ano, o Instituto de Defesa do Consumidor (Procon-AM) intensifica suas orientações para os consumidores que buscam realizar compras de última hora, garantindo uma experiência segura durante este período festivo.

O diretor-presidente do Procon-AM, Jalil Fraxe, ressalta a importância de precauções específicas ao fazer compras, especialmente em um cenário de grande movimentação nos estabelecimentos comerciais. “É crucial que os consumidores estejam cientes das medidas de segurança; e conheçam seus direitos para garantir uma experiência de compra positiva neste momento de agitação”, destaca Fraxe.

Entre as dicas fundamentais, Fraxe enfatiza a necessidade de comparar preços, verificar prazos de troca e observar detalhadamente as características dos produtos, especialmente ao optar pelo comércio local. Além disso, aconselha os consumidores a se atentarem às compras online, verificando informações

dos produtos e a reputação dos sites, e, em caso de insatisfação, buscar soluções amigáveis junto às lojas ou recorrer aos órgãos de defesa do consumidor, como o Procon-AM.

Para mais informações, os consumidores podem entrar em contato com o PROCON-AM através dos seguintes canais de comunicação: (92) 33215-4009 ou 0800 092 1512 (segunda a sexta, das 8h às 14h, exceto feriados), site www.procon.am.gov.br ou e-mail fiscalizacaoprocon@procon.am.gov.br.

Manaus-AM, Segunda-feira, 25 de Dezembro de 2023 ● Ano 5 ● Nº 1930

Conheça o cronograma de funcionamento dos serviços essenciais no feriado de Natal em Manaus

A Prefeitura de Manaus manterá em funcionamento os serviços essenciais à população durante as comemorações do período natalino, nesta segunda-feira, 25/12, feriado de Natal.

Os quatro serviços essenciais, gerenciados pela Secretaria Municipal de Saúde (Semsa), estão assegurados à população. A Maternidade Dr. Moura Tapajóz, localizada no bairro Compensa, na zona Oeste da capital, atenderá no regime de plantão 24 horas. O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) também funcionará normalmente para atender em casos de urgência, por meio do número 192.

Os usuários que necessitarem dos serviços assistenciais da rede básica podem se dirigir à Clínica de Saúde da Família Carmen Nicolau, na rua Santa Tereza D'Ávila, s/nº, no bairro Lago Azul, zona Norte, que estará aberta das 8h às 18h. A unidade oferta vacinas do calendário básico, testes rápidos para detecção de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) e procedimentos no Sistema de Regulação (Sisreg).

O Centro de Emissão de Declaração de Óbito por Causa Natural em Domicílio (Cedo) funcionará das 8h às 18h. O número para contato com a unidade é o (92) 98842-8437.

Abastecimento

A Secretaria Municipal de Agricultura, Abastecimento, Centro e Comércio informal (Semacc) informa que no dia 25, o funcionamento será até as 12h, incluindo o mercado municipal Adolpho Lisboa e as quatro feiras abastecedoras de Manaus.

As feiras municipais Coronel Jorge Teixeira (Manaus Moderna) e da Banana, ambas no Centro, funcionam até as 12h, na segunda-feira, 25/12. O mesmo horário será seguido, nos dois dias, pelas feiras do Produtor, na zona Leste, e da Panair, no bairro Educandos, zona Sul. Já o tablado do peixe, na feira da Panair fecha no feriado de Natal.

Limpeza

A Secretaria Municipal de Limpeza Urbana (Semulsp) estará com cem trabalhadores, em regime de plantão, para assegurar os serviços de capinação, lavagem, varrição das ruas e avenidas de todas as zonas de Manaus no período natalino.

Sine Manaus

A Secretaria Municipal do Trabalho, Empreendedorismo e Inovação (Semtepi) informa que o atendimento nos postos do Sine Manaus, localizados na avenida Constantino Nery, zona Sul, e no shopping Phelippe Daou, zona Leste de Manaus, estarão suspensos durante esta segunda-feira, 25/12, em virtude do feriado nacional em comemoração ao Natal.

As atividades retornam normalmente na terça-feira, 26/12. Não é necessário fazer agendamento prévio para acessar os serviços. A população pode se dirigir a um dos postos, portando os documentos originais e o cartão de vacinação, com o esquema vacinal completo contra a Covid-19, de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h.

Galerias Populares

Os horários de funcionamento do Shopping Phelippe Daou, bairro Jorge Teixeira, zona Leste, e galerias Populares Espírito Santo e Remédios, Centro, zona Sul da capital, não funcionarão nesta segunda-feira, 25/12. Os espaços estarão fechados.

Manaus-AM, Segunda-feira, 25 de Dezembro de 2023 ● Ano 5 ● Nº 1930

Ações natalinas são realizadas nas unidades prisionais de Manaus

A Secretaria de Estado de Administração Penitenciária (Seap), em parceria com as empresas terceirizadas New Life, Reviver e RH Multi, deu continuidade às celebrações natalinas nas unidades prisionais da capital.

As festividades ocorreram no Complexo Penitenciário Anísio Jobim (Compaj), Instituto Penal Antônio Trindade (IPAT), Centro de Detenção Feminino (CDF) e Unidade Prisional do Puraquequara (UPP).

Realizadas com o objetivo de levar a palavra, recordar o verdadeiro sentido do Natal e confraternizar, as comemorações contaram com apresentações dos corais das unidades, cantatas natalinas, missas celebradas pelo Diácono da igreja católica Leonardo Lucas, e pregações feitas por membros de igrejas evangélicas.

Para o secretário da Seap, coronel Paulo Cesar, momentos assim se fazem necessários no processo de ressocialização dos custodiados. “O fim do ano é um período de grandes reflexões. É nessa época que avaliamos nossa trajetória, traçamos novas metas e elevamos nossos pensamentos a algo maior, e isso não seria diferente com as pessoas privadas de liberdade (PPL’s). Proporcionar esses momentos aos custodiados é uma forma de assegurar a dignidade de cada um e, de certa forma, auxiliar no processo de “pertencimento a sociedade” que nós tanto prezamos dentro do sistema”, pontuou o titular da pasta.

Manaus-AM, Segunda-feira, 25 de Dezembro de 2023 ● Ano 5 ● Nº 1930

PRESÉPIO: o lugar da natividade de Jesus Cristo apresentado por Francisco de Assis

Por Davison Santos
Fonte: Vaticano

Montar um presépio em casa já é tradição entre as famílias católicas. É um gesto que ajuda a preparar a celebração do nascimento de Jesus, lembrado em cada Natal.

O termo vem do latim Praesaepe, que significa estrebaria ou curral. A presença do Menino Jesus no estábulo demonstra a grandeza de Deus representada na fragilidade de uma criança.

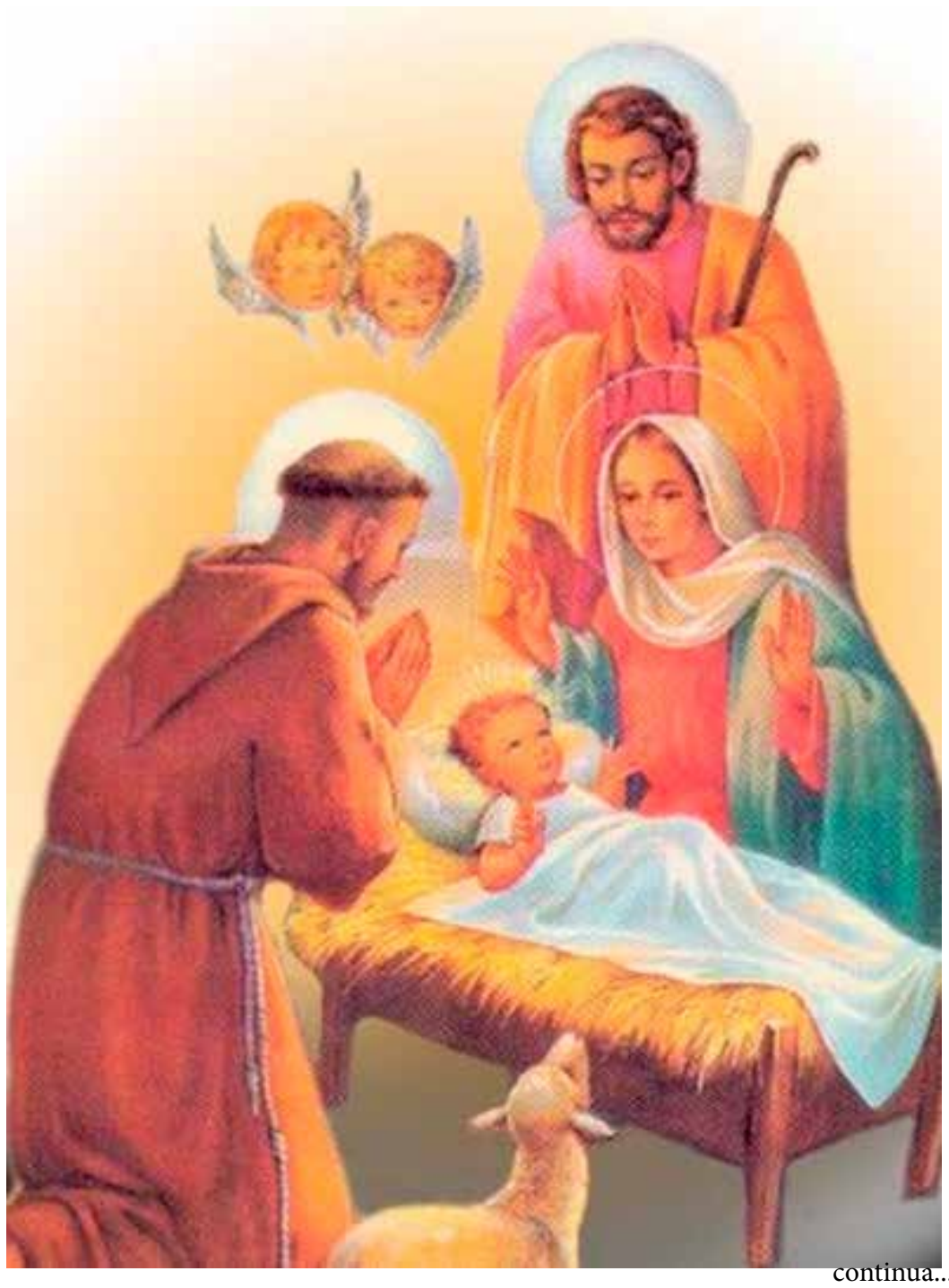
O presépio pode ser basicamente definido como uma pequena maquete, uma reprodução do estábulo no qual Jesus Cristo nasceu em Belém, como estabelecido na tradição cristã. O presépio é um trabalho de arte. Ele pode ser construído em miniatura ou em tamanho real.

O presépio é tradição de Natal estabelecida entre os cristãos, sendo encontrado em diversos locais, tais como igrejas, mas também em locais públicos, como prédios ou praças, sendo também encontrado em residências. Apesar de alguns elementos comuns, cada presépio pode ter suas próprias características.

A ORIGEM

Foi criado por São Francisco de Assis em 1223. Ele montou o primeiro presépio em uma gruta, na Itália. Na época, a Igreja não permitia a realização de representações litúrgicas nas paróquias, mas São Francisco pediu a dispensa da proibição, para relembrar ao povo a natividade de Jesus Cristo. O objetivo de São Francisco era facilitar a compreensão do nascimento de Jesus.

No Brasil, a cena do presépio foi apresentada pela primeira vez aos índios e colonos portugueses em 1552, por iniciativa do padre José de Anchieta.



continua...

Manaus-AM, Segunda-feira, 25 de Dezembro de 2023 ● Ano 5 ● Nº 1930

continuação

AS FIGURAS DO PRESÉPIO

Os animais – Representam a natureza a serviço do homem e de Deus. No nascimento de Jesus forneceram calor ao local e simbolizam a simplicidade do local onde Jesus quis nascer.

Pastores – Depois de Maria e José, os pastores foram os primeiros a saberem do nascimento do Salvador. Os pastores também simbolizam a humildade, pois naquele tempo a profissão de pastor era uma das menos reconhecidas.

O anjo – Representa o céu que celebra o nascimento de Jesus. É o mensageiro de Deus, comunicador da Boa Notícia. O anjo do presépio, normalmente, segura uma faixa com a frase: "Gloria in excelsis Deo", que significa: Glória a Deus nas alturas.

Estrela – Simboliza a luz de Deus que guia ao encontro do Salvador e orientou os Reis Magos onde estava Jesus. É a indicação do caminho que se deve percorrer para encontrar o Menino Jesus.

Reis Magos – Belchior, Gaspar e Baltazar eram homens da ciência. Conheciam astronomia, medicina e matemática. Eles representam a ciência que vai até o Salvador e o reconhece como Deus. Segundo São João Paulo II, "a verdadeira ciência nos leva à fé", pois nos revela a grandeza da criação.

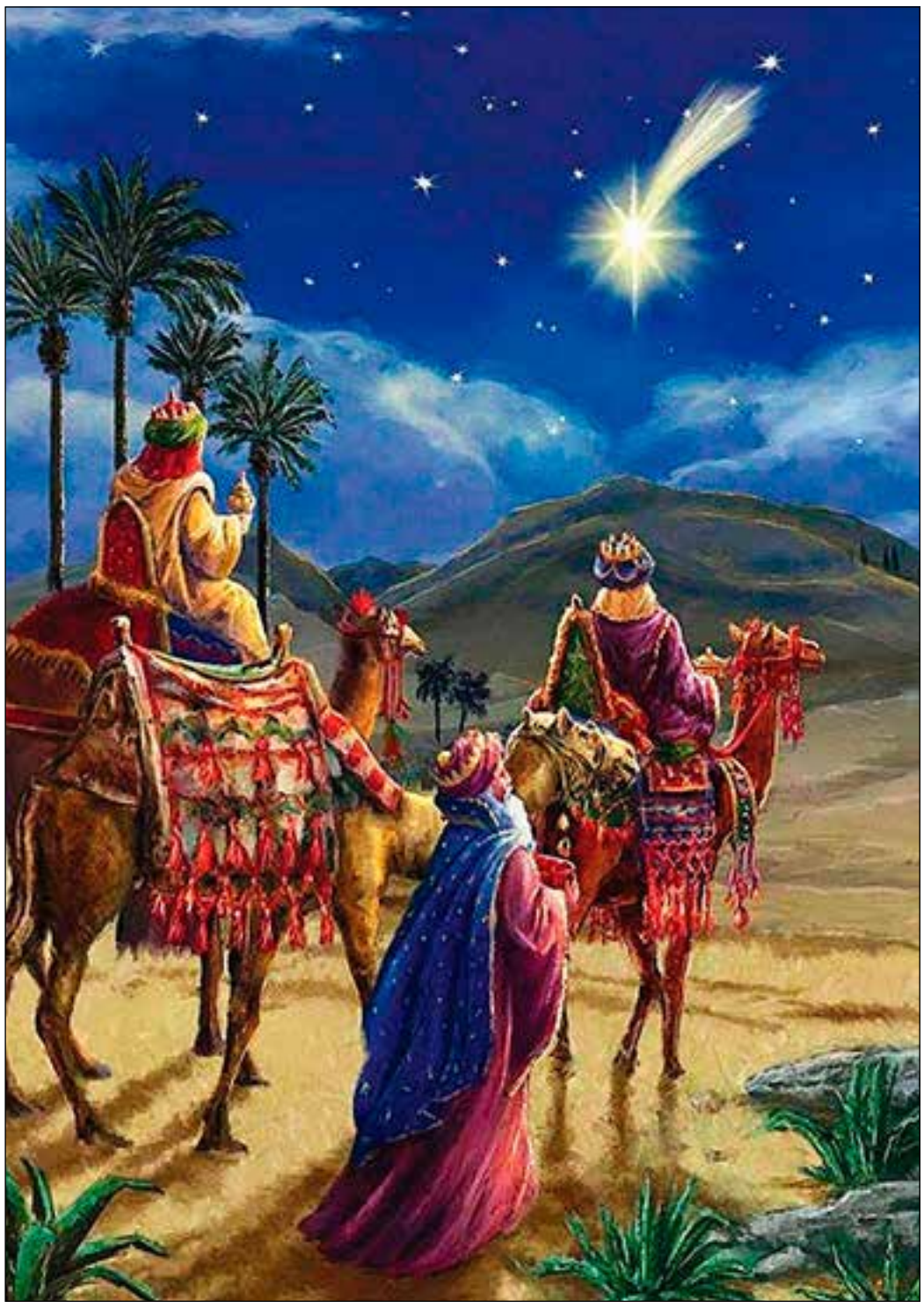
Ouro, incenso e mirra – São os presentes que os magos oferecem ao Menino Jesus. O ouro significa a realeza; era um presente dado aos reis. O incenso significa a divindade, um presente dado aos sacerdotes. Sua fumaça simboliza as orações que sobem ao céu. Dando este presente a Jesus, os magos reconhecem que o Menino é divino. E a mirra simboliza o sofrimento e a eternidade. É um presente profético: anuncia que Jesus vai sofrer, mas também que seu reinado será eterno.

São José – É o pai adotivo de Jesus, o homem que o assumiu como filho, que lhe deu um nome, um lar, que ensinou a Jesus uma profissão: a de carpinteiro. São José deu ao Menino Jesus a experiência de ser filho de um pai terreno.

Maria – É a Mãe do Menino Jesus, a escolhida para ser a mãe do Salvador. É aquela que disse 'sim' à vontade de Deus, e por ela a humanidade recebeu Jesus.

Menino Jesus – É o Filho de Deus que se fez homem, para dar sua vida pela humanidade. "Sendo ele de condição divina, não Se prevaleceu de Sua igualdade com Deus, mas aniquilou-Se a si mesmo, assumindo a condição de escravo e assemelhando-Se aos homens" (Filipenses 2, 6-7).

A Igreja Católica define que o presépio deve ser montado no primeiro domingo do Advento, devendo ser desmontado no dia 6 de janeiro. Essa tradição se consolidou entre os cristãos por meio de São Francisco de Assis, que iniciou a prática no século XIII. Atualmente, o costume de montar presépios está disseminado pelo planeta.



Manaus-AM, Segunda-feira, 25 de Dezembro de 2023 ● Ano 5 ● Nº 1930

10 curiosidades natalinas que certamente você não conhecia

O Natal, dia 25 de dezembro, comemora o nascimento de Jesus Cristo, a figura mais importante do Cristianismo.

Por esse motivo, para os cristãos, trata-se de uma das principais datas comemorativas, ao lado da Páscoa, em que se celebra a ressurreição de Jesus.

Mas por trás dessa linda comemoração existem algumas curiosidades que certamente você gostará de saber. Confira!

1) Na Idade Média, o que não podia faltar na ceia era uma cabeça de porco assada. Hoje, pode-se dizer que estamos bem melhor com a apetitosa e suculenta carne de peru.

2) Em 1647, Oliver Cromwell proibiu a celebração do Natal. Para ele, festas e religião não combinavam e quem fosse pego comemorando era preso.

3) O personagem do Papai Noel foi inspirado em São Nicolau Taumaturgo, arcebispo de Mira, no século IV. São Nicolau nasceu em 280 em Patara (Patras), na atual Turquia, e morreu aos 41 anos. Ele acostumava ajudar, anonimamente, quem estivesse em dificuldades financeiras. Bondoso e generoso, nas várias histórias a seu respeito, São Nicolau sempre oferecia presentes aos pobres e salvava marinheiros vítimas de tempestades.

4) As meias na lareira surgiram de uma lenda que diz que Papai Noel é inspirado, ficou sensibilizado com uma menina que não tinha condições de comprar o seu dote para casar e, em certa noite, jogou sacos de moeda de ouro que caíram dentro das meias que estavam secando na lareira.

5) A guirlanda na porta representa proteção. Demonstra uma visão carinhosa e de boas intenções. Representam paz, prosperidade, evolução e recomeço.

6) As bolas natalinas. Em relação às decorações, antes das bolas natalinas surgirem, as árvores eram enfeitadas com maçãs, nozes e pedras. E as luzes, surgiram em 1882, por um assistente de Thomas Edison. Antes, a decoração era feita com velas. Imagina o perigo?

7) Ceia e Velas de Natal. Essas duas tradições têm origens bem parecidas. Segundo histórias contadas pelos mais velhos, as velas eram deixadas expostas em sua janela por um senhor alemão, para que os viajantes tivessem seus caminhos iluminados. Já a Ceia de Natal, diz-se que antigamente era feita às portas abertas, para que viajantes pobres pudessem adentrar às casas e comer junto com os donos das casas. Essas duas histórias se relacionam diretamente à Jesus Cristo, representando sua bondade e amor ao próximo.

8) Até o final do século XIX, o Papai Noel era representado com uma roupa de inverno na cor marrom ou verde escura. Em 1931, uma campanha publicitária da Coca-Cola mostrou o Papai Noel com um figurino diferente, criado pelo artista Thomas Nast, que também eram as cores do refrigerante. A campanha publicitária fez um grande sucesso, ajudando a espalhar a nova imagem do Papai Noel pelo mundo.

9) Árvore de Natal. Apesar de já serem usadas há séculos, foi por volta dos anos 1500 que as árvores de natal tornaram-se um costume cristão. Historiadores atribuem essa tradição à Martinho Lutero. Os germânicos, nessa época, tinham o hábito de decorar as casas com pirâmides de madeira e folhas de árvores. De acordo com a lenda, enquanto caminhava pela floresta, Lutero ficou encantado com a visão de um pinheiro coberto de neve e sob o brilho das estrelas no céu.

Quando chegou em casa, tentou reproduzir para seus familiares a linda imagem que havia visto, usando galhos de um pinheiro, algodões (para simbolizar a neve) e algumas velas imitando as estrelas.

A tradição da árvore de Natal não se espalhou rapidamente pela Europa. Foi somente em 1846, após a publicação de uma ilustração da rainha Victória e do príncipe Albert com seus filhos envolta de uma árvore de natal cheia de presentes, que pessoas de outros países passaram a utilizá-la.

No Brasil, o costume de enfeitar árvores de Natal entre os cristãos só apareceu no começo do século XX.

10) Dia de montar a árvore de Natal. No Brasil, a tradição é montar a árvore de natal quatro domingos antes do Natal, isto é, no início do advento. Em Portugal, as árvores começam a ser montadas no dia 8 de dezembro, o Dia da Imaculada Conceição. Nos Estados Unidos há o costume de preparar a árvore de Natal logo após o Dia de Ação de Graças, que acontece na 4ª quinta-feira do mês de novembro.

A tradição orienta não montar a árvore de Natal de uma só vez, mas sim ir montando aos poucos. A partir do dia 17 de dezembro os preparativos finais devem ser feitos, para a árvore ficar completa para o dia 24 de dezembro, véspera de Natal. Tradicionalmente, a árvore de Natal é desmontada no dia 6 de janeiro, Dia de Reis.

Um dos enfeites mais importantes da árvore, inclusive, é a estrela de Belém, colocada no topo. Segundo as histórias bíblicas, foi a Estrela de Belém que guiou os reis magos até o local de nascimento de Jesus.

Manaus-AM, Segunda-feira, 25 de Dezembro de 2023 ● Ano 5 ● Nº 1930

Cisjordânia: cidade de Belém cancela festas natalinas devido à guerra entre Israel e Hamas

As celebrações de Natal em Belém, na Cisjordânia, foram canceladas por conta da guerra entre Israel e Hamas, que já deixou mais de 20 mil mortos.

No lugar das festas, cristãos palestinos realizaram uma vigília, onde cantaram e rezaram com velas acesas, pela paz na Faixa de Gaza.

Belém é famosa por ser considerada o lugar em que Jesus nasceu, segundo o cristianismo, numa manjedoura dentro do estábulo de um hotel da época, porque não haviam mais quartos disponíveis para hóspedes.

Com essa crença, virou uma tradição que peregrinos viajem para a região. As celebrações natalinas costumavam ser alegres, com luzes, árvores e enfeites.

Um dos destaques da tradição natalina da região é a colocação de uma grande árvore de natal em Belém. Porém, por conta das milhares de mortes - a imensa maioria do lado dos palestinos - na Faixa de Gaza, que fica a cerca de 50 quilômetros da cidade, a decisão foi por não ter as comemorações neste ano, com o povo de luto.

O prefeito da cidade, Hanna Hanania, acendeu uma vela na Praça da Manjedoura e disse que, em 2023, o Natal vem a Belém "de forma diferente". "Hoje Belém, como qualquer cidade palestina, está de luto. Estamos tristes".

Belém sem clima de Natal em meio à guerra em Gaza

Celebrações religiosas foram canceladas

Manaus-AM, Segunda-feira, 25 de Dezembro de 2023 ● Ano 5 ● Nº 1930

NATAL: do surgimento do deus Mitra ao nascimento do filho de Deus, Jesus Cristo

Roma, século 2, dia 25 de dezembro. A população está em festa, em homenagem ao nascimento daquele que veio para trazer benevolência, sabedoria e solidariedade aos homens. Cultos religiosos celebram o ícone, nessa que é a data mais sagrada do ano. Enquanto isso, as famílias apreciam os presentes trocados dias antes e se recuperam de uma longa comilança.

Mas não. Essa comemoração não é o Natal. Trata-se de uma homenagem à data de "nascimento" do deus persa Mitra, que representa a luz e, ao longo do século 2, tornou-se uma das divindades mais respeitadas entre os romanos. Qualquer semelhança com o feriado cristão, no entanto, não é mera coincidência.

Fatos históricos sobre o Natal

Essa festa começa, na verdade, pelo menos 7 mil anos antes do nascimento de Jesus. É tão antiga quanto a civilização e tem um motivo bem prático: celebrar o solstício de inverno, a noite a noite mais longa do ano no hemisfério norte, que acontece no final de dezembro. Dessa madrugada em diante, o sol fica cada vez mais tempo no céu, até o auge do verão. É o ponto de virada das trevas para luz: o "renascimento" do Sol.

Num tempo em que o homem deixava de ser um caçador errante e começava a dominar a agricultura, a volta dos dias mais longos significava a certeza de colheitas no ano seguinte. E então era só festa. Na Mesopotâmia, a celebração durava 12 dias. Já os gregos aproveitavam o solstício para cultuar Dionísio, o deus do vinho e da vida mansa, enquanto os egípcios relembravam a passagem do deus Osíris para o mundo dos mortos.

A comemoração em Roma, então, era só mais um reflexo de tudo isso. Cultuar Mitra, o deus da luz, no 25 de dezembro era nada mais do que festejar o velho solstício de inverno – pelo calendário atual, diferente daquele dos romanos, o fenômeno na verdade acontece no dia 20 ou 21, dependendo do ano. Seja como for, o culto a Mitra chegou à Europa lá pelo século 4 a.C., quando Alexandre, o Grande, conquistou o Oriente Médio. Centenas de anos depois, soldados romanos viraram devotos da divindade. E ela foi parar no centro do Império. Mitra, então, ganhou uma celebração exclusiva: o Festival do Sol Invicto. Esse evento passou a fechar outra farra dedicada ao solstício. Era a Saturnália, que durava uma semana e servia para homenagear Saturno, senhor da agricultura. "O ponto inicial dessa comemoração eram os sacrifícios ao deus. Enquanto isso, dentro das casas, todos se felicitavam, comiam e trocavam presentes", historiadores Mary Beard e John North no livro Religions of Rome ("Religiões de Roma", sem tradução para o português).

Solstício cristão, o Natal cristão

As datas religiosas mais importantes para os primeiros seguidores de Jesus só tinham a ver com o martírio dele: a Sexta-Feira Santa (crucificação) e a Páscoa (ressurreição). O costume, afinal, era lembrar apenas a morte de personagens importantes. Líderes da Igreja achavam que não fazia sentido comemorar o nascimento de um santo ou de um mártir – já que ele só se torna coisa ou outra depois de morrer. Sem falar que ninguém fazia ideia da data em que Cristo veio ao mundo – o Novo Testamento não diz nada a respeito.

Só que tinha uma coisa: os fiéis de Roma queriam arranjar algo para fazer frente às comemorações pelo solstício. E colocar uma celebração cristã bem nessa época viria a calhar – principalmente para os chefes da Igreja, que teriam mais facilidade em amealhar novos fiéis. Aí, em 221 d.C., o historiador cristão Sextus Julius Africanus teve a sacada: cravou o aniversário de Jesus no dia 25 de dezembro, nascimento de Mitra. A Igreja aceitou a proposta e, a partir do século 4, quando o cristianismo virou a religião oficial do Império, o Festival do Sol Invicto começou a mudar de homenageado.

"Associado ao deus-sol, Jesus assumiu a forma da luz que traria a salvação para a humanidade", diz o historiador Pedro Paulo Funari, da Unicamp. Assim, a invenção católica herdava tradições anteriores "Ao contrário do que se pensa, os cristãos nem sempre destruíam as outras percepções de mundo como rolos compressores. Nesse caso, o que ocorreu foi uma troca cultural", afirma outro historiador especialista em Antiguidade, André Chevitarese, da UFRJ.

Não dá para dizer ao certo como eram os primeiros Natais cristãos, mas é fato que hábitos como a troca de presentes e as refeições suntuosas permaneceram. E a coisa não parou por aí. Ao longo da Idade Média, enquanto missionários espalhavam o cristianismo pela Europa, costumes de outros povos foram entrando para a tradição natalina.

Manaus-AM, Segunda-feira, 25 de Dezembro de 2023 ● Ano 5 ● Nº 1930

Estudo aponta que a região Norte é a que mais tem opções de receitas locais para a ceia de Natal

O estudo exclusivo “Ceia de Natal”, realizado pelo C.Lab, laboratório de pesquisa da Nestlé Brasil, em parceria com a plataforma Receitas Nestlé, analisou o comportamento alimentar dos brasileiros na ceia natalina e suas preferências. De acordo com o levantamento, 79% afirmam não ter um prato típico natalino na sua região. Em contrapartida, foram identificadas algumas das principais receitas locais presentes na noite de Natal: No Norte, se destacaram pato no tucupi, pirarucu de casaca, vatapá e mousse de cupuaçu.

Os nordestinos não deixam de colocar à mesa a paçoca de carne de sol e a galinha à cabidela. O Centro-Oeste prefere o arroz com pequi e o Sudeste opta por peru e rabanada. Por fim, no Sul, os gaúchos não esquecem de preparar seu tradicional churrasco.

A pesquisa ouviu pessoas de todas as regiões do país, sendo 52% mulheres e 48% homens. 57% dos entrevistados moram com companheiro ou companheira e 48% com filhos. “A comida consegue reunir as pessoas em torno da mesa, estabelecer vínculos e fortalecer laços afetivos, especialmente no Natal, quando as tradições são transmitidas de geração para geração e se tornam parte da identidade familiar. É uma experiência que, muitas vezes, remete às memórias e rituais de família”, conclui Lucas Fabozzi, gerente de Marketing e Comunicação de Receitas Nestlé.Com informações da assessoria de imprensa FSB COMUNICAÇÃO - nestle@fsb@com.br

“Natal Mais Seguro” reforça policiamento em centros comerciais de Manaus

O efetivo da Operação Natal Mais Seguro 2023, realizada pelo Governo do Amazonas por meio da Polícia Militar do Amazonas (PMAM), foi reforçado, a partir deste sábado (23/12) até o dia 31 de dezembro, nos principais centros comerciais de Manaus. Cerca de 700 homens fazem a segurança de logística e clientes. A operação, lançada no início de dezembro, tem sido eficiente na garantia da segurança e no bem-estar da população que tem ido às compras nesse período festivo e se estende até janeiro de 2024.

O efetivo de 700 policiais atua diariamente e conta com militares dos Comandos de Policiamento Metropolitano (CPM), de Policiamento Especializado (CPE) e do Serviço Extra Gratificado (SEG), além do emprego de 70 viaturas.

Além do Centro, outros bairros também recebem reforço policial durante as festividades de fim de ano, como Parque Dez de Novembro, Alvorada, Cidade Nova, Coroado, Grande Circular, Vieiralves, Ponta Negra, entre outros.

A Polícia Militar orienta a população que, ao tomar conhecimento de ações criminosas, informe imediatamente por meio do disque-denúncia 181 ou do 190.