

PÁGINA 4



JOÃO BATISTA:

O PRIMO QUE BATIZOU JESUS CRISTO

Arqueólogo descobre lugar onde sua cabeça foi servida numa bandeja

Cerca de 200 pessoas marcham em Lisboa em defesa dos direitos dos animais

Organizada pela Animal Save and Care Portugal, a Vegans for Love e a Associação Nova Atlântida, esta marcha começou em 2016, em Londres, e tornou-se mundial dois anos depois.

Cerca de 200 pessoas marcharam hoje em Lisboa em defesa dos direitos dos animais, apelando ao cumprimento da lei quanto à punição de quem maltrata animais.

Organizada pela Animal Save and Care Portugal, a Vegans for Love e a Associação Nova Atlântida, esta marcha começou em 2016, em Londres, e tornou-se mundial dois anos depois, “juntando dezenas de milhares de pessoas”. A concentração foi marcada para o Rossio,



seguindo-se um desfile até à Alameda Dom Afonso Henriques. O grupo de activistas luta p

ela criação de uma Declaração dos Direitos dos Animais. O Código de Processo Penal português estabelece

uma punição com pena de prisão até um ano ou pena de multa até 120 dias para “quem, sem motivo legítimo, infligir dor, sofrimento ou quaisquer outros maus tratos físicos a um animal de companhia”.

Ursa Amarena, famosa na internet, é morta a tiros na Itália

A urso Amarena, habitante de um parque nacional italiano e que havia viralizado algumas vezes por ser registrada passeando com seus filhotes em áreas habitadas da região do Abruzzo, foi morta a tiros na noite do dia 21 de agosto.

Identificado como o atirador, o homem de 56 anos, morador da comuna de San Benedetto dei Marsi, afirmou que disparou contra o animal com um fuzil próximos das 23 horas, de acordo com ele, por ter ficado com medo da urso, mesmo sendo fato notório que o animal



tinha costume de passear pacificamente pela região.

Os responsáveis pelos animais do Parque Nacional de Abruzzo, Molise e Lazio continuam as buscas pelos dois filhotes deixados por Amarena, na tentativa de preservar o bem-estar dos

animais que agora vivem sozinhos no parque.

“É um fato muito sério”, afirmou um porta-voz da instituição. “Ao atingir uma das fêmeas mais prolíficas da história do parque, ele causa enormes prejuízos à população”, concluiu.

Kylinxia: com três olhos, parente dos insetos existiu há milhões de anos



Que animais com três olhos podem existir, não é bem uma novidade, apesar de ser incomum. E agora já temos evidências de que uma espécie com essa característica já existia há milhares de anos.

O mais interessante nisso é que as investigações envolvendo essa criatura tão antiga permitiram descobrir mais sobre a evolução dos artrópodes. É o que reforça um novo estudo sobre um parente dos insetos, o animal do gênero Kylinxia, publicado na Current Biology no último dia 28.

O fóssil de Kylinxia foi descoberto em rochas com mais de 520 milhões de anos na cidade de Chengjiang, que fica na China. Vale destacar que por lá, um grande número de organismos em excelente estado de preservação já foi encontrado, ajudando cientistas a desvendar peças do quebra-cabeça de eras passadas.

Além de ser uma criatura da era cambriana, os três olhos não foram a única coisa que impressionou os pesquisadores. Inclusive, quando ele foi descoberto, em 2020, acreditaram que seriam cinco olhos, no total.

Com tamanho de um camarão grande, o fóssil de Kylinxia também tinha um par de presas dianteiras e dois pares de pernas articuladas que não foram identificados a princípio, quando ele foi descrito pela primeira vez.

Com aparência exótica, felino de rapper brasileiro pode custar até R\$ 100 mil reais



O rapper brasileiro MC Oruam compartilhou em seu Instagram a aquisição de seu novo gatinho, um felino da raça savannah, que chamou a atenção dos internautas por sua aparência exótica e seu valor exorbitante.

O felino é uma raça híbrida que nasceu do cruzamento de um gato doméstico, com um sercal, sendo um animal parcialmente selvagem. O pet do MC ganhou o nome de Malandrex, e a raça pode custar até R\$ 100 mil.

A aparência do bichano também foi alvo da curiosidade dos internautas. Com uma pelagem rajada e orelhas avantajadas, as feições de Malandrex foram comparadas às de uma onça.

Projeto social em Sorocaba-SP destina cadeiras de rodas para cães com deficiência

Mariana Camargo de Oliveira é a idealizadora do projeto. A inspiração para iniciar a ação foi sua cadela Olívia, da raça golden retriever, que foi adotada por ela em 2018. Após sofrer um acidente na casa dos antigos donos, Olívia perdeu o movimento das patas traseiras e estava destinada a ser sacrificada.

Determinada a ajudar outros animais na mesma situação, Mariana reuniu pessoas dispostas a fazer doações mensais para a compra de cadeiras de rodas. No primeiro ano do projeto, em 2019, apenas uma cadeira era doada por mês.



Atualmente, o programa já conseguiu doar pelo menos 10 cadeiras por mês, totalizando quase R\$ 20 mil em doações, graças ao apoio de empresas que vendem produtos em prol do projeto. No total, 169 animais já fo-

ram beneficiados com uma cadeira de rodas.

Para mais informações sobre o projeto ou doações, basta entrar em contato pelo instagram: @rodinhas-paratoos ou @oliviagoenespecial.

Maior evento Felino do Norte e Nordeste do Brasil reúne 130 gatos, em Salvador

O maior evento felino do Norte e Nordeste do Brasil está sendo realizado neste fim de semana, em Salvador, no Hotel Mercure, no Rio Vermelho e reúne cerca de 130 gatos de 13 raças diferentes, além dos apaixonantes SRDs (sem raça definida, popularmente conhecidos como "vira-latas"). A realização do evento é da PremieRpet e do GatoGrupo da Bahia; a entrada é gratuita.

Na ocasião, os visitantes poderão conferir a beleza e o exotismo de diversas raças, algumas ainda pouco conhecidas entre os brasileiros, como o Selkirk Rex (com seus pelos encaracolados), o



Bengal (com pelagem que se assemelha a de um leopardo), o Maine Coon (também chamado de "gato gigante" ou "gigante gentil"), o Norueguês da Floresta (com pelos longos e aparência selvagem), o Oriental (muito esbelto, com orelhas grandes e variações

de cores), além do apaixonante SRDs (sem raça definida, popularmente conhecido como "vira-lata").

Todos os gatos inscritos no evento participam de um concurso de beleza felina e quem estiver por lá poderá acompanhar a disputa.





JOÃO BATISTA

O PRIMO QUE BATIZOU JESUS CRISTO:

Arqueólogo descobre lugar onde sua cabeça foi servida numa bandeja

O diretor de Escavações e Pesquisas de Machaerus, no Mar Morto, encontrou a pista de dança onde o João Batista foi condenado à morte, em 29 d.C., localizada em Machaerus, um forte perto do Mar Morto, na atual Jordânia.

A história bíblica

João Baptista pregara contra o casamento do Rei Herodes com Herodias. Foi parar na prisão. Ela o detestava, e numa festa de aniversário, sua filha, Salomé, protagonizou uma insinuante dança. Deslumbrado, Herodes, então, prometeu-lhe o que desejasse. Após consultar a mãe, Salomé solicitou a cabeça de João. O Rei não queria ma-

tá-lo, mas como voltar atrás na promessa feita ante tantos convidados? Assim, João foi decapitado e sua cabeça entregue numa bandeja.

Depois que Herodes, o Grande, morreu, essa fortaleza foi passada para seu filho, Herodes Antipas, que governou de 4 a. C. até 39 d. C. Foi nessa época que João Batista foi preso e decapitado em Maquero a pedido de Salomé.

Após a morte Antipas em 39 d.C., a fortificação ficou sob o comando de Herodes Agripa I até 44 d. C., quando passou para o controle de Roma, até que em 66 d. C., rebeldes judeus conquistaram a fortaleza durante a Primeira Revolta Judaica.



Anel de jade é encontrado em esqueleto de um jovem maia sacrificado há cerca de 1,2 mil anos

México em comunicado de 14 de agosto, a descoberta fez parte de um programa mais amplo para a pesquisa e conservação de monumentos pré-colombianos em sítios dentro do polêmico projeto ferroviário do Trem Maia, que percorre o trecho mexicano da península de Yucatán e tem sido alvo de críticas ambientais.

As escavações revelaram dois grandes recipientes cobertos com tigelas de cerâmica, como tampas. Um deles chamou a atenção dos arqueólogos por conter os restos do jovem maia, colocado em “posição dobrada e acompanhado por Segundo divulgou o Instituto Nacional de Antropologia e História do um vistoso e bem conservado anel de jade como

elemento distintivo”, segundo o INAH.

O diretor-geral do instituto, Diego Prieto Hernández, informou sobre a descoberta durante uma conferência matinal do Presidente do México, Andrés Manuel López. Ele explicou que o esqueleto era parte de uma oferenda funerária e que os achados estavam na Estrutura 1 da Zona Arqueológica de El Tigre.



Arma mortal da pré-história teria sido inventado por mulheres

De acordo com descobertas mais recentes, uma determinada ferramenta, chamada atlatl, pode ter concedido às mulheres um papel igualitário na caça, desafiando as convenções de gênero das quais muitos de nós nos acostumamos a acreditar. Na vastidão dos tempos pré-históricos, quando a humanidade ainda rastejava em direção à civilização atual, um objeto pode ter aperfeiçoado a maneira como os humanos caçavam. De acordo com descobertas mais recentes, uma determinada ferramenta, chamada atlatl, pode ter



concedido às mulheres um papel igualitário na caça, desafiando as convenções de gênero das quais muitos de nós nos acostumamos a acreditar.

O estudo colocou 108 participantes à prova, colocando cada um para arremessar o dardo vinte vezes,

sendo dez de forma manual e as outras dez usando o atlatl, numa maneira de comparar o uso do atlatl com o lançamento manual de dardos. Foram realizados, ao todo, mais de 2.160 lançamentos. Os resultados foram inegáveis.

O atlatl não apenas au-

mentou a velocidade dos dardos lançados, mas também nivelou a competição, igualando as velocidades de lançamento entre os participantes masculinos e femininos.

Quando os homens lançaram o dardo sozinho, conseguiam chegar de 8 a 16 metros por segundo, contra 5,1 a 11,5 metros por segundo alcançados pelas mulheres. Por outro lado, ao usarem o atlatl, os homens atingiam de 10 a 24 metros por segundo, contra impressionantes 10 a 20 metros por segundo das mulheres.

Superlua Azul: veja imagens da maior lua cheia de 2023

As imagens da superlua azul inundaram a internet nas últimas horas, mostrando fotografias e registros incríveis do maior fenômeno astronômico do ano. Segundo a NASA, isso acontecerá novamente apenas em 2034.

As imagens da superlua

azul inundaram a internet nas últimas horas, mostrando fotografias e registros incríveis do maior fenômeno astronômico do ano. Segundo a NASA, isso acontecerá novamente apenas em 2034.

Muitas pessoas se prepararam para guardar es-

sas lembranças, e as redes sociais apresentaram postagens de todas as partes do mundo.

Embora a lua tenha aparecido no Brasil em torno das 23h, outros lugares do mundo também tiveram a

chance de testemunhar esse acontecimento, em horários diferentes. Confira alguns dos principais registros.



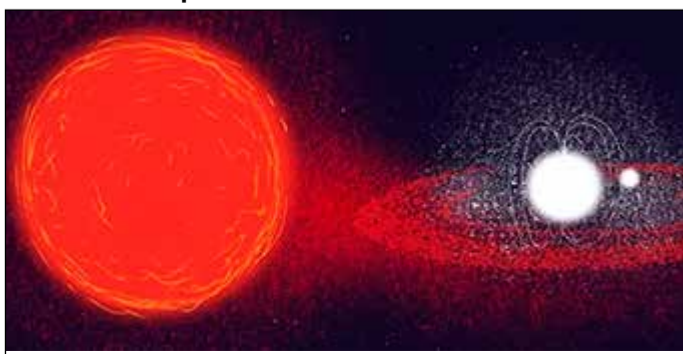
Mistério das 'balas de canhão cósmicas' é desvendado

A solução para o intrigante comportamento do pulsar J1023 foi finalmente revelada por cientistas. Este objeto, parte de um sistema estelar binário a 4,5 mil anos-luz de distância, desconcertou os astrônomos com suas mudanças rápidas entre estados de alta e baixa energia, em intervalos de segundos.

Agora, após uma década de observações, pesquisadores finalmente identificaram a causa por trás desse comportamento incomum. Os pulsares são estrelas de nêutrons extremamente magnéticas que resultam do colapso de estrelas massivas. Eles giram com uma

velocidade impressionante em torno de seus eixos e emitem feixes intensos de radiação eletromagnética dos polos, assemelhando-se a faróis cósmicos que, como o nome sugere, pulsam no espaço.

No entanto, em 2013, o J1023 desafiou por completo a norma observada pelos astrônomos: ao invés de aderir ao padrão esperado de pulsos regulares, ele começou a exibir um comportamento verdadeiramente rebelde e inesperado.



Nova teoria sugere que universo é mais velho do que achávamos

As primeiras observações feitas pelo Telescópio Espacial James Webb (JSTW) não podem ser explicadas pelos modelos cósmicos atuais. O motivo?

Esses modelos estimam que o Universo tenha cerca de 13,8 bilhões de anos, o que foi determinado com base no conceito de Universo em expansão do Big Bang.

Contudo, a descoberta de galáxias primitivas "impossíveis" feitas pelo JSTW não se encaixariam como esse período. Por esse motivo, um novo estudo está propondo que tudo ao nosso redor, na realidade, teria em torno de 26,7 bilhões de anos.

Conforme foi observado pelos pesquisadores, as pri-



meiras galáxias chamadas de "impossíveis" referem-se ao fato de que algumas galáxias que datam para a alvorada cósmica — um período entre 500 à 800 milhões de anos após o Big Bang — terem discos e protuberâncias semelhantes às daquelas que passaram por um longo período de evolução.

Essas galáxias de tamanho menor, contudo, são aparentemente mais massivas do que as maiores, o que é exatamente o oposto da expectativa científica.

Regis Danese recebe alta da UTI, mas permanece em observação médica

O cantor gospel Regis Danese, recebeu alta da Unidade de Terapia Intensiva (UTI), conforme o boletim médico atualizado na tarde dessa sexta-feira (1º). Danese está internado no Hospital Estadual de Urgências Governador Otávio Lage de Siqueira (Hugol).

Regis passou por cirurgias de laparotomia e enterorrafia e, de acordo com a unidade, se recupera na enfermaria do hospital. Além disso, o bole-

tim informa que o estado de saúde dele é regular e que o cantor está consciente e respirando espontaneamente.

O cantor sofreu um acidente de carro na quarta-feira (30), na BR-153, em Jaraguá. Acompanhado do irmão, Daniel, a caminhonete colidiu com um caminhão por volta das 18h30 (horário de Brasília), enquanto estavam a caminho de um show em Ceres (GO).



Atriz global está irritada ao ser acusada de espalhar Covid-19 em festa de aniversário

Tatá Werneck xingou um internauta que acusou a atriz de espalhar Covid-19 em sua festa de aniversário de 40 anos, que aconteceu no último domingo (27), com shows de Sandy e a banda É o Tchan. Depois da comemoração, ela e o ator Jonathan Azevedo receberam o diagnóstico positivo para a doença.

Irritada, a comediante respondeu o internauta: "Fui a única que ficou em casa nesses anos. Nunca desprezei a pandemia".

Ela e Azevedo foram afastados das gravações de Terra e Paixão e, em

nota a Rede Globo afirmou que a novela "segue o protocolo atualizado para os casos de Covid."



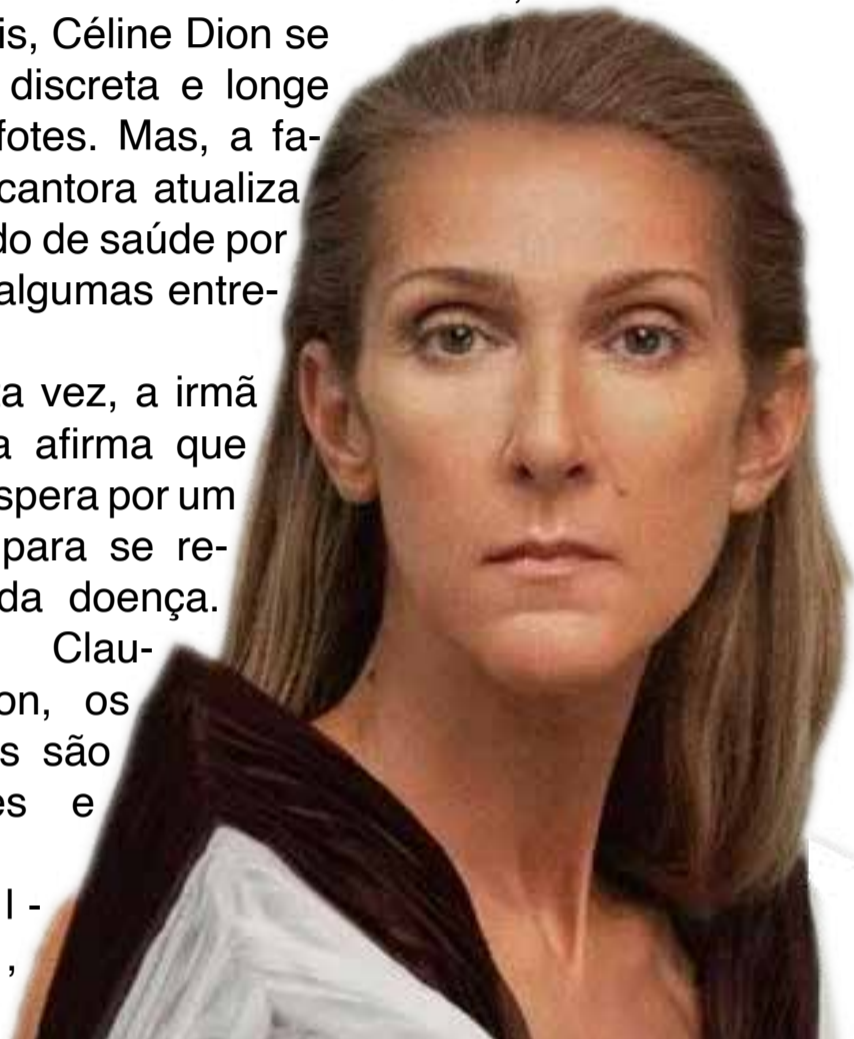
"Espera por milagre", afirma irmã de Céline Dion sobre saúde da cantora

Desde que descobriu a síndrome da pessoa rígida, que causa frequentes espasmos musculares, afetando inclusive as cordas vocais, Céline Dion se manteve discreta e longe dos holofotes. Mas, a família da cantora atualiza seu estado de saúde por meio de algumas entrevistas.

E, desta vez, a irmã da artista afirma que Céline "espera por um milagre" para se recuperar da doença. Segundo Claudette Dion, os espasmos são frequentes e intensos.

Atualmente, ela mora

em Las Vegas ao lado dos filhos e da irmã, que divide a vida entre os Estados Unidos e a província de Quebec, no Canadá.



Jimmy Buffett, autor e cantor da música "Margaritaville", morre aos 76 anos

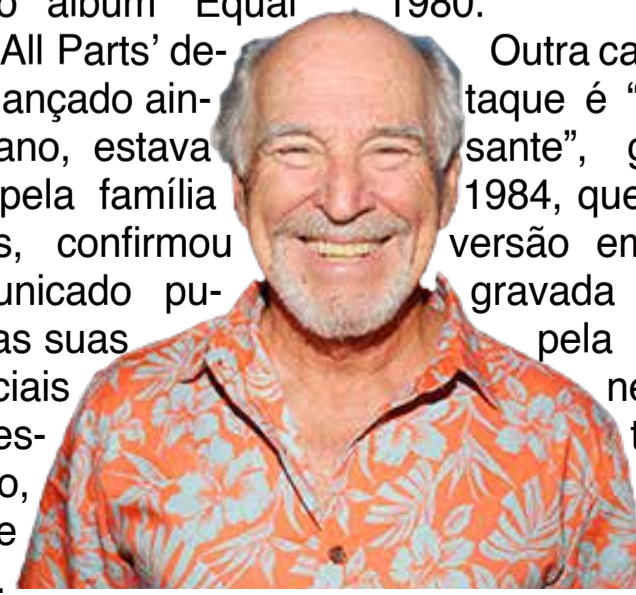
Morreu aos 76 anos, Jimmy Buffett que popularizou o soft rock com a canção "Margaritaville" de 1977. Ele também era empresário, dono de uma rede de restaurantes e resorts.

O cantor e compositor, cujo novo álbum 'Equal Strain on All Parts' deveria ser lançado ainda este ano, estava rodeado pela família e amigos, confirmou um comunicado publicado nas suas redes sociais e site neste sábado, dia 2 de setembro.

A declaração não informou onde o artista morreu tampouco a causa da morte.

No Brasil a canção mais conhecida de Buffett é "Survive", que fez parte da trilha sonora da novela "Coração Alado", da Rede Globo, de 1980.

Outra canção de destaque é "La Vie Danzante", gravada em 1984, que possui uma versão em português, gravada em 1996, pela dupla sertaneja Chrys-tian & Ralf, chamada "No mesmo olhar".



‘Vingadores Guerras Secretas’ tem rumores de retorno dos astros do MCU

Há rumores empolgantes circulando sobre o próximo filme da Marvel, ‘Vingadores: Guerras Secretas’, sugerindo que este será um mega evento multiversal, reunindo diversas variantes de heróis e vilões icônicos da franquia.

Esses rumores têm alimentado a especulação sobre o retorno de estrelas que já deixaram sua marca no Universo Cinematográfico da Marvel (MCU), como o lendário Robert Downey Jr., que se



despediu emocionalmente de seu personagem Tony Stark em ‘Vingadores: Ultimato’.

Um fã do MCU compartilhou recentemente um

pôster incrível em sua página no Instagram, criando expectativas ao apresentar uma imagem que reúne o Homem de Ferro de Robert Downey Jr., o

Homem-Aranha interpretado por Tobey Maguire e o icônico Wolverine de Hugh Jackman.

A notícia sobre essa possível reunião de astros foi divulgada por um renomado insider, MyTimeToShineHello, em sua conta no Twitter. Embora nada tenha sido oficialmente confirmado até o momento, este perfil tem ganhado notoriedade por compartilhar informações de bastidores que frequentemente se concretizam como verdadeiras.

Mostra internacional de cinema leva parte de sua 47ª edição a Manaus

Pela primeira vez em sua história, a Mostra Internacional de Cinema, um evento anualmente aclamado em São Paulo, está expandindo sua atuação e levando uma seleção de filmes da 47ª edição para a região Norte do Brasil.

Uma parceria emocionante com o Centro Cultural Casarão de Ideias (CCCI), localizado em Manaus, permitirá que a população manauara desfrute de exhibições de filmes brasileiros e internacionais em três locais diferentes no centro da cidade, durante os dias 27 a 29 de outubro.

Além das tradicionais sessões de cinema, a mostra oferecerá experiências de realidade virtual em espaços públicos, aten-

dendo tanto ao público infantil quanto ao adulto.

Renata de Almeida, diretora da Mostra Internacional de Cinema, expressou sua satisfação com a oportunidade de expandir o alcance do evento para outras regiões do Brasil, enfatizando o impacto transformador que o cinema pode ter na vida das pessoas.

Ela acredita que permitir o acesso a filmes que geralmente não chegam ao circuito comercial contribuirá para estimular reflexões sobre questões relevantes e promover uma sociedade mais justa e igualitária.



Pesquisa revela que início do tabagismo na adolescência pode danificar o cérebro

A Saga Crepúsculo, uma das séries de filmes de fantasia mais icônicas de todos os tempos, está pronta para fazer seu retorno às telas.

Com todas as cinco partes da adaptação dos romances arrecadando mais de 3 bilhões de dólares em bilheterias mundiais, a notícia da ressurreição da franquia é empolgante para os fãs.

Em abril de 2023, o Hollywood Reporter trouxe informações empolgantes, revelando que uma nova série baseada em Crepúsculo estava em fase de desenvolvimento. Embora não esteja confirmado, é provável que esta seja uma reinicialização que visa atrair uma nova geração de fãs, mantendo viva a magia e o romance que cati-



varam o público original.

No entanto, ainda existem muitas incógnitas em relação à série. Não se sabe qual plataforma de streaming ou emissora será responsável por trazer Crepúsculo de volta às telas, nem quando exatamente a série estará disponível para o público. Esses detalhes permanecem em sigilo.

É importante notar que a indústria cinematográfica e televisiva atualmente enfrenta uma greve dupla em busca de salários mais justos para os trabalhadores de Hollywood, o que tem impactado a produção de filmes e séries.

Produtora de Saints Row, Volition, encerra suas operações insucessos

A produtora de jogos Volition, conhecida por sua contribuição para a franquia Saints Row, encerrou suas operações recentemente, deixando a indústria de jogos em choque. A decisão de fechar o estúdio veio após o lançamento do episódio mais recente da franquia Saints Row, que dividiu as opiniões do público e não obteve sucesso comercial.

Em um comunicado oficial divulgado nas redes sociais, a Volition revelou que a decisão de fechamento foi tomada pelo Embracer Group, a atual empresa controladora

da Volition. Esta medida faz parte de um plano mais amplo da Embracer Group, que já havia sido planejada desde junho deste ano. Uma das razões significativas para o fechamento foi a incapacidade da Volition de garantir um financiamento estimado em US\$ 2 bilhões.

O comunicado da Volition expressou o orgulho da equipe em criar entretenimento globalmente aclamado ao longo de seus 30 anos de existência. Eles destacaram seu compromisso com a comunidade de jogadores e seu esforço contínuo para propor-



cionar alegria, surpresa e satisfação aos fãs.

A Volition também assegurou que está comprometida em auxiliar seus funcionários durante a fase de transição.

Além disso, a empresa agradeceu o apoio e carinho dos fãs ao longo dos anos, reconhecendo a importância dessa comunidade no sucesso de seus jogos.

Fã de Starfield que faleceu é imortalizado no jogo

A aguardada obra da Bethesda, Starfield, tem surpreendido os jogadores com referências e homenagens emocionantes, e uma delas é particularmente tocante. Um fã do jogo que infelizmente faleceu antes do lançamento foi imortalizado simbolicamente em um arquivo de texto que os jogadores podem encontrar enquanto exploram o vasto universo do jogo.

No início deste ano, um usuário do Reddit conhecido como Alex Hay compartilhou uma emocionante história sobre como ele estava lutando contra o câncer de pulmão e não conseguiria jogar Starfield, pois entrou em cuidados paliativos na época do anúncio da nova data de lançamento do jogo. Lamentavelmente, Hay faleceu em março, conforme confirmado por outro usuário do Reddit, simoncroberts, que parecia ser um amigo de Hay.

Para a surpresa e emoção de todos os jogadores, um membro do subreddit de Starfield descobriu recentemente uma breve nota no jogo que presta homenagem a Alex Hay. Essa pequena mas significativa homenagem destaca a capacidade da indústria de jogos de criar momentos especiais e emocionantes para os fãs e mostra como a comunidade de jogadores pode ser unida e solidária.

É um lembrete de que os jogos não são apenas experiências virtuais, mas também podem criar conexões humanas profundas e duradouras.



Diretores revelam inúmeros desafios para produzir Super Mario Bros Wonder



Quando Super Mario Bros. Wonder foi revelado em junho, ele imediatamente despertou a curiosidade dos fãs devido à sua estética e elementos de jogabilidade diferentes do que se esperaria de um jogo do famoso bigodudo. Segundo o diretor Shiro Mouri, o objetivo principal por trás deste novo título é "surpreender os jogadores", como confirmado em uma entrevista ao Eurogamer.

Em uma entrevista recente publicada na quinta-feira (31), Mouri e Takashi Tezuka, co-criador de Mario ao lado de Shigeru Miyamoto,

detalharam a intenção por trás do desenvolvimento de Super Mario Bros. Wonder, que visa "renovar" a clássica fórmula dos jogos 2D do encanador.

Para criar o primeiro jogo 2D de Mario em 11 anos, a equipe de desenvolvimento colocou em destaque o tema do "mistério e segredos", que também foi um pilar fundamental para o primeiro Mario Bros. lançado em 1983, explicou Mouri. A diferença notável é que, ao longo dos anos, elementos como power-ups deixaram de ser uma surpresa para os jogadores.



Cuidado: dois tipos de alimentos que nunca se deve comer antes de viajar de avião

Infelizmente, as viagens de avião, apesar de muito úteis, têm consequências negativas na saúde. Jo Woodhurst, nutricionista entrevistada na Marie Claire, edição britânica da revista, explica que “o seu sistema digestivo, sistema imunológico, vias de desintoxicação e sistemas circu-

latórios são todos afetados quando entra no avião”, o mesmo aplica-se “ao seu sistema nervoso se for um passageiro ansioso”.

Fazer algumas mudanças na alimentação ajuda a garantir que nada de errado acontece na viagem. Por isso, especialistas, em nutrição e saúde, explica-

ram que alimentos que não devia comer antes de entrar no avião.

Dois tipos de alimentos que nunca deve comer antes de viajar de avião:

Vegetais: Tenha cuidado com os vegetais que aumentam a produção de gases. Evite o inchaço e inclua brócolis e couve-flor

na lista de alimentos proibidos.

Frituras: Controle as quantidades de sal e alimentos fritos, duas características que resultam em inchaço e desconforto na viagem e, além disso, desidratam o que, muitas vezes, resulta em dores de cabeça e fadiga.

Atenção: o erro comum que deixa o cabelo seco e sem brilho

É fundamental adotar certos cuidados para manter a saúde do cabelo, evitando também cometer erros bastante comuns que podem causar danos. Por exemplo, Saul Meskin, um especialista em cuidados capilares citado no Mirror, enfatiza que lavar o cabelo com muita frequência pode ter consequências prejudiciais.

Conforme explica o especialista, “o cabelo está conectado ao couro cabeludo por meio de um folículo que está ligado a glândulas produ-

toras de vitaminas e umidade, que são transferidas para o cabelo”.

Quando se lava o cabelo com excesso de frequência, todos os óleos naturais produzidos pelas glândulas são eliminados, ou seja, os nutrientes não conseguem chegar ao cabelo, resultando em um cabelo “sem vida e ressecado”.

Além disso, existem outras consequências, como aponta Simone Thomas, outra especialista em cabelo. Frequentemente, esse hábito pode resultar em “caspa e couro cabeludo ressecado e com coceira”. Também pode tornar o cabelo mais “ressecado, quebradiço e vulnerável à queda”.



Tudo gorduroso? Conheça a mistura caseira que deixa a pia da cozinha brilhando

Se você precisa limpar a pia da cozinha e se livrar das manchas difíceis sem recorrer a produtos químicos, aqui está uma mistura simples que pode fazer com três ingredientes facilmente encontrados em casa, conforme sugerido no blog Clean Mama.

Você vai precisar de 1/4 de xícara de bicarbonato de sódio, uma colher de sopa de detergente de cozinha e duas colheres de sopa de água.

Para preparar a mistura, comece misturando o bicarbonato de sódio com o detergente e, em seguida, adicione a água gradual-

mente, mexendo constantemente. Pare de adicionar água quando a mistura atingir uma consistência semelhante à de uma pasta. Para usar este truque de limpeza, umedeça a superfície da pia e aplique uma colher da mistura. Depois, esfregue bem a superfície. Por fim, enxágue a área e seque cuidadosamente com um pano macio. Isso deve ajudar a eliminar as manchas teimosas.

