




CNPJ 28.321.315/0001-50

4 Mundo Antigo



**Os semideuses da Mitologia Grega:
Força sobre-humana, feitos épicos
e suas fraquezas mortais**

Cobras cascavéis ficam mais calmas quando estão próximas de uma amiga

Pesquisadores estudaram o temperamento social nos répteis e dizem que as cobras cascavéis têm uma diminuição de estresse quando estão na presença de outra cobra da mesma espécie.

Conforme mostraram os experimentos feitos, quando as cascavéis foram submetidas a situações estressantes, sua frequência cardíaca aumentou e elas também tiveram outros sintomas típicos da ansiedade. No entanto, eles foram bem menores quando tinha um outro animal da mesma espécie por perto.

Para o experimento, os pesquisadores usaram 25



cascavéis do sul do Pacífico que foram capturadas na natureza. Eles fizeram a análise do nível de estresse das cobras quando elas estavam isoladas e quando estavam na companhia de uma outra cobra do

mesmo sexo ou com um objeto inanimado. Para fazer essa medição, os pesquisadores usaram eletrodos no corpo dos animais para medir sua frequência cardíaca.

Primeiro, as cobras fo-

ram colocadas em recipientes escuros e, depois de 20 minutos, foram perturbadas com algum tipo de estressor. Logo depois, os pesquisadores fizeram as medições para ver as mudanças na frequência cardíaca e quanto tempo foi necessário para ela voltar ao normal.

No estudo, os pesquisadores notaram que quando as cobras estavam juntas com outras durante o momento de estresse, elas tinham um aumento menor da sua frequência cardíaca. E os batimentos voltaram ao normal mais rápido do que quando elas estavam sozinhas ou com um objeto inanimado.

Quantas formigas existem no mundo inteiro?

De acordo com um estudo publicado na revista Proceedings of the National Academy of Sciences, existem aproximadamente 20 quatrilhões de formigas espalhadas pelo mundo inteiro. Isso quer dizer que, caso os humanos decidissem entrar em guerra contra esses insetos, cada um de nós teria que enfrentar aproximadamente 2,5 milhões de formigas de uma vez só.

Os números totais foram alcançados após a sintetização de mais de 500 estudos sobre a diversidade de insetos, cobrindo todos os continentes, principais biomas e habitats. A nova estimativa, feita em 2022, é praticamente o dobro do cálculo grosseiro feito anteriormente em 1994.

Segundo o estudo produzido por pesquisadores da Universidade de Hong Kong, o número total de 20 quatrilhões de formigas representaria um peso de

cerca de 12 megatons de carbono seco. Mesmo com essa quantidade assustadora, a biomassa global das formigas representa apenas 20% da biomassa total da humanidade.

Caso as formigas se unissem a outros insetos terrestres, no entanto, elas facilmente conseguiriam ultrapassar o peso total da nossa espécie. Inclusive, um estudo produzido em 2023 estimou que o peso fresco total de todos os insetos terrestres e artrópodes era de cerca de 1 bilhão de toneladas.

Para métodos de comparação, o peso dos humanos está estimado em 400 milhões de toneladas, enquanto o do gado é de aproximadamente 600 milhões de toneladas. Ou seja, nós ainda podemos estar em desvantagem numérica em termos de populacionais, mas vencemos facilmente em relação ao peso.

Que animais conseguem sorrir ou chorar, além dos humanos?

Assim como os seres humanos, os animais têm sentimentos. Embora nem sempre sejamos capazes de identificá-los, muitos bichos conseguem até mesmo rir e chorar. Sem esperar deles explosões de risos ou lágrimas, é possível perceber o estado de espírito animal por meio dos sons que eles emitem, das expressões faciais ou dos comportamentos que manifestam.

Os primatas estão entre os animais que mais se parecem com os humanos quando sorriem ou choram. Chimpanzés, gorilas e orangotangos têm expressões e vocalizações quase humanas. Ainda são capazes de sentir cócegas e expressar tristeza com mais emoção.

Quem tem um cachorro de estimação também pode saber quando o bichinho está sorrindo ou

chorando. Cães felizes costumam abrir a boca, em um quase riso. Se choram, emitem gemidos de partir o coração. Até mesmo ratos podem sorrir.

Uma pesquisa realizada pela Washington State University constatou que ratos sorriem quando sentem cócegas e brincam de rolar no chão. O som que eles emitem é imperceptível aos ouvidos humanos —foi preciso usar um gravador ultrassônico para ouvir as “risadas”. Entretanto, de todos os animais, apenas humanos soltam lágrimas de emoção.



Rottle: o cachorro que surge da mistura das raças rottweiler e poodle

Ela é uma raça híbrida, resultado do cruzamento entre o rottweiler e o poodle. Além de rottle, esses cães também são conhecidos como rottipoo e rottidoodle.

Esses cães podem ter se originado naturalmente ao longo dos anos, mas foi por volta de 1980, acredita-se que na América do Norte, que criadores de raças mistas começaram a intencionalmente cruzar rottweilers e poodles. Não há informações claras sobre a razão dessa mistura, mas acredita-se que os criadores estavam buscando um cachorro altamente treinável e afetuoso, com menos queda de pelo em comparação com o rottweiler de pelo curto.

É difícil determinar com precisão o tamanho dos filhotes, uma vez que os pais têm portes diferentes. Se você adotar



um filhote, é provável que ele esteja no lado médio a grande quando adulto. Eles podem chegar de 27 a 41 kg e a altura varia de aproximadamente 30 a 68 centímetros.

Os rottles podem ter a mesma predisposição para doenças que seus pais, sendo as mais comuns a displasia, problemas cardíacos, distrofia

corneana, inchaço e doença de von Willebrand. Por isso, é importante manter os exames médicos em dia e agendar visitas regulares ao veterinário.

Esse tipo de cachorro é inteligente, é preciso sempre mantê-lo ocupado, tanto fisicamente quanto mentalmente. Caso contrário, poderá se tornar destrutivo. Além disso,

são muito protetores, tornando-se ótimos cães de guarda, dispostos a fazer de tudo para defender seu humano favorito. Esses cães são altamente treináveis, por isso é recomendado iniciar o treinamento e a socialização desde cedo. Isso resultará em um comportamento mais adequado diante de situações adversas.



Gato Narinho: espécie foi identificada recentemente na América do Sul

nos felinos, notou uma com várias diferenças de textura, cor e padrão em relação aos exemplares conhecidos da fauna

local, como gatos do mato e jaguatiricas. O formato da cabeça também era diferente. A pele havia sido doada em 1989 a um órgão do governo colombiano que nem existia mais, e posteriormente fora repassada ao Instituto Humboldt.

Havia uma indicação de que a pele era proveniente do sudoeste da Colômbia, dos arredores do Vulcão Galeras, um dos mais ativos do continente. Quando Ruíz-García topou com a pele pela primeira vez, em 2001, achou que aquela origem havia sido anotada com erro. A pele lembra a do gato do mato grande,

ou gato de Geoffroy, que ocorre não na Colômbia, e sim mais ao sul, em outros países, incluindo o Brasil.

O pesquisador checou sua suspeita com Rosa García Perea, especialista em identificação de felinos no Museu de Ciências Naturais de Madri. Mas ela afirmou que aquilo não era um gato do mato grande e não reconheceu a espécie. Com permissão do Instituto Humboldt, Ruíz-García avançou para a análise de DNA, em parceria com outros cientistas, os biólogos Myreya Pinedo-Castro (também da Universidade Javeriana) e Joseph Mark Shostell (da Universidade de Minnesota Crookston, nos EUA). O resultado do trabalho nos anos seguintes foi claro: estava descoberta uma nova espécie. Foi chamada de gato nari-

nho, pelo nome do estado (ou departamento) de Narinho, onde foi encontrada, e recebeu o nome científico de *Leopardus narinensis*. O achado foi publicado em artigo científico em 15 de junho, na revista *Genes*.

Embora Ruíz-García tenha estudado a pele e o genoma do gato narinho por mais de 20 anos, o animal nunca foi avistado na natureza, nem fotografado por câmeras automáticas deixadas na região. Seu habitat é de difícil acesso e supõe-se que ele viva no entorno montanhoso do Vulcão Galera, cujo pico está a mais de 4.200 metros de altitude. É uma área de bosques temperados, secos e com espécies endêmicas. O pesquisador suspeita que a espécie esteja ameaçada ou, pior, já tenha desaparecido.

O geneticista espanhol Manuel Ruíz-García notou algo estranho ao comparar peles de diferentes felinos. Ele estava analisando amostras no Instituto de Pesquisa de Recursos Biológicos Alexander von Humboldt, na cidade de Villa de Leyva, na Colômbia. A coleção, imensa, inclui partes de organismos de mamíferos, aves, répteis, insetos e plantas que ainda esperam estudo e catalogação. Ruíz-García, pesquisador na Universidade Javeriana, procurava amostras relacionadas a onças pintadas e onças pardas, mas encontrou algo inesperado.

Entre as peles de peque-

Os semideuses da Mitologia Grega: Força sobre-humana, feitos épicos e suas fraquezas mortais

Na mitologia grega, os heróis (semideuses) eram personagens que estavam numa posição intermediária entre os homens e os deuses gregos. Possuíam poderes especiais superiores aos dos humanos (força, inteligência, velocidade), porém eram mortais. De acordo com a mitologia grega, os heróis eram filhos de deuses com seres humanos.

Principais heróis da mitologia grega e seus principais feitos



- **AQUILES:** participou do cerco da cidade de Troia, ajudando na vitória grega. Era um excelente guerreiro, com muitas qualidades nesta área (era forte, habilidoso e inteligente). Seu ponto fraco era o calcanhar. Morreu ao ser atingido neste local, por uma flecha arremessada por Paris. Este evento ocorreu durante a Guerra de Troia.



- **HERÁCLES (HÉRCULES, NA MITOLOGIA ROMANA)** — a força física era a principal qualidade deste herói. Suas façanhas estão presentes nas histórias sobre os Doze Trabalhos de Hércules. Derrotou monstros e cumpriu vários desafios que seriam impossíveis para os humanos. Era filho de Zeus com a mortal Alcmena.

TESEU - venceu o Minotauro no labirinto de Creta.



- **ÉDIPO:** único a conseguir, com sua inteligência superior, decifrar o enigma da Esfinge. Tornou-se rei de Tebas



- **CADMO:** venceu o dragão que controlava a cidade de Tebas.



- **PERSEU** - foi o herói que conseguiu decapitar a Medusa.



- **AGAMENON** - guerreiro valente e forte, foi o guerreiro comandante na Guerra de Troia.



Conheça Esparta: uma Sociedade de Conflitos e Poder



Esparta foi uma cidade localizada na região da Lacônia, no sudeste do Peloponezo. Fundada pelos dórios por volta do século IX a.C., Esparta tornou-se uma potência militar e política na Grécia Antiga. A região era fértil e propícia para a agricultura e a criação de animais, o que sustentava a população espartana. No entanto, sua geografia não favorecia o comércio marítimo, ao contrário de Atenas, que se destacava nes-

se aspecto.

Os espartanos eram uma elite dominante na sociedade espartana. Eles possuíam grandes propriedades de terra e os hilotas, que eram os servos, trabalhavam nessas terras. Apesar de serem considerados servos, os hilotas não eram escravos, o que é evidenciado pelas revoltas e rebeliões que ocorreram entre eles. A sociedade espartana vivia em meio a conflitos sociais devido a essa relação

de dominação.

A cidade de Esparta era dividida entre os hilotas e os espartanos. Enquanto os hilotas eram responsáveis pelo trabalho, os espartanos faziam parte do grupo dos iguais e dedicavam-se às questões públicas da cidade. Essa divisão de funções era parte fundamental da estrutura social espartana.

Para manter seu poder e expandir seus territórios, Esparta adotou uma postura milita-

rista. Eles conquistaram uma região considerável do Peloponezo no final do século VII a.C. e impuseram suas regras aos habitantes locais. No entanto, a manutenção desses territórios era desafiadora, e Esparta acabou optando por fechar-se ao mundo exterior, adotando uma sociedade rígida e disciplinada. O poder em Esparta era centralizado em um conselho chamado Gerúsia, composto por reis e anciãos nobres.

Ragnarök: o fim do universo nórdico

“Ragnarök, traduzido do nórdico antigo, significa “consumação dos destinos dos poderes supremos” e faz menção à suposta crença dos povos vikings nos eventos que levariam ao final do universo e na destruição de seus deuses[1]. Nessa crença nórdica, uma sucessão de eventos catastróficos provocaria a destruição do universo e o surgimento de outro universo, que seria repovoado por um casal de humanos sobreviventes e governado por deuses renascidos.

Os vikings eram povos que habitavam o Norte da Europa, especificamente na região da Escandinávia e que, a partir da Era Viking (de 793 a 1066), iniciaram o período das navegações



que os levou a estabelecerem-se em outras regiões, como as Ilhas Britânicas, Islândia, norte da França e até na América do Norte.

O que é o Ragnarök?

O Ragnarök é o termo usado para referir-se às sucessões de eventos catastróficos que fazem par-

te da escatologia (teoria sobre o fim do mundo) dos nórdicos antigos, ou seja, eram como supostamente os vikings acreditavam que o universo teria seu fim. Durante o Ragnarök, segundo essa visão, grandes batalhas aconteceriam entre os deuses e a destruição do universo seria

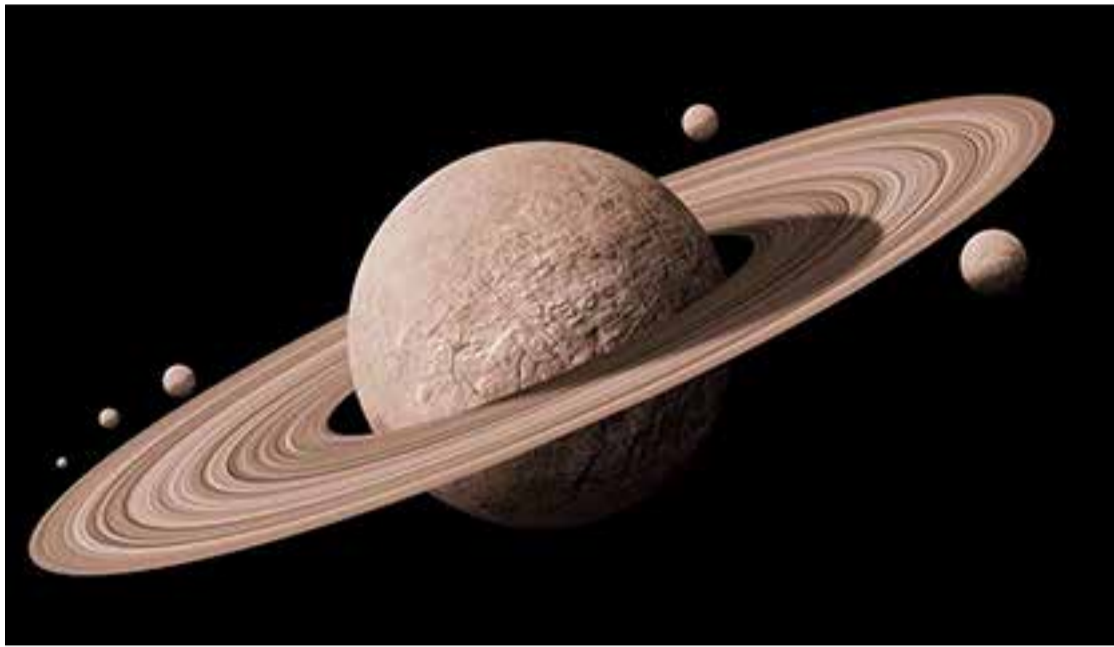


conduzida por Loki, pelos filhos de Loki e pelo gigante de fogo chamado Surtur.

Os eventos do Ragnarök seriam antecidos pelo fimbulvetr, um longo ciclo de três invernos seguidos em que haveria terríveis geadas, e no qual a violência e o caos seriam disseminados pelo mundo.”

O que luas de Saturno revelam sobre criação do Sistema Solar

Desde que a humanidade começou a olhar para o céu, nossa Lua nos encara de sua órbita a uma distância relativamente curta do nosso planeta. Ela é o mais visível dos satélites naturais do nosso Sistema Solar, mas não é o único. Calcular quantos são, no entanto, é um desafio constante. Em maio deste ano, astrônomos anunciaram que haviam descoberto 62 novas luas orbitando Saturno, um dos gigantes gasosos do Sistema Solar. Com isso, o número de luas confirmadas orbitando este planeta distante — que fica a cerca de 1,3 bilhão de qui-



lômetros do Sol — aumentou para 145.

As descobertas também consagraram Saturno como o planeta com o maior número de luas em sua órbita, desbancando seu vizinho gigante Júpiter, no que foi chamado

por alguns de “corrida lunar”.

Os astrônomos acreditam que a busca por luas é um campo que vale a pena seguir avançando. As recentes descobertas — de tênues pedaços de rocha que mal refletem a

luz — oferecem algumas pistas sedutoras sobre o passado do sistema solar.

Mike Alexandersen, pesquisador de pós-doutorado do Minor Planet Center (MPC), que também participou da descoberta das últimas luas de Saturno, diz que as descobertas vão guiar nossa compreensão do que formou essas luas em primeiro lugar.

“Acredita-se que a razão pela qual elas estão agrupadas e têm órbitas semelhantes é que costumava haver um objeto que sofreu uma colisão. E depois, ao longo de bilhões de anos, os fragmentos continuaram a se chocar.”

Virgin Galactic: após 18 anos, brasileiro pode viajar ao espaço como turista em 2024

Depois de quase duas décadas de espera, o executivo Bernardo Hartogs acredita que está chegando um momento histórico na sua vida.

O brasileiro de 67 anos radicado em Londres está na lista para viajar como turista espacial pela Virgin Galactic, empresa que começou a oferecer voos espaciais comercialmente.

O foguete Unity, da Galactic, vai começar a levar a partir de agosto as mais de 800 pessoas que já compraram ingressos para fazer turismo espacial.

Hartogs está no grupo de “fundadores” — as primeiras pessoas que compraram ingressos, em 2005. São pouco mais de 40 pessoas que há 18 anos aguardam a oportunidade de ir ao espaço sem a necessidade de treinamentos pesados, como fazem os astronautas.

O veículo sobrevoou o deserto do Novo México na quinta-feira (29/6) com três pesquisadores italianos a bordo, que conduziram experimentos científicos em condições de baixíssima gravidade.



Expansão do universo em câmera lenta é vista pela primeira vez

Cientistas observaram pela primeira vez que, nos primórdios do Universo, o tempo passava “cinco vezes mais devagar”. Eles analisaram dados de quasares, objetos alimentados por buracos negros “supermassivos” no centro das primeiras galáxias, e os usaram para medir o tempo logo após o início do Universo.

O astrofísico Geraint Lewis, professor da Universidade de Sydney, na Austrália, disse à BBC que estes dados confirmam, mais uma vez, que vivemos em um Universo em expansão. “Olhando para trás, para uma época em que o Universo tinha pouco mais de um bilhão de anos, vemos que o tempo parece fluir cinco vezes mais devagar [logo após o Big Bang]”, afirma Lewis, principal autor do estudo publicado na revista científica Nature Astronomy.

Lewis e o astroestatístico Brendan Brewer, da Universidade de Auckland, na Nova Zelândia, analisaram as co-

res de quase 200 quasares ao longo de 20 anos. Eles foram então capazes de padronizar o “tique-taque” de cada quasar.

Ao explicar o que tudo isso significa, os pesquisadores disseram que isso confirma a expectativa da teoria da relatividade geral de Albert Einstein — o que quer dizer que devemos observar o Universo distante funcionando muito mais devagar do que nos dias atuais.



'Não estava feliz', diz Fernanda Gentil sobre saída da Globo



Fora da Globo há quatro meses, Fernanda Gentil contou que não estava mais feliz na emissora. A apresentadora, contratada pela CazéTV, canal do streamer Casemiro Miguel, para apresentar a Copa do Mundo de Futebol feminina, na Austrália e na Nova Zelândia, reconheceu que se sentiu aliviada com a sua saída após 15 anos de casa.

"Mesmo tendo um ano e meio de contrato, eu não estava com projeto. Não estava realizada, não estava feliz, não estava com aquele friozinho na barriga de novo e isso me incomodava", pontuou durante entrevista no podcast PodPah nesta quinta-feira (6).

Gentil relatou a conversa que teve com a direção da Globo por ganhar salários e não estar trabalhando. "Cheguei e disse: 'Gente, eu estou recebendo esse tempo todo, mas não estou fazendo nada. Dinheiro eu preciso, mas eu gosto mesmo é do trabalho. Então, para mim, não faz sentido ficar aqui'. Falei assim", lembrou ela, que justificou a sua decisão. "Como iria ficar lá até meu contrato acabar sem estar no ar, sem fazer o que eu gosto e enquanto isso, aqui fora, bombando, borbulhando".

Fafá de Belém revela não gostar do ritmo funk: "termos chulos"

Avó de Laura e Júlia, de 11 e 7 anos, respectivamente, Fafá de Belém contou que proibiu uma das meninas de dançar funk.

"Num destes dias, a minha neta estava dançando em casa e eu disse: 'Isso não é bom, você tem sete anos. Não sabe que sinais está dando com o teu corpo. Há pessoas muito más. Um maluco pode captar da forma errada e você vai sofrer muito", começou

d e s t a -
cando a
artista,
referin-
do-se à
peque-
na Júlia.
A l é m
d i s s o ,
confes-
sou que

as letras do referido estilo musical a deixam "muito incomodada". "Os termos são chulos para falar a

uma criança novinha. O que é isso? A criança é inocente, não sabe o poder que o corpo dela tem", disparou.



Carlos Alberto de Nóbrega, eleitor de Bolsonaro, volta atrás em críticas a Lula



Depois de criticar a falta de formação superior do presidente petista Luiz Inácio Lula da Silva na última edição do programa "Roda Viva", exibido na última segunda-feira (3), o apresentador Carlos Alberto de Nóbrega, 87, voltou atrás para dizer que "talvez tenha sido infeliz na maneira de falar". A retratação foi feita em entrevista ao portal Splash.

No programa da TV Cultura, o apresentador do humorístico do SBT "A Praça É Nossa" disse que o fato de Lula não ter ensino superior "afunda o país" e que questionaria o presidente sobre sua ausência de diploma caso pudesse entrevistá-lo em seu podcast.

"O que eu quis dizer, quando eu disse 'como é que ele se sentia naque-

le momento [de receber o diploma de presidente] é que eu acho que é a primeira vez na história da civilização que uma pessoa tem um trajeto tão vitorioso como Lula teve, sem ter um alicerce. Isso é a minha opinião. Ele não teve o diploma, mas ele teve a vivência, ele é um homem que viveu, veio do zero. Ele aprendeu com a vida, que é a maior escola", afirmou.

Confira os filmes que já estão em cartaz nos cinemas

Sobrenatural: A Porta Vermelha



Estreou no dia 06/07, tem como gênero horror, terror. Com duração de 107 min. Classificação 12 anos.

Sinopse: Uma década depois dos eventos do quarto filme, Dalton (Ty Simpkins), filho dos Lamberts, está indo para a universidade.

Enquanto isso, Josh (Patrick Wilson) precisa agir para enfrentar o passado sombrio da família em uma série de novos eventos horripilantes atrás da porta vermelha, enquanto ajuda o filho a navegar entre o The Further - a dimensão escura que abriga inúmeros espíritos - e o mundo real.

Curiosidades: Patrick Wilson faz sua estreia como diretor; o longa é uma produção da Sony Pictures; é baseado em uma história criada por Leigh Whannell.

Um Dia Cinco Estrelas



A comédia teve sua estreia no dia 06/07 com duração de 90 min e classificação indicativa 12 anos.

Sinopse; Pedro Paulo (Estevam Nabote) ama demais o seu carro, um Opala dos anos 70, que foi a única herança deixada pelo seu falecido pai. Para consertar o telhado de casa, Pedro decide que não deve usar as economias de sua mãe, Nilda (Nany People), que está guardando para realizar o sonho de passar o aniversário de 60 anos em Buenos Aires.

Então ele só enxerga uma saída: colocar seu Opala na rua e começar a trabalhar como motorista de aplicativo. Na jornada de trabalho, Pedro passará pelas situações mais inusitadas, desde ajudar uma grávida em trabalho de parto até conhecer dois velhinhos em fuga.

Curiosidades: do mesmo diretor de Quem Vai Ficar Com Mário? (2021), Ninguém Entra Ninguém Sai (2017), Me Tira da Mira (2022), Desapega! (2023) e mais.

Os Aventureiros: A Origem



O filme de aventura estreou no dia 06/07 tem duração de 85 min e sua classificação é livre.

Sinopse: Luccas Neto, sua irmã Gi e seus grandes amigos Vitória, Pedro e Jéssi estão indo para um novo passeio escolar sem ter ideia do que está prestes a acontecer.

Após o cientista Honório Flacksman desaparecer recentemente, Lucas decide invadir o laboratório e o grupo acaba sendo sugado por um portal que os leva a outra dimensão.

Curiosidades: do mesmo diretor de Minha Mãe É Uma Peça (2013), Detetives do Prédio Azul (2017), Tudo Acaba em Festa (2018).

CONAR suspende a veiculação do Teaser de Barbie nos cinemas

O Conselho Nacional de Auto Regulação Publicitária (CONAR) proibiu que um teaser do filme da Barbie seja veiculado em sessões de filmes com classificação indicativa abaixo de 12 anos.

O vídeo proibido pelo órgão é o primeiro teaser do filme, que diz que as bonecas para meninas eram todas bebês até o surgimento da Barbie. Na sequência, garotas começam a quebrar esses brinquedos em uma paródia ao clássico filme 2001 – Uma Odisséia no Espaço (1968).

O CONAR entende que o



teaser é impróprio para menores de 12 anos por possuir cenas de "não-urbanidade, ausência de boas maneiras ou ato violento/inseguro", o

que viola recomendações do artigo 37 do Código Brasileiro de Autorregulamentação Publicitária.

Dessa forma, o vídeo fica

impedido de ser mostrado antes de sessões de filmes com classificação indicativa abaixo de 12 anos. Porém, ele pode ser visto antes de longas recomendados para maiores de 12 anos e também na internet.

Com direção de Greta Gerwig (Adoráveis Mulheres), que assina o roteiro ao lado de Noah Baumbach (Os Meyerowitz), Barbie chega aos cinemas do Brasil em 20 de julho, com Margot Robbie no papel principal e nomes como Ryan Gosling, Emma Mackey, Michael Cera e Dua Lipa no elenco.

NBA 2K24 revoluciona com funcionalidade inédita de crossplay entre consoles

Na vanguarda da inovação, a franquia NBA 2K está pronta para lançar sua mais recente iteração, o NBA 2K24, no dia 8 de setembro deste ano.

E desta vez, os fãs terão uma novidade histórica: a 2K Games anunciou hoje, dia 7, que o jogo apresentará uma funcionalidade inédita, o crossplay, permitindo que jogadores de PlayStation 5 e Xbox Series S|X joguem juntos, rompendo as barreiras dos consoles. Infelizmente, os jogadores de PC não terão



acesso a essa experiência.

Greg Thomas, presidente da Visual Concepts, empresa responsável pelo

desenvolvimento do jogo, ressaltou que a implementação do crossplay foi uma resposta direta aos pedi-

dos fervorosos da comunidade de jogadores. O NBA 2K24 chegará ao mercado em três edições emocionantes: a Kobe Bryant Edition (versão padrão), a Black Mamba Edition e a 25th Anniversary Edition. Cada edição trará conteúdos exclusivos e terá preços variados. É importante mencionar que a edição Kobe Bryant substituirá a versão padrão, enquanto a edição comemorativa de 25 anos será limitada, tornando-se um verdadeiro tesouro para os fãs mais dedicados.

Diablo Immortal apresenta a aguardada nova classe "Cavaleiro de Sangue"

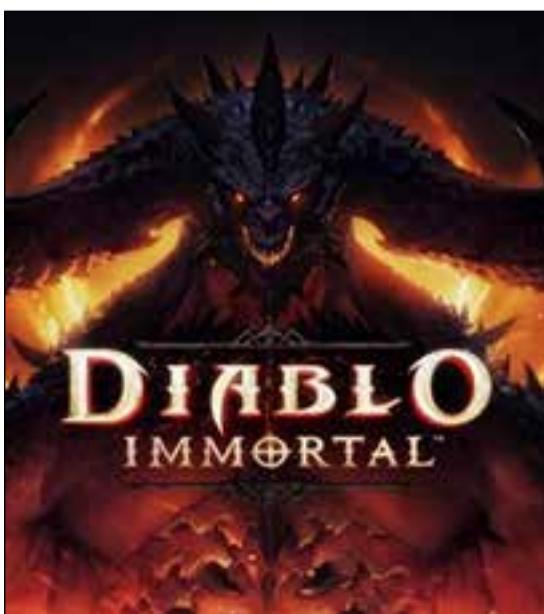
A espera finalmente acabou para os fãs de Diablo em busca de novas aventuras. A Blizzard surpreendeu a comunidade ao revelar o Cavaleiro de Sangue, a primeira classe totalmente nova em quase uma década no universo de Diablo.

No entanto, os jogadores do recém-lançado Diablo 4 terão que esperar um pouco mais para aproveitar essa novidade, pois a Blizzard anunciou que a nova classe será lançada em 13 de julho exclusivamente no jogo mobile Diablo Immortal.

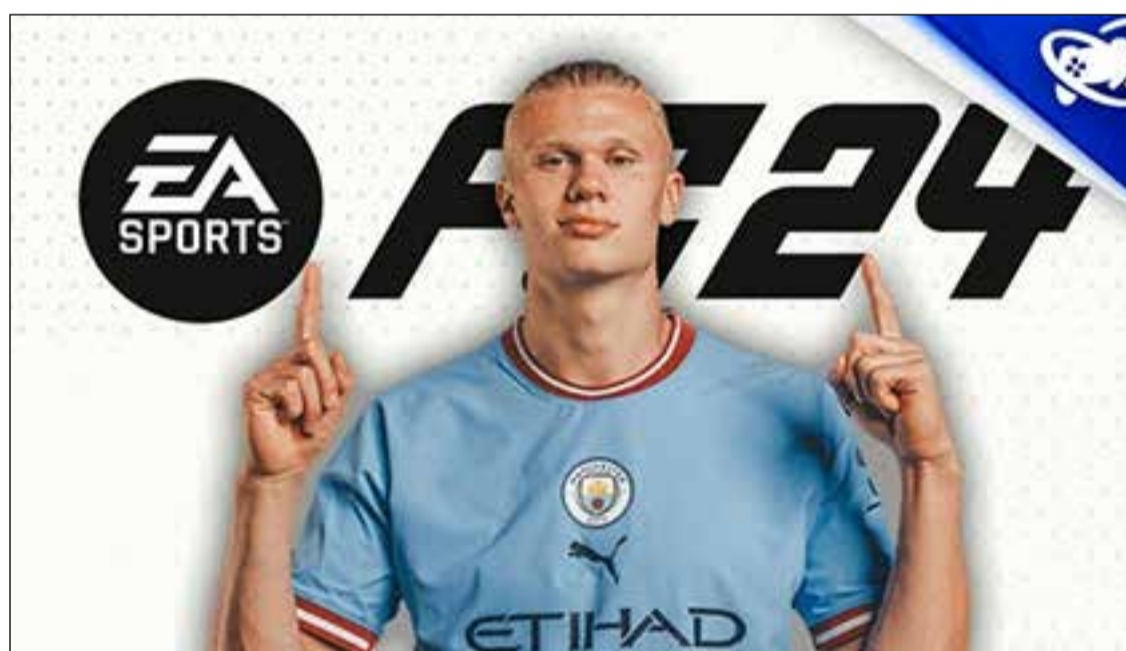
O Cavaleiro de Sangue é descrito como uma classe de combate de médio alcance, com opções de ataques híbridos que podem ser corpo a corpo ou à distância, dependendo da proximidade do alvo. Essa nova classe se destaca como um "caçador de vampiros", capaz de drenar a vida de seus inimigos,

aprisioná-los nas sombras e dominar o uso de armas de haste.

A chegada do Cavaleiro de Sangue marca a primeira vez, desde o lançamento do Cruzado em Diablo 3, em 2014, que os jogadores recebem uma classe completamente nova para explorar. Com Diablo 4 já disponível com cinco classes iniciais - Bárbaro, Necromante, Druida, Ladino e Feiticeiro -, os fãs estão ansiosos para descobrir qual nova classe será introduzida no jogo através de futuros conteúdos adicionais.



EA Sports FC 24: Erling Haaland na capa, valores também são revelados



Prepare-se para a próxima grande aposta da EA Sports, o EA Sports FC 24! Enquanto a publisher mantém segredos sobre o jogo, o conhecido especialista em vazamentos, "Billbil-kun", revelou informações detalhadas sobre o próximo título substituto do FIFA.

Com mudanças na abordagem devido à falta de renovação da licença com a gigante do futebol, o EA Sports FC 24 está pronto para chegar aos consoles e PC.

De acordo com "Billbil-kun", a revelação oficial

do EA Sports FC 24 está marcada para o dia 13 de julho. O destaque da capa do EA Sports FC 24 será o talentoso jogador norueguês Erling Haaland, estrela do Manchester City e atual vencedor da Liga dos Campeões.

Sua presença na capa certamente aumentará a expectativa dos jogadores para experimentar as habilidades desse atacante fenomenal. Além disso, os vazamentos apontam que o game custará entre R\$327 e R\$541, desde a sua versão básica até a versão de luxo.

Sofrendo com a menopausa? Confira dicas para lidar com esta fase

Conhecer e compreender o que está acontecendo no seu corpo e mente durante a menopausa é essencial para lidar melhor com os desafios. Busque informações confiáveis e converse com seu médico para esclarecer suas dúvidas.

Uma dieta equilibrada e nutritiva é fundamental durante a menopausa. Patrícia recomenda o consumo de alimentos ricos em cálcio, vitamina D, vitaminas e minerais para fortalecer os ossos, regular o humor e combater o es-



trese oxidativo.

A prática regular de atividade física traz inúmeros benefícios para a mente e o corpo. Além de ajudar a

manter o peso saudável, os exercícios liberam endorfinas, melhoram o humor, aumentam a disposição e promovem a saúde cardio-

vascular.

Durante a menopausa, o estresse pode se intensificar. Encontre técnicas de relaxamento que funcionem para você, como meditação, yoga, respiração profunda ou hobbies que tragam prazer e tranquilidade.

Não hesite em buscar apoio de familiares, amigos e profissionais de saúde. A menopausa pode ser desafiadora emocionalmente, e compartilhar suas experiências pode trazer conforto e compreensão.

Trabalha fora? Confira como se manter organizado na limpeza da casa

Definir uma ordem de limpeza é essencial para manter a organização. Você pode criar um cronograma de limpeza para sua casa. Anote quais são as limpezas diárias e "Separe um tempo do dia para um cômodo ou atividade mais detalhada. Por exemplo, segunda-feira para lavar as roupas ou terça-feira para os quartos. Dessa forma, seguindo uma lista com o que precisa ser feito, você tem a garantia de que todos os ambientes foram limpos na semana, as necessidades ficam mais visíveis e as soluções também.

Com o cronograma em mãos é só começar. Dedique alguns minutos todos os dias para fazer uma limpeza rápida em áreas-chave da casa, como a cozinha e o banheiro. Lave os pratos imediatamente após as refeições, limpe as superfícies de trabalho e o fogão, e dê uma rápida organização no banheiro e faça uma varrição nas áreas de circu-

lação da casa. Assim, esses pequenos esforços diários evitarão que a sujeira se acumule e tornarão a limpeza geral mais fácil.

Manter a casa organizada facilitará a limpeza. Por isso, separe 15 minutos do seu dia para dar uma ordem geral. Antes de dormir, reserve esse tempo para guardar tudo o que estiver fora do seu lugar. Passe pelos cômodos e veja tudo o que está visivelmente fora do lugar. Isso facilitará na organização pré-estabelecida para o outro dia ao acordar, além de facilitar na busca por objetos, já que estão em seus devidos lugares.

A ajuda profissional pode ser uma saída. Seja mensal ou quinzenalmente, uma limpeza profissional pode ajudar muito na manutenção diária. Essa super faxina pode ser feita na casa toda e mantida com as técnicas de organização e higienização diárias já listadas.

Não se esqueça da saúde oral nas férias! Dicas para cuidar do sorriso no verão

Durante o verão, com os dias mais longos, a saúde oral fica, muitas vezes, esquecida. É, no entanto, algo que nunca deve ser negligenciado. Por isso, nesta época, é necessário reforçar alguns cuidados que ajudam a garantir um sorriso saudável.

Beber muita água ao longo do dia é importante em todas as estações do ano, mas em especial no verão, uma vez que ajuda a manter a boca úmida e, conseqüentemente, a eliminar as bactérias. Por sua vez, beber água ajuda também a manter a produção de saliva, crucial para uma boa saúde oral.

O calor do verão promove o consumo de bebidas açucaradas e ácidas, como refrigerantes e sucos de fruta, mas há que ter cuidado. Tendo em vista um sorriso mais saudável, é recomendável minimizar o consumo destas bebi-

das, uma vez que podem contribuir para o surgimento de cáries dentárias e erosão do esmalte.

Mastigar gelo pode ser refrescante e por isso agradável, especialmente numa época do ano conhecida pelo tempo quente. No entanto, pode danificar o esmalte e até levar a emergências dentárias, como dentes lascados ou rachados. Evitar este hábito poderá ser a chave para um sorriso saudável e para um verão sem percalços.

A exposição solar excessiva pode provocar queimaduras solares nos lábios, que podem ser dolorosas e aumentar o risco de desenvolvimento de cânceros orais. Para evitar este tipo de problemas, é recomendado o uso de bálsamos labiais com FPS 30 ou superior para proteger os lábios dos raios UV nocivos.