

CNPJ 28.321.315/0001-50



4 Mundo Antigo

PÁSCOA:

Os símbolos e seus significados que celebram a ressurreição de Jesus Cristo após sua crucificação



Morcegos: os mestres da ecolocalização que enxergam com as orelhas!

Morcegos são animais fascinantes que há muito tempo intrigam cientistas e leigos com suas habilidades de voo e ecolocalização. Como único mamífero capaz de voar, esses animais são capazes de se movimentar com habilidade e precisão no ar, graças às suas asas membranosas e musculosas. Mas como eles conseguem navegar no escuro e encontrar suas presas?

A resposta é simples: os morcegos usam um sistema de sonar chamado de ecolocalização para se orientar no ambiente. Basicamente, eles emi-



tem sons de alta frequência que se propagam pelo ar e, quando esses sons encontram um obstáculo, são refletidos de volta para o morcego. A partir daí, o animal é capaz de

interpretar as informações acústicas e identificar a localização de objetos e presas.

Mas como esse sistema funciona na prática? Quando um morcego emi-

te um som, ele espera alguns milissegundos para que o som retorne a seus ouvidos. A partir do tempo decorrido entre a emissão e a recepção do som, o morcego é capaz de calcular a distância até o objeto em questão. Além disso, a frequência do som emitido pode variar de acordo com a distância, o que permite aos morcegos determinar com precisão a localização e o tamanho de suas presas. A ecolocalização é tão eficiente que os morcegos são capazes de detectar objetos tão finos quanto um fio de cabelo em pleno voo.

De macho a fêmea: conheça o peixe-palhaço que muda de gênero

O peixe-palhaço é um dos animais mais icônicos dos recifes de coral, conhecido por sua aparência colorida e alegre. Mas há algo ainda mais surpreendente sobre esses animais: eles são capazes de mudar de gênero ao longo de suas vidas. Essa característica incomum permite que o peixe-palhaço adapte-se às necessidades do grupo e garanta sua sobrevivência.

Quando nascem, todos os peixes-palhaços são machos. No entanto, ao longo do tempo, alguns deles mudam de gênero e se tornam fêmeas. Isso acontece quando o peixe-palhaço mais velho e dominante do grupo morre, deixando uma vaga no papel de fêmea reprodutora. Nesse caso, o peixe-palhaço mais velho e maior, que geralmente é o segundo na hierarquia, muda de gênero e assume o papel de fêmea.

Essa mudança de gêne-

ro é conhecida como protandria, e é uma estratégia evolutiva que permite que os peixes-palhaços maximizem sua capacidade de reprodução. Isso porque as fêmeas são mais importantes para a reprodução do que os machos, e apenas as fêmeas são capazes de colocar ovos. Ao mudar de gênero quando necessário, o peixe-palhaço garante que sempre haja uma fêmea no grupo para reprodução.

A mudança de gênero também permite que o peixe-palhaço se adapte a mudanças no ambiente. Por exemplo, se o grupo estiver vivendo em um local com muitas fêmeas disponíveis, pode ser vantajoso para um peixe-palhaço mudar para o papel de macho e competir por parceiras. Essa flexibilidade de gênero é uma característica incomum entre os animais, mas essencial para a sobrevivência do peixe-palhaço.

Cachorro é tratado contra vício em álcool em clínica do Reino Unido

"Abstinência canina de álcool, é uma primeira para nós", descreve o perfil nas redes sociais da instituição Woodside Animal Rescue Trust, no Reino Unido, ao introduzir a história de Coco, um labrador marrom de dois anos com dependência em álcool.

O cão foi levado para a clínica ao lado de outro cachorro após a morte do tutor dos dois. Segundo relatos da equipe, logo após chegarem os dois estavam muito mal e um veterinário teve que atendê-los.

Enquanto Coco precisou de tratamento e acompanhamento 24 horas, o outro cão não sobreviveu, apesar dos esforços da equipe para salvá-lo. A equipe seguiu cuidando de Coco até que os profissionais perceberam que ele apresentava sintomas de abstinência alcoólica. "Ele passou quatro semanas sedado para ajudar

com seus sintomas de abstinência e reduzir o risco de novos ataques", relata a página do Facebook da clínica.

Eles também relatam no texto que não sabem exatamente como toda a situação do vício de Coco ocorreu.

Após todo o tratamento, Coco conseguiu se recuperar e não precisa tomar mais medicações. Contudo, o cão ainda não está pronto para ser adotado porque tem fortes episódios de ansiedade.



Conheça Rory, a buldogue apaixonada por Henry Cavill

Rory, uma buldogue francesa, possui um amor incomum pelo ator de Hollywood, Henry Cavill. Sua dona, Heather Land, gere uma conta no Tik Tok onde narra a vida e a obsessão de sua cachorrinha

O primeiro vídeo narrando a obsessão recém-descoberta de Rory mostrou a cachorrinha olhando para a TV, e ganhou mais de 44.000 visualizações. "Rory nunca foi de assistir nada na TV", disse Land na rede social em 2022. "Mas, há algumas semanas, comecei a assistir The Witcher novamente e percebi que toda vez que Geralt estava na tela, ela olhava para ele", contou a dona. Heather, em entrevista à revista Newsweek, os usuários se perguntavam se Rory gostava do personagem Geralt, ou se era realmente de Henry Cavill. "Eu coloquei 'O Homem de Aço'



para que ela pudesse vê-lo em um papel diferente, e fiquei chocada que ela sentou e assistiu o tempo todo

em que ele estava em tela". Os fãs da cadelinha enviam presentes com imagens do ator todos os dias à casa

de Heather, que continua mostrando o amor de Rory por Cavill em suas redes sociais.

Aprenda a realizar massagem cardíaca em cães e gatos

Uma urgência de grande importância na medicina veterinária é a parada cardiorrespiratória (PCR) em animais. Para evitar complicações e ter chance de salvar a vida do animal afetado, há o procedimento de massagem cardíaca.

Mantenha o pescoço do animal estendido, facilitando a entrada de ar direcionado aos pulmões. O pet deve estar em posição lateral. Na localização aproximada do coração, coloque uma mão em cima da outra e mantenha os cotovelos esticados. Inicie compressões na região torácica, seguidas de descompressões, a fim de simular o movimento cardíaco. Isso deverá se man-

ter até a entrada do animal em um pronto atendimento.

A massagem cardíaca nos cães pequenos ou filhotes de gatos deve ser feita numa frequência de 120-200 compressões por minuto, enquanto 100-120 movimentos por minutos são adequados para animais de porte médio. As raças grandes precisam de 80 compressões por minuto. Não é indicado realizar boca a boca (ou boca-focinho), visto que o ar ofertado pelo nosso pulmão não será rico em oxigênio como o que o pet deve receber nesse momento de falha circulatória – havendo, ainda, riscos de contaminação.

Por que gatos não gostam de (e nem devem) tomar banho?

Que os gatos são super higiênicos, nós já sabemos. Por serem uma espécie com o olfato extremamente apurado, os bichanos desenvolveram esse hábito evolutivamente para se livrarem do cheiro de suas presas consumidas e, assim, não denunciar a sua localização para outros animais na natureza.

Excetuando-se questões de pele e sujeira extrema, nem sempre é necessário dar banho em gatos. Se seu gato vive dentro de casa e está saudável, os banhos podem, inclusive, ser bastante prejudiciais para a sua saúde.

O banho, para um gato que não é habituado, é um evento altamente estres-

sante e que deve ser evitado. Além disso, o banho retira a proteção natural da pele do felino, feita por secreções liberadas pela pele, e elimina o cheiro natural do animal. Isso pode gerar desconforto, fazendo com que ele se lamba excessivamente para se livrar do odor dos produtos utilizados.



PÁSCOA: Os símbolos e seus significados que celebram a ressurreição de Jesus Cristo após sua crucificação

A Páscoa trata-se de uma das datas mais importantes do Cristianismo, comemorada anualmente entre março e abril durante a Semana Santa.

No Judaísmo, a Páscoa também é uma importante celebração, porque está associada à libertação dos judeus. Em hebreu, o termo "pessach" (páscoa) significa "passagem".

Tanto no Cristianismo como no Judaísmo, a data simboliza o surgimento da nova vida e que, portanto, traz esperança e renovação.

Confira abaixo os principais símbolos da Páscoa e seus significados.

Pão e Vinho

O pão e vinho significam o corpo e o sangue de Jesus Cristo.

Estes são um dos símbolos mais antigos do Cristianismo e estão sempre presentes nas missas. Tanto o pão como o vinho aparecem em diversas passagens bíblicas. Por exemplo, na Santa Ceia:



"Enquanto comiam, Jesus tomou o pão, deu graças, partiu-o e o deu aos seus discípulos, dizendo: "Tomem e comam; isto é o meu corpo". Em seguida tomou o cálice, deu graças e o ofereceu aos discípulos, dizendo: "Bebam dele todos vocês. Isto é o meu sangue da aliança, que é derramado em favor de muitos, para perdão de pecados." (Mateus 26:26-28)

Coelho da Páscoa

O coelho significa fertilidade e esperança. Como coelho está associado às grandes ninhadas, ele simboliza a fertilidade e a renovação da vida. O animal é um dos símbolos mais emblemáticos da Páscoa cristã.



Esse símbolo pascal foi trazido pelos alemães ao Brasil em meados do século XVII. Isso porque na mitologia alemã, o povo realizava cultos para Ostara, a deusa da fertilidade. Essas celebrações aconteciam com a chegada da primavera, que trazia consigo a esperança e

a renovação. Em inglês, o nome da deusa Ostara é Easter, que significa Páscoa, e está associada com as deusas da primavera, cujo símbolo é o coelho. Com a chegada da primavera, os coelhos eram os primeiros animais a aparecerem.

Ovo de Páscoa



O ovo de Páscoa significa vida e nascimento.

O ovo de talvez seja um dos símbolos mais conhecidos e associados à Páscoa. Já na antiguidade, era comum presentear as pessoas com os ovos cozidos e coloridos. Isso acontecia com a chegada da primavera e esse costume mais tarde foi adotado pelos cristãos.

Peixe significa vida

Do grego, a palavra peixe "Ichthys" é um ideograma da frase "Iesous Christos Theou Yios Soter", que significa "Jesus Cristo, Filho de Deus, Salvador". Este símbolo cristão é um importante alimento consumido na Sexta-feira Santa, dia que recorda a morte de Jesus.

Em vez de comer carne vermelha, o peixe (geralmente o bacalhau no Brasil) costuma ser consumido no almoço desse dia com os familiares. Em vez de comer carne vermelha, o peixe (geralmente o bacalhau no Brasil) costuma ser consumido no



almoço desse dia com os familiares.

Cordeiro



O cordeiro significa o próprio Jesus Cristo, que se sacrificou pela humanidade com o intuito de redimir os pecados dos homens.

Esse animal é mencionado muitas vezes nas sagradas escrituras como sinônimo de Jesus Cristo: "cordeiro de Deus que tirou os pecados do mundo".

RECONHECIDO COMO CRISTO

Analisando o Novo Testamento, que tem o reconhecimento do Cristo em Jesus nascido em Belém da Judéia, podemos observar nos livros de Mateus Capítulo 1, versículos 18 ao 25, bem como no Livro de Lucas capítulo 1, versículos 26 ao 38, onde expressam como sucedeu-se o nascimento, retratado na Bíblia que é o livro sagrado dos cristãos.

Segundo o livro, os fatos se deram da seguinte maneira: "sucedeu em um estábulo aonde a manjedoura fora iluminada pela Estrela de Belém, que também serviu de guia para os reis magos". A Bíblia não relata ao todo quantos reis magos eram.

Entretanto, em outra versão tem tido por muitos como apenas três. Os Três Reis Magos, que são conhecidos como Baltazar, Gaspar e Melchior, levaram presentes com a intenção de adorar ao Cristo recém-nascido, fato este tão marcante que mudou a história do Natal, que apesar de ser comemorado no dia 25 de dezembro não sabemos ao certo a data do nascimento de Jesus. Tendo sua história encontrada nos quatro evangelhos canônicos da Bíblia.

O mesmo, de acordo com o Livro Sagrado, foi concebido no ventre de uma virgem com o nome de Maria, daí a pronúncia Virgem Maria ou Ave Maria entre outras formas de nomeá-la. Responsável por conceber através do Espírito Santo o menino Jesus, a mesma havia sido alertada pelo Anjo Gabriel sobre a vinda do filho de Deus, como acontecem nos relatos do evangelho.

Descrito no mesmo livro como o filho unigênito de Deus, a história relata sobre as manifestações de milagres tais como: transformar água em vinho, ressuscitar os mortos, curar doentes, multiplicar os pães, dentre outros. Ele também expulsou os demônios, concedendo assim a cura, física, mental e espiritual aos que recebiam essa graça, de acordo com seus

seguidores.

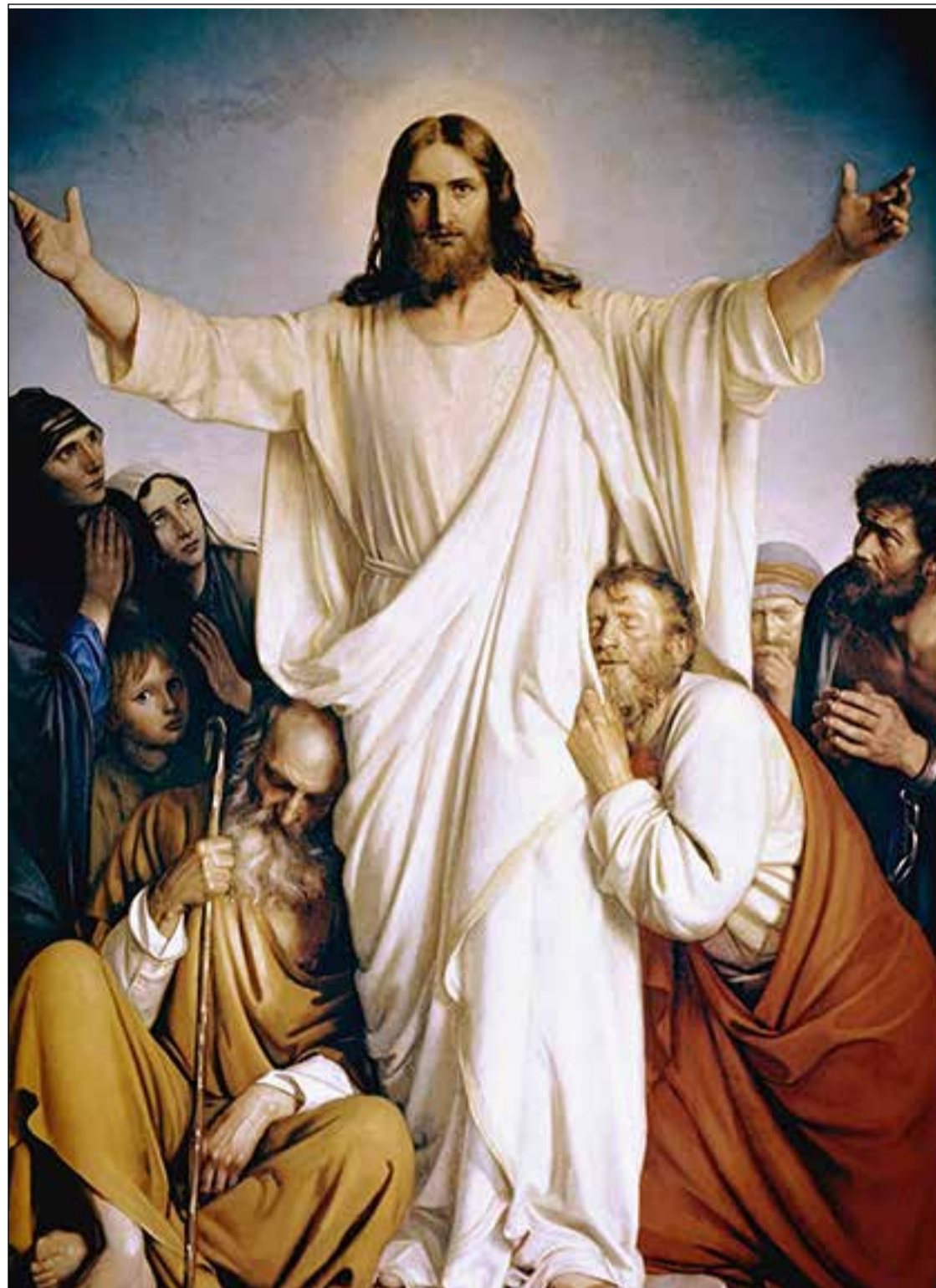
Cristo teve discípulos diretos, a Bíblia nos ensina que os apóstolos foram: Pedro, Tiago, João, André, Filipe, Judas Iscariotes, Mateus, Tomé, Tiago, Bartolomeu, Judas Tadeu, Simão, o Zelote, somando doze discípulos. Todavia, logo após viria Matias o apóstolo "póstumo", que é assim chamado porque surgiu em seguida da morte de Judas Iscariotes. Com isso, sendo chamado por alguns estudiosos como o décimo terceiro. Tal fato é narrado em Atos dos Apóstolos na Bíblia. Em seguida temos o Paulo de Tarso foi por muitos relatado como décimo terceiro apóstolo ou discípulo já que só havia 12 ao total já que Judas Iscariotes fora substituído, fortalecendo a ideia de ele seria o décimo terceiro, como é levantado por alguns estudiosos, todavia, falamos acima de 14 discípulos ao total somando Matias, Paulo de Tarso e Judas Iscariotes. Isso tudo relatado deixamos o leitor livre para tirar suas próprias conclusões.

De acordo o livro da Bíblia citado Judas foi substituído, como podemos ver abaixo:

Convém, então, que elejamos um para o lugar de Judas. E o eleito deve ser dos que estiveram entre nós o tempo todo em que o Senhor conviveu entre nós, desde que foi batizado por João Batista até que ressuscitou e subiu aos céus. (At 1, 21-26)

Jesus sofreu rejeição pelo seu próprio povo, que passou a persegui-lo, foi traído por Judas Iscariotes, por 30 moedas de prata. Tal traição fez com que Cristo fosse capturado pelos guardas do templo de Jerusalém no Jardim de Getsêmani, no Monte das Oliveiras em uma quinta-feira. Por esse motivo a sexta-feira da Páscoa é tida como Sexta Feira da Paixão.

O começo da paixão de Cristo, Sábado de Aleluia ou Sábado Santo, é o dia que antecede sua ressurreição que acontece no domingo, ou seja, ele foi crucificado, morto



e ressuscitado após o terceiro dia (Sexta – Sábado – Domingo) dando um novo significado a Semana Santa e Páscoa, alterando o nosso calendário.

Ninguém tem maior amor do que aquele que dá a sua vida pelos seus amigos. (João 15:13 -17 NVI)

Jesus Cristo é a figura central do cristianismo, como podemos perceber na pronúncia das palavras cristo, cristianismo e cristão. Ele causou alterações no Natal com seu nascimento, na Páscoa com sua crucificação e sua ressurreição entre outras datas, mas o mesmo foi capaz de alterar o próprio calendário como podemos observar as siglas:

A.C – Antes de Cristo.

D.C – Depois de Cristo.

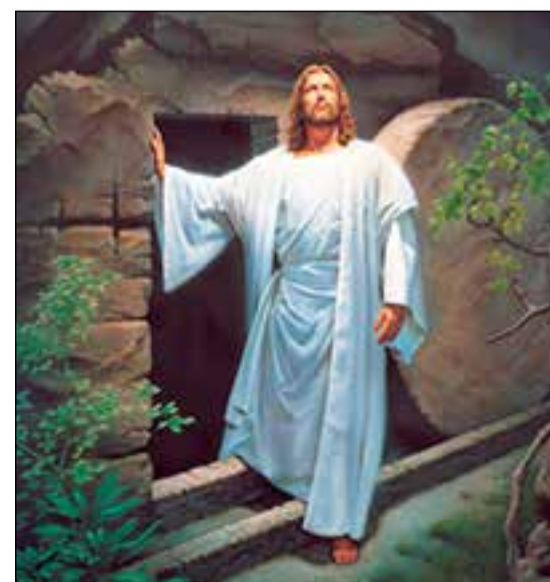
Muitos afirmam, por meio dos testemunhos, ter sua vida modificada por ele, a maioria contada dentro das igrejas onde pregam o evangelho das escrituras.

Até hoje Jesus é retratado

por: historiadores, artistas, jornalistas e comunicadores em geral devido a seus ensinamentos e forma única de se viver. Por motivo inexplicável o assunto sempre é atual mesmo sendo conhecido pela maioria, muitos afirmam que este fato se dá porque a palavra é viva e sempre se renova.

Algumas figuras marcantes que representaram ou retrataram a cristo: Fontes de referência abaixo:

Leonardo da Vinci o Percursor da Aviação e da Balística
Por: S.F



'Carro lunar' já tem data de chegada à Lua

SpaceX começou a aceitar reservas de carga para o seu foguete Starship e a startup Astrolab é uma das primeiras a se beneficiar disso.

A Astrolab está desenvolvendo o Flexible Logistics and Exploration (FLEX), um veículo projetado para transportar pessoas e equipamentos na superfície lunar durante as missões.

Segundo o CEO da Astrolab, Jarte Matthews, este é o primeiro contrato comercial de carga da SpaceX para a superfície lunar.

A missão com o FLEX só deve ocorrer em 2026, na melhor das hipóteses, mas quando chegar à Lua, será o maior veículo a já ter viajado pelo satélite natural.



Starship é montado antes de primeiro grande vôo



O foguete Starship, da SpaceX, parece estar perto de finalmente fazer seu primeiro voo. O protótipo já foi montado junto do Superheavy, segundo um vídeo publicado por Elon Musk, CEO da empresa, no Twitter. Existe a expectativa para que a data seja confirmada ainda neste fim semana.

As imagens mostram o enorme foguete, com 120 metros de altura, se preparando para seu grande voo

de teste. "Preparando para o lançamento", disse Musk na publicação, que mostra a pilha no que parece ser o litoral do Texas, onde fica localizada a nova Starbase, construída para receber o lançamento.

Essa já pode ser considerada a maior pilha de lançamento do mundo, superando inclusive o SLS, usado na missão Artemis 1, da NASA.

Se tudo correr conforme o planejado, um protóti-



po Super Heavy chamado Booster 7 lançará uma variante de estágio superior chamada Ship 24 para o céu partindo da Starbase, a instalação da SpaceX no sul do Texas.

Não muito depois da decolagem, o B7 cairá no Golfo do México, enquanto a Ship 24 segue sua viagem ao redor da Terra, circulando nosso planeta antes de mergulhar no Oceano Pacífico perto da ilha Kauai, no Haváí.

Astrônomos descobrem os dois buracos negros mais próximos da Terra

Dados do telescópio espacial Gaia, da Agência Espacial Europeia (ESA), revelaram uma nova família de buracos negros, que já tem dois membros. As descobertas foram registradas em 30 de março na revista Monthly Notices of the Royal Astronomical Society.

Ambos os fenômenos recém-descobertos estão mais próximos da Terra do que qualquer outro buraco negro que conhecemos. Chamados Gaia BH1 e Gaia BH2, eles estão localizados, respectivamente, a 1.560 anos-luz, na direção da constelação de Ophiuchus, e a 3.800 anos-luz, na constelação de Centauro. Os buracos negros que ficam no nosso "quintal cósmico" foram descobertos com base no estudo da movimentação de suas estrelas companheiras. Havia uma estranha "oscilação" nesse movimento, indicando que os astros estavam orbitando objetos muito massivos — que eram os dois buracos, com cerca de 10 vezes a massa do Sol.

Câncer na tireoide já impediu Carla Diaz de participar do 'Dança dos Famosos'



Carla Diaz está realizando o sonho de participar do "Dança dos Famosos" do "Domingão com Huck". A atriz, de 32 anos, conta que desde os 14 acalentava o desejo de estar no quadro. Porém, a participação era liberada apenas para maiores de 18 anos.

Quando foi finalmente convidada, em 2020, o câncer na tireoide a obrigou a dizer não ao programa. Ela havia descoberto a doença e precisava ser operada.

A experiência da atriz com a dança é antiga e começou quando ela atuava na novela infantil "Chiquititas", aos 7 anos. Depois, aos 11, foi a vez de mostrar toda sua graciosidade na pele de Khadija, em "O Clone".

As coreografias fazem parte do seu dia a dia de maneira quase orgânica. Até na preparação do café da manhã, a atriz dança na cozinha:

"Estava fazendo o café e, do nada, veio: 5, 6, 7 e 8. Comecei a fazer o passo enquanto o café saía da cafeteira. O mais importante é eu me divertir, me jogar, porque estou aqui para aprender. Essa experiência de ser julgada também é inédita", conta ela.

Simaria sensualiza com look ousado durante o feriado de Semana Santa!

Simaria Mendes é conhecida por seus looks marcantes e cheios de personalidade, e não foi diferente durante o feriado da Semana Santa. A cantora de 40 anos mostrou em seu Instagram dois cliques com sua escolha da vez, e o destaque foi o cropped estilo alfaiataria com desenho de colete, sem blusa por baixo.

O visual ousado chamou a atenção dos fãs, que elogiaram a cantora por sua coragem e estilo único. Alguns destacaram a elegância do look, enquanto outros se inspiraram na atitude de Simaria para ousar em suas próprias roupas.

Não é a primeira vez que a cantora impressiona com seus looks. Simaria é conhecida por suas roupas chama-



tivas e cheias de personalidade, que se tornaram parte de sua marca registrada. Seus fãs estão sempre atentos aos seus looks e muitas vezes se inspiram em suas escolhas.

Além de cantora, Simaria é uma influenciadora de moda

e beleza, e seus looks sempre geram grande interesse e comentários nas redes sociais. Sua atitude em usar roupas ousadas e diferentes é vista como uma forma de empoderamento feminino e de quebrar padrões estéticos.

Neymar e Bruna Biancardi fazem 'amigo chocolate' com convidados em Mangaratiba

Neymar tem procurado formas de ocupar seu tempo enquanto se recupera da cirurgia que fez no tornozelo no último mês, no Catar. Desta vez, o craque reuniu amigos e familiares na mansão em Mangaratiba, no Rio de Janeiro, para um amigo secreto especial de Páscoa. Neymar e Bruna Biancardi contaram com a presença de 25 convidados e aproveitaram o feriadão para trocar ovos de chocolate com os "parças". Entre amigos, familiares e filhos dos convidados, quem também fez questão de passar na comemoração foi Mariane Bernardi, a Neydrasta. Ela não fez postagens da reunião, mas foi marcada em fotos trocando ovos de Páscoa com outras pessoas. Além dela, a irmã de Neymar, Rafaella Santos, também compareceu e levou Diego Magio, seu amigo.

A revelação do amigo secreto aconteceu na noite de



sexta-feira, mas os convidados começaram a chegar na casa do jogador bem antes disso. Afinal, Ney e Bruna estão por lá desde o começo do mês. Alguns dos "parças" do craque compartilharam a chegada à mansão de helicóptero. Outros preferiram dar apenas algumas pistas de que estariam no local.

Esta, no entanto, não foi a única distração que Neymar procurou enquanto se recu-

pera do procedimento no tornozelo. Desde que chegou ao Brasil, ele tem passado os dias com Biancardi e alguns amigos na mansão do condomínio Portobello. É de lá que ele acompanha os jogos do PSG, seguindo uma rotina mais tranquila. Na última semana, o craque organizou uma noite de pizza e compartilhou registros fazendo fisioterapia, jogando pôquer e fazendo lives de jogos online.

Super Mario Bros é destaque da semana nos cinemas de Manaus

Um dos mais famosos se não o mais famoso game da história, Super Mario Bros é um dos principais destaques da semana nos cinemas de Manaus, junto com "O Exorcista do Papa" e "AIR – A História Por Trás do Logo". Como é de tradição do ON Jornal, confira os horários, locais e as sinopses dos principais filmes exibidos na capital amazonense nesta semana.

Com direção de Aaron Horvath e Michael Jelenic, Super Mario Bros conta a história do protagonista Mario, e seu irmão, Luigi, dois simples encanadores que vão parar no reino dos cogumelos, e lá, lutam contra a ameaça do rei dos Koopas, o temido Bowser. Todos os cinemas de Manaus irão exibir o filme a partir de 14h.

O Exorcista do Papa conta com a direção de Julius Avery, e no elenco, nomes como Russell Crowe, Alex Essoe e Daniel Zovatto. O enredo conta a história do padre Gabriele Amorth, exorcista do Vaticano, que luta contra forças malignas possuidores de inocentes, e toda sua trajetória, realizando mais de 100 mil exorcismos em sua vida. Os cinemas dos Shoppings Via Norte, Manauara, Amazonas, Plaza, Millenium e Sumaúma exibem o filme a partir de 14h. O filme "AIR – A História Por Trás do Logo" terá na direção e também entre os atores do elenco o talentoso Ben Affleck. No elenco, existem outros atores de qualidade como Matt Damon, Viola Davis e Jason Bateman. O Filme revela a parceria revolucionária entre Michael Jordan e a Nike, na criação da marca "Air Jordan". Todos os cinemas de Manaus exibem o filme a partir de 14h.

Indiana Jones e a Relíquia do Destino ganha trailer e fãs ficam empolgados



Durante a celebração do Star Wars, a Lucasfilm revelou o trailer do tão aguardado último filme de Indiana Jones, "Indiana Jones e a Relíquia do Destino". Harrison Ford retorna como o personagem principal e é acompanhado por um elenco estrelado.

No trailer, é mostrado que o arqueólogo está considerando se aposentar, mas é persuadido a uma última aventura por sua afilhada, interpretada por Waller-Bridge.

Indiana Jones é uma das personagens mais icônicas do cinema, criada por George Lucas e Steven Spielberg.

Desde sua estreia em "Caçadores da Arca Perdida" em 1981, ele se tornou uma figura lendária. O sucesso do filme gerou três sequências, "O Templo da Perdição" (1984), "A Última Cruzada" (1989) e "O Reino da Caveira de Cristal" (2008). Agora, "Indiana Jones e a Relíquia do Destino" marcará a despedida do personagem dos cinemas.

O filme tem previsão de estreia para 29 de junho e promete emocionar os fãs do personagem. O trailer mostra que o longa terá muita ação e aventura, além de contar com a presença de novos personagens interpretados por um elenco talentoso. A adição de Waller-Bridge como a afilhada de Indiana Jones promete trazer uma nova dinâmica para a franquia e deixar os fãs ansiosos para ver a química entre os dois personagens na tela grande.

"Oppenheimer" destrona "Interestelar" e se torna filme mais longo dos últimos anos

O aguardado filme de Christopher Nolan, "Oppenheimer", está prestes a ser lançado em 2023 e promete se tornar o filme mais longo de toda a filmografia do diretor. Com 180 minutos, ou seja, 3 horas de duração, o novo filme deve superar "Interestelar", lançado quase uma década atrás, que teve 169 minutos.

Com um orçamento de 100 milhões de dólares e um elenco estelar liderado por Cillian Murphy, "Oppenheimer" deve se recuperar comercialmente após o fracasso de bilheteria de "Tenet".

No entanto, o filme enfrentará uma competição acirrada com o aguardado lançamento de "Barbie" no mesmo dia, 21 de julho.

Desde meses atrás, o diretor já havia mencionado a possibilidade de "Oppenheimer" superar a duração de "Interestelar". Embora ainda não haja uma confirmação oficial, tudo indica que a produção será a mais longa

da carreira de Nolan.

A escolha de uma duração tão extensa para "Oppenheimer" pode ser vista como uma estratégia para atrair ainda mais o público. Além disso, o tempo adicional pode ser utilizado para desenvolver melhor a história e os personagens, resultando em uma experiência cinematográfica mais rica e imersiva para o espectador. Resta agora aguardar pelo lançamento do filme e conferir se essa estratégia terá sucesso.

Capcom e Legendary estão trabalhando em filme live-action de Street Fighter

A Capcom anunciou que está trabalhando em um novo filme live-action de Street Fighter, uma das franquias de jogos de luta mais populares do mundo. Em colaboração com a Legendary Entertainment, responsável pelos filmes de Duna, a marca adquiriu os direitos da marca Street Fighter para a produção de filmes e programas de televisão, o que pode incluir possíveis séries inspiradas na franquia no futuro.

Embora os detalhes sejam escassos, a confirmação coloca Street Fighter nesta nova fase de adaptações de grandes franquias dos games nos cinemas, seguindo nomes como Sonic the Hedgehog, Tomb Raider e Super Mario.

No entanto, a franquia de jogos de luta já conta



com um histórico de filmes que não foram bem recebidos pela crítica e pelos fãs, como Street Fighter: A Última Batalha (1994), estrelado por Jean-Claude Van Damme como Guile e Raul Julia como M. Bison, e Street Fighter: A Lenda de Chun-Li (2009), com Kristin Kreuk.

Enquanto aguardamos mais informações sobre o enredo, nomes do elen-

co e os responsáveis pela produção, a Capcom está preparando o terreno para o lançamento de Street Fighter 6 em 2 de junho. O jogo contará com visuais modernos e usará o motor gráfico RE Engine, utilizado em Resident Evil 4 Remake. Além disso, o jogo promete reerguer a franquia após o lançamento conturbado de Street Fighter V, em 2016.

Heróis de Middle-earth: game baseado em O Senhor dos Anéis tem data de lançamento oficial



The Lord of the Rings: Heroes of Middle-earth, jogo mobile desenvolvido pela Electronic Arts, ganhou sua data de lançamento oficial nesta sexta-feira (7). Com lançamento previsto para o dia 10 de maio no Android e no iOS, o game promete reunir alguns dos principais heróis da série e oferecer mecânicas de viagem no tempo.

Além de um novo trailer que apresenta relances de gameplay, o jogo vai permitir que os jogadores montem uma equipe formada por vários personagens do universo criado por J.R.R. Tolkien, cada um deles pertencente a uma classe específica.

The Lord of the Rings: Heroes of Middle-earth vai contar com diversos estilos de jogo, incluindo uma campanha ancorada na história, confrontos PvP e outros modos que prometem explorar suas mecânicas de forma variada.

O game, desenvolvido pela Capital Games, traz uma história original na qual um novo Anel do Poder é descoberto, permitindo que seu usuário viaje no tempo e mude eventos importantes da história, ao mesmo tempo em que encontra e reúne diversos personagens de eras diferentes.

EA Sports FC: Identidade visual revelada e muitas surpresas para julho

A EA revelou recentemente os primeiros detalhes de seu próximo jogo de futebol, o EA Sports FC, que será lançado após o fim da parceria da empresa com a FIFA. O novo logo do jogo, divulgado nas redes sociais da EA Sports, tem um formato que remete à história da série, com um triângulo que faz referência ao polígono usado no jogo há anos, bem como em estratégias que moldaram o esporte.

De acordo com o site oficial do jogo, o novo símbolo será mostrado em propagandas em mais de 100 partidas ao redor do mundo. O EA Sports FC contará com ligas parceiras como a Premier League, La Liga Santander, Serie A, Bun-



desliga, Ligue 1, CONMEBOL Libertadores e mais, além da UEFA Champions League.

"Estamos construindo com base em 30 anos de liderança e história criando experiências que unem a comunidade global do futebol e continuamos a levá-la para um futuro que prioriza os torcedores e torcedoras", disse Nick Wlo-

dyka, vice-presidente sênior e gerente geral da EA SPORTS FC.

Com o anúncio do novo jogo, a EA Sports FC tem chamado a atenção dos fãs de futebol ao redor do mundo, que aguardam ansiosamente para saber mais detalhes e novidades sobre o jogo, que serão divulgados em julho.

Jovem Aprendiz Correios 2023: aberto período de inscrições

Os Correios abrem 4.382 vagas imediatas, além de formação de cadastro reserva, para estudantes em todo o território nacional. O processo seletivo para o Programa Jovem Aprendiz dos Correios é regido pelo edital nº 001/2023 e coordenado pela própria Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos – Correios.

Este processo de seleção terá a validade de um ano, contado a partir da data de sua homologação, podendo ser prorrogado uma única vez por igual período.

As vagas serão preenchidas nos cursos de Assistente Administrativo ou Assistente de Logística, na modalidade presencial ou à distância (EaD).

Para concorrer às vagas de Jovem Aprendiz nos Correios, é preciso atender a alguns requisitos, como: ter entre 14 e 21 anos com-



pletos no ato da contratação, exceto em situações previstas na legislação e regulamento vigentes; Estar cursando, no mínimo, o 9º ano do ensino fundamental; Estar matriculado e frequentando a escola, caso não tenha concluído o ensino médio; Não ter sido contratado anteriormente como jovem aprendiz e/ ou mantido vínculo empregatício com os Correios.

Além das vagas de ampla concorrência, há reser-

va de oportunidades para pessoa com deficiência e para pessoa negra (preta ou parda). Para conferir a lotação de todas as vagas acesse o Anexo I do edital de abertura. As inscrições devem ser solicitadas no site dos Correios, no período de 27 de março até o dia 21 de abril de 2023, preenchendo o formulário de inscrição e informando a localidade em que irá concorrer. Não será cobrada nenhuma taxa de participação.

MPAM abre concurso para ensino médio e superior com salário de até R\$ 11 mil

O Ministério Público do Estado do Amazonas divulgou o edital de processo seletivo para contratação temporária de 12 profissionais. Conforme o edital, são 10 vagas para ensino médio e duas vagas para nível superior.

As inscrições seguem até o dia 11 de abril de 2023, podendo ser feita pelo endereço eletrônico www.mpam.mp.br. No edifício sede do MP-AM, situado na Avenida Coronel Teixeira, nº 7995, Bairro Nova Esperança, Manaus, será disponibilizado um posto de inscrição com acesso à internet, no horário das 8h às 14h. Para o cargo de ensino médio, o valor da remuneração é de R\$ 8.034,35 e para nível superior é de R\$ 11.569,64. O PSS/AM constará de prova objetiva e o resultado final será divulgado no dia 5 de junho de 2023.

UFAM divulga edital do Processo Seletivo para o Interior 2023

A Ufam disponibilizou nesta semana, o Edital do Processo Seletivo para o Interior (PSI), podem concorrer estudantes que já tenham concluído o ensino médio.

As Inscrições serão abertas de 10 de abril a 03 de maio, as provas serão realizadas dias 21 e 22 de maio. As aulas iniciam no primeiro semestre letivo de 2023. São 620 vagas para os cursos de graduação da Universidade Federal do Amazonas ministrados nos municípios de Benjamin Constant, Coari, Itacoatiara, Humaitá e Parintins.

Candidatos interessados em solicitar a isenção do pagamento da taxa de inscrição devem preencher o formulário para isso disponível na página da Comissão Permanente de Concursos (Compec), responsável pelo certame, a partir das 10h do dia 20 de março até 17h do dia 21 de março. Todos os horários estabelecidos no Edital estão de acordo com o horário oficial de Manaus-Am.

Para realizar a inscrição no PSI/2023, é necessário preencher a ficha correspondente também na página da Compec, até o dia 03 de maio de 2023. A inscrição somente será validada após a confirmação do pagamento da taxa no valor de R\$100,00.

Sesc lança curso gratuito sobre educação financeira

O Sesc Digital lançou curso gratuito sobre educação financeira. O conteúdo é 100% online e oferecido em parceria com Amanda Dias, consultora financeira e sócia fundadora do canal Grana Preta.

A grade do curso Mentalidade Financeira é dividida em seis módulos de 15 minutos, com formato de vídeo. Além disso, os alunos têm acesso a um material de apoio e cerca de 120 horas de conteúdo complementar.

As aulas são divididas em seis temas: emancipação e panorama finance-

ro; diagnóstico financeiro e custo de vida; como criar o hábito de poupar e quitar dívidas; orçamento inteligente e categorias de despesas; papo de futuro; e investir para prosperar. O objetivo do cursos gratuito é oferecer o ensino de técnicas introdutórias e eficazes de educação financeira, visando ao cálculo do custo de vida ou mudança na relação com o dinheiro, e incentivar a realização de sonhos, mesmo com poucas grana.

A maioria dos cursos e conteúdos sobre finanças ensinam como se organi-

zar financeiramente poupando mais e gastando menos. As inscrições para o curso "Mentalidade Financeira" podem ser feitas no site EAD Sesc Digital, plataforma onde os participantes vão poder acompanhar as aulas.



IBGE abre 316 vagas de estágio remunerado em todo o país; até R\$ 1,1 mil

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística divulga a abertura de inscrições para o estágio IBGE. O certame abre 316 vagas imediatas em todas as capitais, com bolsas mensais de R\$ 787 e R\$ 1.125. As vagas liberadas são para estágio extracurricular não obrigatório remunerado, conforme edital nº 1/2023, que determina também o cadastro reserva de aprovados.

Podem se candidatar estudantes matriculados em 23 graduações de instituições públicas ou privadas, cursando a partir do 3º período. Confira a seguir quais os cursos contemplados e saiba como participar da seleção.

O Centro de Integração

Empresa Escola recebe candidaturas pelo site entre os dias 8 e 23 de maio de 2023 (até 12h), sem cobrança de taxa de participação. "Ao finalizar a inscrição, o candidato estará apto a iniciar a prova online no site do Ciee", pontua o órgão.

Os valores da bolsa-estágio mensal estão fixados em: mR\$ 787,98 – para jornada de 20 horas semanais/quatro diárias; R\$ 1.125,69 – para expedientes de 30 horas semanais/seis diárias.

O estágio será cumprido de segunda a sexta-feira, em horários e turnos a definir. Os contratados terão direito a auxílio-transporte de R\$ 10 por dia estagiado presencialmente.

Os estágios terão vigência mínima de seis meses e máxima de dois anos. Já o processo seletivo IBGE é válido por um ano, com possibilidade de prorrogação por igual período. Outras informações e atualizações sobre o certame podem ser acessadas no site do Ciee (edital e anexos) ou, em caso de dúvidas, solicitadas diretamente pelos canais:



Instituto abre vagas para cursos online e gratuitos nas regiões de Sorocaba e Jundiaí; saiba como participar

O Instituto Proa, que busca auxiliar jovens de baixa renda a ingressarem no mercado de trabalho, está com mais de 13 mil vagas para cursos online e gratuitos em todo o estado de São Paulo. Nas regiões de Sorocaba e Jundiaí, as oportunidades são exclusivas para estudantes que concluíram o ensino médio em escolas públicas.

Cada curso tem duração de 100 horas, sendo dividido em quatro módulos que preparam os alunos para o primeiro emprego. Todos receberão certificado de conclusão e acesso a uma plataforma de vagas de trabalho. Neste ano, serão três turmas - a primeira ocorreu em janeiro e as outras duas serão em maio e setembro.

Os temas são: autoconehecimento, projeto profissional, raciocínio lógico e comunicação. Serão 7h30 de aulas online por semana, cerca de 1h30 por dia, além de encontros remotos semanais. Os jovens podem optar por cursar um 5º módulo com uma trilha técnica específica.

São sete carreiras à escolha, patrocinadas por grandes empresas, com 50 horas de preparação para cada: análise de dados, varejo, administração, logística, UX design, promoção de marcas e educação financeira.

Para participar do processo seletivo, os interessados devem fazer a inscrição no site do instituto, responder a um teste básico de língua portuguesa e raciocínio lógico, e, se for aprovado, segue para a etapa de preenchimento dos dados pessoais para realizar a matrícula no curso.

Eletrobras abre novo processo seletivo com 351 vagas

A Eletrobras abriu novo processo seletivo com 351 vagas para contratação de profissionais para as subsidiárias CGT Eletrosul, Chesf, Eletronorte e Furnas, presentes em todas as regiões do Brasil. As oportunidades são para cargos dos níveis médio/técnico e superior.

As contratações para posições efetivas serão feitas pelo regime da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) e serão para áreas operacionais, de manutenção e operação.

Há vagas para nível médio/técnico, com formação em Eletrotécnica, Eletrônica, Telecomunica-

ções, Mecânica, Química, Edificações, Agrimensura, entre outras. Além de nível superior, em carreiras de Engenharia.

As remunerações são variáveis conforme o cargo. Confira todas as vagas abertas na Eletrobras aqui!

Além do vale-transporte, serão oferecidos benefícios como auxílio alimentação/refeição, previdência complementar, plano de saúde, plano odontológico e auxílio creche e pré-escola (até seis anos para dependentes).

A Eletrobras ainda tem programas de desenvolvimento interno, como a Universidade Corporativa,

que oferece o desenvolvimento de diversas competências para alcançarmos nossas metas empresariais.

Há também o Programa Empregado Educador, como incentivo à disseminação do conhecimento e ao reconhecimento da experiência profissional de cada um internamente.

O primeiro passo é acessar o site da TAQE e encontrar a vaga que se encaixa em seu perfil profissional. Em seguida, será preciso criar seu perfil, preencher dados e responder a questionários e testes prévios. As datas para inscrição variam conforme cada cargo

Três dicas para remover manchas de tinta de cabelo da pele

Quem tem o costume de pintar o cabelo em casa provavelmente já manchou a própria pele com tinta de cabelo por acidente. Esse problema, apesar de parecer difícil de resolver, pode ser resolvido de forma simples e eficaz para limpar as manchas que resistem na pele.

Algodão com adoçante



Passar adoçante na pele é uma ótima forma de limpar as manchas de tinta de cabelo. É só umedecer uma rodela de algodão com algumas gotas de adoçante e passar na pele, esfregando suavemente até a mancha sair totalmente.

Vinagre branco



O vinagre branco é outra excelente opção para limpar as manchas de tinta de cabelo, tanto na pele como nas roupas. A dica é pingar o vinagre diretamente sobre a mancha.

Óleo capilar



Passe algumas gotas de óleo sobre as manchas, massageie por alguns segundos e deixe agir por vários minutos - se puder, deixe assim por toda a noite - e use um algodão ou toalha com água morna para limpar.

Conheça o "Método Pomodoro" para administrar seu tempo e ser mais produtivo



Você sabia que a técnica pomodoro promete ajudar quem tem dificuldade em terminar as suas tarefas no prazo? Trata-se de uma ferramenta simples e eficaz para que você gerencie o seu tempo.

Primeiramente, faça uma lista de tarefas a serem desempenhadas durante o dia. Depois, basta dividir seu tempo em períodos de 25 minutos (chamados "pomodoros") e trabalhar ininterruptamente, com foco total, em suas tarefas nesses períodos.

Quando o tempo acabar,

marque com X as tarefas concluídas, ou anote o status de seu trabalho (50% concluído, por exemplo), e faça um breve intervalo de 5 minutos.

A cada quatro ciclos, faça uma pausa maior (entre 15 e 30 minutos) para descansar. Esses intervalos são fundamentais para "oxigenar o seu cérebro" e aumentar a agilidade mental. Vale lembrar que essas medidas de tempo são apenas as sugeridas no método clássico. Nada impede que você encontre o seu próprio equilíbrio e período de descanso ideal.

Quais alimentos ajudam a manter os dentes mais saudáveis?

Cuidar bem da saúde bucal vai muito além de ter uma boa higiene. Existem alguns alimentos que fortalecem os dentes e ainda ajudam a deixá-los mais brancos, auxiliando até na remoção da placa bacteriana.

Frutas e legumes com vitamina C

Laranja, kiwi, acerola, morangos e couve são alguns exemplos de alimentos repletos de vitamina C. Ela ajuda a aumentar a imunidade e é um excelente antioxidante, que deixa a gengiva mais forte e saudável.

Maçã

Ao morder a maçã, ela remove a placa bacteriana, por ter uma textura levemente áspera e ser um alimento mais firme. Além disso, mastigar a maçã promove o fluxo salivar, bom para afastar o mau hálito.

Peixe

O peixe é uma excelente fonte de cálcio, o que ajuda no fortalecimento dos ossos. Mas peixes como sardinha, salmão e atum têm muita vitamina D, o que ajuda na absorção do cálcio pelo organismo.

4. Chá verde

O chá verde é rico em catequina, uma substância antioxidante que ajuda a diminuir o aparecimento de cáries nos dentes e ajuda a impedir a formação de placa bacteriana.

