


CNPJ 28.321.315/0001-60



3 Mundo Antigo



**Deusa da Justiça THEMIS:
Venda dos olhos que
representa justiça e
imparcialidade**

Sem saltos: os elefantes são os únicos animais da Terra que não conseguem pular

Os elefantes são animais fascinantes por sua grandeza, inteligência e comportamento complexo. Uma das curiosidades mais interessantes sobre esses animais é que eles são os únicos da Terra que não conseguem pular. Essa característica peculiar é resultado da anatomia dos elefantes, que possuem pernas muito grossas e pesadas.

Devido à sua incapacidade de pular, os elefantes têm que encontrar outras maneiras de se deslocar. Eles podem caminhar, correr ou nadar, mas saltar é algo que está fora de



questão. No entanto, isso não os impede de serem animais ágeis e graciosos. Os elefantes são capazes de andar em terrenos acidentados e atravessar rios e pântanos com facilidade.

A falta de habilidade dos

elefantes para pular também tem implicações para sua sobrevivência em relação a outros animais. Por exemplo, em áreas onde há predadores como leões e tigres, os elefantes podem ter dificuldade em es-

capar de seus ataques. No entanto, eles têm outras estratégias para se protegerem, como formar grupos e usar sua tromba para se defender.

Apesar de sua incapacidade de pular, os elefantes são animais incríveis e têm muitas outras habilidades e características interessantes. Eles têm uma excelente memória, são capazes de se comunicar entre si por meio de sons e gestos e têm uma forte ligação emocional com outros elefantes. Sem dúvida, esses animais são um tesouro para a natureza e merecem ser protegidos.

O poder dos cães: descubra como eles estão ajudando a detectar o câncer através do cheiro

Os cães são animais conhecidos por sua inteligência, lealdade e habilidades de farejamento. Mas você sabia que eles também podem ser treinados para detectar câncer em humanos? Essa é uma descoberta incrível que pode ajudar a salvar muitas vidas. Vamos saber mais sobre essa habilidade surpreendente dos nossos amigos de quatro patas. Os cães são treinados para detectar o câncer através do cheiro, utilizando o seu olfato apurado. Eles são capazes de identificar o odor específico produzido pelas células cancerígenas, que é diferente do odor das células saudáveis. Essa técnica é conhecida como "diagnóstico por odor" e pode ser usada em vários tipos de câncer, incluindo o de pulmão, mama e próstata.

Essa habilidade dos cães

pode ser muito útil na detecção precoce do câncer, quando as chances de cura são maiores. Além disso, é um método não invasivo e que não causa dor ou desconforto ao paciente. Os cães também podem ajudar a identificar pacientes que têm maior risco de desenvolver câncer no futuro, permitindo um diagnóstico mais rápido e preciso.

No entanto, é importante lembrar que a detecção de câncer por cães não é uma técnica 100% confiável e não deve substituir os exames médicos convencionais. Os cães são animais e podem cometer erros, além de não serem capazes de identificar todos os tipos de câncer. Mas, sem dúvida, essa é uma descoberta fascinante que pode ajudar a melhorar a saúde e o bem-estar de muitas pessoas em todo o mundo.

Formigas tem capacidade de levantar objetos 50 vezes mais pesados que elas mesmas

As formigas são insetos pequenos, mas extremamente fortes. Elas possuem uma força impressionante em relação ao seu tamanho, podendo levantar até 50 vezes o seu próprio peso. Essa habilidade tem fascinado cientistas e entusiastas da natureza há muito tempo. Vamos descobrir mais sobre essa incrível capacidade das formigas.

A força das formigas está diretamente ligada à sua anatomia e ao seu sistema muscular. Elas possuem uma estrutura corporal robusta, com músculos poderosos que permitem que elas levistem objetos muito maiores e mais pesados do que elas mesmas. Além disso, as formigas usam a força de suas mandíbulas para segurar objetos e movê-los para onde desejam.

Essa habilidade das formigas tem muitas aplicações na natureza. Elas são capazes de carregar alimentos, folhas, pedaços de plantas e até mesmo outros insetos para dentro de seus formigueiros. Além disso, as formigas são conhecidas por serem excelentes construtoras, utilizando sua força para mover e erguer objetos na construção de seus ninhos.

A força das formigas também tem aplicações no campo da engenharia. Os cientistas têm estudado as habilidades das formigas para desenvolver novos materiais e tecnologias. Por exemplo, a maneira como as formigas constroem seus formigueiros inspirou a criação de novos materiais de construção, mais resistentes e duráveis.

Deusa da Justiça THEMIS: Venda dos olhos que representa justiça e imparcialidade

Na mitologia grega, Themis era a personificação da lei, ordem e justiça divinas ou naturais. Seu nome significa justiça. Ela era adorada como uma deusa em Atenas. Ela também foi creditada com sabedoria, previsão e profecia (o nome de seu filho, Prometeu, significa "previsão"). Ela estava familiarizada com mistérios secretos desconhecidos até mesmo para Zeus. Themis era uma protetora dos oprimidos e uma promotora da hospitalidade. Lei e ordem

A "lei e ordem" que Themis venerava era no sentido da ordem natural e do que era próprio, especialmente no que se refere à família ou à comunidade. Tais costumes eram percebidos como de origem natural, mas hoje seriam vistos como construções cul-



turais ou sociais. Em grego, "themis" se referia à lei divina ou natural, enquanto "nomoi" a leis criadas por pessoas e comunidades.

Themis era retratada como uma bela mulher, às vezes segurando uma balança em uma mão e uma espada ou cornucópia na outra. Uma imagem semelhante foi usa-

da para a deusa romana Iustitia (Justitia ou Lady Justice). A representação de Themis ou Lady Justice com os olhos vendados é mais comum no século 16 e nos tempos modernos. A cegueira representa justiça e imparcialidade, bem como o dom de profecia. Aqueles que vêem o futuro não experimenta o presente

com visão mundana, que distrai da "segunda visão" oracular. Themis era um dos Titãs, filha de Urano (os céus) e Gaia (a terra). Ela era uma consorte ou esposa de Zeus depois de Métis. Seus descendentes foram as Parcas (as Moirai, Moerae ou Parcae) e as Horas (Horae) ou Estações. Alguns mitos também identificam como seus descendentes Astraea (outra personificação da justiça), ninfas do rio Eridanus e as Hespérides, ou ninfas do pôr do sol.

Alguns mitos propõem para seu marido o titã Jápeto, com quem Themis foi mãe de Prometeu (previsão).

Ela lhe deu o conhecimento que o ajudou a escapar do castigo de Zeus. Em alguns mitos, no entanto, a mãe de Prometeu era Clymene.

Desenrolador de múmias, devorador de pecados e outros piores empregos no reinado da Rainha Vitória I,

Reino Unido da Grã-Bretanha, era vitoriana, século XIX e corresponde ao reinado da Rainha Vitória I, entre 1837 e 1901. Neste período, existiram os piores empregos, destinados aos mais pobres. Este grupo sofria de condições de vida muito precárias, com longas jornadas de trabalho, condições insalubres e pouco acesso à moradia. Veja três deles



Devorador de pecados

Basicamente, o que esse trabalhador fazia era transferir os pecados do corpo do falecido para o seu próprio corpo, tornando mais fácil para ele ir para o céu.

A maioria das pessoas que se dedicavam a esse trabalho eram mendigos, que no início eram muito apreciados. Todavia, com o passar

do tempo e com a ideia de que estavam acumulando um grande mal dentro de si, acabaram sendo estigmatizados. É importante ter em mente que esta prática nunca foi endossada pela Igreja, então no final acabou desaparecendo completamente.

Desenrolador de múmia

Esse é outro dos piores empregos da Era Vitoriana. Ba-

sicamente se concentrava no grande número de expedições que eram feitas no Egito pelos ingleses, que, como se sabe, não respeitavam muito as outras culturas.

De fato, muitas vezes traziam múmias para a Inglaterra com o objetivo de usá-las em uma espécie de espetáculo em que as bandagens eram retiradas lentamente.

No entanto, vale ressaltar

que os arqueólogos conseguiram verificar que grande parte das múmias que desembrulharam eram falsas. Portanto, de certa forma, foi um trabalho desrespeitoso e, ao mesmo tempo, uma farsa.

Caçadores de ratos

Os caçadores de ratos eram empregados pelos ricos para se livrar de infestações em suas casas ou ruas, e normalmente usavam um furão ou cachorro pequeno para ajudá-los em suas buscas. Muitas vezes preferiam pegar os animais vivos para vendê-los aos "ratoeiros". Ratoeiros eram homens que jogavam um monte de ratos vivos em uma cova, junto com um cão faminto, e apostavam em quanto tempo o cachorro levaria para matar todos eles.

Pesquisas revelam resultados de missão da NASA que desviou asteroide

Um dos fatos mais impressionantes da história das missões espaciais – a alteração da órbita do asteroide Dimorphos por uma sonda da NASA – foi objeto de estudo por duas equipes de astrônomos, que analisaram as imagens captadas pelo Very Large Telescope (VLT), uma instalação com quatro telescópios ópticos gigantes controlados pelo Observatório Europeu do Sul (ESO) no Chile.

O impacto da sonda DART, acrônimo em inglês para Teste de Redirecionamento de Asteroide Duplo, ocorrido no dia 26 de setembro, foi analisado pela equipe da astrônoma Cyrielle Opitom, da Universidade de Edimburgo (Escócia). Publicada na revista *Astronomy & Astrophysics*, a pesquisa detalhou “a



morfologia, propriedades espectrais e evolução do material ejetado”, ou seja, a nuvem de detritos.

Usando o instrumento de espectroscopia MUSE, os pesquisadores descobriram que o material ejetado inicial era mais azul do que antes do impacto, indício de partículas muito peque-

nas. A busca de assinaturas, no entanto, principalmente traços de oxigênio e possível água com origem em gelo exposto, nada revelou.

Publicada na revista *The Astrophysical Journal Letters*, a segunda pesquisa trabalhou com o FORS2, um espectrógrafo de bai-

xa dispersão, que funciona como um “reduzidor focal”, que reduz o tamanho da imagem do objeto celeste para aumentar sua resolução espacial.

O objetivo foi estudar de que forma o impacto da DART modificou a superfície do asteroide Dimorphos.

Céu de abril terá passagem de cometa e chuvas de meteoros

Prepare as marcações no seu calendário! O mês de abril está chegando com diversos eventos astronômicos e os céus prometem, além de chuva, muitos espetáculos cósmicos!

A posição de destaque astronômico do mês é, desta vez, compartilhada por dois grandes eventos: a passagem do cometa 364P/PANSTARRS e a chuva de meteoros Liríadas.

O primeiro ocorrerá no dia 7 de abril, quando o cometa da família de Júpiter passará a pouco mais de 15 milhões de quilômetros da Terra. Neste dia, o cometa estará localizado na constelação de Vulpecula e deverá ter uma magnitude de cerca de

12,3. Embora esse brilho seja insuficiente para poder ser visto a olho nu, o cometa poderá ser visível com auxílio de telescópios em ambos os hemisférios do planeta.

O segundo principal evento do mês, as Liríadas, é uma chuva de meteoros de porte médio, geralmente produzindo cerca de 20 meteoros por hora em seu pico. Ela é produzida por partículas de poeira deixadas pelo cometa C/1861 G1 Thatcher, descoberto em 1861. A chuva ocorre anualmente entre os dias 16 e 25 de abril e este ano seu pico está previsto para a noite do dia 22 e as primeiras horas da manhã do dia 23.

Explosão mais plana já vista no espaço é descoberta por acaso

Uma explosão do tamanho aproximado do nosso Sistema Solar, detectada em um golpe de sorte e totalmente por acaso, é a mais plana já observada no espaço, segundo o artigo que descreve a descoberta, publicado na revista *Monthly Notices of the Royal Astronomical Society*.

Trata-se de um Fast Blue Optical Transient (FBOT) brilhante – uma classe extremamente rara de explosão que é muito menos comum do que outras, como as supernovas. O primeiro FBOT brilhante foi descoberto em 2018 e recebeu o apelido de “a vaca”.

Em quase 100% dos casos, as explosões de estrelas no universo se dão de forma esférica, já que as próprias estrelas são esféricas. No entanto, o episódio estudado deu origem a um disco emer-

gindo alguns dias depois de ter sido descoberta. Esta seção da explosão pode ter vindo de material derramado pela estrela pouco antes de explodir.

Os cientistas ainda não compreendem como ocorrem as explosões FBOT brilhantes, mas esperam que o novo estudo ajude a desvendar esse mistério. Justyn Maund, pesquisador do Departamento de Física e Astronomia da Universidade de Sheffield, na Inglaterra, é o principal autor dessa pesquisa. “Muito pouco se sabe sobre as explosões FBOT – elas simplesmente não se comportam como as estrelas explodindo, são muito brilhantes e evoluem muito rapidamente”, disse. “Simplificando, são estranhas, e essa nova observação as torna ainda mais”.

Veja 3 famosos que se renderam ao OnlyFans em 2023

Cada dia mais lucrativo e com a promessa de garantir um alto lucro financeiro, o OnlyFans vem conquistando mais uma vez a

atenção dos famosos; ou seja, aqueles que desejam comercializar conteúdos adultos para maiores de 18 anos. Em 2023, a lista

de artistas cresceu e andou até surpreendendo internautas com nomes que antes não imaginávamos encontrá-los por lá.

O Onjornal conta agora para você quem está 'dando a pinta' por lá e quanto cobram por uma assinatura.

FELIPE PRIOR



Quando disse que iria para a plataforma e lá iria mostrar "tudo", o ex-BBB provocou certo barulho entre os internautas. No entanto, desde que entrou, só compartilhou conteúdo de viagens e festas. Quanto custa: R\$50/mês.

DAVID CARDOSO JR.



O ator de 52 anos, que já expôs sua nudez na extinta G Magazine e costuma compartilhar fotos só de cueca no Instagram, é garantia de

entretenimento na plataforma. Na rede, ele mostrou o corpão musculoso em diversos cliques e questionou também o moralismo de seguidores que estão criticando a empreitada do galã: "Vocês acabaram de vir de um carnaval com todo mundo pelado na rua e vocês reclamando que eu estou de cueca na minha casa, sozinho. Que falso moralismo é esse?". Quanto custa: R\$ 77/mês.

ANDRESSA URACH



De volta ao universo do mundo adulto, Urach também anda por lá. O assinante que quiser desvendar as formas da modelo e apreciar nudes não se decepcionará. Há ainda vídeos sensuais da morena. Quanto custa: R\$ 250/mês.

BBB 23: Brothers do Fundo do Mar detonam Ricardo: 'Tô muito bolado'.

Após a discussão entre Sarah Aline e Ricardo por estalecas no BBB 23 (Globo), os brothers do Fundo do Mar se reuniram na sala e detonaram o brother. Cezar explicou ao grupo que não expôs o jogo do brother, mas, sim, as incoerências que via. Fred Nicácio afirmou que é difícil acreditar em Alfaca.

Cezar: "Não exponho o jogo dele. Todas as vezes foi isso. Eu exponho a contradição que ele se mete. Eu percebi que, em todas as vezes que ele se contradiz, ele tenta explicar como se fosse a intenção dele. Depois que a m*rda tá feita, é fácil explicar"

Fred Nicácio: "É difícil acreditar na explicação depois que deu errado. E se desse certo, será que ele

ia explicar? Não iria. Ah, cara, é difícil você acreditar numa intenção depois que deu errado, depois que alguém descobriu. Aí é difícil acreditar que ele tem a melhor das intenções. Me desculpe, mas é difícil acreditar. Sei lá, cara, tô muito bolado"

Cezar: "Na hora que você confronta ele diretamente, ele fala: 'Ah, minha intenção foi essa'."



Whindersson Nunes anuncia adversário em torneio de boxe de celebridades

O mistério em torno da participação de Whindersson Nunes no torneio 'High Stakes', da 'Kingpyn Boxing', foi solucionado. O próprio comediante informa que vai enfrentar o polonês Filip Marcinek na competição de boxe entre celebridades, que acontece no dia 22 de abril, na 'OVO Arena', na Inglaterra. Por meio de suas redes sociais (veja abaixo ou clique aqui), o humorista Whindersson, como não poderia ser diferente, fez graça ao anunciar seu novo compromisso nos esportes de combate. O encontro entre o brasileiro e 'Filipek' é válido pelas quartas de final do torneio de boxe entre celebridades

"Finalmente eu sei quem

vai ser meu adversário. Eu estou forte como uma cobra venenosa, ágil como uma lontra sangrenta, feroz como um tamanduá bandeira. Que venha tranquilo! Londres, estamos chegando", escreveu o brasileiro em sua conta oficial no 'Instagram'.

A participação de Whindersson Nunes no torneio da 'Kingpyn Boxing' não vai ser a primeira de sua carreira como lutador na nobre arte. Em janeiro de 2022, o comediante enfrentou Acélino Popó, lenda do esporte, em luta que parou o Brasil, no 'Fight Music Show'. Na ocasião, o veterano dominou o humorista no ringue, mas o combate terminou empatado.

Amazonenses são selecionadas para 1º LAB de cineastas negros amazônicos

O primeiro laboratório de roteiros voltado para cineastas negros amazônicos, o LAB Negras Narrativas Amazônicas (LNNA), será realizado em Belém de 3 a 8 de abril. Seis projetos audiovisuais participarão de consultorias especializadas com profissionais atuantes no mercado, além de oficinas de documentário, roteiro, direção e produção.

A finalidade é desenvolver projetos de cineastas negros da Amazônia Legal. A abertura do evento e as oficinas serão abertas também ao público em geral. Ao final do LAB, serão



oferecidos quatro prêmios, sendo três no valor de R\$10 mil e um Prêmio Paradiso de R\$ 5 mil, incluindo horas de mentoria.

Foram selecionados pro-

jetos que atendem aos diferentes gêneros cinematográficos e formatos de duração, dentre os 41 inscritos ao longo de todo o mês de fevereiro, dentre

eles, "A Cura", de Ane Oipasam (Manaus, AM), na categoria Narrativa Seria-Ficção; "Filhas do Andirá", de Domi (Manaus, AM), na categoria Curta-Documetal; entre outras.

A curadoria do evento levou em consideração a qualidade dos projetos inscritos e o perfil dos profissionais para melhor aproveitar o espaço de desenvolvimento. A iniciativa permite aprofundamento artístico, cultural e social com o recorte específico de raça, o que é considerado estrutural para um pensamento de audiovisual territorializado.

Detalhes bombásticos aumentam o Hype para Capitão América 4

Durante um recente episódio do podcast The Hot Mic, o jornalista Jeff Sneider revelou que o próximo filme do Capitão América, intitulado Nova Ordem Mundial, poderá incluir a Sociedade da Serpente, um grupo de vilões dos quadrinhos, algo que deixou os fãs muito animados.

Na história em quadrinhos, a Sociedade da Serpente é uma organização de mercenários que usa roupas inspiradas em cobras e trabalha para vários empregadores criminosos, como o Rei do Crime e a Hydra.

No quarto filme do Capitão América, intitulado Capitão América 4, Valentina Allegra de Fontaine, interpretada por Julia Louis-Dreyfus, será a mentora por trás da Sociedade da Serpente, semelhante a



Amanda Waller no Esquadrão Suicida. Na trama, ela recruta o grupo para tentar encontrar um metal mais poderoso do que o Vibranium, que pode ser o Adamantium.

Essa substância é essencial na história dos X-Men e do Wolverine. Os fãs do Capitão América podem

esperar a estreia de um novo vilão em Nova Ordem Mundial. A Sociedade da Serpente, uma organização de mercenários que usa trajes inspirados em cobras, pode ser apresentada no próximo filme. O enredo de Capitão América 4 promete muita ação e intriga.

Noites alienígenas é destaque nos cinemas de Manaus

Está começando mais um guia de destaques da semana para os amantes de cinema do ON Jornal. O destaque da semana na capital Manaus fica por conta de um filme com história que prende a atenção do telespectador do início ao fim.

O filme "Noites Alienígenas" possui direção de Sérgio Carvalho e um elenco experiente, contando com Gabriel Knoxx, Gleici Damasceno, Adanilo, Chico Diaz. O drama acompanha a história de Rivelino (Gabriel Knoxx), Sandra (Gleici Damasceno) e Paulo (Adanilo), três amigos de infância e da periferia que se reencontram em Rio Branco, cidade da Amazônia, em um contexto trágico.

O longa apresenta a periferia da Amazônia urbana, as fronteiras entre cidade e floresta, e a partir do realismo fantástico, e segue a disposição do público sempre pela tarde nos principais cinemas de Manaus.

PUBG: Evento com frangos gigantes e zumbis comemora o Dia da Mentira!

A Krafton realizou no game PUBG: Battlegrounds um evento em comemoração ao dia primeiro de abril, uma data tradicionalmente conhecida como "Dia da Mentira". Dentro do mundo dos games, essa data é famosa por anúncios falsos e brincadeiras entre jogadores, mas também é aproveitada para a realização de eventos especiais, como é o caso deste ano no PUBG.

Desde 2020, a cada dia primeiro de abril, o jogo apresenta um novo modo de jogo para celebrar a data, como o Fantasy Battle Royale, a versão 8-bit, o PLAYEROM-NOM'S BATTLEGROUNDS e o Monster Chicken Royale. Este ano, os jogadores poderão se divertir no Bizarro Battle Royale, um modo de jogo disponível no PUBG LABS que traz um campo de batalha caótico com frangos gigantes e zumbis com habilidades especiais.

Os jogadores serão desafiados a enfrentar esse campo de batalha bizarro e coletar moedas OP de zumbis e galinhas para comprar itens temporários que oferecem vantagens, como aumento no HP, invulnerabilidade e habilidade de ver inimigos no mapa. A última equipe em pé será a vencedora, mas as três melhores equipes receberão moedas OP extras para usar em partidas futuras.

Além disso, os jogadores receberão um Emblema do Sobrevivente Bizarro a cada vez que jogarem o modo. Ao juntar cinco desses emblemas, é possível trocá-los por um Baú e Chave do Caçador. O Bizarro Battle Royale estará disponível até o dia 10 de abril, dando aos jogadores a chance de experimentar essa divertida e louca experiência antes que ela termine.

CD Projekt Red reinicia desenvolvimento de jogo de The Witcher após revisão ousada



Após enfrentar críticas com o lançamento conturbado de Cyberpunk 2077, a CD Projekt Red está trabalhando para evitar novos erros e decidiu reiniciar o desenvolvimento do Project Sirius, um novo jogo de The Witcher que estava sendo criado pela The Molas-ses Flood.

O CFO Piotr Nielubowicz e o CEO Adam Kicinski explicaram essa decisão ousada em um relatório financeiro divulgado recentemente. De acordo com

Nielubowicz, a produtora não tem interesse em continuar com projetos que não estejam alinhados com sua visão e, para inovar, é necessário ter coragem de experimentar novas abordagens.

Por isso, a CD Projekt Red decidiu reiniciar o Project Sirius praticamente do zero, após uma ampla revisão interna. Para manter o controle e garantir que o novo estúdio da empresa siga na direção correta em um projeto de design

inovador, é melhor cortar custos e recomeçar do que continuar com erros.

Kicinski reforçou a importância de encontrar novas formas de expandir as franquias da empresa e estar disposto a reavaliar conceitos originais, mesmo durante o desenvolvimento. Ele admitiu que a existência do jogo correu risco e que a CD Projekt Red não quer continuar com projetos que não estejam alinhados com suas prioridades.

Update de interface melhora absurdamente visual de CS2

A Valve atualizou Counter-Strike 2 após teste limitado e fez várias melhorias no FPS, que incluem consertar erros, ajustar a interface, melhorar a qualidade gráfica e até mexer no mapa Dust 2, que é o único disponível no momento.

A lista de novidades inclui várias otimizações na rede e no pareamento privado, que agora não mistura jogadores do CSGO com jogadores do CS2. Além disso, o Defuse kit foi adicionado ao display de equipamentos da

equipe, e o Scoreboard teve várias mudanças em fonte e estilo. O painel de votação também foi ajustado para se alinhar mais à interface de usuário. Outros ajustes foram feitos nos stickers para melhorar a compatibilidade e a renderização, incluindo a adição de mais iluminação para melhorar o contraste. Foi adicionada uma funcionalidade para ajuste fino de itens individuais em futuros ajustes de conteúdo. Algumas animações do menu principal e do final das ro-

dadas foram ajustadas para reduzir falhas gráficas nas armas e modelos de personagens.

A Valve parece estar empenhada em trabalhar duro no desenvolvimento do Counter-Strike 2, e estas melhorias são apenas um exemplo de como a empresa está se esforçando para melhorar a qualidade do FPS. Com o lançamento completo ainda não confirmado, os fãs aguardam ansiosamente por mais atualizações e novidades sobre o jogo.

Vagas ofertadas pelo SINE MANAUS até o dia 05 de abril

30 vagas – Operador de Produção – vagas exclusivas para Pessoas com Deficiência (PcD)

Escolaridade – ensino médio completo;

Experiência – não é necessário;

Requisitos obrigatórios – ter cursos de TBO e NR-12;

Atividades – preparar materiais para alimentação de linhas de produção; organizar a área de serviço; abastecer linhas de produção; alimentar máquinas e separar materiais para reaproveitamento.

10 vagas – Assistente Administrativo – vagas exclusivas para Pessoas com Deficiência (PcD)

Escolaridade – ensino médio completo;

Experiência – não é necessário;

Requisitos obrigatórios – ter cursos de Informática básica e área administrativa atualizados;

Atividades – executar funções administrativas em estabelecimentos públicos e privados, tais como, administração de protocolos e arquivos, confecção e expedição de documentos administrativos e controle de estoques.

3 vagas – Operador de Telemarketing

Escolaridade – ensino médio completo;

Experiência – seis meses na Carteira de Trabalho;

Atividades – atender chamadas de clientes em potencial; utilizar roteiros para fornecer informações sobre o produto e apresentar seus benefícios.

3 vagas – Vendedor Interno

Escolaridade – ensino médio completo;

Experiência – seis meses na Carteira de Trabalho;

Requisitos obrigatórios –

ter informática básica e boa comunicação;

Atividades – atendimento ao cliente; executar o visual merchandising (reposição de roupas); atuar na área comercial responsável por qualificar possíveis clientes e vender produtos e serviços.

3 vagas – Motorista

Escolaridade – ensino médio completo;

Experiência – seis meses na Carteira de Trabalho;

Requisitos obrigatórios – ter Carteira Nacional de Habilitação categoria "AB";

Atividades – serviço externo de manutenção e panfletagem; serviço interno em oficina.

3 vagas – Técnico de Refrigeração e Eletrônica

Escolaridade – ensino médio completo;

Experiência – registrada na Carteira de Trabalho;

Requisitos Obrigatórios – ter noção de eletrônica ou refrigeração; ter Carteira Nacional de Habilitação categoria "AB" ou "B";

Atividades – serviço interno em oficina, manutenção de aparelhos e instalação de purificadores.

1 vaga – Estoquista

Escolaridade – ensino médio completo;

Experiência – seis meses na Carteira de Trabalho;

Requisitos obrigatórios – ter cursos de Operador de Empilhadeira e NR-11 atualizado; ter conhecimento em Sistema Winthor e Radiofrequência;

Atividades – receber diariamente as mercadorias no Centros de Distribuição para compor o estoque, por meio da conferência da documentação com os pedidos de compra autorizados, avaliando as condições da mercadoria (apresentação, qualidade,

prazos de validade e outros) e liberando a descarga para que seja encaminhada a documentação para programação de pagamento.

3 vagas – Auxiliar de Logística – vagas exclusivas para Pessoas com Deficiência (PcD)

Escolaridade – ensino médio completo;

Experiência – seis meses na Carteira de Trabalho;

Atividades – responsável pelo recebimento, conferência e armazenagem dos produtos no estoque; fazer levantamento dos itens de avarias, conferência das devoluções e manter o centro de distribuição em boas condições de higiene; colaborar com a organização da armazenagem de mercadorias de modo a facilitar a movimentação, localização e utilização de espaços; separar os produtos no estoque utilizando o mapa de separação para comparação com as informações em nota fiscal.

1 vaga – Vendedor Externo

Escolaridade – ensino médio completo;

Experiência – seis meses na Carteira de Trabalho;

Requisitos obrigatórios – ter conhecimento em materiais de construção e disponibilidade para viajar;

Atividades – efetuar constantemente vendas por telefone, catálogos e visitas aos clientes; elaborar diariamente o controle de vendas e pedidos de produtos aos clientes; elaborar semanalmente prospecção de vendas e elaboração de estratégias para cumprimento de metas; realizar pesquisa de satisfação mensal com os clientes; realizar periodicamente o 5's; alcançar metas de vendas acordadas dentro do prazo.

1 vaga – Auxiliar Financeiro

Escolaridade – ensino médio completo;

Experiência – seis meses na Carteira de Trabalho;

Requisitos obrigatórios – ter conhecimento em contas a pagar e receber;

Atividades – realizar pagamentos, fazer o controle de contas a pagar e de tesouraria como um todo, controlar fluxos de caixa, acompanhar extratos bancários, realizar balanços financeiros, preparar relatórios e apoiar o setor de Contabilidade no pagamento de tributos.

2 vagas – Servente de Obras

Escolaridade – ensino médio completo;

Experiência – seis meses na Carteira de Trabalho;

Atividades – preparar e transportar materiais, ferramentas, aparelhos ou demais peças, limpando e arrumando de acordo com instruções.

MPAM abre concurso para ensino médio e superior com salário de até R\$ 11 mil

O Ministério Público do Estado do Amazonas divulgou o edital de processo seletivo para contratação temporária de 12 profissionais. Conforme o edital, são 10 vagas para ensino médio e duas vagas para nível superior. As inscrições iniciaram nessa terça-feira (28/3) e seguem até o dia 11 de abril de 2023, podendo ser feita pelo endereço eletrônico www.mpam.mp.br.

No edifício sede do MP-AM, situado na Avenida Coronel Teixeira, nº 7995, Bairro Nova Esperança, Manaus, será disponibilizado um posto de inscrição com acesso à internet, no horário das 8h às 14h.

Para o cargo de ensino médio, o valor da remuneração é de R\$ 8.034,35 e para nível superior é de R\$ 11.569,64. O PSS/AM constará de prova objetiva e o resultado final será divulgado no dia 5 de junho de 2023.

Jovem Aprendiz Correios 2023: aberto período de inscrições

Os Correios abrem 4.382 vagas imediatas, além de formação de cadastro reserva, para estudantes em todo o território nacional. O processo seletivo para o Programa Jovem Aprendiz dos Correios é regido pelo edital nº 001/2023 e coordenado pela própria Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos – Correios.

Este processo de seleção terá a validade de um ano, contado a partir da data de sua homologação, podendo ser prorrogado uma única vez por igual período. As vagas serão preenchidas nos cursos de Assistente Adminis-

trativo ou Assistente de Logística, na modalidade presencial ou à distância (EaD).

Para concorrer às vagas de Jovem Aprendiz nos Correios, é preciso atender a alguns requisitos, como: ter entre 14 e 21 anos completos no ato da contratação, exceto em situações previstas na legislação e regulamento vigentes; Estar cursando, no mínimo, o 9º ano do ensino fundamental; Estar matriculado e frequentando a escola, caso não tenha concluído o ensino médio; Não ter sido contratado anteriormente como jovem aprendiz e/

ou mantido vínculo empregatício com os Correios.

Além das vagas de ampla concorrência, há reserva de oportunidades para pessoa com deficiência e para pessoa negra (preta ou parda). Para conferir a lotação de todas as vagas acesse o Anexo I do edital de abertura.

As inscrições devem ser solicitadas no site dos Correios, no período de 27 de março até o dia 21 de abril de 2023, preenchendo o formulário de inscrição e informando a localidade em que irá concorrer. Não será cobrada nenhuma taxa de participação.

UFAM divulga edital do Processo Seletivo para o Interior 2023

A Ufam disponibilizou nesta semana, o Edital do Processo Seletivo para o Interior (PSI), podem concorrer estudantes que já tenham concluído o ensino médio. As inscrições serão abertas de 10 de abril a 03 de maio, as provas serão realizadas dias 21 e 22 de maio. As aulas iniciam no primeiro semestre letivo de 2023. São 620 vagas para os cursos de graduação da Universidade Federal do Amazonas ministrados nos municí-

pios de Benjamin Constant, Coari, Itacoatiara, Humaitá e Parintins.

Candidatos interessados em solicitar a isenção do pagamento da taxa de inscrição devem preencher o formulário para isso disponível na página da Comissão Permanente de Concursos (Compec), responsável pelo certame, a partir das 10h do dia 20 de março até 17h do dia 21 de março. Todos os horários estabelecidos no Edital estão de

acordo com o horário oficial de Manaus-Am. Para realizar a inscrição no PSI/2023, é necessário preencher a ficha correspondente também na página da Compec, até o dia 03 de maio de 2023.

A inscrição somente será validada após a confirmação do pagamento da taxa no valor de R\$100,00. O Cartão de Confirmação de Inscrição estará disponível a partir de 16 de maio, com acesso na página do certame.

Sesc lança curso gratuito sobre educação financeira

O Sesc Digital lançou curso gratuito sobre educação financeira. O conteúdo é 100% online e oferecido em parceria com Amanda Dias, consultora financeira e sócia fundadora do canal Grana Preta.

A grade do curso Mentalidade Financeira é dividida em seis módulos de 15 minutos, com formato de vídeo. Além disso, os alunos têm acesso a um material de apoio e cerca de 120 horas de con-

teúdo complementar. As aulas são divididas em seis temas: emancipação e panorama financeiro; diagnóstico financeiro e custo de vida; como criar o hábito de poupar e quitar dívidas; orçamento inteligente e categorias de despesas; papo de futuro; e investir para prosperar.

O objetivo do curso gratuito é oferecer o ensino de técnicas introdutórias e eficazes de educação financeira, visando ao cálculo do custo de vida

ou mudança na relação com o dinheiro, e incentivar a realização de sonhos, mesmo com pouca grana.

A maioria dos cursos e conteúdos sobre finanças ensinam como se organizar financeiramente poupando mais e gastando menos. As inscrições para o curso "Mentalidade Financeira" podem ser feitas no site EAD Sesc Digital, plataforma onde os participantes vão poder acompanhar as aulas.

Findes lança curso de tecnologia gratuito para 100 mulheres

A Federação das Indústrias do Espírito Santo (Findes) lançou, o programa Senai Tech pras Manas com um curso especial de Programação Web totalmente gratuito.

A novidade foi apresentada em primeira mão no programa Estúdio 360 da TV Capixaba/Band pela presidente da entidade, Cris Samorini.

Ao todo, serão 100 vagas distribuídas nas unidades do Senai de Vitória, Serra, Cachoeiro de Itapemirim e Linhares.

O curso é destinado para mulheres a partir de 16 anos e que esteja em situação de vulnerabilidade social. É preciso ter ensino fundamental completo e as inscrições poderão ser realizadas na unidade Senai de interesse. As aulas começam a partir de abril.

A formação terá carga horária de 200 horas e as alunas terão noções básicas sobre língua portuguesa, matemática e informática básica, e desenvolverão capacidades técnicas e socioemocionais para codificação de interfaces baseadas em UX (Experiência do Usuário) e UI (Interface do Usuário) em aplicações web.

A iniciativa conta com a parceria do Instituto Oportunidade Brasil (IOB) e a Associação Capixaba de Tecnologia (Action!). Mais informações: <https://senai-prasmanas/>

Siga estas dicas para manter o intestino saudável

Os seus intestinos andam infelizes? Não desespere. Há esperança. Só precisa de implementar alguns hábitos na sua rotina para restabelecer a felicidade daquele que é considerado por muitos como o nosso 'segundo cérebro'.

Siga os conselhos partilhados pela nutricionista Ana Rita Campos:

1- Inclua probióticos na sua alimentação - Os alimentos que contêm microrganismos benéficos para o corpo são chama-

dos de alimentos proibidos de alimentos proibidos. Alguns exemplos são os fermentados, como chucrute, kimchee, rejuvelac kombucha, kefir, gengibre em conserva, beterraba fermentada, leites fermentados, entre outros.

2- Beba água;

3- Aumente o consumo de frutas com poder laxante, como a ameixa, a papaia, o kiwi e a laranja;

4- Pratique exercício físico regularmente;

5- Utilize um banco de apoio para evacuar.



Adeus, cafeína! Apenas com 3 ingredientes você pode ter a Energia que precisa

Para controlar o consumo de cafeína, substitua o café por um sumo de três ingredientes que irá reestabelecer os seus níveis de energia. Confira o passo a passo.

Ingredientes:

100 ml de sumo de guaraná

10 uvas roxas

25 g de beterraba crua

Modo de preparação:

1- Comece por lavar as uvas.

2- Depois, corte ou rale a beterraba.

3- Coloque a uva e a beterraba num liquidificador, juntamente com o guaraná.

4- Acrescente gelo.

5- Bata tudo num liquidificador até obter uma mistura homogénea.

6- Quando terminar, pode coar a bebida, se assim o desejar, e beba de imediato.

Papel vegetal: um aliado poderoso na hora da limpeza

Quem pensa que o papel vegetal na cozinha só serve para forrar formas de bolos está muito enganado. A verdade é que este material pode ser muito útil quando está fazendo a limpeza da casa. Sim, verdade. Pegue uma folha e verá o resultado.

Este papel é uma boa opção para limpar a poeira. Não acredita? O melhor é experimentar.

O Papel Vegetal pode muito bem substituir uma daquelas toalhinhas secas que agarram o pó ou até o convencional espanador.

A sujeira e o pó também serão atraídos por este tipo de papel. Além de ser uma ótima dica ainda pode economizar no bolso alguns centavos.

Elimine do seu dia a dia o Cansaço Excessivo

Está com sensação de cansaço excessivo e possui dificuldades em ter aquele gás para realizar todos os afazeres do dia? É o momento de entrar em ação algumas das dicas práticas abaixo:

Tome um bom café da manhã – Começar o dia sem café da manhã é como iniciar uma viagem sem abastecer o carro. Pulando a primeira refeição diária, você tende a ficar fraco e cansado. Aposte nas vitaminas ou smoothies, mas não esqueça de incluir fibras (aveia, linhaça e chia) e proteínas (pasta de amendoim, iogurte e leite) para ter tudo o que precisa nessa refeição; prefira porções menores e divididas pela manhã, dessa maneira, você não irá correr o risco de ter muita fome antes do almoço;

Faça exercícios físicos – Uma pesquisa feita pela Universidade da Geórgia nos Estados Unidos, revelou que adultos sedentários que começaram a praticar exercícios por, no mínimo, 20 minutos e três vezes por semana, sentiram menos cansaço e mais energia após 6 semanas dessa

rotina. Esse fenômeno ocorre porque exercitar-se regularmente aumenta a força e a resistência, além de ajudar o sistema cardiovascular – e o mais importante: fornece nutrientes e oxigênio aos tecidos.

Equilibre seus macronutrientes – Os nutrientes são divididos em dois grupos: macronutrientes e micronutrientes. O nosso corpo necessita de uma quantidade maior de macronutrientes, ou seja, de gorduras, proteínas e carboidratos. Ele os utiliza para gerar energia, necessária para realizar as atividades do dia a dia.

Hidrate-se; consuma cafeína com moderação; adicione ferro à sua alimentação, pois ele é um mineral que ajuda no transporte de oxigênio para as células, incluindo os músculos. Para aumentar o nível de ferro é recomendado consumir alimentos, como espinafre e carnes, ricos no nutriente. Também é importante adicionar à dieta alimentos ricos em vitamina C; e adote uma suplementação natural.