



onjornal.com

CNPJ 28.321.315/0001-50

2 **Política**

Ministra Simone Tebet afirma, "novo arcabouço fiscal não terá exceções permanentes"

5 **Educação**

"Escolas da floresta": Projeto educacional no AM estabelece parceria internacional



f /onjornal

ig @onjornal

tw @_onjornal

MANAUS-AM, TERÇA-FEIRA, 28 DE MARÇO DE 2023 * ANO 5 * Nº 1658

2 **Política**

"Voa Brasil": programa de passagens aéreas a R\$ 200 para idosos e estudantes



**PASSAGEM AÉREA
POR
R\$ 200**



VOA
brasil
Viagens e Turismo

“Voa Brasil”: programa de passagens aéreas a R\$ 200 para idosos e estudantes

O ministro de Portos e Aeroportos, Márcio França, voltou a prometer nessa segunda-feira (27) um programa de passagens aéreas a R\$ 200 para aposentados do INSS, servidores públicos e estudantes beneficiários do Fundo de Financiamento ao Estudante do Ensino Superior (Fies).

O programa é chamado pelo ministro de “Voa Brasil”, mas ele não falou em datas para lançamento da iniciativa.

Márcio França afirmou que a iniciativa não vai envolver subsídio federal. Será feito no forma-

to de consignado, com desconto direto na folha de pagamento. Um banco público intermediará a compra.

Conforme o ministro, a previsão é que o programa funcione da seguinte forma: o aposentado, servidor público ou estudante do Fies compra a passagem, por R\$ 200 o trecho, e paga em até 12 vezes.

A proposta prevê que o banco público (Caixa ou o Banco do Brasil) pague a passagem à empresa aérea e desconte direto em folha o valor da prestação. O limite de compra seria de qua-



tro passagens por ano. nos meses de fevereiro a E elas só poderiam ser junho, agosto e novembro. adquiridas para viagens bro.

Ministra Simone Tebet afirma, “novo arcabouço fiscal não terá exceções permanentes”

A ministra do Planejamento e Orçamento, Simone Tebet, afirmou nessa segunda-feira (27) que o novo arcabouço fiscal não terá exceções permanentes, mas permitirá ações da equipe econômica em casos de “problemas muito graves”.

Tebet fez essa declaração em entrevista, após sua participação em um evento promovido pela Arko Advice.

A nova regra fiscal vai substituir o teto de gastos, que limita o crescimento da maior parte das despesas à inflação. Para entrar em vigor em 2024, terá de ser aprovada pelo Congresso neste ano.

“Não está no arcabouço, nem no modelo, nem nos parâmetros, criar exceções. Nós não estamos falando de exceção, porque, ao falar em exceção, você manda pro Congresso Nacional uma exceção e viram dez na decisão política e legítima dos deputados e

senadores, e nós não queremos isso”, afirmou Tebet.

A ministra também disse que a nova regra será flexível, com parâmetros em casos excepcionais. A rigidez do teto de gastos para lidar com imprevistos, como uma pandemia, por exemplo, é uma das principais críticas à atual regra fiscal. O novo arcabouço deve permitir “um pouco mais de gasto”, mas sem que os gastos estejam acima do aumento da receita.



Viagem de Lula à China poderá acontecer no mês de maio



Integrantes do governo tentam remarcar a viagem do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) para o próximo mês. A ida da comitiva brasileira para o país asiático pode ocorrer somente em maio.

Tal motivo, devido à complexidade da agenda, com a previsão de várias reuniões bilaterais e com empresários.

A viagem de Lula à China estava prevista para esse fim de semana. Entretanto, por orientação médica, precisou ser adiada. Em um primeiro momento, o embarque foi transferido de sábado (25) para o domingo (26), na expectativa de que o presidente

se recuperasse de uma pneumonia. Mas, após reavaliação nesse sábado, a viagem foi cancelada. O ex-chanceler Celso Amorim, assessor de Lula, afirmou que o governo negocia com as autoridades chinesas a melhor data para o encontro.

A viagem do presidente ao país asiático é considerada de extrema importância pelo governo. A China é o principal parceiro comercial do Brasil.

Além das relações econômicas entre os dois países, Lula quer debater com o presidente Xi Jinping uma tentativa de solução para o fim da guerra entre Rússia e Ucrânia.

Governador do AM pede apoio ao BID para retirada de famílias em área de risco

O governador do Amazonas, Wilson Lima, se reuniu, nessa segunda-feira (27/03), com representantes do Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID), em Brasília (DF), para fortalecer a parceria com a instituição e acelerar as etapas do Programa Social e Ambiental de Manaus e Interior (Prosamin+), com prioridade para a retirada de famílias que vivem na área mais crítica de intervenção do Prosamin+, afetadas pelos alagamentos ocorridos no último sábado, 25 de março.

O banco é financiador do programa que irá reassentar 2.580 famílias de áreas de risco, como parte do Prosamin+, com a requali-



ficção de mais de 324 mil metros quadrados de áreas urbanas. As intervenções compreendem trecho que vai da área conhecida como Manaus 2000, na avenida Rodrigo Otávio, no Japiim, zona sul, até a Comunidade da Sharp, no bairro Armando Mendes,

zona leste da capital.

Wilson Lima foi recebido por Morgan Doyle, representante do BID no Brasil, e Gustavo Mendez, especialista em Água e Saneamento. "Nós viemos aqui para fazer um apelo ao representante do BID no Brasil para que nos ajude a ace-

lerar esse processo de reassentamento das famílias que estão ali na comunidade da Sharp, que é objeto do Prosamin+", disse o governador.

No encontro, ficou alinhando que a Unidade Gestora de Projetos Especiais (UGPE) enviará dados das áreas onde o reassentamento é prioritário e o banco se comprometeu em avaliar com celeridade. Acompanharam o governador o coordenador executivo da UGPE, Marcellus Campêlo, o superintendente de estadual de Habitação, Jivago Castro, e a titular da Secretaria de Estado de Relações Federativas e Internacionais (SERFI), Inês Carolina Simonetti.

PL do deputado Felipe Souza traz Ações de Enfrentamento à violência contra o idoso

O deputado estadual Felipe Souza (Patriota), apresentou o Projeto de Lei (PL) nº 241 de 2023, que propõe a criação de ações de enfrentamento à violência contra o idoso, na Assembleia Legislativa do Amazonas (Aeam).

O PL prevê ações de enfrentamento à violência contra o idoso, voltados à prevenção e ao combate à violência, além de garantir o atendimento integral e qualificado e a oferta de serviços de atendimento, tais como acolhimento, proteção, orientação, apoio psicossocial, atendimento médico, entre outros.

Segundo o Felipe Souza, a criação de uma rede de proteção aos idosos é im-

portante para garantir a segurança deles

O projeto também visa a implementação de medidas para coibir a violência financeira contra o idoso, através da criação de mecanismos de controle e fiscalização das atividades financeiras, para o fortalecimento da capacidade de gestão financeira dos idosos.

A violência contra o idoso consiste em qualquer ação ou omissão praticada em local público ou privado que cause danos ou sofrimento físico, sexual, psicológico ou moral à pessoa idosa, assim como qualquer outra forma de violação aos direitos e garantias fundamentais inerentes à pessoa humana.

Projeto de Lei que proíbe a instalação de medidores é aprovado na CMM

A Câmara Municipal de Manaus (CMM) aprovou, por unanimidade, nessa segunda-feira (27/03), com voto favorável dos 41 vereadores, o Projeto de Lei, de autoria do presidente da Casa, vereador Caio André (PSC), que proíbe a instalação dos medidores aéreos de energia na cidade de Manaus.

O PL nº 375/22 acrescenta ao artigo 1º da Lei Municipal nº 2.208/2017, um parágrafo único que proíbe a instalação de sistemas de medição de energia elétrica, externos ou centralizados, fixados nos postes de energia elétrica, ressalvadas as caixas de passagem de energia elétrica, transformadores e cabeamento de internet e TV a cabo, desde que seja observado um raio de 500 metros entre um e outro, para evitar poluição visual.

Um dos coautores do projeto, o vereador Sassá da Construção Civil (PT), destaca que mesmo após a aprovação do PL não é hora da população baixar a guarda. Pois é certo

que a concessionária vai recorrer.

"A gente tem a garantia que o prefeito vai sancionar, mas o povo tem que continuar indo para rua protestar e não deixar que a concessionária instale os medidores. Pois, certamente, ela irá recorrer. Mas a força maior é o povo na rua", declarou o parlamentar.

Momentos antes da votação, ainda durante o discurso na Tribuna, o vereador Sassá apresentou um vídeo onde uma moradora do conjunto Cidadão 2, mostra várias faturas de energia vencidas. Ela afirma que desde a instalação dos medidores aéreos, o valor da taxa aumentou de forma exagerada.

Segundo a moradora, "antes de colocar os medidores ela pagava R\$150 reais, agora estou pagando em torno de R\$ 700 a R\$ 800.

Como é que a empresa diz que os medidores são para reduzir custos? É pra roubar o povo".

Governo federal planeja rastrear pessoa que deixar de recadastrar arma

O secretário da Senasp (Secretaria Nacional de Segurança Pública), Tadeu Alencar, disse que o governo vai, ao fim do prazo de recadastramento de armas na Polícia Federal, rastrear quem tiver deixado de cumprir a medida. Para ele, quem descumprir a determinação, presente em normas do governo Luiz Inácio Lula da Silva (PT), é possivelmente movido por motivos obscuros.

Até a última quarta (22), houve o recadastramento na PF de 699.495 armas de pessoas com registro de CAC (coleccionador, atirador desportivo e caçador).



Ao todo, o governo estima que haja cerca de 800 mil armas que foram adquiridas por CACs a partir de maio de 2019.

Alencar lidera o grupo, com representantes do governo e da sociedade civil,

que discute uma nova política de armas para o país. Enquanto o novo texto está em discussão, as regras válidas são de um decreto publicado por Lula em 1º de janeiro. "Aqueles que tiveram acesso a

50 armas de uso restrito e uso permitido [no governo Bolsonaro] e recadastraram cinco armas, por exemplo, ou não recadastraram nenhuma... é óbvio que nós queremos saber onde estão essas armas. Esse é o nosso motivo de maior preocupação porque, seguramente, alguém que opta por ter uma arma irregular deve ter alguma razão obscura para desejar ficar assim." O secretário não indicou quais penalidades seriam aplicadas às pessoas que forem pegas com armas em situação irregular após o prazo de recadastramento.

Durante 40 anos, taxas de feminicídio foram subnotificadas no Brasil

As taxas de homicídio de mulheres foram subnotificadas no Brasil num período de 40 anos, de 1980 a 2019. O aumento foi de 28,62%, passando de 4,58 para 5,89 homicídios a cada 100 mil mulheres.

Para a Organização Mundial de Saúde, óbitos acima de 3 já caracterizam a região como de extrema violência.

Os dados são de um estudo realizado por pesquisadores da Fundação Oswaldo Cruz, a Fiocruz, da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, a UFRN, do Instituto Nacional do Câncer, o Inca, e da Universidade do Estado do Rio de Janeiro, a Uerj.

Para chegar a este resultado, a pesquisa empregou um método de correção ao analisar as mortes violentas de mulheres para tentar identificar a violência de gênero, a partir de dados do registro de óbito

do Sistema de Informação sobre Mortalidade do Sistema Único de Saúde, o SIM/Datasus. Karina Meira, pesquisadora da UFRN e coordenadora do estudo, explica o método utilizado.

O estudo apresenta alta na frequência de óbitos de mulheres causados por violência em todas as regiões brasileiras. Na Região Norte, por exemplo, esse tipo de ocorrência foi maior 49,88% do que o apontado pelo governo. O menor índice foi observado na Região Sul, embora também tenha sido registrado aumento de 9,13%.



Crise em RN: presídios do Estado têm tortura, comida estragada e doenças

Tortura, maus-tratos, alimentos estragados, casos de doenças contagiosas e a falta de atendimento à saúde são algumas das irregularidades encontradas no Complexo Prisional de Alcaçuz e na Cadeia Pública de Ceará-Mirim, ambos em Natal, capital do Rio Grande do Norte, estado que enfrenta ataques de criminosos há dez dias.

A inspeção nas penitenciárias, realizada entre os dias 21 e 25 de novembro de 2022, consta no relatório sobre a situação do sistema prisional potiguar divulgado, na semana passada, pelo Mecanismo Nacional de Prevenção e Combate à Tortura (MNPCT) – colegiado vinculado ao Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania (MDHC). O órgão é composto por 11 especialistas independentes, que têm acesso às instalações de privação de liberdade. Caso sejam consta-

tadas violações de direitos, os peritos produzem relatórios com recomendações às autoridades competentes.

No caso dos presídios da Grande Natal, os peritos classificaram a situação como extremamente preocupante. O relatório do MNPCT afirma que é perceptível o emagrecimento dos presos em razão da ausência de alimentação adequada, seja porque está imprópria para consumo, pela pouca quantidade oferecida ou pelo baixo valor nutricional.

"Durante nossa inspeção da alimentação, que incluiu pesagens de marmitas aleatórias e verificação do aspecto da comida, em diversas oportunidades flagramos alimentação imprópria para o consumo, com odor fétido que causava enjojo assim que as tampas eram retiradas", aponta o documento.

“Escolas da floresta”: Projeto educacional no AM estabelece parceria internacional

O governador do Amazonas, Wilson Lima, reuniu-se em Brasília para buscar parcerias que auxiliem no enfrentamento dos impactos das mudanças climáticas. Ele apresentou o projeto Escola da Floresta, que busca construir unidades de ensino em Unidades de Conservação para ampliar a oferta de educação ambiental a alunos da rede pública estadual.

O projeto prevê a construção de três unidades em áreas de proteção ambiental no estado. O objetivo do projeto é educar



as crianças para que elas tenham consciência e respeito pelos recursos naturais e contribuam para estabilizar as mudanças climáticas.

As escolas serão cons-

truídas em modelo sustentável, com utilização de madeira de manejo florestal sustentável e também de madeira fruto de apreensões realizadas em atividades de extração ile-

gal. A Escola da Floresta terá gestão democrática, respeitando a diversidade sociocultural e os direitos humanos, e vai promover a educação ambiental com foco na preservação de recursos naturais.

O projeto foi bem recebido pelos representantes do Banco Interamericano de Desenvolvimento e do governo alemão, que irão avaliar a possibilidade de firmar parcerias. O governador já assinou a ordem de serviço para a implantação da primeira Escola da Floresta na RDS Uatumã.

Inep divulga calendário para solicitar isenção da taxa do Enem 2023

O Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep), vinculado ao Ministério da Educação, divulgou o edital nº 20/2023 que estabelece as diretrizes e os prazos para solicitar a isenção da taxa de inscrição do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) 2023 e justificar a ausência na edição de 2022.

Os interessados devem seguir os procedimentos de 17 a 28 de abril, por meio da Página do Participante, informando o número do CPF, data de nascimento, e-mail e telefone válidos. Podem solicitar a isenção da taxa de inscrição os estudantes que estiverem cursando a última série do ensino médio em 2023, de qualquer modalidade de ensino, em escola da rede pública declarada ao Censo Escolar.

Também têm direito ao benefício os alunos que cursaram todo o ensino médio em escola da rede

pública ou como bolsista integral na rede privada, que possuam renda per capita igual ou inferior a um salário mínimo e meio, ou que declarem situação de vulnerabilidade socioeconômica e são membros de família de baixa renda, com inscrição no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico).

Isentos ou não, todos devem realizar sua inscrição na Página do Participante, no período de 5 a 16 de junho. Os resultados individuais do Enem também podem ser usados nos processos seletivos de instituições portuguesas que possuem convênio com o Inep.



Alunos do interior do AM são destaque na Feira Brasileira de Ciências e Engenharia

Dois projetos de alunos de escolas públicas do Amazonas foram premiados na 21ª edição da Feira Brasileira de Ciências e Engenharia (Febrace) realizada na Universidade de São Paulo (USP) em março de 2023. O projeto “Semente Materna Poética” da Escola Estadual Getúlio Vargas em Beruri, resultou na publicação de um livro de poesias e desenhos produzidos por estudantes, professores e comunitários locais.

Já o projeto “Visualização de estruturas e osmose em células vegetais com uso de corantes naturais” do Centro de Educação de Tempo Integral (Ceti) Prof. Manuel Vicente Ferreira Lima em Coari, desenvolveu uma forma de colorir estruturas celulares usando frutas locais. Os alunos da EE Getúlio Vargas em Beruri produziram o projeto “Semente Materna Poética” que foi premiado com o 2º lugar na categoria de

“Ciências Humanas” e na subcategoria “Educação”.

Os alunos do Ceti Prof. Manuel Vicente Ferreira Lima em Coari desenvolveram o projeto “Visualização de estruturas e osmose em células vegetais com uso de corantes naturais”, que foi premiado com o 3º lugar na categoria de “Ciências Biológicas”. O projeto destacou a importância da pesquisa científica e do uso de recursos locais para o desenvolvimento de novas tecnologias.

Desde 2003, a Febrace tem o objetivo de engajar estudantes na área de Ciências e Engenharia, engajar professores no desenvolvimento de práticas pedagógicas inovadoras e criar oportunidades para jovens estudantes brasileiros entrarem em contato com diferentes culturas e com cientistas reconhecidos.

A feira reúne estudantes de todo o país.

Com início próximo, articulações para o festival de Parintins são definidas

A Empresa Estadual de Turismo (Amazonastur) articulou investimentos para o Festival Folclórico de Parintins junto ao Ministério do Turismo (MTur) e à Agência Brasileira de Promoção Internacional do Turismo (Embratur). O objetivo é fazer do festival um grande evento, atraindo turistas do mundo inteiro e fortalecendo o turismo como ferramenta de desenvolvimento social e econômico do Amazonas.

Durante a reunião, foram tratados também temas voltados para a sustentabilidade na região, que é um dos pilares da gestão estadual. Segundo o presidente da Amazonastur, Gustavo Sampaio, a empresa tem atuado para que o Festival de Parintins seja cada vez mais reconhecido nacional e internacionalmente, atraindo turistas do mundo inteiro. Para ele, é importante fortalecer o turismo como ferramenta de desenvolvimento social e econômico do estado.

O presidente da Embratur, Marcelo Freixo, destacou que o turismo é uma solução para o Brasil, como uma forma de gerar emprego, renda e ainda manter a floresta em pé. Ele ressaltou que a natureza e a cultura do Amazonas são elementos únicos que atraem turistas do mundo inteiro. Ele também enfatizou a importância de preservar a natureza e a cultura local.

O Festival Folclórico de Parintins é um evento popular que movimenta o turismo no Amazonas. No ano passado, a festa atraiu cerca de 112 mil pessoas para a Ilha Tupinambarana. A festa é patrimônio cultural do Brasil e atrai o mundo inteiro para contemplar a disputa entre os bois-bumbás Caprichoso e Garantido. O festival está marcado para ocorrer de 30 de junho a 02 de julho e espera-se que a articulação entre a Amazonastur, o MTur e a Embratur atraiam ainda mais turistas para o evento deste ano.

Amazonas destaca potencial do turismo de pesca em feira na América Latina

O Amazonas foi destaque no primeiro dia da 15ª Pesca & Companhia Trade Show, uma das maiores feiras da América Latina, onde o governo estadual apresentou a expertise no segmento de pesca esportiva e no ordenamento pesqueiro durante o Fórum Nacional do Turismo da Pesca.

O presidente da Amazonastur, Gustavo Sampaio, apresentou as políticas de desenvolvimento do turismo de pesca esportiva no estado e destacou a importância da promoção do Amazonas para atrair turistas. A temporada com o maior fluxo de turistas é de setembro a março, durante o verão amazônico.

A Secretaria de Estado do Meio Ambiente (Sema) também esteve presente na feira, reforçando o poten-



cial das Unidades de Conservação Estaduais para o turismo de pesca esportiva. Desde 2019, 15 novos acordos foram publicados para viabilizar a modalidade de pesca esportiva em UC.

O diretor-técnico do Instituto de Desenvolvimento Agropecuário e Florestal Sustentável do Amazonas (Idam), engenheiro de pesca Radson Alves, explicou

durante a feira a temática 'Ordenamento pesqueiro com base em estudos de capacidade de suporte da pesca esportiva'. "O Idam apoia o ordenamento pesqueiro no estado e participa da extensão pesqueira, com o intuito de diminuir o impacto ambiental, além de fortalecer o elo entre as instituições e entidades", destacou.

Turismo no Nordeste e Centro-Oeste será potencializado pelo governo

Após o 1º Seminário de Turismo da Região Nordeste de Goiás em Posse, com a presença do Ministério do Turismo, foi oficializado o apoio do governo federal para fortalecer a governança local entre os municípios que compõem as regiões turísticas da Chapada dos Veadeiros e de Águas e Cavernas do Cerrado.

As autoridades presentes conheceram a história da região Nordeste de Goiás e falaram sobre legislação ambiental, turística e empreendedorismo, além de apresen-

tarem casos de sucesso e traçarem um panorama sobre as tendências do turismo e os destinos inteligentes.

O primeiro território é composto pelos municípios de Alto Paraíso de Goiás, Cavalcante, Colinas do Sul, São João d'Aliança e Teresina de Goiás, abrigando boa parte do Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros, considerado Patrimônio Natural da Humanidade pela UNESCO. Já a região das Águas e Cavernas do Cerrado agrega 11 destinos de vocação especial-

mente para o ecoturismo, como Buritinópolis, Damianópolis, Divinópolis de Goiás, entre outros.

Para o presidente do Fórum da Região de Águas e Cavernas do Cerrado, Bruno Queiroz, o evento é uma forma de colocar o turismo como pilar na economia das cidades e envolver todas as governanças de poder público municipal para enxergar o turismo como uma ferramenta de transformação social, de geração de renda e de melhorias das condições de vida da população.

Por que Pinschers e cachorros pequenos tremem tanto?

Cachorros de raça pequena, como os Pinschers, são conhecidos por seu temperamento agitado e suas personalidades intensas. Mas uma característica que muitos donos de cães pequenos notam é que eles tremem bastante, mesmo quando não estão com frio. Mas afinal, por que isso acontece?

De acordo com veterinários, uma das principais causas do tremor em cães pequenos é a sua sensibilidade ao frio. Por terem menos gordura corporal e menos pelos do que cães maiores, eles são mais propensos a sentir frio e a tremer quando a temperatura



ambiente cai.

Além disso, cachorros de raça pequena também são conhecidos por serem mais ansiosos e nervosos do que cães maiores, o que pode contribuir para o tremor. Situações como visi-

tas ao veterinário, fogos de artifício ou tempestades podem ser especialmente estressantes para esses animais, levando-os a tremer de medo.

Outra possível causa do tremor em cachorros pe-

quenos é a hipoglicemia, que é comum em raças como Chihuahuas e Poodles. A hipoglicemia ocorre quando o nível de açúcar no sangue do animal fica baixo demais, o que pode causar tremores, desorientação e até convulsões.

Por fim, alguns problemas de saúde, como dor crônica ou doenças cardíacas, também podem causar tremores em cães pequenos. Por isso, se o seu animal apresentar tremores frequentes ou outros sintomas estranhos, é importante levá-lo ao veterinário para um check-up e descartar possíveis problemas de saúde.

Você sabia? Apenas 1% da água do planeta é potável e disponível para consumo humano

A escassez de água potável é uma questão cada vez mais preocupante em todo o mundo. Estudos mostram que apenas cerca de 1% da água do planeta Terra é potável e disponível para consumo humano. Com a crescente demanda por água potável devido ao aumento da população mundial e às mudanças climáticas, a gestão adequada dos recursos hídricos se tornou uma prioridade.

A maioria da água doce disponível no planeta está presa em geleiras, calotas polares e reservatórios subterrâneos profundos. A água potável é a água que é segura para beber e não contém substâncias nocivas à saúde humana.

A falta de água potável afeta especialmente as populações mais vulneráveis, como as comunidades rurais e as pessoas que vivem em áreas com acesso

limitado à água. A escassez de água potável também pode levar a conflitos entre países e comunidades que compartilham recursos hídricos. Por isso, a gestão sustentável dos recursos hídricos é crucial para garantir o acesso à água potável para todos.

Para enfrentar a escassez de água potável, são necessárias medidas de conservação da água, como a redução do consumo, a reutilização de água tratada e a preservação de ecossistemas aquáticos. Também é importante investir em tecnologias que permitam o tratamento de água não potável, bem como em infraestrutura para captar e armazenar água da chuva. A conscientização e a educação sobre o uso racional da água também são fundamentais para garantir a sustentabilidade dos recursos hídricos.

Em média, as pessoas passam cerca de um terço de suas vidas dormindo

Dormir é uma necessidade básica para a sobrevivência humana. Em média, as pessoas passam cerca de um terço de suas vidas dormindo. Isso significa que, se uma pessoa vive até os 75 anos, ela terá passado cerca de 25 anos dormindo. Embora a necessidade de sono varie de pessoa para pessoa, a maioria dos adultos precisa de cerca de sete a nove horas de sono por noite para se sentir descansado.

O sono é crucial para a saúde física e mental. Durante o sono, o corpo realiza uma série de processos de reparação e regeneração, incluindo a produção de células sanguíneas e a consolidação da memória. O sono também ajuda a regular o humor e as emoções, e a falta de sono pode levar a problemas de saúde mental, como ansiedade e depressão.

Nem todas as pessoas

têm acesso a um sono de qualidade. Distúrbios do sono, como a insônia e a apneia do sono, são comuns e podem levar a problemas de saúde a longo prazo. Além disso, muitas pessoas têm problemas para dormir devido a fatores externos, como estresse, ansiedade e condições de vida inadequadas.

Para garantir um sono saudável, é importante seguir uma rotina de sono regular, estabelecer um ambiente de sono confortável e tranquilo, e evitar hábitos prejudiciais como o consumo de cafeína ou álcool antes de dormir. Se a falta de sono persistir, é recomendável procurar um médico ou um especialista em sono para avaliação e tratamento adequado. É importante tomar medidas para garantir um sono saudável e buscar ajuda profissional se necessário.



ESTADO DO AMAZONAS
Prefeitura Municipal de Juruá
Comissão Permanente de Licitação

EXTRATO DO CONTRATO 014/2022

MODALIDADE: Tomada de Preços nº 013/2022
DATA DA ASSINATURA: 12 de dezembro de 2022
PRAZO: 180 (cento e oitenta) dias.
PARTES: PREFEITURA MUNICIPAL DE JURUÁ e a EMPRESA: SEVEN EMPREENDIMENTOS LTDA – CNPJ Nº 04.419.051/0001-03.

VALOR CONTRATADO: R\$ 527.535,99 (quinhentos e vinte e sete mil quinhentos e trinta e cinco reais e noventa e nove centavos);

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA DE ENGENHARIA PARA A CONSTRUÇÃO DE ESCOLA COM DUAS SALAS NA COMUNIDADE DO SOCÓ NO MUNICÍPIO DE JURUÁ/AM

DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: Projeto atividade: 15.452.0091.1.011 – Realização de Obras de Infraestrutura no Município, 33.90.39 – Outros Serviços de Pessoa Jurídica.

PREFEITURA MUNICIPAL DE JURUÁ,
em 12 de dezembro de 2022.
JOSÉ MARIA RODRIGUES DA ROCHA JUNIOR
Prefeito Municipal de Juruá/ Contratante



ESTADO DO AMAZONAS
Prefeitura Municipal de Juruá
Comissão Permanente de Licitação

EXTRATO DA CARTA CONTRATO 015.2023

MODALIDADE: Carta Convite nº 015.2023
DATA DA ASSINATURA: 15 DE FEVEREIRO DE 2023
PRAZO: 12 (doze) meses.
PARTES: PREFEITURA MUNICIPAL DE JURUÁ e a EMPRESA: L. DA S. FRANCAS LTDA – CNPJ: 32.384.502/0001-50.

OBJETO: Contratação De Empresa Para Contratação De Empresa Para Serviço De Manutenção Preventiva E Corretiva De Condicionadores De Ar

VALOR CONTRATADO: R\$ 158.277,00 (CENTO E CINQUENTA E OITO MIL DUZENTOS E SETENTA E SETE REAIS);

DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA:
Projeto Atividade: Projeto Atividade: 04 122 0011 2005 0000
MANUTENÇÃO DA SEC. MUN. DE ADMINISTRAÇÃO

Natureza de Despesa: 33.90.39 – Outros Serviços de Terceiro, Pessoa Jurídica

Fonte: 100 – Recursos Próprios.

PREFEITURA MUNICIPAL DE JURUÁ,
em 15 de fevereiro de 2023
JOSÉ MARIA RODRIGUES DA ROCHA JUNIOR
Prefeito Municipal de Juruá/ Contratante



ESTADO DO AMAZONAS
Prefeitura Municipal de Juruá
Comissão Permanente de Licitação

DESPACHO DE HOMOLOGAÇÃO E ADJUDICAÇÃO DA TOMADA DE PREÇOS Nº 013/2022 – CPL/PMJ

O PREFEITO MUNICIPAL DE JURUÁ, no uso de suas atribuições legais e,
CONSIDERANDO a realização do TOMADA DE PREÇOS Nº 013/2022 - CPL/PMJ, que visa a CONTRATAÇÃO DE EMPRESA DE ENGENHARIA PARA A CONSTRUÇÃO DE ESCOLA COM DUAS SALAS NA COMUNIDADE DO SOCÓ NO MUNICÍPIO DE JURUÁ/AM.

CONSIDERANDO a deliberação da Comissão Permanente de Licitação da Prefeitura Municipal de Juruá na TOMADA DE PREÇOS Nº 013/2022 - CPL/PMJ;

CONSIDERANDO a inexistência de recurso pendente de julgamento;

RESOLVE:

I – ADJUDICAR em favor das empresas: SEVEN EMPREENDIMENTOS LTDA – CNPJ Nº 04.419.051/0001-03, no valor global de R\$ 527.535,99 (quinhentos e vinte e sete mil quinhentos e trinta e cinco reais e noventa e nove centavos).

II – HOMOLOGAR a decisão final da CPL, referente ao TOMADA DE PREÇOS Nº 013/2022 - CPL/PMJ.

III – PUBLIQUE-SE.

PREFEITURA MUNICIPAL DE JURUÁ,
em 12 de dezembro de 2022.
JOSÉ MARIA RODRIGUES DA ROCHA JUNIOR
Prefeito Municipal de Juruá / Contratante