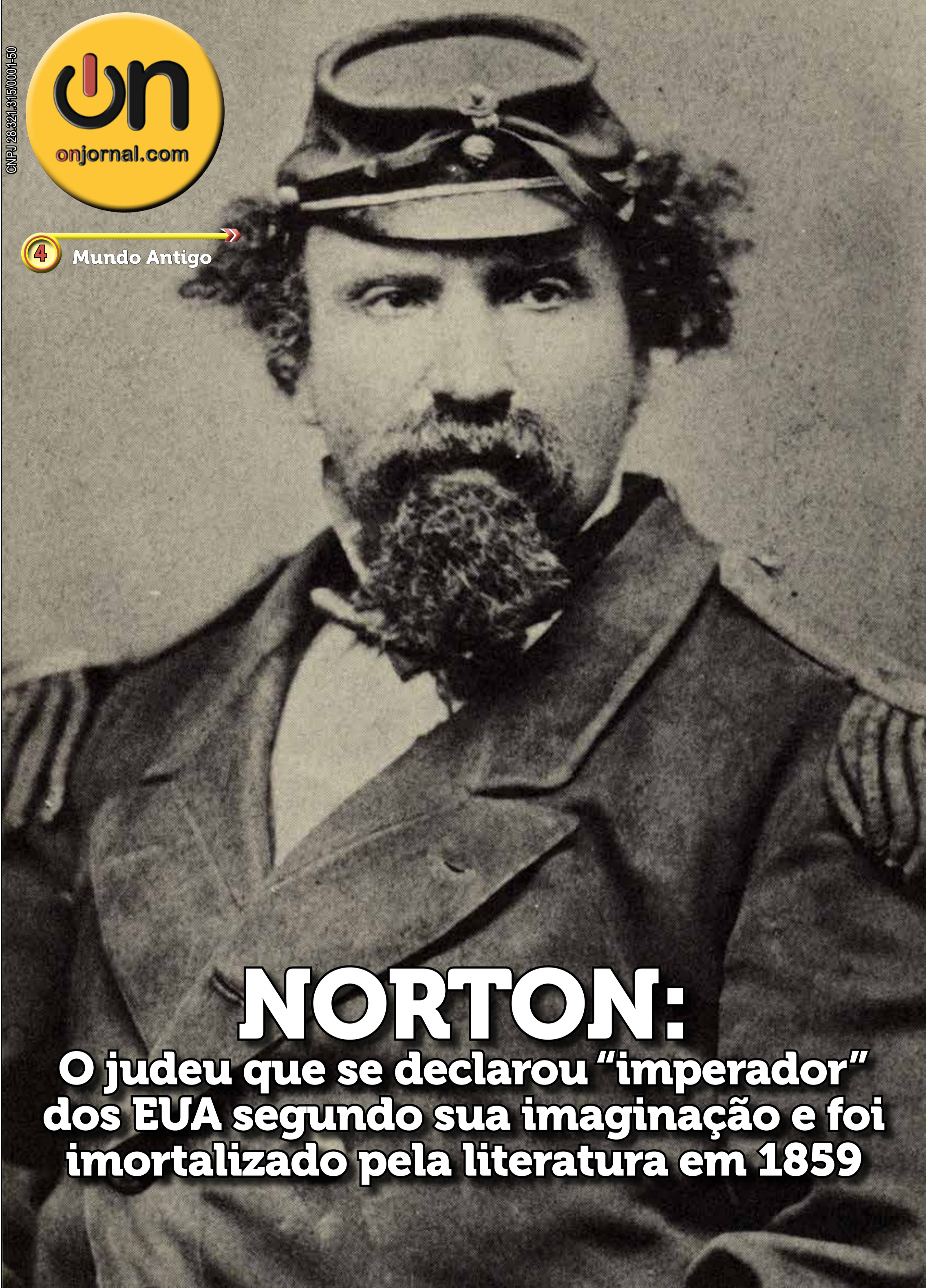


CNPJ 28.321.315/0001-60



4 Mundo Antigo



NORTON:

O judeu que se declarou "imperador" dos EUA segundo sua imaginação e foi imortalizado pela literatura em 1859

Peixe elétrico: um fascinante predador aquático

O peixe elétrico é um animal fascinante que habita as águas da América do Sul. Sua principal característica é a capacidade de gerar eletricidade através de órgãos especiais que possuem em seu corpo. Essa habilidade é utilizada tanto para a caça de presas como para se defender de predadores. Mas além dessa curiosidade, há muitos outros fatos interessantes sobre o peixe elétrico.

Uma das curiosidades sobre o peixe elétrico é que ele é capaz de produzir choques elétricos de diferentes intensidades. Isso significa que ele pode ajustar a quantidade de energia que gera, de acordo com a situação. Além disso, a eletricidade produzida pelo peixe pode atingir uma distância de até dois metros, o que significa que ele pode capturar suas presas à dis-



tância.

Outro fato interessante sobre o peixe elétrico é que ele é capaz de se comunicar com outros animais da mesma espécie através de sinais elétricos. Esses sinais podem ser usados para atrair parceiros, sinalizar a presença de perigos ou para coordenar a caça em grupo. Essa forma de comunicação é tão eficaz que alguns cientistas acreditam que o peixe elétrico

pode ser considerado um dos animais mais inteligentes do mundo aquático.

Por fim, uma curiosidade sobre o peixe elétrico que muitas pessoas não sabem é que ele é consumido como alimento em algumas regiões da América do Sul. Apesar de não ser muito comum no Brasil, em países como a Colômbia, Venezuela e Peru, o peixe elétrico é uma iguaria muito apreciada.

O ser mais bizarro dos mares, que se camufla para fugir da moda

O tubarão-duende é um dos animais mais estranhos e fascinantes do mundo aquático. Com sua aparência bizarra e comportamento único, ele é uma das espécies mais estudadas pelos cientistas. Mas o que faz do tubarão-duende tão especial?

Uma das características mais marcantes do tubarão-duende é sua aparência. Ele tem um corpo alongado e uma cabeça achatada, com olhos verdes e narinas que se parecem com chifres. Além disso, sua boca é repleta de dentes afiados e flexíveis, que se movem independentemente uns dos outros. Essa estrutura ajuda o tubarão a capturar suas presas, que geralmente são pequenos pei-



xes e crustáceos.

Outra curiosidade interessante sobre o tubarão-duende é que ele é uma das espécies mais lentas do mundo aquático. Apesar de ser um predador temível, ele se move com uma lentidão surpreendente, o que pode ser um reflexo de sua alimentação pouco exigente. Isso significa que ele pode ficar à espreita por ho-

ras, esperando por uma oportunidade de atacar.

O tubarão-duende é conhecido por sua capacidade de se camuflar em seu ambiente. Ele tem uma pele áspera e escamosa que se parece com a textura das rochas e algas marinhas, o que ajuda a se confundir com o ambiente e a passar despercebido por suas presas.

Pombos: os mensageiros da inteligência, da beleza e... das doenças!

Os pombos são aves comuns em áreas urbanas, sendo frequentemente vistos em praças, parques e prédios. Eles são conhecidos por sua capacidade de se adaptar a diferentes ambientes e por serem animais bastante sociáveis. Mas além disso, há muitas outras curiosidades interessantes sobre os pombos.

Uma das curiosidades sobre os pombos é que eles são capazes de encontrar o caminho de volta para casa mesmo quando estão a centenas de quilômetros de distância. Esse instinto é conhecido como homing e é uma habilidade que os pombos utilizam para se orientar durante suas migrações. Os cientistas ainda não entendem completamente como os pombos conseguem essa proeza, mas acredita-se que eles usem o sol, as estrelas e o campo magnético da Terra para se guiar.

Além disso, os pombos têm um papel importante na história humana. Eles foram usados como mensageiros durante guerras e conflitos, sendo treinados para levar mensagens de um lugar para outro. Os pombos também são frequentemente retratados em obras de arte e literatura, como símbolos de paz, amor e liberdade.

Por fim, é importante lembrar que os pombos podem ser vetores de doenças, como a salmonela e a criptococose, que podem ser transmitidas aos seres humanos. Por isso, é importante evitar alimentar os pombos em locais públicos e manter uma distância segura desses animais.

Gata "patricinha", felina exhibe looks de grife e faz sucesso no Instagram



Já imaginou ter um guarda-roupa repleto de peças lindas e exclusivas? Parece até coisa de filme, mas essa é a realidade de Honey, uma gata adotada que tem a vida de uma princesa. Honey leva uma vida de conforto e riqueza, sua tutora Nicole Wade conta que a gatinha tem dois guarda-roupas em miniatura com peças para diferentes ocasiões.

O valor do investimento ultrapassa cinco mil dólares e conta com itens de grife de marcas como Gucci, Louis Vuitton, Burberry e Tiffany & Co.

Nas fotos, a gatinha que também é 'chefe de cozinha' parece ter nascido da realeza, entretanto, antes disso ela viveu confinada em um abrigo para animais de estimação.

"Honey foi resgatada de um abrigo local em Melbourne, na Austrália, em janeiro de 2020, depois que perdemos um gatinho recém adotado devido a uma doença fatal", descreveu a tutora.

No perfil do Instagram, a gata aparece vestida com itens do seu guarda-roupa e encanta como parece gostar da atenção extra que recebe. O vídeo em que é possível fazer um tour pelo quarto de Honey tem feito sucesso nas redes sociais. Nas imagens, o quarto rosa é detalhado e aparece uma cama pequena com um cobertor de pele rosa, vestidos pendurados em cabides perolados e uma seleção de colares, bolsas e óculos de sol. Ficou curiosa(o)! Confira mais vídeos da gatinha Honey no seu perfil no Instagram, @princesshoneybelle.

Imunização de filhotes: a importância de proteger o "petzinho"

Filhotes gostam de brincar, explorar, lambear e mordiscar tudo o que veem pela frente. Faz parte do comportamento normal de aprendizado, mas também os coloca em um risco aumentado de contrair doenças, principalmente as verminoses.

Por isso, é importante levar o pet desde cedo no veterinário para realizar a imunização completa do filhote. "Além do programa de vacinação, o protocolo de vermifugação é fundamental para prevenir doenças como as causadas por ectoparasitas, as verminoses em geral, a dirofilariose e demais doenças infecciosas", alerta a veterinária e gerente Técnica da Boehringer Ingelheim, Karin Botteon.

Ao infectarem o animal, os parasitas se alojam em intestinos, rins, fígado, coração e pele dos cães e podem ser transmitidos aos humanos



ou outros bichos, causando sintomas como vômito, diarreia, perda de peso, irritação na pele e cansaço. Para o filhote, os riscos causados por uma eventual infecção parasitária são ainda maiores devido ao seu tamanho e resposta imunológica, podendo sofrer inclusive retardo no crescimento.

Ao seguir o protocolo de vermifugação, os tutores se asseguram que seu filhote

terá tratamento adequado contra parasitas no momento certo. Siga as orientações do médico-veterinário de sua confiança, lembrando sempre de fazer check-ups periódicos e seguir o calendário completo de imunização. Isso não apenas mantém o animal saudável, como previne a propagação de parasitas para outros animais e humanos, evitando a disseminação de zoonoses.

Mix Feeding: zootecnista explica quais os benefícios dessa prática alimentar

Hoje em dia, muito se fala acerca da mistura de alimentos – conhecida também como mix feeding. Tal terminologia, utilizada pelos atuais estudiosos especialistas em nutrição de cães e gatos, diz respeito à combinação do alimento seco (que possui em torno de 10% de umidade) com o úmido (que possui em torno de 80% de umidade) em uma mesma refeição, que pode ser oferecido no mesmo comedouro (no caso de cães) ou em comedouros separados (mas bem aceito no caso de gatos).

O uso do mix feeding também vem ganhando cada vez mais adeptos, tanto pelo fato de deixar o alimento mais

atrativo, como também pelos benefícios que essa mistura agrega para a nutrição dos animais.

A zootecnista especialista em nutrição de cães e gatos e coordenadora do Centro de Pesquisas da Special Dog Company, Katiani Silva Venturini, lista alguns dos benefícios que o mix feeding pode agregar quando empregado à rotina alimentar dos pets.

Diversidade de texturas e aromas: Os sachês (pedaços ao molho) e patês aumentam a atratividade e palatabilidade (sabor) do alimento, levando a um enriquecimento de sensações. Quando realizado o mix feeding, ocorre a mistura de texturas e aromas,

tornando o alimento mais atrativo aos animais com apetites caprichosos. Além de trazer benefício para a saúde urinária, evita a neofobia em gatos, perda de peso, redução de custos

Vale a pena ressaltar que, caso o tutor opte pelo fornecimento de alimento na modalidade mix feeding, é necessária uma consulta com um especialista em nutrição de cães e gatos. O mix feeding, quando fornecido corretamente, torna a alimentação ainda mais saborosa, agrega diversos benefícios aos cães e gatos e ainda atende às necessidades nutricionais diárias dos nossos melhores amigos.

NORTON: O Judeu que se declarou "Imperador" dos EUA segundo sua imaginação e foi imortalizado pela literatura em 1859

Os pais de Joshua Norton eram judeus ingleses que deixaram a Inglaterra para se mudar para a África do Sul em 1820 como parte de um esquema de colonização do governo. Eles faziam parte de um grupo que veio a ser conhecido como os "Colonos de 1820". A data de nascimento de Norton está em alguma disputa, mas 4 de fevereiro de 1818 é a melhor determinação com base nos registros do navio e na celebração de seu aniversário em São Francisco.

Joshua Norton desapareceu por mais ou menos um ano após sua declaração de falência. Quando ele voltou aos holofotes públicos, muitos acreditaram que ele perdeu não apenas sua riqueza, mas também sua mente. Em 17 de setembro de 1859, ele distribuiu cartas aos jornais da cidade de São Francisco declarando-se imperador Norton I dos Estados Unidos. O "Boletim de São Francisco" atendeu às suas reivindicações e imprimiu a declaração:

"A pedido e desejo peremptório de uma grande maioria dos cidadãos desses Estados Unidos, eu, Joshua Norton, anteriormente de Algoa Bay, Cabo da Boa Esperança, e agora nos últimos 9 anos e 10 meses de SF, Cal., declaro e proclamo-me Imperador destes Estados Unidos; e em virtude da autoridade que me é conferida, ordeno e ordeno aos representantes dos diferentes Estados da União que se reúnam no Musical Hall, desta cidade, no 1º dia de fevereiro próximo, então e ali para fazer as alterações nas leis existentes da União que possam amenizar os males sob os quais o país está trabalhando e, assim, fazer com que exista confiança, tanto em casa quanto no exterior, em nossa estabilidade e integridade".

Os múltiplos decretos do imperador Norton sobre a dissolução do Congresso dos EUA,



o próprio país e a abolição dos dois principais partidos políticos foram ignorados pelo governo federal e pelos generais que lideravam o Exército dos EUA. No entanto, ele foi abraçado pelos cidadãos de São Francisco. Ele passava a maior parte de seus dias andando pelas ruas da cidade com um uniforme azul com dragonas douradas que foi dado a ele pelos oficiais do Exército dos EUA baseados no Presídio em San Francisco. Ele também usava um chapéu enfeitado com uma pena de pavão.

Em 1867, um policial prendeu Joshua Norton para interná-lo em tratamento para um transtorno mental. Cidadãos e jornais locais expressaram extrema indignação. O chefe de polícia de São Francisco, Patrick Crowley, ordenou a libertação de Norton e emitiu um pedido formal de desculpas da força policial. O imperador concedeu perdão ao policial que o prendeu.

Embora continuasse pobre, Norton frequentemente comia de graça nos melhores restaurantes da cidade. Assen-

tos foram reservados para ele nas aberturas de peças e concertos. Ele emitiu sua própria moeda para pagar suas dívidas, e as notas foram aceitas em São Francisco como moeda local. Fotos do imperador em seu traje real foram ven-

didadas para turistas, e bonecas do imperador Norton também foram fabricadas. Por sua vez, ele demonstrou seu amor pela cidade declarando que usar a palavra "Frisco" para se referir à cidade era um delito grave punível com multa de US \$ 25.

Atos oficiais como Imperador

- 12 de outubro de 1859: Aboliu formalmente o Congresso dos EUA.
- 2 de dezembro de 1859: Declarou que o governador Henry Wise da Virgínia deveria deixar o cargo para a execução dos abolicionistas John Brown e John C. Breckinridge de Kentucky empossado em seu lugar.
- 21 de setembro de 1872: Ordenou uma pesquisa para determinar se uma ponte ou um túnel era a melhor maneira de conectar Oakland e São Francisco.
- Claro, Joshua Norton não cedeu nenhum poder real para impor esses atos, então nenhum foi realizado. Imperador Norton na literatura - Joshua Norton foi imortalizado em uma ampla gama de literatura popular. Ele inspirou o personagem do "Rei" no romance de Mark Twain "As Aventuras de Huckleberry Finn". Mark Twain viveu em San Francisco durante parte do reinado do imperador Norton.

“Todos os cidadãos são iguais perante a lei”: Direitos Civis Americanos de 1866 dá igualdade social para os negros

A Lei dos Direitos Civis de 1866 foi a primeira lei promulgada pelo Congresso dos Estados Unidos definindo claramente a cidadania americana e afirmando que todos os cidadãos são igualmente protegidos pela lei.

Lei dos Direitos Civis de 1866

- A Lei dos Direitos Civis de 1866 foi a primeira lei federal a afirmar que todos os cidadãos dos EUA são igualmente protegidos pela lei.

- A lei também definiu cidadania e tornou ilegal negar a qualquer pessoa os direitos de cidadania com base em sua raça ou cor.

A Lei dos Direitos Civis de 1866 contribuiu para a integração dos negros americanos na sociedade americana dominante por:

1. Estabelecendo que “todas as pessoas nascidas nos



Estados Unidos” são cidadãos dos Estados Unidos;

2. Especificamente definindo os direitos da cidadania americana; e

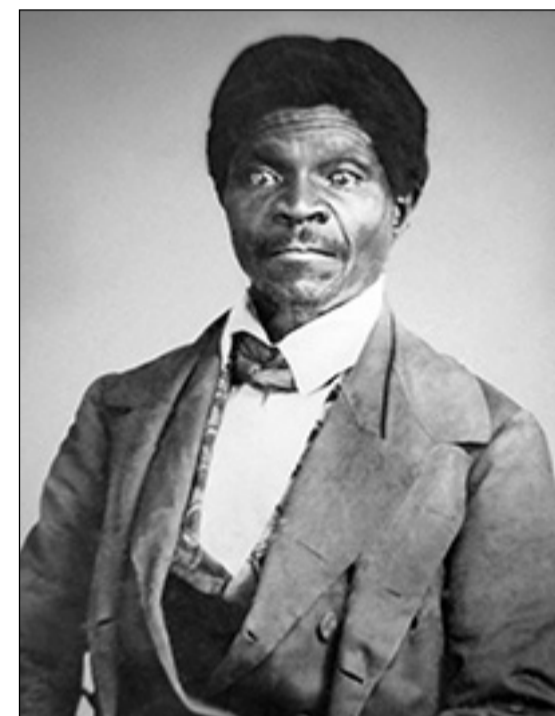
3. Tornando ilegal negar a qualquer pessoa os direitos de cidadania com base em sua raça ou cor.

Especificamente, a Lei de 1866 declarou que “todas as pessoas nascidas nos Estados Unidos” (ex-

ceto grupos indígenas) foram “declaradas como cidadãos dos Estados Unidos” e que “tais cidadãos de todas as raças e cores... mesmo direito... que é desfrutado pelos cidadãos brancos”. Apenas dois anos depois, em 1868, esses direitos foram ainda mais protegidos pela Décima Quarta Emenda à Constituição, que tratava da ci-

dadania e garantia a todos os cidadãos proteção igual perante a lei.

A Lei de 1866 reverteu a decisão da Suprema Corte de 1857 no caso Dred Scott v. Sanford, que considerou que, por causa de sua ascendência estrangeira, afro-americanos nativos e livres não eram cidadãos dos EUA e, portanto, não tinham direito de processar nos tribunais americanos.



Puritanismo religioso nas leis da Inglaterra nos anos 1500

O puritanismo foi um movimento religioso que começou na Inglaterra no final dos anos 1500. Seu objetivo inicial era remover quaisquer ligações remanescentes ao catolicismo dentro da Igreja da Inglaterra após sua separação da Igreja Católica. Para fazer isso, os puritanos procuraram mudar a estrutura e as cerimônias da igreja.

Eles também queriam mudanças mais amplas no estilo de vida na Inglaterra para se alinharem com suas fortes crenças morais. Alguns puritanos emigraram para o Novo Mundo e estabeleceram colônias cons-

truídas em torno de igrejas que se encaixavam nessas crenças. O puritanismo teve um amplo impacto nas leis religiosas da Inglaterra e na fundação e desenvolvimento das Américas.

O puritanismo foi um movimento religiosa que começou na Inglaterra no final dos anos 1500. Seu objetivo inicial era remover quaisquer ligações remanescentes ao catolicismo dentro da Igreja da Inglaterra após sua separação da Igreja Católica. Para fazer isso, os puritanos procuraram mudar a estrutura e as cerimônias da igreja.

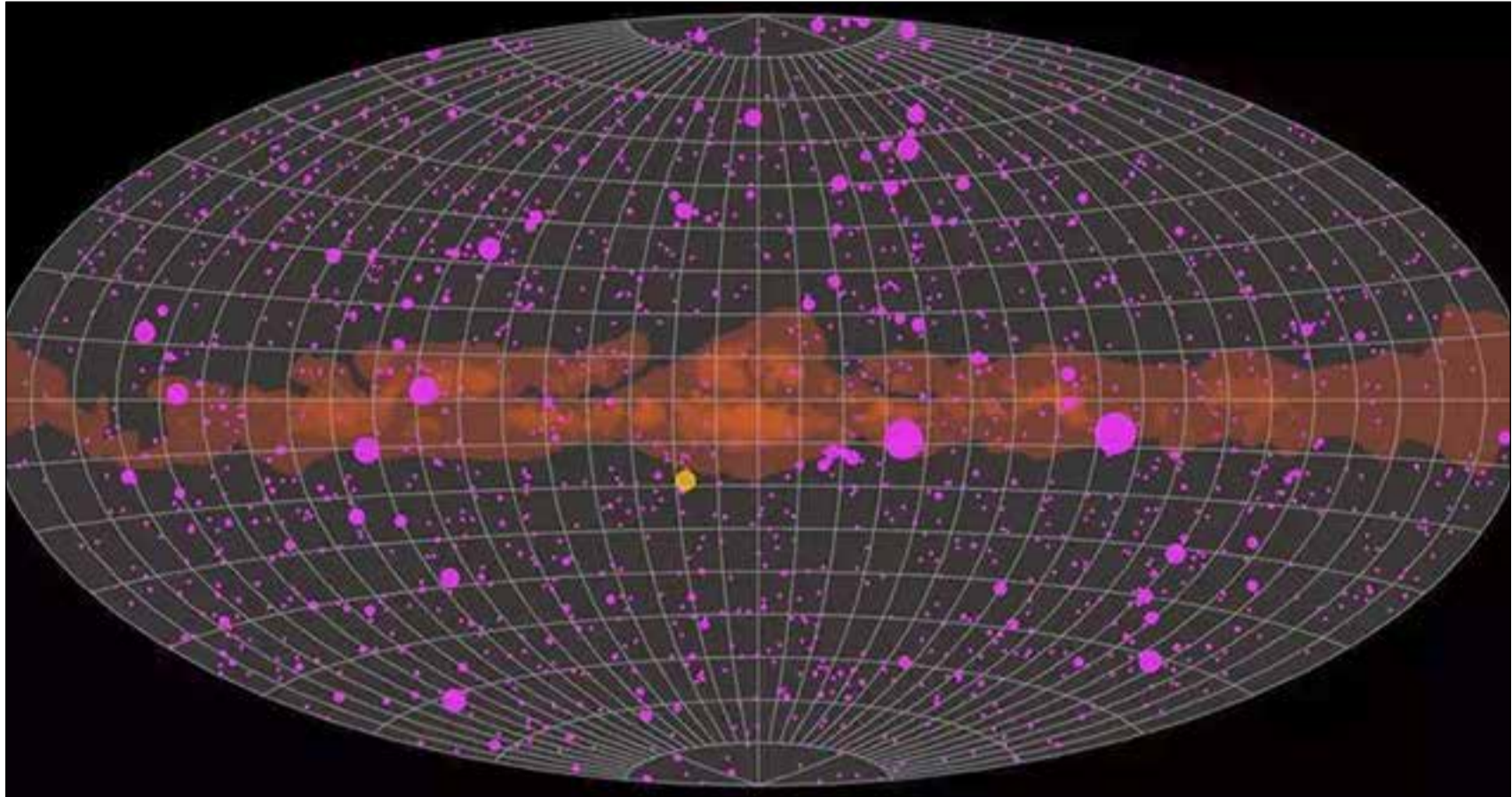


Cada ponto nessa animação é uma fonte de raios gama no universo

A NASA divulgou uma animação das luzes de raios gama detectadas pelo instrumento Large Area Telescope (LAT), do telescópio espacial Fermi. As imagens representam um ano de observações, entre fevereiro de 2022 a fevereiro de 2023.

Os círculos da animação revelam cada fonte de raios gama observada e suas oscilações de brilho. Essas fontes representam apenas um subconjunto dos mais de 1.500 registros de variações de brilho coletados pelo LAT ao longo de 15 anos de atividade.

Mais de 90% desses círculos roxos brilhantes são blazares — centros galácticos ativos, onde buracos



negros supermassivos se alimentam de matéria e ejetam jatos quase à velocidade da luz apontados em direção à Terra. Eles são um dos emissores de

neutrinos de alta energia detectados na Terra. Na animação, cada quadro representa três dias de observações; assim, considerando que o LAT varre o céu a

cada três horas, são 24 observações compiladas em apenas 1 quadro. No total, a animação contém quase 3 mil observações feitas ao longo de um ano.

O que são os arcos de galáxias, estruturas gigantescas que desafiam o que sabemos sobre o Universo

Em 2021, a estudante de PhD Alexia Lopez estava analisando a luz proveniente de quasares distantes quando fez uma descoberta surpreendente. Ela encontrou um arco de galáxias gigante, quase simétrico, a 9,3 bilhões de anos-luz da Terra, na constelação do Boieiro. Com imensos 3,3 bilhões de anos-luz de extensão, a estrutura cobre 1/15 do raio do Universo observável. Se pudéssemos vê-la da Terra, teria o tamanho de 35 luas cheias enfileiradas no céu.

Conhecida como o Arco Gi-

gante, a estrutura questiona algumas das nossas concepções básicas do Universo.

Segundo o modelo padrão de cosmologia — a teoria na qual se baseia a nossa compreensão do Universo —, a matéria deveria ser distribuída de forma mais ou menos homogênea pelo espaço. Quando os cientistas observam o Universo em escalas muito grandes, eles não deveriam observar grandes irregularidades; tudo deveria ter a mesma aparência em todas as direções.



Os eventos mais energéticos do universo serão vistos já nessa década



Em 2016, foi anunciada a primeira detecção de ondas gravitacionais da história, confirmando mais uma vez as previsões da Teoria da Relatividade Geral de Albert Einstein. O evento que causou aquelas ondas foi a colisão entre buracos negros de 36 e 29 massas solares.

O resultado daquela fusão foi um buraco negro único com massa de 62 sóis — um valor inferior à soma dos dois buracos negros individuais. O motivo é que o restante dessa massa é convertido em energia pura (via $E=mc^2$) transferida para as ondas gravitacionais detectadas pelo Observatório de Ondas Gravitacionais por

Interferômetro Laser (LIGO).

Alguns anos depois, outra fusão de buracos negros foi detectada, dessa vez muito maior e um pouco mais complexa. Anunciado em 2020, o evento GW190521 envolveu um buraco negro de 85 massas solares e outro de 66, resultando em um único objeto de 142 massas solares.

Mas o evento mais energético já visto não foi uma fusão, e sim uma explosão em um buraco negro, no aglomerado de galáxias Ophiuchus, a cerca de 390 milhões de anos-luz de distância. A quantidade total de energia necessária para criar o fenômeno observado é de 5×10^{54} J.

Dentro da casa, Fred critica BBB 23: "os editores ditam o pensamento do público"



Durante uma conversa no Quarto do Líder do BBB 23 (Globo), Fred Desimpedidos criticou a edição do programa. Ele afirmou que a edição é crucial para o andamento do jogo e que os editores precisam fazer escolhas sobre o que mostrar.

Na ocasião, o jornalista relembrou a eliminação de Larissa no nono Paredão e cogitou que os recortes da professora de Educação Física exibidos na TV não mostraram as atitudes dela como um todo.

Fred: "Nessa edição, tivemos duas coisas grandes que aconteceram sobre nosso teto e a gente não viu. Eu tava extremamente revoltado quando a Lari saiu e falei: 'Olha as atitudes dessas três pessoas [Cezar, Domitila e Ricardo] nas últimas semanas e olha as atitudes da Lari como um todo'"

Fred: "Eu tava com ela 24 horas e sabia de todas as atitudes dela. Pode ser que eu saia lá fora e veja uma atitude que não entenda, que ela tenha falado, uma decisão ou escolha"

Fred: "Dos outros três, vejo recortes, porque não estou com eles 24 horas por dia, e pode ser que o recorte da Lari que foi lá pra fora pode ter sido uma versão inferior a deles três"

Ele ainda disse que a edição do programa não mostra tudo o que acontece na casa, mas que as escolhas dos editores "ditam" o pensamento do público.

'Vamos parar ou virar cover de si mesmo?', diz Samuel Rosa sobre fim do Skank

Em algum momento entre 1993 e 1994, anos em que o Skank lançou seus primeiro e segundo disco, o vocalista Samuel Rosa estava jogando uma partida de futebol no Paraná quando sentiu que estar numa banda poderia ser uma carreira. "Lembro de comentar: 'Essa brincadeira está ficando gostosa, né? Imagina se a gente durar uns dez anos?'" , ele diz. Neste fim de semana, o Skank passa por São Paulo com sua turnê de despedida, que já reuniu mais de meio milhão de pessoas de norte a sul do país. É o fim de uma trajetória de mais de 30 anos de um dos grupos mais bem-sucedidos da música nacional, com uma lista de sucessos tão extensa quanto seu tempo em atividade, e um dos nomes fundamentais no processo de abasileiramento do rock nos anos

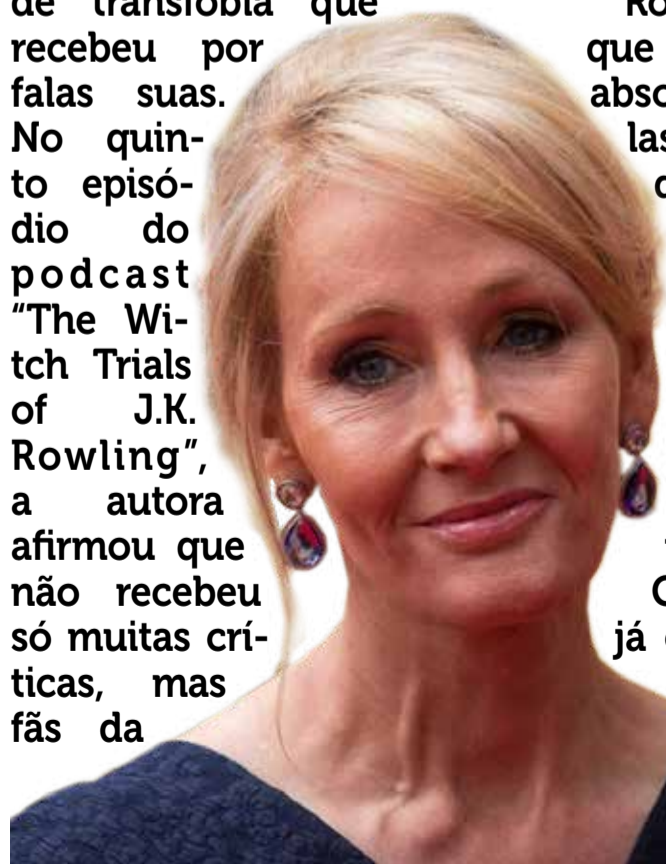


1990. A decisão de parar, diz Rosa, serve para libertar os integrantes de uma agenda até hoje bastante cheia, mas também -e paradoxalmente- para proteger o legado do Skank. "Vamos acabar, parar a banda, dar um tempo e encontrar mais tarde ou seguir passando pelo 'constrangimento' de -acho que é um pouco exagerado, mas- virar mero cover de si mesmo?"

Para o vocalista, o auge criativo do Skank ficou no passado -ainda que ele tenha durado bastante. É difícil imaginar um artista, solo ou em conjunto, que tenha emplacado sucessos ao longo de tanto tempo -de "Te Ver", de 1994, a "Esquecimento", de 2014, passando por "Vou Deixar", de 2004, a banda nunca deixou de ter um single em alta rotação no rádio e nos shows.

Autora de Harry Potter diz que recebeu apoio de fãs da saga após acusação de transfobia

J.K. Rowling gerou mais controvérsias com a polêmica envolvendo a acusação de transfobia que recebeu por falas suas. No quinto episódio do podcast "The Witch Trials of J.K. Rowling", a autora afirmou que não recebeu só muitas críticas, mas fãs da



saga Harry Potter e mulheres ativistas lhe enviaram mensagens de apoio.

Rowling tinha noção do que estava por vir. "Eu sabia absolutamente que se eu falasse isso, muitas pessoas que amam meus livros ficariam profundamente infelizes comigo", disse ao podcast. Na ocasião, em 2020, a autora recebeu uma chuva de críticas quando questionou o termo "pessoas que menstruam".

Contudo, além do que já era esperado, a escritora contou não ter permanecido sozinha depois dos

posicionamentos: "Mas, ao mesmo tempo, eu preciso te falar, vários dos fãs de Harry Potter ainda permaneceram comigo". Na época, a autora foi chamada de TERF, um acrônimo em inglês para Feministas Radicais Trans-Excludentes, que é o segmento que ficou ao seu lado.

Ela continua dizendo que fãs de Harry Potter ficaram gratos por ela ter dito o que disse e relata ter encorajado outras mulheres que pensam desse modo a falar abertamente. "Foi uma felicidade e alívio que a mulher que nos deu Harry Potter tenha nos dado isso", disse um dos relatos lidos pela apresentadora do podcast.

Theo Rossi é confirmado para o elenco de Pinguim, Spin-Off de The Batman

Theo Rossi foi confirmado como integrante do elenco de "Pinguim", a série spin-off da HBO Max baseada em "The Batman" e estrelada por Colin Farrell. O papel do ator ainda não foi divulgado, mas sabe-se que a trama continuará a história do filme, começando após os eventos do longa e durando oito episódios. Na mitologia do Batman, Pinguim é um dos principais antagonistas do herói e já foi interpretado por Danny DeVito e Robin Lord Taylor em outras adaptações. Em "The Batman", o personagem começa trabalhando para Carmine Falcone, tornando-se peça chave



de uma grande quadrilha em Gotham.

O elenco da série ainda conta com Cristin Milioti, Rhenzy Feliz, Michael Kelly, Clancy Brown, Shohreh Aghdashloo e Deirdre O'Connell. A pro-

dução tem roteiro de Lauren LeFranc, de "Agents of SHIELD", e será produzida por Matt Reeves, Dylan Clark e Colin Farrell em associação com a Warner Bros. Television. Ainda não foi confirmado se Ro-

bert Pattinson ou Jeffrey Wright farão aparições como Batman ou Comissário Gordon, respectivamente.

A série "Pinguim" é a primeira de um possível universo compartilhado de Batman na HBO Max, que pode incluir outras séries derivadas e filmes. A plataforma de streaming da WarnerMedia tem apostado forte em produções relacionadas ao universo dos quadrinhos, como "Titãs", "Patrulha do Destino" e "Lanterna Verde". Além disso, a plataforma também abrigará futuros lançamentos do DCEU, como "Adão Negro", "The Flash" e "Aquaman 2".

"The Mandalorian" tem terceira temporada confirmada por produtores

A série "The Mandalorian" proporcionou aos fãs de 'Star Wars' muitas surpresas agradáveis, incluindo a presença do Baby Yoda, a introdução de Ahsoka Tano em live-action e a emocionante aparição de Luke Skywalker jovem. Essas novidades deixaram os fãs ansiosos pela terceira temporada.

Em uma entrevista para o site oficial da saga, Jon Favreau e Dave Filoni, criadores da atração, afirmaram que a terceira temporada será tão impressionante quanto as anteriores. Favreau enfatizou que a chave para manter a atenção do público e conquistar sua confiança é apresentar surpresas que superem as expectativas.

"Esse é o segredo do sucesso... Gostamos de ter surpresas. Gostamos de ter algo revelado a cada episódio. Gosto quando todo mundo tenta ver ao mesmo tempo e depois as pessoas reagem juntas, comentam e comemoram.

Também é legal essa coisa de tentar adivinhar o que acontece a seguir. Isso faz parte da diversão da narrativa dividida em episódios semanais", destacaram.

Os fãs podem esperar que a próxima temporada de "The Mandalorian" seja tão emocionante quanto as anteriores, e que os criadores da série continuem a surpreender o público com novidades incríveis. O próximo episódio chega à Disney+ em 22 de março.



Shazam e Medusa ganham destaque nos cinemas de Manaus

Mais uma semana com os principais destaques das telinhas de Manaus para o leitor do ON Jornal ficar bem informado! Nesta semana, a reportagem mostra os detalhes de Shazam e Medusa, que estão em cartaz nos principais cinemas da capital Manauara.

Em Shazam, Billy Batson e seus amigos possuem superpoderes concedidos pelos deuses, mas ainda estão se adaptando à vida de adolescentes e heróis adultos. Contudo, quando três deuses antigos vingativos chegam à Terra para recuperar sua magia roubada, Shazam e seus aliados enfrentam uma batalha pela sobrevivência e pelo destino do mundo.

O filme está em exibição no Centerplex Shopping Grande Circular,

Cine Araújo Shopping Manaus Via Norte, Cinépolis Shopping Ponta Negra, Cinépolis Millenium Shopping e Kinoplex Amazonas Shopping UCI Manauara Shopping, sempre a partir de 15h, com opção de exibição dublada e legendada.

Já Medusa possui todo o drama e suspense dessa antiga lenda da mitologia grega. Mariana é uma jovem que se força ao máximo manter a aparência de que é uma mulher perfeita.

Para resistir à tentação, ela e suas amigas se esforçarão ao máximo e farão tudo em seu alcance para controlar tudo e todas à sua volta. Porém, a vontade de gritar é cada vez mais forte. O filme será exibido no Casarão de Ideias, às 17h e 17h30 a partir de quinta-feira.

Tekken 8: King surge como destaque em trailer especial

A Bandai Namco divulgou um novo trailer de Tekken 8, o próximo jogo de luta da série. O vídeo destaca o lutador King, que apresenta um gameplay inédito. Assim como outros personagens, King combina movimentos clássicos de luta livre com as novas mecânicas do sistema "Heat", criando uma experiência ainda mais intensa para os jogadores.

King é um dos lutadores mais populares de Tekken e recebeu atualizações visuais no novo jogo. Com a adição do sistema "Heat", o personagem possui ainda mais movimentos extravagantes e poderosos para



utilizar nos combates.

Desde que foi divulgado um teaser de Tekken 8 em agosto de 2022, a Bandai Namco vem liberando mais informações sobre o jogo, incluindo gameplays de personagens como

Law, Paul, King, Nina, Jin e Kazuya. Os desenvolvedores também têm explicado detalhes sobre as novas mecânicas do jogo.

Embora ainda não haja uma data oficial de lançamento, rumores indicam

que Tekken 8 pode ser lançado ainda em 2023 para PC, Xbox Series e PS5. Os fãs da série podem esperar por novidades emocionantes e uma experiência de luta ainda mais intensa e envolvente.

Disney Speedstorm: jogo de corrida da Disney chega em abril



A Gameloft anunciou nesta sexta-feira (17) que Disney Speedstorm, o jogo de corrida estilo Mario Kart da Disney, chegará em acesso antecipado em 18 de abril. O lançamento oficial do jogo será gratuito, mas por enquanto, apenas os jogadores que fizerem a pré-compra dos pacotes de expansão terão acesso antecipado.

Além de créditos e tokens, as versões especiais de Disney Speedstorm garantem aos jogadores o desbloqueio do personagem que escolherem. O jogo é repleto de cores e diversão, com personagens da Disney disputando em pistas temáticas

dos filmes da Disney Animation, Pixar e Walt Disney Studios.

Entre os corredores já confirmados estão Mickey, Mulan, Fera, Sully, Mike Wazowski, Hércules e Meg. Disney Speedstorm será lançado em acesso antecipado para Nintendo Switch, PS5, PS4, Xbox Series X|S, Xbox One e PC.

Os fãs da Disney e de jogos de corrida podem esperar por muita diversão e ação em Disney Speedstorm. Com personagens populares da Disney, pistas emocionantes e muita competição, o jogo promete ser um sucesso entre jogadores de todas as idades.

Morre Lance Reddick dublador de Horizon e Destiny

Ator Lance Reddick, conhecido por seus papéis em séries como Fringe e The Wire, além de interpretar Albert Wesker em Resident Evil, faleceu em sua residência no dia 17 de março de 2023. Segundo sites como TMZ e Variety, ele faleceu de causas naturais. Reddick também é conhecido no mundo dos jogos eletrônicos, onde interpretou personagens em duas grandes franquias: Destiny e Horizon Zero Dawn. Em Destiny, ele foi o

Comandante Zavala, e em Horizon, ele interpretou Sylens, um dos principais antagonistas da heroína Aloy.

Além de seus papéis em filmes e séries, Reddick também fez aparições em jogos de videogame, como em Quantum Break. Independentemente da recepção das obras em que atuou, ele sempre se destacou por sua atuação e era frequentemente elogiado pela crítica e pelo público.



UFAM divulga edital do Processo Seletivo para o Interior 2023

A Ufam disponibilizou nesta semana, o Edital do Processo Seletivo para o Interior (PSI), podem concorrer estudantes que já tenham concluído o ensino médio. As inscrições serão abertas de 10 de abril a 03 de maio, as provas serão realizadas dias 21 e 22 de maio. As aulas iniciam no primeiro semestre letivo de 2023. São 620 vagas para os cursos de graduação da Universidade Federal do Amazonas ministrados nos

municípios de Benjamin Constant, Coari, Itacoatiara, Humaitá e Parintins.

Candidatos interessados em solicitar a isenção do pagamento da taxa de inscrição devem preencher o formulário para isso disponível na página da Comissão Permanente de Concursos (Compec), responsável pelo certame, a partir das 10h do dia 20 de março até 17h do dia 21 de março. Todos os horários estabelecidos no Edital estão de acordo

com o horário oficial de Manaus-Am. Para realizar a inscrição no PSI/2023, é necessário preencher a ficha correspondente também na página da Compec, até o dia 03 de maio de 2023.

A inscrição somente será validada após a confirmação do pagamento da taxa no valor de R\$100,00. O Cartão de Confirmação de Inscrição estará disponível a partir de 16 de maio, com acesso na página do certame.

Secretaria de Cultura da BA abre processo seletivo para 47 vagas em Salvador e no interior do estado

A Secretaria de Cultura do Estado da Bahia divulgou, nesta sexta-feira (10), no Diário Oficial do Estado, o edital de Processo Seletivo para contratação de pessoal, por tempo determinado, em Regime Especial de Direito Administrativo (REDA).

As inscrições estarão abertas até o dia 24 de março, exclusivamente no site, que fornecerá links referentes a este processo simplificado.

De acordo com o governo do Estado, a convocatória é voltada para o preenchimento de 47 vagas de técnico nível médio nas áreas de Auxiliar Cultural, Assistente de iluminação e Assistente de sonorização nos espaços culturais vinculados à SecultBA localizados nas cidades: Salvador, Itabuna, Guanambi, Porto Seguro, Jequié, Vitória da Conquista, Juazeiro, Valença, Lauro de Freitas, Santo Amaro, Feira de Santana, Alagoinhas e Mutuípe.

O processo seletivo terá uma única etapa de avaliação curricular de caráter eliminatório e classificatório. Sendo assim, os candidatos devem comprovar suas formações e experiências relativas à função para conseguirem pontuação dentro do processo. Para concorrer às vagas, o candidato deve ter certificado, devidamente registrado, de conclusão de curso de nível médio em instituição reconhecida pelo Ministério da Educação. Para mais informações, acesse o edital completo, disponível aqui e em caso de dúvidas entrar em contato pelo: selecaodec2023@cultura.ba.gov.br ou pelo telefone (71) 3103-3415.

Tribunal de Justiça lança concurso para preenchimento de 88 vagas no Maranhão



O Tribunal de Justiça do Maranhão (TJ-MA) publicou edital para realização de concurso público para preenchimento de 88 vagas, sendo 57 a serem preenchidas por candidatos inscritos no critério de Provimento e 31 a serem preenchidas por candidatos inscritos no critério de Remoção.

O certame será realizado pelo Instituto Consulplan de Desenvolvimento, Projetos e Assistência Social, obedecidas às normas do Edital, sob a supervisão da Comissão Examinadora do Concurso.

Inscrição

As inscrições serão realizadas exclusivamente pela Internet, das 16h do dia 3 de maio de 2023 às 16h do dia 22 de maio de 2023, no endereço eletrônico.

A outorga da Delegação depende do preenchimento dos requisitos elencados, a serem comprovados nos termos do disposto no Edital.

Eletrobras abre concurso com 832 vagas para renovar quadro de funcionários

A Eletrobras (ELE-T3;ELET6) abriu processo seletivo para contratar 832 pessoas nas subsidiárias Eletronorte, CGT Eletrosul, Furnas e Chesf a fim de aumentar a diversidade dos empregados da companhia, conforme já havia antecipado o presidente da empresa, Wilson Ferreira Júnior.

O executivo declarou, no início deste ano, que era preciso "oxigenar" o quadro de funcionários, cuja média de idade é alta. O processo seletivo ocorre em um momento em que a Eletrobras promove um Programa de Demissão Voluntária (PDV), que já recebeu a adesão de mais de 2,5 mil pessoas, segundo Ferreira Júnior.

"O objetivo da companhia é trazer novos talentos e renovar a força de trabalho, direcionando as contratações de modo a aumentar a diversidade, em várias dimensões, no quadro de funcionários", disse a empresa, por nota.

As contratações para posições efetivas serão realizadas via regime CLT e serão para áreas operacionais, de manutenção e operação, com os níveis médio, médio-técnico e superior.

Entre os benefícios oferecidos estão vale-transporte, auxílio alimentação/refeição, previdência complementar e plano de saúde.

Antes da privatização, feita no ano passado, a Eletrobras tinha 26 mil funcionários. Atualmente, tem 10,5 mil.

Governo lança concurso para a Ueap e abre período de inscrições

O governador Clécio Luís lançou na manhã desta quarta-feira, 15, no Salão Nobre do Palácio do Setentrião, o edital para o segundo concurso público para a Universidade Estadual do Amapá (Ueap).

O lançamento do edital foi feito com a presença da reitora da Ueap, Kátia Paulino, entre outros convidados. O concurso público, de início, possibilitará preenchimento de 101 vagas na Universidade Estadual, sendo 89 no campi de Macapá, e 12 no campi Região dos Lagos, recém-criado no município de Amapá.

O governador Clécio apontou a Ueap como instituição estratégica do estado do Amapá. Ele garantiu também que um próximo edital da Universidade será voltado para suprir a demanda de professores.

A reitora Kátia Paulino disse que o concurso público, o segundo a ser realizado pela instituição, já que o primeiro foi em 2014, vem num momento propício, justamente quando a universidade experimenta um crescimento infraestrutural.

O edital está disponível no site da banca organizadora do certame, o Instituto AOCP (link) <https://www.institutoaocp.org.br/concurso.jsp?id=553>.

As inscrições iniciam nesta quarta (15), e encerram no dia 17 de abril, exclusivamente pelo site www.institutoaocp.org.br. O candidato terá sua inscrição deferida somente após o recebimento, pelo Instituto AOCP, através do banco, da confirmação do pagamento de sua taxa de inscrição. As taxas são: R\$ 80 para cargos de nível médio e técnico, e R\$ 120 para nível superior.

Sesc lança curso gratuito sobre educação financeira

O Sesc Digital lançou curso gratuito sobre educação financeira. O conteúdo é 100% online e oferecido em parceria com Amanda Dias, consultora financeira e sócia fundadora do canal Grana Preta.

A grade do curso Mentalidade Financeira é dividida em seis módulos de 15 minutos, com formato de vídeo. Além disso, os alunos têm acesso a um material de apoio e cerca de 120 horas de conteúdo complementar.

As aulas são divididas em seis temas: emancipação e panorama financeiro; diagnóstico financeiro e custo de vida; como criar o hábito de poupar e quitar dívidas; orçamento inteligente e categorias de despesas; papo de futuro;



e investir para prosperar.

O objetivo do curso gratuito é oferecer o ensino de técnicas introdutórias e eficazes de educação financeira, visando ao cálculo do custo de vida ou mudança na relação com o dinheiro, e incentivar a realização de sonhos, mesmo com poucas grana.

A maioria dos cursos e conteúdos sobre finanças ensinam como se organizar financeiramente poupando mais e gastando menos. As inscrições para o curso "Mentalidade Financeira" podem ser feitas no site EAD Sesc Digital, plataforma onde os participantes vão poder acompanhar as aulas.

Findes lança curso de tecnologia gratuito para 100 mulheres

A Federação das Indústrias do Espírito Santo (Findes) lançou, o programa Senai Tech pras Manas com um curso especial de Programação Web totalmente gratuito. A novidade foi apresentada em primeira mão no programa Estúdio 360 da TV Capixaba/Band pela presidente da entidade, Cris Samorini.

Ao todo, serão 100 vagas distribuídas nas unidades do Senai de Vitória, Serra, Cachoeiro de Itapemirim e Linhares. O curso é destinado para mulheres a partir de 16 anos e que esteja em situação de vulnerabilidade social. É preciso ter ensino fundamental completo e as inscrições poderão ser realizadas na unidade Senai de interesse. As aulas começam a partir de abril. A formação terá carga horária de 200 horas e as alunas terão noções básicas sobre língua portuguesa, matemática e informática básica, e desenvolverão capacidades técnicas e socioemocionais para codificação de interfaces baseadas em UX (Experiência do Usuário) e UI (Interface do Usuário) em aplicações web. A iniciativa conta com a parceria do Instituto Oportunidade Brasil (IOB) e a Associação Capixaba de Tecnologia (Action!). Mais informações: <https://senai.es.com.br/senaiprasmanas/>

Justiça 4.0 lança curso do Sistema Nacional de Gestão de Bens (SNGB)

O Conselho Nacional de Justiça (CNJ), no âmbito do Programa Justiça 4.0, oferta, o curso SNGB: formação para capacitação para habilitar profissionais do Poder Judiciário a utilizarem o Sistema Nacional de Gestão de Bens (SNGB), lançado em dezembro em substituição ao Sistema Nacional de Bens Apreendidos (SNBA).

O objetivo é capacitar magistrados e servidores – incluindo servidores do Poder Executivo responsáveis pela gestão de bens e documentos apreendidos, a exemplo da Polícia Civil, Polícia Federal, polícias rodoviárias e da Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas e Gestão de Ativos (Senad), do Ministério da Justiça e Segurança Pública – a cadastrar bens apreendidos e gerir sua situação até a destinação final. O curso, autoinstrucional, é composto por manual do usuário e videoaulas divididas em seis módulos, com carga horária total de 3 horas. O curso acontece na plataforma de educação à distância do CNJ e as inscrições já estão abertas. Para realizar a capacitação, é necessário possuir computador, tablet e/ou celular compatível com a plataforma e conexão à internet. Será emitido certificado ao participante que assistir às videoaulas e avaliar o curso.

Descubra qual o tipo de leite que combate o colesterol

Um estudo publicado na revista *Antioxidants*, citado pelo jornal *Daily Express* revela que o LEITE DE SOJA pode ajudar a reduzir em 70% o colesterol HDL (o 'mau').

Justine Butler, da associação de caridade britânica *Viva!*, afirma o consumo diário de 25 gramas de proteína de soja (o equivalente a cerca de 750 mililitros de leite de soja) pode ajudar a baixar significativamente os níveis de mau colesterol. A cientista acrescenta que "a investigação sugere que certas proteínas encontradas na soja podem bloquear a produção de uma enzima no fígado envolvida na síntese do mau colesterol". "Os cientistas investigaram duas proteínas da soja que se pensava estarem envolvidas e descobriram que uma chamada B-conglycina era particularmente significativa". "O estudo sugere que os peptídeos de soja podem ser capazes de reduzir o colesterol a níveis compará-



veis aos das estatinas".

Recorde-se que existem dois tipos de colesterol: o HDL e o LDL. O primeiro, também conhecido como 'bom colesterol', é responsável pela eliminação de colesterol em excesso do sangue e do que se encontra depositado nas artérias, transportando de volta para o fígado, onde é eliminado. Já o LDL é conhecido como 'mau colesterol' e transporta o colesterol do fígado para os tecidos

onde este poderá ser utilizado. Quando está em excesso é um fator de risco relevante das doenças cardiovasculares.

Os valores recomendados para o colesterol no sangue são:

Colesterol total - < 190 mg/dl;

Colesterol LDL - <115mg/dl;

Colesterol HDL - >40 mg/dl no homem e >45 mg/dl na mulher.

Mantenha o foco e a determinação nos estudos, e terá crescimento profissional

Preparamos algumas dicas para que você consiga ter mais constância e excelência nos estudos.

1 - Tenha suas metas bem estabelecidas – Definindo metas de avanço, você mantém o que aprendeu "fresco" na memória e, tanto no período de aulas, quanto no período de férias, ter objetivos é essencial no processo de aprendizado.

2 - Relaxe nos momentos ideais – Para manter uma rotina de estudos saudável, é necessário saber a hora de descansar e a hora de colocar a mão na massa. Garanta um tempo livre na sua agenda para exercer as suas atividades preferidas, como assistir um filme e compartilhar momentos nas redes sociais.

3 - Priorize suas disciplinas – Equilibrar o tempo de estu-



do para matérias difíceis e para matérias que você apresenta mais facilidade, é o ideal. De nada adianta você se dedicar somente às matérias mais fáceis, deixando os conteúdos mais difíceis de lado. O oposto também é válido.

4 - Faça revisões regularmente – Para lembrar os tópicos estudados, recapitular os temas é uma ótima dica. Isso porque revisar os conteú-

dos com frequência, tendo afinidade ou não com eles, colabora com a sua devida fixação.

Mas não se esqueça: revisões regulares são essenciais, porém visitar todos os outros pontos citados anteriormente também. Investir na própria capacitação e aprender novos métodos de estudos é abrir portas para inúmeras oportunidades e construir uma melhor estratégia de carreira.

Jogos e atividades para estimular o "tico-teco"

A neurocientista Livia Ciaci, palestrante do Método Supera, de ginástica para o cérebro, dá dicas de exercícios para um bom estímulo do cérebro.

Palavras cruzadas – tem diferentes níveis de dificuldade e pode ser encontrado em revistas nas bancas de jornal, na internet e nos aplicativos de celular. Promove um treino de linguagem interessante para estimular o vocabulário e a memória em todas as fases da vida. Com a idade, temos a tendência de perder a habilidade de fluência verbal, então todo exercício de linguagem é bem-vindo para manter o cérebro afiado.

Leitura – ser alfabetizado e ler significa construir um circuito novo no cérebro, apto a integrar diversas informações sensoriais para dar significado às palavras. Ter o hábito de fazer leituras em profundidade, livros em papel, textos com vocabulários ricos, fortalece a capacidade de pensar e torna a pessoa cada vez mais apta a aprender e se desenvolver.

Ábaco – É um instrumento milenar utilizado para fazer contas. Ajuda a desenvolver agilidade de raciocínio por meio de cálculos matemáticos visuais, e não apenas abstratos como na matemática convencional. O treino com o ábaco promove alterações de plasticidade no cérebro que aumentam a eficiência do processamento de informações em regiões relacionadas visual-espaciais, que consequentemente ampliam o desempenho de diversas outras redes neuronais integradas.

Redes sociais – são boas para acompanhar a rotina de familiares e amigos, principalmente os que vivem longe. Também é possível acompanhar causas e se envolver em debates interessantes, estimulando o conhecimento. No entanto, é preciso tomar cuidado com informações falsas propagadas nas redes sociais que, além de desinformar, podem gerar medo e ansiedade.