

CNPJ 28.321.315/0001-50



4 Mundo Antigo



VODU: histórias e rituais sobrenaturais feitos com bonecas de pano e agulhas

Pinguins surpreendem com suas habilidades de salto

Estudos recentes mostraram que essas aves podem saltar até 1,8 metros de altura fora da água, o equivalente à altura de uma pessoa adulta. Segundo os cientistas, os pinguins utilizam seus músculos poderosos e sua agilidade para realizar esses saltos. Eles conseguem impulsionar seus corpos para fora da água com tanta força que conseguem alcançar alturas impressionantes. Esses saltos também podem ser uma forma de defesa contra predadores, como focas e orcas, que podem atacar os pinguins tanto na água quanto em terra firme.

Além disso, os pinguins também utilizam seus saltos para se deslocar em ambientes

com obstáculos, como pedras e gelo. Eles conseguem pular por cima desses obstáculos e alcançar novas áreas para se alimentar e se reproduzir.

Apesar de serem animais bastante conhecidos, os pinguins ainda surpreendem com suas habilidades. Eles são um exemplo da adaptação dos animais às condições extremas de seu habitat, desenvolvendo habilidades únicas para sobreviver e se reproduzir.

Portanto, os pinguins não são apenas animais fofos e divertidos de se observar, mas também são verdadeiros atletas da natureza, capazes de saltos incríveis que impressionam até mesmo os cientistas mais experientes.



Descoberta surpreendente: polvos têm três corações

Pesquisadores de todo o mundo ficaram surpresos recentemente ao descobrir que os polvos têm três corações. Essa descoberta é uma das muitas que estão sendo feitas sobre esses animais fascinantes, que têm um lugar especial na história e cultura humanas.

O primeiro coração dos polvos é o mais poderoso e é responsável por bombear o sangue para todo o corpo. Os outros dois corações são menores e têm funções específicas. Um deles é responsável por enviar sangue aos pulmões e o outro bombeia o sangue para a circulação sanguínea dos órgãos internos.

Os polvos são animais muito inteligentes e estão entre as espécies mais estudadas pelos cientistas. Além de seus cora-

ções múltiplos, eles têm outras características únicas, como seus tentáculos e sua capacidade de mudar de cor e textura da pele para se camuflar em seu ambiente.

Os polvos são encontrados em todo o mundo, desde as profundezas do oceano até águas rasas e costas rochosas. Eles são importantes para muitas culturas em todo o mundo e têm sido tema de lendas e histórias ao longo da história humana.

Em resumo, a descoberta de que os polvos têm três corações é mais uma evidência da complexidade desses animais fascinantes. É uma descoberta emocionante que só aumenta nossa compreensão e apreciação desses animais maravilhosos.



Urso polar, o gigante do Ártico



O urso polar é um dos animais mais icônicos do Ártico. Com seu porte imponente e pelagem branca, é impossível não se impressionar com esses animais. Eles são os maiores mamíferos terrestres da região, podendo pesar até 700 kg e medir até 3 metros de comprimento.

Esses animais gigantes são bem adaptados ao clima frio e hostil do Ártico. Sua pelagem densa e impermeável ajuda a mantê-los quentes, enquanto suas patas largas e garras afiadas os ajudam a caminhar na neve e no gelo. Eles são excelentes nadadores e podem mergulhar em águas profundas por até 2 minutos.

Apesar de sua aparência fofa, os ursos polares são predadores vorazes e podem caçar presas maiores que eles, como morsas e focas. Infelizmente, esses animais estão ameaçados devido às mudanças climáticas e à perda de

seu habitat. Com o derretimento do gelo marinho, eles estão tendo dificuldades em encontrar presas e estão cada vez mais expostos a conflitos com humanos.

Por isso, é importante conscientizar as pessoas sobre a importância da preservação desses animais e de seus habitats naturais. Ações como reduzir o uso de combustíveis fósseis e proteger as áreas de reprodução dos ursos polares podem ajudar a garantir a sobrevivência desses animais impressionantes no futuro.

Em conclusão, o urso polar é um animal magnífico que merece nossa admiração e respeito. Ele é um símbolo da vida selvagem do Ártico e uma das criaturas mais impressionantes do mundo. Precisamos fazer a nossa parte para protegê-los e garantir que eles continuem a viver em seu habitat natural por muitas gerações futuras.

Canal de televisão para cachorros é lançado na Alemanha

Lançada pela plataforma Entertain, da Deutsche Telekom, a televisão para cachorros tem toda a sua programação voltada para o que realmente é do interesse destes amigões de quatro patas, sendo definida de acordo com pesquisas que analisaram o comportamento destes animais enquanto diante da TV.

Desenvolvido há cerca de dois anos nos Estados Unidos, o canal de TV para cães começou a ser transmitido na Alemanha durante a segunda quinzena de novembro, contando com cerca de sete milhões de animais suscetíveis a serem atraídos pela programação especial.



Segundo alguns dos seus criadores, o canal de TV para cães não foi feito para que o animal o assista como um ser humano (parado por horas e horas diante da telinha), mas sim para quebrar o tédio e a solidão que o pet enfrenta quando está sozinho dentro de casa.

Destacando uma programa-

ção que mistura programas relaxantes, estimulantes e até educativas, a DogTV conta com produções em que cachorros correndo ou bolas quicando são mostradas com músicas cativantes para os animais de fundo, atraindo a atenção e entretendo-lhes.

Contando com mais de um milhão de assinantes e presente em países como Japão, Israel e Coreia do Sul, além dos Estados Unidos (país onde o canal foi desenvolvido, no estado da Califórnia) a televisão para cães deve estreiar na França, no Reino Unido e na Irlanda em pouco tempo, fazendo a alegria de ainda mais tutores e cães.

Competição do cachorro mais feio do mundo está com inscrições abertas para 2023

Um convite a todos os filhotes feios (mas não menos adoráveis): o Concurso de Cachorro Mais Feio do Mundo acontece mais uma vez e está com inscrições abertas. A competição destaca cães com aparências únicas por quase 50 anos.

A competição deste ano acontecerá em 23 de junho na Sonoma-Marin Fair, na Califórnia. Os candidatos interessados devem enviar um formulário de inscrição, uma breve biografia, foto e comprovante de vacinação de seu animalzinho antes de 21 de junho.

Embora as competições caninas normalmente separem os cães por raça ou categoria, a Competição do Cachor-

ro Mais Feio do Mundo agrupa todos os competidores em "uma grande classe", de acordo com o aplicativo.

A beleza vencedora ganhará um prêmio de US\$ 1.500 (cerca de R\$ 7.800), bem como um troféu que declara o "Cão mais feio do mundo". O segundo colocado ganhará US\$ 1 mil (R\$ 5.200) e o terceiro colocado levará para casa US\$ 500 (cerca de R\$ 2.600).

Os cachorrinhos competidores também serão elegíveis para o "Prêmio Spirit", que homenageia "um cão e dono que superou obstáculos e/ou está prestando serviço à comunidade com base na biografia do cão" e o "Prêmio Escolha do Público", que será escolhido por votação online.

Alimentação inadequada é a principal causa da obesidade em cães e gatos



De acordo com a médica-veterinária a supervisora de Capacitação Técnico-Científica e Técnico-Comercial da PremieRpet, Marina Macruz, os cuidados com a escolha do alimento e o manejo são pontos fundamentais para prevenir e combater o excesso de peso, por isso devem ser tratados como prioridade pelos tutores de cães e gatos.

Como prevenir a obesidade em cães e gatos?

Escolha o alimento certo – Os alimentos de alta qualidade (super premium ou premium) contêm níveis ótimos de proteínas, gorduras, vitaminas e minerais, e devem sempre fazer parte da vida do pet para os cuidados preventivos da obesidade e outras doenças. Lembre-se: alimento completo não necessita suplementação.

Estabeleça uma rotina de ali-

mentação, evite o excesso de petiscos – Os lanchinhos ou agrados não devem ser oferecidos em excesso para não comprometer o equilíbrio nutricional. Os petiscos devem representar no máximo 10% das calorias diárias indicadas para a idade e o porte do animal.

Não ofereça os restos da alimentação humana – Animais e humanos têm necessidades alimentares diferentes e isso deve ser respeitado. Promova atividades físicas diárias, exercícios físicos regulares são muito bem-vindos para reduzir o estresse, a ansiedade e aumentar o gasto energético. Podem ser feitos por meio de passeios, brincadeiras e enriquecimento ambiental.

Com esses cuidados ao longo da vida, cães e gatos podem ter mais saúde e longevidade. E isso só depende do tutor!



Vodu: histórias e rituais sobrenaturais feitos com bonecas de pano e agulhas

O tráfico de escravos da África para a América fez com que se sintetizasse com as religiões nativas, dando origem a crenças como o vodu haitiano, a quimbanda brasileira e outras manifestações na Colômbia e Porto Rico.

Devido à sua ampla gama de rituais, é definido como animista, pois dá almas aos objetos e teísta, porque possui várias divindades. Os praticantes entram em estado de transe para se comunicar com divindades e acreditam em sacrifícios na forma de oferendas.

Em suma, o vodu acredita na existência de uma entidade que não é acessível aos seres humanos e que é responsável por governar o mundo sobrenatural. Portanto, os seres humanos, por meio de entidades chamadas loas, comunicam-se com o outro universo.

Origem do vodu

O vodu pode ser encontrado nas várias religiões indígenas do que hoje é a Nigéria, Benin e Togo na África Ocidental. A partir do século XV, milhões de indígenas da África Ocidental foram sequestrados, levados à força para as Américas e/ou Caribe e forçados à escravidão brutal. Esses povos indígenas trouxeram consigo sua religião.

Desse modo, em toda a América do Sul, América Central, América do Norte e Caribe, existem diferentes tradições religiosas baseadas na África Ocidental, incluindo Santeria, Candomblé e Umbanda. O vodu se manifesta como uma religião complexa e organizada, com sacerdócio, templos, calendário de cultos e uma série de rituais e cerimônias



bem estruturados. Entre essas cerimônias, o culto dos ancestrais assume um significado especial.

Assim, quando um membro da comunidade morre, uma estátua representando a sua alma é colocada no templo e recebe homenagens durante as cerimônias que compõem o funeral. A boneca vodu tem a imagem e a forma de uma pessoa. Com efeito, ela é feita de tecido com as características da pessoa que você quer representar. Uma vez que a boneca está pronta, ela é posta junto com diferentes objetos pertencentes à pessoa em questão.

Há uma tendência a acreditar que os bonecos de vodu servem apenas para produzir o mal em uma pessoa, mas também podem atrair aspectos muito positivos, como sucesso, proteção, fortuna ou amor. Além disso, elas foram feitas originalmente para ajudar os feiticeiros a curar as pessoas.

Portanto, podem ser utilizados para diversos fins, tendo sempre em mente que podem estabelecer contato com a mente, a alma e o espírito de uma pessoa, mesmo que esteja a grande distância.

Dentro das crenças do vodu, a boneca é vista como um meio pelo qual pensa-



mentos, emoções e sentimentos podem ser transmitidos. Ela atua como um instrumento com o qual se estabelece uma conexão direta entre o feiticeiro e a pessoa que deseja influenciar.

Em suma, os bonecos de vodu são representações de pessoas em forma humanóide para produzir mudanças, positivas ou negativas, em suas vidas por meio de rituais mágicos. Sacerdotes vodu (oungan) e sacerdotisas (manbo) são responsáveis por invocar forças espirituais para abrir a porta que conecta a realidade humana com o reino espiritual.

Papa Legba é a divindade que age como intermediária entre as duas esferas, por isso, é sempre invocado no início das cerimônias. Ele é

descrito como um homem velho que se move lentamente. Os sacerdotes vodu podem receber um oráculo ou chamado espiritual a qualquer momento de sua vida. Quando isso acontece, eles se juntam à congregação familiar, onde assumem suas responsabilidades religiosas.

Vodu no Brasil

O vodu compartilha muitas coisas com o candomblé, sendo, inclusive, consideradas variações da mesma fé em alguns casos. Além disso, alguns Orixás do Candomblé possuem atribuições e qualidades semelhantes aos Loas, como ocorre com o Orixá e com o Loa Ogum, representado como o senhor das guerras e do metal em ambas as crenças.

Escalpo Indígenas eram pagos por americanos que ceifaram vidas de 130 milhões de pessoas

Em 1491, cerca de 145 milhões de pessoas viviam no hemisfério ocidental, e em 1691, a população de indígenas americanos havia diminuído de 90 a 95%, uma baixa de cerca 130 milhões de pessoas.

Da mesma forma que a palavra racismo e a própria ideia de raça foram frutos do colonialismo, outras palavras que entraram na cultura e no dicionário carregam uma bagagem histórica aberrante, um exemplo disse é a palavra escalpo. O verbo escalpelar ("to scalp") surgiu no inglês americano em meados de 1675, durante o sangrento episódio conhecido como "A Guerra do Rei Philip", um conflito armado entre povos indígenas da Nova Inglaterra e colonos com alguns aliados também

indígenas, que começou com o julgamento e execução de três homens do chefe tribal Metacomet, conhecido pelo seu título e nome ingleses, "King Philip".

Foi criada uma verdadeira cultura bárbara ao redor da prática, incluindo danças de escalpelamento, preparação de escalpos e o uso deles como troféu em cenários de guerra. Em um documentário produzido por membros da nação Penobscot, o filme Bounty destacou uma proclamação feita por Spencer Phips, o então vice-governador da província da baía de Massachusetts, em 1755, que, em nome do Rei George II, ofereceu recompensas monetárias pela morte do povo Penobscot.



Para cada prisioneiro indígena do sexo masculino acima de 12 anos, era oferecido 50 libras pelo escalpo. Para cada couro cabeludo coleta-

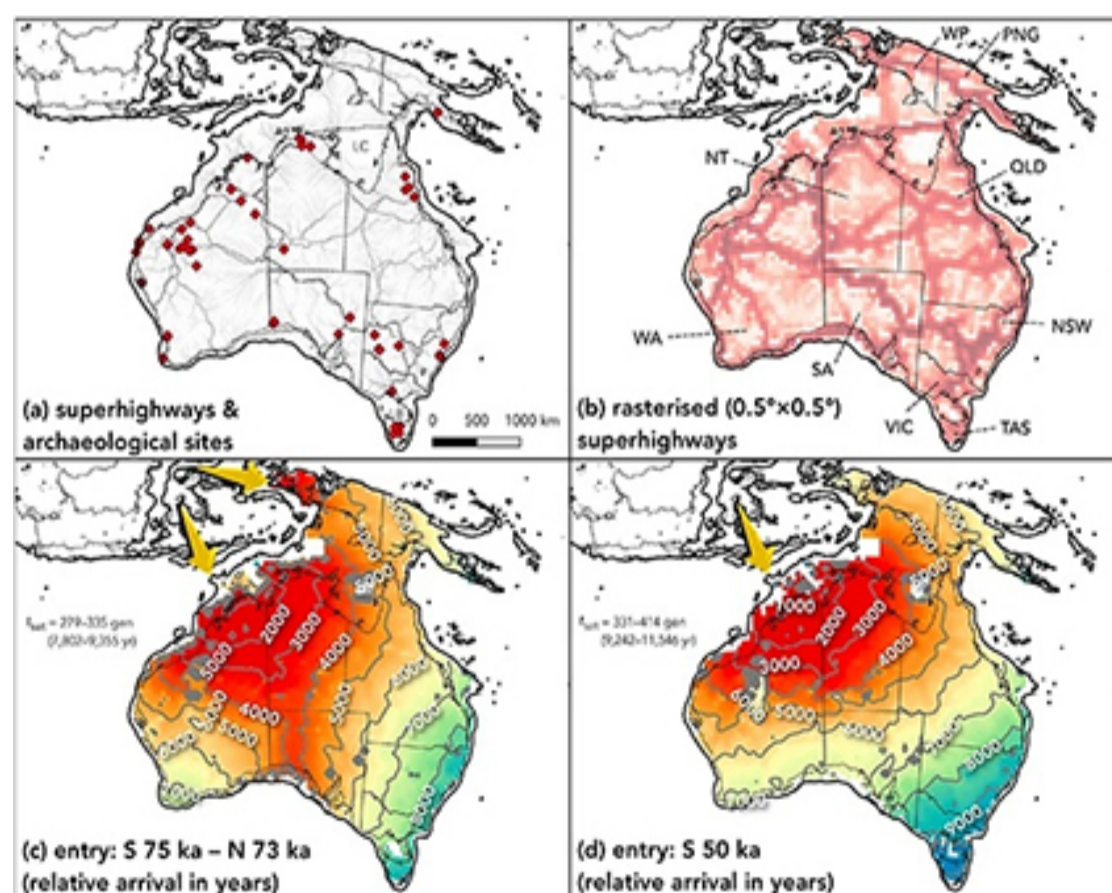
do e trazido como evidência da morte, o preço era 40 libras. Para crianças de ambos os sexos, o valor chegava a 20 libras.

Cientistas revelam como os humanos povoaram o antigo megacontinente de Sahul

Novas pesquisas revelam mais sobre as rotas usadas por esses primeiros humanos na região e o tempo que levaram para explorar completamente as extremidades de Sahul. Pode ter levado até 10.000 anos para a vasta área ser completamente coberta por esses intrépidos humanos, o que é o dobro do que se pensava anteriormente.

Além de estender a previsão para o tempo necessário para colonizar o megacontinente devido às restrições impostas pela topografia, o novo modelo também identificou um novo fluxo de movimento não detectado para o sul através do centro de Sahul.

"Uma pessoa caminhando na paisagem e escolhendo esse caminho básico repetidamente provavelmente levaria a fluxos de migração porque os indivíduos trans-



mitem o conhecimento da paisagem ao longo do tempo para o resto da população", escreveram os pesquisadores em seu paper publicado.

Os pesquisadores também sugerem que as viagens para

a Tasmânia teriam sido restringidas pela elevação e queda do nível do mar no Estreito de Bass – um exemplo de como o novo modelo aponta a influência da paisagem na propagação da população.

"Nossa modelagem atualizada mostra que a Nova Guiné foi povoada gradualmente ao longo de 5.000 a 6.000 anos, com foco inicial no Planalto Central e na área do Mar de Arafura antes de chegar ao Arquipélago de Bismarck no leste", disse Bradshaw.

Prevê-se que o povoamento do extremo sudeste e da Tasmânia tenha ocorrido entre 9.000 e 10.000 anos após a chegada inicial a Sahul." Os pesquisadores acham que suas descobertas podem se aplicar a outras partes do mundo quando se trata de mapear como o Homo sapiens saiu da África, passou pela Ásia e chegou às Américas, embora os modelos tenham que ser adaptados para atender diferentes regiões.

A pesquisa foi publicada na Quaternary Science Reviews.

Existem mais estrelas no universo do que grãos de areia na Terra

O universo é uma fonte de mistério e maravilha que fascina a humanidade há séculos. Uma das curiosidades mais surpreendentes é que existem mais estrelas no universo do que grãos de areia na Terra. Os astrônomos estimam que existem mais de 100 bilhões de estrelas em nossa galáxia, a Via Láctea, e bilhões de galáxias no universo observável.

As estrelas são objetos celestes fascinantes que desempenham um papel vital no universo. Elas produzem luz e calor, fornecendo as condições necessárias para a vida em planetas próximos. Algumas estrelas também explodem em supernovas, liberando energia e criando elementos mais pesados que o ferro, que são essenciais para a vida e para a formação de planetas.

Embora seja difícil compreender a escala do universo, as comparações nos ajudam a entender a vastidão do cosmos. Por exemplo, se você jogasse todos os grãos de areia da Terra em uma pilha, essa pilha não seria grande o suficiente para representar o número de estrelas em nossa galáxia. Isso dá uma ideia de quão grande é o universo e quantas estrelas ele contém.

Com o avanço da tecnologia, os astrônomos estão explorando o universo e descobrindo mais sobre as estrelas e os planetas ao nosso redor. Eles usam telescópios e sondas espaciais para coletar dados e imagens, permitindo-nos aprender mais sobre a formação e a evolução das estrelas e do universo como um todo.

Em resumo, as estrelas são objetos celestes fascinantes e essenciais para a vida no universo. A vastidão do universo e o número de estrelas que contém nos lembram da beleza e complexidade do cosmos e nos motivam a continuar explorando e descobrindo tudo o que pudermos sobre o mundo ao nosso redor.

Destaque da NASA: nebulosas e "cometa verde" estão na foto astronômica do dia



Nessa quarta-feira (1º), a foto em destaque no site Astronomy Picture of the Day mostra a beleza da nebulosa IC 405, mais conhecida como "Nebulosa da Estrela Flamejante". Ela aparece acompanhada pelo cometa C/2022 E3 (ZTF), que brilha com seu coma em tons esverdeados.

A nebulosa fica a cerca de 1.500 anos-luz de nós e se estende por aproximadamente

5 anos-luz. O brilho dela se deve à estrela AE Aurigae, que fica perto do centro da nebulosa. Esta estrela é tão quente que emite luz altamente energética, capaz de expulsar elétrons do gás nos arredores.

Quando estes elétrons são recapturados por prótons, ocorrem emissões de luz — eis que surge, então, uma nebulosa de emissão. A Nebulosa da Estrela Flamejante aparece

no perto do centro da foto, do lado direito do cometa ZTF.

Ela está próxima da Nebulosa do Girino, localizada a cerca de 12 mil anos-luz de nós. Catalogada como "IC 410", esta nebulosa é uma nuvem de gás brilhante com mais de 100 anos-luz de extensão, esculpida pela ação dos ventos estelares e da radiação do aglomerado estelar NGC 1893.

A velocidade da luz e a incrível distância que ela precisa percorrer no universo

A luz é a forma mais rápida de viajar no universo, mas mesmo assim ela leva tempo para se mover através das vastas distâncias do espaço. A velocidade da luz é de aproximadamente 299.792.458 metros por segundo, o que significa que leva cerca de 1,3 segundos para chegar à Lua e cerca de 8 minutos para chegar ao Sol.

No entanto, o universo é vasto e a luz precisa percorrer distâncias incríveis para alcançar outras estrelas e galáxias. Por exemplo, a estrela mais próxima do nosso sistema solar, Próxima Centauri, está a uma distância de cerca de 4,2 anos-luz de distância. Isso significa que a luz que a estrela emite leva mais de quatro anos para chegar até nós.

Além disso, quando os astrônomos observam objetos distantes no universo, eles estão olhando para o passado.



Isso ocorre porque a luz leva tempo para chegar até nós e, portanto, a imagem que estamos vendo é daquele objeto como ele era no passado. Por exemplo, quando vemos a luz de uma galáxia que está a 1 bilhão de anos-luz de distância, estamos vendo a galáxia como ela era há 1 bilhão de anos atrás.

Essas distâncias incríveis e

o tempo que a luz leva para percorrer essas distâncias têm implicações fascinantes para a ciência. Por exemplo, quando os astrônomos observam o universo distante, eles estão vendo como o universo era em um momento anterior da história. Isso pode ajudar a entender como o universo evoluiu e como ele pode continuar a mudar no futuro.

Estrela da Copa do Mundo, Hakimi, é indiciado após ser acusado de estupro na França

O lateral-direito Achraf Hakimi, do Paris Saint-Germain, foi indiciado, nesta quinta-feira, pelo Ministério Público de Nanterre, na França, dias após ser acusado por uma mulher de estupro. O jogador do Marrocos treinava com o elenco do clube parisiense quando recebeu a notícia.

O jogador compareceu a uma audiência com os investigadores da Segurança Territorial de Hauts-de-Seine na última semana. Agora, foi colocado sob medida restritiva, sendo impedido de entrar em contato com a jovem, mas com a possibilidade de deixar o território francês. A investigação preliminar, aberta na segunda-feira, está agora nas mãos de um juiz de instrução.

Após a notícia do indiciamento do atleta, o PSG afirmou por meio de um porta-voz que apoia o jogador e "confia na justiça". Na terça-feira, o advogado do marro-

quino disse ao jornal francês Le Parisien que as acusações eram "falsas" e que Hakimi estava "sereno" e "à disposição da justiça". O caso teria se dado em Boulogne-Billancourt, comuna francesa localizada em Paris, na região administrativa do Parc Des Princes, estádio do PSG, neste sábado. Após se conhecerem pelo Instagram em meados de janeiro, a vítima foi à casa do jogador a bordo de um Uber, pago por Hakimi. Na casa, "as coisas saíram do controle", segundo a própria mulher ao relatar o acontecimento. Contra sua vontade, o lateral do PSG teria retirado suas vestes, beijado seus seios e penetrado suas partes íntimas com as mãos. A jovem, que não teve sua identidade revelada, conseguiu escapar ao chutar Hakimi. Fora do apartamento, ela enviou uma mensagem a um amigo para resgatá-la de carro e a socorrer no local.



Ator Bruce Willis é visto pela 1ª vez após diagnóstico de demência

Bruce Willis foi visto pela primeira vez, nesta semana, publicamente desde que a família revelou que havia sido diagnosticado com demência frontotemporal.

O ator, atualmente com 67 anos, foi fotografado pelos paparazzi durante um passeio com amigos em Santa Monica, Califórnia, na quinta-feira.

Nas imagens, que estão agora a circular nas redes sociais, Bruce Willis surge com um visual descontrado. Gorro, calças jeans e camiseta, foram as suas escolhas.

Em 2022, o ator de Hollywood revelou que tinha sido diagnosticado com afasia. Esta condição teria progredido até chegar à demência. Fontes próximas chegaram a afirmar recentemente que Bruce Willis já tem dificuldade em reconhecer a própria mãe.



Os apresentadores Luciano Huck e Willian Bonner, da TV Globo, a cantora Anitta, participantes do reality show Big Brother Brasil e até o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) tiveram dados fiscais acessados de forma irregular, mostra documento inédito da Receita Federal a que a Folha de S.Paulo teve acesso.

Os nomes desses contribuintes constam da lista apre-

Anitta, Huck e Bonner foram atingidos por acessos irregulares na Receita Federal



sentada em abril de 2021 pela Receita Federal ao TCU (Tribunal de Contas da União) no curso de uma investigação sobre consultas sem justificativa a dados fiscais. Os casos ocorreram de 2018 a 2020. Embora coincidam na data com os acessos irregulares feitos pelo então chefe de inteligência da Receita contra desafetos da família Bolsonaro (2019), as irregularidades apuradas não têm



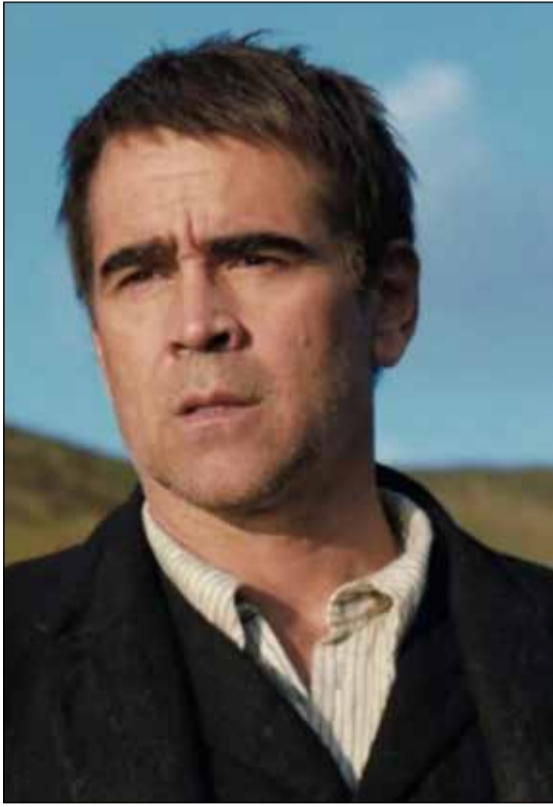
relação direta com esse episódio. Diferentemente do caso de Ricardo Feitosa (o chefe da inteligência que acessou dados do procurador do caso das "rachadinhas" e de dois políticos rompidos com a família Bolsonaro), nenhum dos oito servidores investigados ou punidos fazia parte da cúpula da Receita. A defesa de Feitosa nega que ele tenha cometido violação de sigilo.

"Inisherin", "Close" e "Creed 3" são destaques nos cinemas de Manaus nesta semana

Mais uma semana especial com os principais destaques das telinhas de Manaus no ON Jornal. Nesta incrível semana que abre o mês de março, filmes como Os Banshees de Inisherin e Creed prometem entregar muita emoção a toda família, então, fique ligado nas principais dicas do ON.

Com direção de Martin McDonagh, o longa "Os Banshees de Inisherin" possui um elenco estrelado, com nomes como Colin Farrell, Brendan Gleeson, Barry Keoghan, Kerry Condon. A trama se passa em uma ilha remota na costa oeste da Irlanda, onde são melhores amigos de longa data decidem pôr um fim na amizade, o que acaba gerando consequências. O filme pode ser visto no Cinépolis Shopping Ponta Negra, às 14h30 (sábado), 17h30 (sexta-feira) e 21h no domingo (Legendado).

Já o filme "Close" possui di-

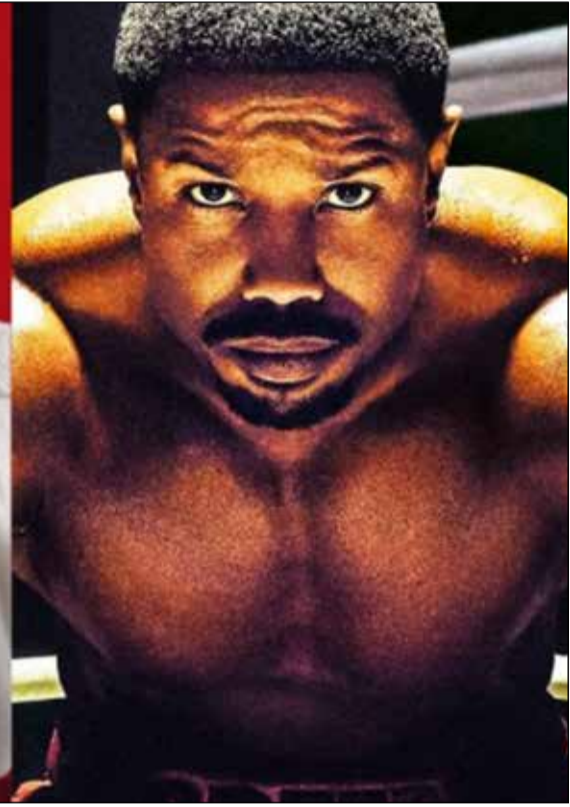


reção de Lukas Dhont. A história conta a aventura de dois adolescentes que acabam tendo a amizade interrompida, e após isso, coisas bizarras passam a acontecer. O filme estará disponível no UCI Manauara Shopping às 19h35, 21h50 (Legendado).

Por fim, "Creed 3" é um dos



mais aguardados do público. Com direção do próprio Michael B. Jordan, o filme conta a sequência de Adonis Creed, que tem tido uma vida próspera em sua carreira, porém, um amigo de infância e ex-prodígio do boxe surge, mudando a vida de Creed completamente. O filme está disponível nos



cinemas Centerplex Shopping Grande Circular, Cine Araújo Shopping Manaus Via Norte, Cinépolis Shopping Ponta Negra, Cinépolis Millenium Shopping, Cinépolis Manaus Plaza Shopping, Kinoplex Amazonas Shopping e UCI Manauara Shopping em diversas sessões.

Jonathan Kiesel é confirmado para dirigir sequência de "Detetive Pikachu"

O rato elétrico mais famoso do mundo, Pikachu, tem finalmente um diretor confirmado para poder retornar às telonas com sequência de sucesso! A Legendary Pictures está em negociação com Jonathan Kiesel para dirigir a tão aguardada sequência de "Detetive Pikachu".

O primeiro filme, lançado em 2019, foi um sucesso arrebatador com mais de US\$ 430 milhões em bilheteria mundial. Agora, fãs do rato elétrico mais querido do mundo terão a oportunidade de vê-lo novamente nas telonas. O diretor original do filme, Rob Letterman, estrelado por Ryan Reynolds, Ken Watanabe, Justice Smith e Kathryn Newton, deixou o posto para Kiesel. Embora nada esteja confir-



mado, espera-se que Ryan Reynolds volte a fazer parte do elenco da próxima sequência.

A história do primeiro filme gira em torno do sequestro misterioso do pai do personagem principal, interpretado por Justice Smith. O adolescente precisa se unir ao detetive Pikachu, vivido por Ryan Reynolds, para encontrá-lo. Kathryn Newton interpreta uma jornalista que também ajuda na busca.

Kiesel, conhecido por ser o criador da série "Portlandia" e por dirigir a série "Baskets", da FX, será o responsável por trazer a sequência à vida. Chris Galletta, de "The Kings of Summer", escreveu o roteiro. A data de estreia para "Detetive Pikachu 2" ainda não foi divulgada.

Novo filme da "Mansão Mal-Assombrada" promete surpreender fãs com elenco estrelado

Os fãs de terror podem se preparar para uma nova versão da clássica história da "Mansão Mal-Assombrada". O novo filme, com estreia prevista para 10 de agosto, trará uma história completamente nova e um elenco estrelado para prender a atenção dos espectadores.

Com direção de Justin Simien, conhecido por "Cara Gente Branca", e roteiro de Katie Dippold, de "As Bem Armadas", o filme conta a história de uma médica (Rosario Dawson) e seu filho de 9 anos (Chase Dillon) que se mudam para uma mansão estranhamente acessível em Nova Orleans, em busca de uma nova vida. Logo eles descobrem que o lugar é muito mais do que esperavam.

Desesperados por ajuda, eles procuram um padre (Owen Wilson), que pede a ajuda de um cientista viúvo especialista em paranormalidade (Lakeith Stanfield), uma médium (Tiffany Haddish) e

um historiador excêntrico (Danny DeVito). O elenco ainda conta com grandes nomes como Jared Leto como o Hatbox Ghost, Jamie Lee Curtis como Madame Leota, Winona Ryder, Dan Levy e Hasan Minaj.

É importante ressaltar que essa história não tem relação com a adaptação estrelada por Eddie Murphy em 2003. A nova versão promete surpreender e aterrorizar os espectadores, mantendo o clima sinistro e assustador da história original. O filme é produzido por Dan Lin e Jonathan Eirich, responsáveis pelo live-action de "Aladdin".



Dos mesmos criadores de The Witcher Remake, "The Thaumaturge" ganha trailer emocionante

O estúdio "Fool's Theory" anunciou recentemente o desenvolvimento de The Thaumaturge, um novo RPG com elementos táticos, e já compartilhou o primeiro vídeo de gameplay do jogo. Embora não seja uma desenvolvedora tão conhecida, a Fool's Theory está trabalhando em parceria com a CD Projekt RED no remake do primeiro The Witcher.

The Thaumaturge, desenvolvido com a Unreal Engine 5, promete levar os jogadores a um mundo sombrio com visão isométrica. Durante as batalhas, a câmera adota ângulos dinâmicos para se aproximar dos combatentes e mostrar detalhes das criaturas bizarras que os jogadores terão que enfrentar.

A cidade de Varsóvia, em 1905, será o palco principal do jogo, onde os jogadores terão



que desvendar mistérios escondidos em seus cantos escuros. Embora o vídeo de gameplay tenha sido divulgado apenas nesta quinta-feira (3), a Fool's Theory afirmou que o acesso antecipado já estava disponível para aqueles que encontrassem o caminho secreto em seu vídeo oficial de revelação.

A desenvolvedora promete que a história do jogo será um dos principais destaques, cheia de reviravoltas e um tom bastante sombrio. The Thaumaturge terá como foco as criaturas misteriosas conhecidas como Salutors, que só podem ser percebidas e manipuladas por thaumaturgos habilidosos.

Final Fantasy 16: Demo estará disponível duas semanas antes do lançamento

Final Fantasy 16 terá demo disponível duas semanas antes do lançamento no PS5. De acordo com uma entrevista publicada pelo site GamesRadar, Naoki Yoshida, produtor do jogo, afirmou que a demo do game será lançada por volta de 8 de junho, permitindo que os jogadores experimentem o jogo antes do lançamento oficial.

A demo permitirá que os jogadores salvem seu progresso e mantenham-no para o jogo final. No entanto, o tamanho da porção que será disponibilizada não foi divulgado. Anunciado oficialmente em setembro de 2020, Final Fantasy 16 trará de volta a fantasia medieval à franquia, com um mundo dividido em seis reinos, cada um com seus próprios costumes, personagens e Eikons, que serão as invocações do jogo. O mundo de Valisthea é o cenário principal, com os Cristais-Máter como elementos cruciais para a trama.

O lançamento está marcado para 22 de junho, exclusivamente para o PS5. Até o momento, não há previsão de lançamento para outras plataformas. Segundo Yoshida, a demo mais próxima do lançamento do jogo visa manter o interesse dos jogadores, além de permitir que eles experimentem o jogo antes de investir seu dinheiro no produto final.



Microsoft ganha permissão judicial para acessar documentos internos da Sony

Um novo capítulo surpreendente surgiu na disputa pela aquisição da Activision Blizzard. Um juiz dos Estados Unidos concedeu à Microsoft o direito de acessar documentos internos da Sony que sejam relevantes para o processo de compra. Segundo um documento registrado pela Federal Trade Commission (FTC), a proprietária do Xbox poderá conferir as comunicações da Sony com organizações reguladoras relacionadas à negociação da Activision, bem como acordos de exclusividade da empresa com distribuidores desde 2019. Isso permite que a Microsoft analise como a Sony se comportou nos bastidores para impedir que a concorrente concluísse a negociação.

No mês passado, a Sony acusou a Microsoft de "assédio ób-



vio" após a empresa solicitar legalmente o acesso a documentos internos da companhia japonesa, incluindo informações confidenciais de executivos e planos futuros. A empresa responsável pelo PlayStation apareceu como a maior opositora na negociação da Activision Blizzard, juntamente com outras empresas preocupadas com a exclusividade de jogos da

empresa. O processo de aquisição, que tem como objetivo adquirir a Activision Blizzard por US\$ 68,7 bilhões, continua sendo analisado pelos três maiores reguladores: a própria FTC, a Competition and Markets Authority (CMA) do Reino Unido e a European Commission, que decidiu estender o prazo para a decisão, que agora deve sair até 2 de abril.

Ufam divulga procedimentos para matrícula institucional de candidatos aprovados no SiSU

A Universidade Federal do Amazonas (Ufam) divulgou, nesta quinta-feira (2), os procedimentos para a solicitação de matrícula institucional dos candidatos aprovados e convocados no processo seletivo do Sistema de Seleção Unificada (SiSU) 1º/2023. A Ufam ofertará 2.466 vagas, sendo 1.209 delas na modalidade ampla concorrência e 1.257 destinadas às ações afirmativas, em 109 cursos de graduação ministrados em Manaus e nos municípios de Benjamin Constant, Coari, Humaitá, Itacoatiara e Parintins.

De acordo com a Uni-



versidade, os candidatos devem submeter os documentos exigidos no edital, via online, de 6 a 10 de março, por meio do Sistema Ingresso. Os documentos devem ser enviados de acordo com a modalidade

escolhida no momento da inscrição. Os interessados devem conferir no edital as etapas necessárias para o ingresso.

Os candidatos convocados deverão acompanhar as informações referen-

tes aos procedimentos de matrícula institucional no site da Ufam. O não envio dos documentos exigidos dentro do prazo estabelecido implicará na perda da vaga. Os resultados da lista de espera serão divulgados a partir do dia 18 de março e as convocações para matrícula institucional serão realizadas a partir de 22 de março.

Com essa divulgação, a Ufam visa garantir transparência e agilidade no processo de matrícula institucional dos candidatos aprovados no SiSU e promover o acesso à educação superior pública e gratuita de qualidade.

UEA abre vagas para cursos de especialização em Direito e Biomecânica em Manaus



Foram disponibilizadas 70 vagas para Direito Civil e Direito Empresarial e 60 vagas para Biomecânica pela Universidade do Estado do Amazonas, em Manaus.

As vagas de direito são para especialização em em direito civil e direito empresarial, contando com 54 vagas para o público pagante, 14 vagas para Pessoas com Deficiência (PcDs) e duas para servidões ou alunos egressos da instituição. O curso tem duração de 20 meses com carga horá-

ria de 450 horas.

Confira aqui o edital: <https://selecao1.uea.edu.br/?dest=info&selecao=7844>

Já o curso de especialização em biomecânica está ofertando 60 vagas para a Escola Superior de Artes e Turismo (Esat), das quais 48 são para pagantes e 12 para PcDs. O curso dura 18 meses e tem carga horária de 380 horas.

O edital pode ser acessado em:

<https://selecao1.uea.edu.br/?dest=info&selecao=7783>

Lanlink abre 50 vagas de emprego em diversas cidades do Nordeste e do Brasil

A empresa de tecnologia Lanlink está com 50 vagas abertas para as áreas de Tecnologia, Comercial e de Gestão em diversas cidades do Nordeste e do Brasil. As oportunidades vão de estágio a efetivos de níveis técnico, analista, consultor, desenvolvedor, especialista, supervisor e gerente.

As vagas são tanto para trabalho presencial como remoto nas cidades de Fortaleza (CE), Belo Horizonte (MG), Brasília (DF), Aracaju

(SE), Recife (PE), Belém (PA), São Paulo (SP), Manaus (AM), Vitória (ES), Londrina (PR), Tabatinga (AM), Macapá (AP) e João Pessoa (PB).

Cada vaga possui requisitos e qualificações específicas que podem ser encontradas no site de recrutamento da empresa: <https://vempralanlink.gupy.io/>.

Os interessados podem se inscrever até o preenchimento das vagas.



Maratona CiberEducação Cisco Brasil oferece curso gratuito de cibersegurança em parceria com o Senac

Estão abertas até hoje (5/3) as inscrições para a Maratona CiberEducação Cisco Brasil, uma jornada educacional 100% online e gratuita em parceria com o Senac. A maratona começa com o curso exploratório "Fundamentos em Cibersegurança" da Cisco Networking Academy (NetAcad), seguido por outras fases de desenvolvimento profissional para os participantes que se saírem bem na primeira.

De acordo com dados da Security Certifications Organization, até 2025 o número de profissionais qualificados em segurança cibernética precisará



crescer 145% para atender às empresas em todo o mundo. Essa procura crescente por profissionais nesta área torna a maratona um programa valioso para os interessados em desenvolver suas habilidades em cibersegurança.

Para se inscrever, os interessados devem acessar

o site do Senac Pará e clicar no banner da Maratona para ter acesso à página de inscrições na Cisco Net Acad. O material de estudo será liberado a partir do dia 06 de março.

O programa CiberEducação Cisco Brasil busca atender a essa crescente demanda por profissio-

nais em cibersegurança, estimulando a empregabilidade de estudantes nesta área.

Os 1500 melhores alunos selecionados na primeira fase da maratona estarão aptos para avançar no programa de capacitação profissionalizante com bolsas de estudo gratuitas.

Os melhores alunos da primeira etapa serão selecionados para a formação profissionalizante (CCNA1 + CyberOps Network Security), assim como conhecimentos complementares, oferecidos em conjunto com parceiros educacionais da Cisco.

MTur e Senac-SC ofertam cursos gratuitos à distância para profissionais do turismo

O Ministério do Turismo (MTur) em parceria com o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial de Santa Catarina (Senac-SC) está disponibilizando 160 vagas em cursos gratuitos à distância para profissionais do setor. As temáticas são Agente de Viagens, Cerimonial e Protocolo para Eventos, Planejamento e Organização de Eventos Sociais e Boas Práticas para Serviços de Alimentação e Distribuição. As inscrições estão abertas até o dia 29 de março e podem ser realizadas através do site de inscrição.

O MTur busca ampliar a qualificação dos profissionais do turismo para melhorar o atendimento e atrair mais turistas, potencializando a geração de emprego e renda e movimentando a economia. De acordo com a ministra do Turismo, Daniela Carneiro, a

capacitação dos profissionais é uma das ações estratégicas do plano de 100 dias lançado em fevereiro, que inclui a estruturação de destinos e a ampliação da qualificação de trabalhadores, com foco no empreendedorismo feminino.

Na hora da inscrição é necessário estar atento aos pré-requisitos e ter em mãos um documento de identificação, como RG ou CPF. O curso é totalmente à distância (modalidade EaD) e o edital completo pode ser acessado no site da inscrição.

Com a iniciativa, o MTur pretende contribuir para o desenvolvimento do setor turístico no país, que é um importante gerador de emprego e renda, além de promover a qualificação profissional e aprimoramento do atendimento ao turista.

TJAM divulga seleção pública para estágio de Direito com atuação remota no interior do estado

O Tribunal de Justiça do Amazonas (TJAM), através da Secretaria de Gestão de Pessoas (Segep), divulgou o edital n.º 02/2023 para a Seleção Pública de Estágio de Nível Superior, na área de Direito, com atuação vinculada a unidades judiciais do interior do Estado, na modalidade remota. As inscrições foram homologadas e a lista dos candidatos está disponível no Diário da Justiça Eletrônico.

O curso de formação, oferecido gratuitamente pela Escola Judicial do TJAM, tem carga horária de 30 horas e objetiva disseminar conhecimentos jurídicos, procedimentais e administrativos relacionados às atividades da instituição. Será ministrado no período de 6 a 10 de março de 2023, na modalidade a distância autoinstrucional. A estrutura curricular do curso inclui módulos que visam a contribuir com a formação profissional dos estudantes de Direito, nos quais os alunos aces-

sarão videoaulas, manuais, legislações e leituras complementares, no horário de preferência, exclusivamente no período de sua oferta.

Os temas abordados são: Estrutura do Poder Judiciário; Planejamento Estratégico do TJAM e Metas Nacionais; Teoria Geral do Processo; Rotinas Cartorárias (Cíveis, Criminais, Família e Juizados Especiais); Orientações sobre o uso de sistemas tecnológicos no TJAM; Introdução ao Projudi; Gerenciamento de tempo e Ferramentas de produtividade para o Home Office; e Funcionamento do Programa de Estágio no TJAM.

Após a conclusão do curso, será publicado no Diário da Justiça Eletrônico o Edital de Classificação Preliminar, na data provável de 20 de março de 2023. O edital prevê 15 vagas de estágio para preenchimento imediato e formação de cadastro reserva. O candidato

4 técnicas infalíveis para manter uma conversa interessante

A situação é familiar: você está socializando e, de repente, tem alguém novo no grupo. Ou ainda: vocês estão sozinhos e o silêncio (e o desconforto) reinam. O que você pode fazer para manter uma conversa interessante antes que a pessoa vá “pegar uma água” ou, pior ainda, saque o celular?

A primeira coisa a se fazer é combater a paralisia, que pode ser tanto da timidez (e que pode ser enfrentada com um simples “oi”) quanto do medo de falar a coisa errada (e que cria tantos cenários que dão errado na sua cabeça que você prefere não falar nada).

Em seguida, é hora de colocar os milhares de anos de evolução para funcionar: seres humanos são seres sociais e gostam de se comunicar, mesmo aos trancos e bar-



racos, que sempre parecem mais desastrosos do que costumam ser, vale lembrar. Conversação, como tantas outras coisas, é uma prática que melhora com o tempo.

Uma boa regra geral é pensar em suas experiências: que

tipo de perguntas você acha interessantes e quais preferia não responder? Que conversas você teve no passado com quem não conhecia e que foram surpreendentemente boas? E as que foram ruins? Há pessoas que você conhece

que têm facilidade para conversar? O que elas fazem?

Conversar com alguém não precisa ser uma quimera. E lembre-se: todo mundo já foi estranho para você um dia, mesmo seus melhores amigos.

Dicas de leitura para este mês de março

Selecionamos para você 4 livros maravilhosos com temáticas importantes alusivas ao mês de março. Boa leitura!

1 – LIVRO “Mulherzinhas” de Louisa May Alcott: As irmãs Meg, Jo, Beth e Amy passam por um período difícil depois de verem o pai partir para a guerra e de se confrontarem com problemas econômicos inesperados. No entanto, a união familiar e o espírito lutador que conseguem manter juntamente com a mãe ajudam-nas a ultrapassar todas as dificuldades. Uma bela dica de leitura alusiva ao dia internacional da mulher celebrado no dia 8 de março.

2 – Livro “A pequena livraria dos corações solitários” por Annie Darling (Autor) e Cecília Carmargo Bartalotti (Tradutor): Era uma vez uma pequena livraria em Londres, onde Posy Morland passou a vida perdida entre as páginas de seus romances favoritos. Assim, quando Lavinia, a excêntrica dona da Bookends, morre e deixa a loja para Posy, ela se vê obrigada a colocar os livros de lado e encarar o mundo real. Uma boa dica para home-

nagear os bibliotecários que celebram seu dia em 12 de março.

3 – Livro “Os delírios de consumo de Becky Bloom”, por Sophie Kinsella (Autor), Eliane Fraga (Tradutor): O que podemos concluir com o filme é que Rebecca Bloomwood pode ser eu, os meus amigos, pode ser todos nós. Rebecca são todas aquelas pessoas que perdem o controle no ato da compra, que são reféns do consumismo. Uma dica de leitura apropriada para o mês onde celebramos no dia 15 de março o dia mundial do consumidor.

4 – Livro “O ódio que você semeia de Angie Thomas”: A obra literária busca retratar a discriminação sofrida pelos negros e mostrar como o racismo estrutural faz parte de nossa sociedade. A protagonista da história, Starr, uma adolescente negra, presenciou a morte de seu melhor amigo Khalil, também negro, que foi morto em uma abordagem policial após sair de uma festa. Uma boa dica de leitura que nos lembra o dia 21 de março, Dia internacional contra a Discriminação Racial.

Aprenda a ter bons hábitos alimentares e melhore o seu bem-estar

Bons hábitos alimentares são aqueles que trazem benefícios à nossa saúde física e mental, bem como contribuem para nosso bem-estar. Cada alimento possui sua quantidade nutritiva que pode ser alta ou baixa. Assim, um bom hábito alimentar é a troca de alimentos pouco nutritivos para alimentos com alto teor nutritivo.

Alimentos com baixo teor nutritivo: bolachas, refrigerantes, batata frita, pães, bolos e massas feitos com farinha branca; Alimentos ricos em açúcar refinado como sucos prontos, sorvete e alimentos processados.

Alimentos com alto teor nu-

tritivo: frutas, legumes, carboidratos complexos como arroz integral, quinoa, aveia, centeio, inhame, batata doce, feijão, ervilhas, grão de bico entre outros; carnes magras; peixe.

É importante notar que a mudança de hábitos não é a mesma coisa que dieta. A dieta normalmente é atribuída a um plano alimentar para uma situação específica, normalmente uma doença, e tem uma duração determinada. Hábitos são mudanças no estilo de vida, sem necessariamente estarem prescritos, e que atuam em conjunto com várias outras mudanças e devem durar a vida inteira.

