



CLARICE LISPECTOR:
escritora e poetisa que transmitia
sensações além dos fatos

Animais com características humanas

Parece brincadeira, efeitos, computação gráfica etc., mas não é. Esses são apenas alguns animais com rostos e características humanos que nos deixaram no mínimo curiosos. Confira !

PEIXE FANTASMA



Muitos acreditaram ser Photoshop ou Deep Fake, mas na verdade, trata-se de uma carpa-fantasma, uma variedade da carpa comum que surgiu após o cruzamento de duas espécies. O corpo dessa variedade é escuro, mas possui matizes douradas ao longo de toda a barbata dorsal e na cabeça, o que às vezes forma complexos padrões que criam a ilusão de um rosto humano.

BODE CARISMÁTICO

Com certeza você já ouviu falar sobre aquele bode único que tem um rosto humano, que é simplesmente inacreditável. Esse animal mora em um vilarejo na Índia e é adorado como uma divindade pelos moradores locais, que acreditam que ele seja um Avatar, o que é muito comum na crença Hindu. O bode é tão carismático que tem um poder de atração incrível, atraindo a atenção de todos com sua aparência surpreendente. É impossível não sentir empatia por esse bode, que com sua expressão humana parece compreender o mundo a sua volta. E com seu charme e presença, é impossível não se apaixonar por ele, tornando-se um verdadeiro astro nas redes sociais e um verdadeiro amigo dos seres humanos.



MACACO BARBUDO



Os primatas são geneticamente os animais mais parecidos com os humanos, mas eu duvido que você já tenha visto um como este. Com um rosto tão idêntico a um homem com barba, ele se tornou uma atração no zoológico onde vive, levando milhares de turistas para vê-lo. Infelizmente, como ele não se parece tanto com os macacos comuns, ele tem dificuldades para arranjar uma namorada e o estresse da rejeição o tornou bem agressivo.

AVE POKÉMON



A Harpia é a maior ave de rapina do mundo, tão grande que muitas vezes é confundida com um ser humano fantasiado. Ela tem mais de um metro de altura, o que faz com que pareça ter saído de um desenho animado, como Pokémon. Muitas pessoas que passam pela floresta são surpreendidas pela sua aparência e tamanho, mas na verdade ela é uma ave real e imponente.

Comportamento dos cachorros nem sempre é de fácil entendimento



Importante para melhorar seu relacionamento com o cachorro e evitar uma série de problemas. para te auxiliar a compreender o comportamento do seu pet o onjornal.com selecionou alguns comportamentos que pode te ajudar a melhorar a comunicação com seu pet. Veja a seguir.

Lamber ou morder delicadamente o tutor

Quando os cães lambem ou dão mordidinhas leves em seus tutores eles estão mostrando uma forma de carinho, isto é, querem dizer que nutrem um amor e confiança pelos seus donos.

Orelha para cima

Quando os cachorros ficam com as orelhas para cima significa que estão curiosos ou confusos sobre determinada situação.

Latir

Latir é uma forma do cão em chamar atenção sobre

algo que ele está querendo seja se alimentar ou até mesmo sair para passear. No entanto, o latido acompanhado de rosnado mostra que o cão está em bravo e em alerta.

Cauda balançando

Ficar com a cauda balançando, significa que seu pet está bastante feliz e alegre com seu dono. Inclusive pode também está chamando seu tutor para brincar.

. Levantar a pata ou andar devagar

Ficar com a pata levantada mostra uma tensão do animal. Já quando o cachorro anda devagar, quer dizer que ele está com medo ou desconfortável com algo.

Se esfregar nas coisas

Os cachorros possuem a mania de se esfregar em vários objetos em busca de tentarem capturar o cheiro das coisas. Outra explicação é porque, prin-

cipalmente após o banho, os animais tentam se livrar do perfume que os shampoos e condicionadores deixam em seu corpo.

Além disso, esse comportamento também está ligado como uma forma de aliviar uma coceira no corpo.

. Cheirar as partes íntimas das pessoas

Muitos cachorros têm o costume de cheirar as partes íntimas das pessoas, e esse comportamento acaba sendo bastante constrangedor, principalmente quando isso acontece com as visitas que chegam em casa.

O motivo para essa situação é o mesmo que ocorre pelos cães fazerem isso com outros cachorros, que é a busca por informações. No entanto, no caso de humanos, como as glândulas sudoríparas se localizam nas axilas e órgãos genitais, os cachorros procuram cheirar esses lugares pois exalam um odor ca-

racterístico que os auxilia a conhecerem melhor a pessoa.

Arrastar o traseiro no chão

Por fim, apesar de diversos cães terem a mania de arrastarem seu traseiro no chão e os donos acharem até bonitinhos, essa é uma atitude que requer a atenção dos tutores, pode indicar problemas.

Além disso, pode indicar que o cachorro está com vermes ou com reações alérgicas que causa constipação ou diarreia.

Fontes: Petz, Cobasi, Patas da Casa



Clarice Lispector: escritora e poetisa que transmitia sensações além dos fatos

Haya Pinkhasovna Lispector ou Clarice a famosa escritora que estudou várias línguas (português, francês, hebraico, inglês, iídiche) e teve aulas de piano em uma época que os pais procuravam melhores condições era boa aluna na escola e gostava de escrever poemas. Após a morte de sua mãe em 1930, Clarice termina o terceiro ano primário no Colégio Hebreo-Idisch-Brasileiro, mas tarde, sua família vai viver no Rio de Janeiro. Em 1939, com 19 anos, ingressa na Escola de Direito da Universidade do Brasil e começa a dedicar-se totalmente à sua grande paixão: a literatura.

Os temas tradicionais e cotidianos que tinham a ver com as mulheres, a maternidade, o cuidado com casa e os filhos – tudo isso já havia sido escrito antes, mas ninguém escrevera como ela. Talvez essa necessidade de ir além tenha significado para Clarice um novo idioma, com uma gramática estranha, que talvez possa ser



herdado e atribuída à influência do misticismo judaico que seu pai lhe ensinou

Mas outra parte de sua estranheza no estilo e na forma podem decorrer da sua necessidade de inventar e transmitir sensações além dos fatos. Quem lê suas histórias do começo ao fim se vê afetado por uma busca linguística incessante e uma instabilidade gramatical que impedem uma leitura muito veloz e que às vezes dificulta uma compreensão imediata.

Em 1943, casa-se com o Di-



plomata Maury Gurgel Valente, com quem teve dois filhos. Seu primogênito, Pedro, foi diagnosticado com esquizofrenia. Seu segundo filho, Paulo, foi afilhado do escritor Érico Veríssimo. Devido à profissão de seu marido, Clarice viveu em muitos países, desde Itália, Inglaterra, Suíça e Estados Unidos. O relacionamento durou até 1959 e, quando resolveram se separar, Clarice retornou ao Rio com seus filhos.

Clarice se apaixonou por quem viria a ser seu grande

amigo confidente, o escritor Lúcio Cardoso (1912-1968), contudo, não ficaram juntos porque Lúcio era homossexual. Um episódio marcante de sua vida foi o incêndio que ocorreu em sua casa, em 1966, provocado por um cigarro. Como consequência, ficou hospitalizada durante meses e quase teve de amputar sua mão.

A escritora foi naturalizada brasileira e se declarava pernambucana. Seu nome, Clarice, foi uma das formas que seu pai encontrou de esconder toda sua família quando chegaram ao Brasil. Clarice falece no dia 9 de dezembro de 1977, véspera de seu aniversário de 57 anos, na cidade do Rio de Janeiro, vítima de câncer de ovário. Sua despedida no hospital, a uma enfermeira, foi: "Morre meu personagem!", talvez a melhor definição de sua literatura. Foi enterrada dois dias depois no cemitério do Caju, pelo rito judaico ortodoxo, envolta em lenho branco. Fonte: Elpais/ Brasil escola

Enheduana: a primeira escritora da história que unificou as cidade-estado da Alta e Baixa Mesopotâmia em um único império

Historiadores sustentam que Enheduana, a poetisa e sacerdotisa acadiana, foi a primeira escritora mulher. Saiba mais sobre ela aqui.

De acordo com muitos estudiosos, o primeiro autor era na verdade uma mulher: a poetisa, sacerdotisa e princesa acadiana Enheduana. Ela viveu por volta do século 23 a.C. ou seja, quatro mil e trezentos anos atrás, e que deixou múltiplos escritos.

Contudo, não há conhecimento prévio de uma autora como tal, razão pela qual esta mulher é considerada a primeira a escrever obras literárias,



embora seja obviamente provável que tenham existido "autores" antes dela. Entre eles possivelmente seu pai, o rei Sargão, que aparentemente teria sido o autor de uma escrita literária autobiográfica.

Quem foi Enheduana?



Em suma, Enheduana era uma nobre e ocupava uma posição elevada no império. Ela era filha de Sargão I da Acádia, a quem se atribui a unificação das cidades-estado da Alta e Baixa Mesopotâmia em um único império.

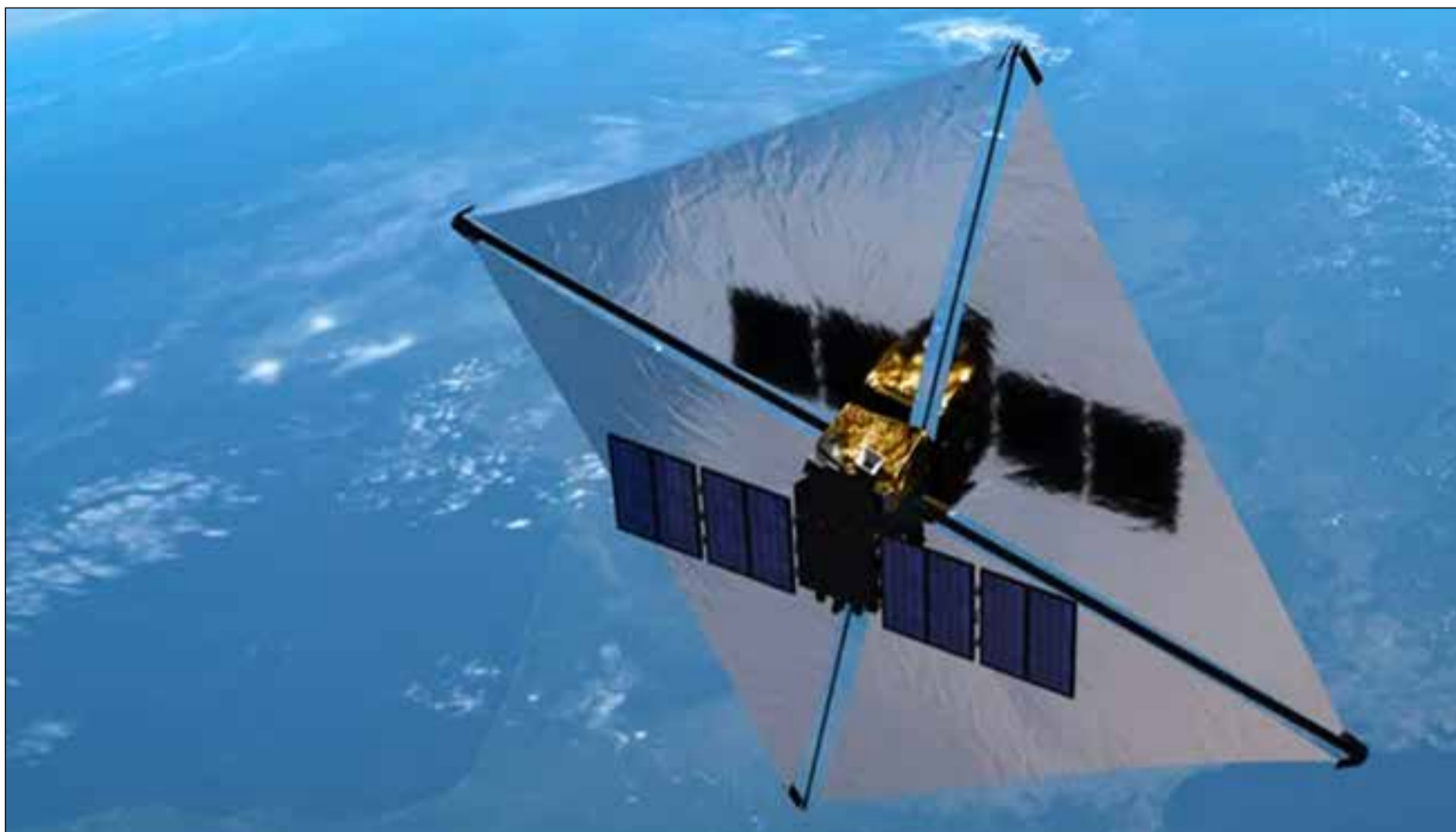
Na Batalha de Uruk, por volta de 2271 a.C., Sargão derrotou a última resistência e passou a controlar uma enorme região, do Mediterrâneo ao Mar Vermelho, até o dia de sua morte, ocorrida em 2215 a.C. Porém, antes disso, uma de suas filhas, Enheduana, foi nomeada Sacerdotisa do Deus-Lua Nanna, também conhecido como Sin, na cidade de Ur. Enheduana provavelmente morava na cidade de Ur, atualmente no Iraque, e era responsável pelo templo de Innana, a divindade lunar, a quem era consagrada, segundo seu próprio testemunho.

Satélite com asas pode resolver problema do lixo espacial

Segundo a NASA, em 2021, a órbita baixa da Terra possuía mais de 27 mil pedaços de detritos espaciais. De lá para cá centenas de satélites foram enviados, principalmente os Starlink da SpaceX. Esses objetos podem não só atrapalhar a observação astronômica feita aqui da Terra, como ser um risco para outros sonhos espaciais. No entanto, a Agência Espacial Europeia (ESA) desenvolveu uma tecnologia que é capaz de lidar com o lixo espacial.

Os satélites atualmente desempenham funções de telecomunicações, localização geoespacial e monitoramento.

A vela de frenagem é chamada de Drag Augmentation Deorbiting System (ADEO) e no final de



dezembro de 2022 realizou seu último teste de demonstração desde que foi apresentada em 2018.

O protótipo possui cerca de 3,5 metros quadrados e foi dobrado para caber em um compartimento de 10

centímetros. Ele foi lançado junto com um satélite privado que foi lançado por um Falcon 9, em 30 de junho de 2021.

Apesar de não ser uma ação que vai ajudar a reduzir o lixo espacial já

existente, a vela vai contribuir para que mais detritos não sejam produzidos. Os próximos satélites a serem lançados não demorarão mais tanto tempo para voltarem para atmosfera terrestre.

Júpiter 'rouba' lugar a Saturno e bate recorde com maior número de luas



Um astrônomo do Carnegie Institution for Science, de nome Scott Shepard, compartilhou observações sobre as luas de Júpiter onde revela ter descoberto 12 novos satélites naturais do maior planeta do nosso Sistema Solar.

De acordo com o site Sky and Telescope, isto faz com que Júpiter tenha agora 92 luas, mais do que as 83 luas de Saturno e que era,

até aqui, o planeta do Sistema Solar com maior número de satélites naturais. Agora, esse 'trono' passou a ser ocupado por Júpiter.

Note que o verdadeiro número de luas de Júpiter pode ser ainda maior do que o conhecido, uma vez que a luminosidade do planeta pode tornar mais complicada a observação de satélites de menores dimensões.

Cientistas detectam a galáxia mais distante já encontrada

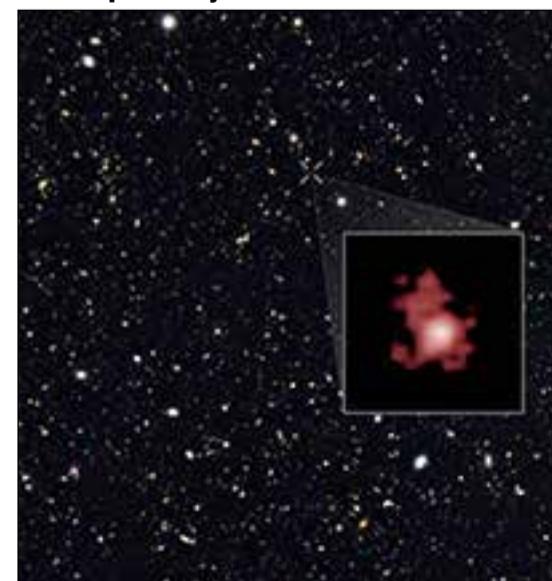
Um grupo de investigadores conseguiu detectar uma galáxia que, pelas observações feitas com o Atacama Large Millimeter/submillimeter Array (ALMA), é a mais antiga já observada.

A galáxia - de nome GHZ2/GLASS-z12 - já havia sido observada pelo Telescópio Espacial James Webb em julho do ano passado, com estas novas observações com o ALMA, conseguiram mais informações a partir do estudo de oxigênio nesta galáxia.

Segundo o site Science Alert, a galáxia em questão teria sido formada apenas 367 milhões de anos após o Big Bang.

"As primeiras imagens do James Webb revelaram várias galáxias que sentimos que tínhamos de testar os resultados com o melhor observató-

rio da Terra", conta Tom Bakx da Universidade de Nagoya, no Japão. "Inicialmente estávamos preocupados com a ligeira variação na posição entre a emissão de oxigênio detectada e a galáxia busta pelo Webb. Mas realizamos testes detalhados nas observações para confiar que esta é realmente uma detecção robusta e é muito difícil explicar através de qualquer outra interpretação".



Henrique Fogaça deixa o MasterChef Brasil

A Band anunciou que Henrique Fogaça, um dos jurados do MasterChef, não fará parte da nova temporada do programa. De acordo com publicação nas redes sociais, o chef de cozinha precisará deixar a bancada por "questões pessoais" e será substituído pontualmente pelo chef Rodrigo Oliveira na 10ª temporada do reality culinário.

Em publicação, Fogaça emitiu um comunicado sobre a despedida e o quanto importante é a atração para ele. Ele não se desligou da emissora, é apenas uma pausa. "Sou muito grato por tudo que vivo com essa grande família. Estou dando uma pausa para poder me dedicar a questões pessoais, principalmente no que diz respeito a família, e tão logo estarei de volta, ainda este ano", prometeu ele, em post compartilhado no Instagram.

"Reforço que é apenas uma pausa, nos veremos de novo muito em breve", diz Fogaça, em outro trecho, agradecendo ainda à emissora por entender a necessidade da parada.

Rodrigo Oliveira tem 42 anos, sendo conhecido por comandar o restaurante Mocotó, de cozinha sertaneja, em São Paulo (SP). O empreendimento funciona desde 1973, quando foi aberto pelo pai dele, Zé Almeida.

Assim como Fogaça, Oliveira anunciou a novidade aos seus seguidores nas redes sociais com diversos agradecimentos. "Espero que seja uma temporada linda e enriquecedora para todos nós e que a família, a quebrada e o Nordeste se sintam bem representados", escreveu o cozinheiro.

Chico Pinheiro diz que direção do JN se incomodou por falar saravá na Globo

O apresentador Chico Pinheiro, 69, expôs incômodo da direção do Jornal Nacional, após ele encerrar a edição do jornalístico da Globo com um "saravá" em 2 de dezembro de 2017.

Durante participação no podcast Flow, Pinheiro criticou a falta de reportagens na TV brasileira sobre datas festivas em celebração de entidades ligadas às religiões de matrizes africanas, mas ressaltou que a Globo tem "assimilado" e "melhorado" sua cobertura desses eventos.

Nesse momento, o jornalista falou sobre a ocasião em que, ao substituir William Bonner na bancada do jornalístico, percebeu, já próximo do fim



do JN, que eles não fizeram reportagem sobre 2 de dezembro reconhecido como o dia nacional do samba, que é patrimônio tombado pela Unesco.

"Quando chega o fim do jornal, eu pensei: 'putz, hoje é 2 de dezembro, dia nacional do samba, e não tinha uma matéria no

Jornal Nacional'. Quando chegou no fim, eu fiquei [com aquilo na cabeça]: 'coisa absurda, a gente esqueceu de celebrar o dia de hoje'.

Chegou na hora [de dar boa noite aos telespectadores] em que eu virei e falei assim: 'é melhor ser alegre que ser triste, a alegria é a melhor coisa que existe, é assim como a luz no coração, saravá no dia nacional do samba. Terminei o jornal", declarou, lembrando que declamou trecho da música "Samba da Bênção".

Sem citar nomes, Chico Pinheiro contou que imediatamente o diretor deu uma bronca no ponto em seu ouvido, e falou em tom de reclamação.

Sabrina Sato e João Vicente de Castro vão apresentar reality de relacionamentos

Quando Sabrina Sato, 41, anunciou sua saída do programa Saia Justa, do canal pago GNT, já era esperado que ela anunciasse outro projeto em breve. Nesta quarta-feira (1º), o mistério foi desfeito: a apresentadora vai comandar ao lado de João Vicente de Castro, 39, um novo reality de relacionamentos que será exibido pelo Globoplay e pelo Multishow.

Vale lembrar que a dupla de apresentadores é um ex-casal. Sabrina e João Vicente namoraram entre 2013 e 2015 e, durante uma participação dela no Papo de Segunda Verão (também do GNT), eles disseram ter terminado na hora certa.

Ainda não há detalhes sobre o novo projeto, mas formatos que envolvem relações amorosas vem fazendo



sucesso com o público jovem, como é o caso do Casamento às Cegas (Netflix) e o De Férias Com o Ex (MTV). A própria Sabrina já apresentou outro reality do gênero: o Game dos Clones, que era exibido pela Record e pelo Prime Video.

Atualmente, a apresentadora está no ar como jurada

do The Masked Singer Brasil, na Globo, e tem sua rotina de rainha de bateria registrada no Carnaval da Sabrina, do GNT. Já João Vicente deve continuar como um dos apresentadores do Papo de Segunda, que teve a despedida de Fabio Porchat e Emicida exibida na última segunda-feira (30).

Oscar 2023: veja 4 produções indicados disponíveis na Netflix

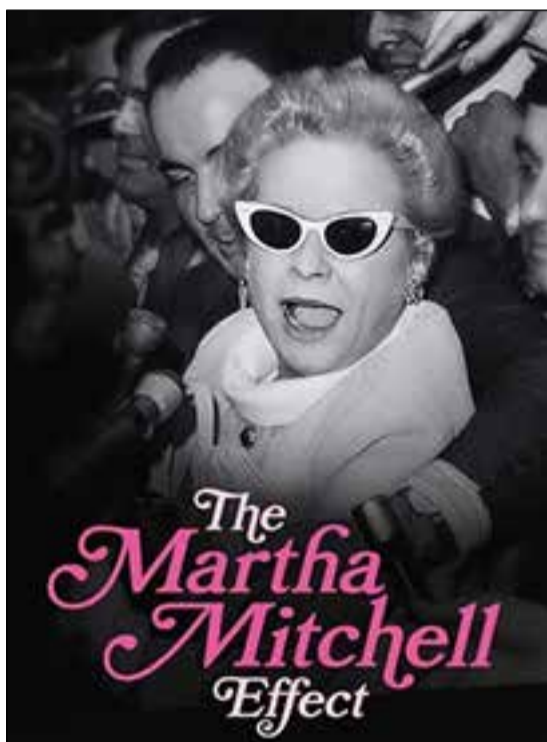
1. A Fera do Mar



Indicado em: Melhor Animação em Longa-Metragem

Nesta animação, que conta com as vozes de Karl Urban, Zaris-Angel Hator, Jared Harris, Dan Stevens e Marianne Jean-Baptiste, o público acompanha a saga de um marinheiro que adora grandes aventuras e de uma garotinha que entra de penetra em seu navio prestes a viajar por águas desconhecidas.

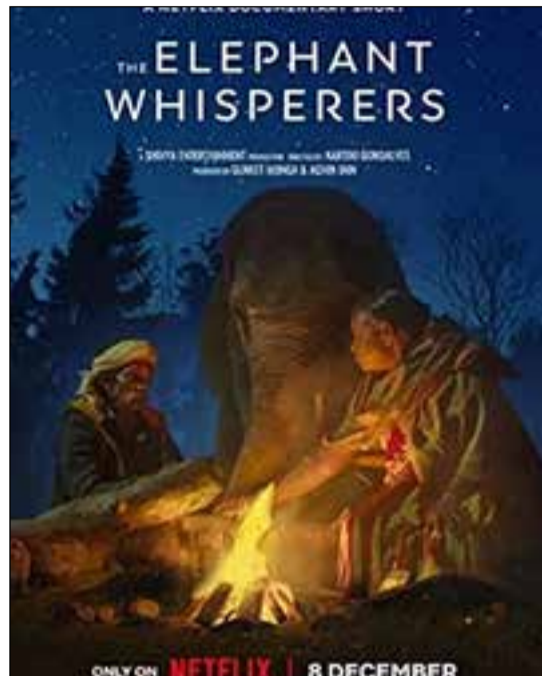
2. O Efeito Martha Mitchell



Indicado em: Melhor Documentário em Curta-Metragem

Durante o governo de Richard Nixon nos Estados Unidos, uma figura bastante controversa ganhou destaque por conta de seus comentários feitos à mídia, além das inúmeras tentativas de deixá-la em silêncio.

3. Como Cuidar de um Bebê Elefante



Indicado em: Melhor Documentário em Curta-Metragem

Concorrendo na mesma categoria que o filme anterior, neste curta-metragem o público conhece mais sobre a rotina de um casal rural, que vive no sul da Índia e cuida de seus animais, incluindo um bebê elefante que acaba de ficar órfão.

4. Blonde



Indicado em: Melhor Atriz Principal

Baseado no livro da escritora Joyce Carol Oates, que criou uma história ficcional em torno da figura da atriz Marilyn Monroe, o filme Blonde, da Netflix, provocou sentimentos mistos em sua audiência, que classificou o longa-metragem dirigido por Andrew Dominik como abjeto. Mesmo assim, a performance de Ana de Armas foi bastante elogiada em contrapartida, algo que lhe rendeu sua primeira indicação ao Oscar.

O Exorcista ganhará reboot protagonizado por estrela teen

Segundo o que divulgou o portal Deadline, a jovem atriz Lidya Jewett foi escolhida recentemente como a protagonista do reboot de O Exorcista, projeto que a Blumhouse Productions vem desenvolvendo em parceria com a Universal Pictures para o Peacock. Assim, Jewett se junta a Leslie Odom Jr., Ann Dowd e Ellen Burstyn — do filme de 1973 — que já haviam sido anunciados anteriormente.

Vale lembrar que O Exorcista, de 1973, representa um marco nos filmes de terror, tendo arrecadado mais de US\$ 441 milhões em bilheteria. Também foi o primeiro filme de gênero a conseguir uma indicação ao Oscar de Melhor Filme.

Nascida em janeiro de

2007, atualmente Lidya Jewett tem 16 anos de idade. Porém, em seu curto período em atividade, ela já esteve em mais de 15 produções audiovisuais, incluindo participações em filmes, séries e outros programas televisivos. No exterior, ela é conhecida por ter feito parte de WITS Academy, um programa da Nickelodeon.

Além disso, ela pode ser reconhecida por algumas obras que foram lançadas globalmente pela Netflix. No mundo dos filmes, entre seus créditos mais notórios está o longa Noitários de Arrepiar (Nightbooks, no original), dirigido por David Yarovesky e produzido por Sam Raimi em 2021 para a Netflix.

Série sobre os Mamonas Assassinas começa a ser gravada

A Record anunciou nesta terça-feira (31) o início das gravações da série "Mamonas Assassinas", em parceria com a Sony Channel e Total Filmes. A trama vai contar a trajetória da banda que conquistou o Brasil e teve um fim trágico com a morte dos integrantes em um acidente aéreo na volta de um show, em 2 de março de 1996.

A série vai mostrar a vida dos cinco integrantes da banda antes da fama, as dificuldades no início da carreira, a formação do grupo e o suces-

so meteórico interrompido com o acidente aéreo. O projeto foi criado por Carlos Lombardi, escrito por Carlos Amorim e tem a direção de Edson Spinello.

Os atores que interpretam os músicos não são conhecidos do grande público da TV, mas isso não quer dizer que não sejam talentosos. Ruy Brissac, que interpreta o vocalista Dinho, ganhou prêmio Bibi Ferreira de ator revelação pelo mesmo papel no "Musical Mamonas" (2016).



Playstation atinge mais de R\$ 57 milhões em vendas no Brasil em 2022

Em crescente no Brasil, a Playstation tem faturado bastante no último semestre. Seja com lançamento de novos jogos, franquias exclusivas ou venda de consoles, a plataforma teve um crescimento de 83% se comparado ao ano de 2021. No fim do ano passado, durante a época de festas, o PS5 chegou a 7,1 milhões de vendas.

Outro fator que contribuiu foi a melhoria aplicada nas assinaturas da Playstation Plus. Com pacotes básicos, médios e avançados, a OS Plus saltou de 45,6 milhões para 46,6 milhões de assinantes com games adorados pela comunidade, disponibili-

zados de forma gratuita. Vale mencionar o game "God of War: Ragnarok", desenvolvido pela Santa Monica Studios. O último capítulo do guerreiro espartano atingiu a marca de 11 milhões de cópias vendidas.

No entanto, um fato curioso é que mesmo com todo esse crescimento, o PS4 vendeu cerca de 6 milhões de unidades a mais que o PS5. Mesmo que seja de uma nova geração e com mais atrativos, o preço do PS5 foi profundamente afetado pela pandemia, e seu custo sofreu um aumento considerado exagerado pela comunidade.



Acusada de assédio sexual, Blizzard é multada em R\$180 milhões

As coisas não andam bem na Activision Blizzard. Após uma forte queda de rendimentos financeiros, a empresa vive também sob acusações de assédio sexual e já sofre penalizações por isso. A Securities and Exchange Commission (SEC) revelou que a Activision aceitou pagar uma multa de US\$ 35 milhões, cerca de R\$ 180 milhões de acordo para resolver todas as acusações sofridas no decorrer dos últimos meses.

A SEC afirmou que de 2018 a 2021 a desenvolvedora sabia das más condutas internas e gestoras de sua própria empresa, principalmente na forma como funcionários eram tratados. "A ordem da SEC considera que a Activision Blizzard falhou em implementar os controles necessários para coletar e revisar reclamações de funcionários sobre má

conduta no local de trabalho, o que a deixou sem meios para determinar se existiam problemas maiores que precisavam ser divulgados aos investidores", afirmou por meio de nota.

Em 2022 a empresa foi alvo de uma série de denúncias referentes à importunação sexual. No mês de outubro, uma reportagem do jornal "The Daily Mail" revelou que a Activision Blizzard havia sofrido um novo processo, mas desta vez, por fracassar na proteção contra o assédio e discriminação de gênero. O fato gerou danos emocionais aos envolvidos. Durante o processo, a pessoa acusa a Blizzard de ser uma "empresa de jogos com um grave problema de assédio sexual". Espera-se que a empresa conclua o pagamento de sua multa e se transforme por completo na gestão interna.

Jogos em mídia física para Xbox deixarão de ser vendidos no Brasil

As vendas dos jogos em mídia física irão acabar no Brasil! Em novo contato, a Xbox Brasil afirmou que a decisão não está 100% tomada, mas, não descartou a possibilidade. O encerramento da fabricação e distribuição de jogos em mídia física do Xbox pode se tornar realidade, dando sequência na venda de jogos em mídia digital.

Para adquirir novos jogos do Xbox One e Xbox Series X/S devem acessar a loja virtual da plataforma. Vale ressaltar que a operação dos consoles continua normalmente. Ou seja, os hardwares continuarão sendo produzidos e vendidos por aqui sem nenhuma alteração.

O processo de prensagem dos discos, impressão dos encartes e toda a logística de distribuição

acaba encarecendo o produto, resultando em preços maiores nos games físicos do que os digitais. Especula-se que além do fim da produção de jogos em mídia física, a empresa também pode paralisar a dublagem e tradução do menu dos jogos em português brasileiro.



UFAM divulga edital do Processo Seletivo para o Interior 2023

A Ufam disponibilizou nesta semana, o Edital do Processo Seletivo para o Interior (PSI), podem concorrer estudantes que já tenham concluído o ensino médio. As Inscrições serão abertas de 10 de abril a 03 de maio, as provas serão realizadas dias 21 e 22 de maio. As aulas iniciam no primeiro semestre letivo de 2023. São 620 vagas para os cursos de graduação da Universidade Federal do Amazonas ministrados nos municípios de Benjamin Constant, Coari, Itacoatiara, Humaitá e Parintins.

Candidatos interessados em solicitar a isenção do pagamento da taxa de inscrição devem preencher o formulário para isso disponível na página da Comissão Permanente de Concursos (Compec), responsável pelo certame, a partir das 10h do dia 20 de março até 17h do dia 21 de março. Todos os horários estabelecidos no Edital estão de acordo com o horário oficial de Manaus-Am.

Para realizar a inscrição no PSI/2023, é necessário preencher a ficha correspondente também na página da Compec, a partir das 10h do dia 10 de abril até 17h do dia 03 de maio de 2023. A inscrição somente será validada após a confirmação do pagamento da taxa no valor de R\$100,00. O Cartão de Confirmação de Inscrição estará disponível a partir de 16 de maio, com acesso na página do certame.

McDonald's abre mais de 4 mil vagas no Brasil em 2023

A Arcos Dorados, operadora da rede McDonald's em 20 países da América Latina e Caribe, anunciou que pretende abrir 4 mil vagas de emprego formal no Brasil este ano. As vagas serão criadas a partir da inauguração de 50 novas unidades da franquia pelo país.

Em nota à imprensa, o presidente da Divisão Brasil da Arcos Dorados, Rogério Barreira, afirma que a expansão da empresa "permite contribuir de maneira efetiva com a solução de uma das problemáticas sociais de nosso país, que



é o desemprego, sobretudo entre os jovens".

Cerca de 60% do quadro de funcionários da operadora é composto por pessoas com menos de 24 anos, sendo que 70% tive-

ram seu primeiro emprego na empresa.

A operadora espera, ainda, oferecer outras milhares de vagas em função da rotatividade esperada para o setor em 2023.

Hospital Adriano Jorge abre inscrições para Programa de Iniciação Científica em Manaus

O Programa de Apoio à Iniciação Científica da Fundação Hospital Adriano Jorge (PAIC/FHAJ) tornou pública o edital para a submissão de trabalhos acadêmicos científicos vinculados ao tema do seminário "Avanços e desafios da Pesquisa e Iniciação Científica no âmbito do SUS no Estado do Amazonas". O prazo para a submissão de trabalhos segue até o dia 10 de março.

Os trabalhos serão avalia-

dos pelo comitê científico do programa e, em caso de aprovação, apresentados no evento com possibilidade de publicação em forma integral obedecendo as regras previstas no edital. O PAIC da Fundação Hospital Adriano Jorge é feito em parceria com a Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Amazonas (Fapeam).

O seminário será aberto à comunidade acadêmica como pesquisadores, pro-

fessores, alunos, bolsistas, alunos de graduação e pós-graduação. Alunos de outras instituições de ensino além da instituição organizadora e os profissionais externos interessados no tema do evento também podem fazer a inscrição.

Mais informações podem ser conferidas pelo telefone pelo telefone 3612-2429, pelo e-mail paic@fhaj.am.gov.br. Confira o edital no site: doity.com.br/seminario-paic-fhaj.

Marinha do Brasil abre Concurso Público de Admissão ao Colégio Naval

Estão abertas as inscrições para o Concurso Público de Admissão ao Colégio Naval (CPACN), instituição militar de Ensino Médio da Marinha do Brasil, localizada em Angra dos Reis no Estado do Rio de Janeiro. São disponibilizadas 131 vagas, 12 destinadas para o sexo feminino e 119 para o sexo masculino.

Os interessados devem ter o Ensino Fundamental completo, ter entre 15 anos e menos de 18 anos no dia 30 de junho

de 2024, entre outros requisitos presentes no edital.

As inscrições podem ser realizadas até o dia 12 de março na página do Serviço de Seleção do Pessoal da Marinha (SSPM): www.ingressonamarinha.mar.mil.br. Os candidatos deverão acessar o site da marinha, preencher o formulário, imprimir o boleto referente à taxa de inscrição de R\$ 100,00 e pagá-lo até dia 16 de março de 2023, no horário bancário do Estado em que reside.

Ao ingressarem no Colégio Naval, os alunos recebem a formação do Ensino Médio, reconhecida pelo Ministério da Educação (MEC), e a Formação Militar-Naval.

O curso é gratuito e, além disso, os estudantes ainda recebem uma remuneração mensal de R\$ 1.398,30. No Colégio Naval, os alunos recebem uniforme, alimentação e as assistências médica, odontológica, psicológica, social e religiosa.

Japão oferece bolsa de estudo para educadores da região Norte

O Governo Japonês, por meio da Embaixada do Japão no Brasil, está com inscrições abertas para o programa de bolsas de estudos para brasileiros em universidades japonesas. No Consulado Geral do Japão em Manaus, educadores dos estados do Amazonas, Acre, Rondônia e Roraima, que lecionam para o ensino Fundamental e Médio, poderão se candidatar para a bolsa de 'Treinamento de Professores'.

O objetivo do programa é selecionar profissionais para realizar pesquisa, em universidades japonesas,



nas áreas relacionadas à educação, e aplicá-los em suas escolas no Brasil.

O Bolsas de Estudos Mext (Ministério da Educação, Cultura, Esporte, Ciência e Tecnologia do Japão) está com edital aberto para ins-

crições no Processo de Seleção 2023 e ficará disponível até o próximo dia 16 de fevereiro. A oportunidade contempla professores, gestores, orientadores pedagógicos e assistentes educacionais que tenham

ao menos cinco anos de experiência nas redes de ensino estadual, municipal ou particular. Outro critério é que os candidatos sejam fluentes na língua inglesa e tenham conhecimento básico da língua japonesa.

Os candidatos que residem nos estados da região Norte, podem consultar o edital completo do Processo de Seleção 2023, contendo os documentos necessários, datas e demais critérios, no portal do Consulado Geral do Japão em Manaus, disponível no link <https://bit.ly/consuladomanaus>.

Defensoria abre seleção para estágio em Psicologia em Manaus

O Núcleo de Defesa da Criança e do Adolescente (Nudeca) da Defensoria Pública do Estado do Amazonas (DPE-AM) abriu inscrição para preenchimento da vaga de estágio de graduação em Psicologia. As inscrições seguem até o dia 7 de fevereiro.

A seleção será feita em duas etapas: análise curricular e entrevista com o candidato. Os interessados devem enviar os currículos para o e-mail nudeca@defensoria.am.def.br até o dia 7 de fevereiro e, após isso, serão convocados para a entrevista presencial.

O Núcleo destaca que para

participar do processo seletivo, os candidatos devem estar cursando a partir do 5º período e já ter cursado a disciplina Psicologia Social. A bolsa-auxílio oferecida é no valor de R\$ 879 e vale transporte de R\$ 167,20.

A jornada de estágio é de 20h semanais, sendo das 8h às 12h, de segunda a sexta-feira. O período de estágio é válido por um ano, podendo ser prorrogado por mais um ano. Em caso de dúvidas, os candidatos podem entrar em contato pelo e-mail (nudeca@defensoria.am.def.br) ou pelo Telegram (98558-8758).



Prefeitura abre editais de concurso público com 476 vagas no Amazonas



A Prefeitura de Nova Olinda do Norte divulgou editais de concurso público com 476 vagas no Amazonas. Das oportunidades abertas, 154 vagas são para cargos efetivos na prefeitura e 322 vagas para a Secretaria Municipal de Educação.

O concurso é voltado para candidatos com nível fundamental incompleto, fundamental completo, médio completo e ensino superior completo e em formação. A

remuneração para as vagas varia entre R\$ 1,3 mil a R\$ 3,2 mil.

O Instituto Merkabah é a banca responsável pela realização do concurso público. As inscrições deverão ser realizadas exclusivamente via Internet, no endereço eletrônico <https://merkabah.selecao.net.br> até às 23:59h do dia 28 de fevereiro. Para confirmar a inscrição é necessário o pagamento de taxas nos valores de R\$ 60, R\$ 80 e R\$ 100.

Afinal, existe temperatura certa para escovar os dentes?

Quando escova os dentes, usa água quente ou fria? Talvez nunca tenha pensado muito no assunto e acaba os lavando independente da temperatura, na pia com água fria ou com a quente do banho. Ainda assim, pode existir uma forma mais correta de o fazer.

O médico Richard Marques explicou ao jornal The Sun que o normal deve ser escovar os dentes com água fria. "Tem sempre aquela sensação de frescura." Ainda assim, pode existir casos em que acaba por usar água morna.

"Pode ser uma boa alternativa para quem tenha sensibilidade dentária", continua. Durante o inverno, também existem muitas pessoas que adotam



esta prática, de escovar os dentes no banho, devido ao frio.

Contudo, deve ter em conta que a água deve ser morna e não muito quente. "Água muito quente pode danificar a escova a longo prazo e até acabar queimando a boca", continua.

Já a American Dental

Association, dos Estados Unidos, conta que a temperatura da água não tem qualquer importância na higiene oral. "Como a pasta de dentes tem produtos de limpeza, o tipo de água que usa é irrelevante", explicam, enfatizando que há um mito no qual diz que água morna tira o esmalte do dente, mas é mentira.

É possível que esteja com pressão alta sem perceber. Saiba os sinais

O risco de hipertensão é elevado se apresentar níveis altos de pressão arterial regularmente. Sem a medir ao longo do tempo, pode ser complicado identificar se está com este problema. Ainda assim, existem sinais que a podem indicar. Não os desvalorize.

De acordo com o 'website' Eat This, Not That, que cita a American Heart Association, estes são os sintomas a ter em conta.

- Manchas de sangue nos olhos
- Rubor facial (pele com tom mais avermelhado)
- Tontura ou incapacidade de andar



mons, que falou também com a publicação, aponta outros sinais que o devem preocupar.

"Alguns sintomas de pressão arterial elevada

podem incluir visão turva, dor de cabeça, dor no peito e falta de ar. Se tiver algum destes sinais, o melhor é ser visto por um médico."

Suplementos de vitamina D reduzem risco de câncer da pele? Estudo explica



Um estudo realizado pela University of Eastern Finland e pelo Kuopio University Hospital, na Finlândia, revela que tomar suplementos de vitamina D pode reduzir o risco de câncer da pele. Foi observado um menor número de casos de melanoma em quem tomava este tipo de suplementação.

A investigação foi publicada no Melanoma Research e contou com quase 500 participantes. Mostrou que os que tomavam estes suplementos viram o risco de melanoma ser reduzido.

A diminuição do risco foi mais de metade em comparação com quem não tomou este tipo de suplemento.

"A questão sobre a dose ideal de vitamina D oral para que tenha efeitos benéficos ainda precisa de ser respondida. Até sabermos mais, as recomendações de ingestão devem ser seguidas", explicou Ilkka Harvima, da University of Eastern Finland.