



4 Mundo Antigo

Hécate: A deusa das bruxas e senhora das Encruzilhadas

Estúdio Onjornal

Porco derruba e mata açougueiro momentos antes de ser abatido

Um fato inusitado aconteceu em Hong Kong na China, e chamou atenção dos funcionários, pois o açougueiro teria sido encontrado morto no abatedouro.

Segundo informações, o açougueiro teria dado um choque para deixar o animal inconsciente, mas o porco teria acordado atingido a vítima com um chute. A vítima foi encontrada com ferimentos no pé e na mão. Um colega encontrou o homem de 61 anos caído no chão, com um ferimento num dos pés e um cutelo de 40 cm de comprimento na mão. O açougueiro foi socorrido e levado para o hospital, mas não resistiu e morreu.



Animais extintos do planeta terra

Animais extintos são aqueles que desapareceram definitivamente do planeta terra não podendo ser observados nem mesmo em cativeiro.

Um dos exemplos são os dinossauros, mamutes e outros. Os animais podem ser extintos devido a diferentes causas, como vulcanismo, mudanças

climáticas e destruição de habitats.

Atualmente, o ser humano é responsável por provocar a morte de várias espécies devido a seu

papel nocivo no meio ambiente."

A seguir, o ONJornal.com, listas algumas espécies que deixaram de ser vistos há muito tempo.

SAPO-DOURADO



A espécie, apesar de extensas pesquisas em seu habitat, não foi mais registrada desde 1989. O sapo-dourado era encontrado apenas na Reserva Biológica Monteverde, na Costa Rica.

BANDICOOT PÉS-DE-PORCO



O último espécime desse marsupial foi coletado em 1901. A extinção da espécie coincidiu com a disseminação dos europeus pela Austrália.

WARRAH



Provavelmente, o último indivíduo foi morto em 1876. A espécie era encontrada nas ilhas Malvinas e, devido à perseguição dessa população ao longo de 1800, tornou-se extinta. O último indivíduo foi morto, provavelmente, em 1876.

VACA-MARINHA



Acredita-se que o gênero se extinguiu em 1768. A espécie era encontrada no mar de Bering.

Conheça a história do homem que dedica a vida para cuidar de animais idosos

Um homem identificado como Greig, 55, percebeu que a melhor maneira de superar a separação seria ter experiências que provavelmente não aconteceriam sem um animal de estimação ao lado. Foi assim que este homem começou uma verdadeira coleção de bichos rejeitados pelas outras pessoas.

Greig procurou um centro de resgate e adoção e escolheu um cachorro já idoso, talvez o menos atraente entre os "menos adotáveis". Ele encontrou um peludo da raça chihuahua velhinho e com sérios problemas de saúde.

O cãozinho já tinha 12



anos e sofria com um sopro no coração o barulho que o sangue faz ao passar por uma válvula cardíaca muito estreita. Além disso, ele tinha problemas com

artrite nos joelhos e cotovelos.

O chihuahua, que passou a ser chamado de Eeyore, foi apenas o começo. Greig gostou da ideia da adoção

e passou a procurar novos companheiros entre aqueles com menos chances de encontrar um lar, aqueles que quase sempre são esquecidos e desprezados.

Cães salvam vida de mulher cega que desmaiou na beira do Rio

Uma mulher que não teve seu nome revelado desmaiou na margem de um rio no Nepal e os dois peludos de rua que a acompanham fizeram questão de zelar por ela, garantindo a integridade.

A mulher estava caída e coberta por lama. O registro das imagens foi feito por um jovem local, Ake Srisuwan, que passava pelo local e testemunhou a situação deplorável. O incidente aconteceu em uma aldeia próxima a Katmandu, a capital do país.

Mesmo sendo um retrato típico da miséria, a mulher, que é cega, pôde contar com a solidariedade dos seus companheiros de quatro patas. Ninguém deveria ser exposto a condições tão desumanas, mas é um consolo saber que ela tinha o apoio de dois cachorros fiéis.

Nas imagens, que foram publicadas nas redes sociais e logo viralizou, percorrendo o mundo inteiro, é possível identificar os dois cães de rua agindo como seguranças da mulher cega. Um deles se posicionou ao lado da vítima, que sofreu um desmaio, para impedir que algo pior viesse a acontecer. A dupla parecia estar agindo em companhia: enquanto um ficou ao lado da tutora, o outro manteve certa distância, possivelmente para impedir o ataque de algum intruso.



Sinais de alarme no seu animal que quase parecem normais

Conheça os sinais de alerta que seu animal faz que passam muita das vezes despercebidos pelos donos. É muito comum os tutores referirem que o seu animal bebe muita água e inclusivamente interpretarem esse comportamento como positivo.

Na realidade, um aumento na ingestão de água pode estar relacionado com vários problemas de saúde, tais como diabetes, insuficiência renal, distúrbios endócrinos ou até tumores. Se notar que o seu animal está a beber mais água do que o normal, está na altura de fazer uma visita ao veterinário para um check-up geral.

Sabemos que os cães gostam de lamber tudo e mais alguma coisa e de vez em quando começam a lamber persistentemente as orelhas do cão compa-

nheiro de casa. Ao contrário do que se possa pensar, é provável que este comportamento não se trate de uma lavagem de orelhas gratuita, mas sim do início de uma infecção do ouvido. Os cães detectam odores fora do normal muito antes de nós, humanos, pelo que uma infecção no ouvido alheio não passa despercebida.

Se o seu cão ou gato nunca se descuidou com a sua higiene, mas agora aparecem poças de urina por todo o lado, não se zangue já com ele, pois por detrás deste comportamento poderão estar vários problemas de saúde. É possível que o seu animal esteja com uma infecção urinária, com um problema de rim, com algum problema hormonal ou até que esteja a ficar incontinente, entre outras coisas.

Hécate: A deusa das bruxas e senhora das Encruzilhadas

Hécate é uma deusa conhecida por muitos nomes, muitos cultos e atribuições. Por exemplo, ela é chamada de deusa tríplice, deusa dos encantamentos, deusa dos caminhos e Senhora da Encruzilhada. Além disso, é adorada pelas devotas da Wicca, sendo conhecida como a deusa das bruxas ou a virgem, a mãe e a anciã.

Considerada como uma deusa completa, Hécate é a única entidade da época dos Titãs que manteve sua autoridade mesmo após os deuses reclamarem o poder do universo. Cujas forças e domínio se manteve pelos céus, pela terra, mares e sobre submundo. Sendo honrada pelos deuses que a respeitavam e mantiveram seu poder sobre o mundo e submundo.

Também chamada de Perséia, Hécate era filha dos Titãs Astéria (a noite estrelada) e de

Perses (deus da luxúria e destruição). No entanto, foi criada por Perséfone (rainha dos infernos), onde vivia. Inicialmente, Hécate morava no Olimpo, mas despertou a ira de sua mãe ao roubar um pote de carmim. Então, ela fugiu para a terra, por se tornar impura foi levada ao submundo para ser purificada e acabou presidindo cerimônias e rituais de purificação e expiação.

Em grego o nome Hécate significa 'a distante', 'aquela que age como lhe agrada' ou 'aquela que fere à vontade'. Em suma, a deusa Hécate era muito respeitada pelos deuses da Grécia Antiga. Por isso, Zeus lhe concedeu o poder de negar ou conceder desejos aos mortais e imortais.

Hécate era uma das deusas mais antigas da Grécia pré-helênica. Inicialmente, era



cultuada na Trácia como a representação arcaica da deusa triforme, ora representada por três corpos ora com um corpo e três cabeças. Ademais, levava em sua cabeça uma tiara com a crescente lunar e estrelas que iluminava os caminhos, uma ou duas tochas nas mãos e ser-

pentes em seu pescoço.

Além disso, suas três faces simbolizam a virgem, a mãe e a velha senhora. Dessa forma, Hécate teria o poder de olhar para três direções ao mesmo tempo, podendo ver o destino, o passado que pudesse interferir no presente e prejudicar o futuro. Por fim, suas três faces simbolizavam seu poder sobre o submundo, onde ajudava a deusa Perséfone nos julgamentos dos mortos.

Também é associada com a noite, com a lua nova ou negra, com a magia, profecias, cura e com os mistérios da morte. Dessa forma, é tida como a dona do ciclo natural da vida, do nascimento, amadurecimento, morte e renovação. Além de ser conhecida como a Senhora dos Mistérios e das encruzilhadas, dos cães e dos caminhos e do mundo subterrâneo.

Coberta de ouro: Múmia pode ser o corpo mais bem conservado com 4.300 anos fora da realeza egípcia

Uma múmia de 4,3 mil anos foi descoberta no sítio de Saqqara, no Egito. A escavação pode revelar um dos corpos mais bem conservados da história da arqueologia focada em egiptologia – com o adicional de que a múmia estava coberta de ouro.

O projeto foi comandado pelo o arqueólogo e ex-ministro de Antiguidades do Egito, Zahi Hawass, e faz parte dos esforços egípcios para reanimar a economia do país. A nova tumba descoberta tinha mais de 15 metros de profundidade e abrigava um homem que provavelmente se chamava Hekashepes.

Pesquisadores fazem escavações ao pé da pirâmide de Saqqara, primeira construção do tipo no Antigo Egito, mais velha que as construções de Gizé. Entre outras tumbas en-



contradas, estavam a de Khnumdjedef, que aparenta ser um sacerdote e educador de unas, o último faraó da quinta dinastia egípcia. Além disso, outros funcionários públicos dos faraós foram registrados, como Meri e Fetek.

"Coloquei minha cabeça dentro para ver o que havia

dentro do sarcófago: uma bela múmia de um homem completamente coberta por camadas de ouro", disse Hawass em coletiva de imprensa. O sítio arqueológico de Mênfis, também conhecida como a 'Cidade dos Mortos' na região do Cairo.

O incentivo do governo

egípcio à arqueologia e à egiptologia trouxe uma série de descobertas recentes para o país, que tem utilizado seu legado histórico como uma forma de soft power – e têm apostado no turismo como forma de superar uma grave crise econômica. Fonte> Imprensa no Cairo.

Cientistas sugerem que núcleo da Terra parou e pode girar na direção oposta

Segundo uma pesquisa publicada na revista científica *Nature Geoscience*, a rotação do núcleo da Terra está reduzindo desde 2009, quando começou a parar e, agora, pode estar se movendo na direção oposta. Os cientistas apontam que os registros sísmicos alteravam ao decorrer dos anos por conta do movimento, contudo, desta vez, parece ter pouca diferença entre os eventos que aconteceram nos últimos anos.

O núcleo do nosso planeta tem um raio de cerca de 3,5 mil quilômetros e tem quase o mesmo tamanho de Marte, situado a 5 mil quilômetros abaixo da crosta terrestre — o ferro e níquel são os materiais mais abundantes no centro do planeta Terra e se movem como rios. Inclusive, a nova pesquisa realizada por pesquisadores da Universidade de Pequim, na China, aponta que alguns desastres naturais podem ter sido causados por conta dessa mudança de rotação.

Conforme divulgado pelos cientistas, esse ciclo da inversão pode durar 70 anos e influenciar na duração dos dias na Terra. Mas pode ficar calmo, trata-se de apenas alguns segundos a menos por dia e, mesmo assim, alguns cientistas permanecem céticos sobre essa mudança. Os pesquisadores, que usaram informações de eventos sísmicos para tentar entender a mudança, também sugeriram que não acontecerá nenhum desastre gigante — não se trata de um evento apocalíptico.

SpaceX prepara novo foguete para ensaios finais

SpaceX parece ter entrando nos preparativos finais para o primeiro teste orbital do Starship, o novo foguete da empresa de Elon Musk que seguirá para o Espaço durante as próximas semanas.

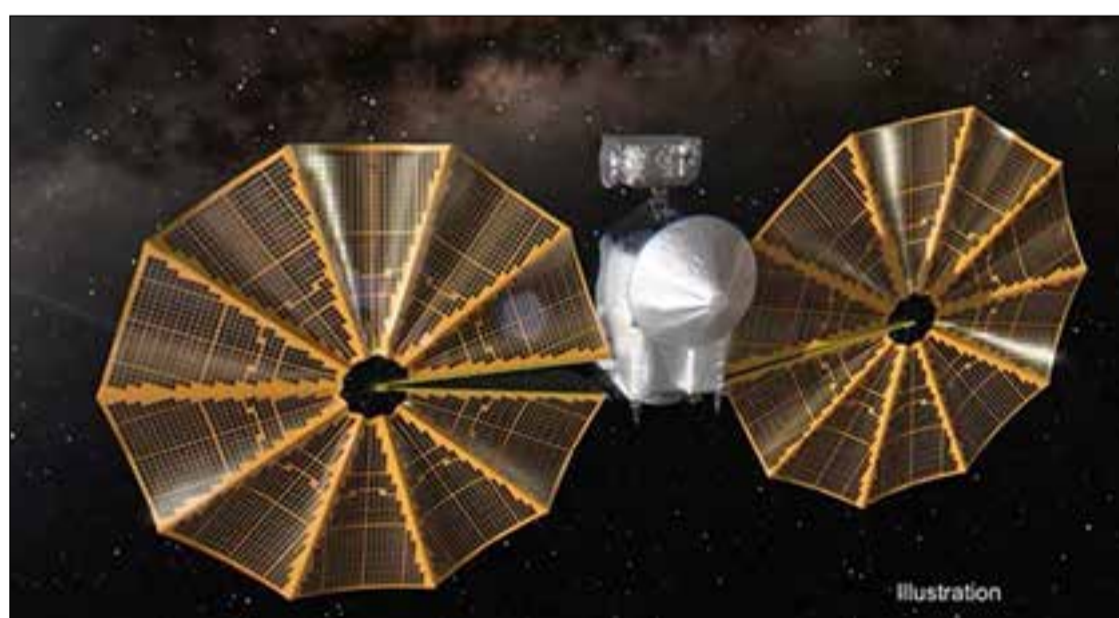
A SpaceX tem feito algumas postagens no Twitter que dão conta do progresso deste processo. Depois de compartilhar fotografias que mostravam o Starship (com cerca de 120 metros de altura) já em posição na zona de lançamento, a SpaceX adiantou que deve realizar novos ensaios nos próximos tempos.

Assim que o primeiro teste orbital do Starship for concluído, é provável que a SpaceX e a NASA sigam adiante com o planejamento de novas missões tripuladas à Lua e até Marte.



NASA anuncia novo alvo de missão para descobrir segredos do Sistema Solar

A missão Lucy faz parte do Programa Discovery da NASA que busca descobrir os mistérios do nosso Sistema Solar. Ela foi enviada para visitar asteroides troianos na órbita de Júpiter. Sua primeira visita estava programada para acontecer somente em 2025, no entanto, os pesquisadores comunicaram que eles adicionaram um novo asteroide na rota da espaçonave. Troianos são corpos como asteroides e satélites, que estão localizados em Pontos de Lagrange. Eles estão orbitando na mesma distância que outro objeto supermassivo sem colidir com ele. No caso dos aste-



roides troianos de Júpiter, eles estão orbitando o Sol na mesma rota feita pelo planeta.

A Lucy planeja visitar nove desses troianos numa jornada de 6,4 bilhões de quilômetros que durará 12 anos. Ela foi lançada em 2021 e sua primeira visita ia acontecer em 2025,

quando ela passasse pelo asteroide (52246) Donaldjohanson no cinturão de asteroides entre Marte e Júpiter, antes de chegar à órbita de Júpiter. Mas a equipe da missão localizou um outro asteroide na borda interna do cinturão como um novo alvo potencial da espaçonave.

Príncipe André, irmão de Charles III, é expulso do Palácio de Buckingham

O príncipe André não poderá continuar vivendo nas instalações do Palácio de Buckingham como estava acontecendo até então, noticia o jornal britânico The Sun.

O duque de York, de 62 anos, já tinha perdido a autorização para trabalhar no palácio, sendo que foi obrigado a retirar de lá o seu escritório. Agora, a 'proibição' chegou à sua estadia.

Desta forma, as pertences do filho da rainha Elizabeth II já foram retirados do palácio, sendo que não poderão regres-



sar agora que Charles III é rei.

"O rei deixou claro que o Palácio de Buckingham já não é lugar para o príncipe André. Primeiro foi o

seu escritório a fechar no ano passado e agora são os seus dormitórios", revela uma fonte.

O príncipe teria sido informado que se quiser

permanecer em Londres então teria que se mudar para uma nova propriedade, sendo que há a possibilidade de ficar próximo do Palácio de St. James.

A notícia surge quase um ano depois de ter estourado um escândalo no qual André foi acusado de ter abusado sexualmente de Virginia Giuffre, quando ela era menor de idade. Vale destacar que ele também perdeu as honras militares e os patronatos reais que possuía devido à ligação que mantinha com Jeffrey Epstein, acusado de pedofilia.

Dedé Santana e Didi querem voltar aos cinemas

Dedé Santana, 86, planeja fazer um novo filme em parceria com Renato Aragão, 88. O ator contou a novidade a Ronnie Von no programa "Manhã do Ronnie" (RedeTV!) desta quinta-feira (26). Novo filme abordará a idade dos atores.

"Estive com o Renato Aragão e ele pretende fazer o nosso último filme assumindo a idade.

Nós estamos conversando sobre isso", contou. O humorista já fez 65

filmes ao longo de sua carreira.

"Fico cansado só de lembrar", brincou.

Dedé também comemorou sucesso no teatro fora da comédia. "O Alexandre Borges [ator e diretor] me chamou para uma peça chamada 'Palhaços'.

Eu ganhei o prêmio 'Aplauso Brasil' e o [título] de 'Embaixador da Cultura'. Nunca pensei na minha vida ganhar um prêmio fazendo um papel dramático", disse.



Show de Pedro Sampaio é cancelado por falta de público



O nome de Pedro Sampaio está envolvido em nova polêmica após o espetáculo que o mesmo iria dar em Salvador ter sido cancelado. Alguns veículos de comunicação garantem que a falta de público motivou a decisão.

Os ingressos para o show estariam sendo vendidos a um preço considerado muito elevado - 1490 reais - o que está sendo apontado pela colunista Fábila Oliveira, do portal Em Off, como o motivo da falta de

interesse do público pelo concerto.

Todavia, o motivo apontado pela organização foi outro. "Apesar de os nossos esforços, de nossas equipes, ficou tecnicamente inviável a abertura neste dia", escreveram os responsáveis do Camarote Villa Salvador 2023, onde o espetáculo estava integrado.

Nas redes sociais, alguns fãs desmentem, no entanto, que tudo se deveu a falta de público.

Cineteatro Guarany recebe programação de filmes amazonenses, aos sábados

O projeto Cineclube de Arte da SEC, promovido pela Secretaria de Cultura e Economia Criativa, segue acontecendo aos sábados, com uma programação diversificada de filmes amazonenses, no Cineteatro Guarany, avenida Sete de Setembro, 1.546, Centro. Mais de 15 curtas-metragens, produzidos por estudantes de audiovisual do estado, serão exibidos a partir das 18h30.

A entrada é gratuita e a classificação é de 14 anos.

O Cineteatro Guarany é um espaço que exerce um papel importante na divulgação de produções audiovisuais e, nesta temporada, segue com exibição de curtas metragens amazonenses.

O secretário de cultura, Marcos Apolo Muniz, res-



salta que valorizar os artistas locais é uma forma de manter a cultura regional viva.

Entre os curtas estão: "Ana", de Yan Lima; "Duelo Diário", de Muriilo Henrique; "Jennifer", de Jonathan Oliveira; "Os Melhores Momentos Que Vivemos Juntos", de Ailanne Ferreira e Jonathan Oliveira; "Reflexo", de Jufi Lima; "Roubo Seguido De

Meme", de Henrique Filho; "Tá Marcado", de Naiadry Lopes e Oliveira Jr; "Torturando-Se", de Georgina Carvalho; "Um Mais Um", de Raline Pontes e outros.

Confira a programação de fevereiro do Projeto Cineclube de Arte SEC, no Cineteatro Guarany:

Dia 04 de fevereiro
Mostra de Cineastas Amazonenses - Juan Lo-

pes

Horário: 18h30 às 21h
Conteúdo: Curtas-metragens - "Sorria para Mim", "Homem Sem Rosto", "A Sombra da Meia Noite" e "Documentário Sobre o Cineasta".

Dia 11 de fevereiro
1ª Mostra de Filmes do Instituto Amazonic Trend com coordenação de Wander Luis e Lucas Melkids
Horário: 15h30 às 18h30
Conteúdo: Curtas-metragens produzidos por alunos da instituição

Dia 18 de fevereiro
Mostra de cineastas amazonenses - Rod Castro e Emerson Medina
Horário: 18h30 às 21h
Conteúdo: Documentário "Joaquim - A vida do agitador cultural e proprietário de cinema"

HBO renova série 'The Last of Us' para 2ª temporada após sucesso de audiência

"The Last of Us", grande aposta da HBO no ano, foi renovada para a segunda temporada. A série estreou no dia 15 e já conseguiu atingir espectadores o suficiente para mais episódios serem produzidos.

A renovação da série, baseada em um jogo de videogame homônimo de 2013, foi confirmada pela Naughty Dog, estúdio de desenvolvimento de jogos, e Neil Druckmann, produtor executivo da série que também foi o escritor e diretor criativo do jogo.

O anúncio surgiu com apenas dois episódios no ar. A trama protagonizada por Pedro Pascal -que atuou em "The Mandalorian"- sai no canal de te-

levisão e na plataforma de streaming aos domingos.

O anúncio da segunda temporada não é uma surpresa, uma vez que a série recebeu boas críticas e teve audiência. O crescimento de telespectadores do primeiro episódio para o segundo foi o maior entre as séries de drama da HBO.



Documentário "Feira do Troca" é lançado na comunidade Nossa Senhora do Livramento

Aconteceu neste sábado, 28 de janeiro, na comunidade N. Sra. do Livramento, o lançamento do documentário 'Feira do Troca', produzido pela Companhia Vitória Régia, em parceria com o Museu Amazônico da UFAM, que retrata as feiras realizadas há sete anos na Oca de Conhecimento Gabriel Gentil.

Segundo Thiago Morais, "a proposta do documentário surgiu com os alunos da OPA - Oficina de Produção Audiovisual do Museu Amazônico, quando filmaram o curta-metragem VENDO BOTO, premiado em alguns festivais nacionais, produzido na Comunidade do Livramento e com direção do Nonato Tavares". Após o término do curso, os alunos criaram a produtora

independente BACABA PRODUÇÕES e estão fazendo muitos trabalhos na área cultural e ainda este ano será lançado mais um filme produzido por eles com o título "Livramento - O melhor lugar do mundo".

O filme "FEIRA DO TROCA" tem roteiro e direção de Nonato Tavares, assistente de direção Anderson Oliveira, direção de fotografia Emerson Ribeiro, operador de câmera Emerson Martinz, Som direto Mateus Araújo, direção de arte Fernanda Fernandes, montagem Ana Lígia Pimentel e produção executiva Bruno Pantoja e Thiago Morais.

INFORMAÇÕES: Divisão de Difusão Cultural | Museu Amazônico. Contato: 92 994688911. E-mail: museuamazonico@ufam.edu.br

O remake de Dead Space é exclusivo do PS5?

O tão esperado remake de Dead Space está praticamente aqui e os jogadores que esperaram pacientemente por sua chegada agora podem preparar seus sistemas para seu lançamento. O Dead Space Remake da EA está ganhando força graças à coleção de críticas elogiosas que recebeu de várias publicações. A maioria dos críticos concorda que o título de terror renovado melhora o original de todas as maneiras imagináveis, o que apenas aumenta ainda mais o hype para ele.

Como parte da preparação para o lançamento do



survival horror no Windows, sua lista de requisitos de sistema para PC foi finalmente revelada. Nada disso é muito surpreendente, considerando as

especificações necessárias para outros títulos lançados recentemente. No entanto, você ainda pode precisar verificar apenas para garantir que

seu hardware atual possa lidar com sua saída.

Com isso dito, aqui estão os requisitos de sistema do PC para o próximo remake de Dead Space.

As vendas de videogames evitam fortes ventos econômicos contrários

No início de 2023, os ventos econômicos contrários ao Reino Unido são muito fortes, enfrentando atualmente um golpe triplo de pressões econômicas.

De acordo com o Índice de Preços ao Consumidor (CPI), a inflação aumentou 11% nos 12 meses até novembro de 2022. Os impostos do Reino Unido estão entre os mais altos já registrados; uma nova análise da Tax Payers Alliance descobriu que a carga tributária média de cinco anos está no nível mais alto dos últimos 70 anos. E os consumidores não estão se sentindo muito confiantes, com a PWC relatando que a confiança do consumidor está em -44 – um sentimento pior do que os -26 no início da pandemia.

Com notícias como essa, todas as famílias tiveram que fazer escolhas difíceis durante essa crise de custo de vida. Uma área do orçamento doméstico que pode ser interpretada como uma “decisão

fácil” é o valor gasto em entretenimento. Quando se trata de alimentação, pagamentos de casa e energia, gastos discricionários com entretenimento, por outro lado, geralmente estão no final da lista de prioridades.

Portanto, você seria perdoado ao pensar que os gastos com videogames terão um grande impacto. Curiosamente, em um nível macro, isso ainda não aconteceu. Nas últimas semanas, as manchetes do Gameindustry.biz foram surpreendentes com recordes de vendas



Pokémon Scarlet e Violet são os jogos mais vendidos na história da Nintendo

Pokémon Scarlet e Violet são os videogames de venda mais rápida já lançados nos consoles da Nintendo. A última geração de títulos Pokémon movimentou 10 milhões de cópias – incluindo vendas físicas e digitais – em apenas 72 horas. O jogo já impressionou no varejo do Reino Unido, que não é um dos mercados mais fortes da Nintendo. Ele gerou mais receita nos primeiros dois dias do que qualquer lançamento anterior de Pokémon no Reino Unido.

Scarlet and Violet enfrentou críticas por problemas técnicos, o que pode atrapalhar seu ímpeto além do fim de semana de lançamento. Os títulos anteriores da ‘geração’ Pokémon -

Sword and Shield - ultrapassaram 25 milhões de cópias globalmente.

O sucesso desses títulos AAA será um alívio para o mercado. Segue-se um período difícil de seis meses em que as vendas e o engajamento do jogo caíram à medida que o cronograma de lançamento secou e os consumidores aproveitaram seu primeiro verão após os bloqueios do COVID-19.



Defensoria abre seleção para estágio em Psicologia em Manaus

O Núcleo de Defesa da Criança e do Adolescente (Nudeca) da Defensoria Pública do Estado do Amazonas (DPE-AM) abriu inscrição para preenchimento da vaga de estágio de graduação em Psicologia. As inscrições seguem até o dia 7 de fevereiro.

A seleção será feita em duas etapas: análise curricular e entrevista com o candidato. Os interessados devem enviar os currículos para o e-mail nudeca@defensoria.am.def.br até o dia 7 de fevereiro e, após isso, serão convocados para a entrevista presencial.

O Núcleo destaca que para participar do processo seletivo, os candidatos



devem estar cursando a partir do 5º período e já ter cursado a disciplina Psicologia Social. A bolsa-auxílio oferecida é no valor de R\$ 879 e vale transporte de R\$ 167,20.

A jornada de estágio é de 20h semanais, sendo das 8h às 12h, de segun-

da a sexta-feira. O período de estágio é válido por um ano, podendo ser prorrogado por mais um ano. Em caso de dúvidas, os candidatos podem entrar em contato pelo e-mail (nudeca@defensoria.am.def.br) ou pelo Telegram (98558-8758).

Cetam prevê 175 mil vagas para cursos técnicos em 2023 no Amazonas

O Centro de Educação Tecnológica do Amazonas (Cetam) prevê 175 mil vagas para cursos técnicos e de qualificação profissional, em todo o estado para o ano de 2023.

Desde 2019, o Cetam inaugurou novas unidades para facilitar o acesso da população e ampliar a oferta de vagas. Dentre elas está o Centro Cultural Aníbal Beça, inaugurado em novembro de 2022, na zona leste de Manaus. O local dispõe de estrutura com dez salas de aula, um laboratório maker, sala de música, duas bibliotecas e laboratórios técnicos equipados.

Ainda em 2019, o Cetam já ofertou mais de 611 mil vagas em vários cursos no estado. Com o Aníbal Beça, já são três unidades inauguradas, incluindo a Escola de Educação Profissional – Galileia, em Manaus, e uma Escola de Educação Profissional – Benjamin Constant. Com isso, são mais de 15 mil novas vagas geradas nesse período.

Prefeitura abre editais de concurso público com 476 vagas no Amazonas

A Prefeitura de Nova Olinda do Norte divulgou editais de concurso público com 476 vagas no Amazonas. Das oportunidades abertas, 154 vagas são para cargos efetivos na prefeitura e 322 vagas para a Secretaria Municipal de Educação.

O concurso é voltado para candidatos com nível fundamental incompleto, fundamental completo, médio completo e ensino superior completo e em formação. A remuneração para as vagas varia entre R\$ 1,3 mil a R\$ 3,2 mil.

O Instituto Merkabah é a banca responsável pela realização do concurso público. As inscrições deverão ser realizadas exclusivamente via Internet, no endereço eletrônico <https://merkabah.selecao.net.br> a partir das 9h do dia 27 de janeiro de 2023 até às 23:59h do dia 28 de fevereiro.

Para confirmar a inscrição é necessário o pagamento de taxas nos valores de R\$ 60, R\$ 80 e R\$ 100.

Edital com 15 mil vagas para cursos profissionalizantes são divulgados no Amazonas

O Centro de Educação Tecnológica do Amazonas (Cetam), abre inscrições para 15 mil vagas de acesso aos cursos de qualificação profissional na próxima quarta-feira (25).

As inscrições on-line estarão abertas das 8h às 23h59, e o edital com todas as informações já está disponível no site <https://www.cetam.am.gov.br/tudo-sobre-inscricoes/>. Todos os cursos ocorrerão na modalidade de Ensino a Distância (EaD). Essa é a primeira oferta de cursos do Cetam do calendário 2023.

Para participar, é necessário que os candidatos façam seu cadastro no Portal do Candidato com antecedência. Ao acessar o endereço <https://www.cetam.am.gov.br/tudo-sobre-inscricoes/> o candidato vai encontrar links para o Portal do Candidato e também para o Portal de Inscrição.

Neste edital o Cetam oferta cursos de qualificação profissional na modalidade Ensino a Distância (EaD) autotutorial, ou seja, o aluno terá um período de tempo para realizar o curso e não contará com a presença de um instrutor. O aluno definirá seu tempo e forma para acompanhar as aulas que ficarão disponíveis na plataforma.

Abertas inscrições para cursos gratuitos na área de tecnologia em Manaus

Pessoas interessadas em obter conhecimento no setor da tecnologia, o grupo Aegea em parceria com a plataforma DIO abriu inscrições para quatro cursos gratuitas que serão disponibilizados ao longo do ano e que vão do nível básico ao intermediário, oportunizando desenvolvimento profissional para Manaus.

Os cursos disponibilizam pacote de conteúdo educacional na área de desenvolvimento de software e tecnologias exponenciais. Os interessados podem optar pelas formações em HTML Web Developer, .NET Fundamentals, Java Developer e JavaScript Game Developer.

São dezenas de horas práticas, aprendizado de forma colaborativa, criação de projetos para portfólio e desafios de código focados em quem está iniciando na área. Com foco nas habilidades mais requisitadas pelo mercado, os participantes poderão dar os seus primeiros passos na área de tecnologia, aprendendo de uma forma prática, totalmente online e gratuita.

Para ter acesso e garantir a bolsa, os interessados devem acessar o site da DIO, por meio do link: https://edu.digitalinnovation.one/aguas_de_manaus. Para fazer o cadastro é necessário e-mail, número de celular e uma senha. Ao ativar o cadastro, o aluno já consegue visualizar todos os cursos da plataforma. Aí, basta escolher o de interesse e seguir com as aulas.

Hospital Adriano Jorge abre inscrições para Programa de Iniciação Científica em Manaus

O Programa de Apoio à Iniciação Científica da Fundação Hospital Adriano Jorge (PAIC/FHAJ) tornou pública o edital para a submissão de trabalhos acadêmicos científicos vinculados ao tema do seminário "Avanços e desafios da Pesquisa e Iniciação Científica no âmbito do SUS no Estado do Amazonas". O prazo para a submissão de trabalhos segue até o dia 10 de março.

Os trabalhos serão ava-

liados pelo comitê científico do programa e, em caso de aprovação, apresentados no evento com possibilidade de publicação em forma integral obedecendo as regras previstas no edital. O PAIC da Fundação Hospital Adriano Jorge é feito em parceria com a Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Amazonas (Fapeam).

O seminário será aberto à comunidade acadêmica como pesquisadores, pro-

fessores, alunos, bolsistas, alunos de graduação e pós-graduação. Alunos de outras instituições de ensino além da instituição organizadora e os profissionais externos interessados no tema do evento também podem fazer a inscrição.

Mais informações podem ser conferidas pelo telefone pelo telefone 3612-2429, pelo e-mail paic@fhaj.am.gov.br. Confira o edital no site: doity.com.br/seminario-paic-fhaj.

Edital com 15 mil vagas para cursos profissionalizantes são divulgados no AM

O Centro de Educação Tecnológica do Amazonas (Cetam), abre inscrições para 15 mil vagas de acesso aos cursos de qualificação profissional na próxima quarta-feira (25).

As inscrições on-line estarão abertas das 8h às 23h59, e o edital com todas as informações já está disponível no site <https://www.cetam.am.gov.br/tudo-sobre-inscricoes/>. Todos os cursos ocorrerão na modalidade de Ensino a Distância (EaD). Essa é a primeira oferta de cursos do Cetam do calendário 2023.

Para participar, é necessário que os candidatos façam seu cadastro no Portal do Candidato com antecedência. Ao acessar o endereço <https://www.cetam.am.gov.br/tudo-sobre-inscricoes/> o candidato vai encontrar links para o Portal do Candidato e também para o Portal de Inscrição.

Neste edital o Cetam oferta cursos de qualificação profissional na modalidade Ensino a Distância (EaD) autoinstrucional, ou seja, o aluno terá um período de tempo para realizar o curso e não contará com a presença de um instrutor. O aluno definirá seu tempo e forma para acompanhar as aulas que ficarão disponíveis na plataforma.

Marinha do Brasil abre Concurso Público de Admissão ao Colégio Naval

Estão abertas as inscrições para o Concurso Público de Admissão ao Colégio Naval (CPACN), instituição militar de Ensino Médio da Marinha do Brasil, localizada em Angra dos Reis no Estado do Rio de Janeiro. São disponibilizadas 131 vagas, 12 destinadas para o sexo feminino e 119 para o sexo masculino. Os interessados devem ter o Ensino Fundamental completo, ter entre 15 anos e menos de 18 anos no dia 30 de junho de 2024, entre outros requisitos presentes no edital. As inscrições podem ser realizadas no período de 13 de fevereiro a 12 de março na página do Serviço de Seleção do Pessoal da Marinha (SSPM): www.ingressonamarinha.mar.mil.br. Os candidatos deverão acessar o site da marinha, preencher o formulário, imprimir o boleto referente à taxa de inscrição de R\$ 100,00 e pagá-lo até dia 16 de março de 2023, no horário bancário do Estado em que reside. Ao ingressarem no Colégio Naval, os alunos recebem a formação do Ensino Médio, reconhecida pelo Ministério da Educação (MEC), e a Formação Militar-Naval. O curso é gratuito e, além disso, os estudantes ainda recebem uma remuneração mensal de R\$ 1.398,30. No Colégio Naval, os alunos recebem uniforme, alimentação e as assistências médica, odontológica, psicológica, social e religiosa.

Coisas que a gente faz que podem acelerar o envelhecimento do corpo

Existe uma obsessão mundial para parecer mais jovem. De fato, a indústria da beleza é bilionária e que continua crescen-

do. No entanto, há vários costumes do dia a dia que podem estar acelerando o processo de envelhecimento e talvez você nem

tenha percebido ainda. Por isso, conheça as coisas que você deve evitar para retardar rugas e outros sinais indesejáveis da idade

e que lhe vão fazer economizar muito dinheiro! Descubra quais os hábitos que podem acelerar o envelhecimento.

Não hidratar a pele



É essencial ter uma série de cuidados com a pele. A hidratação, por exemplo, pode reduzir a inflamação, diminuindo as chances de doenças relacionadas à idade.

Garrafas plásticas



Beber em garrafas plásticas pode causar rugas na boca. Melhor usar um copo ou um recipiente de aro largo.

Tomar refrigerantes



- Consumir muito refrigerante pode afetar a função de memória. E beber duas ou mais porções das versões diet ou light por dia da bebida pode aumentar o risco de ataques cardíacos e derrames.

Exercícios excessivos



Se você se exercita em excesso, corre o risco de inflamação, insônia e de enfraquecer sua imunidade.

Novo estudo diz qual a melhor forma de se proteger contra a demência

Graças a um novo estudo, feito ao longo de uma década, na China, e disponibilizado na revista científica The BMJ, foi possível encontrar uma relação entre um estilo de vida saudável e, mais concretamente, uma alimentação saudável, e um declínio da memória mais lento.

Os cientistas analisaram 29 mil adultos com, no mínimo, 60 anos (idade média de 72 anos; 49% mulheres), função cognitiva normal e que faziam parte de um outro estudo intitulado 'China Cognition and Aging Study'.

Após contabilizarem uma série de outros fatores socioeconômicos, os investigadores descobriram que cada comportamento saudável, estava associado a um declínio de memória, mais lento do que a média, ao longo de 10 anos.

Concluiu-se ainda que

uma alimentação saudável teve o efeito mais forte, na desaceleração do declínio de memória, seguindo-se a atividade cognitiva e o exercício físico.

Além disso, os que tinham um estilo de vida favorável ou mediano tinham um risco menor, em quase 90% e quase 30%, respectivamente, de demência ou declínio cognitivo leve, em relação aos indivíduos com um estilo de vida menos saudável. Entre os indivíduos com o gene APOE os resultados foram semelhantes.



Pesquisa faz alerta para quem gosta de comer arroz requeentado

Você quase sempre falha na medida do arroz. Na grande maioria dos casos, sobra bastante. A solução passa por usar o arroz numa outra refeição. Cuidado, se vai aquecer de novo o arroz, saiba que pode não estar fazendo o melhor para a sua saúde.

Segundo o National Health Service, do Reino Unido, aqui citado pelo 'website' CNET, é possível ter uma intoxicação alimentar com arroz reaquecido. É explicado que todas as variedades de arroz contém bacillus cereus, uma bactéria que pode causar problemas gastrointestinais.

Esta bactéria pode ser reativada quando o arroz esfria. O perigo está com o passar dos dias, em que a bactéria pode se multiplicar. O problema não se coloca quando come o arroz logo a seguir a ser cozinhado.

Os problemas podem acontecer mais tarde, se o arroz ficar por uma ou duas horas a

uma temperatura ambiente. Segundo o National Health Service, o melhor mesmo é não voltar aquecê-lo.

Ainda assim, existe uma forma de o conseguir guardar em segurança. Para evitar uma intoxicação, deve guardar o arroz na geladeira logo depois de o cozinhar e assim limitar o tempo em que fica a uma temperatura mais propícia ao aparecimento de bactérias. Também não o deve guardar mais do que um dia, é outra das dicas.

