



onjornal.com

CNPJ 28.321.315/0001-50

PÁGINA 5

INFORME PUBLICITÁRIO

**PASSE LIVRE  
EMEIA - PASSAGEM  
ESTUDANTIL 2023**

Cadastro e Recadastro da  
mela-passagem de 16/01 até 28/02

Saiba mais em:  
[estudantes.manaus.am.gov.br](http://estudantes.manaus.am.gov.br)



6

**Municípios**

**Força-tarefa  
de segurança do  
Governo  
do Amazonas  
se estende para  
16 municípios  
do Estado**

2

**Política**

# Eleito Deputado Federal Amom deixa a vaga na CMM para Roberto Sabino



# Eleito Deputado Federal Amom deixa a vaga na CMM para Roberto Sabino

O vereador Amom Mandel (Cidadania), que no próximo dia 1º de fevereiro vai ser empossado no cargo de deputado federal, anunciou que vai renunciar ao atual cargo na Câmara Municipal de Manaus (CMM). O parlamentar convocou uma entrevista coletiva para esta quinta-feira (26), onde vai prestar contas do mandato como vereador.

candidato a deputado federal mais votado nas eleições de 2022, também se tornando o mais jovem eleito no Amazonas, com 21 anos.

Com a saída do parlamentar da CMM, o suplente Roberto Sabino (Podemos) assume a vaga.

Roberto Sabino vai retornar ao cargo de vereador dois anos após não conseguir ser reeleito nas eleições de 2020.

Amom Mandel foi o



## Amazonas debate Lei que favorece acesso à educação para Pessoa com Deficiência

A iniciativa visa incentivar as escolas públicas e privadas do estado do Amazonas a adotarem medidas para implantação de um sistema educacional inclusivo de pessoas com deficiência, em todos os níveis de ensino, com a adoção de currículos, técnicas, recursos educativos e organização específicos para atender as necessidades dos estudantes com deficiência.

“Precisamos preparar as escolas, os educadores, todo o corpo técnico e os alunos para receber as pessoas com deficiência. Esse deve ser um compromisso de todos e, com o PL, temos o objetivo de incentivar essa prática que favorece a todos. No mundo atual, com tudo o que aprendemos sobre as potencialidades das pessoas, é imprescindível que tenhamos um novo olhar sobre essa perspectiva e que possamos indicar caminhos para termos espaços mais justos, mais inclusi-

vos”, afirmou o Deputado Roberto Cidade.

O PL que institui o Selo “Escola Amiga da Educação Inclusiva” prevê a formação de gestores, educadores e demais profissionais da escola para a educação sob a perspectiva inclusiva, com a adequação arquitetônica dos prédios escolares e a utilização de recursos educacionais voltados à acessibilidade, tais como materiais didáticos e paradidáticos em Braille, áudio e Língua Brasileira de Sinais (Libras), laptops com sintetizador de voz e softwares para comunicação, entre outros.



## Prefeitura de Manaus cria projeto sustentável que troca madeira por tijolos

Manaus está se tornando uma cidade mais limpa e sustentável. Por várias partes da capital, é possível encontrar equipes da Secretaria Municipal de Limpeza Urbana (Semulsp) realizando serviços como poda, que é o corte das árvores, gerando algumas toras de madeiras que acabam sendo descartadas no aterro sanitário. Pensando nisso, em 2021 foi criado pela gestão do prefeito David Almeida um projeto em que envolvesse a utilização dessas madeiras para algo econômico, que é a troca das toras de madeiras por tijolos.

O coordenador da Coleta Seletiva da Semulsp, Luiz Paz, disse que na sede existe uma caixa de 10 metros cúbicos que armazena as toras de madeira. Quando fica cheia, a caixa é repassada às olarias parceiras desse projeto, como a João de Barro. Segundo o coordenador, em um mês são distribuídas de quatro a cinco caixas, que serão utilizadas

para a queima dos fornos das empresas de tijolos. “Essa parceria é fantástica, e nossa ideia é ampliar os serviços para darmos um destino final adequado a essas toras. O secretário da Semulsp, Sabá Reis, tem nos dado todo o apoio para continuarmos executando as parceiras”, afirmou.

Atualmente existem três lugares que recebem as toras de madeiras: o aterro sanitário, localizado no Km 19 da AM-010; o Microdistrito Industrial de Manaus (Dimicro), localizado no ramal do Brasileirinho, zona Leste; e a sede da Semulsp, localizada no bairro Compensa, zona Oeste.

Os tijolos são usados em obras ao redor da cidade. Essa troca traz vários benefícios, pois as toneladas de toras que seriam descartadas no aterro agora possuem um destino sustentável.

Além disso, o projeto não tem custo algum e o investimento vai todo para as construções em Manaus.

# STF mantém prisão preventiva do ex-deputado Roberto Jefferson

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), decidiu manter a prisão preventiva do ex-deputado federal Roberto Jefferson. De acordo com o ministro, não houve alteração na situação fática que justificou a custódia. Jefferson é réu em ação penal por incitação à prática de crime e por tentar impedir ou restringir, com emprego de violência ou grave ameaça, o livre exercício dos Poderes da União e dos estados, além de calúnia e homofobia.

O ex-parlamentar estava em prisão domiciliar entre janeiro a outubro de



2022, mas a desobediência às medidas cautelares impostas, como conceder entrevistas sem autorização prévia e usar redes sociais, levou o relator a decretar novamente a custódia preventiva. No cum-

primento da ordem de prisão, pela Polícia Federal, Jefferson disparou uma rajada de mais de 50 tiros, além de lançar três granadas contra a equipe.

A análise do ministro se deu com base em regra do

Código de Processo Penal (artigo 316, parágrafo único), com redação dada pela Lei 13.964/2019 (Pacote Anticrime), que exige a revisão, a cada 90 dias, da necessidade de manutenção da prisão preventiva, mediante decisão fundamentada.

Na decisão, tomada na Petição (PET 9844), o ministro afirmou que as inúmeras condutas que levaram à decretação da preventiva de Jefferson podem, inclusive, configurar novos crimes, entre eles os delitos de calúnia, difamação, injúria, de abolição violenta do Estado Democrático de Direito.

## Lei no Brasil autoriza paciente com câncer receber remédios não registrados na Anvisa



O Projeto de Lei 2868/22 assegura a pacientes com câncer o direito de obter do Estado brasileiro todos os cuidados necessários ao tratamento da doença, incluindo medicamentos não registrados na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e passagens aéreas e terrestres para realizar procedimentos, como radioterapia e quimioterapia.

"O objetivo é incluir no Estatuto da Pessoa com Câncer condições para que os pacientes possam dispor plenamente dos seus direitos ao tratamen-

to", diz o autor do projeto, deputado Milton Vieira (Republicanos-SP).

Ele relata que, mesmo por meio da justiça, muitos pacientes têm enfrentado dificuldades para conseguir acesso pleno a medicamentos, já que os tribunais brasileiros têm exigido medicamentos com registro na Anvisa.

A proposta será analisada, em caráter conclusivo, na Câmara dos Deputados, pelas comissões de Seguridade Social e Família; de Finanças e Tributação; e de Constituição e Justiça e de Cidadania.

## Ministro do Trabalho pedirá fim de novos pedidos de saque-aniversário

O ministro do Trabalho, Luiz Marinho, pedirá o fim de novos pedidos de saque-aniversário do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS), confirmou nessa terça-feira (24) a assessoria da pasta. A sugestão será apresentada na reunião do Conselho Curador do FGTS em 21 de março.

O pedido não significa que a sugestão será aceita. Isso porque o Conselho Curador reúne representantes do governo, das empresas e dos trabalhadores. Das 12 cadeiras, o governo tem seis; as entidades de patrões, três; e as entidades de empregados, três. Em caso de empate na votação, o representante com maior tempo de exercício no conselho terá voto de qualidade.

Atualmente, o Conselho Curador do FGTS tem cinco cadeiras do governo vazias, com apenas o mi-

nistro Luiz Marinho ocupando as vagas destinadas ao Executivo. Como a composição definitiva do conselho ainda depende de nomes que ainda serão indicados, a decisão ficará para março.

Durante o discurso de posse, Marinho tinha indicado que pretendia extinguir o saque-aniversário para "corrigir distorções" no FGTS. Um dia depois, o ministro recuou e escreveu, nas redes sociais, que pretende apenas debater a medida com o Conselho Curador e as centrais sindicais.



# Secadores de unha UV podem causar câncer de pele, diz estudo

De acordo com um novo estudo realizado nos Estados Unidos, os secadores de unha que utilizam luz ultravioleta (UVA) podem prejudicar a saúde dos utilizadores e até ajudar o desenvolvimento do câncer de pele. Publicado na revista científica *Nature Communications*, o estudo apresenta evidências que esse acessório de beleza pode causar mutações permanentes nas células humanas.

O artigo aponta que a radiação causada pelos secadores ultravioletas podem danificar o DNA humano e, como é um dano celular, ajuda no desenvolvi-

mento do câncer. As informações foram obtidas em testes com camundongos, expondo-os as luzes ultravioletas dos secadores de unha e, em 20 minutos, 20% a 30% das células dos camundongos morreram — após três sessões seguidas, até 70% das células morreram.

Apesar de o estudo ainda estar em estágios iniciais, já é comprovado cientificamente que a radiação dos raios UVA e UVB danificam as células, contribuem para o câncer de pele e aumentam o envelhecimento precoce — os raios UV também são responsáveis por queimaduras de sol.



## Motorola lança função que impede ladrão de alterar as configurações do celular

A Motorola lançou nesta semana, uma nova solução de segurança para smartphones chamada Moto Secure. Disponível para dispositivos com Android 13, ela é baseada na plataforma ThinkShield, de produtos Lenovo, e promete criar camadas de proteção a nível de hardware e software.

O Moto Secure pode ser encontrado em um aplicativo individual nos celulares da companhia. Inicialmente, ele já vem instalado nos modelos Moto G73 5G e Moto G53 5G, mas pode ser baixado por qualquer outro modelo que já esteja atualizado.

Uma das ferramentas de segurança do Moto Secure impede exatamente que alguém desligue as redes móveis ou a conexão Wi-Fi do smartphone.

“Anteriormente, por exemplo, um ladrão poderia simplesmente desligar suas redes móveis ou Wi-Fi, impedindo você de localizar o seu dispositivo perdido”, informa a empresa. Com a função habilitada, o smartphone fica impedido de desativar as conexões sem que seja desbloqueado.

Já a Pasta Segura funciona como o nome sugere: ela cria uma pasta “escondida” (e com senha diferente do próprio sistema) no meio dos seus aplicativos, onde é possível adicionar os outros mais importantes, como os de bancos ou de e-mail. Essa pasta também permite “disfarçar” os aplicativos com ícones e nomes personalizáveis, tornando mais difícil encontrá-los rapidamente.

## Cientistas descobrem tecnologia na vacina contra a Covid-19 com capacidade antirrugas

A tecnologia das vacinas de RNA mensageiro (mRNA), usada nos imunizantes contra a Covid-19 durante a pandemia, foi utilizada com sucesso para a reposição de colágeno, com ação antirrugas, a fim de amenizar os efeitos do tempo na pele. A descoberta foi publicada na revista *Nature Biomedical Engineering*, especializada na cobertura dos avanços das ciências e da medicina.

O estudo utilizou ratos sem pelo para simular os efeitos da radiação UV na pele humana e a consequente formação de rugas. Para efeito de comparação, os roedores foram divididos em dois grupos de quatro; metade recebeu o tratamento experimental, e a outra, não. Após 28 dias, o resultado alcançado animou os estudiosos, que verificaram que a pele dos ratos voltou a ter uma aparência mais uniforme, como era antes do início do teste.

Os pesquisadores conseguiram constatar o efeito do novo tratamento já nos primeiros sete dias depois da aplicação do adesivo. Além da diminuição das marcas, a pele dos ratos demonstrou maior elasticidade e firmeza.

O experimento foi realizado só em laboratório e em cobaias, mas a técnica estimuladora da produção de colágeno pode ser uma alternativa promissora para recuperar a pele e até para adiar o surgimento das rugas.



# Passage Livre e Meia-Passagem Estudantil 2023

**E**i estudante, vai perder o benefício da meia-passage no transporte público?

Não? Então corre para fazer o cadastro e/ou recadastro 2023 no site [estudantes.manaus.am.gov.br](http://estudantes.manaus.am.gov.br)

O prazo vai até o dia 28 de fevereiro e é destinado a estudantes da rede privada e de universidades. Nos meses de janeiro e fevereiro, o limite para este grupo é de 38 créditos, por abranger o período de férias.

E atenção! Os alunos que fizeram uso da passagem gratuita no transporte coletivo no ano passado, têm o cadastro automaticamente renovado.

Veja onde você se encaixa:

## ✓ Primeiro cadastro

O estudante que nunca utilizou o benefício da meia passagem, não importa a idade, poderá se cadastrar pela primeira vez no site: [estudantes.manaus.am.gov.br](http://estudantes.manaus.am.gov.br).

Após esse procedimento, o aluno aguardará a aprovação de seu cadastro pela instituição de ensino e o início do ano letivo, para poder comprar a quantidade de créditos referentes ao curso que irá frequentar. O CPF é obrigatório para o cadastro.

Para o estudante solicitar a emissão do cartão Passa Fácil, do qual fará uso no transporte público, deve-se realizar o agendamento no site do Sine tram, pelo endereço [sinetram.com.br](http://sinetram.com.br) ou pelo aplicativo "Cadê Meu Ônibus", comparecendo em seguida a um dos seguintes postos:

Av. Constantino Nery, nº 476, Centro;

Shopping T4 – Av. Camapuã, nº 2939, Cidade de Deus;

Terminal de Integração 3, na Cidade Nova; e/ou

Terminal 5, no São José.

## ✓- Recadastramento

O processo de recadastramento nada mais é que a atuali-

lização de todas as informações acadêmicas do ano de 2022. O aluno deverá informar se mudou de curso, se mudou de endereço ou se mudou de instituição. Após esse procedimento, o aluno deverá aguardar a Instituição de Ensino conferir a veracidade dos dados informados no cadastro. Se tudo estiver correto e o mesmo possuir matrícula na escola, o responsável pela Instituição de Ensino deverá aprovar o cadastro.

Caso o estudante tenha perdido ou danificado seu cartão e deseja solicitar outro, o mesmo deverá realizar seu agendamento no site do Sine tram: [sinetram.com.br](http://sinetram.com.br) ou pelo aplicativo "Cadê Meu Ônibus", comparecendo a um dos postos do serviço (ver acima).

## ✓ Gratuidade

Não precisam fazer os processos de cadastro e recadastro os estudantes que já usufruem e se encaixem no seguinte perfil: que estejam matriculados em escola pública, da rede municipal ou estadual, que morem a mais de 1km de distância da escola e estejam com o CPF preenchido na central de matrícula.

Mas atenção! Todos os dados dos estudantes precisam estar atualizados na Central de Matrículas, que fará o cadastro dos alunos matriculados em 2023.

## ✓ Mais orientações

O estudante que mora a menos de 1km de distância da escola, que não recebeu o benefício da gratuidade, mas tem o cartão Passa Fácil, poderá com-

prar a meia passagem normalmente até o limite de 60 passagens por mês.

Além disso, todo estudante que possui o benefício da gratuidade, poderá se cadastrar em cursos livres, como: Pré-vestibular e idiomas, para obter também o direito ao benefício da meia passagem.

Em caso de dúvidas, utilize o serviço do Disque Estudante, disponível apenas por meio do WhatsApp: (92) 98818-1072.

E fique ligado, o prazo para cadastro e recadastro vai até o dia 28 de fevereiro. Não fique fora dessa!

# Força-tarefa de segurança do Governo do Amazonas se estende para 16 municípios do Estado

Policiais que integram as operações Hórus/Fronteira Mais Segura, coordenados pela Secretaria de Estado de Segurança Pública do Amazonas (SSP-AM), intensificaram e reforçaram o policiamento em outras 16 cidades do interior do estado.

Esses reforços ocorrem por determinação do Governo do Estado. O objetivo é combater a criminalidade e dar mais segurança à população, principalmente, nas calhas dos rios.

“Assim como na cidade de Manaus, estamos intensificando o policiamento nos municípios do interior. Tudo isso é possível graças à parceria existente entre o Governo do Estado e o Ministério da Justiça e Segurança Pú-



blica, onde o estado tem a possibilidade de deslocar policiais com recurso de diárias fornecidas pelo governo federal.” informou o secretário.

Hoje, está sendo realizado o reforço do policia-

mento nas cidades de Coari, Autazes, Careiro, Novo Airão, Jutai, Nhamundá, Barreirinha, Santa Isabel do Rio Negro, Santo Antônio do Içá, Tabatinga, Tonantins, Fonte Boa, Iranduba, Apuí, Maués e no

distrito de Santo Antônio do Matupi, e Manicoré.

O policiamento ocorre diuturnamente, com foco no período noturno. As ações são realizadas em toda área dos municípios contemplados.

## Governo do Amazonas inicia sequenciamento genético de vírus respiratórios no interior

O Laboratório de Fronteira (Lafron) em Tabatinga (a 1.108 quilômetros de Manaus), da Fundação de Vigilância em Saúde do Amazonas (FVS-RCP), vinculada à Secretaria de Estado de Saúde (SES-AM), inicia a realização de sequenciamento genético dos vírus respiratórios e arboviroses (dengue, zika e chikungunya).

A unidade, que está ligada ao Laboratório Central de Saúde Pública do estado (Lacen-AM), fortalece a área de biologia molecular na região do Alto Solimões e tem a capacidade de realizar até 2,5 mil exames de diagnóstico, por demanda livre, das unidades de saúde dos municípios vizinhos.

Com a realização do sequenciamento genético no Lafron, será possível determinar quais variantes dos vírus circulam na região, como o novo coronavírus (SARS-CoV-2), dengue, zika e chikungunya.

O Lafron não atende a população de maneira direta. Os exames são disponibilizados para a população através das unidades de saúde de baixa e média complexidade na região.

Outros municípios beneficiados com os serviços prestados pelo Lafron são: São Paulo de Olivença, Santo Antônio do Içá, Tonantins, Fonte Boa, Amaturá e Jutai, também localizados na região do Alto Solimões.

## Oficina de Diagnóstico Participativo Rural é realizada em Barreirinha de forma inédita

O Governo do Amazonas, por intermédio do Instituto de Desenvolvimento Agropecuário e Florestal Sustentável do Estado do Amazonas (Idam), deu início no dia 19 de janeiro e encerrará no próximo dia 26, ao Diagnóstico Rural Participativo (DRP), com o objetivo de traçar um diagnóstico de campo sobre todas as necessidades para construção de um modelo sustentável de produção econômica na comunidade tradicional Quilombo Trindade, zona rural do município de Barreirinha (484 quilômetros da capital Manaus). A oficina, que reuniu 26 agricultores familiares nesta primeira eta-

pa fez a abordagem com entrevistas, questionários objetivos e outras dinâmicas que buscam extrair dos participantes, os fatores que influenciam negativamente no desenvolvimento e qualidade de vida dentro da comunidade.

Conforme o gerente da Unidade Local (UnLoc), a importância estratégica desse diagnóstico está ligada ao planejamento das ações e organização das soluções para os problemas relatados, que vai facilitar a construção de um modelo mais sustentáveis de produção, com retorno econômico seguro e qualidade de vida para as populações rurais.

# No Amazonas, empresa de construção abre vagas exclusivas para Pcd's

Uma empresa do setor de construção abriu vagas exclusivas para pessoas com deficiência no Amazonas. A companhia tem como objetivo gerar inclusão das pessoas com deficiência em todas as áreas de atuação e oferece salário compatível com o mercado. A ação parte do Grupo MRV.

O anúncio recente afirmou que 130 vagas de emprego para o Amazonas, não sendo exigidos pré-requisitos. As vagas são destinadas para diversos cargos setores da construção civil como pedreiro, servente, pintor, almoxari-



fe, serviços gerais, porteiro, entre outros.

Fora o Amazonas e To-

cantins, estados da região Nordeste e Centro-Oeste e Sul também serão abra-

çados com essa iniciativa. Patrícia Spadano, Gestora da Atração de Talentos do grupo MRV&CO comentou sobre a iniciativa. "Dados da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) de 2019 afirmam que apenas 28,3% das pessoas com deficiência possuem participação no mercado de trabalho, isso significa que, sete em cada dez PCDs estão desempregados. A MRV entende que é importante atuar para minimizar esses números", declarou. Para mais informações, a MRV se disponibiliza para atender os interessados através de suas redes sociais.

## CNC e Sebrae debatem sobre planejamento para fortalecimento do comércio nacional

Após um ano de relativa alta no setor de comércio no Brasil, a meta para 2023 é seguir fortalecendo o comércio nacional. Como primeiro passo nesta caminhada que se inicia em um novo governo, representantes da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) e do Sebrae estiveram reunidos para uma reunião de alinhamento de um projeto nacional de fortalecimento do comércio brasileiro.

O projeto pretende ter como liderança ambas as entidades. Pelo lado da GNC, participaram da reunião o chefe de gabinete da Presidência e gerente executivo de Comunicação, Elienai Câmara; o diretor de Economia e Inovação, Guilherme Mercês; o especialista técnico Mateus Dornelas; e os analistas William Lima e Fábio Louzada. Representando

o Sebrae, participaram o chefe de gabinete, Evandro Nascimento; o analista do Sebrae-Bahia, André Gustavo Barbosa; e o gerente adjunto da Unidade de Competitividade do Sebrae, Carlos Eduardo Santiago.

A balança comercial brasileira acumulou uma corrente de US\$ 597,479 bilhões em 2022, considerando resultados acumulados até a quarta semana de dezembro. Os números representam um crescimento de 21,9% em comparação ao mesmo período em 2021. O saldo comercial do ano acumula um superávit de US\$ 59,817 bilhões, conforme os dados foram divulgados pela Secretaria de Comércio Exterior (Secex) do Ministério da Economia. A meta para 2023 é ultrapassar estes valores e assegurar melhorias para o povo brasileiro como um todo.

## Efeito pandemia: Brasil dá salto no número de vendedores digitais

Quanto mais a tecnologia avança, mais a sociedade e o mundo é afetado. Se tratando do setor de comércio, muitas coisas mudaram no Brasil desde o começo da pandemia. Cada vez mais algumas profissões dependem do contato direto físico entre vendedor e cliente. Atualmente, vendedores on-line são maioria em relação aos vendedores de espaço físico e atendimento direto aos compradores.

A informação é do levantamento da LCA Consultores, a partir de microdados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad Contínua), divulgada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Os dados mostram que desde o início da pandemia a ocupação dos brasileiros que mais cresceu foi a de vendedores por telefone, com um aumento de 151,7%.

Em compensação, o número de espaços físicos para interação entre vendedor e cliente, e todos os empregos

associados a esta área diminuíram. Seja por cortes de custos das empresas registraram ou falta de dinheiro para honrar os compromissos, a pandemia influenciou na forma de fazer negócios no Brasil e no mundo. O número de vendedores a domicílio caiu 22,5% no país.

O setor de educação também foi um dos mais prejudicados pela crise por conta do congelamento de salários no serviço público. A segunda maior baixa no rendimento médio foi a dos agentes de compras, estimada em 32,8%.



# Pesquisa mede impacto da pandemia no bem-estar dos brasileiros

Pesquisa do Instituto de Psicologia (IP) da USP ajudou a quantificar e detalhar algo talvez esperado pelo senso comum: em abril de 2021, quando as mortes por covid-19 no Brasil já chegavam a 325 mil, os brasileiros relataram se sentir menos felizes e estavam mais propensos a estados negativos, como estresse e nervosismo, em relação ao ano de 2018. Os resultados também mostraram que, quanto maior o número de pessoas conhecidas que tiveram covid-19, menor o bem-estar dos participantes.

Aqueles que tiveram familiares ou amigos próximos hospitalizados ou que morreram em decorrência de covid-19 também declararam maior adesão às recomendações de distanciamento e isolamento social.



O senso comum, porém, nem sempre se confirma quando aferido na prática, e estudos no tema podem ser contraditórios. Autora da pesquisa no IP, Tania Lucci conta que diversas pesquisas sobre o efeito da pandemia nas pessoas foram realizadas e os resultados variaram muito. Enquanto um estudo publicado no The Bri-

tish Journal of Psychiatry mostrou aumento de pensamentos suicidas, outro mostrou até mesmo um impacto positivo no cotidiano.

Na avaliação da pesquisadora, o estudo realizado no IP se diferencia por abranger pessoas de todas as regiões do País, contar com uma escala de bem-estar subjetivo adaptada

ao contexto brasileiro e ter sido realizado em diferentes fases (uma antes e duas durante a pandemia).

Os pesquisadores acreditam que, em 2020, as pessoas ainda não tinham se dado conta de como a pandemia havia mudado as suas vidas, o que explicaria a pequena diferença entre as respostas desses dois anos.

## USP busca voluntários para pesquisa sobre disfunção na articulação temporomandibular

O Grupo Clínico e de Pesquisa em Dor de Cabeça e Disfunção Temporomandibular (DTM) do curso de Fisioterapia da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (FMRP) da USP busca voluntários com dor na face, dor ao abrir e fechar a boca, dor enquanto mastiga e/ou estalidos ao abrir e fechar a boca para participarem de projeto de pesquisa. Podem participar pessoas de 18 a 40 anos que tenham esses sinais e sintomas.

Os participantes serão avaliados e receberão tratamento fisioterapêutico gratuito e presencial, re-

alizado semanalmente na FMRP durante seis semanas. Para participar, basta se inscrever pelo formulário neste link. As inscrições vão até o preenchimento total do número de pacientes necessários para a conclusão do estudo.

As pesquisas desenvolvidas pelo Grupo DTM e Cefaleia da FMRP, coordenado pela professora Débora Bevilaqua Grossi, tem como objetivo estudar as repercussões musculoesqueléticas e funcionais nas cefaleias, disfunções temporomandibulares e cervicais.

## Estudo revela que movimentos repetitivos podem incapacitar pessoas de trabalhar

A dor é a principal característica de quem tem alguma dessas enfermidades: Dort (distúrbio osteomuscular relacionado ao trabalho), LER (síndrome que inclui um grupo de doenças com sintomas como dor nos membros superiores e nos dedos, dificuldade para movê-los, formigamento, fadiga muscular e redução na amplitude do movimento), tendinite (inflamação de um ou mais tendões que provoca inchaço e dores) e bursite (inflamação das bursas – pequenas bolsas que ficam entre ossos, músculos e tendões).

O movimento repetitivo é o causador das lesões que chegam a incapacitar as pessoas de trabalhar. Algumas mudanças podem ajudar a evitar o problema. Atividades físicas, fisioterapia, alongamento e fracionamento ou interrupção desse movimento repetitivo ajudam na prevenção. Segundo Marco Antônio Gonçalves Pontes Filho, reumatologista do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP (HCFMUSP), muitas vezes na fase aguda da dor as pessoas são afastadas do trabalho para se recuperar.