

CNPJ 28.321.315/0001-50



4 MUNDO ANTIGO



**Sambo: Os homens que transformaram o jiu-jitsu japonês em uma arte marcial soviética única e letal**

## Axolote: um animal estranho e fofo



Axolotes, conhecidas também como “monstros da água”, são anfíbios um tanto quanto peculiares. A começar pelo fato de viverem sempre em ambientes escuros e de água doce, possuem três pares de brânquias externas e têm alta capacidade regenerativa. Além disso, passam toda ou quase toda a sua vida em fase larval, embora se apresentem com capacidade de reprodução - modalidade esta denominada neotenia.

Estes animais endêmicos do México, de aproximadamente 25 centímetros de comprimento, se alimentam de girinos e pequenos invertebrados, como insetos, crustáceos e minhocas. Podem viver por aproximadamente doze anos, reproduzindo-se cerca de doze meses após seu nascimento, entre junho e dezembro; ou em cativeiro, quando se promove uma brusca diminuição da temperatura.

Em razão de sua capacidade de regeneração, inclusive de regiões do sistema nervoso ou mesmo membros inteiros, a axolote é bastante estudada por diversos pesquisadores, sendo a esperança daqueles que tiveram membros amputados ou perda de tecidos de outras regiões do corpo. Infelizmente, poucos exemplares são encontrados na natureza. A captura para o comércio ilegal e alimentação, juntamente com a perda de habitats são fatores que contribuíram para que se apresentassem, segundo IUCN (União Internacional para a Conservação da Natureza), com status de conservação criticamente em perigo.

# Um polvo “adorável” descoberto na Califórnia

A pesquisadora e bióloga Stephanie de Bush, do Bay Aquarium Research Institute Monterey na Califórnia, está considerando o nome científico ‘*Opisthotheusis adorabilis*’ para uma espécie de polvo que atualmente é apenas conhecida como o polvo flapjack. A possibilidade do nome “adorável” surgiu por conta da aparência do animal, considerada “fofa” entre os cientistas.

A espécie, que só foi classificada como pertencente ao gênero *Opisthotheusis*, vive no fundo do mar em profundidades de aproximadamente 450 metros. O molusco sem nome possui um corpo gelatinoso com



cerca de 18 centímetros de diâmetro e seus oito tentáculos são unidos por uma grande teia parecendo um guarda-chuva.

O flapjack se assemelha muito com representantes de outro grupo de molus-

cos, conhecidos como polvo-dumbo (*Grimpoteuthis* sp.). Além disso, imagens do flapjack também são comparadas ao personagem Pérola, do filme Procurando Nemo, da Walt Disney.

## Jerboas: são pequenos roedores que parecem ratos com pernas de canguru

Os jerboas são pequenos roedores que parecem ratos com pernas de canguru. Por causa disso, é normal que saltem por aí quando precisam se movimentar pelo Deserto de Gobi, na Mongólia, onde são encontrados. Ainda que pareçam ter apenas pernas, e não braços, possuem sim membros superiores. Eles, no entanto, são tão pequenos, que ficam praticamente invisíveis, cobertos sob a pelagem.

Além disso, os joelhos também estão escondidos. Isso significa que articulação que parece um joelho ao contrário é, na verdade, o equivalente ao tornozelo dos humanos. Ainda que espécies como ratos-cangurus ou ratos saltitantes australianos tenham es-



truturas semelhantes, somente jerboas conseguem utilizar três padrões de saltos ou marchas. Assim, conseguem se movimentar com pulos, corridas e desvios.

De acordo com as conclusões do estudo, os padrões observados podem

inspirar o desenvolvimento de robôs biométricos. Isso porque parte da pesquisa com robôs inclui movimentos previsíveis e suaves. Assim, acrescentar padrões de imprevisibilidade pode ajudar na adaptação de robôs que imitam seres vivos.

# Cães machos são os que mais atacam e mordem os outros cães

Uma investigação da Universidade de Mendel em Brno, da República Checa, examinou como o porte, o sexo, o estado reprodutivo e a idade influenciam as mordidas de cães a outros cães e as partes do corpo que são 'atacadas'. De acordo com o Portal Veterinária, quase três quartos dos incidentes ocorreram com cães do sexo masculino.

A conclusão, que teve como base a análise de incidentes ocorridos fora de casa (262 incidentes no total), é consistente com as conclusões de outros estudos que sugerem que os cães machos são mais propensos a estar envolvidos em incidentes deste tipo. Além disso, o cão agredido era mais propenso a precisar de tratamento médico quando tinha sido mordido por



um macho em vez de uma fêmea.

Outra constatação relevante foi que o uso da guia parece reduzir significativamente a probabilidade de agressão entre cães, uma vez que neste estudo 79% dos cães que tinham agredido fora de casa estavam soltos. A análise teve como base

347 incidentes.

Os investigadores entrevistaram os tutores dos cães que agrediram outros cães e recolheram informações sobre demografia básica, como a idade do cão, sexo, estado reprodutivo e a localização das mordidas no cão da vítima (cabeça, pescoço, tronco ou membros).

## Conheça a raça de gato mais ativo e inteligente



A raça de gato Abissínio, aos poucos, vai ganhando simpatizantes no Brasil! São gatos de origem etíope, tímidos e discretos, de miado baixo que se assemelha ao som de um sino. Geralmente eles pesam entre 4 e 7,5 kg, têm orelhas grandes, largas na base e com extremidades levemente arredondadas.

Os olhos são grandes e amendoados, brilhantes, expressivos e têm cor que varia do amarelo ouro, ao verde e âmbar. A pelagem é densa, alternando o claro e o escuro. O corpo de tamanho médio tem aspecto firme e musculoso, com a caixa torácica arredondada e dorso ligeiramente arqueado. Já as patas são compridas, retas, finas e bastante musculosas, ao passo que os pés são pequenos. Os gatos abissínios também são extremamente agitados e estão entre os felinos mais inteligentes do mundo.

Esses gatos também convivem harmoniosamente com os cães, por isso serão uma grande companhia nas aventuras do dia a dia. Outra vantagem é que eles requerem pouquíssimos cuidados porque não costumam soltar muitos pelos. Essa também é uma raça longa e bastante resistente, raramente precisa de um veterinário. E para completar, informamos que os gatos abissínios cativam qualquer pessoa que chegue perto, até mesmo aquelas que dizem só gostar de cachorros.

## Depois da ovelha Dolly: Cachorros clonados crescem na Coreia do Sul

Desde que a ovelha Dolly foi clonada de forma bem-sucedida em meados dos anos 90, o mundo todo se atenta aos avanços desse tipo de processo, imaginando onde o aperfeiçoamento dessa técnica poderia levar os seres humanos. Com isso em mente, um laboratório sul-coreano chamado de Sooam decidiu aproveitar o grande amor que muitos donos têm por seus cães de estimação, e atualmente realiza a clonagem de cachorros pelo valor de U\$S 100 mil (que seria o equivalente a cerca de R\$ 260 mil). No início deste ano o procedimento chegou a ser destaque em muitas manchetes por todo o mundo, já que o Reino Unido apresentou o seu primeiro filhote canino clo-



nado. Embora o cachorrinho clonado, da raça Dachshund, tenha feito muito sucesso na Inglaterra, o procedimento foi feito em Seul, na capital da Coreia do Sul, dentro do laboratório Sooam Biotech.

De acordo com as informa-

ções colhidas e divulgadas pelo site IFL Science, desde 2006 o laboratório já realizou a clonagem de pelo menos 400 cães, sendo que a média de buscas pelo serviço atualmente é feita por aproximadamente 15 pessoas por mês.

# Sambo: Os homens que transformaram o jiu-jitsu japonês em uma arte marcial soviética única e letal



Antes do chamado sambo se tornar um esporte popular, esse estilo de luta livre era muito bem guardado e usado apenas para melhorar as habilidades de combate corpo a corpo da polícia e dos militares na União Soviética.

Misturando as técnicas mais eficazes de outras artes marciais, o sambo é um acrônimo que significa "autodefesa sem armas" (do russo, samozaschita bez

oružia). A modalidade de arte marcial foi desenvolvida na URSS por dois homens que seguiam rumos independentes, chamados Vassili Oschepkov e Viktor Spiridonov.

Órfão aos onze anos, Oschepkov acabou indo parar no Japão, depois que a ilha Sacalina do Sul foi transferida para o Japão, como resultado da Guerra Russo-Japonesa. Foi então que a missão ortodoxa russa no

Japão ajudou o jovem a conseguir uma vaga em um seminário clerical em Kyoto, onde, entre outras coisas, ele estudou a arte marcial do judô.

Acredita-se, no entanto, que as duas versões de sambo diferiam. O sistema de Spiridonov pretendia ensinar os alunos a infligir dano máximo ao inimigo para incapacitá-lo de imediato. A formação militar de Spiridonov explicaria a aparente

crueldade do método.

Com o tempo, o sambo foi oficialmente dividido em uma versão de combate e outra esportiva. A versão de combate misturava técnicas de artes marciais e incorporava luta livre com habilidades de soco. Assim, desenvolveu-se em algo semelhante às lutas marciais mistas. A versão esportiva se concentrava principalmente nas técnicas de luta livre.

## O passado liberal do Oriente Médio sobre a homossexualidade

A Turquia já tem como "normal" o discurso anti-LGBTQIAP+, tanto que líderes se referem aos membros dessa comunidade como "pervertidos" sem medo de repressão. Embora essa conduta não seja exclusiva ao país, e se mostre presente em diversos pontos do Oriente Médio, poucos sabem que existe um passado liberal na região em relação à homossexualidade.

Para além do presidente da Turquia, Recep Tayyip Erdogan, por décadas, líderes do Oriente Médio insistem que a homossexualidade não é aceita no mundo islâmico. Porém, há aqueles que rejeitam essa ideologia.

No Império Otomano, que se estendia da atual Hungria ao Iêmen e cobria mais de 5 milhões de km<sup>2</sup>, a homossexualidade era aceita. Essa era a realidade na região por muito tempo. Por exemplo, no século 8 d.C., Abu Nuwas, que se tornaria um dos grandes poetas da literatura árabe clássica, já escrevia sobre a paixão, assim como o desejo, entre homens.

Em algumas versões da Ilíada, uma das mais antigas e importantes obras literárias, Aquiles e Pátroclo são descritos como amantes, por mais que Homero não tenha sido explícito em identificar tal relação.

## Quem foi a princesa inglesa Charlotte que usava vestidos folclóricos russos?

Charlotte Augusta de Gales (1796-1817) foi a filha única do príncipe George de Gales (futuro rei George 4º) e estava na linha de sucessão ao trono depois dele. Ao contrário do pai, Charlotte era muito popular entre os britânicos, que a viam como a próxima rainha. No entanto, seu destino provou o contrário: aos 21 anos, Charlotte morreu durante o parto. Com isso, houve uma busca pelo trono, ao qual Victoria finalmente chegou, apelidada de 'Avó da Europa' pelos diversos casamentos dinásticos lucrativos entre os seus descendentes (sua neta Aleksandra Fedorovna, esposa de Nicolau 2º, foi a última imperatriz russa).

Para Charlotte, seu encontro com Alexandre 1º também trouxe fortuna em sua vida privada. Por meio de sua irmã, ela conheceu seu marido, o futuro rei Leopoldo 1º da Bélgica. Antes de subir ao trono, ele havia servido quase 20 anos como oficial do Exército russo e se destacou durante as campanhas no exterior em Brienne e Paris. Leopoldo era membro da delegação russa. Em 1816, visitou Londres e a pediu em casamento formalmente. Este retrato de Charlotte foi pintado pelo famoso artista da época George Dawe, em 1817, pouco antes de sua morte. Charlotte de Gales é retratada vestindo o sarafan especialmente costurado para ela no mesmo ano.



## James Webb detecta as quatro galáxias mais antigas já vistas do Universo



O Telescópio Espacial James Webb (JWST) detectou as quatro galáxias mais antigas já vistas, quase tão antigas quanto o próprio Universo. Elas estavam localizadas entre centenas de conglomerados estelares promissores e, graças a Câmera de Infravermelho Próximo (NIRCam) do telescópio, foi possível identificá-las.

Os cientistas só conseguiram confirmar a idade dessas galáxias após examinaram, em detalhes, com o Espectrógrafo do Infravermelho Próximo, a composição química dessas estruturas. Agora, os astrônomos sabem que a luz das quatro galáxias levou mais de 13,4 bilhões de anos para chegar ao James Webb. Os pesquisadores estão felizes com os resultados alcançados por James Webb, já que ele foi construído exatamente para esse fim: observar famílias estelares jovens.

Essas observações fazem parte do projeto JWST Advanced Deep Extragalactic Survey (JADES), que usa o NIRCam e o NIRSpect para estudar o Universo primitivo. Esse projeto conta com a colaboração internacional de mais de 80 astrônomos e está apenas no início de suas atividades. Agora, os cientistas buscam observar individualmente as estrelas, para encontrar os exemplares nascidos até 100 milhões de anos antes da idade em que são vistas pelo Webb.

# Estudo das primeiras galáxias provam a Criação Divina



Uma equipe internacional de pesquisadores, entre eles o Prof. Rennan Barkana, da Escola Sackler de Física e Astronomia da Universidade de Tel Aviv, estudou com sucesso as primeiras galáxias formadas no Universo apenas 200 milhões de anos após

o Big Bang. Segundo matéria publicada no site Israel 365 news, os pesquisadores explicaram que, de acordo com os resultados de suas pesquisas, as primeiras galáxias eram relativamente pequenas e fracas. O Big Bang é a teoria física mais aceita pela co-

munidade científica para explicar a origem do Universo. Embora o Big Bang não seja mencionado explicitamente no Livro do Gênesis, muitos físicos renomados acreditam que a própria teoria é uma prova de que o Universo foi criado por Deus.

## Rara explosão cósmica no universo criou uma riqueza de elementos pesados como ouro e platina

A explosão de raios gama, chamada GRB 211211A, durou cerca de um minuto. Explosões de raios gama são consideradas entre as explosões mais fortes e brilhantes do universo, e podem variar de alguns milissegundos a várias horas de duração.

A explosão ocorreu em uma galáxia a cerca de 1 bilhão de anos-luz da Terra. Como o evento aconteceu relativamente próximo, astronomicamente falando, os astrônomos usaram vários telescópios para obter detalhes sem precedentes.

O evento também ajudou a responder algumas questões sobre a criação dos elementos mais pe-



sados do universo. O Telescópio Espacial James Webb permitirá aos astrônomos pesquisar as emissões liberadas por quilonovas usando espectroscopia ou medindo diferentes comprimentos de onda da luz.

“Descobrimos que este evento produziu cerca de 1.000 vezes a massa da

Terra em elementos muito pesados. Isso apoia a ideia de que essas quilonovas são as principais fábricas de ouro do Universo”, disse o Dr. Matt Nicholl, professor associado da Universidade de Birmingham, no Reino Unido, e coautor de um dos estudos da Nature Astronomy, em comunicado.

# Looks de esposas de Cristiano Ronaldo e Messi na Copa do Mundo geram comparações e críticas



Assim como as esposas de alguns jogadores brasileiros, Georgina Rodríguez e Antonella Rocuzzo, mulheres de Cristiano Ronaldo e Messi, estão acompanhando os jogos da Copa do Mundo 2022 diretamente dos estádios. Os looks escolhidos por cada uma para a ocasião geraram um debate nas redes sociais.

Os estilos de roupas escolhidos por Georgina e Antonella destoam. Enquanto a mulher de Cristiano Ronaldo opta pelo clássico, a de Messi prefere um look casual, combinado com a camisa da Argentina. Nas redes sociais, torcedores se dividiram opiniões sobre qual seria o melhor look para a ocasião.

Na publicação em que mostrava o look que escolheu para ir ao estádio, Georgina Rodríguez criticou o fato de Cristiano Ronaldo ter começado a partida de Portugal nas oitavas de final no banco de reservas. CR7 vive um momento delicado da carreira após um ano difícil, também, na vida pessoal.

## Meghan Markle revela conselho do Príncipe Harry sobre como lidar com paparazzi



Meghan Markle, a duquesa de Sussex relembrou como sua vida mudou após a confirmação do namoro com o monarca e como os paparazzi se tornaram assustadores enquanto ela estava morando em Toronto filmando Suits. Diante da constante presença de paparazzi, ela conta que recebeu um conselho do amado:

- Lembro-me de ir buscar flores, saindo da floricultura, e devia haver nove ou dez paparazzi parados na rua. Eles estavam todos bloqueando os carros e dizendo: Ei, como você está, Meghan? E eu fiquei tipo: Ah, obrigada, fiquem quentinhos! E eu me lembro de Harry no dia seguinte dizendo: Você não pode falar com eles. E eu fiquei tipo: Estou apenas tentando ser agradável, não sei o que fazer, nunca lidei com isso antes. E ele disse: Certo, mas a mídia do Reino Unido está dizendo que você adora. Você está sorrindo, você adora isso.

Em seguida, foi exibida uma manchete do jornal The Sun afirmando que Meghan não conseguia parar de sorrir enquanto comprava flores, usando um colar com ela e as iniciais de Harry. Ganhando cada vez mais atenção da mídia, Meghan revelou que vizinhos vinham lhe contar que frequentemente recebiam paparazzi batendo em suas portas à procura dela - e chegaram até a ser pagos para instalar câmeras em seus quintais.

## Look da irmã de Neymar para jogo do Brasil rouba a cena

Irmã de Neymar, Rafaella Santos compartilhou em suas redes sociais o look usado para assistir ao jogo entre Brasil x Croácia pelas quartas de final da Copa do Mundo 2022 no Catar, que acabou sendo marcado pela eliminação brasileira com fortes críticas a Tite. A influencer apostou em uma calça jeans, camiseta, botas de cano longo, pouco abaixo dos joelhos, casaco amarelo e bucket hat da mesma cor.

Mas foi uma bolsa de couro, igualmente amarela, e em formato de coração da grife Moschino que chamou aten-

ção no look de Rafaella. No site da Farfetch, a peça pode ser comprada por pouco mais de R\$ 15 mil - R\$ 15.365 - ressaltando que as cores disponíveis eram outras (rosa, preta, pink e vermelha).

Com a eliminação do Brasil no Mundial, que culminou com a saída de Tite do comando da Seleção e críticas por parte de Galvão Bueno, Rafaella compartilhou uma carta aberta ao irmão, Neymar. A influencer exaltou a personalidade do atleta e fez uma revelação sobre a relação que tem com o camisa 10 do Brasil.



© Reprodução

# Jackie Chan confirma que 'A Hora do Rush 4' está sendo desenvolvido

Após mais de 15 anos de sua conclusão, a franquia A Hora do Rush pode ganhar um novo filme. A informação foi revelada pelo próprio Jackie Chan na última quinta-feira, 8. O ator, protagonista dos três filmes, participou do Festival Internacional de Cinema do Mar Vermelho, em Jeddah, na Arábia Saudita, e relembrou os longas.

Chan admitiu que pensava que A Hora do Rush não faria sucesso. "Depois do lançamento, recebi um telefonema. Brett Ratner e Chris Tucker me ligaram de Nova York. Eles estavam loucos. Ganhamos US\$ 70 milhões no primeiro final de semana", disse.



Foi nesse momento que o ator revelou: "Estamos falando sobre fazer A Hora do Rush 4?. Ele acrescentou que se encontraria com um diretor depois do evento para discutir o roteiro.

Chan não revelou quem seria o responsável pelo longa, mas Brett Ratner, citado por ele, foi responsável pelos três filmes da franquia, lançados em 1998, 2001 e 2007. Na trama, Jackie Chan e Chris Tucker vivem um detetive de Hong Kong e um policial de Los Angeles que se unem para resolver crimes internacionais.

## Associação de Críticos dos EUA elege "Top Gun: Maverick" como filme do ano

A National Board of Review (NBR), a mais antiga associação de críticos, cinefilos e acadêmicos dos Estados Unidos, anunciou nessa quinta, 8, a sua lista com os melhores filmes de 2022. E "Top Gun: Maverick", estrelado por Tom Cruise, foi o grande vencedor.

Vale destacar que a preferência da NBR não costuma ter influência na eleição da Academia de Artes e Ciências Cinematográficas. Para se ter ideia, apenas um vencedor da votação dos críticos foi também vencedor do Oscar neste século: "Green Book", em 2018.

Por outro lado, a consagração de "Top Gun: Maverick" também repercutiu no Sindicato dos Produtores dos EUA (PGA, na sigla em inglês), formado por membros que votam no

Oscar. A entidade anunciou uma homenagem especial ao astro Tom Cruise após o sucesso do filme nos cinemas.

Cruise receberá o David O. Selznick Achievement Award, prêmio conferido à produtores que realizaram grandes feitos na área audiovisual. Ou seja, "Top Gun: Maverick" tem chances de ao menos ser indicado.



## Avatar 2 - O Caminho da Água estreia nos cinemas



Avatar 2: O Caminho da Água, um dos lançamentos cinematográficos mais aguardados de 2022, finalmente estreia nos cinemas a partir do dia 15 de dezembro no Brasil. Toda popularidade se deve ao fato de que o primeiro longa do projeto, disponível no Disney+, é o filme com a maior bilheteria da história do cinema, com mais de US\$ 2,9 bilhões arrecadados (cerca de R\$ 15,1 bilhões na cotação atual).

Mais uma vez com direção de James Cameron (Titanic), o novo filme foi produzido pela 20th Cen-

tury Studios e traz grandes nomes do cinema mundial de volta à Pandora, como é o caso de Sam Worthington (Fúria de Titãs), Zoë Saldaña (Guardiões da Galáxia) e Stephen Lang (Old Man).

Outra dúvida em relação à longa ficção científica é se ele ficará disponível em alguma plataforma de streaming após o seu lançamento. Até o momento não houve um comunicado oficial da 20th Century Studios sobre o assunto, mas é importante lembrar que a produtora em questão pertence à Disney.

# Assinantes do Game Pass terão acesso a todos os personagens de League of Legends e Valorant

Os assinantes do Xbox Game Pass em breve terão direito a usar todos os personagens, tanto os jogáveis atuais como os futuros em "League of Legends", "League of Legends: Wild Rift" e "Valorant" da Riot Games, anunciou a Microsoft e a empresa de jogos nesta quinta (8). As vantagens estarão disponíveis no "League of Legends" e no "Valorant" a partir de 12 de dezembro e chegarão ao "Wild Rift", a versão móvel do LoL em janeiro.

A parceria entre os jogos líderes da Riot foi anunciada em junho. E para os fãs, esse benefício é bastante útil, já que permite acesso à longa lista de jogado-



res —no caso de League of Legends, são mais de 140 campeões— e não é pre-

ciso gastar tempo jogando para desbloqueá-los e nem gastar mais dinheiro

para adquiri-los. As vantagens para os assinantes do Game Pass não serão restritas aos três títulos. No caso de "Legends of Runeterra", jogo de cartas da Riot, e "Teamfight Tactics", seu jogo de batalha automática, bônus também serão liberados para os gamers.

Nos últimos tempos, a Riot também está trazendo os jogos de PC pelo app do Xbox. A líder da comunidade do Game Pass, Megan Spurr, afirmou que, a partir da parceria, outros títulos disponíveis nos computadores podem ser acessados por meio do Xbox App no PC, bem como por meio de uma conta da Riot.

## Game brasileiro Master Lemon ganha o Games For Change América Latina Award

A etapa competitiva do X Festival Games for Change América Latina colocou oito projetos concorrentes, em fase de desenvolvimento ou já no mercado, para disputar o "G4C América Latina Award" na competição "Pitch for Change", realizada em modo remoto durante a tarde do domingo, 21 de novembro. "Master Lemon", da Pepita Digital, ganhou o grande prêmio

O game ainda está em desenvolvimento e tem como propósito estimular o autoconhecimento, a aprendizagem de línguas e a estimulação da memória (a íntegra da disputa com 3 horas de duração está disponível no canal da Games for Chan-

ge América Latina no YouTube.

Foram 8 finalistas que incluem projetos de criação de NFTs em parceria com povos indígenas da Amazônia latino-americana e dois protótipos desenvolvidos por estudantes durante a "Cross-Cultural Impact Jam", realizada em novembro pela Games for Change em Nova York com a parceria do capítulo latino-americano da rede e da empresa "UNITY", a mais importante desenvolvedora de softwares para criação de games e, cada vez mais, filmes e outras possibilidades no campo dos mercados audiovisuais, aquecidos pela onda do metaverso.

## Post Trauma promete trazer a essência clássica dos jogos de terror

O mercado de games começou a receber títulos de terror com The Callisto Protocol dias atrás, e ainda existem mais prometidos para os próximos meses. Post Trauma, anunciado no The Game Awards, é mais um deles, prometendo ser tanto um tributo ao gênero, como um título moderno de terror.

O jogo mistura o estilo clássico de terror com câmeras fixas com a câmera livre. Além disso, será possível jogar com controles modernos ou no estilo tanque (puxa na memória jogos de terror antigos como os primeiros Resident Evil). O jogo apresenta cenários mais

comuns, misturando com outros no mínimo perturbadores, com alguns detalhes bizarros que lembram até Silent Hill.

No papel de Roman, um condutor de trem de meia idade, o jogador precisa tentar entender e escapar do mundo surreal no qual ele está preso. O game promete ambientes e áudio "profundos" e "perturbadores", e o clássico sistema de puzzles com resoluções que estão espalhados pelo mundo do jogo. "Para jogar esse jogo, é necessário manter um caderno de anotações com você", recomenda os desenvolvedores de Post Trauma.



# Empresa da área agrícola oferece vagas de estágio em cidades de São Paulo

Programa da UPL oferece vagas de estágio em cidades paulistas. Estagiários terão a oportunidade de se desenvolver profissionalmente em uma empresa de grande porte e preocupada com o meio ambiente. As vagas são para estudantes universitários.

A UPL, fornecedora global de produtos e soluções agrícolas sustentáveis, está com vagas de estágio nas cidades de Campinas, Ituverava e Salto de Pirapora. Os estagiários rece-



berão bolsa-auxílio, diversos benefícios e poderão se desenvolver profissionalmente. O processo se-

tágios; Entrevistas finais; Processo de admissão.

A previsão é de que o estágio seja iniciado em março de 2023. Residir em Campinas, Ituverava ou Salto de Pirapora em São Paulo. Serão recebidos todos os candidatos que atendam aos requisitos, independente do sexo, orientação sexual ou crença. Os interessados podem se candidatar às vagas de estágio através da página do programa <https://www.ciadeestagios.com.br>.

## Prefeitura de Porto Velho - RO abre novas vagas de emprego



No estado de Rondônia, a Prefeitura de Porto Velho anuncia novas oportunidades de empregos para aqueles que desejam ingressar no mercado de trabalho.

Para se candidatar acesse o site, <https://www.portovelho.ro.gov.br/sine/vagas>, cadastre seu currículo e concorra a vaga pretendida.

Vale pontuar que as chances estão sujeitas a alterações durante o decorrer do dia e podem ser preenchidas ou retiradas a qualquer momento, sem aviso prévio.

## Mutirão: em Campo Grande mais de 500 vagas de emprego são oferecidas aos jovens



Mais de 500 vagas de emprego formal e estágio vão ficar disponíveis aos jovens de Campo Grande em mutirão organizado pela secretaria municipal da Juventude. Durante a ação, os candidatos serão orientados sobre as áreas de atuação no mercado, além de estratégias para entrevistas de emprego e como fazer um currículo.

Ao todo, três opções de vagas serão oferecidas: sendo de emprego, estágio e jovem aprendiz. O interessado deve levar identidade, CPF e carteira de trabalho. Algumas das áreas ofertadas para estágio são para administração, direito, pedagogia, gestão de RH, ciências contábeis, técnico de enfermagem e nutrição.

O mutirão começa às 8h e vai até à 16h na sede da secretaria de juventude, que fica na rua 25 de Dezembro, 924, 3º andar. Mais informações, ligue no número: (67) 3314-3577.

## Empresa de assessoria jurídica oferece 100 vagas de emprego em Vinhedo-SP



Uma empresa de assessoria jurídica de Vinhedo (SP) abre 100 vagas de emprego para recuperadores de crédito. O salário é de R\$ 1.295,03 para uma jornada de trabalho de seis horas diárias.

É necessário que o candidato tenha mais de 18 anos, ensino médio completo, boa comunicação, facilidade em trabalhar com metas e conhecimento em informática. Não é necessário ter experiência prévia.

O currículo deve ser encaminhado para o e-mail da empresa: [recrutamento.vinhedo@mendescunha.net.br](mailto:recrutamento.vinhedo@mendescunha.net.br). Quem não possuir computador em casa, pode buscar auxílio no Posto de Atendimento do Trabalho (PAT) da cidade, localizada na Rua Monteiro de Barros, 101.

# RO fecha semana com 1,2 mil vagas de trabalho em plataforma de emprego

A plataforma Geração Emprego está com 1.257 vagas abertas em empresas de Rondônia na última sexta-feira, 9. A ferramenta virtual Geração de Emprego é gratuita e nela é possível cadastrar o currículo gratuitamente e ver as vagas que estão abertas por cidade, conforme o perfil do profissional e os locais mais próximos da casa da pessoa interessada em emprego.

Na plataforma a pessoa pode ver qual empresa está divulgando a oportunidade e, em alguns casos, até o salário ofertado. seguir, veja as últimas va-

gas cadastradas no sistema e em quais cidades:

Conferente de estoque (Porto Velho)

Motorista entregador (Cacoal)

Auxiliar de linha de produção (Ji-Paraná)

Cozinheiro (Rolim de Moura)

Cuidadora de idosa (Cacoal)

Ajudante de pizzaiolo (Porto Velho)

Monitor infantil (Porto Velho)

Atendente de mesa (Porto Velho)

Auxiliar de serviços gerais (Ariquemes)

Vendedor (Porto Velho)



## Nestlé abre 70 vagas de emprego

A multinacional Nestlé está com processo seletivo em aberto para cerca de 70 oportunidades, além de banco de reservas. Para quem procura trabalho presencial, há chances em São Paulo, Pernambuco, Minas Gerais, Rio de Janeiro, Paraná e Mato Grosso. Já para os demais, existem vagas em regime de trabalho home-office ou teletrabalho. Áreas como Contabilidade, Engenharia e Indústria fazem parte do rol de pré-requisitos.

No site de Carreiras da Nestlé é possível encontrar os requisitos para as vagas e oportunidades destinadas ao público com mais de 50 anos de idade, além de banco de talentos e vagas de estágio. As inscrições são feitas pelo portal da própria empresa, que redireciona para aplicação da vaga via LinkedIn.

Entre os benefícios, estão: assistência médica, assistência odontológica, previdência privada, seguro de vida, participação nos lucros, vale refeição, vale alimentação, vale transporte, licença parental estendida, auxílio creche, cooperativa de crédito, presente de Natal para filhos dos funcionários, cesta de Natal e 15% de desconto em produtos Nestlé.

## Empresa de call center abre 300 vagas em Campinas



Uma empresa de call center de Campinas (SP) anunciou na última quinta-feira, 8, 300 vagas de emprego abertas. Os selecionados no processo seletivo vão atuar diretamente com a negociação de contratos inadimplentes.

De acordo com a Accionar Call Center, o salário mensal oferecido para os atendentes é de R\$ 1.437,80, e eles também recebem comissão.

Para se candidatar é necessário ter ensino médio completo ou superior

cursando, vivência como recuperador de crédito e/ou atendimento ao cliente Call Center. O currículo deve ser encaminhado via email: [vagas@accionar.com.br](mailto:vagas@accionar.com.br). As entrevistas com os interessados que se enquadrarem no perfil estão programadas para a próxima quinta-feira (15).

Além da remuneração, os colaboradores vão receber vale-transporte, vale-refeição, assistência médica via coparticipação e plano odontológico. A contratação é CLT.

## Ambev abre novas vagas de emprego para todo o país

A empresa Ambev, uma das maiores produtoras de bebidas do mundo, está anunciando novas vagas de emprego em várias regiões do Brasil, como Santa Catarina, São Paulo, Minas Gerais, Rio de Janeiro e vários outros.

Com a missão de transformar e evoluir cada vez mais a sua história. Sempre em busca do seu desenvolvimento, a companhia garante qualidade em seus produtos e um ambiente de trabalho inclusivo aos seus funcionários e busca novas pessoas para trabalhar em suas fábricas e alcançar a qualidade em suas bebidas.

Para cadastrar um currículo para a companhia analisar é muito simples, basta acessar o site [123empregos](http://123empregos.com.br) e seguir as orientações disponíveis. A empresa busca por profissionais dedicados e responsáveis.

## Prevenção de doenças e mais: saiba os benefícios dos laticínios

Para quem não tem intolerância, esta certamente é uma boa notícia: os laticínios podem reduzir a ocorrência de doenças crônicas. Para isso, o importante é incluí-los em um plano de alimentação saudável. Estudos mostram que alimentos lácteos ricos em nutrientes ajudam a reduzir o risco de hipertensão, doenças cardiovasculares e diabetes tipo 2.

Pesquisas indicam ainda que, para maiores de 9 anos, desfrutar de três porções de leite, queijo ou iogurte todos os dias pode reduzir o risco de doenças cardiovasculares, doença arterial coronariana e derrame. Além disso, os alimentos lácteos também ajudam a reduzir a inflamação. Iogurtes probióticos, fontes de bactérias benéficas, auxiliam o funcionamento intestinal, melhorando a microbiota e prevenindo casos de constipação, diarreias, dores, inflamação e doenças intestinais. Nosso corpo precisa de variedade de nutrientes, por isso é importante combinar o consumo de laticínios com grãos, frutas, vegetais, tubérculos, sementes, oleaginosas. Existem vários tipos de lácteos diferentes e é importante escolher o que mais se adequa a sua rotina, dieta e ao estilo de vida. Para ter uma rotina mais saudável, o mais importante é focar no equilíbrio, seja na alimentação, buscando as melhores fontes de nutrição, ou nas demais áreas da vida, evitando estresse e outros hábitos degenerativos.

# A sombra azul esfumada é a tendência dos anos 2000 que está de volta

Quem ama reviver tendências dos anos 2000 vai adorar saber da febre do momento. A técnica de maquiagem feita com sombra azul esfumada, popularizada como washed denim makeup no TikTok voltou com tudo para o radar das fashionistas. E o melhor, é super fácil de reproduzir em casa. Esse estilo de maquiagem era queridinho entre as celebridades dos anos 2000.

Usar a sombra esfumada é o jeito mais tradicional e simples para reproduzir o look. Não tem segredo, basta passar uma sombra azul clara ou "cor de jeans", como ela foi popularizada, e pronto. Kendall Jenner



e Dua Lipa foram algumas das famosas que já fizeram isso.

As aplicações de jóias, sejam strass ou minipérolas, também funcionam para garantir um resultado mais glamouroso.

## Dicas de como deixar a casa pronta para as festas natalinas sem gastar muito

Transformar o lar com tons de verde, vermelho e dourado é prazeroso não só pelo resultado final, mas também por todo o processo, que pode ser muito divertido. Mesmo quando a grana está curta, é possível deixar a casa toda linda e pronta para a noite de Natal.

O clima natalino já começa na porta de entrada de casa com uma bela guirlanda, é possível fazer o próprio item com palha, feltro, flores, juta, crochê ou até usando as tradicionais bolinhas de Natal coladas sobre papelão.

A decoração da casa com velas também é uma ideia que custa pouco. Outro charme todo especial



pode que ser dado ao seu lar é com o uso de almofadas com temas natalinos. Uma sugestão é comprar apenas as capas e usá-las nos enchimentos que você já possui em casa.

Na hora de montar a mesa da ceia, abuse das

cores natalinas nas toalhas, guardanapos e louças. Outra brincadeira legal é colocar uma taça de ponta-cabeça com bolinhas vermelhas ou outro item dentro e, por cima da base, uma velinha decorada.