



CNPJ 28.321.315/0001-50

6

ECONOMIA



Saiba quais as novas regras para a venda de bandejas de carne moída

7

PESQUISA

Estudo indica que musculação pode aumentar expectativa de vida



3

POLÍTICA

Deputado João Luiz diz que 5G é crucial para o desenvolvimento do Estado

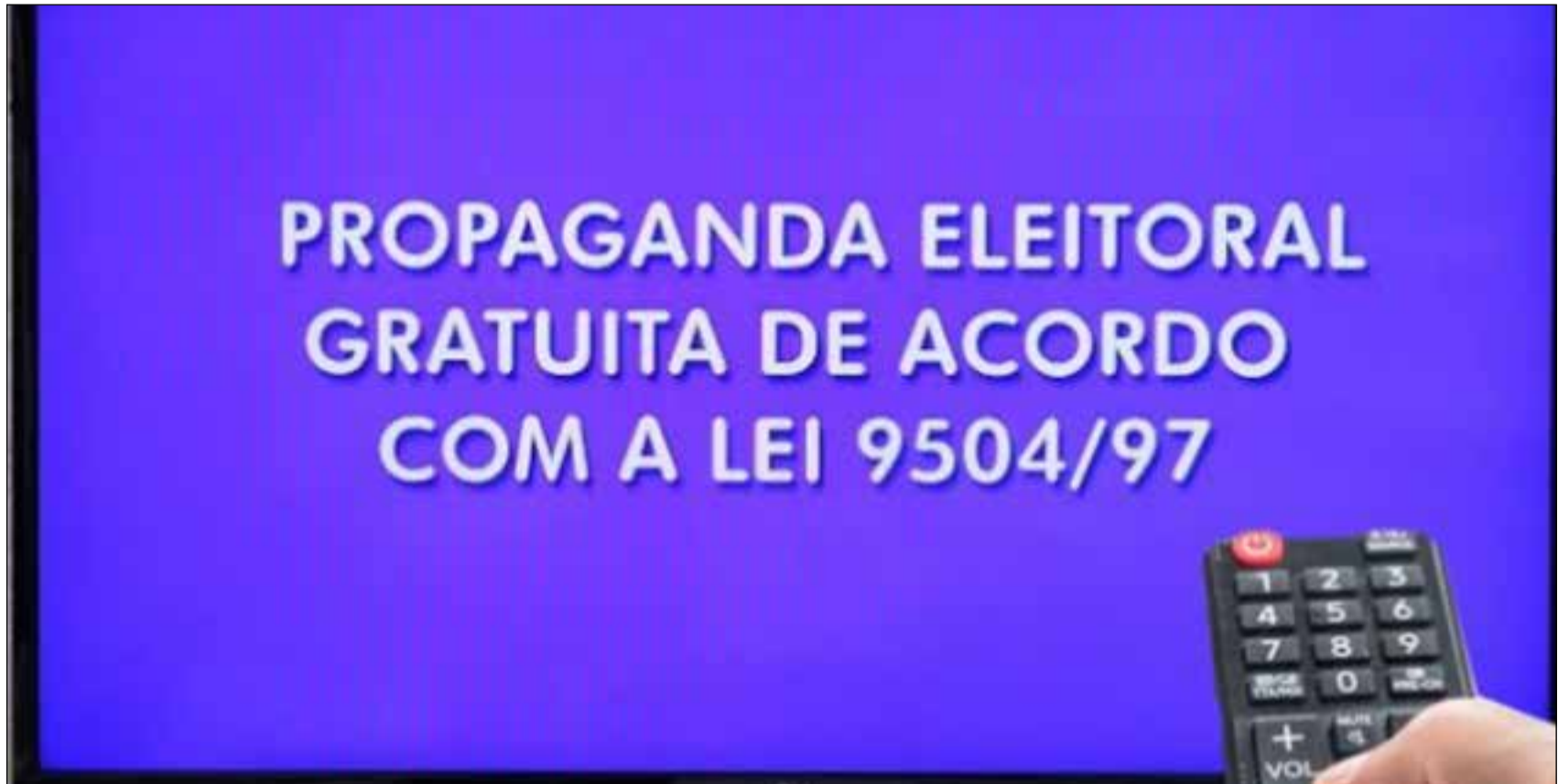


Propaganda eleitoral no rádio e TV começa nesta sexta-feira

Os dois candidatos a presidente da República e os 24 a governador que disputam o segundo turno das eleições podem retomar nesta sexta-feira (7) a propaganda eleitoral gratuita no rádio e na TV.

A propaganda será veiculada nas emissoras que operam em VHF e UHF, bem como nos canais de TV por assinatura administrados pelo Senado, a Câmara dos Deputados, as assembleias legislativas, a Câmara Legislativa do Distrito Federal ou as câmaras municipais.

Deverão ser utilizados recursos de acessibilidade,



como legendas em texto, janela com intérprete de Libras e audiodescrição sob responsabilidade dos

partidos, federações e coligações. Os candidatos têm 25 minutos de inserções por cargo, de segunda-fei-

ra a domingo, para veicular peças de 30 segundos a 60 segundos ao longo da programação.

Mulheres em assembleias estaduais crescem 16% em relação ao pleito anterior

O número de mulheres eleitas deputadas estaduais no Brasil cresceu. O aumento, porém, ficou abaixo do registrado em 2018, mesmo com novos incentivos a candidaturas femininas neste ano.

Há quatro anos, elas conquistaram 164 das 1.059 cadeiras em disputa nas Assembleias Legislativas do país, equivalente a 15% do total. A partir do ano que vem, ocuparão 190 vagas, ou 18%.

A representatividade segue baixa, já que as mu-

lheres são mais da metade da população brasileira (52%), de acordo com o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).

O aumento neste ano foi de 16% em relação ao total de deputadas estaduais eleitas no pleito anterior. Menor, portanto, do que o salto de 38% de 2014 para 2018, quando ainda não valia a regra que obriga os partidos a distribuírem o fundo eleitoral e o tempo de propaganda de forma proporcional às candidaturas femininas e negras.



TSE terá medidas para evitar filas no segundo turno



O presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), ministro Alexandre de Moraes, informou em Brasília, que a instituição está tomando as medidas necessárias para evitar que os eleitores enfrentem filas no segundo turno das eleições, a ser realizado em 30 de outubro.

No último domingo (2), eleitores de diversas seções eleitorais em todo o país reclamaram de imen-

tas filas para votar. As filas também foram observadas pela missão da Organização dos Estados Americanos (OEA) que acompanhou a votação no Brasil.

Durante a abertura da primeira sessão do TSE após o primeiro turno, Moraes disse que os problemas que causaram as filas estão sendo equacionados com os tribunais regionais eleitorais (TRES).

Deputado João Luiz diz que 5G é crucial para o desenvolvimento do Estado

O presidente da Comissão de Defesa do Consumidor da Assembleia Legislativa do Amazonas (CDC/ALEAM), deputado estadual João Luiz (Republicanos) comemorou que a Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) informou que Manaus terá a partir desta quinta-feira (6) a faixa de internet de quinta geração (5G) liberada para a entrada em operação. Há exatamente um ano, o senador Plínio Valério e o deputado João Luiz se reuniram no dia 6 de outubro de 2021, com o conselheiro da Anatel, Emmanoel Pereira, para tratar sobre telefonia,



internet e 5G para os municípios do Amazonas.

“Esse desenvolvimento é crucial para o desenvol-

vimento social do nosso Estado”, disse o presidente da CDC/ALEAM. João Luiz também lembrou que

participou de uma reunião com o ministro Raimundo Carreiro, do Tribunal de Contas da União (TCU), onde foi mostrado ao ministro a situação da telefonia no Estado do Amazonas e quais medidas seriam adotadas em relação ao 5G no estado. A nova tecnologia 5G permite transmissão de dados de forma mais veloz, estável e com menor tempo de resposta (latência).

Em Manaus, serão instaladas 21 antenas. A Anatel também informou que Belém, Macapá, Porto Velho e Rio Branco receberam a tecnologia.

Cartórios deverão emitir certidões em Braille, segundo Projeto de Lei da Aleam

O projeto de Lei nº 423/2022 tem o objetivo de fortalecimento dos direitos e autonomia das pessoas com deficiência visual, que dispõe sobre a obrigatoriedade de os cartórios disponibilizarem certidões de óbito, nascimento e casamento escritas em Braille. A proposta iniciou prazo de tramitação de três dias na pauta ordinária, nessa quarta-feira (5), na Assembleia Legislativa do Amazonas (Aleam), e tem autoria da deputada Dra. Mayara Pinheiro (Republicanos).

“Nosso objetivo é salvaguardar os direitos relacionados aos atos da vida civil para aqueles que possuem deficiência visual total”, apontou a deputada Dra. Mayara Pinheiro, des-

taçando ainda que, desta forma, espera-se que as pessoas possam praticar esses atos em toda sua integralidade e de maneira autônoma.

Conforme o Censo 2010, realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), no Amazonas existem 651.262 deficientes visuais, e que podem ser beneficiados com o PL que tramita na Casa Legislativa.



Vereador Samuel ressalta a importância de zerar o cadastro reserva Semed 2018

O vereador professor Samuel (PL), utilizou a tribuna da Câmara Municipal de Manaus (CMM), nessa quarta-feira (5), para destacar a indicação 419/2022 que pede ao Executivo Municipal novas convocações contemplando os restantes professores do cadastro reserva do concurso da SEMED 2018, buscando atender à necessidade letiva e por fim zerar o cadastro reserva.

“É preciso valorizar os professores, portanto resalto aqui mais uma vez a indicação que pede para zerar o cadastro reserva”, destacou professor Samuel.

A propositura destacada pelo parlamentar foi enviada para a Prefeitura de Manaus com intenção de zerar o cadastro reserva da Secretaria Municipal de

Educação, Semed, agregando aos trabalhos já feitos pela atual gestão em transformar a educação básica da capital amazonense a melhor do país.

“Buscaremos uma reunião com a Secretaria de Educação para verificar além dessa indicação outras pautas voltadas a valorização dos professores. Aqui mais uma vez parabéns os profissionais desta profissão tão digna e importante, feliz dia mundial do professor!”, finalizou.



Dispositivo permite sentir dor da realidade virtual na vida real

Após o anúncio da empreitada da Meta (nome do antigo Facebook) para criar uma versão alternativa da internet, muito se debateu sobre ética e privacidade dentro do mundo digital. A partir do conceito de realidade virtual imersiva, muitas empresas tem se focado em criar dispositivos que se expandam as possibilidades dessa nova forma de perceber o mundo.

Uma start-up japonesa chamada H2L Technologies – que tem apoio da Sony – começou a desenvolver um sensor tátil para experiências em realidade virtual. A empresa está em vias de lançar de forma experimental um equipamento que manda sinais elétricos para o cé-



rebro capazes de estimular sensações como dor, peso e outras experiências táteis dentro do metaverso.

A ideia começou por conta de uma ideia de Emi Tamaki, fundador da empresa. Para Tamaki, o

metaverso se expandirá de tal forma que não haverá limitações geográficas e fisiológicas para experiências individuais. De acordo com suas previsões, em 2029, a humanidade poderá experimentar a vida em sua totalidade

em realidade virtual. A dor é um dos grandes pontos do empreendimento da H2L. A empresa também trabalha em experiências menos assombrosas, como capacidades táteis de carinho e peso dentro do metaverso.

Crianças com mais de uma hora por dia jogando videogame tem um QI mais alto

O número cada vez maior de horas dedicadas por crianças em jogos de videogame pode preocupar mães e pais, porém um novo estudo indica um efeito positivo dos videogames para os mais novos: eles são capazes de aumentar a inteligência. O estudo foi realizado pelos pesquisadores da Universidade de Amsterdam, na Holanda, e do Instituto Karolinska, na Suécia, publicada na revista Scientific Reports nesta semana.

A pesquisa concluiu que, em média, a criança passa uma hora por dia jogando videogames e, durante dois anos, aqueles que aderiram à prática por mais tempo apresentaram um aumento de aproximadamente 2,5 pontos de QI maior em

relação aos demais. Por outro lado, o hábito de assistir à televisão ou a vídeos online, que ocupou cerca de 2 horas e meia do dia das crianças, e a utilização das redes sociais, que ocupou cerca de meia hora, não apresentaram diferenças significativas no índice de inteligência estipulado pelos cientistas.

Para chegar a esse resultado, eles analisaram dados e conduziram testes com 5.374 crianças em dois momentos: um quando elas tinham idades de 9 e 10 anos e dois anos depois, quando elas tinham 11 e 12. Nas sessões, foram avaliadas habilidades cognitivas gerais para medir o índice de inteligência, um parâmetro criado pelos pesquisadores.

AVC e infarto: risco pode ser previsto através de testes oculares de inteligência artificial

Alimentação inadequada, sedentarismo, abuso de álcool e tabagismo. Estes são alguns dos principais fatores de risco associados ao desenvolvimento de doenças cardíacas. As doenças que afetam o coração são a principal causa de morte no mundo, com cerca de 18 milhões de vítimas a cada ano, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS).

Pesquisadores do Reino Unido descobriram que um dispositivo de inteligência artificial (AI) pode avaliar os olhos e prever o risco de doenças cardíacas em um minuto. Os pesquisadores utilizaram um método de investigação chamado vasculometria retiniana, que não requer exames de rotina como testes de sangue

ou medição da pressão arterial, por exemplo.

Segundo o estudo, modelos prognósticos do banco de dados de saúde do Reino Unido foram desenvolvidos em 65.144 participantes (idade média de 56,8; acompanhamento médio de 7,7 anos) e validados em 5.862 participantes do Epic-Norfolk (67,6, 9,1 anos, respectivamente).

Os resultados apontam que para o acidente vascular cerebral e o infarto do miocárdio, a adição da vasculometria aos escores de risco não melhorou o desempenho do modelo em nenhum grupo estudado. No entanto, o modelo de vasculometria mais simples teve um desempenho igual ou melhor que os escores de Framingham.

Cidade de Palmas fica sem energia após forte chuva

A forte chuva registrada na madrugada desta quarta-feira, 4, causou falta de energia em quadras e deixou estragos em Palmas. A Avenida NS-07, entre as quadras 305 e 307 Sul, chegou a ficar interditada após uma grande árvore cair no meio da pista. Segundo a Energisa, pelo menos 12 quadras ficaram sem luz.

A chuva começou por volta das 3h30, com fortes ventos e relâmpagos. Segundo o Corpo de Bombeiros, foram ao menos quatro ocorrências envolvendo quedas de árvores em vias e até em um veículo. Além de raios, galhos e outros objetos foram arremessados na rede elétrica e alguns cabos foram rompidos, precisando ser substituídos. Não há regis-



tro de feridos.

Também houve falta de energia em pelo menos três quadras da região central de Palmas, 403 Sul, 110 Sul e 110 Norte, por várias horas. O problema teria sido causado pela queda de uma árvore e derruba-

da de postes em acidentes de trânsito, mas a Energisa informou que a maior parte dos clientes já tiveram o serviço restabelecido.

Até o fim da manhã, o sistema já havia sido restabelecido para cerca de 90% dos clientes. Equipes

da Energisa continuam atuando em campo, fazendo os reparos e substituições necessárias. Os prejuízos ainda não foram calculados. A prioridade é restabelecer o fornecimento de energia para todos dos clientes.

Rio Acre registra subida após 50 dias abaixo de dois metros

Após o registro de chuva, o nível do Rio Acre apresentou leve subida de 22 centímetros nas últimas 24 horas e marcou 2,02 metros nesta quarta-feira, 5. O manancial estava há mais de 50 dias abaixo dos dois metros em Rio Branco. Conforme dados da Defesa Civil Municipal, desde o dia 16 de agosto, o nível do rio se mantinha com pouco mais de um metro.

Nas últimas 24 horas choveu 13,9 milímetros na capital acreana, com isso, o acumulado desse mês chega a 41,5 mm. Esse número representa 27,3% do esperado para outubro, que é de 152 milímetros. Durante o mês de setembro choveu somente duas vezes, acumulando um to-

tal de 78 milímetros, sendo que o esperado era de 95,5 milímetros. Mesmo com a subida do rio, o coordenador da Defesa Civil de Rio Branco, Cláudio Falcão, disse que a situação da seca severa ainda não está resolvida, uma vez, o nível ainda pode voltar a baixar nos próximos dias.

O Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) emitiu um alerta amarelo de perigo potencial de chuvas intensas e ventos fortes em todo o Acre entre esta quarta (5) até às 11h de quinta (6). Segundo o alerta, deve ocorrer chuva entre 20 ou 30 milímetros por dia e ventos intensos, de 40 a 60 quilômetros por hora. O alerta é para todas as regionais do Acre.

Em Ouro Preto do Oeste, RO, bicho preguiça é encontrado em poste de energia elétrica

Nesta terça-feira, 4, em Ouro Preto do Oeste (RO), um bicho-preguiça foi encontrado em um poste da rede elétrica, de aproximadamente 11 metros de altura, no bairro Colina Park. O animal foi resgatado por uma equipe da Energisa, distribuidora do setor elétrico na região.

O bicho subiu no poste e, para que a equipe conseguisse o resgate, foi preciso desligar o fornecimento de energia elétrica para evitar que o animal se machucasse nos cabos e fios. Após o resgate, a equipe do Corpo de Bombeiros esteve no local e levou o animal para ser solto em um lugar adequado e

seguro.

Além de casos como esse, a Energisa disponibiliza uma central de atendimento para ocorrências relacionadas a queimadas, acidentes de trânsito e pipas que envolvam a rede elétrica na região de fornecimento da empresa.



Defasagem da gasolina e do diesel volta a pressionar preços internos, diz Abicom

Após algumas semanas de alívio, o que permitiu à Petrobras reduzir o preço dos seus principais combustíveis antes do primeiro turno das eleições presidenciais, o petróleo e derivados voltaram a subir no mercado internacional, e podem tomar proporções ainda maiores dependendo do resultado da reunião da Organização dos Países Exportadores de Petróleo (Opep) nessa quarta-feira (5). Conforme o presidente da Associação Brasileira dos Importadores de Combustíveis (Abicom), Sérgio Araújo, se a Opep decidir por um novo corte, será difícil segurar os preços internos, apesar da proximidade do segundo turno das eleições. "Se confirmado o corte pela Opep, os preços devem continuar subindo", destacou o presidente da associação.

De acordo com o levantamento da entidade, a defasagem média do preço do diesel atingiu 3% e da gasolina 8% na terça-feira (4). Para voltar à paridade, os preços deveriam ser elevados respectivamente em R\$ 0,17 e R\$ 0,28 por litro. A diferença no caso do diesel, é bem mais alta no porto de Aratu, na Bahia, cuja defasagem chega a 5%. Já no porto de Araucária, no Paraná, a gasolina era negociada a um valor 12% abaixo do verificado no mercado internacional.

O último reajuste do diesel pela Petrobras ocorreu há duas semanas, uma queda de 4,07%, e da gasolina há um pouco mais de um mês, uma redução de 4,8%, e seguem um novo ritmo de reajustes adotado pelo atual presidente da Petrobras, Caio Paes de Andrade.

Saiba quais as novas regras para a venda de bandejas de carne moída



A partir do dia 1º de novembro, estabelecimentos e indústrias produtores de carne moída terão novas regras para vender o produto. Entre elas, embalar o alimento imediatamente após a moagem e vender em pacotes com peso máximo de 1 quilo.

Os estabelecimentos registrados no Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento terão um

ano para se adequar e o prazo começa a contar a partir de novembro.

As determinações estão no regulamento técnico de Identidade e Qualidade da carne moída aprovado e publicado no Diário Oficial da União pelo Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento. O objetivo, segundo a diretora do Departamento de Inspeção de Produtos de

Origem Animal, Ana Lúcia Viana, é assegurar a qualidade do produto para os consumidores.

O produto deve conter exclusivamente carne, não poderá sair do equipamento de moagem com temperatura superior a 7º C e deverá ser submetido imediatamente ao resfriamento ou ao congelamento rápido.

Linguagem simples pode reduzir endividamentos em cartão de créditos

A adoção de faturas de cartão de crédito que apresentam linguagem simplificada é destaque para informações relevantes sobre as opções de pagamento que têm o potencial de melhorar o entendimento sobre esse produto, incentivar melhores decisões financeiras e reduzir o endividamento da população. Em estudo divulgado nessa quarta-feira (5) pelo Banco Central (BC), o órgão avalia que esses efeitos parecem ser ainda maiores para as pessoas com menor escolaridade.

O Banco Central realizou um experimento para investigar se diferentes layouts (forma que as informações são distribuídas) de faturas de cartão melhorariam o entendimento das condições de uso do produto e potencialmente afetariam as decisões de pagamento da fatura total ou parcial. O estudo foi conduzido pelo BC, em parceria com a Empresa de Consultoria e Pesquisa Plano CDE e com apoio financeiro da Fletcher School of Law and Diplomacy, escola da universidade norte-ame-

ricana Tufts University.

O experimento submeteu grupos de participantes a diferentes layouts das faturas de cartão de crédito. Em seguida, eles preencheram um questionário que tratava do entendimento das faturas e de tomada de decisão.

De acordo com o órgão, além da desatenção, a complexidade do produto, o baixo nível de letramento financeiro dos usuários e as faturas confusas são alguns dos fatores que podem resultar na utilização indesejada do crédito rotativo ou parcelamento.

Estudo indica que musculação pode aumentar expectativa de vida

Um novo estudo sugere que atividades que fortalecem os músculos, como levantar peso, devem fazer parte da rotina semanal de exercícios de uma pessoa idosa. Mas pouco se sabe sobre os efeitos do levantamento de peso ou dos exercícios de fortalecimento muscular em relação a quanto tempo as pessoas vivem.

O estudo americano, publicado no *British Journal of Sports Medicine*, perguntou a mais de 150 mil pessoas na faixa dos 60 e 70 anos sobre sua rotina de exercícios e depois as acompanhou. Os pesquisadores descobriram que os participantes que faziam os 150 minutos recomendados de exercícios moderados por semana viveram mais do que aqueles que não faziam, mas aqueles que combinavam exercícios aeróbicos regulares com atividades de fortalecimento muscular uma ou duas vezes por semana se



saíram ainda melhor.

A equipe de pesquisa, do Instituto Nacional do Câncer de Maryland e da Universidade de Iowa, ambos nos EUA, explicou que exercícios de fortalecimento muscular podem tornar o corpo mais magro e os ossos mais fortes, levando a uma vida mais saudável na velhice.

O estudo se concentrou apenas em pesos, mas os pesquisadores dizem que outros tipos de exercício também se aplicam, como flexão, agachamento e pilates. Embora amplo, o estudo foi observacional e não conseguiu provar que foi o levantamento de peso que levou as pessoas a viverem mais. Tam-

bém dependia de os participantes se lembrarem, em um dado momento, de quanto exercício tinham feito no ano anterior. No entanto, os pesquisadores tentaram eliminar outros fatores que poderiam ter influenciado o resultado, como educação, raça e etnia, mas ainda encontraram o mesmo resultado.

Ocitocina pode ter potencial de regenerar o coração, diz estudo

A ocitocina é um hormônio produzido no cérebro conhecido pela sua capacidade de gerar sentimentos de prazer e promover laços sociais. Conhecido como "hormônio do amor", ele também atua na regulação do processo de produção de leite materno e das contrações uterinas nas mulheres, além de regular a ejaculação, o transporte de espermatozoides e a produção de testosterona nos homens. Cientistas dos Estados Unidos descobriram indícios de que a ocitocina pode ter mais uma função, pouco conhecida: a regeneração do coração. A descoberta poderá abrir caminhos para o desenvolvimento de estratégias para promover a regeneração

do coração humano após um ataque cardíaco. Os resultados do estudo foram publicados no periódico científico *Frontiers in Cell and Developmental Biology*. Os cientistas verificaram que a ocitocina tem um efeito semelhante no tecido humano em experimentos de laboratório (in vitro). A ocitocina estimula as culturas de células-tronco pluripotentes induzidas humanas a se tornarem células progenitoras com alta capacidade. Os autores também mostraram que a ligação entre a ocitocina e a estimulação de células progenitoras é uma via importante de sinalização conhecida por regular o crescimento, diferenciação e migração de células.

No período eleitoral, internações por infarto aumentam, diz estudo

De acordo com um estudo feito por médicos da Kaiser Permanente, um serviço privado de saúde que atua na Califórnia (EUA), em parceria com especialistas das universidades Columbia e Harvard, o aumento nas internações por infarto, AVC e insuficiência cardíaca está relacionado ao acontecimento das eleições presidenciais. Coincidentemente, no último domingo, 2, além das eleições gerais no Brasil, foi o Dia Mundial do Coração. Os especialistas explicam que os episódios de AVC ou insuficiência cardíaca são, também, consequência de momen-

tos de estresse que acarretam aumento de pressão arterial, isso porque as pessoas não conseguem controlar as emoções. Os pesquisadores recomendam que as pessoas aprendam a gerenciar o estresse. Seguem algumas dicas: estabeleça momentos do dia para ver notícias e entrar em redes sociais; cuide do sono (dormir bem, cerca de 7 horas por noite, deitar e levantar sempre nos mesmos horários, evitar o uso de telas duas horas antes dormir); praticar atividades físicas regularmente; cuidar da alimentação evitando exageros.