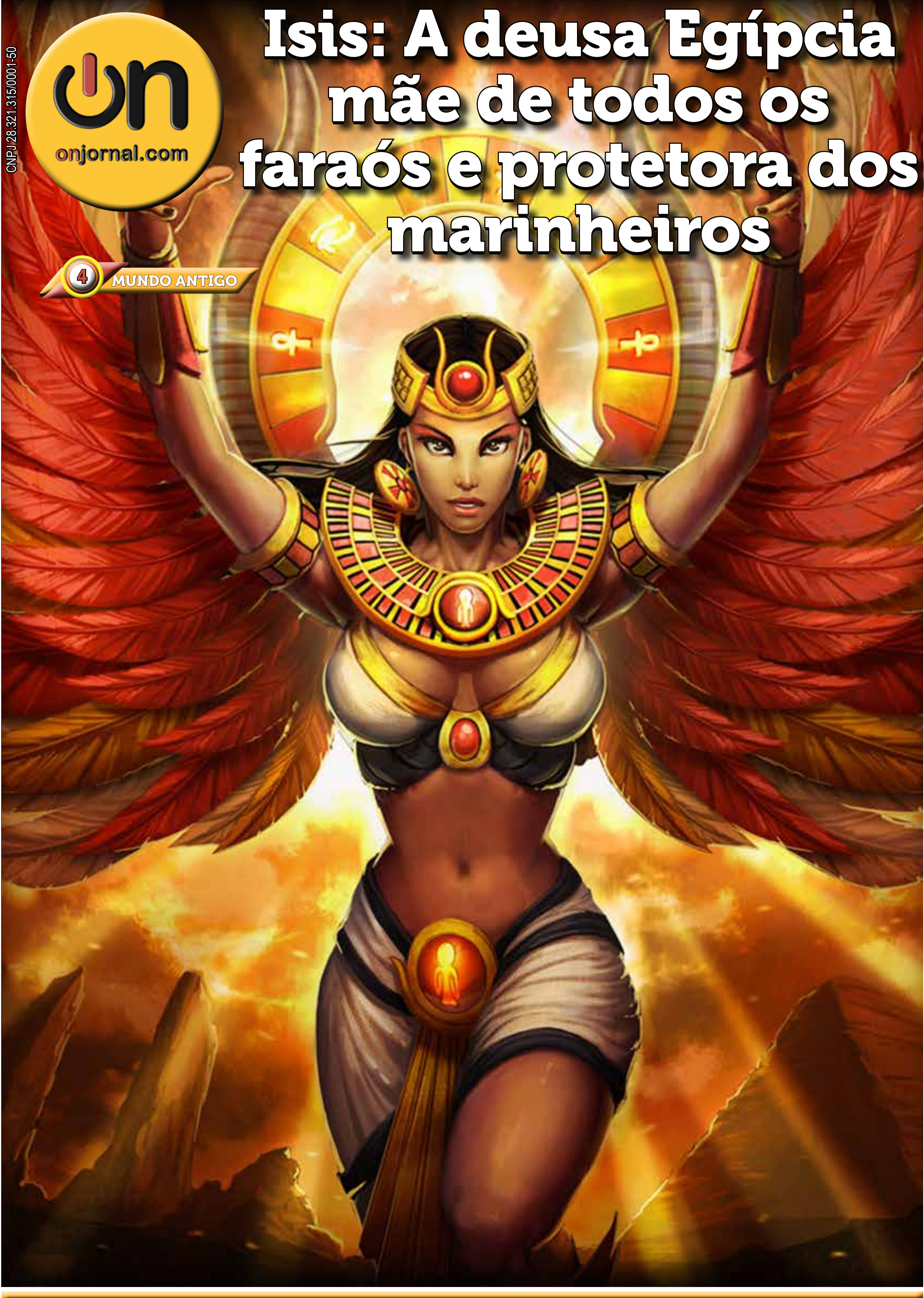


CNPJ 28.321.315/0001-50



Isis: A deusa Egípcia mãe de todos os faraós e protetora dos marinheiros

4 MUNDO ANTIGO



O macaco-prego galego é uma espécie que está criticamente ameaçada de extinção



O macaco-prego-galego é uma espécie de mamífero nativo do Brasil e a principal causa para sua extinção está relacionada à ação do homem, como o desmatamento, poluição e expansão urbana em áreas de mata.

Atualmente, estima-se que existem aproximadamente mil indivíduos que estão espalhados pelo bioma da Mata Atlântica. De acordo com o Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio), a população desta espécie já diminuiu cerca de 50% desde quando foi descrita, há aproximadamente 10 anos.

Peixe-Boi da Amazônia

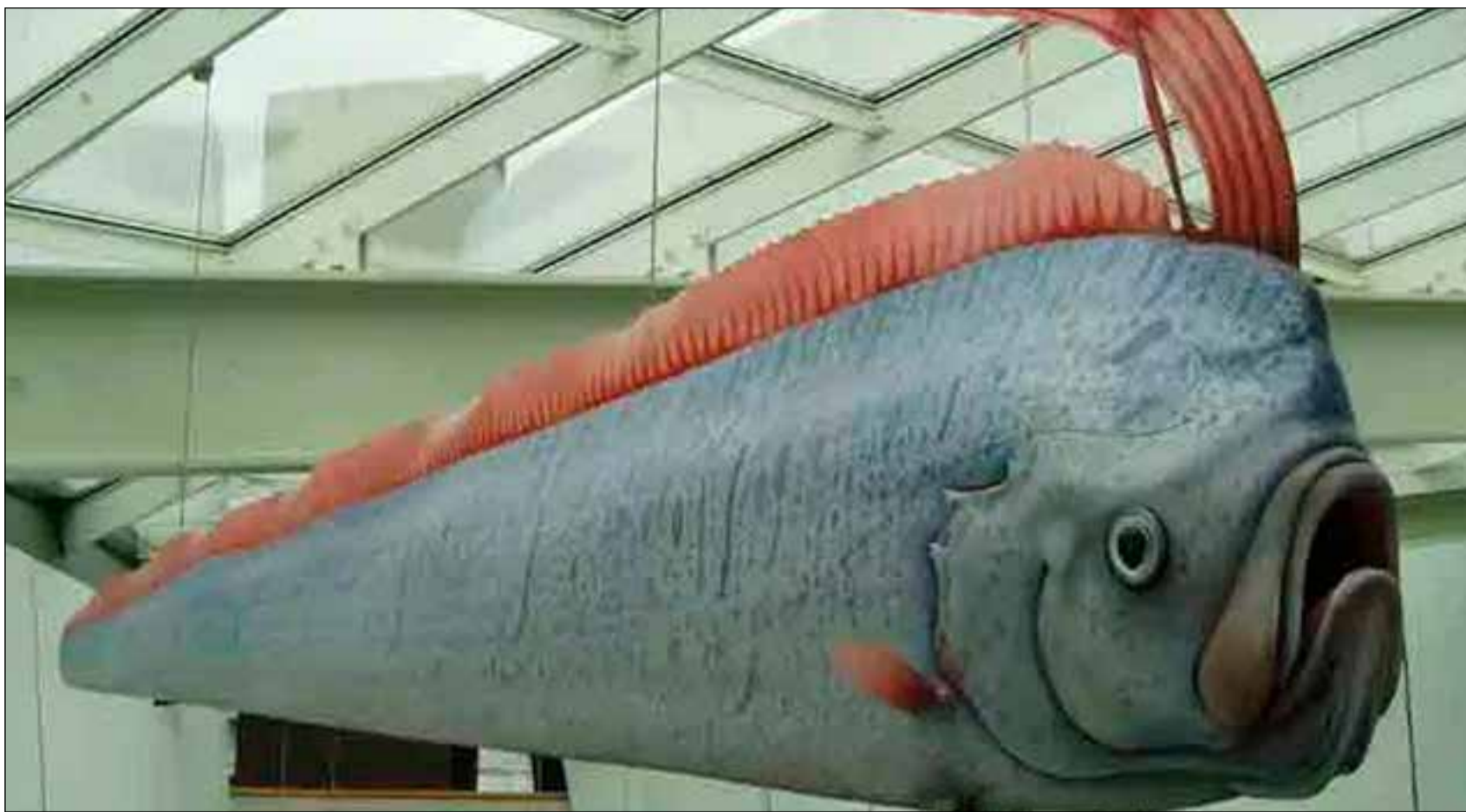


O peixe-boi da Amazônia é um mamífero aquático considerado o menor dos peixes-bois. Ele habita rios e lagos da água doce na Amazônia.

Ele desempenha um importante papel ecológico no meio em que vive, pois sua alimentação baseada em plantas que ficam na superfície dos rios, impede que as mesmas se proliferem e diminua a intensidade dos raios solares na água.

Este animal está classificado como vulnerável pelo Livro Vermelho do ICMBio (2016), sendo que o principal motivo do risco de extinção é a caça para utilização de sua carne e gordura.

Raro "peixe do fim do mundo" é registrado na Austrália



Durante um mergulho na famosa Barreira de Corais Australiana, a bióloga marinha Jorja Gilmore teve um encontro tão raro quanto inesperado com uma espécie de peixe nunca antes avistada na região e que prefere circular por águas mais profundas.

Condor-californiano



Existem várias experiências de reprodução em cativeiro do condor-californiano. O condor-californiano ou condor-da-Califórnia vive no México e nos Estados Unidos. A ave é vítima da caça esportiva e da destruição de seu habitat, sendo estes os principais motivos para este animal ser considerado como criticamente ameaçado de extinção. Existem dois santuários para preservação da espécie, um em San Rafael Wilderness e outro, em Los Padres National Forest. Atualmente, estima-se que a população desta espécie é mantida através da reprodução em cativeiro, uma alternativa para evitar a extinção da espécie.

Porque cão gosta de comer cocô de gato?

É importante ressaltar que, de acordo com o American Kennel Club os cães são necrófagos, então comer cocô é um comportamento natural para eles. Além disso, cocô de gato não é a única coisa nojenta que eles “gostam” de comer. Você pode acabar vendo seu cão com o focinho enfiado no lixo, em plantas e vegetais tóxicos, além de nossas sobras, tudo é apenas mais um alimento potencial para os poços sem fundo que são nossos cachorros de estimação.

tífico, comer cocô, seja de gato ou outros animais, é conhecido como coprofagia. Esse hábito pode surgir como resultado de deficiência alimentar, ansiedade ou estresse. As mães cadelas frequentemente comem as fezes de seus filhotes para manter a toca limpa e os filhotes podem apresentar o mesmo comportamento se ocorrer um acidente dentro de uma gaiola. De qualquer forma, não é incomum que muitos cães façam isso, o que é incomum é que continue até a idade adulta.

Do ponto de vista cien-



Olfato dos gatos: um superpoder dos felinos!

Muita gente fica impressionada com a fofura do narizinho dos gatos, que tem formato de coração! Além disso, o focinho dos felinos possui o mais apurado dos sentidos. Por trás do focinho de gato, há muita potência. Ele percebe o cheiro que uma pessoa nunca notaria, localiza presas distantes e descobre até informações sobre outros felinos, só de usar o órgão vomeronasal.

Quer saber como tudo isso funciona? Então, leia mais sobre a função do olfato dos bichanos! Você pode se surpreender com tantos detalhes que fazem esses animais serem muito especiais.

O olfato dos gatos é muito potente mesmo filhotes, os gatinhos já apresentam o olfato aguçado por uma questão de sobrevivência. Os bebês precisam desse sentido mais desenvolvido para encontrar a mama da mãe e se alimentar.

Com três dias de vida, o filhote já identifica a sua mama preferida pelo cheiro. Desde que não haja nenhum irmão concorrente, cada bebê sempre mama nessa mesma tetinha da mamãe gata.

A relação do pequeno com o cheirinho da família é tão intensa que, se ele precisar ser afastado da mãe e dos irmãos, é recomendado levar um objeto que tenha essa marca para ele se sentir confortável na nova casa.

Vale lembrar que, quando um gato se esfrega ou “afofa” um objeto, deixa seu cheiro ali. Nisso, ele comunica aos outros gatos que aquele território é dele. Como isso ocorre? O outro gato passa, sente o odor e sabe que um felino esteve ali.

Isso já mostra como o faro do gato é importante na vida dele, pois é a forma como ele se comunica com os outros felinos e com o mundo. Esse sentido também é muito potente. O olfato dos gatos é até 20 vezes mais potente que o do ser humano, por exemplo — incrível, não é?

Como o cheiro chega ao cérebro do gato

O ar é inspirado pelas fossas nasais, passa pelo epitélio olfativo e chega até ao corneto, uma estrutura que umidifica e aquece esse ar, que entra nas células dessa região e é transformado em substâncias químicas.

Quais são os cuidados especiais com cães idosos?

Assim como os humanos, os cachorrinhos mais velhos perdem mobilidade, não conseguindo andar e controlar as necessidades, por exemplo. Isso é normal, mas não é fácil saber lidar com essas exigências especiais.

Dessa forma, se você está com dúvida sobre os cuidados especiais com cães idosos, não deixe de ler este conteúdo! A seguir, preparamos um guia com algumas dicas que ajudam nessa jornada.

Um dos principais cuidados com cachorro idoso é uma dieta totalmente diferenciada. Assim como existem rações diferentes quando ele é filhote ou castrado, isso acontece quando ele envelhece.

A composição da ração para cães idosos tem vitaminas e outros minerais essenciais na dieta dessa fase da vida, suprindo as necessidades do corpo do animal e mantendo-o

saudável.

Além disso, a digestão e a absorção dos nutrientes do animalzinho tornam-se mais lentas. Em outras palavras, não faltam motivos para não se atentar à dieta do seu companheiro, não é mesmo?

Vitaminas podem ser necessárias

Sim, às vezes, é necessário acrescentar algumas vitaminas e suplementos à dieta do seu animal. Porém, atenção! Essa não é uma decisão que você deve fazer de uma hora para outra, mas somente com a indicação do seu veterinário.

Isso porque as vitaminas só são indicadas quando a ração não é suficiente para prover os nutrientes que o cachorrinho necessita. O cálcio para cachorro idoso é um suplemento que costuma ser muito popular entre os pets de idade avançada.

Ísis: A deusa Egípcia mãe de todos os faraós e protetora dos marinheiros

A associação da deusa Ísis com o trono egípcio era reforçada pela forma com que por vezes era representada. Em muitas representações, ela usava um adorno na cabeça que possuía um trono vazio, uma referência aos faraós, mas também ao trono vazio deixado por seu marido, Osíris, reconhecido como o primeiro faraó egípcio. Juntos, Osíris e Ísis governaram o Egito com sabedoria, sendo o reinado deles marcado como um período de prosperidade e justiça. Foram eles que legaram importantes conhecimentos à humanidade, como, por exemplo, o conhecimento da agricultura. É atribuído a eles também o estabelecimento do casamento como prática na



humanidade. Ísis também era reconhecida como uma deusa generosa, que protegia e se doava para garantir o bem-estar das pessoas. Era conhecida pelos egípcios como Eset, palavra que significa "as-

ento", sendo essa outra referência a um trono. O nome Ísis se popularizou por influência dos gregos, que se referiam a essa deusa por esse nome. Existiam outros nomes pelos quais os egípcios pode-

riam se referir a Ísis, como Mut-Netjer, que pode ser traduzido como "mãe dos deuses". Ela também era considerada a responsável por trazer a inundação do Nilo, essencial para a manutenção da vida naquela região desértica. Ela fazia parte da Tríade de Abidos, formada por três deuses: Ísis, Osíris e Hórus.

O culto a Ísis aceitava a existência de sacerdotes e sacerdotisas, que tinham importante papel na preservação dos templos a essa deusa. Além disso, alguns santuários a Ísis só poderiam ser frequentados por esses sacerdotes e sacerdotisas. Muitos detalhes do culto a Ísis foram perdidos, porque os rituais feitos em homenagem a essa deusa eram secretos.

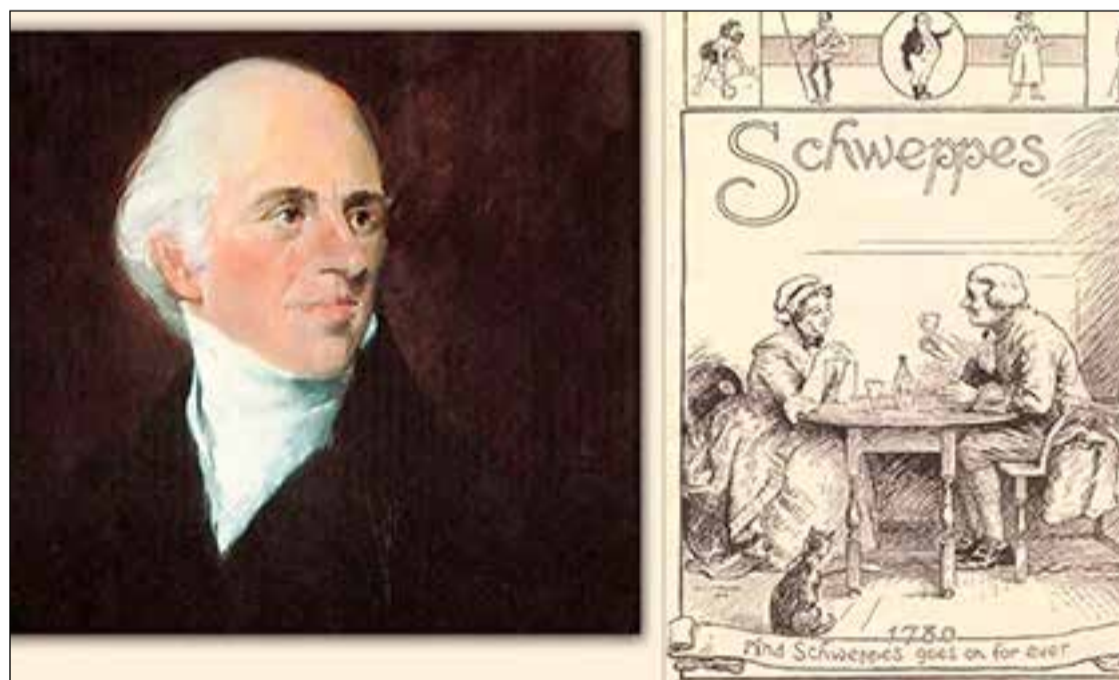
Cinco mamutes da era do gelo de 200 mil anos são encontrados na Inglaterra

Foram encontrados em extraordinário estado de preservação em Cotswolds, no centro da Inglaterra, cinco mamutes da era do gelo. Os restos mortais de dois adultos, dois jovens e um filhote que vagavam há 200 mil anos na Terra foram encontrados junto de ferramentas usadas pelos neandertais, que provavelmente caçaram esses animais que chegam a pesar 10 toneladas.

Espera-se que mais restos sejam encontrados, porque apenas uma fração do local foi escavada. O tesouro achado varia entre outros gigantes da era do gelo, como alces - duas vezes o tamanho de seus descendentes hoje, com chifres de 3 metros de diâmetro - a criaturas minúsculas, como besouros e cara-

cóis de água doce, exatamente como os encontrados hoje. Até mesmo sementes, pólen e fósseis de plantas, incluindo variedades extintas, foram preservados neste local. Tudo isso agora oferecerá novas pistas sobre como viviam os nossos ancestrais Neandertais nas duras condições da era glacial da Grã-Bretanha, um período da pré-história sobre o qual pouco se sabe. As descobertas excepcionais também serão exploradas em um documentário da BBC One intitulado *Attenborough and the Mammoth Graveyard*, que será exibido no dia 30/12, no qual o naturalista britânico Sir David Attenborough e o biólogo evolucionário professor Ben Garrod se juntam a arqueólogos para filmar a escavação.

A história do refrigerante desde 1676



Muita gente, no mundo inteiro, adora um refrigerante bem gelado e cheio de gás, mas ninguém gosta tanto quanto os americanos. No entanto, a verdade é que o refrigerante foi inventado no ano de 1676 em Paris por uma empresa que misturou água, sumo de limão e açúcar. O Schweppes começou em

1783 Johann Jacob Schweppe nasceu em Witzenhau- sen, uma cidade alemã. Ele desenvolveu um método para engarrafar água gaseificada, mantendo-a sob pressão para preservar sua efervescência. Ele era um relojoeiro profissional com habilidades mecânicas óbvias.

Trilha de satélites da Starlink e aurora boreal são registrados simultaneamente

O grupo turístico Aurora Chasers entrou em contato com um evento duplo no céu do Alasca, nos EUA. Além de ter visto o próprio objeto de busca, as auroras, ele testemunhou a passagem de uma trilha de satélites da Starlink, provedor de internet da SpaceX, no local.

Em entrevista para a SpaceWeather.com, o guia turístico Ronn Murray, que vive no interior do Alasca, comentou que a passagem foi simultânea: "Foi realmente linda". Ele e sua esposa, Marketa Murray, conseguiram filmar o evento duplo para mostrar



aos amigos e compartilhar o momento nas redes sociais.

Além disso, Murray declarou que há muito tempo

deseja contratar o serviço de banda larga da Starlink, que visa levar sinal de internet para lugares remotos, e apesar de ainda não

estar disponível, ele ao menos viu os satélites do provedor no céu.

Os objetos que passaram pelo Alasca foram lançados no final de agosto, diretamente da Base da Força Espacial de Vandenberg, na Califórnia. Os aparelhos mostrados no vídeo ainda não estavam em sua órbita operacional, a 600 quilômetros de altitude. Naquela ocasião, a altitude em que se encontravam era de aproximadamente 320 quilômetros, um pouco menor do que aquela na qual a Estação Espacial Internacional está localizada.

OVNIs na Ucrânia? Relatório oficial diz que sim

Um novo relatório elaborado pela Academia Nacional de Ciências da Ucrânia afirma que OVNIs (objetos voadores não identificados) estão sobrevoando a capital Kiev.

O documento, publicado na base de dados arXiv, descreve recentes medidas que os astrônomos ucranianos tomaram para monitorar objetos velozes e de baixa visibilidade que se moveram pelo céu diurno da capital e arredores. Os autores utilizaram câmeras especialmente calibradas em duas estações meteorológicas em Kiev e Vinarivka, com as quais observaram uma variedade de objetos que "não podem ser cientificamente identificados como fenômenos naturais", segundo o relatório.

"Observamos um número significativo de objetos cuja natureza não é clara", escreveu a equipe de astrônomos. "Os vemos em todo

lugar."

O time dividiu suas observações em duas categorias de OVNIs: 'cósmicos' e 'fantasmas'. Os primeiros são objetos luminosos que emitem um brilho mais forte que o do céu ao fundo. Eles recebem nomes de pássaros, como 'falcão' e 'águia', e foram observados voando sozinhos e em esquadrões.

Os pesquisadores não fizeram especulações sobre a natureza desses OVNIs, já que seu relatório foca nos métodos e cálculos usados para detectar esses objetos. Entretanto, de acordo com um outro relatório do Escritório do Diretor de Inteligência Nacional dos Estados Unidos (ODNI, na sigla em inglês) publicado em 2021, é provável que alguns deles sejam "tecnologias implantadas pela China, Rússia, outra nação ou uma entidade não governamental."

Nasa encontra matéria orgânica que indica vida em Marte

Investigando o local de um antigo delta de rio, o rover Perseverance coletou algumas das amostras mais importantes até agora em sua missão para determinar se já existiu vida em Marte, de acordo com cientistas da Nasa.

Algumas das amostras coletadas recentemente incluem matéria orgânica, indicando que a Cratera Jezero, que provavelmente já abrigou um lago e o delta que desaguava nele, tinha ambientes potencialmente habitáveis há 3,5 bilhões de anos.

"As rochas que estamos investigando no delta têm a

maior concentração de matéria orgânica que já encontramos na missão", disse Ken Farley, cientista do projeto Perseverance do Instituto de Tecnologia da Califórnia, em Pasadena.

A missão do rover, que começou no planeta vermelho há 18 meses, inclui procurar sinais de vida microbiana antiga. A Perseverance está coletando amostras de rochas que poderiam ter preservado essas bioassinaturas reveladoras. Atualmente, há 12 amostras de rochas.

Uma série de missões chamada Mars Sample Return levará a coleção de volta à Terra na década de 2030.



Cantor Leandro Lehart é condenado a 9 anos por estupro e cárcere privado

O cantor e compositor Leandro Lehart, 50, vocalista do grupo Art Popular, foi condenado pelo Tribunal de Justiça de São Paulo a 9 anos e sete meses de prisão por estupro e cárcere privado de uma mulher, em outubro 2019. A decisão foi proferida pelo juiz em 9 de setembro e o artista pode recorrer da sentença em liberdade.

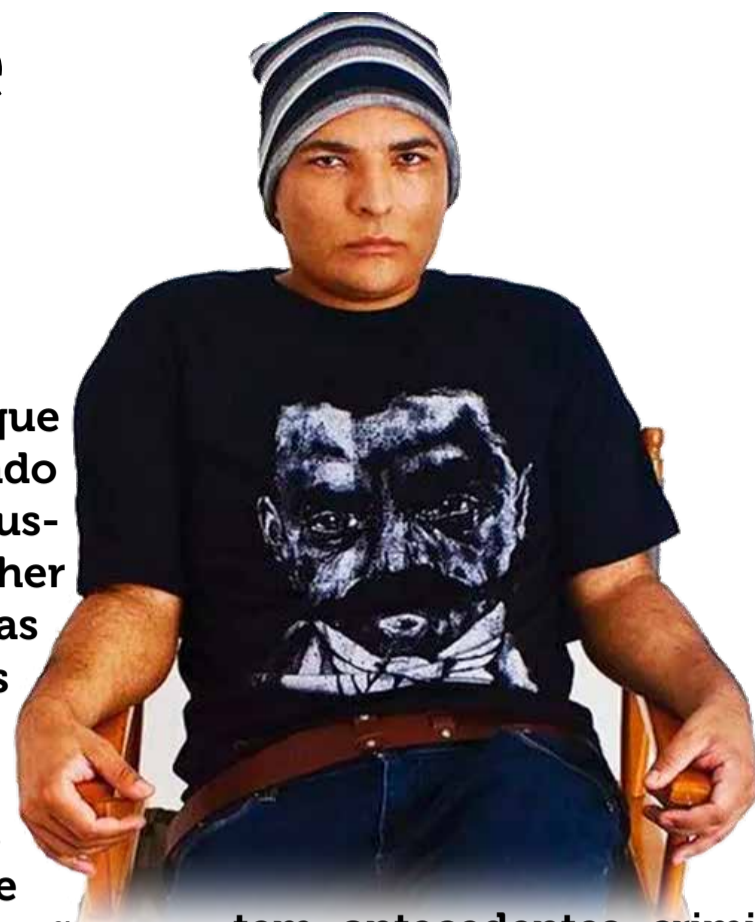
A denúncia contra o cantor foi feita por uma mulher com quem ele se relacionava, segundo o

Ministério Público de São Paulo. A vítima disse, em relato à Justiça, que os dois tiveram poucos encontros e no último aconteceu o estupro e cárcere privado de algumas horas na casa do cantor, em São Paulo. Ela não pediu medida protetiva contra Lehart porque não teve mais contato após o abuso sexual.

Segundo a Promotoria, a vítima demorou para fazer a denúncia e no meio desse tempo houve a pande-

mia de Covid, que acabou atrasando a decisão da Justiça. Mas a mulher apresentou trocas de mensagens de Whatsapp com Lehart que comprovam os fatos. Apesar de negar as acusações, o cantor não apresentou nada que pudesse embasar sua versão, de acordo com o Ministério Público.

Como Lehart não foi preso em flagrante, não



tem antecedentes criminais e compareceu a todas as audiências da Justiça, a Promotoria informou que ele tem o direito de recorrer da decisão em liberdade.

Britney Spears e seu pai tentam acordo para encerrar disputa legal

Após muita mágoa e declarações fortes, Britney Spears, 40, e seu pai, Jamie Spears, 70, estão dispostos a encerrar a disputa legal que mantêm desde que a cantora se livrou da tutela dele, a que era submetida desde 2008. A informação é do site TMZ.

Na ação, o advogado de Britney, Mathew Rosengart, acusa Jamie e a empresa Tri Star Sports & Entertainment Group, que gerenciava os bens da cantora durante a tutela, de apropriação indevida de grandes quantias de dinheiro da artista, o que eles negam.

Segundo o TMZ, representantes de Jamie e da Tri Star chegaram a procurar Rosengart, após o término da tutela, mas o advogado rejeitou qualquer tipo de acordo. Agora foi Rosengart quem os procurou para colocar fim no pro-

cesso. Para isso, no entanto, Jamie e a Tri Star teria que pagar US\$ 7 mi (R\$ 37 mi).

Apesar de as coisas estarem caminhando para um acordo no que diz respeito às disputas legais de Britney com o pai, em suas redes sociais, ela tem demonstrado que a mágoa continua e chegou a dizer que reza para que os pais "queimem no inferno".



Pablo Vittar chama imprensa de 'nojenta' por divulgar suas contas bloqueadas

A cantora Pablo Vittar teve suas contas bancárias bloqueadas pela Justiça após atraso no pagamento de uma dívida de um imóvel comprado por ela em 2017. Porém, a divulgação do imbróglio irritou a artista, que reclamou e xingou a imprensa. "Que engraçado, quando sai alguma notícia ruim sobre mim todos os portais de fofoca desse país soltam alguma nota falando e comentando. Se eu lanço algum trabalho é silêncio total! Vocês gostam é da desgraça alheia, vocês são nojentos", disparou a cantora que também disse que seus advogados já estão resolvendo as pendências no nome dela. Segundo o Tribunal de Justiça do Distrito Federal e Territórios, Pablo comprou uma casa em Uberlândia no valor de R\$ 146 mil há cinco anos. A cantora pagou uma parte à vista e ficou de quitar o restante em dois meses. Só que esse prazo foi postergado e não houve pagamento. Ele só ocorreu seis meses depois, mas os juros e

correção monetária não foram quitados.

Assim como Vittar, o comediante Whindersson Nunes também fez críticas ao modo de atuação de parte da imprensa em postagem na página da cantora.

"O dia que meu Instagram mais teve acessos foi quando anunciei que tínhamos perdido um bebê e sei que vai ter mais ainda quando for a minha morte. Sigo dando meu máximo na minha arte, por isso vou parar com tudo antes que isso aconteça", postou Nunes.



Conheça o top 3 de lançamentos para ver no fim de semana

Você é do grupo dos que adoram um filminho ou série com uma pipoca no conforto de casa? Então esta matéria é para você. A semana foi marcada por algumas estreias quentes nos streamings para diferentes gostos. Não sabe o que escolher? Não se preocupe, vamos indicar três títulos para você investir neste fim de semana.

3 - Fate: A Saga Winx - 2ª temporada (Netflix)



A segunda temporada da série chegou hoje ao catálogo da Netflix e promete ficar entre as produções mais assistidas no final de semana. A série inspirada na animação acompanha um grupo de seis fadas amigas que deve aprender a controlar seus poderes.

2 - Boa Noite, Mamãe - filme (Amazon)



O reboot americano do filme Boa Noite, Mamãe estreou hoje no catálogo do Amazon Prime Video e tem Naomi Watts do papel principal. A trama acompanha duas crianças que estranham sua mãe quando ela chega em casa após uma série de cirurgias no rosto. Com várias bandagens que cobrem o rosto, seus filhos desconfiam que ela é quem diz ser.

1 - Justiceiras - filme (Netflix)



Protagonizado por Maya Hawke e Camila Mendes, o filme da Netflix mistura suspense, humor e drama. A trama acompanha Drea (Mendes) e Eleanor (Hawke), que após um encontro inesperado, decidem se juntar para se vingar de pessoas que já as fizeram mal.

Prime Video confirma série live-action de "Blade Runner"

A série de Ridley Scott "Blade Runner 2099", sequência foi filme de 2017 "Blade Runner 2049", ganhou sinal verde do Prime Video e será oficialmente produzida pela Amazon.

Em 1982, Ridley Scott criou a adaptação do livro "Andróides Sonham com Ovelhas Elétricas?" de Philip K. Dick, com o filme "Blade Runner – O Caçador de Andróides". O longa dividiu as audiências da época e teve um desempenho ruim nas bilheteiras, mas com o tempo, passou a ser reconhecido como um dos melhores filmes de ficção científica da história.

Cerca de 35 anos depois, Denis Villeneuve trouxe a história de volta em "Blade Runner 2049", filme estrelado por Ryan Gosling como o K. O filme foi um sucesso da crítica, mas não desempenhou tão

bem nas bilheteiras.

Depois de "Blade Runner 2049", um prelúdio sobre a personagem Furiosa passou a ser desenvolvido, e surgiu um interesse de expandir a franquia para o formato de TV. Após "Blade Runner: Black Lotus", série animada da HBO Max, surgiram informações de que Scott estaria desenvolvendo a primeira série live-action da franquia.



Round 6: criador da série comenta futuro reality show da Netflix

Round 6 se tornou a série de maior sucesso da história da Netflix e atraiu fãs do mundo inteiro para um jogo violento, sanguinário e muito bem produzido.

Aproveitando essa visibilidade, a plataforma anunciou há alguns meses um reality show baseado no jogo e, após críticas do público, o criador Hwang Dong-hyuk comentou sobre a produção, rebatendo alguns comentários.

Confira a seguir o que o astro, vencedor do Emmy de Melhor Diretor, disse a respeito do reality show, intitulado Squid Game: The Challenge!

Durante a sua participação no Emmy Awards 2022, logo após ter vencido o prêmio de Melhor Diretor, Hwang Dong-hyuk rebateu

as críticas do público sobre o reality show da Netflix baseado em Round 6.

Ele disse que o que espera da plataforma é que eles continuem levando a sua visão do jogo, mas agora na vida real, e que a sua intenção com o programa seja mantida.

Hwang Dong-hyuk disse: "Acho que, embora nosso programa tenha uma mensagem bastante pesada — e sei que há algumas preocupações em levar essa mensagem e criá-la em um reality show com um prêmio em dinheiro — sinto que quando você leva as coisas muito a sério, essa não é realmente a melhor maneira de ir para a indústria do entretenimento. Realmente não abre um grande precedente".

Call of Duty MW 2, Warzone 2.0 e Warzone Mobile ganham novidades

A Activision revelou, na quinta-feira (15), durante o evento Call of Duty: Next, novidades sobre os próximos lançamentos da franquia. Tudo começou com Call of Duty Modern Warfare 2, que ganhou um novo vídeo revelando o modo multiplayer do game, novos mapas, jogabilidade, incluindo um novo armeiro, mesmo mecânicas de combates aquáticos e até mesmo um modo em 3ª pessoa. A desenvolvedora Infinity Ward trabalhou para que o game fique ainda mais estratégico. Por causa disso, os jogadores precisarão considerar questões como o papel da visão noturna, camuflagem, assaltos anfíbios, combate com veículos e mais questões para vencer os inimigos.



A Activision promete que CoD: Warzone 2.0 será uma experiência renovada e é o "lançamento mais ambicioso da história" da série. O título será gratuito, assim como o anterior.

A promessa da Activision é que Call of Duty: Warzo-

ne Mobile será uma experiência igual ao jogo original, só que nos dispositivos móveis. A versão para celulares terá conteúdos como veículos, operadores, armas e locais.

Dentre as revelações ainda estiveram o Special Ops,

uma experiência cooperativa para 2 jogadores que permite explorar zonas de combate em larga escala, e o Raids, um modo de invasão de 3v3 como foco na comunicação e coordenação de equipe que será lançado ainda em 2022.

Em 10 anos, Tinder transformou paquera em jogo e deu mais poder às mulheres

No meio do trânsito de uma tempestade que caiu em São Paulo em 2014, a consultora Lilian Ribeiro, 37, deu match pelo Tinder com o administrador Rafael Ribeiro, 40, que estava em casa, sem luz e impossibilitado de assistir um jogo de futebol. Em pouco tempo, já estavam morando juntos. Casados há sete anos, eles hoje têm dois filhos pequenos. "As pessoas se espantam que nos conhecemos pelo aplicativo e deu certo", diz ela.

O aplicativo que conecta casais como Lilian e Rafael completa dez anos nesta segunda-feira (12) e revolucionou a paquera online, antes restrita a sites de namoro -que atraía uma população mais velha.

Nesta última década, es-

pecialistas concordam que o Tinder colocou mulheres heterossexuais no controle da procura e gamificou o flerte em meio a uma sociedade cada vez mais individualista. O primeiro aplicativo de relacionamento a utilizar a lógica do GPS, na verdade, foi o Grindr, em 2009, focado no público gay. Mas, foi depois do Tinder que surgiram outros com a mesma lógica, como o Bumble e o Happn.

Para a psicóloga Lígia Baruch, que estudou o tema no doutorado, os aplicativos mudaram a maneira como as pessoas usam as imagens e como elas se vendem para um relacionamento. "Há uma busca constante por alguém que se encaixe, mas pouca disposição para a construção de relações."

Jogos grátis de PC e consoles para aproveitar no fim de semana

Com a chegada do fim de semana, nada melhor do que aproveitar o tempo livre com jogos gratuitos, seja para se divertir sozinho ou com amigos. Por esse motivo, o Voxel selecionou 2 jogos free to play para PC e consoles que você já pode baixar agora.

1. Genshin Impact
 - Plataformas: PC, PS4, PS5 e mobile;
 - Onde baixar: Site oficial (PC), PlayStation Store, App Store (iOS) e Play Store (Android);
 - Enredo: Genshin Impact é um famoso RPG de ação em mundo aberto da miHoYo, agora também conhecida como HoYoVerse, e encanta com os seus visuais, sistema de combate dinâmico e cole-

cionismo.

O jogo está sempre em atualização e recebe, no fim deste mês, sua versão 3.1 com novidades na região de Sumeru.

2. Tower of Fantasy
 - Plataformas: PC e mobile;
 - Onde baixar: Site oficial (PC), App Store (iOS) e Play Store (Android);
 - Enredo: Considerado um rival de Genshin Impact, Tower of Fantasy traz uma proposta semelhante com exploração em mundo aberto e combate de RPG em tempo real, mas se destaca pelos seus elementos de MMO. Ele recebe em breve o update 1.5 que promete a chegada da Ilha Artificial e outras novidades.

Globo oferece mais de 500 vagas efetivas e 100 vagas e estágio

A Globo anunciou mais de 500 vagas efetivas de nível técnico e superior para carreiras de desenvolvimento, UX, infraestrutura, operação e distribuição de conteúdo, segurança da informação e arquitetura. Além disso, a empresa também abriu 100 vagas de estágios nas mesmas áreas.

As vagas incluem oportunidades para desenvolvedor, cientista de dados, product owner (PO), designer, engenheiro de dados, arquiteto de software, devops, arquiteto de ne-



gócio e agilista, segurança da informação, banco de dados, infraestrutura, cloud, produtor de tecnologia, editor de mídias audiovisuais, técnico de efeitos especiais e profis-

sional com competências de imagem e som.

Os interessados devem acessar a página oficial de vagas de emprego da Globo e conferir todas as oportunidades disponíveis

veis. Cada uma das vagas exigem diferentes competências, como conhecimentos em desenvolvimento de soluções e software de infraestrutura e segurança, ou conhecimentos em operações de câmera, iluminação e sonorização.

Todas as vagas são direcionadas às torres digitais da Globo, incluindo: o Hub Digital, a Infraestrutura, a Segurança da Informação, a Estratégia Corporativa & Arquitetura e também o Hub de Operações e Distribuição de Conteúdo.

Amazon Brasil tem mais de 60 vagas em tech abertas no Brasil

Reconhecida como uma das "Top 3 empresas dos sonhos" no segmento de tecnologia para os jovens, segundo a pesquisa Carreira dos Sonhos 2022, a Amazon Brasil está com oportunidades de trabalho abertas na área de Tecnologia. Os interessados podem se candidatar às vagas na página de carreiras da empresa, Amazon.jobs.

A pesquisa promovida pelo grupo Cia de Talentos tem como objetivo apresentar um retrato do atual mercado de trabalho no Brasil e destacar as empresas em que os brasileiros sonham trabalhar. A pesquisa ouviu 117 mil pessoas em todo o país e, com as informações coletadas, mapeou algumas ações, que têm um peso maior na hora de um colaborador optar por entre uma e outra oportunidade no mercado.

Segundo a pesquisa, desenvolvimento pessoal e

profissional aliado com a possibilidade de inovar fazendo o que gosta é um dos fatores que definem uma empresa dos sonhos. E a Amazon não se destaca somente na área de Tecnologia, mas também no Top 10 geral nos rankings de indústria digital, trainee e comunicação.

Localizado em São Paulo, o Centro de Desenvolvimento da Amazon Brasil conta atualmente com mais de 400 pessoas da área de Tecnologia, distribuídas em mais de 60 times.



INSS abre concurso com mil vagas para técnico do seguro social

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) divulgou o edital para o concurso com mil vagas para o cargo de técnico do seguro social. A remuneração bruta inicial é até R\$ 5.905,79. O documento foi publicado no Diário Oficial da União.

De acordo com o órgão, o objetivo é reforçar o quadro de pessoal e melhorar os serviços prestados à população. Para participar do concurso, o candidato deverá ter ensino médio ou curso técnico equivalente, concluído até a data da posse e com diploma expedido por instituição de ensino reconhecida pelo Mi-

nistério da Educação (MEC).

O responsável pela realização do concurso será o Centro Brasileiro de Pesquisa em Avaliação e Seleção e de Promoção de Eventos (Cebraspe). As inscrições foram abertas na sexta (16) e podem ser feitas até as 18h (horário de Brasília) do dia 3 de outubro, somente pela página do Cebraspe. O valor da taxa de inscrição é R\$ 85 e poderá ser pago até o dia 21 de outubro.

Das mil vagas oferecidas, 708 são para ampla concorrência, 90 para pessoas com deficiência e 202 destinadas a pessoas negras.



Prefeitura de SP abre concurso público com 3.250 vagas para professores; salarial inicial pode chegar a R\$ 5.050

A Prefeitura de São Paulo abriu concurso público para contratar 3.250 professores para a Rede Municipal. O concurso destina-se ao provimento de vagas para Professores de Educação Infantil e Ensino Fundamental I e de Ensino Fundamental II e Médio. Dentre as vagas oferecidas aos professores de Ensino Fundamental II e Médio, 12 são para docentes de Línguas que vão atuar nas Escolas Municipais de Educação Bilíngue para Surdos (EMEB-S) e unidades Polo Bilingue.

O edital do concurso foi publicado nesta terça-feira (30) no Diário Oficial.

As inscrições devem ser feitas pelo site da Fundação Getúlio Vargas, instituição responsável pela execução do certame até as 16h do dia 17 de outubro de 2022. A taxa custa R\$ 66,95. A seleção será feita por meio de provas objetiva e discursiva, que serão aplicadas em janeiro de 2023. Haverá, ainda, a prova prática com apresentação de um plano de aula que deverá ser enviada, via site da FGV, e

uma exposição oral que será gravada presencialmente em data a ser divulgada.

As provas práticas visam selecionar candidatos com capacidade de planejamento de aula, comunicação, conhecimento do conteúdo e capacidade de transposição didática do conteúdo. O candidato deverá demonstrar que sabe dar uma aula e que domina o conteúdo relacionado à sua área de atuação.

Entre os cargos destinados neste concurso, 1.270 são para Professor de Educa-

ção Infantil e Ensino Fundamental I. A habilitação profissional mínima exigida é a correspondente ao Ensino Médio. Para Professor de Ensino Fundamental II e Médio, são 1.980 vagas.

Neste caso, é exigida a habilitação profissional específica para o magistério, correspondente à licenciatura plena.

Em todos os cargos para docente, a remuneração inicial pode chegar a R\$ 5.050, para a jornada de 40 horas aula semanais.

Ifal abre concurso público para técnicos administrativos com salário de R\$ 4,1 mil

Instituto Federal de Alagoas (Ifal) vai abrir concurso público para cargo de técnico-administrativo. Ao todo, são 14 vagas, e o salário inicial é de R\$ 4.180,66.

As inscrições podem ser feitas por meio da página da Copeve. A taxa de inscrição varia de R\$ 110,00, para quem possui nível médio, a R\$ 150,00, para quem possui nível superior.

São ofertadas 14 vagas:

- assistente em admi-

nistração - 9 vagas, sendo 1 para pessoas com deficiência (PcD) e 2 para pessoas negras

- técnico em agropecuária - 2 vagas
- contador - 1 vaga
- engenheiro civil - 1 vaga
- engenheiro eletricitista - 1 vaga

A aplicação das provas objetivas está prevista para janeiro de 2023 e o resultado final deve ser publicado em março. Clique aqui e confira o edital.

UFRN lança edital de concurso com 103 vagas e salários de até R\$ 4.180,66

A Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN) lançou edital de concurso público para 103 vagas de nível médio, técnico e superior voltadas para a área técnico-administrativa em educação. Os salários oferecidos variam de R\$ 1.945,07 a R\$ R\$ 4.180,66, acrescidos de vale-alimentação de R\$ 458, além de outros benefícios.

Segundo o edital, as inscrições vão até 21 de novembro de 2022 no site da Comperve, banca responsável pelo concurso. As taxas variam de R\$ 80 a R\$ 150.

As provas objetivas e discursivas devem acontecer

em janeiro de 2023. Para o dia 8 de janeiro, são previstas provas para os cargos de assistente em administração. Todos os demais cargos têm prova prevista para o dia 15 de janeiro de 2023.

Parte dos cargos também terão provas práticas, como parte da seleção.

Ainda de acordo com o edital, todas as vagas para a carreira médica têm carga horária de 20 horas semanais de trabalho, enquanto os demais cargos são de 40 horas.

As oportunidades se dividem entre os campi de Natal, Santa Cruz, Caicó e Currais Novos.

Embraer Social Tech abre vagas para capacitação em tecnologia

A Embraer abriu as inscrições para a segunda edição do Social Tech, programa de aceleração de carreiras em tecnologia para pessoas negras. Neste ano serão 1.000 vagas dedicadas exclusivamente para pessoas negras que receberão qualificação técnica e preparação para atuar em uma das áreas profissionais de maior crescimento no Bra-

sil.

Ao longo do curso, as pessoas terão a oportunidade de aprender a linguagem Python com aplicações em ciência de dados, inteligência artificial e automação. A metodologia utilizada será a do bootcamp, que é um treinamento remoto imersivo para desenvolvimento de habilidades e competências no setor tecnológico. Os

participantes que concluírem o curso irão compor o banco de talentos da Embraer e de empresas parceiras em futuros processos seletivos.

“O propósito do Social Tech é gerar oportunidade de carreira para grupos sub-representados na área de tecnologia, contribuindo para ampliar a oferta num setor com alta demanda e promo-

ver a qualificação desses profissionais”, disse Carlos Alberto Griner, Vice-Presidente de Pessoas, ESG e Comunicação da Embraer.

As inscrições para o Programa Social Tech devem ser realizadas pelo site Embraer Social Tech Careers até o dia 18 de setembro. O curso contempla 244 horas de estudo e duração de três meses.

Dor de cabeça: 9 alimentos que podem ajudar na prevenção

Você sente dor de cabeça com frequência? Esse desconforto pode atrapalhar bastante a rotina. A boa notícia é que alguns alimentos podem ajudar a aliviar as dores. Vamos conhecer cada um deles?

Vale lembrar que se você sofre com cefaléia é interessante procurar ajuda médica.

1. Água



A desidratação é uma das principais causas para a dor de cabeça. Isso porque o cérebro se contrai em caso da perda dos líquidos. Se essa for a causa do incômodo, é comum que um pouco de água alivie a situação.

2. Frutas e vegetais



As frutas, verduras e legumes ricos em nutrientes, como magnésio, potássio e vitaminas do complexo B, costumam aliviar a dor. Algumas opções são os vegetais verde-escuros, abacate, banana, kiwi e morango.

3. Oleaginosas



O magnésio presente nas oleaginosas pode ajudar a relaxar os vasos sanguíneos, diminuindo o desconforto causado pela dor de cabeça. Além da presença da serotonina, hormônio que proporciona prazer e felicidade.

4. Chás naturais



Sabe quando a avó diz que tudo se cura com um cházinho? Ela não está completamente errada. Algumas infusões de ervas têm propriedades calmantes, como camomila, hortelã, erva-doce e cidreira. Considerando que o estresse e a ansiedade podem ser gatilhos para a dor, os chás são boas opções

5. Peixes



Quem sofre com dor de cabeça frequente pode sentir um certo alívio nos alimentos ricos em ômega 3, como o salmão, a sardinha e o atum. Vale a pena investir nesses alimentos!

6. Sementes



Você sabia que a deficiência de magnésio pode causar cefaléia? Por isso, invista em alimentos como a linhaça, de abóbora e chia, que são fontes desse nutriente. Além disso, ingerir sementes ajudam no controle do peso – quando combinado com uma dieta balanceada.

7. Grãos integrais



Os alimentos integrais, que tem aveia, arroz, macarrão e pães como exemplos, ajudam no funcionamento do intestino. Assim, eles diminuem a inflamação corporal e ainda são ricos em magnésio.

8. Gengibre



O alimento, que é conhecido por suas propriedades medicinais, têm propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes. Sendo assim, seu consumo está associado ao alívio da dor em geral.

9. Leguminosas



Feijão, lentilha e grão-de-bico são fontes de vitaminas do complexo B, nutriente importante na proteção do sistema nervoso central. Coloque algumas dessas leguminosas em suas refeições!

Dar 10 mil passos por dia pode diminuir pela metade o risco de demência

Quantos passos por dia você costuma dar? Se você não tem se esforçado muito para ter uma vida mais ativa, agora pode ter um bom motivo para fazer isso: de acordo com um estudo publicado na revista científica JAMA Neurology, caminhar cerca de 10 mil passos por dia pode reduzir em 50% a chance de desenvolver demência quando comparado com pessoas mais sedentárias.

A doença de Alzheimer é a forma mais comum de manifestação da demência. Embora essa seja uma condição ligada a fatores como idade, genética, gênero e etnia, os pesquisadores concluíram que mudanças no estilo de vida podem ter um impacto significativo no aparecimento dos sintomas dessa doença.

O estudo levou em conta os dados de 78.430 pessoas com idade média de 61 anos. Os participantes foram acompanhados por cerca de 7 anos por meio de um dispositivo equipado com um acelerômetro capaz de calcular a quantidade de passos dados em um dia. Das pessoas acompanhadas, 1,1% (866 participantes) desenvolveu demência, sendo que a maioria era sedentária. Com base na análise dos dados, a quantidade de passos ideal para diminuir em 51% a chance de desenvolver uma deterioração cognitiva é de 9.826 passos. Contudo, os benefícios já podem ser observados naqueles que dão pelo menos 3.826 passos diariamente. Os pesquisadores destacam, contudo, que o estudo é observacional e não pode levar a conclusões irresponsáveis em relação às doenças cognitivas.