

CNPJ 28.321.315/0001-50



# Conheça a história do pai que faz das suas dificuldades a maior prova de amor

4 ESPECIAL



# Quase 600 pinguins são encontrados mortos após ciclone em Santa Catarina

Com os fortes ventos que vêm atingindo algumas regiões brasileiras nos últimos dias, muitos animais sofrem com a calamidade ambiental. Desde a última terça-feira, 9, por exemplo, quase 600 pinguins foram encontrados mortos no litoral de Santa Catarina, devido ao recente ciclone extratropical, como informado pelo Projeto de Monitoramento de Praia da Bacia de Santos (PMP-BS).

O surgimento de animais nas praias brasileiras é mais comum durante a ocorrência de ciclones, como informa o biólogo marinho e coordenador do PMP-BS em Santa Catarina e Paraná, André Barreto, visto que o vento os carregariam.

Com isso, desde o último dia 9, mais de 600 animais marinhos foram encontrados, indo desde



pinguins a gaivotas, tartarugas e fragatas — maior parte deles em Santa Catarina.

Segundo André Barreto, ainda, os pinguins foram os mais afetados pelo ciclone devido ao fato de ter dificuldades especiais em escapar das fortes on-

das e ventos, visto que são aves que não voam, e respiram fora da água — logo, muitos se afogaram. Na última quarta-feira, 11, foram registradas rajadas de vento de mais de 100 km/h na região, como informado pelo g1.

Caso um animal mari-

nho seja encontrado no litoral catarinense, o que ainda pode acontecer nos próximos dias, recomenda-se que se ligue o mais rápido possível ao Projeto de Monitoramento de Praias da Bacia de Santos (PMP-BS) — pelo número 0800 642 3341.

## Estudos indicam que alguns dinossauros tinham almofadas nas patas; entenda

De acordo com alguns estudos recentes, os famosos dinossauros gigantes de pescoço comprido deveriam ter almofadas em suas patas. A afirmação se deve pela observação de que partes de seus esqueletos poderiam não suportar todo o peso que estes animais podiam alcançar.

Como informado pelo novo estudo, os saurópodes — grupo de dinossauros herbívoros, quadrúpedes e de pescoço comprido — precisariam da adaptação em suas patas para que pudessem atingir todo o tamanho pelo qual são conhecidos hoje em dia. A conclusão foi feita a partir de simulações computa-

cionais de como eles andavam e das forças sobre os ossos de suas patas, visto que o tecido das almofadas seria mole e se decomporia com maior facilidade ao longo do tempo. Os dados foram divulgados na última edição da revista científica *Science Adventures*, e realizadas pelos pesquisadores Andréas Jannel e Steven Salisbury, da Universidade de Queensland, e Olga Panagiotopoulou, da Universidade Monash. Graças às simulações em 3d, eles ainda puderam desenvolver um esboço de como os amortecedores evoluíram junto do grupo de dinossauros, a partir de análises de pegadas.

## Opabinia: um dos mais esquisitos animais extintos do mundo

Para começar, a opabinia contava com uma cauda dupla no formato de V. Alguns cientistas acreditam que cada um desses segmentos ainda tinha dois pares de pernas. O par inferior ajudaria o animal a andar, enquanto o superior seria responsável por auxiliar na respiração pelas brânquias.

Possivelmente, a parte mais estranha da opabinia era sua cabeça: o bicho tinha cinco olhos e uma tromba relativamente longa, como se fosse uma mangueira de aspirador de pó com uma estrutura parecida a uma garra na ponta.

Ainda não sabemos bem

como a opabinia se alimentava. A boca do animal era situada sob sua cabeça logo atrás do apêndice em forma de tromba, e estava voltada para trás.

A criatura poderia ser carnívora, sobrevivendo recolhendo fragmentos de comida com sua tromba, que passava depois para a boca. A Opabinia era um animal assexuado, isso quer dizer que para reproduzir não precisava de um parceiro. Alguns pesquisadores sugerem que essa reprodução acontecia por fragmentação. Ou seja, o animal se desfazia em pedaços menores e, a partir de cada pedaço, um novo ser cresceria.

# Os benefícios inacreditáveis que ter um animal de estimação proporciona

Ter um animal de estimação é uma experiência muito gratificante. De fato, ter um bichinho por perto traz uma ampla gama de vantagens, incluindo ganhos muito específicos para a saúde física e mental. Conheça os surpreendentes benefícios em se ter um animal de estimação!

## Menos estresse

Estar perto de animais reduz os níveis de cortisol. Cortisol é um hormônio que é liberado pela glândula suprarrenal quando estamos estressados. Embora sirva a um propósito, receber muita quantidade desse hormônio, diversas vezes, pode ter um efeito prejudicial à nossa



saúde.

## As alergias podem melhorar

Se você é alérgico a cães ou gatos, você provavelmente está pensando que este não seria o seu caso. Bem, acontece que as pessoas que têm essas alergias podem realmente melhorar sendo expostas a animais de estimação. Um estudo descobriu que crianças que tinham um cão em casa tinham menor risco de desenvolver alergias.

## Melhora a imunidade

Dar carinho em um pet pode realmente melhorar o sistema imunológico. Estudos descobriram que crianças que viviam com um cão tinham níveis mais altos de químicos no sistema imunológico.

## Impede a depressão

Animais de estimação podem fazer maravilhas para a saúde mental. Um estudo descobriu que os donos de animais de estimação esta-



vam cerca de 41% menos deprimidos quando comparados aos que não eram donos de pets.

## Melhora a pressão sanguínea

Ter um animal de estima-



ção pode realmente baixar a pressão sanguínea. Tanto que um estudo descobriu

que pessoas com hipertensão viram sua pressão arterial baixar significativamente depois de passar cinco meses com um cão.

## Você vai se recuperar mais rápido de doenças

Recuperar-se de eventos graves de saúde, como um derrame ou um ataque cardíaco pode ser difícil. Mas a boa notícia é: animais de estimação podem ajudar nisso também!

Um estudo descobriu que pessoas com cães tiveram melhores resultados após uma complicação cardíaca traumática, incluindo menor chance de morte.

## Aumenta os hormônios do amor

Acariciar um animal desencadeia uma série de respostas químicas em nossos cérebros, incluindo a liberação de ocitocina, também conhecida como hormônio do amor. Isso faz a gente se sentir mais conectado aos nossos animais de estimação.

## Afinal, como seu cachorro sabe que alguém está chegando?

As habilidades antecipatórias dos cachorros é um assunto que atrai muitos olhares na comunidade científica e, por conta disso, diversas teorias já foram fundamentadas sobre o tema. Curioso para saber como tudo isso funciona? Durante os próximos parágrafos, nós abordaremos duas das principais possibilidades. Veja só!

## Olfato potente

Uma das características mais marcantes dos cães

é o fato deles terem uma capacidade olfativa fenomenal. Por esse motivo, departamentos de polícia trabalham com esses animais para farejar drogas ou até mesmo para encontrar pessoas desaparecidas.

E se um cachorro é capaz de fazer tudo isso, é de se pensar que ele também seria capaz de sentir o seu cheiro de longe. Essa é uma hipótese menos provável se você estiver dentro de um carro, mas altamente possível

caso você volte para casa caminhando. Um cão seria capaz de sentir o cheiro de seu dono andando na rua a até 1,6 km.

## Ressonância de Rupert

Na visão do pesquisador Rupert Sheldrake, os cachorros sabem quando estamos chegando em casa por conta de um campo mórfico cultural. A teoria da Ressonância de Rupert diz que o universo vive dentro de um grande campo de informação compartilhado, onde a

natureza e os seres vivos trocam informações entre si.

Logo, cada indivíduo herda uma memória coletiva de membros anteriores da espécie e também contribui para a memória coletiva futura. Isso faria com que um cão recebesse um tipo de sinal biológico e além de sua própria memória para saber o momento exato em que o seu dono chegaria em casa — até mesmo minutos antes disso realmente acontecer.

# Conheça a história do pai que faz das suas dificuldades a maior prova de amor

Sabe aquela frase “não basta ser pai, tem que participar”?

Ser pai é uma missão de muito amor, companheirismo e responsabilidade. João Lisnei Moraes, Analista de Estoque Júnior, de 42 anos, pai de gêmeos é referência nesses quesitos. Há oito anos, ele e sua esposa Cíntia Oliveira cuidam de Ryan e Brayn.

Um pai excepcional, assim podemos chamar João. A rotina dessa família começa todos os dias bem cedo, e deu uma mudança após receberem o diagnóstico do Transtorno do Espectro Autista de um dos seus filhos. A situação exigiu ainda mais dedicação e João descobriu uma força que nem ele sabia que tinha.

Emocionado, João conta sobre essa parceria entre ele e a esposa na hora de cuidar dos meninos.

“A minha vida, é uma vida cheia de alegria. Não vou dizer que é trabalhosa, sacrificosa, não vou dizer nada disso. Vou dizer que é emocionante. Porque quando eu chego em casa eu o vejo, eu peço a benção, ele me da a benção. Que eu peço beijo, ele me da um beijo e abraço, eu me sinto todo dia gratificante”, declarou.

Brayan todos os dias recebe apoio não somente dos pais, mas também do seu irmão Ryan. Um menino meigo, carinhoso e carismático. O Pai conta que ele também ajuda nas atividades e cuidados com o irmão.

O maior presente de João Moraes para celebrar neste domingo o Dia dos Pais é poder aproveitar to-



das as oportunidades que as crianças dão para ele.

“Pra mim não tem presente melhor do que os dois. Um presente uito grande que eu recebi. Tanto o Brayn, quanto o Ryan são os meus dois presentes. Quando eles dizem assim – ‘o senhor quer presente’, eu já tenho vocês dois. Pra mim o Dia dos pais é uma emoção grande, porque só que tem essa convivência com eles, sabe o que é ser esperançoso. Eu tenho muitos planos para os meus filhos. O Brayn é uma criança que entende, mas eu tenho o mesmo carinho pelos dois. Os amigos perguntam sobre ele, eu falo que é uma criança

normal, eu digo para os meus amigos que não é doença o autismo. E cada Dia dos Pais pra mim é um aprendizado maior, então eu só agradeço a Deus, por ter colocado ele na minha vida”, descreveu João.

Estudos científicos mostram que a ausência do pai pode gerar consequências negativas, como, problemas psicológicos e comportamentais. Por outro lado, um pai presente contribui significativamente no desenvolvimento emocional dos filhos, conforme explica a psicóloga Nazare Pereira.

“Hoje na clínica atendendo, a gente vê a importância da presença

do pai, junto com a mãe dando esse apoio para criança. A gente percebe a criança que tem a acolhida do pai juntamente com a mãe são crianças que melhor se desenvolvem, isso ajuda a melhorar a autoestima da criança, o desenvolvimento dela é muito mais rápido e as terapias funcionam muito mais. Hoje nós vemos tão poucos pais presentes. Eu convido você pai, pelos Dia dos Pais, dizer que você é uma peça muito especial na vida e todas as crianças, em especial das nossas crianças autistas. Seja mais presente, na vida, nas terapias e Deus abençoe todos vocês, porque esses pais receberam o dom de Deus. Ser Pai é um dom de Deus, é uma dádiva você ter um filho. E aos pais que tem um filho que é especial, não fique triste não, porque Deus escolheu para você ter um filho especial. Só tem filho especial, quem é pai especial.

Para assistir a matéria na íntegra acesse o site: [www.onjornal.com.br](http://www.onjornal.com.br)

Um Feliz Dia dos Pais!



# A névoa misteriosa que tornou 536 o pior ano da história para se estar na Terra

Os historiadores há anos denominam a primeira metade do século 6 como a “época obscura”, mas a origem desse período de “treva” foi, por muito tempo, um mistério.

Agora, uma análise precisa do interior de uma geleira suíça, feita por uma equipe coordenada por McCormick e o especialista em geleiras Paul Mayewski, do Instituto de Mudanças Climáticas da Universidade de Maine, nos Estados Unidos, encontrou uma resposta.

Naquele ano, uma misteriosa névoa cobriu Europa, Oriente Médio e partes da Ásia por 18 meses. O sol perdeu a intensidade do brilho e as temperaturas caíram de 2,5 a 1,5 graus,



iniciando a década mais fria dos últimos 2.300 anos.

As nuvens negras que cobriram parte do hemisfério norte eram, na realidade, cinzas procedentes de uma enorme erupção vulcânica ocorrida na Islândia.

Após o ano de 536, se seguiram outras gigantes

erupções, em 540 e 547. O historiador de Harvard acredita que isso, juntamente com a chegada da peste bubônica às costas da Europa, em 541, provocou uma paralisia econômica no continente até 640 d.C.

O gelo analisado pelos pesquisadores aponta

que as erupções provocaram aumento do nível de acetato de chumbo no ar. Para Kyle Harper, historiadora da Universidade de Oklahoma, nos Estados Unidos, o detalhado registro de desastres naturais e contaminação humana “congelado no gelo” oferece um “novo tipo de prova para compreender as causas humanas e naturais que provocaram a queda do Império Romano, assim como os primeiros movimentos da nova economia medieval”.

E essa informação congelada no gelo há séculos também permitiu esclarecer, em parte, o que levou o mundo a vivenciar um dos períodos mais tenebrosos da história.

## Camazotz: o Deus Morcego da mitologia maia

Sucesso nos quadrinhos, no cinema e na TV, o Batman foi criado em 1939, mas muito antes dele a figura de um morcego com características humanas já era cultuada. Estamos falando do Camazotz, o deus morcego dos maias que ganhou fama nas histórias contadas pelos indígenas zapotecas de Oaxaca, no atual México. As primeiras citações à divindade datam do ano 100 d.C., como parte de um ritual da tribo mexicana, mas acredita-se que o mito relacionado à criatura seja muito mais antigo. Especialistas estimam que ela tenha surgido há mais ou menos 2,5 mil anos, na verdade.

De acordo com a mitologia mesoamericana, o Camazotz é uma criatura que vive em cavernas, portas de entrada para o submundo, e é associado à noite, à morte e aos sacrifícios. Geralmente, ele é

representado por uma figura antropomórfica com cabeça de morcego e corpo de homem, carregando uma faca em uma das mãos e um coração na outra.

De acordo com o site Ancient Origins, a provável origem da lenda do Camazotz está ligada ao extinto morcego vampiro gigante (*Desmodus draculae*), antigamente encontrado nas Américas do Sul e Central. Um fóssil descoberto na Venezuela, em 1988, indica que ele possuía uma envergadura 30% maior do que a das espécies atuais.

Além das preguiças, mamutes, ursos e outros animais maiores, os humanos também podem ter sido alvo de ataques do morcego gigante, em algum momento, contribuindo para o surgimento desta e de outras lendas sobre criaturas sobrenaturais.

## Como seria o planeta se os humanos modernos nunca existissem?

Não há um consenso sobre como seria esta realidade hipotética, mas alguns cientistas defendem a ideia de um planeta com a natureza (quase) intocada e uma diversidade maior de espécies animais. Por outro lado, um mundo sem os humanos modernos também poderia significar que nossos parentes extintos, como os neandertais, ainda estariam por aqui. E eles, sem dúvida, também teriam mudado a paisagem.

Um exemplo do impacto deixado pelos humanos modernos em sua trajetória evolutiva é a extinção de várias espécies de animais. Foi o que aconteceu com as moas, um grupo de pássaros gigantes, semelhantes aos avestruzes, que podiam medir até 3,6 metros de altura. Todas as nove espécies dessas aves que habitaram a Nova Zelândia por milhões de anos, desapare-

ceram em cerca de 200 anos com a chegada dos humanos.

E elas se juntam a pelo menos outras 25 espécies de vertebrados, incluindo as águias gigantes de Haast que caçavam as moas. Esse exemplo ilustra um problema que acompanhou o desenvolvimento dos seres humanos modernos: a extinção de grandes animais.

Além disso, Chris Stringer, professor no Museu de História Natural de Londres, também acredita que sem os humanos modernos, os neandertais poderiam estar por aí ainda. Segundo Stringer, esses nossos primos distantes levavam vidas complexas na Europa, semelhantes aos humanos modernos, mas tinham dificuldade em lidar com as mudanças climáticas. Como eles também eram pouco numerosos, havia também uma baixa diversidade genética.

# Aurora boreal e austral: como fenômeno das 'luzes no céu' acontece?

Muita gente se pergunta como acontece a aurora boreal. Na Idade Média, por exemplo, havia uma associação mística para o fenômeno. Acreditava-se que elas eram sinais divinos.

Os primeiros registros que se têm da visualização do efeito possuem 3,5 mil anos. Já foram encontradas pinturas em cavernas feitas pelos povos cro-magnon, na Europa.

Durante tempestades solares, um gás carregado de energia com elétrons e prótons é emitido. Ao entrar em contato com a atmosfera e o campo magnético da Terra, há um



choque, formando-se um espetáculo de luzes de cor azul, vermelha e verde. As diferentes cores são resultado dos íons ao perderem prótons ou elétrons.

Os formatos vistos no céu podem ser diversos, variando entre pontos luminosos, faixas horizontais ou circulares. Seja como for, serão sempre alinhados

ao campo magnético terrestre. O mais interessante é que a aurora boreal pode ocorrer em outros planetas próximos ao sol, como Vênus e Marte.

## Cientistas encontram meteorito expelido de asteroide; entenda

Um estudo feito com o meteorito Águas Zarcas, que caiu em Porto Rico, em 2019, desvendou uma curiosidade sobre esses objetos: por algum motivo, ainda não descoberto pelos cientistas, alguns asteroides expõem rochas como o meteorito observado. Paralelamente, em 2019, a sonda OSIRIS-Rex, da NASA, explorou o asteroide Bennu e observou que ele tinha essa característica.

Durante a preparação do Águas Zarcas para outro estudo, com outra finalidade, os cientistas acabaram encontrando essas evidências. Segundo o autor principal da pesquisa, Xin Yang, estudante de pós-graduação em geoquímica da Universidade de Chicago, "estávamos tentando isolar minerais muito pequenos do meteorito congelando-o com nitrogênio líquido e descongelando-os com água

morna, para quebrá-lo", quando notaram a peculiaridade.

Segundo a pesquisa, o fragmento Águas Zarcas e o asteroide Bennu compartilham do mesmo material de composição: eles são ricos em carbono. Os meteoritos podem ser oriundos de pedaços de luas e planetas, mas na maioria das vezes, são partes de asteroides. Essas descobertas podem dizer muito sobre a origem desses materiais e, até mesmo, oferecer uma nova maneira de entender como as rochas na superfície de um asteroide se misturam.



## EUA acusam Rússia de usar espaçonave espiã para "perseguir" um de seus satélites

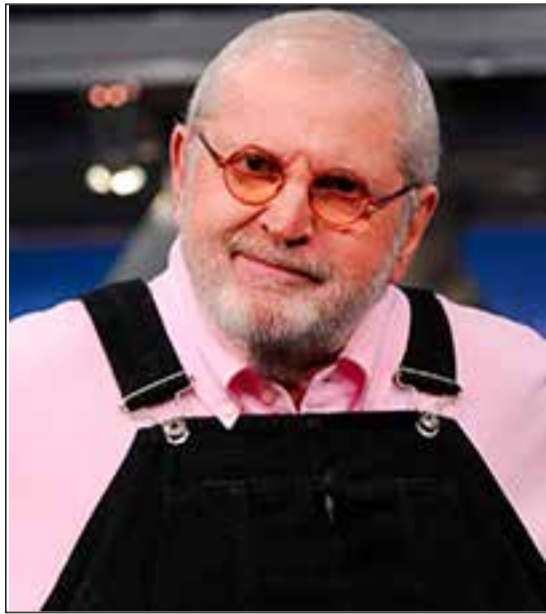
Estão cada dia piores as relações entre os EUA e a Rússia. O Pentágono, sede do Departamento de Defesa norte-americano, acusa o país governado por Vladimir Putin de perseguição a um de seus satélites de reconhecimento, uma prática conhecida como Tailgating – quando elementos não autorizados seguem indivíduos autorizados até localizações seguras, com o objetivo de obter ativos valiosos e informações confidenciais.

Na última semana, a Rússia lançou o Kosmos 2558, que parece ter sido colocado quase na mesma órbita do USA 326, um satélite norte-americano lançado em fevereiro. De acordo com o cientista holandês Marco Langbroek, especialista em Conscientização Situacional

do Espaço Óptico, desde o dia 2 de agosto a espaçonave russa está espelhando a órbita do satélite dos EUA com uma diferença de apenas 0,04 graus e uma separação de 67 km.

"Isso é um comportamento realmente irresponsável", disse o general James H. Dickinson, que lidera o Comando Espacial dos EUA (US SPACECOM), em declaração ao jornal NBC Nightly News. "Vemos que está em uma órbita semelhante a um de nossos ativos de alto valor para o governo dos EUA". Há rumores de que o Kosmos 2558 é um chamado "satélite inspetor", capaz de manobrar perto de outras naves espaciais. Segundo o site Space.com, outros satélites russos foram observados no passado exibindo os mesmos comportamentos.

**Jô Soares escolheu morrer em casa assistindo a filmes, afirma Drauzio Varella**



A missa de sétimo dia do comediante e apresentador Jô Soares, morto no último dia 5, aconteceu na sexta-feira (12), na capela do colégio Nossa Senhora do Sion, em Higienópolis.

No evento, organizado pela Academia Paulista de Letras, estiveram amigos, colegas e antigos colaboradores, entre eles a dramaturga e roteirista Maria Adelaide Amaral, que iniciou a homenagem com a leitura do "Salmo 22", seguida da missa celebrada pelo bispo dom Fernando Antônio Figueiredo e pelo padre Júlio Lancelotti.

Ao longo da celebração, amigos prestaram homenagens ao humorista, entre eles o editor Matinas Suzuki Jr., que leu as últimas páginas do segundo volume do livro de memórias do apresentador.

Já o médico e escritor Drauzio Varella disse que Jô escolheu deixar o hospital e passar os últimos dias em sua casa assistindo a filmes clássicos noir, seu gênero favorito. "É difícil falar do gênio tendo convivido com ele", declarou o oncologista. O apresentador sofria de problemas de pulmão e morreu após uma falência de múltiplos órgãos.

## Após críticas a Ewbank, Karina Bacchi se defende e esclarece as falas: "Não reagirei na mesma medida"

Karina Bacchi virou notícia na semana após comentar o caso de racismo sofrido por Titi e Bless, filhos do casal Bruno Gagliasso e Giovanna Ewbank. A família estava de viagem a Portugal quando as crianças foram ofendidas por uma mulher. Como resposta, Giovanna teve uma reação de proteção com os meninos que foi gravada e o conteúdo viralizou nas redes sociais.

Em entrevista ao podcast "Positivamente", Karina alegou que concorda com a defesa de Giovanna, mas alertou sobre o tipo de mensagem que ela estava transmitindo aos filhos. As falas não pegaram bem e famosos como Pocah, se pronunciaram. "Nunca vai precisar defender o filho", disse a voz de "Não sou obrigada".

Nesta sexta-feira (12), Ka-



rina se explicou nas redes sociais e declarou que não teve o objetivo de ofender ninguém. "Desculpe-me se não fiz compreendida. Não compactuo, muito menos apoio, nenhuma atitude racista", iniciou. "Jamais sentirei a dor de muitos, mesmo desejando diariamente ajudar a curar feridas, apesar de também sentir as minhas dores e as dores alheias muitas vezes não

compartilhadas", declarou. "Minha intenção jamais será ferir, pois ainda de-sejo, sim, ver mais paz no mundo. Mesmo também recebendo insultos daqueles que distorcem minhas palavras ou creem em algo que não sabem a fundo. Mesmo assim, também agredida, não reagirei na mesma medida, continuarei desejando paz", finalizou.

## Tatá Werneck diz que teve conversas íntimas acessadas por hacker: 'Tentando me extorquir'

A atriz Tata Werneck, 39, postou uma mensagem na sexta-feira (12) em seu Twitter onde relatou que teve conversas íntimas acessadas por um hacker.

A humorista ainda relatou que está sendo extorquida pelo invasor, e que já fez um boletim de ocorrência.

Na mesma mensagem, Tata ainda diz que qualquer veículo de comunicação que "divulgar informações provenientes de uma

extorsão será conivente com o crime".

"Um hacker acessou conversas íntimas minhas e está me ameaçando e tentando me extorquir. Já foi feito um boletim de ocorrência e qualquer veículo de comunicação que divulgar informações provenientes de uma extorsão será conivente com o crime", escreveu Tata.

Diversos internautas se solidarizaram com o momento da apresentadora.

Uma delas foi Cleo Pires. "Meu Deus, Tata! Que absurdo sem tamanho. Se precisar de alguma coisa, estou aqui, viu?!", escreveu a atriz.



# Conheça as séries nacionais adaptadas de crimes da vida real

Assistir um filme baseado em fatos reais já nos deixa com uma sensação de frio-zinho na barriga, não é mesmo? Agora, quando estamos falando de adaptações de crimes verídicos, aí o cenário fica ainda mais intenso.

E se eu te falar que existem dezenas de filmes e séries nacionais que foram inspirados em crimes? É isso mesmo! Se você curte saber um pouco mais sobre essas histórias, o conteúdo de hoje é para você!

## 1. Pacto Brutal – O Assassinato de Daniella Perez

Com apenas 22 anos e uma carreira em ascensão, Daniella Perez – filha da escrito-



ra Glória Perez – foi assassinada a sangue frio. O crime foi cometido por Guilherme de Pádua, que na época fazia par romântico em uma nove-

la com a atriz.

E não só isso! Paula Thomaz – na época, esposa de Guilherme – também foi condenada pelo assassinato que chocou o país na década de 90. A série em formato de documentário está disponível na HBO Max e conta com 5 episódios.

O enredo de Pacto Brutal permeia as faces do crime, investigando como o machismo e a homofobia fizeram parte do acontecimento. Por meio de entrevistas e relatos emocionantes, os espectadores mergulham no caso para descobrir o que, de fato, aconteceu.

## 2. João de Deus – Cura e Crime



Disponível na Netflix, o documentário sobre o idolatrado médium João de Deus

chocou o Brasil. Após inúmeras denúncias de assédio sexual, João Teixeira de Faria foi preso.

Mas antes disso, ele conquistou uma legião de “seguidores” devido a curas espirituais. A partir de relatos surpreendentes, a série possui 4 episódios e se tornou um sucesso entre os indivíduos que gostam do gênero True Crime.

## 3. Elize Matsunaga – Era uma Vez um Crime



Também presente na Netflix, o documentário aborda o assassinato de Marcos Matsunaga. O empresário foi esquartejado por sua então esposa, que ainda cumpre pena em liberdade condicional.

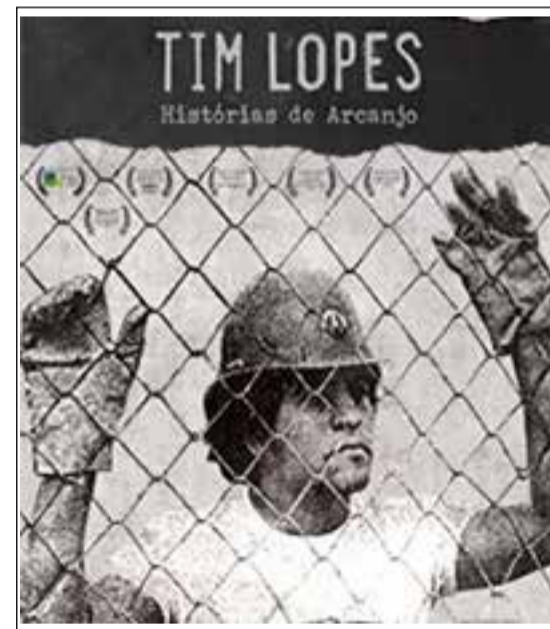
A história narra fatos ocorridos em 2012, época em que o caso ocorreu. Durante os

quatro episódios da série que – pasmem! – conta com a participação da própria Elize Matsunaga, familiares, amigos e especialistas dão depoimentos sobre o crime.

## 4. Tim Lopes: Histórias de Arcaño

Dirigido por Bruno Quintella, jornalista e filho da vítima, o documentário permeia o assassinato de Tim Lopes. O também jornalista investigativo foi alvo de Elias Pereira da Silva – Elias Maluco.

O traficante foi denunciado por possuir drogas e abusar de menores, fazendo com que Tim Lopes investigasse o caso. O longa-metragem está disponível na Globoplay e nos deixa atônitos ao acompanhar tamanha brutalidade.



## Após cancelamento de 'Batgirl', 'Besouro Azul' está garantido, diz site

Com o cancelamento de “Batgirl”, os fãs de Bruna Marquezine e da DC Comics já ficaram preocupados com um possível cancelamento de “Besouro Azul”, filme estrelado pela atriz brasileira.

Segundo o The Hollywood Reporter, o primeiro filme de um super-herói latino do estúdio segue em produção e deve ser lançado em agosto de 2023, como prometido.

Na semana passada, a

Warner Bros. decidiu cancelar o lançamento de “Batgirl” não apenas dos cinemas, mas também do streaming.

O orçamento inicial do filme era de US\$ 80 milhões (R\$ 424 milhões), e o valor subiu para cerca de US\$ 90 milhões (R\$ 478 milhões) com os protocolos de segurança contra a Covid-19.

O filme seria estrelado por Leslie Grace (“Em um Bairro de Nova York”) ao lado de astros como J.K. Simmons na

pele do Comissário Gordon, Michael Keaton retornando como o Batman e Brendan Fraser, mas nem o valor já investido ou os nomes dos atores envolvidos bastaram para que o estúdio tentasse viabilizar o lançamento do projeto.

Segundo fontes ouvidas pelas revistas Variety e The Hollywood Reporter, o valor era ao mesmo tempo alto demais para o streaming e baixo demais para o cinema.



# Sony vai parar de reportar número de vendas do PS4

O PlayStation 4 já está no mercado há quase nove anos, se tornando uma das plataformas mais vendidas de todos os tempos. Agora, após anos fazendo um levantamento do número de unidades vendidas, a Sony informou que não vai mais fazer essa conta.

Segundo informações divulgadas pelo analista Daniel Ahmad, a Sony optou por não publicar mais dados referentes à antiga plataforma em seus relatórios de vendas, bem como o número de unidades enviadas para as lojas. Com isso, o último número oficial que teremos como registro é o de pouco mais de 117 milhões de consoles adquiridos, dado obtido em mar-



ço deste ano. Entretanto, é válido mencionar que isso não significa a que a empresa japonesa vai para de produzir unidades da plataforma. O PlayStation 4 ainda vai continuar com o seu envio às prateleiras das lojas ao redor do globo,

mas a tendência é que esse número acabe diminuindo com o passar do tempo, mesmo que o número de vendas cresça nos próximos meses. Vale mencionar que o ciclo de vida do console certamente deve ter alegrado os executivos da

Sony. Em termos de venda, o PlayStation 4 foi a quarta plataforma mais vendida da história dos consoles, perdendo apenas para seu irmão mais velho PlayStation 2, Game Boy (tanto o original quanto o Color) e o Nintendo DS.

## 'Street Fighter 6'. Foram reveladas mais duas lutadoras

Capcom aproveitou o último dia do torneio EVO 2022 para revelar mais dois personagens que se juntarão a 'Street Fighter 6' - o muito aguardado novo título de uma das mais celebradas séries de jogos de luta.

Os personagens em questão são Kimberly e Juri. Enquanto Juri é uma conhecida jogadora de 'Street Fighter', Kimberly é uma lutadora completamente nova e que, a julgar pelo trailer que foi compartilhado pela Capcom

(abaixo), conta com o entusiasmo e os movimentos certos para a tornar uma lutadora considerável.

Lembrando que tanto Juri como Kimberly surgem na fuga de informação que revelou todos os lutadores que estarão presentes em 'Street Fighter 6', pelo que é possível que haja alguma verdade nesta lista. 'Street Fighter 6' tem lançamento marcado para 2023 e, entretanto, pode ver na galeria acima as imagens dos novos personagens.



## God of War Ragnarok: estúdios mudam estreias de jogos para evitar o game

A chegada de God of War: Ragnarok aos consoles PlayStation está cada vez mais perto, com a continuação da aventura de Kratos e Atreus agendada para novembro deste ano. E, pelo visto, não são apenas os deuses nórdicos que estão tremendo na base com medo da brutalidade da dupla: aparentemente, alguns devs estão mudando a data de lançamento de seus próprios jogos para não coincidir com o próximo título do "bom da guerra".

Pelo menos é o que afirmou o YouTuber e empresário Tim Gettys em um dos recentes episódios do Kinda Funny Games Daily. Na ocasião, ele disse ter feito algumas "chamadas de negócios" nas quais algumas pessoas teriam ad-

mitido estar evitando bater de frente com o novo God of War.

No programa, Gettys falou que alguns devs estão alterando as datas de lançamento de seus jogos para evitar serem atropelados pelo sucesso de vendas God of War: Ragnarok.

Gettys não entrou em maiores detalhes, omitindo quais games estariam evitando bater de frente com o novo GoW, mas a escolha é mais do que compreensível — e até mesmo esperado. Afinal, a série estrelada por Kratos é uma das mais famosas do mundo dos games, além de provavelmente ser o maior lançamento do PlayStation em 2022.

God of War: Ragnarok chega no dia 9 de novembro deste ano para PlayStation 5 e PlayStation 4.

# Prefeitura de Maringá abre concurso público para 183 vagas, veja como participar

A Prefeitura de Maringá, no norte do Paraná, abriu UM concurso público com 183 vagas para diversas áreas. Os salários variam de R\$ 1.976,86 a R\$ 15.869,93.

É o primeiro concurso público a ser realizado pela Prefeitura de Maringá após a pandemia da Covid-19. As inscrições podem ser feitas de 19 de agosto a 9 setembro pelo site da Cebraspe, empresa organizadora do concurso.

As oportunidades são para cargos de nível superior, com jornadas de trabalho de 30 a 40 horas semanais. Também são disponibilizadas vagas para formação de cadastro de reserva.

## Taxas e isenções

A taxa de inscrição para cargos de médico e procurador municipal é de R\$ 250,00, para professor R\$ 50,00 e para os demais cargos R\$ 200,00.



## SEJUSP MG lança concurso com mais de 3.500 vagas

A SEJUSP (Secretaria de Justiça e Segurança Pública do Estado de Minas Gerais) abriu um edital de concurso público com 3.506 vagas disponíveis para o cargo de Agente Penitenciário Temporário. Dessa forma, são 2.953 vagas para homens e as 553 restantes para mulheres.

Além disso, vale ressaltar que a FGV (Fundação Getúlio Vargas) é responsável pela seleção e receberá as inscrições dos candidatos da seleção através do site.

Em primeiro lugar, para concorrer a uma das vagas de Agente Penitenciário em Minas Gerais, é preciso

ter ensino médio completo ou curso profissionalizante de ensino médio.

Assim, no que diz respeito ao salário, pode-se dizer que no início da carreira é de R\$ 5.097,15 para uma jornada de trabalho de 40 horas semanais, em regime de dedicação exclusiva. Além disso, é preciso ressaltar que a carga horária pode ser feita em plantão, incluindo o período noturno, sábados, domingos e feriados.

As inscrições do concurso público serão realizadas até o dia 25 de agosto de 2022, através do site da FGV, banca organizadora.

## SEE PE lança concurso com quase 600 vagas e salários de R\$ 3 mil



A Secretaria de Educação e Esportes de Pernambuco abriu um novo edital de concurso público com 596 vagas disponíveis para os cargos de Assistente Administrativo Educacional e Analista em Gestão Educacional. Os salários para os cargos disponíveis podem chegar a R\$ 3,2 mil além dos benefícios.

Assim, o edital concurso SEE PE 2022 terá oportu-

nidades para cargos de níveis médio e superior.

Primeiramente, a inscrição pode ser realizada até o dia 2 de setembro de 2022 através do site do Cebraspe, responsável pela organização do concurso.

Além disso, a taxa de inscrição é R\$ 90 para assistente (nível médio) e R\$ 130 para analista (nível superior).



# Prefeitura de Goianésia lança edital de concurso para 350 vagas com salário de até R\$ 17 mil

A Prefeitura de Goianésia divulgou, o edital do concurso público para preencher 354 vagas. São oferecidos diversos cargos como agente comunitário de saúde, assistente social, médico e psicólogo com salário que chega a R\$ 17 mil. As inscrições serão feitas online pelo site do Itame, até o dia 28 de agosto, valor de R\$ 90 para cargos de ensino

médio e R\$ 110 para nível superior.

Do total de vagas, 5% são reservadas para pessoas com deficiência. Além das vagas para contratação imediata, também será formado cadastro de reserva com mais de 1 mil selecionados. As provas serão aplicadas no dia 16 de outubro e a lista dos aprovados será divulgada no dia 14 de dezembro.



## Secretaria de Educação do DF lança edital de concurso com 4,2 mil vagas e salários de até R\$ 5 mil

A Secretaria de Educação do Distrito Federal (SE-DF) lançou um edital de concurso com 4.254 vagas para diferentes cargos de nível superior, com salários de até R\$ 5 mil.

São 776 vagas imediatas para professor de Educação Básica e 3.104 de cadastro reserva. Para o cargo de pedagogo – orientador educacional são 20 vagas imediatas e 80 de reserva. Já para ges-

tor em políticas públicas e gestão educacional são 16 vagas imediatas e 258 para cadastro.

As inscrições serão realizadas até o dia 31 de agosto, pelo site do Instituto Quadrix, banca escolhida para a aplicação das provas. O valor da inscrição varia entre R\$ 56 e R\$ 83, de acordo com o cargo selecionado. O concurso terá o prazo de dois anos, podendo ser prorrogado.



## Marinha do Brasil divulga novo Concurso Público com 42 vagas

O Serviço de Seleção Pessoal da Marinha do Brasil (SSPM), divulgou a abertura de inscrições para Concurso Público, o qual visa admitir profissionais de nível técnico destinado ao Curso de Formação para Ingresso no Corpo Auxiliar de Praças da Marinha (CP-CAP) em 2022.

Ao todo, são ofertadas 42 vagas para as seguintes áreas: Administração (5); Estatística (2); Contabilidade (2); Edificações (2); Enfermagem (2); Eletrônica (2); Geodésia e Cartografia (2); Gráfica (2); Meteorologia (2); Mecânica (2); Metalurgia (2); Motores (2); Marcenaria (2); Processamento de Dados (7); Química (2); Telecomunicações (2) e Ele-

trotécnica (2).

Haverá chances exclusivas aos candidatos que se encontram nos requisitos específicos.

Aqueles que forem aprovados e classificados ao Resultado Final (RF) e no Período de Adaptação (PA), farão o Curso de Formação (CF), no Centro de Instrução Almirante Alexandrino (CIAA), no Rio de Janeiro.

Os interessados em participar devem se inscrever até o dia 14 de agosto de 2022, por meio do site do Serviço de Seleção Pessoal da Marinha do Brasil (SSPM). É importante pontuar que o pagamento da taxa de inscrição no valor de R\$ 65,00 deverá ser efetuado até o dia 18 de agosto de 2022.



# Cinco alimentos que mantêm o corpo aquecido nos dias frios

## 1. Café



Uma das bebidas mais amadas pelo brasileiro vai além de ser uma conhecida fonte de cafeína, pois também ajuda a elevar a temperatura corporal. E se algum dia ela já foi considerada inimiga da pressão arterial, hoje já temos estudos que apontam como o consumo moderado da bebida é benéfico, reduzindo em 20% a chance de desenvolver hipertensão. Sem café, começar o dia pode ser mais difícil, não é mesmo?

## 2. Chá

Saboroso e repleto de possibilidades, que vão das infusões às folhas, o chá é uma escolha certa para quem deseja se livrar do frio. Além do conforto



imediatos que proporciona ao ser ingerida, a bebida possui antioxidantes, reforça o sistema imune e contém uma gama de nutrientes que pode prevenir a ocorrência de várias doenças, como câncer e diabetes.

## 3. Canela



A canela merece destaque por não só por possuir um forte mecanismo anti-inflamatório, como também por estimular o me-

tabolismo do organismo, contribuindo com a elevação da temperatura corporal. Ela pode ser colocada no café ou usada em frutas, deixando as refeições mais saudáveis e com um toque característico. Uma vantagem é que a canela também pode ser usada para adoçar os alimentos, o que auxilia quem deseja reduzir o consumo de açúcar.

## 4. Carboidratos



Aqui entra um grupo de alimentos que está presente em boa parte das refeições e por isso é importante falar sobre. Seja uma refeição com batata cozida ou com macarronada, a regra é a mesma: ingestão de carboidratos faz com que o organismo aque-

ça durante o processo de queimar as calorias. Mas para ter uma dieta equilibrada, a dica é comer em porções, evitando os malefícios provocados pela ingestão em excesso que aumentam a presença de glicose no sangue e também levam ao aumento de peso.

## 5. Amendoim

Rica fonte de fibras e proteínas, o amendoim também é uma ótima escolha para quem precisa se aquecer. Além de estimular o metabolismo, é rico em vitamina B3, responsável por estimular o fluxo sanguíneo. O consumo do alimento promove diversos benefícios para o organismo, atuando na prevenção da anemia e de doenças cardíacas. Ou seja: em qualquer época do ano, é uma excelente escolha!



## Contra os lábios secos, cortados e sensíveis, adote estes hábitos

Tem lábios secos e gretados? Saiba que pode ser devido a vários fatores, como o vento, frio, variações de temperatura, exposição solar, saliva, poluição, ar condicionado, entre outros.

Para além disso, "o uso de alguns medicamentos e a ingestão de pouca água podem ter consequências nos nossos lábios", tornando necessária a hidratação dos mesmos de forma frequente. E não é tudo. "Quando fa-

lamos dos lábios em específico, há um fator agravante: a saliva", pois "em contato com a superfície labial, dificulta a cicatrização e estimula a irritação da região pelo que se torna fundamental utilizar produtos reparadores que conferem uma proteção reforçada".

Tendo isto em conta, eis seis dicas para uns lábios irresistíveis:

1- Esfolie os lábios para remover as células mortas. Use

esfoliantes específicos para a região, pois possuem grânulos menores e são menos abrasivos. Faça este passo uma vez por semana;

2- Beba bastante água (pelo menos 2 litros por dia) para se manter hidratada. A desidratação é uma das principais causas para os lábios secos;

3- Não arranque a pele dos lábios, não morda o local nem passe saliva nos mesmos;



4- Evite o contato prolongado dos lábios com a saliva;

5- Evite consumir alimentos que possam irritar ou desidratar os lábios, como alimentos muito condimentados.